

中医学探秘奥旨 医古文通释附白话全译

中医文论

王禹峰 编著



哈尔滨出版社

书 名 中医文论
作 者 王禹峰
责任编辑 戴淮明
封面设计 王禹峰
出 版 哈尔滨出版社（哈尔滨市贵新街 170 号）
印 刷 黑龙江省统计局印刷厂
发 行 新华书店

850 × 1168 毫米 32 开本 17 印张 42.5 万字
1998 年 1 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷
印数：1 — 2000

SIBN 7-80639-147-9/R · 16 定价：34.00 元

作者简介



王禹峰，1958年4月6日出生于黑龙江省方正县。现为双流王氏医堂主治中医师，中国中医药学会会员。自幼因患小儿麻痹症双腿残疾，完全靠自学读完小学、中学、大学课程，先后毕业于中央广播电视大学汉语言文学专业，北京师范大学继续教育学院、亚洲开放（香港）教育学院中医学、西医内科学专业，参加国家高教自考成都中医学院中医专业本科毕业。对中医内科疑难病治验颇丰，医术精湛，医德厚重，博通医、史、文、哲，二十余年共发表各类论文百余篇，著有诗集《男人的泪》。

行医格言是：医法自然，药贵惊险。

序

中医学之博大精深，植根繁衍于中华民族文化之壤。千百年来，无数圣医贤哲藉以治国救民；时值盛世，其光彩愈发夺人耳目，举世堪誉。

余积于今二十苦悟，博览群籍，终其缀集之务。揽医理经方、释医古文典、集医圣奥旨、拾临症探微于一体，付梓于世；无非读医就史，深研细究之萤火一瞬，若燃燎原之势，还须同道捧柴。

余虽艰残披荆，却篱外望杏，谬误难免；立鸿鹄之志，勿忘孜孜以求，以医度世，尚德尚神，矢志不渝，拂镜可鉴！

奉薄文与诸君，相邀于青城山下，敬告上下百代悬壶，述晚生于一册，正谓理不辩难明，医不论难灵！

顿悟于四川双流王氏斗室之医堂。

王禹峰

一九九六年夏

目 录

序

上编：医海探微

一、论金代大医张子和	(3)
(一) 张子和生平	(3)
(二) 汗下吐三法学说的创立	(10)
1. 时代背景	(10)
2. 历史渊源	(13)
(三) 主要学术成就及对后世中医学的影响	(16)
1. 治学思想	(16)
2. 主要学术成就	(25)
3. 对后世中医学的影响	(68)
二、《伤寒论》方药偶得	(74)
1. 吴茱萸汤治结核性脑炎	(74)
2. 柴胡桂枝汤合四物汤治产后风寒感冒	(76)
3. 苓桂术甘汤合桂枝龙牡汤治头猝然颤振	(77)
三、小柴胡汤临症权变	(78)
1. 三阳合病解表法	(78)
2. 治疟法	(79)
3. 升阳止泻法	(79)
4. 健脾理气法	(80)
5. 养血平肝清热法	(80)
6. 疏肝行气止痛法	(81)
7. 清肝凉血疏风法	(81)

四、论小柴胡汤与少阳病	(82)
1. 小柴胡汤的组方意义	(83)
2. 小柴胡汤组方特点	(84)
3. 关于少阳病的治法	(86)
4. 小柴胡汤的临床运用	(87)
五、谈《伤寒论》与少阳病	(89)
1. 少阳病的生理	(89)
2. 少阳病的病理	(90)
3. 少阳病的治疗	(91)
4. 少阳病的预后及转归	(91)
六、论张仲景疗肺八法	(92)
1. 宣肺散寒法	(93)
2. 温肺化饮法	(93)
3. 清泻肺热法	(94)
4. 降肺利气法	(94)
5. 泻肺逐邪法	(95)
6. 温肺御寒法	(96)
7. 滋肺养阴法	(96)
8. 补益肺气法	(97)
七、《伤寒论》中桂枝及其应用	(98)
1. 桂枝的源流与发展	(98)
2. 桂枝在《伤寒论》中的应用	(100)
八、白虎汤临床医案	(103)
1. 外感时邪，大热不解而致“厥逆”	(104)
2. 里热炽盛、神昏谵语	(105)
3. 暑入阳明、津伤气耗	(106)
4. 胃火上炎、迫血妄行	(106)
5. 肺热熏蒸、咳喘不止	(107)

