



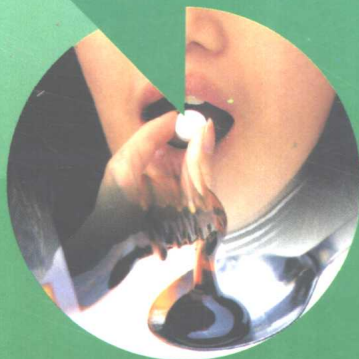
新世纪家庭自助健康丛书

Jiating Qiaoyong Zhongxiya

# 家庭巧用中西药

(非处方药及常用处方药)

莫兆钦 主编



中

国

图

书

科

技

出

版

社

新世纪家庭健康自助丛书

# 家庭巧用中西药

莫兆钦 主编

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

## 内 容 提 要

本书由百姓关心的家庭常见病用药、用药常识、非处方药三部分构成。常见病用药, 主要介绍 120 多种常见病的识别和选药知识; 用药常识和非处方药, 主要向读者介绍一般用药方法, 用药注意事项, 老年、妇女、少儿用药特点及辩证用药。全书通俗易懂、实用性强、突出家庭如何在具体病症下巧用、合理用药。

本书可供家庭用药指导, 也可供社区医务人员参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

家庭巧用中西药/莫兆钦主编. —北京: 中国医药科技出版社,  
2002. 4

(新世纪家庭健康自助丛书)

ISBN 7-5067-2572-X

I. 家... II. 莫... III. 药物—基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 012078 号

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

\*

开本 850×1168mm<sup>1/32</sup> 印张 21<sup>1/4</sup>

字数 516 千字 印数 1—5000

2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

---

定价: 42.00 元

本社图书如存在印装质量问题, 请与本社联系调换(电话: 62244206)

主 编 莫兆钦

副主编 范正祥 刘德山

编 著 范正祥 刘德山 徐 静

廖 旭 韩庆铎 李殿友

王健民 王春红 李小娟

齐惠芳 李秀敏 张黎霞

李武森 夏 杰 甘 竹

14/987/52

# 前 言

巧用药。巧在用药合理，用药方法正确，选药正确，对症对病用药。现在，人们自我保健意识增强了，自我保健能力也在提高，一旦患病时，就“小病进药店，大病去医院”。去医院治病疗伤用药是医师的事，自不必在此多说。而“小病进药店”，在此就得多说些。《家庭巧用中西药》这本书，就是告诉你怎样进药店购药，教你学会用药，以便你能安全、合理地用药，最大限度地发挥药物疗效，避免和减少药物的不良反应，确保你能尽快康复。这些就是我们编写此书的目的。

由于我们的水平所限，书中缺点在所难免，盼读者批评指正。

编 者

2002年3月1日



主编

简介

莫兆钦，男，汉族，1955年2月出生于广西桂平市，大学文化，学士学位，主任药师，中共党员，广西源安堂制药厂厂长，《中国药品》编委。

莫兆钦出身于中医世家，他用自己的知识和技能，研制出防治妇科病、性病和皮肤病的新药“肤阴洁”，荣获“七五全国星火计划成果博览会”金奖、农业部名牌产品和全国妇产科用药优秀产品等。此外还研制成功肤阴洁湿巾、肤阴洁栓、痛经一贴灵、八仙包、感冒一贴安等10多个高科技产品。

莫兆钦在从事科学研究及企业管理的同时，还先后在《中国医药报》、《大众报》、《中国企业报》等报刊上发表10余篇论文，主编出版了《常见病简易疗法》一书（人民卫生出版社出版）。先后荣获中国“首届百名科技创业青年奖”、“广西医药卫生科技进步二等奖”、“广西劳动模范”、“广西有突出贡献科技专家”等多项国家级和省级荣誉。

