

献血员手册

张英 尹坤 韩占豪 编著



河北科技

57.1

社

前 言

献血是每一个健康公民的光荣职责，也是救死扶伤、实行革命人道主义应尽的义务。随着我国医疗卫生事业的飞速发展，献血的人越来越多了，为了更好地普及献血知识，加强血液管理，积极开展献血活动，我们编写了这本小册子。本书以通俗的语言、丰富的内容、新颖的形式，向献血员介绍血液生理、献血知识、输血常识等，除献血员阅读外，也可做为医务人员临床工作中的参考。

本书在编写过程中，得到河北省中心血站及全省各地血站的大力支持，又蒙河北省卫生厅副厅长、河北省红十字会副会长陈冀昭同志审阅初稿，在此一并表示感谢。

由于作者水平所限，缺点错误在所难免，希望广大读者批评指正。

作 者

1988年2月

目 录

什么是献血?	(1)
为什么说献血光荣?	(2)
什么是献血浆?	(5)
献血有哪些程序?	(7)
公民义务献血制度有什么意义?	(8)
人人都可以献血吗?	(10)
你准备献血吗?	(12)
献血和卖血有什么不同?	(14)
献血会影响人的寿命吗?	(16)
献血对身体有害吗?	(17)
献血会伤元气吗?	(19)
献血前为什么要做血液化验?	(21)
献血前为什么要化验肝功能?	(23)
转氨酶高为什么不能献血?	(25)
黄疸指数高为什么不能献血?	(27)
乙型肝炎表面抗原阳性为什么不能献 血?	(29)
血比重不足的人为什么不能献血?	(31)
患有慢性病的人能献血吗?	(33)
献血前为什么要透视?	(35)
献血前为什么要量血压?	(37)
献血前为什么不能吃油腻食物?	(40)

献血前为什么要进行胸部听诊和腹部触	
诊?	(42)
献血员怎样看体检表及化验单?	(45)
献血前后注意哪些问题?	(47)
献血后容易出现什么反应?	(49)
血是怎样采出来的?	(51)
采血后如何保护针眼?	(54)
为什么严防冒名顶替献血?	(55)
献血后需要特殊营养吗?	(57)
献血后血液多长时间可恢复正常?	(59)
献血后为什么感到头脑轻松?	(61)
献出的血能制成哪些成品?	(63)
血液是什么组成的?	(66)
什么是血细胞?	(69)
什么是人造血?	(70)
人体有多少血?	(73)
血液在人体内起什么作用?	(75)
人体内的血液是从哪里来的?	(78)
什么是血型, 它有多少种类?	(79)
一家人的血型会一样吗?	(82)
O型血是万能血吗?	(84)
人的血型会变吗?	(86)
什么是白细胞血型, 它有什么作用?	(88)
什么是RH血型, 该血型的人可以献血	
吗?	(90)

血型与疾病有关系吗？	(92)
血型与生育有关系吗？	(94)
什么是输血？	(97)
什么是成分输血？	(99)
为什么血型不同不能输血？	(101)
输血应注意哪些问题？	(103)

什么是献血？

当今世界,献血已成为人类共同的公益事业,并在一些国家开展的轰轰烈烈。我国政府也在积极号召开展公民义务献血运动,但是,有些人对于献血的意义还理解的不够,甚至有的人一听献血就产生惧怕心理。究竟什么是献血呢?

简单的说,医院在抢救因失血过多而生命垂危的病人时,就需要输血,那么血从哪里来呢?这就需要他人的奉献。适龄健康的人为此而勇敢的伸出自己的手臂,让医务人员在自己的血管里抽出适量的血液贡献给病人,这就是献血。献血有着积极的社会意义,它是人们在美好的思想支配下,自觉自愿将自己的血液献出以挽救即将失去的生命,这充分体现了人们互助互爱的高尚情操;是心灵美、行为美的崇高表现;是大公无私的高尚行为;是人类社会文明、进步的象征。我们中华民族历来就是以高度的精神文明而著称于世,团结友爱、助人为乐是我国人民的崇高美德。一个人能在健康适龄之时献血援救他人,不仅是一种无私的行为,也是道德高尚的具体体现,应受到社会的尊重和赞扬。

建国以来,我国的献血事业一直是朝着有组

织、有计划的方向发展。自1944年我国昆明第一个血库的成立，到1958年全国第一次输血会议召开直至今天，全国已有省市、自治区、及地方各级血站100多个，而且各血站都有一支强大的献血队伍，人数已达百万之多，献血网络遍及全国。仅北京市1985年献血人数就达10万多次，为我国的输血事业做出了很大的贡献。

