

母爱·性爱·自爱

——妇女行为剖析

梁浩材 主编 任景慧 著
余小舫



辽宁大学出版社

前 言

当今社会,科技进步一日千里,健康危害,日新月异。在狩猎社会,人类茹毛饮血,与自然界搏斗,意外伤害是危及健康的首要因素。在农业社会,人类耕田而食,饮食结构不合理,营养不良、传染病和寄生虫病,是危及健康的首要因素。工业社会,人类开发和利用自然能力大大加强,竞相改造世界,造就了今天的文明。这时候,人类太贪婪了,自然界又给人类报复,带来大量的环境污染问题,威胁到地球的生存,人类的命运。人类靠先进的科学技术,向自然索取数不尽的珍贵宝藏,行为经常“越轨”,威胁到人类的健康和子孙后代的素质。这些不良行为,人们自己却意识不到,甚至还自鸣得意,其实是自找苦吃,自寻烦恼,慢性自杀。是得意还是自戮?是可喜还是可怜?是明智还是愚昧?人啊!自己对自己的行为很少研究。世界卫生组织总干事中岛宏说:“世界上绝大多数影响健康的问题和过早夭折,都是可以通过改变人们的行为来防止的,而且花费不多。”有识之士都认为:一旦生存需要得到保证,行为健康就在决定人们生活质量中开始起重要作用。一百五十年前,马克思提出过要研究“人学”,他的预见目前正逐步变为现实。且看下列事实:

△全球每年有 1400 万儿童死于可预防的传染病和营养不良,就是由于缺乏有关健康行为的知识和缺少社会经济支持。正因为如此,1990 年 9 月 29~30 日,才在纽约举行了儿童问题各国首脑会议。

△全球每年有250万人死于与烟草有关的疾病。他们的吸烟行为都借口为了交友应酬、消遣享受、寻求刺激,或认为是男子汉的标志,或认为是妇女解放的象征,或认为是(儿童)成人化的模仿。

△全球有10亿人有精神神经心理障碍(世界卫生组织报告)。3~15岁儿童,心理社会障碍发现率为5~15%。越是发达地区越突出。我国名牌大学学生因精神神经疾病而辍学成为第一位原因。

△随着社会文明化,靠酒精过日子的人也大量增加,发展中国家近十年每人年耗纯酒精量从0.7升增到9.6升,相当于每人每天多饮60度的白酒一两,为的是寻找带刺激的行为。

△世界银行警告:中国20岁以上的男人69%吸烟,到2020年每年有200万人将死于与烟草有关的疾病。加上高脂、高盐饮食和酒瘾等,将使我国有10%人口患脑血管病。再加上冠心病等慢性疾病,使每年用于卫生的开支将占国民总产值10%以上,达到政府难以负担的地步。

△全球吸毒人数与日俱增,性病和艾滋病成倍增加,与人们追求纸醉金迷的生活方式有关。深圳某镇就有上千人吸海洛因,云南边境因吸毒行为已导致近400人带艾滋病病毒。

△流行性心理疾患在我国一些落后地区时有发生。癔病(歇斯底里)1979年在浙江苍南县某小学中流行,162人发病,头昏腹痛,恶心发热,赶忙去“驱鬼”。一场虚惊使百多人神魂颠倒。

△80年代中期,海南岛和广东雷州半岛发生三四千人的流行性缩阳症。因愚昧恐惧缩阳(阴茎),被人乱抓乱拉乱夹,造成阴茎溃烂水肿。女性也怕缩乳头,被鞭打“驱鬼”,使数人

丧命。

△我国近 40% 的人由于不良的生活方式和行为致死(美国 50%)。这些人或因缺乏消费指导,乱吃乱喝、吸烟吸毒,或因不注意防止职业危害,或因业余活动中的不健康行为而导致死亡。随着生活水平提高,此比例将会增大。