# 目 录

|          |      |
|----------|------|
| 一、常见疾病用药 | (1)  |
| (一) 传染病  | (1)  |
| 流行性感冒    | (1)  |
| 麻疹       | (3)  |
| 风疹       | (6)  |
| 水痘       | (7)  |
| 流行性腮腺炎   | (9)  |
| 百日咳      | (11) |
| 猩红热      | (14) |
| 急性菌痢     | (16) |
| 病毒性肝炎    | (19) |
| 蛔虫病      | (22) |
| 蛲虫病      | (24) |
| 绦虫病      | (26) |
| 钩虫病      | (28) |
| (二) 内科疾病 | (30) |
| 感冒       | (30) |
| 急性支气管炎   | (40) |
| 慢性支气管炎   | (44) |
| 支气管哮喘    | (48) |
| 肺气肿      | (52) |
| 肺源性心脏病   | (54) |
| 细菌性肺炎    | (56) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 风湿热 .....      | (58)  |
| 高血压 .....      | (63)  |
| 低血压 .....      | (69)  |
| 冠心病 .....      | (71)  |
| 脑血管意外 .....    | (77)  |
| 消化性溃疡 .....    | (82)  |
| 急性胃肠炎 .....    | (87)  |
| 慢性胃炎 .....     | (90)  |
| 慢性腹泻 .....     | (92)  |
| 便秘 .....       | (94)  |
| 溃疡性结肠炎 .....   | (99)  |
| 胆道蛔虫症 .....    | (101) |
| 胆石症 .....      | (103) |
| 慢性胆囊炎 .....    | (104) |
| 糖尿病 .....      | (106) |
| 单纯性肥胖症 .....   | (113) |
| 过敏性紫癜 .....    | (114) |
| 神经衰弱 .....     | (117) |
| 三叉神经痛 .....    | (120) |
| 偏头痛 .....      | (122) |
| 坐骨神经痛 .....    | (124) |
| 癫痫 .....       | (126) |
| 癌症 .....       | (130) |
| 周围性面神经麻痹 ..... | (132) |
| 急性肾小球肾炎 .....  | (134) |
| 慢性肾小球肾炎 .....  | (137) |
| 泌尿系感染 .....    | (140) |
| 泌尿系结石 .....    | (143) |
| 前列腺肥大 .....    | (146) |



|                |       |
|----------------|-------|
| 阳痿·····        | (148) |
| 遗精·····        | (151) |
| 中暑·····        | (155) |
| (三) 外科疾病·····  | (156) |
| 痔疮·····        | (156) |
| 脱肛·····        | (158) |
| 下肢慢性溃疡·····    | (160) |
| 冻疮·····        | (161) |
| 烧烫伤·····       | (163) |
| 肋软骨炎·····      | (166) |
| 颈椎病·····       | (169) |
| 肩周炎·····       | (171) |
| 腰椎间盘突出症·····   | (173) |
| 老年性痛跟症·····    | (175) |
| 注射后硬结·····     | (177) |
| 腱鞘炎·····       | (178) |
| 颈淋巴结核·····     | (180) |
| 疖·····         | (183) |
| 疔·····         | (184) |
| 丹毒·····        | (188) |
| 急性乳腺炎·····     | (190) |
| 急性腰扭伤·····     | (192) |
| 四肢关节扭伤·····    | (194) |
| 落枕·····        | (196) |
| 毒虫蜇咬伤·····     | (197) |
| (四) 皮肤科疾病····· | (201) |
| 痤疮·····        | (201) |
| 荨麻疹·····       | (203) |
| 湿疹·····        | (206) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 神经性皮炎·····    | (209) |
| 瘙痒病·····      | (210) |
| 带状疱疹·····     | (212) |
| 脓疱疮·····      | (215) |
| 痱子·····       | (218) |
| 痱毒·····       | (219) |
| 手足癣·····      | (220) |
| 手足皲裂·····     | (222) |
| 褥疮·····       | (223) |
| (五) 妇科疾病····· | (225) |
| 痛经·····       | (225) |
| 闭经·····       | (230) |
| 经前期紧张症·····   | (233) |
| 子宫脱垂·····     | (237) |
| 功能性子宫出血·····  | (240) |
| 外阴炎·····      | (244) |
| 外阴溃疡·····     | (246) |
| 前庭大腺炎·····    | (248) |
| 真菌性阴道炎·····   | (250) |
| 老年性阴道炎·····   | (252) |
| 滴虫性阴道炎·····   | (254) |
| 子宫颈炎·····     | (255) |
| 盆腔炎·····      | (258) |
| 妊娠呕吐·····     | (261) |
| 流产·····       | (264) |
| 产后缺乳·····     | (269) |
| (六) 儿科疾病····· | (271) |
| 佝偻病·····      | (271) |
| 婴幼儿腹泻·····    | (274) |