1978年国务院下达了关于献血输血的242号文件，进一步明确了在我国实行公民义务献血制，提出献血是每个公民应尽的义务，是改变我国输血工作落后面貌和战备储备用血的一项根本方法，要求各级政府加强对献血工作的领导。目前大部分省市已成立了专门机构，如献血委员会、领导小组、办公室等。1984年1月，卫生部、中国红十字会总会在北京召开了全国输血工作座谈会，会议总结交流了6年来我国开展公民义务献血的经验，讨论了《全国血站工作条例》、《献血体格检查参考标准》，并部署了今后几年全国输血工作的任务，不远的将来，我国必将掀起一个公民义务献血的新高潮。

为什么说献血光荣？

当你走进血站大门时，当你躺在采血床上时，当你那殷红的热血缓缓流进储血袋时，你想到了

什么呢？你意识到了你的行动是多么的光荣吗？

生活中，我们常常为那些抢救国家财产与大火及歹徒搏斗而英勇负伤的人们感到光荣；为保卫祖国而流血牺牲的前方将士们感到光荣。你可知道，抢救这些英雄们所用的鲜血正是你们献出的，用在英雄们身上的血液制品正是用你们献出的血液而制成的。这不正是你们的光荣吗！

长期以来，有些人对献血光荣似乎并不怎么清楚。比如近几年来，城市公民和工作人员自愿献血者逐渐增多，其中有干部、工人、大学生、军人和城市青年。可是也有的人认为献血是丢人的事，怕人笑话。这种顾虑是很不对的。“青年在踏上社会之前，献血是为社会做的第一件有意义的事情”，这是其它国家对献血青年的评价，也是各国人民对献血者的赞誉。现在献血事业在我国已提到很高的位置上来了，国务院公开号召公民献血，省内外许多地方如唐山、北京、上海、大连、贵阳等许多市政府的领导和各界知名人士亲自参加献血，并大力表彰献血积极分子，为献血有功人员颁发光荣证书，这不是证明了献血是很大的光荣吗？在一些发达国家，人们是把献血当喜事来对待的。如日本的“五一”节，工会会员、服务员都主动参加献血；刚过完成年节的青年男女，更是喜气洋洋以献血来庆贺自己进入成年；凡高中毕业、大学毕业、司机领取执照时，

都以献血的方式来做为纪念；妻子生了孩子，丈夫以献血来表达内心的高兴。生日献血、结婚献血、节日献血，屡见不鲜。并且根据献血次数不同，每年7月由名誉副总裁、皇太子在千人以上献血促进大会上授予不同等级的荣誉勋章。我国最近也制定了无偿献血的奖励条例。这些事实充分证明了献血在各国都是受人尊敬和爱戴的。

目前产后出血是十万火急的急症；产妇在严重失血的情况下可产生休克，必须及时给予补充大量血液，才能挽救生命。如果血液供应不上，延误抢救时间，就会造成产妇死亡。孩子刚出世便失去了妈妈，这是多么残酷的事啊！血液供应不及时，就是救活了，因脑垂体长时间缺血坏死，日后并发脑垂体前叶功能低落症，不能很好的养育孩子，也是很不幸的啊！血液可以再生，生命只有一次。你们的血救人于危难之时，挽救了千万个产妇的生命，使千万个孩子幸福的生活在妈妈的怀抱里，千万个丈夫免受失妻之痛苦，这是人类的伟大善举！光荣的事业！你们献出的血液可以救活很多需要输血的知识分子、前方将士、干部、工人、农民等各阶层人士；由于你们的血，使他们获得新生。虽然被救活者不能当面向你们致谢，病人及家属、医生和人民也会默默向你们道谢！

什么是献血浆？

我们平常所说的献血，常指的献全血。即是献出血液的全部成分。全血内包括白细胞、红细胞、血小板、血浆等。献血浆是指将献血员献出的全血经离心分离后留下血浆，其它成分如各种血细胞再输到献血者体内。随着科学技术的发展，目前世界上一些国家已开展了单采血液成分法，包括单采白细胞、单采红细胞、单采血小板，单采血浆（即献血浆）等。