△在各大城市,包括沿海的上海、广州等接近小康水平的地方,儿童缺铁性贫血占 30% 以上,农村则多一倍,使 30~10% 儿童发育达不到标准。人们主要不是缺钱买食品,而是缺乏卫生行为的知识。同时,大城市又有 5% 以上儿童养成肥胖儿。9 岁重达 140 斤,是不良生活方式和行为造成的。

△随着电视普及,电视成了我们的“第二个上帝”,给人们传播相同的感情、知识、情趣和道德观念,使人的价值观和行为发生很大变化,家长的信息支配地位正在解体。儿童产生“电视综合症”,过多刺激引起痴呆,少用逻辑思维使右脑型的人增加(右脑管图像识别、非逻辑性思维)。有人提出要进行“大脑右半球的革命”,以防止人类行为的畸形发展——少用逻辑思维。

我国国民经济和社会发展总目标是到 2000 年“人民生活从温饱达到小康”。目前,六城市中近一亿人口已达到小康生活水平,即相当于英法 60 年代中期、发展中国家 80 年代初期的水平。以后每年将有一亿人走向小康生活,当然可喜可贺。但喜中有忧,现代文明病、富裕病或“生活方式病”也将增加三倍。这些由于不良生活方式和行为引起的灾难,又称自身创造的危險,等于慢性自杀。据学者精确研究,抽一支烟缩短 7 分钟的生命,每天抽一包烟,一年少活 35 天,十年少活一年。如果能活 80 岁则只活 72 岁,岂不是慢性自杀吗!

社会日益文明和进步,为人类实行良好的生活方式和健

康的行为创造了基础条件。如果引导不当,消费不对,则会给人类带来新的灾难。人类正走在十字路口上,我国人民更是如此。《行为医学与健康》丛书将和读者一道,考察行为对健康产生的正、负效果,以期引导人们自觉抵制不良生活方式,提高健康水平。

《行为医学与健康》丛书

主编

梁浩材

1991年6月于广州

目 录

一 绪论	1
(一) 女人的历史	2
(二) 女人与社会的联系	5
(三) 妇女的生理及心理变化	8
(四) 妇女的行为特征	8
(五) 中国女性的传统气质	13
二 爱的渴望	16
(一) 青春期少女生理与行为特征	16
(二) 青春期少女的不良行为	28
(三) 教育失误对青春期女性的影响	50
三 爱的追求	56
(一) 爱情的属性	56
(二) 残缺的爱情	59
(三) 择偶心态	62
(四) 影响择偶成功的因素	65
(五) 恋爱过程中的行为问题	72
(六) 恋爱中的挫折与失恋	82
(七) 大龄未婚女性的心理	88
四 爱的实践	94
(一) 新婚燕尔	94
(二) 怀胎前十月	105
(三) 十月怀胎	115

(四) 一朝分娩	129
(五) 初为人母	135
(六) 爱的插曲	142
五 爱的困惑	146
(一) 困惑的原因	146
(二) 走出困惑	149
(三) 中年妇女的行为保健	163
(四) 婚外情愫与婚外恋	173
(五) 婚姻问题的发现与补救	183
(六) 离婚	189
(七) 再婚	201
后 记	207

一 绪 论

女人和男人一样同是凭借社会才能生存的动物,并且有其特殊的身体构造和生理功能,有着比男人更广泛的社会和历史内涵。因此她们的健康状况与社会有着更密切的联系。研究女人的医学——妇产科学,只有从生物、心理和社会等诸方面去研究她们的健康和疾病,才能得出最逼近实际的结果,指导疾病的预防和治疗。

行为是人的生理、心理因素和社会文化因素经参照系的指引,酿成足够强度的动机而引发的、并产生某种影响和结果的社会反应。因此它是人的生理、心理和社会因素交互作用的综合反应,它将为我们从上述三方面研究女人的健康问题提供重要的线索,也将为观察我们的预防和治疗措施是否奏效提供一个很好的监视窗口,它犹如传统医学模式中的症状和体征,但它所含的信息却比症状和体征更广泛、更深刻。正如行为医学的建立和发展给整个医学体系注入了新的活力一样,行为妇产科学作为行为医学的一个分支也将给妇产科学带来新的生机,为改善和提高妇女的健康水平起到极大的推动作用。