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| 小儿贫血·····                  | (280)        |
| 过敏性紫癜·····                 | (283)        |
| 遗尿症·····                   | (285)        |
| 尿布炎·····                   | (287)        |
| 擦烂红斑·····                  | (289)        |
| (七) 五官科疾病·····             | (290)        |
| 急性结膜炎·····                 | (290)        |
| 睑腺炎(麦粒肿)·····              | (292)        |
| 电光性眼炎·····                 | (294)        |
| 慢性鼻炎·····                  | (295)        |
| 慢性鼻窦炎·····                 | (296)        |
| 鼻出血·····                   | (298)        |
| 急性化脓性中耳炎·····              | (300)        |
| 慢性化脓性中耳炎·····              | (302)        |
| 急性扁桃体炎·····                | (303)        |
| 急性喉炎·····                  | (306)        |
| 声音嘶哑·····                  | (307)        |
| 口疮·····                    | (310)        |
| <b>二、用药常识·····</b>         | <b>(312)</b> |
| (一) 一般用药知识·····            | (312)        |
| 什么是药物, 分哪几类? ·····         | (312)        |
| 药物对人体的作用有哪些? ·····         | (312)        |
| 药物是怎样产生疗效的? ·····          | (313)        |
| 哪些因素可影响药物的疗效? ·····        | (314)        |
| 什么是药物的吸收, 影响的因素有哪些? ·····  | (315)        |
| 什么是药物的排泄, 通过什么途径排泄? ·····  | (316)        |
| 什么是药物的不良反应? ·····          | (316)        |
| 什么是药物的副作用、毒性作用及过敏反应? ····· | (316)        |

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 什么是机体的耐受性、依赖性、抗药性或耐药性，<br>如何预防？ ..... | (317) |
| 什么是常用量、极量及中毒量？ .....                  | (317) |
| 什么是个体差异？ .....                        | (318) |
| 什么是对因治疗与对症治疗？ .....                   | (318) |
| 怎样识别真假药？ .....                        | (319) |
| 怎样识别药物是否变质？ .....                     | (320) |
| 怎样识别药物的有效期和批号？ .....                  | (321) |
| 用药时为什么要先细心阅读说明书？ .....                | (322) |
| 为什么药品出现一药多名？ .....                    | (323) |
| 用药时须认准药名 .....                        | (324) |
| 治病要按时服药 .....                         | (325) |
| 吃药应喝足水 .....                          | (326) |
| 站着服药好 .....                           | (327) |
| 吃药应该用温开水送服 .....                      | (327) |
| 不能用茶水送服药 .....                        | (328) |
| 不能用牛奶送服药 .....                        | (328) |
| 如何选择治疗药物？ .....                       | (329) |
| 为什么不能恨病吃药？ .....                      | (329) |
| 为什么不能滥用药？ .....                       | (329) |
| 怎样正确的联合用药？ .....                      | (330) |
| 怎样区分药物的治疗作用与副作用？ .....                | (332) |
| 药物不良反应的自我判断 .....                     | (333) |
| 万一吃错了药怎么办？ .....                      | (333) |
| 发生药物过敏时怎么办？ .....                     | (334) |
| (二) 老年人用药常识 .....                     | (335) |
| 老年人用药有哪些特点？ .....                     | (335) |
| 为什么老年人切忌滥用药，怎样避免？ .....               | (336) |
| 老年人用药宜少不宜多 .....                      | (337) |