九、《伤寒论》与五行学说	(108)
1. 六经传变规律	(109)
2. 六经病的愈期	(111)
3. 五行循行是一个螺旋式的上升过程	(112)
十、谈中成药临症运用	(113)
1. 辨证论治运用中成药	(113)
2. 中成药与西药配合运用	(115)
3. 运用中成药的剂量掌握	(116)
十一、浅析虫类药治疗风湿、类风湿性关节炎	(117)
1. 风湿性关节炎	(118)
2. 类风湿性关节炎	(121)
十二、大黄廑虫丸临症新解	(124)
十三、也说丹药	(125)
1. 丹药的分类	(127)
2. 丹药的运用	(127)
十四、略论中医学思维方法	(129)
十五、人体气场浅辨	(133)
1. 气的本质	(134)
2. 场的概念	(135)
3. 气场设想	(135)
4. 气场引入的实际意义	(138)

中编：中医古文五十篇通释

一、《内经》四则	《素问》、《灵枢》 (143)
二、扁鹊传	司马迁 (147)
三、楚惠王吞蛭辨	王充 (155)
四、说疫气	曹植 (159)
五、《伤寒论》自序	张机 (160)

六、《脉经》序·····	王 熙 (166)
七、《甲乙经》序·····	皇甫谧 (170)
八、华佗传 ·····	范 晔 (176)
附篇 华佗传 ·····	陈 寿 (185)
九、金疮肠断候 ·····	巢元方 (194)
十、论风毒脚气 ·····	孙思邈 (196)
十一、《素问》注文二则·····	王 冰 (200)
十二、辨伏神文并序 ·····	柳宗元 (206)
十三、鉴药 ·····	刘禹锡 (210)
十四、《良方》自序·····	沈 括 (214)
十五、采药 ·····	沈 括 (225)
十六、按摩 ·····	《圣济总录》(228)
十七、桂枝汤方论 ·····	成无己 (233)
十八、论吐下霍乱属于热 ·····	刘完素 (237)
十九、汗下吐三法该尽治病论 ·····	张从正 (242)
二十、内外伤辨惑 ·····	李 果 (252)
二十一、标幽赋〔选择〕 ·····	窦汉卿 (256)
二十二、局方发挥 ·····	朱震亨 (265)
二十三、《本草纲目》六则·····	李时珍 (272)
二十四、针灸问答 ·····	徐春甫 (282)
二十五、杂气论 ·····	吴有性 (290)
二十六、论治篇 ·····	张景岳 (296)
二十七、小儿则总论 ·····	张介宾 (301)
二十八、李时珍传 ·····	顾景星 (306)
二十九、用药如用兵论 ·····	徐大椿 (315)
三十、跌扑闪挫源流 ·····	沈金鳌 (319)
三十一、手法总论 ·····	吴 谦、刘裕铎等 (322)
三十二、《串雅》序·····	赵学敏 (325)

三十三、《温病条辨》叙·····	汪廷珍 (331)
三十四、与同人析外治之疑义·····	吴尚先 (339)
三十五、脏腑记叙·····	王清任 (345)
三十六、接骨论治·····	钱秀昌 (351)
三十七、医案四则·····	周 铎、俞 震 (354)
三十八、医话三则 ····· 顾铭照、唐大烈、陆以骥、陈其元等	(359)
三十九、《内经·素问》·····	王 冰 (365)
四 十、异法方宜论·····	《黄帝内经》 (372)
四十一、病有真假辨·····	虞 搏 (376)
四十二、医家行方智圆心小胆大论·····	李中梓 (382)
四十三、诊病须知四诊·····	李文荣 (387)
四十四、饮食所伤论·····	李 杲 (396)
四十五、病机论〔节〕·····	刘完素 (399)
四十六、原病·····	吴有性 (406)
四十七、痢疽治法总论·····	陈实功 (414)
四十八、产后总论·····	傅 山 (417)
四十九、胜玉歌·····	杨继洲 (423)
五 十、《神农本草经》序录·····	顾观光 (431)