前途是光明的,道路却是曲折的。作为行为妇产科学的基本要素——妇女的行为研究,在原本是处女地的妇女学中更是一片空白;作为行为妇产科学理论指导的行为医学也仅有十余年的历史,由此可见,开创行为妇产科学的研究,目前还仅仅停留在设想阶段,欲使设想变为现实,将有许多的工作要

做，有许多的困难有待我们——社会学、人类学、心理学、行为科学、妇女学、生理学和医学科学工作者的共同努力去克服。本书仅想对与健康有关的妇女行为进行一个尝试性的探索，旨在为行为妇产科学的大厦积累片砖只瓦。

女人有“永恒的女性”、“永恒之谜”之称。的确，女人的问题是一个复杂的问题。她们在社会中的地位时而受到重视，时而又遭到鄙视，更令人不解的是可在受重视和同时又遭到鄙视。比如，月经初潮来临的女孩子，一方面为她成为一个真正的女人而欣喜，另一方面又为她的真正女人身份而痛苦；在她们的健康关注问题上也是如此，一方面大张旗鼓地宣传妇女保健的重要性；另一方面在具体兴建妇女保健事业，进行妇女保健服务时又敷衍了事（包括妇女保健人员的自身态度）。究其原因不仅仅是一个认识问题或责任心问题，而在很大程度上是一种不自觉的社会历史惯性所使然。女人的身体和心理，女人的一生也就是在这种受重视和遭鄙视、欣喜与痛苦的矛盾中度过，从而深深影响到她们的心理、行为发展和健康。因此要研究她们的行为和健康必须从这种社会和历史渊源入手，才能有效地阻断其致病途径。

（一）女人的历史

有关女人的历史，《夏娃的探索》一书的作者李小江从人类社会的发展史着手进行了极为深刻的分析，这对我们了解今天妇女的心理、行为特征有着重要的帮助。

人类进入文明史以前，原始人类已经在性的自然分工的基础上，不自觉地进行了性角色的社会分工：男子为人类生存

而主要从事物的生产,其性别角色逐渐社会化,在社会生产中推动了人类文明进程;而女子则为人类存种从事人的生产,其性别角色滞留在其生物属性上,被动地顺应着社会形态的演变。作者认为正是由于这种性角色的社会分工使得妇女与社会生活相对隔离,在妇女发展史上形成了一条不完全等同于社会发展的历史轨迹,即人类社会虽然经历了从原始氏族社会、奴隶社会、封建社会、资本主义社会、社会主义社会这五种基本社会形态,但在妇女的历史上,只出现了三个划时代的阶段:妇女主持社会的母系时代、妇女陷入家庭的奴隶时代和男女共同主持人类事务的解放时代。与之相对应的社会性别角色经历了三次大的演变,即自然类型、家庭类型和社会类型。在每一个时代中妇女的生活状况,社会关系都对妇女人格、心理行为特征的形成起了重大作用,并作为一种文化、心理因素不断地从母亲传给她的女儿,从女儿再传给她的女儿。。

母系时代中女人基于人类的自然属性获得了她们性的自然类型,担当起自然的社会分工的角色,获得了母权的社会地位。她们作为人类整体从事着生育、哺育孩子和家务活动。她们活动领域的洞穴化、人间化使她们变得更加温柔、细腻、发展了智力、美貌和人类情感。

奴隶时代:随着父权家庭的产生,女人作为一种男人的私有财产,完全与社会隔离。她作为一个类整体(母系社会自然类的延续),从社会生活中分离出来,被私人——丈夫完全占有,她们的人格与个性完全融化在对“这一个”男人的依附中,她们的社会属性也只通过“这一个”男人所获得,从而驯化出她们依赖、屈从、忍让、拘谨、不求上进的特质。她们的价值被物化为一种实用和欣赏价值供男人和男人社会所猎取,从而培养出她们丰富的审美意识和嫉妒心理。她们的活动范围被