什么是血浆呢？血浆是全血的一部分，占全血量的55%左右，为淡黄色的透明液体。血浆存在于人体内，血液离开人体后，若不加血液抗凝剂，纤维蛋白原凝固后，血液收缩，上边析出的淡黄色液体叫血清；如果将血液抽入加有抗凝剂的容器里，血液不凝固，上边析出的淡黄色液体才是血浆。简单的说，血浆含有纤维蛋白原，而血清则不含纤维蛋白原。

血浆是怎样采出来的呢？首先是对献血浆者的选择，除按献全血所规定的检查项目外，血液化验还要定期进行总蛋白测定，必要时还要进行尿糖、尿蛋白定性试验。单采血浆量每次为200~400毫升。方法分两步进行，献浆者平躺于松软舒适的床上，由采血人员先抽出400毫升全血于加有

抗凝剂的储血袋内，然后放入离心机内离心10分钟，取出后血细胞与血浆已明显分为上下两层，下层为血细胞，上层为血浆。在无菌操作下将血浆分于另一瓶内约200毫升。原瓶里的血细胞也剩有约200毫升，加入等量的生理盐水并混匀后，象输液一样再输入献血浆者体内。输完后不用进行第二次静脉穿刺（采浆用的三通采血器）。放开第一次采血时的针头插入第二次采血瓶内，留取400毫升全血后依照上述过程进行。献400毫升血浆约需1.5小时左右。

有的同志会问，是献血浆好呢，还是献全血好？让我们共同来分析一下：全血不仅含有血浆，还含有血细胞，血浆虽然恢复的较快，但红细胞却需要2周左右才能补充上来，因此规定每次献血200~400毫升，间隔时间为3个月；血浆中91%左右都是水分，只有9%是蛋白质，献血浆后，水分1~2小时即可从细胞间隙中得到补充，血浆蛋白1~2天内也可得到恢复。因此规定献血浆每次200~400毫升，间隔时间为20天，以此看来献血浆与献全血除间隔时间长短不同外，并无好坏之分。

献血浆前除不能食用油腻食物外，也不能吃含糖多的食物，如甜豆浆、糖水、甜点心等，因为含糖多的血浆制成干浆后容易变质，不易保存，失去了干血浆的最大优点，也失去了单采血浆的

意义。

献血有哪些程序？

办什么事情都需要一定的程序，如果我们能提前了解一下做某件事情的程序，就可以节省时间，减少周折，大大加快办事效率。

对于初次参加公民义务献血的同志来说，了解一下献血的程序是非常必要的。下面简要给大家介绍一下：

1. 如果是个体献血员，需持有能证明身份的证件（工作证、学生证、身份证等）和近期免冠照片两张。如果是单位集体献血，需带有介绍信提前与血站联系，确定体检与献血时间。

2. 持上述证件到血站血源管理科（室）报到，索取体验表，索取之后，填上姓名、性别、年龄、工作单位等，在标记处贴上照片，由该科（室）加盖公章，此表即生效。

3. 持已生效的体检表到体检科（室）进行下列检查：

- （1）测体重；
- （2）询问病史，测量血压；
- （3）进行心肺肝脾等一般性体检；
- （4）上述各项检查合格后上X光室进行胸部透视；

(5) 合格后持体检表去化验室抽取少量血液(约3毫升),测血比重及其它项目化验;

(6) 这时体检表便留在了化验室,你可到休息厅等候化验结果(约2小时);

(7) 2小时后再去血源管理科(室)领取化验结果和写有你姓名的血型卡片;

(8) 收好体检表和血型卡片后,去洗手间洗手(肘关节上、下各10厘米,两只胳膊均洗净);

(9) 将体检表与血型卡片一并交给采血外间门口核查人员进行核对,无误后进采血外间;

(10) 进采血外间后依次等候上采血床献血。上采血床后将体检表与血型卡片通过采血窗口一并交给室内采血人员;

(11) 献血后将体检表退还于你,到休息室休息,进茶食点心;

(12) 持献血后加盖证明的体检表到领款处领取营养补助费;

(13) 若想做为一名长期献血员,可去血源管理科(室)领取献血记录证书,领取证书后,将另一张照片贴于证书上,做为下次献血的手续证明。

公民义务献血制度有什么意义?

