

发绣
护发
美发

魏以伦 魏敬先 编著

发

前 言

头发,是人体的再生之物。发丝的用途极为广泛,它对医药、卫生、工业、工艺美术、环境保护等都有着重要的作用。

发诊与发绣,是科学与艺术两个不同的门类。

发诊 是医学领域里一门新兴的技术,正在国内外崛起。随着科学和微量元素的分析、应用与发展,许多病症可以通过头发确诊,甚至可以用头发来判断一个人智商的高低及寿命的长短。观一发而知全身的毛发诊断技术,将会很快成为诊断疾病的重要手段之一。本书就是作者从医50余载着重对发的研究和临床经验的总结、积累而汇编的。美发、护发是当今的时尚,它直接关系到人们的生活、起居。本书就是从发的知识角度提供给人们参考。

发绣 发绣人像艺术,也是一门新兴的技艺,这项特技问世后,便一鸣惊人,受到国内外专家、学者的重视。其发绣作品作为国礼赠送一些国家元首后,深获好评。近年来,在国内外多次展出中,被报界冠之以“中国一绝”、“世界之最”、“叹为观止”、“鬼斧神工”等溢美之词。“发绣人像艺术”这一课题已于1996年被列入国家教育部社科立项项目,并获研究基金。

总之,发诊与发绣,皆是我国目前的冷门学科。我们热爱对发的研究工作,早在五六十年代,就从医学和艺术两个不同的领域进行实践和探索,现将数十年来取得的一些成果,汇编成册奉献给读者。

为了使这份资料更加充实、完善,我们在原有资料的基础

上,重新修订、补充,编写成《美发·护发·发绣》一书,并附些作品图片,供广大读者研究参考和欣赏。

由于我们水平所限,又是在“冷门”中的探奇,谬误恐多,敬请读者赐教,以臻完善。

说明:书中所列护发的种种单方,仅供参考。读者若有类似情况,请务必遵医嘱行事。

魏以伦 魏敬先

1998年9月

目 录

一、头发的功能和作用	(1)
二、祖国医学有关发的论述	(9)
三、头发的生理特征和种类	(26)
1. 毛发的生长	(26)
2. 毛发的分布	(28)
3. 毛的种类	(28)
4. 发的形成	(29)
5. 毛发在年龄方面的差别变化	(30)
6. 头发的外形、粗细和密度	(30)
7. 头发的伸缩变化	(31)
8. 毛序	(31)
四、发诊在临床上的应用	(32)
1. 病发的病因机制	(32)
2. 病发的治疗原则	(34)
3. 病发的辨证	(37)
五、发的类型	(40)
1. 正常发	(40)
2. 异常发	(40)
3. 病发分类和治疗	(49)
(1) 脱发	(49)
(2) 落发	(60)
(3) 早白发	(61)

(4) 赤发·····	(84)
(5) 黄发·····	(84)
(6) 灰发·····	(89)
(7) 枯萎发·····	(90)
(8) 秃发·····	(91)
(9) 早秃·····	(95)
(10) 赤秃·····	(95)
(11) 白秃·····	(97)
(12) 梅花秃·····	(98)
(13) 罗圈秃·····	(99)
(14) 斑秃·····	(99)
(15) 断发·····	(103)
(16) 岔发·····	(104)
(17) 脆裂发·····	(106)
(18) 卷曲发·····	(107)
(19) 束状发·····	(108)
(20) 打结发·····	(108)
(21) 穗状发·····	(109)
(22) 串珠发·····	(110)
(23) 油发·····	(111)
(24) 蒲垢发·····	(112)
(25) 秃顶·····	(117)
(26) 发迟·····	(124)
(27) 头皮屑·····	(125)
六、对 100 例头发异常病人的分析·····	(134)
七、国际发研动态·····	(142)