局限于狭隘的家庭之中，她们的人际交往也仅限于亲人间，而很少与陌生人发生任何联系，从而强化了她们温顺、柔弱、贤良、不问世事的品质，束缚了她们的智力发展。她们的生产性质也只是自然的社会分工的进一步强化，从而使得她们的自我母性得到了强化，情感生活追求愈加丰富和执着。

妇女的解放时代：是在资本主义蓬勃发展、大机器工业迅速淘汰家庭手工业的高潮中开始的。虽然资本主义的机器生产并不是以尊重妇女、解放妇女为前提的，但无疑它将妇女带向了社会，使得她们与男人社会有了接触的机会，开阔了她们的视野，使她们有可能站在社会的角度上重新认识自己，从而唤醒了她们求解放的意识。然而尽管妇女解放运动已有近二百年的历史，但从真正的人格意义上来看她们并无重大收获。其原因主要在于：①“男人——走上社会——属于群体；女人——滞守家庭——属于男人。”这一社会模式尽管在人格上不平等，在不同方面制约着男女两性的自由和进步，但在生存意义上却不失公道：女人为男人服务，男人要养活女人——两性之间是互相依存，利弊相当的。②妇女的解放虽然使得她们在社会上获得了一席与男人公平竞争的地位，但是她们并不能摆脱其自然属性——生儿育女、主持家庭的重任，因而妇女解放实际上是加重了女人的人生负荷。“解放了的妇女”正下意识地背着社会性和家庭性这两副沉重的担子在前所未有的艰难中跋涉。③妇女的解放意识是从传统的女人意识中脱胎而来的，因而不可能完全摒弃传统女人意识的影响。这种带有旧痕迹的女人素质和社会环境很容易使女人在求解放的困惑中自动地败下阵来。

现代妇女就是这种既具有浓厚历史色彩又富有无限现代气息的混血儿，这也是哲学否定之否定规律的必然产物，同时

这也是构成她们内心矛盾的深刻基础。

(二)女人与社会的联系

妇女在社会上的地位和作用

妇女在社会中的作用是不可忽视的。正如马克思所言：“每个了解一点历史的人也知道，没有妇女的酵素就不可能有伟大的社会变革。社会的进步可以用女性（丑的也包括在内）的社会地位来精确地衡量。”尤其是近两百年来，广大妇女在积极投入社会生产，创造社会财富方面，作出了艰苦的努力；在促进社会文明、发展人类情感方面，作出了独特的贡献；在保卫世界和平、主持人类正义方面，起到了巨大的作用。不可否认，她们是社会的建设者。值得指出的是社会在鼓励妇女参加生产劳动、男女同工同酬、评价妇女的社会作用时，务必考虑到女性的自然属性，慎重进行舆论宣传和制定有关政策法规，以免加重她们的精神压力和人格分离，否则将受到历史的嘲弄和现实的惩罚。

我国解放初期，在“男女平等”口号的影响下，“三八”女子高空带电作业班、钻井队、采煤队、勘探队……纷纷涌现。“男人能办到的，女人也能办到！”使得许多妇女在成为“三八”红旗手之时，已留下了终生的疾患。改革开放之初，由于意识到妇女素质偏低，难以适应改革的需要，全国妇联提出了“妇女自强”的口号，但与此同时，又有不少妇联组织配合各地机关、企事业宣传“保一个”，在妇女中选拔“贤内助”，使许多妇女无所适从。在宣传自强运动中的“女强人”时，一味强调其“强”的冷面，却没有注意到当代社会对女性的要求是全面发展，在多元化义务中讨生活的现实处境，结果使得社会和家庭对“女强