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 老年人不可依赖药物·····                       | (337) |
| 老年人慎用哪些药? ·····                      | (338) |
| 老年人需要适量补充哪些维生素? ·····                | (339) |
| 老年人怎样选用滋补药? ·····                    | (341) |
| (三) 小儿用药知识·····                      | (343) |
| 小儿用药应注意什么? ·····                     | (343) |
| 新生儿用药应注意什么? ·····                    | (344) |
| 怎样计算小儿药量? ·····                      | (345) |
| 怎样给孩子吃药? ·····                       | (345) |
| 常给孩子吃药有害无益·····                      | (347) |
| 儿童不宜过多应用保健药·····                     | (347) |
| 小儿不宜过多用补药·····                       | (348) |
| 小儿服糖浆应注意什么? ·····                    | (349) |
| 为什么新生儿、婴儿过量应用外用药同样会发生<br>不良反应? ····· | (350) |
| 小儿为什么要慎用诺氟沙星? ·····                  | (351) |
| 小儿发热为什么忌用激素治疗? ·····                 | (351) |
| 小儿为什么要慎用阿司匹林? ·····                  | (351) |
| 不能随便给孩子吃钙片·····                      | (352) |
| 注意乳糖生和妈咪爱不能和抗生素或<br>药用炭同时用·····      | (353) |
| (四) 妇女用药知识·····                      | (353) |
| 孕妇用药应注意什么? ·····                     | (353) |
| 怎样正确使用保胎药? ·····                     | (355) |
| 孕妇禁用哪些西药? ·····                      | (356) |
| 孕妇应禁用, 慎用哪些中药? ·····                 | (360) |
| 孕妇和哺乳期妇女要禁用或慎用四环素类药·····             | (361) |
| 哺乳期用药注意什么? ·····                     | (362) |
| (五) 中药应用知识·····                      | (364) |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 煎中药为什么要讲究方法? .....                 | (364) |
| 用什么器具煎药好? .....                    | (364) |
| 煎药前为什么要先洗后用水浸泡? .....              | (365) |
| 煎中药加多少水为好? .....                   | (365) |
| 煎药时为什么要分加盖煎和不加盖煎? .....            | (366) |
| 煎药为什么要讲究火候, 怎样掌握为好? .....          | (366) |
| 怎样掌握煎药的时间? .....                   | (367) |
| 中药应煎几次, 煎出多少药汁合适? .....            | (368) |
| 煎干的中药还能加水再煎吗? .....                | (369) |
| 煎糊的中药还能服吗, 防止的办法有哪些? .....         | (369) |
| 中药处方中为什么分先煎、后下、包煎、<br>烊化和冲服? ..... | (370) |
| 服中药的方法有讲究 .....                    | (370) |
| 服中药期间为什么要忌口? .....                 | (373) |
| 服中药时呕吐怎么办? .....                   | (374) |
| 如何减少中药的不良反应? .....                 | (374) |
| 什么是中药的四气五味? .....                  | (375) |
| 什么是引经药? .....                      | (376) |
| 什么是中药的相反相成? .....                  | (376) |
| 什么是药物的相使辅佐? .....                  | (377) |
| 中药方剂中的君臣佐使是怎么回事? .....             | (378) |
| 什么是中药的升、降、沉、浮? .....               | (378) |
| 为什么中药常配伍应用? .....                  | (379) |
| 用中药治病是否药味越多越好? .....               | (380) |
| 中药方剂中的剂量是如何选定的? .....              | (380) |
| 药量的变化是否会引起方剂功能的变化? .....           | (381) |
| 什么是中药的十八反? .....                   | (382) |
| 什么是中药的十九畏? .....                   | (382) |
| 怎样选用验方? .....                      | (383) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 使用验方应注意什么? .....            | (383) |
| 中西药物合并应用时有配伍禁忌吗? .....      | (384) |
| (六) 存药常识 .....              | (384) |
| 家庭如何保存药品? .....             | (384) |
| 什么叫避光、密封、密闭保存? .....        | (390) |
| 怎样掌握保存药品的温度? .....          | (391) |
| 怎样保存好生物制品? .....            | (391) |
| 怎样处理用剩下的药品? .....           | (392) |
| (七) 非处方药使用知识 .....          | (393) |
| 怎样正确应用非处方药? .....           | (393) |
| <b>三、非处方药西药</b> .....       | (396) |
| (一) 解热镇痛药 .....             | (396) |
| 解热镇痛药分几类? 它们的药理作用有哪些? ..... | (396) |
| 怎样正确应用解热镇痛药? .....          | (397) |
| 阿司匹林 .....                  | (399) |
| 对乙酰氨基酚 .....                | (401) |
| 异丙安替比林 .....                | (402) |
| 吲哚美辛 .....                  | (402) |
| 双氯芬酸 .....                  | (403) |
| 布洛芬 .....                   | (404) |
| (二) 止咳药 .....               | (405) |
| 怎样巧用止咳药? .....              | (405) |
| 止咳药分几类, 它们是怎样产生止咳作用的? ..... | (405) |
| 枸橼酸喷托维林 .....               | (405) |
| 氢溴酸右美沙芬 .....               | (406) |
| 磷酸苯丙哌林 .....                | (406) |
| (三) 祛痰药 .....               | (407) |
| 祛痰药分几类, 怎样选用好? .....        | (407) |