下编：古汉语基础知识

第 一 章 句 读·····	(439)
第一节 句读的训练·····	(439)
第二节 误读原因·····	(441)
第三节 断句·····	(449)
第 二 章 训诂·····	(456)
第一节 什么是训诂·····	(456)
第二节 训诂的内容·····	(457)

第三节	训诂的方法·····	(466)
第四节	训诂的术语·····	(468)
第五节	古书的注释·····	(472)
第三章	今译·····	(476)
第一节	今译的标准·····	(476)
第二节	今译的几个具体问题·····	(479)
第四章	修辞·····	(485)
第一节	引用与讳饰·····	(485)
第二节	比喻与借代·····	(489)
第三节	避复与复用·····	(493)
第四节	分承与错综·····	(496)
第五节	举隅与互备·····	(500)
第六节	倒装与省略·····	(502)
第五章	古代文化常识·····	(505)
第一节	天文·····	(505)
第二节	历法·····	(510)
第三节	记时方法·····	(513)
第四节	姓名·····	(518)
后记	·····	(527)

上编：

医海探微

一、论金代大医张子和

(一) 张子和生平

张从正，字子和，号戴人，又号宛丘（因久居淮阳），生于南宋·高宗绍兴二十六年（丙子），即金·贞元四年（1156），卒于南宋·理宗绍定元年（戊子），即金·哀宗正大五年（1228），享年73岁。

张氏故里，元·刘祁《归潜志》，元·脱脱等《金史列传》和《四库全书总目》等均记载为“睢州考城”。近年的多种教科书及《儒门事亲》校注均将“睢州考城”注释为“河南兰考”。显然，这是把金代睢州考城与今兰考县视而为一的缘故，笔者经过调查研究，认为在未发现墓志及新的可靠史料之前，张氏故里应在今河南省民权县境内。

《考城县志》卷八：“考城，古之葵丘也。”葵丘是齐恒公与诸侯会盟之地，因与考城相近，故称考城为“古之葵丘”。今民权县地图在林七乡西南约三里处，标有“葵丘会盟台”五字，此处当是古代考城旧址。民权县始组建于民国17年（1928），经河南省政府主席冯玉祥批准，将考城、睢县、杞县部分辖地划出设立民权县，县治李坝集（今老城）。考城县治自汉至元初没有变动，自元初至明，虽经三次黄河泛滥，县治屡经徙移，均在今民权县（三桥集、李堂乡、北关集）境内，至清·乾隆四十八年（1783）考城知县雷逊在圃阳筑新城，考城县治方设置于今兰考县境内，与金代睢州考城县治相距有40公里之多。所以，张氏故里应在河南省民权县。

张子和，号戴人，与考城古名戴国密切相关。古人取号，多依据地理、志趣、风物、职事等特点，如刘完素，系河北河间人，故别号河间。朱震亨号丹溪，因其出生的故乡浙江义乌县有一溪流名叫“丹溪”而得。喻昌系江西西昌人，故别号“西昌老人”。从《中国历史地图集》查看，“戴”正在民权县东部。张子和以先祖居地名“戴”而取号“戴人”，当在情理中。从这里看，张氏故里在今民权县境内也是无疑的。

《儒门事亲·卷八胶瘤》，“郛城，戴人之乡也”，指明张氏家乡在郛城。南宋罗秘《路史》：“今曹之考城东南有北部城。”《金史·地理》：“考城，正隆前隶曹州，后来属（睢州）”故曰“曹之考城”。民国17年将北部城一并划归今民权县，所以，北部城应在今民权县境内。由于黄河多次泛滥，河道变迁，村庄淹没，居民徙移，尽管张氏故里的具体村名尚难指定，根据上述史料，仍然可以比较确定地认定：张氏故里在今河南省民权县县城一带。