八、发式的演变	(147)
九、少数民族的发式	(156)
十、发式与民族斗争	(159)
十一、削发作为刑罚	(164)
十二、和尚及尼姑的历史	(166)
十三、非洲发式	(168)
十四、英国发型内战和一些民族宗教发式	(170)
十五、理发的历史与传说	(173)
1. 按摩	(179)
2. 接骨	(182)
3. 剔眼	(182)
4. 落枕	(183)
5. 脱臼复位	(184)
6. 擦发按摩头皮	(186)
十六、发式艺术造型	(188)
十七、染发技艺	(194)
十八、发的保护	(205)
1. 选择水源经常洗涤	(205)
2. 梳理保护	(207)
3. 染发剂的应用	(208)
4. 防烈日和严寒	(209)
5. 保持头发的湿度	(209)
6. 外用药剂保护头发	(209)
7. 食物营养	(210)
8. 情志、房劳等	(214)
9. 保护发型	(214)

10. 护发剂和头发营养	(215)
11. 头发的营养剂	(216)
12. 护发方药	(217)
13. 护眉方药	(221)
14. 润发方药	(223)
15. 美发问答	(226)
16. 擦发按摩头皮	(231)
17. 头发异味	(232)
18. 头发的损伤	(233)
十九、美容	(235)
1. 面部化妆	(242)
2. 眼睛化妆	(243)
3. 矫正缺陷	(244)
4. 眉化妆	(245)
5. 美化睫毛	(245)
6. 唇化妆	(246)
7. 营养性化妆品	(247)
8. 注意反应	(251)
9. 剪眼皮, 拔眉毛	(253)
10. 剪鼻须、剃毫毛	(255)
二十、假须发	(257)
二十一、有关发、眉、胡、须、髯的词语和传说	(261)
1. 发	(261)
(1) 发妻	(261)
(2) 发指	(261)
(3) 发纵指示	(262)

(4)怒发冲冠	(262)
(5)发植	(263)
(6)发屋	(264)
(7)发积	(264)
(8)发旋	(264)
(9)髻(被)	(265)
(10)髻(吉)	(265)
(11)髻(括)	(266)
2. 眉	(266)
(1)眉目	(266)
(2)眉寿	(266)
(3)眉宇	(266)
(4)眉语	(266)
(5)眉妩	(266)
(6)画眉	(267)
(7)眉黛	(267)
(8)眉睫	(268)
(9)眉飞色舞	(268)
(10)眉史	(268)
(11)《十眉图》	(268)
(12)眉来眼去	(268)
3. 胡、须、髯、髻	(269)
(1)胡	(269)
(2)须	(269)
(3)髯	(269)
(4)髻	(270)

(5)有关胡须的趣文	(270)
二十二、有关发的各地风俗	(275)
二十三、毛发与性格	(280)
1. 头发与性格	(280)
2. 眉毛与性格	(282)
3. 阴毛与性格	(286)
二十四、发与艺术——发绣	(290)
发绣图片	(299)

一、头发的功能和作用

头发的用途极为广泛,它对医药、卫生、工业、工艺美术、环境保护等起着重要作用,已成为人类健康、社会发展不可缺少的宝贵物质。

发,又名血余,是人体的组成部分。它对人体的健康起着重要的保护作用。发的韧性和弹力,可以减轻避免外来的伤害,故有保护头部的作用。在夏季,它可以抵御烈日直射。冬季则有保暖作用。头发还执行着一部分代谢(如排汗泻热等)任务。头发的形式,可以作为区别男女两性的标志。发式还可以美化一个人的容貌,发式又可以代表一个国家、一个民族、一个朝代的风俗习惯、民族属性、性格特点和宗教信仰,以及政治经济面貌,人的情绪特征等,有的还以发式作为民族斗争的重要标志,或以发式作为对犯人的一种惩罚制度。

发在医学方面,有极为重要的作用。发与人的生理、病理、新陈代谢的关系非常密切。发还可作为诊断疾病的重要手段。因为发与树的枝叶一样,如果土地肥沃根干无病,树的枝叶就会色艳茂盛;如果土地瘠薄,或有病害,枝叶就会焦枯萎黄脱落,甚至枯死。人体如果营养丰富,气血充沛,头发就会光华润泽稠密,如果人体缺乏营养,气血衰弱,或有病变,头发就会焦枯无华不润泽,甚至脱落。医者根据这些变化,就可作为诊断疾病的依据。

