

20世纪中国体育发展史与体育教育状况

易国筠 主编

科学出版社

## 内 容 简 介

本书全面系统地阐述了湖北省居民膳食和体格发育状况,从不同角度深层次地对全省居民的营养状况进行了分析和评价。首次对居民理想膳食结构进行了探讨,并推荐出湖北居民正常血红蛋白参考值,全书由四个部分组成,包括全省居民营养状况的评价、全省居民各种营养素摄入水平、不同地区居民各种营养素摄入水平和专题报告。本书将为各级政府部门制订营养规划,调整农业布局、食物供应计划以及食品工业的发展提供具有较高应用和学术价值的依据,对指导居民的合理营养,改善营养状况,防治营养性疾病,提高居民身体素质会起到非常重要的作用。

本书可供各级政府、农业、统计、食品、营养卫生、畜牧等部门的干部、科技工作者阅读。

### 90年代湖北居民膳食营养与体格发育状况

易国勤 主编

责任编辑 王 军 周玉莲

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号  
邮政编码:100717

湖北省长虹印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

\*

1987年12月第一版 开本:787×1092 1/16  
1987年12月第一次印刷 印张:21  
印数:1~500 字数:500 000

ISBN 7-03-006403-8/Z·282

定价:55.00元

# 《90年代湖北居民膳食营养与体格发育状况》

## 编委会名单

主 编 易国勤  
副主编 许四元 徐国景 李亚红  
          刘晓燕 辛晓芳  
编 委 (按姓氏笔画)  
          许四元 朱建如 刘晓燕 陈永德  
          李亚红 李泽峰 李 蕾 杨明亮  
          辛晓芳 周建刚 易国勤 徐国景  
          黄元生

# 序

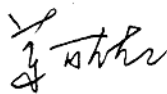
由易国勤同志主编的《90年代湖北居民膳食营养与体格发育状况》一书,首次对湖北省居民的膳食营养与体格发育状况进行了较全面系统的评价。该书的出版发行,将为各级政府部门制订营养规划,调整农业布局、食物供应计划以及食品工业的发展提供具有实用价值的依据,对指导居民合理营养,改善营养状况,防治营养性疾病,提高居民身体素质起促进作用。

联合国国际营养会议通过的《关于营养问题的世界宣言和行动计划》指出,获得充分和安全的食物是每个人的一种权利。就全国平均水平而言,人民膳食中能量、蛋白质基本满足需要,基本解决了饱腹问题。但是,我国一方面仍存在相当数量的营养缺乏,另一方面营养过剩也在部分人群中增长,成为不可忽视的健康危害因素。但在广大的农村人口中,主要的营养问题仍为营养缺乏。

在考虑到湖北省经济发展的可能性、农业生产能力、人口增长趋势以及饮食习惯和适口性等经济、文化因素的基础上,易国勤等同志经过反复论证,提出了符合合理营养要求的膳食模式。根据这一模式来调整居民膳食结构是既减少以至消除营养不良、又降低与营养有关的慢性病上升速度、全面提高居民营养水平的途径,值得推广应用。

目前对于贫血的诊断尚无全国统一的参考值。易国勤等同志根据湖北省居民实际对湖北省居民血红蛋白参考值进行了探讨,并提出了湖北省居民血红蛋白参考值。这是一种很有意义的探索。

中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所所长  
中国营养学会理事长



1997年7月

## 前 言

1990年9月,联合国在纽约召开了世界儿童问题首脑会议,71位总统、总理聚集一堂,对90年代的儿童作出了一项重大承诺——决定在2000年前努力结束当前存在的儿童死亡及儿童营养不良的状况,并在其行动计划中规定,各国政府将于1991年之前审查各自国家的计划和预算,制定本国的行动计划。我国政府非常重视,李鹏总理签发了关于这次会议的两个文件《儿童生存、保护和发展世界宣言》,《执行九十年代儿童生存、保护和发展的行动计划》,并制定出了《九十年代中国儿童发展规划纲要》。该规划纲要对改善儿童营养不良的目标与世界对儿童的承诺一致(到2000年使5岁以下儿童严重和中度营养不良减少到1990年患病数的一半),随后又制定了《1995~2000年中国妇女发展纲要》。在其纲要中强调了保障妇女营养的重要性。