国家每一项制度的规定,都有它一定的意义。

如我国的兵役制度、就业制度、离退休制度等等。这些制度是保障国家安全、社会进步发展的有效措施，而公民义务献血制度则是人类健康医疗用血的重要措施。虽然各国的社会制度不同，但公民义务献血制度却是世界各国都极力推崇和赞扬的。从人道主义精神出发，公民义务献血制度已成为全人类的公益事业。各国都已根据自己的国情，为这一制度做出了不同的要求和规定。

我国的公民义务献血制度是根据我国的具体情况制定的。该制度的主要内容是要求每一个适龄健康的公民都有献血的义务，同时还规定了年龄界限、身体健康标准、献血量及献血间隔时间。这项制度是我国政府为适应医学事业的发展而确立的一种新的献血制度；是改变我国输血事业的落后面貌、解决医疗和战备用血的一项根本方法；是发展我国输血事业的一项重大改革；是救死扶伤、保护人民身体健康的根本途径；也是社会主义精神文明建设的一项重要内容；它体现出了新的社会风貌和人与人之间互助友爱的新型关系，反映出了人类文明、社会进步、科学文化发达的程度。

实行公民义务献血制度，是一项群众性很强的工作，涉及到社会各阶层各领域，我国政府已把这项工作列入国家计划，正在充实和加强对献血工作的领导。由于目前我国公民义务献血人数

与其它国家相比还有一定差距，所以现在我们正在根据当地的实际情况，按国务院有关文件的指示精神，针对公民义务献血中存在的问题，对宣传、组织、领导、管理、技术设备等进行改革和整顿。利用电台、电视台、报刊等途径宣传公民义务献血的意义和有关献血知识，消除人们对献血的不正确认识 and 恐惧心理，积极创造条件，逐步摸索规律，使公民义务献血制度日臻完善，并在祖国的大地上开花结果。

国际红十字会1948年就向全世界发出了“无偿献血”的呼吁。30多年来已有一些国家基本上做到了这一点。如日本、瑞士、澳大利亚、加拿大等发达国家的公民献血后不取任何报酬，仅喝一杯牛奶或咖啡就行了。目前我国北京、上海、大连等地也涌现出了不少献血不领报酬的新风尚。可以说我国现在正是有偿献血向无偿献血过度的阶段，相信随着社会的发展，人们的科学文化、思想觉悟以及物质生活水平的提高，公民无报酬的义务献血制度一定会在我国实现。

人人都可以献血吗？

我国实行公民义务献血的原则是：既要保障献血者不因献血而影响身体健康，又要确保受血者不因输血而引起肝炎和其它疾病的传播。所以

专门制定了献血健康标准，规定了哪些人可以献血，哪些人不可以献血。

下列人员可以献血：

1. 年龄：男20～50周岁；
女20～45周岁；
2. 体重：男50公斤以上；
女45公斤以上；
3. 血压：收缩压100～150毫米汞柱；
舒张压60～90毫米汞柱；
4. 胸部检查：听诊心肺正常；X线透视心肺无异常发现，有钙化点不超过1个，并在1厘米以内；
5. 腹部触诊：无肿块、无压痛、肝脾不肿大；
6. 无严重皮肤病，五官无严重疾患；
7. 发育正常，无贫血症状，无明显残疾；
8. 化验检查：血比重正常，肝功能正常，乙型肝炎表面抗原阴性，梅毒血清试验阴性，ABO血型系统正常；
9. 献血间隔时间已超过3个月者。

下列人员不可献血：

1. 凡过去得过各类型肝炎者；
2. 3年内患过疟疾者；
3. 肺结核患者或肺结核钙化未满3年者；
4. 慢性病常复发者；

5. 严重神经衰弱、经常头痛头昏、眼花耳鸣者；
6. 癫痫病患者及精神不正常者；
7. 做过较大手术，如肝、脾、胃、肾等切除者；
8. 女同志怀孕期、哺乳期、产后不到半年，流产不到半年，月经前后3天及月经期以及患严重妇产科疾病者；
9. 从事接触有毒物质及高温高空作业者；
10. 医师检查认为不宜献血者。

你准备献血吗？

随着医疗卫生事业的不断发展，输血工作已成为现代化医学一个必不可少的组成部分。在960万平方公里的祖国大地上，有着千万所各种类型，医院、这些医院，几乎每时每刻都在为失血、外伤、产后出血、严重烧伤、断肢再植、脏器移植及各种外科手术而进行着输血救治，因此需血量是相当大的。有时400毫升血就可挽救一个生命，有时需上万毫升血才能使一个人获得新生。现在，全国的年需血量是以吨的数字来计算的（1984年全国用血量是460吨，1985年增至500吨），虽然我国是一个拥有10亿人口的大国，有着丰富的血源，但长期以来，血液的供应还未能满足医疗用血的