张子和从青少年时期，就开始受庭训：读《医经》，贯穿《素》、《难》之学。他自述：“余承医学于先人”，又说：“余自幼读医经”，足见他承袭家教，学有渊源。根据：“余自先世授以医方，至于今日，五十余年”，自述对刘河间的辛凉之剂用了四十多年以及辞去太医（1219）后，所作七绝诗，“耽嗜医经五十年”的推算，张子和11岁从先世习医，13岁学《素问》、《难经》，钻研医术，21岁即南宋·淳熙三年，金·大定十六年（1176）开始悬壶问业。两年后，移居宛丘（即陈州，今河南省淮阳县）一带，在民间行医，他是一位放任不羁，颇好读书、饮酒、赋诗之人。刘祁《归潜志》记载：“为人放诞，无威仪，颇读书，作诗嗜酒。”曾拜刘祁先父，御史刘从益为师，聆听教诲。结识了许多社会名流，如：李夷、赵秉文等。

张子和精通医经，取法于《素问》、《难经》、《伤寒杂病论》，师宗河间，用药主“攻”，主“寒凉”，主“吐、下、汗”三法，起

疾救死每每奇妙。《儒门事亲》记载：在陈州治愈 29 例医案，从这些医案中可以清楚看到，张子和有胆有识，力挽沉痾，药到病除。他久居于陈，长达 25 年之久，治愈了当地大量的疑难重症，在人民中享有崇高威望。张颐斋在《儒门事亲》序言中说：“南渡以来，宛丘张子和出焉。探历圣之心，发千载之密，凡所拯疗，如取如携。识者谓长沙，河间，复生于斯世矣。”这样评价张子和应该是受之无愧的。直到 48 岁，南宋·嘉泰三年，金·泰和三年（1203），张子和入伍从军，南下江淮，担任军医，“余向日从军江淮之上”，至公元 1207 年回师中原前后，疫病流行“瘴疠杀人，莫知其数”。接着，疟疾大作，侯王官吏上下皆病，人民更遭灾疫之苦。张子和运用白虎汤加人人参，大、小柴胡汤，五苓散，桂苓甘露散，人参柴胡饮子等方，辨别虚实，加减选用，更以常山散涌吐治愈了大量疟疾。特别是把《内经·刺疟篇》：“诸疟不已，刺十指间出血”的经验，活用到临床，取得了血止寒热立止的良好效果。

由于张子和勤奋好学，勇于实践，其学术造诣日益加深，医名遍及江淮及中原。南宋·嘉定八年，金·贞佑三年（1215），是年 60 岁，在顿丘（今河南商丘）收张仲杰为弟子。“贞佑间……至顿丘……诲仲杰以医。”两年后，被推荐任金·太医院太医，此时，运用吐、下、汗三法祛邪治病，更为得心应手。尝谓“吐中有汗，下中有补”。竭力倡导，病有邪气所致，治病应先攻邪，邪气去则正气自复的学说。医林众工，异口同声称其为邪派。这在当时，众医拘于《局方》，妄用温补，蔚然成风的情况下，他公然树起“攻邪”的大旗，这种敢当风险，纠偏补弊的改革创新精神是难能可贵的。尽管“辟口诬戴人”，但是，他始终坚持己见，我行我素，并一再申明，不是自己不愿接人，只因道不同，不相为谋。他举例说：“许多医生给富贵人家一同治病，戴人不能从众工，众人也不能从戴人”，这主要是学术观点不同的原因。而那些医道