1992年,联合国委托联合国粮农组织和世界卫生组织联合召开了部长级世界营养会议,通过了《世界营养宣言》和《改善营养行动计划》。会议指明营养水平的提高不仅是社会经济发展的结果,而且是社会经济发展的动力之一,要求将营养纳入各国社会经济发展计划中去;要求各国政府组织各部门共同努力改善人民的营养水平。会议提出了全球改善营养目标及行动计划。我国政府代表团在大会上支持了会议精神并作出了承诺。

新中国建立40多年以来,国民经济的发展以及多项政策的实施,为人民生活的提高、营养的改善提供了良好的条件,特别是执行改革开放政策十几年来,取得了举世瞩目的成就。我国已基本解决了温饱问题,居民的收入和消费水平有了明显的提高,膳食构成和营养状况有了可喜的改善。随着经济收入的提高,人民自然要求吃得更好一些,营养更合理一些,但世界许多国家的经验表明,在社会经济发展的不同阶段,居民会发生不同类型的营养问题。目前我国的情况是,在一些较贫困地区,某些营养缺乏病还相当多见,同时,在一些较富裕的地区和人群中,与营养过剩有关的一些慢性病正日趋发展。目前是我国人民由温饱向小康生活转变的阶段,是调整食物结构、指导食物消费和进行营养干预的关键时期。

1991年全国人大第四次会议通过的《中华人民共和国国民经济和社会发展十年规划和第八个五年计划纲要》提出了到2000年“我国人民生活将发生由温饱上升到小康的阶段变化,人民的健康水平、营养状况、平均寿命和识字率等生活质量指标,达到或超过中等收入国家水平”的奋斗目标和总体蓝图,在第八个五年计划中将改善人民消费结构、逐步改善居民食物消费结构列为主要任务之一,说明我国政府对营养工作的重视。

我国分别于1959年和1982年进行了两次营养调查工作,尤其1982年的营养调查摸清了我国居民的营养状况,为我国制订营养规划,调查农业布局 and 食物供应计划提供了科学依据,同时为改善我国居民的营养状况,指导人民合理营养以及防治营养性疾病起了重要作用。

但是,近十几年,正值我国改革开放时期,由于国民经济水平的提高,带动了科学技术的飞速发展,在营养调查工作中需要尽可能地采用新方法,并将社会经济、人口、地区、性别、年龄、文化等因素引入调查中,同时为了全面了解我省居民的膳食营养和体格发育状况,探讨营养与经济、人口、地区、性别、文化等因素的关系,推荐符合湖北省居民实际的衡

量营养状况的参考值,预测未来的发展趋势,为各级政府提供决策科学依据,从而制定符合湖北实际的食物发展策略和营养政策,提高湖北居民的健康状况和身体素质,于1992~1993年,利用2年的时间,较全面而系统地在湖北省开展了营养调查工作,获得了大量的数据。调查方法采用1992年全国营养调查方法,课题设计严谨、合理,数据准确、可靠,在调查的全过程中进行了严格的质量控制。

总之,本书所提供的资料既有重要的实用价值也有较高的学术参考价值。

本书在数据收集过程中,得到了武汉、黄石、荆州、十堰、咸宁、天门、蒲圻、松滋、枝江、江夏区、罗田、云梦、枣阳、红安等市(县)卫生防疫站的大力支持和帮助,谨此致以感谢!