近几年来,科学家们对头发进行观察和分析,发现头发中含有铜、铁、镍、钛、钼、铝、铅、锌、铬、镉、硼、钨等 27 种微量元

素。它可以作为病理学、免疫学、老年学、诊断学、考古学和环境保护等方面快速有效地检测手段。

在直径 6 微米~7 微米的一根头发中,含有 18 种氨基酸,用头发提取合成的赖氨酸,可用于治疗肝炎、各种脱发症、硬肿症;组氨酸可治消化道溃疡;脯氨酸可治各种肿症、高血压;赖氨酸为儿童身体发育必不可少的药物。在捕鲸受到严格控制下,头发已成为生产氨基酸的重要原料。日本与印度曾协定,在印度投资建造一座加工厂,每年消耗 1200 吨毛发,产出 80 吨含氨基酸的干粉,广泛用于制药、食品加工、化妆品和饲料工业。我国不少地区用人发作原料,制成初级产品出口,换取外汇。

头发中含有大量的角质蛋白,经加工后,成为乌黑光亮、轻松质脆,如同海绵状的碳化物(即血余炭)。本品具有止血、活血、化瘀的功能,它可以缩短出血和凝血时间,是治疗吐血、衄血、崩漏、尿血的有效药物。全发煎服治疗再生障碍性贫血,亦有较好的疗效。

人体中含有多种微量元素,头发是微量元素的集中点,高于人体中任何部分。医者利用头发进行化验检查,根据头发中所含的各种不同的微量元素,就可较为准确地诊断出多种疾病,从而为疾病的治疗提供了良好的依据。如有些严重缺锌的人,其显著的外部特征是脱发,或味觉辨别能力减低,青少年生长发育和性成熟迟缓等。如果给患者补充锌的摄入量,他们的味觉病就会逐渐消失,这时,对头发进行测量,其含锌量又恢复了正常。因此,在食物中补充锌或其他必需的元素,可以作为一种行之有效的治疗方法。

中国医学文摘(中医)1992 年第 4 期载:人发微量元素与

老年病辨证关系初步观察：对 420 例慢性病患者头发微量元素与其辨证诊断，对照分析，发现头发锌、锰、铜、铁的变化与中医辨证有相关性。发锌低而发锰高于正常值者为阴虚症，发锰低而发锌高于正常值者为阳虚症；发铜值增高者多属血瘀症；发锌、锰正常而铜、铁值低者多为气血不足；发铜、铁低而兼锰低者，多属脾胃气虚；发铁低而锌也偏低者，多为胃阴不足症。按照上述标准，对 158 例老年病患者查发结果判断与临床辨证对照，其符合率为 96.2%，基本能说明发锌、锰值变化与体内阴阳盛衰的关系。发锌锰对应值可作为阴虚、阳虚的观察指标。

老年性痴呆症，主要是患者体内微量元素代谢失调，缺少必需的微量元素，大脑供血不足缺氧所致。从头发化验分析，患者体内的钴、镍、铋、铜、锌、钛、锶、钡、铬等含量低少，而镁、钙、发磷都较常人为高。体内微量元素平衡失调，使脂质代谢紊乱加重，形成高脂血症，引起血管病变，导致痴呆症的发生。

老年痴呆症，属于心脑血管病的同一病因，即主要是脑缺血缺氧所致，而不属于神经病因范畴，所以单纯用治神经病的方法治疗本病是治不好的，这也是当今世界把痴呆症看成是顽固症的主要原因。

高血压、冠心病、血管硬化、肝胆结石、白内障、脂溢性脱发、白癜风，皆因人体脂质代谢、色素代谢失衡所引起，这些疾病都与患者体内铬、钴、铋、铁、锌、铜、镁等微量元素有关。根据这一理论，人体所产生的疾病，均可用头发化验分析微量元素的含量作诊断。

患有乳糜泄(脂肪的消化和利用失调)的病人头发中的钠含量比钾要显著减少。而在健康人的头发中，钠的含量是钾的

三四倍。

苯丙酮尿症(先天代谢病)患者的头发中,不但镁的含量比正常浓度低,钙的含量比正常更低。

在幼年性糖尿病患者头发中,可以测出铬低于正常浓度,同时患者血液中铬的浓度也低。

据《健康报》报道:上海医科大学附属中山医院内科实验室副主任技师周康、主管技师傅伯明研究成功的一项糖尿病无创伤检查新技术——头发糖化蛋白测定。方法是:从患者耳根处剪取一小撮头发,经过测定,就能判断他是否患有糖尿病。