人”、“女强人性格”敬而远之。

妇女与家庭

妇女与家庭有着千丝万缕的联系。过去她们是家庭中的奴隶，作为女儿，她们仅在家里充当一个廉价的劳动力；作为妻子，她们既要服侍长辈，又要顺从丈夫，唯一能够改变她的家庭地位的就是生儿育女。今天，她们获得了“解放”，妇女在社会上获得了与男子不相上下的平等竞争权利。然而作为她们的传统角色的义务仍无丝毫减少。她们仍然要安排一家的衣食，照料一家人的起居生活，做女儿、做妻子、做媳妇和做母亲的责任一份也没有少，因而造成当代妇女的角色冲突，责任过重，精神紧张，甚至人格分离（社会生活中的独立性和家庭生活中的依附性），这已成为一个新的妇女问题，为社会学家所重视，有的人出于善意提出了“妇女重归家庭”的问题。有的人鼓励她们在双重角色和三重责任下力求全面发展。有的人则为了摆脱孩子和家庭的压力，自觉放弃女性的性爱和母爱、奉行“独身主义”。显而易见，无论作出何种选择，都将在她们内心深处产生强烈的冲突，威胁着她们的身心健康。

妇女与男性

从恋爱、结婚、怀孕、分娩到白头偕老无一不牵涉到与男性的关系。独身者也不例外，因为她们与男性的相处方式是社会的敏锐点。在她们与男性交往和共同生活的过程中无不充满了喜、怒、哀、惧的情感体验，失恋的打击，离异、丧偶的痛苦都是个人生活事件中致病危险性最高的因素。而新婚、得子、性生活的满足则可以使她们获得心花怒放的快乐。更具有崇

高意义的是：“一个伟大的男人后面必定有一个伟大的女性。”

妇女与儿童

众所周知，孩子的生命萌发于母体，孩子与社会建立的第一种关系便是母子关系。因此，母亲对后代的身心发育有着义不容辞的社会责任。过去，妇女的角色就是单纯的生孩子，她们不承担社会生产，因此也就无所谓“女子成才”问题。但在今天，妇女参加了社会生产，并企图在社会生活中获得独立的人格和进取机会。可是，当妇女承担人类自身生产——生孩子的时候，却又不可避免地造成了她的学业、事业或职业的中断。这种中断的时间或长或短，但无论是农妇还是知识妇女都将不可避免，因此，在产假期满重返工作岗位的三到五年内，出现“角色紧张”的高峰。就因这种中断常常给她们在招生、招工、任用升迁方面带来一定的劣势。不仅如此，孩子以后的教育和抚养，还将耗费她们的社会劳动时间和精力，毫无疑问，这将影响到她们人生道路的选择。有些人出于对事业的献身精神，虽然结了婚却不要孩子。另一些人则相反，她们生孩子后由于缺乏思想准备，在角色紧张的情况下，她们表现得束手无策，而穷于应付，最后只得放弃事业，一心扑在家庭上。或虽然重返社会生产，也是人在岗位心在家，得过且过，混工资，在工作中不求进取。久而久之，自爱心丧失殆尽，最后获得连自己的丈夫和孩子也瞧她不起。

妇女与习俗

各民族、各地方有各自的习俗，这些不成文典、不入法律的小小习俗却顽固地深刻地影响到妇女的生活，危害着她们

的健康。如产褥期的禁戒；结婚仪式中的各种礼节；少数民族对妇女生活的规定等等，都直接影响到妇女的心理及行为健康，是我们不可忽视的一个重要方面。

（三）妇女的生理及心理变化

在生理上，妇女一生中经历幼年期、少年期、青春期、生育期、更年期和老年期。在生育期还经历结婚、怀孕、分娩、产褥、哺乳等特殊生理过程，此过程中妇女全身各系统特别是内分泌系统变化较大，如更年期妇女的生殖机能从减退到消失。妇女对职业危害也较敏感，女子生殖器官的生理解剖学特点，容易发生感染性和损伤性疾病。在心理上，妇女发育的每一期都有其特殊的心理特点，如幼女，有性潜伏期，青春期有性成熟较早的问题，如不注意引导，则易犯性错误。由于妇女性格较脆弱，成年妇女的自杀率和精神病患率一般比男性高，更年期尤为明显，老年妇女的忧郁症特别多。这一切在以后的各章中均有详细的论述，故不再赘言。