# 目 录

序 .....	(i)
前言 .....	(iii)

## 第一部分 全省居民营养状况的评价

一、热能营养状况 .....	(3)
二、碳水化合物营养状况 .....	(6)
三、蛋白质营养状况 .....	(9)
四、脂肪营养状况 .....	(12)
五、硫胺素营养状况 .....	(14)
六、核黄素营养状况 .....	(17)
七、维生素 A(视黄醇当量)营养状况 .....	(20)
八、钙营养状况 .....	(24)
九、铁营养状况 .....	(26)
十、锌营养状况 .....	(29)
十一、硒营养状况 .....	(31)

## 第二部分 全省居民各种营养素摄入水平

一、按城乡分组的居民各种营养素摄入量 .....	(37)
表 2.1 城乡居民营养素摄入量 .....	(37)
表 2.2 城乡居民营养素实际摄入量 .....	(38)
表 2.3 城乡居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(39)
表 2.4 城乡居民营养素摄入量来源分布 .....	(39)
表 2.5 城乡居民热能摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(40)
表 2.6 城乡居民蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(40)
表 2.7 城乡居民钙摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(40)
表 2.8 城乡居民铁摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(40)
表 2.9 城乡居民锌摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(40)
表 2.10 城乡居民硒摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(40)
表 2.11 城乡居民视黄醇当量摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(41)
表 2.12 城乡居民硫胺素摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(41)
表 2.13 城乡居民核黄素摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(41)
表 2.14 城乡居民抗坏血酸摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(41)
表 2.15 城乡居民烟酸摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(41)
表 2.16 城乡居民维生素 E 摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(41)
二、按性别分组的居民各种营养素摄入量 .....	(42)
表 2.17 不同性别居民各种营养素摄入量 .....	(42)
表 2.18 不同性别居民各种营养素实际摄入量 .....	(43)
表 2.19 不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(44)

表 2.20	不同性别居民营养素摄入量来源分布	(44)
三、按经济收入分组的居民各种营养素摄入量		(45)
表 2.21	按经济收入分组各种营养素摄入情况	(45)
表 2.22	按经济收入分组各种营养素实际摄入情况	(46)
表 2.23	按经济收入分组营养素摄入量占 RDA 的百分率	(47)
表 2.24	按经济收入分组营养素摄入量来源分布	(47)
表 2.25	按经济收入分组动、植物脂肪产热量占总热能的百分率	(48)
表 2.26	按经济收入分组食物摄入量	(48)
表 2.27	按经济收入分组热能摄入量占 RDA 的百分分布	(49)
表 2.28	按经济收入分组蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布	(49)
表 2.29	按经济收入分组钙摄入量占 RDA 的百分分布	(49)
表 2.30	按经济收入分组铁摄入量占 RDA 的百分分布	(49)
表 2.31	按经济收入分组锌摄入量占 RDA 的百分分布	(49)
表 2.32	按经济收入分组硒摄入量占 RDA 的百分分布	(49)
表 2.33	按经济收入分组视黄醇当量摄入量占 RDA 的百分分布	(50)
表 2.34	按经济收入分组硫胺素摄入量占 RDA 的百分分布	(50)
表 2.35	按经济收入分组核黄素摄入量占 RDA 的百分分布	(50)
表 2.36	按经济收入分组烟酸摄入量占 RDA 的百分分布	(50)
表 2.37	按经济收入分组抗坏血酸摄入量占 RDA 的百分分布	(50)
表 2.38	按经济收入分组维生素 E 摄入量占 RDA 的百分分布	(50)
四、按年龄分组的居民各种营养素摄入量		(51)
表 2.39	1~2 岁各种营养素摄入量	(51)
表 2.40	2~4 岁各种营养素摄入量	(52)
表 2.41	4~7 岁各种营养素摄入量	(53)
表 2.42	7~10 岁各种营养素摄入量	(54)
表 2.43	10~13 岁各种营养素摄入量	(55)
表 2.44	13~16 岁各种营养素摄入量	(56)
表 2.45	16~18 岁各种营养素摄入量	(57)
表 2.46	18~45 岁各种营养素摄入量	(58)
表 2.47	45~60 岁各种营养素摄入量	(59)
表 2.48	60~70 岁各种营养素摄入量	(60)
表 2.49	≥70 岁各种营养素摄入量	(61)
表 2.50	按年龄分组的脂肪食物来源产生的热能数	(62)
表 2.51	1~10 岁组的营养素摄入量来源分布	(62)
表 2.52	10~45 岁组的营养素摄入量来源分布	(63)
表 2.53	45~70 岁组的营养素摄入量来源分布	(63)
表 2.54	不同年龄人群热能摄入量占 RDA 的百分分布	(64)
表 2.55	不同年龄人群蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布	(64)
表 2.56	不同年龄人群钙摄入量占 RDA 的百分分布	(65)
表 2.57	不同年龄人群铁摄入量占 RDA 的百分分布	(65)
表 2.58	不同年龄人群锌摄入量占 RDA 的百分分布	(66)
表 2.59	不同年龄人群硒摄入量占 RDA 的百分分布	(66)
表 2.60	不同年龄人群视黄醇当量摄入量占 RDA 的百分分布	(67)