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| 盐酸溴己新·····                                      | (408) |
| 羧甲司坦·····                                       | (409) |
| 乙酰半胱氨酸·····                                     | (409) |
| 愈创甘油醚·····                                      | (410) |
| 氯化铵·····                                        | (411) |
| (四) 平喘药·····                                    | (411) |
| 有哪些药能平喘? ·····                                  | (411) |
| 怎样巧用平喘药? ·····                                  | (412) |
| 盐酸氯丙那林·····                                     | (413) |
| 二羟丙茶碱·····                                      | (413) |
| 硫酸沙丁胺醇·····                                     | (414) |
| (五) 镇静药、催眠药·····                                | (415) |
| 镇静催眠药是如何发挥治疗作用的, 它们有<br>哪些区别? ·····             | (415) |
| 镇静催眠药对体会产生哪些不良影响, 使用时应<br>注意什么? ·····           | (415) |
| 怎样巧用催眠药? ·····                                  | (415) |
| 苯巴比妥·····                                       | (416) |
| 艾司唑仑片·····                                      | (417) |
| 氯美扎酮·····                                       | (417) |
| 谷维素·····                                        | (418) |
| (六) 抗过敏药与抗眩晕药·····                              | (419) |
| 什么叫抗过敏药, 它们通过什么作用机制来治疗过敏性<br>疾病的, 这种药分几类? ····· | (419) |
| 盐酸苯海拉明·····                                     | (420) |
| 盐酸异丙嗪·····                                      | (421) |
| 马来酸氯苯那敏·····                                    | (422) |
| 茶苯海明·····                                       | (422) |
| 色甘酸钠·····                                       | (422) |



|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 氢溴酸东莨菪碱·····               | (423) |
| (七) 抗酸药及胃黏膜保护药·····        | (424) |
| 什么叫抗酸药, 有哪些作用? ·····       | (424) |
| 怎样巧用治胃病药, 这类药分几类? ·····    | (424) |
| 西咪替丁·····                  | (425) |
| 盐酸雷尼替丁·····                | (426) |
| 法莫替丁·····                  | (427) |
| 硫糖铝·····                   | (427) |
| 铝碳酸镁·····                  | (428) |
| 氢氧化铝·····                  | (428) |
| 三硅酸镁·····                  | (429) |
| 碱式硝酸铋·····                 | (430) |
| 碳酸氢钠·····                  | (430) |
| 碳酸镁·····                   | (431) |
| 海藻酸·····                   | (432) |
| 碱式硝酸铋复方制剂·····             | (432) |
| (八) 助消化药·····              | (433) |
| 什么叫助消化药, 应用时应注意什么? ·····   | (433) |
| 干酵母片·····                  | (433) |
| 乳酸生·····                   | (434) |
| 胰酶·····                    | (435) |
| (九) 消胀药·····               | (435) |
| 什么叫消胀药, 这类药为什么能消除腹胀? ····· | (435) |
| 二甲硅油·····                  | (435) |
| (十) 止泻药·····               | (436) |
| 止泻药分为几类, 它们是通过什么作用         |       |
| 来治疗腹泻的? ·····              | (436) |
| 怎样巧用止泻药? ·····             | (436) |
| 药用炭·····                   | (436) |