目前对糖尿病的诊断方法,有检测血液葡萄糖耐量、糖化血红蛋白等,这些检测方法,均须从患者身上抽取适量的血液,给患者特别是肥胖者增加了穿刺的痛苦,同时,血液样品也难以长时间的保存。

头发糖化蛋白的测定是通过头发的硬蛋白中的糖化血红蛋白的含量变化,发现微血管的病变情况,以提示是否患有糖尿病。这种方法简便,既适用于临床诊断,又适用于群体普查。这种无创伤性新技术,将成为医疗单位最理想的检测手段。

患有唐氏综合症(亦称先天愚型)的妇女头发中,其钙、铜和锰均低于正常浓度,而以前只观察到血钙的浓度偏低。对于这种疾病和其他疾病来说,头发分析是比验血更为可靠的诊断方法。

精神分裂症患者的头发中镉和锰的含量均低于正常浓度,而铅和铁都高于正常浓度。有人认为,低锰可能是造成这种疾病的重要原因,因此,在治疗精神分裂症时使用锰剂可能是最有效的方法。

严重精神异常的年轻人的头发中发现锰、铁、铅和铜的浓度均低于正常浓度，而锌的浓度却高于正常浓度。

头发中微量元素的含量与智能也有密切的关系。成绩优良的学生，头发中锌和铜含量比成绩差的学生含量高。而碘、铅和镉的含量却比成绩差的学生低。通过动物试验证实，毛囊中缺乏锌与智力差有密切关系。有关统计表明，只要将头发中的 27 种微量元素含量加以分析，即可区别出正常儿童和学习低能儿童，其准确率达 98%。这种分析表明，除锌、铜缺乏可造成智能低下之外，铅、镉和锰的含量增加，锂和铬含量的减少，也会影响智力。经过两年的行为心理疗法和营养疗法之后，对那些智力差的儿童继续进行检验，发现这些儿童的智力和头发中的微量元素的浓度几乎都恢复了正常。用头发化验，还可用来了解使用麻醉剂和嗜毒的时间。如果用尿来化验，其时间就必须不超过两天。头发的超微结构的形态测定，从老年学和老年病学角度分析，亦有重要意义，中国中医研究院对一位曾当过清朝太监的八旬老人百会穴的几根头发作电镜观察、照相，结果这位老人的头发与普通的同龄老人确有不同，他的毛干表面小皮排列整齐，其游离缘锐尖的微突较多，这也许与身体内分泌系统缺乏性激素有关。由于人的头发中的微量元素比血清和尿中的含量高数十倍以上，它能长时间的保存而不变质，可连续记录营养状况，故可作为血清和尿分析的补充诊断物。

卫生环境保护工作者，还可以从头发中监测环境中铅、砷、镉和氯等重要金属的污染状况。

法医工作者，利用头发的血型破案，非常准确，有些疑难的重大案件，采用指纹和脚印以判断的案情，用头发化验血

型,却能得出正确的结论。

头发还可以作测量湿度的“湿度仪”,这种湿度仪是用一根空心头发做成的。这种仪器如果放在纺织厂车间里,这根头发即可随着车间的湿度伸长或缩短,以保证纺织布的质量,气象站、粮库、医院、火柴厂、电子计算机等重要场所,都少不了这种湿度仪。但这种空心头发比较难得,约10万人才能有1人,一般是17岁以下的少女才有这种头发。这种头发是空心的,发梢不发杈。一天头发能随湿度变化而伸长到一尺三寸,或缩短到七寸。

头发中还能提出营养品,制成复方氨基酸、止痒生发剂,这种生发剂对脂溢性O型、M型和病后虚弱等脱发症具有特殊的疗效。上海第三人民医院皮肤科曾对40例脂溢性脱发患者试用,患者由每天脱发60根~70根逐渐减少到每天仅2根~5根。用药两周脱发区就长出新的细发。

近几年,科学家们发现,人发中含有丰富的黑色素和角朊,是制造防晒油的高级原料。全世界的防晒油年销量约1.6亿美元,并以每年10%速度递增,目前用人造原料制成的防晒油易引起皮肤过敏,而以人发为原料不仅不会造成过敏,还具有吸收紫外线,光谱范围广,在强烈日光照射下不会变质等诸多优点。英、美几家公司已建厂投产,用从理发店收集来的头发屑中提取防晒油。