（四）妇女的行为特征

由于上述生理、社会和历史方面的共同作用形成了她们有别于男性的、具有一定稳定性的行为特征。

软弱被动行为

相对于男性而言，许多妇女都表现出一种软弱被动的行

为。她们前怕狼、后怕虎，过于胆小害羞。生活中总处于被支配的地位，对坏事缺乏反抗精神。比如，许多犯罪心理学研究指出，一些软弱的女性在流氓犯罪分子非常简单的威胁之下，便轻易地成了罪犯手下的受害者；而且，事后还不敢向公检法部门报告。

妇女的软弱不仅使自己的身心遭到损害，更重要的，由于这种软弱，使妇女失去了许多取得成就的良机。虽然，当今社会对男、女成才的机会还不均等，但妇女也有数不清的取得成就的机会。许多女性就是因为一时的软弱而后悔一生。比如，有些女中学生认为自己总是不行，不如男同学，因此而放松学习，失去了上大学进一步深造的良机。至于日常生活和工作中的胆小、软弱造成的危害就更多了。

妇女行为软弱被动的的原因很多。首先，妇女在生理上差于男子，这是妇女的自卑软弱感产生的生物学基础。其次，妇女在她们自己眼里及整个社会行为规范中就应该是温顺、屈从。在中国人对女性的审美观中也以娇小柔弱为美。从妇女在历史和现实的生活圈来看也多以受庇护、依赖者的身份自居，而很少有发展她们胆力和主动性的机会。

感情用事行为

妇女是人类感情的化身，而眼泪似乎又是女人的代名词。这充分表明，感情在支配妇女的行为上起了巨大作用。愤怒时，自己的丈夫和儿子都可用刀杀；仁慈时，就是蛇也会把它拾起来放进怀里；高兴时，对什么事都可能哈哈大笑；而悲痛时，会痛苦三天三夜也不停息。虽然上面说的是些极端情况，但我们还是要认真研究对待妇女的感情用事行为问题。

感情是一种难以言喻的东西，它在支配行为方面与理智

具有同等的地位。感情与理智是文学家永恒的主题。生活中，妇女比男子更易感情用事，这对个人、他人和社会均会造成很大损失。多少不幸的婚姻出于妇女的一时感情冲动，多少可避免的意外也是由于她们一时的感情冲动。等到事发之后，再来说“我当初要是不……就好了”，已为时晚矣。

当然，一般而论，人的感情以发泄为好；过多地感情抑制将不利健康。甚至有人认为，女性比男性寿命长的原因之一在于她们有泪就倾出，而男儿有泪却不轻弹。我们这里说的是妇女不要把感情带到其他重要的行为决策问题中去。至于感情本身，毫无疑问，妇女应该保持自己的这一重要特征。

为什么女性感情用事者多见，原因很难一下子回答。也许，女性在生理上就比男性更有利于表达感情。如妇女的泪腺就比男性发达。有人认为，是妇女的依赖性和软弱性，迫使她们发展了自己的感情力量，以期来软化男人的锐气和力量，争得男女的平等、男子的爱和保护。我们认为这是由于妇女长期家庭化、孤陋寡闻的结果。

依赖性行为

相比较而言，一般妇女比男子有更大的依赖性，最突出地表现为对男子的依赖，其次是对社会的依赖。在家里，妻子常依赖丈夫；外出稍费力的事，理所当然属于丈夫。姐姐、妹妹常依赖哥哥、弟弟，谁要是欺负了姐妹们，她们就会去搬哥哥、弟弟来报复。在工作单位，女同志常依赖男同志；凡重活、脏活等费力的事，理所当然的由男同志去完成；理不开头绪的事情找男子；与人发生矛盾找男子，甚至自行车要拧一下螺丝、办公室要钉一个钉子也依赖于男子。

当然，男子在体力和胆量方面一般要优于女子，此外别无