表 2.61	不同年龄人群硫胺素摄入量占 RDA 的百分分布	(67)
表 2.62	不同年龄人群核黄素摄入量占 RDA 的百分分布	(68)
表 2.63	不同年龄人群抗坏血酸摄入量占 RDA 的百分分布	(68)
表 2.64	不同年龄人群烟酸摄入量占 RDA 的百分分布	(69)
表 2.65	不同年龄人群维生素 E 摄入量占 RDA 的百分分布	(69)
五、城市居民按性别分组的各种营养素摄入量		(70)
表 2.66	城市居民营养素摄入量	(70)
表 2.67	城市居民营养素实际摄入量	(71)
表 2.68	城市居民营养素摄入量占 RDA 的百分率	(72)
表 2.69	城市居民营养素摄入量来源分布	(72)
六、城市居民按经济收入分组的各种营养素摄入量		(73)
表 2.70	城市不同经济收入居民各种营养素摄入情况	(73)
表 2.71	城市不同经济收入居民各种营养素实际摄入情况	(74)
表 2.72	城市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率	(75)
表 2.73	城市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布	(75)
表 2.74	城市不同经济收入居民食物摄入量	(76)
七、农村居民按性别分组的各种营养素摄入量		(77)
表 2.75	农村居民营养素摄入量	(77)
表 2.76	农村居民营养素实际摄入量	(78)
表 2.77	农村居民营养素摄入量占 RDA 的百分率	(79)
表 2.78	农村居民营养素摄入量来源分布	(79)
八、农村居民按经济收入分组的各种营养素摄入量		(80)
表 2.79	农村不同经济收入居民各种营养素摄入情况	(80)
表 2.80	农村不同经济收入居民各种营养素实际摄入情况	(81)
表 2.81	农村不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率	(82)
表 2.82	农村不同经济收入居民营养素摄入量来源分布	(82)
表 2.83	农村不同经济收入居民食物摄入量	(83)
九、按地区分组的居民动、植物脂肪产生的热能数		(84)
表 2.84	城乡居民脂肪食物来源产生的热能数	(84)
表 2.85	城市居民动、植物脂肪的热能数占总热能的百分率	(85)
表 2.86	农村居民动、植物脂肪的热能数占总热能的百分率	(86)
十、按地区分组的居民各种营养素摄入量占 RDA 百分分布		(87)
表 2.87	热能摄入量占 RDA 的百分分布	(87)
表 2.88	蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布	(87)
表 2.89	钙摄入量占 RDA 的百分分布	(88)
表 2.90	铁摄入量占 RDA 的百分分布	(88)
表 2.91	锌摄入量占 RDA 的百分分布	(89)
表 2.92	硒摄入量占 RDA 的百分分布	(89)
表 2.93	视黄醇当量摄入量占 RDA 的百分分布	(90)
表 2.94	硫胺素摄入量占 RDA 的百分分布	(90)
表 2.95	核黄素摄入量占 RDA 的百分分布	(91)
表 2.96	抗坏血酸摄入量占 RDA 的百分分布	(91)