头发有很强的固着力和耐腐蚀、耐压力。一根头发的固着力在40克~60克之间,平均为50克。一个人有10万根头发,全部固着力为5000公斤,如果把一个人的头发拢成一束挂上50公斤或100公斤重的物体,它很牢固地固着在头皮上,不会被拔出头发来,这便是头发的固着力。有人试验,用一

根头发末端系上 10 块(每块 4.8 克)硬币而不断折。有一个人的头发能承受 18 块硬币不断折。有人用头发拉动一辆汽车,拉一辆小汽车的力量最多不过 80 公斤~100 公斤,一个人的全部头发能承受 5000 公斤的重量,拉一辆小汽车已是一件轻而易举的事。

头发的承受力为钢的 1.25 倍,200 多根头发编成辫子可吊起 20 吨重的物体。英国广播公司一次“创记录”节目中潘蒂小姐的一根头发竟承受了 177.18 克拉力。人发拉断前可延展 20%~50%,上述性能都是其他纤维难以具备的。

头发有很强的抗腐蚀功能。从马王堆汉墓出土的女尸可以看出,该女尸是轺侯利苍的夫人,葬于公元前 186 年,据今已有两千多年,但她的头发与生人无异,不但保持原有的色泽,而且还有一定的弹性。吐鲁番县发现古墓群,墓室中有许多女性干尸。其中有一具女尸保存完好,无棺木,横躺在铺有芦苇的土台上。她的头发不但完整无缺,而且高耸如云的发式和色泽亦无改变。女尸的面容安详,体态修长,皮肤和肌肉自然干缩,无腐烂。仔细观察连皮下的血管都可以辨认。

据说,这是唐代的女尸,距今已有一千余年。

在著名笔乡——日本广岛熊野町,头发被用以生产品种繁多的毛笔,其中最珍贵的是用新生婴儿头发制成的“胎毛笔”,每支售价 1 万~3 万日元。设计师玛萨·海斯女士,别出新裁用人发精编成各式的时装,最低售价也高达 2.5 万美元。有人甚至愿出 100 万美元高价认购其中精品。

《健康文摘报》还刊载在头发丝里查癌症一文:原地矿部海洋地质实验测试中心运用现代测试手段——电子自旋共振技术,从几根头发里可获取人体癌变的信息。

电子自旋共振技术是分析物质结构的一种方法。原用于地质样品物质成分分析。他们研究了国内外有关资料,与青岛医疗单位合作,将电子自旋共振技术作为检测癌症的手段。

此方法只要从受检者枕部剪取少量头发,剪碎后装入石英样品管内,放进电子自旋共振波谱仪的谐振腔中,使用不同的微波功率,记录每个样品一系列吸收曲线,癌变者的头发,其饱和功率点较低,反之则较高,这是判断癌变与否的重要标志。经对青岛肿瘤康复医院和青岛南区癌症康复俱乐部 75 例已治疗的癌症患者头发检测,能准确地反映患者症状缓解的状况。

发检有许多优点,经济简便,取料少,分析时间短,定量分析准确性强,误差少,可以邮寄,不受时限,无任何痛苦。头发中富集的微量元素是血的 10 倍至 100 倍,只要把被检者头发剪下 1 克(发梢不要),长不过 3cm,通过化验微量元素的衡量,即可反映近 3 个月的身体健康状况。

发检,可以作为癌症高发区和人群聚集区大规模普查。对已治疗的癌症患者,可提供疗效信息,以提高治愈率。

头发还有一种特异的功能“不过电”。如有的人触电后全身化为灰烬,但头发却完好无损,其原理值得研究。如果能从中得出结论,其应用价值就不可估量了。

头发还有一种特殊的功能作用,那就是“发绣”。浙江温州师范学院、人像绣研究所所长魏敬先教授,以头发为原料、经过艺术加工所研制的发绣人像,被誉为“世界一绝”。作为工艺美术的绝技,为国争光起到了特殊作用。

随着科学技术的发展,发还将不断以新的面貌,为世界提供巨大奇妙的资源。