较深，真正理解张子和“天将借手开金匱”高超医技的医生们，仍然是游溢其门，终日不离。

由于张氏性情豪放，为人刚正，深恶太医院中不学无术，趋附世利之辈，“迎送长吏，马前唱诺”的可耻丑态，遂于南宋·嘉宝十二年，金·兴定三年（1219），辞去太医之职。后与麻知几、常仲明结伴，游寓颍水（大小颍水为颍上之上源，由大小颍水与商水汇合而称颍水）之上，从事医业，讲授医学，研求医理，酝酿撰写《儒门事亲》。过着“一张琴、一壶酒、一溪雪、五株柳”，“纸窗土炕醉复醉，日夕间醒吞五斗”，不愿闻达的隐退生活。4年后（即1223）张子和是年68岁，开始和麻、常编写《儒门事亲》一书。后来，虽然历经5年，终因张氏年近古稀，齿豁头童，体弱多病，力不从心，致使难以启笔，书未出版，竟于公元1228年（戊子），南宋·理宗·绍定元年，金·哀宗正大五年与世长辞，享年七十有三。

张子和的一生，刻苦攻读，精心研究中国医学六十年如一日，注重实践，倡导攻邪，堪称攻邪派的一代宗师，被誉为金元四大家之一，是我国医学史上一位具有开拓精神的杰出医学家。

张子和出生于书香门第，医学世家，从小习文学医，一生之中，颇好读书，堪喜吟诗，勤奋好学，博览群书，甚至到了花甲之年，他还孜孜不倦，尽读古今书，精研岐黄术。因此，张子和不仅有精深的医药理论，而且有扎实的文学根基。由于他长期周游中原大地和江淮一带，深入民间，治病讲学，直到年近古稀，才开始总结经验，撰写《儒门事亲》一书。

已经出版发行流传于世的《儒门事亲》是张子和的代表著作。书名之所谓《儒门事亲》，因医理深奥，非儒不能明辨其理，以传于后世。邵辅重刊《儒门事亲》序说：“为人子者，不可不知医。”所以本书以《儒门事亲》为名。是名很可能是麻知几所定。

《儒门事亲》计15卷，其例有：“说、辨、记、解、订、笺、

论、式、断、论、疏、述、衍、诀、状、法”和“十形三疗”、“六门三法”等等。它专门研究和探索了历代医家的理论，总结和发展的前贤的医疗经验。《儒门事亲》记载了有名、有姓、有时间、有地点、有治疗、有结果的完整医案 236 例，（其中张氏亲自诊治的凡 203 例），充分代表了张子和的学术思想。但是《儒门事亲》并非出自张氏一人之手，而是由张子和、麻知几和常仲明共同写成。刘祁《归潜志》称：“麻知几与之善，使子和论说其术，因为文之。”《四库全书总目》亦说：“从正与麻知几，常仲明辈讲述医理，辑为此书”。李瀛《医史》更具体地指出：“子和草创之，知几润色之，仲明又摭其遗。”这就清楚地说明《儒门事亲》，是张子和提供了理论和实践的第一手资料，由麻知几整理加工、编辑而成。其中《治法心要》一卷又为常仲明所写。

《儒门事亲》前 3 卷共 30 篇（除“补论二十九”和“水解三十”两篇为麻知几记述外），议论精确，文亦俊逸，说理严谨，气度豪放，与张氏性格及医术思想极为相似，文中每以“余”、“予”自称，与该书以后诸篇每称“戴人”迥异，此 3 卷当是张子和手笔。《医籍考》曰：“所谓儒门事亲，止其前三卷”；《心印绀珠经》说：张氏“有儒门事亲书三十篇”，张颐斋序《儒门事亲》云：张氏：“遂以平日所著论议，及尝试之效，辑为一卷，命曰《儒门事亲》”等皆言前三卷为张子和所著。当然，麻知几进行“润色之”在所必然。其它各卷则是张子和口述，麻知几等人记录整理、加工编辑而成。如：卷四、卷五的《治病百法》，卷六、卷七和卷八的《十形三疗》，卷九的《杂记九门》，卷十的《撮要图》，卷十一的《治法杂论》，卷十二的《三法六门》，卷十四的《扁鹊·华佗察声色定生死诀要》和卷十五的《世传神效名方》等皆如是。

关于《治法必要》一卷则是常仲明氏整理补遗。李瀛《医史》称：“仲明又摭其遗为《治法心要》。”现今通行本无此卷。