表 2.97 烟酸摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(92)
表 2.98 维生素 E 摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(92)
十一、居民各种食物摄入量 .....	(93)
表 2.99 居民各种食物摄入量 .....	(93)
表 2.100 农村点居民各种食物摄入量 .....	(94)
表 2.101 城市点居民各种食物摄入量 .....	(96)
十二、不同年龄居民体格发育状况 .....	(97)
表 2.102 按年龄分组的体格发育状况 .....	(97)
表 2.103 不同经济收入的皮褶指数 .....	(98)
表 2.104 不同经济收入的上臂围 .....	(99)
表 2.105 不同经济收入的体重 .....	(100)
表 2.106 不同经济收入的身高 .....	(101)

### 第三部分 不同地区居民各种营养素摄入水平

一、武汉市居民各种营养素摄入量、生化和体格发育指标 .....	(105)
表 3.1 武汉市居民营养素摄入量 .....	(105)
表 3.2 武汉市不同性别居民营养素摄入量 .....	(106)
表 3.3 武汉市不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(107)
表 3.4 武汉市不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(108)
表 3.5 武汉市不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(108)
表 3.6 武汉市不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(109)
表 3.7 武汉市不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(110)
表 3.8 武汉市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(111)
表 3.9 武汉市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(111)
表 3.10 武汉市不同经济收入人群热能摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(112)
表 3.11 武汉市不同经济收入人群蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(112)
表 3.12 武汉市按收入分组的不同年龄人群血红蛋白平均值 .....	(112)
表 3.13 武汉市居民血红蛋白平均值 .....	(112)
表 3.14 武汉市不同经济收入居民食物摄入量 .....	(113)
表 3.15 武汉市居民血红蛋白贫血人数 .....	(114)
表 3.16 武汉市不同年龄组人群体格发育测量值 .....	(114)
二、黄石市居民各种营养素摄入量、生化和体格发育指标 .....	(115)
表 3.17 黄石市居民营养素摄入量 .....	(115)
表 3.18 黄石市不同性别居民营养素摄入量 .....	(116)
表 3.19 黄石市不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(117)
表 3.20 黄石市不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(118)
表 3.21 黄石市不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(118)
表 3.22 黄石市不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(119)
表 3.23 黄石市不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(120)
表 3.24 黄石市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(121)
表 3.25 黄石市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(121)
表 3.26 黄石市不同经济收入人群热能摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(122)
表 3.27 黄石市不同经济收入人群蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(122)

表 3.28	黄石市按收入分组的不同年龄人群血红蛋白平均值 .....	(122)
表 3.29	黄石市不同经济收入居民食物摄入量 .....	(123)
表 3.30	黄石市居民血红蛋白平均值 .....	(124)
表 3.31	黄石市居民血红蛋白贫血人数 .....	(124)
表 3.32	黄石市不同年龄组人群体格发育测量值 .....	(124)
<b>三、江夏区居民各种营养素摄入量、生化和体格发育指标 .....</b>		<b>(125)</b>
表 3.33	江夏区居民营养素摄入量 .....	(125)
表 3.34	江夏区不同性别居民营养素摄入量 .....	(126)
表 3.35	江夏区不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(127)
表 3.36	江夏区不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(128)
表 3.37	江夏区不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(128)
表 3.38	江夏区不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(129)
表 3.39	江夏区不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(130)
表 3.40	江夏区不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(131)
表 3.41	江夏区不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(131)
表 3.42	江夏区不同经济收入人群热能摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(132)
表 3.43	江夏区不同经济收入人群蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(132)
表 3.44	江夏区按收入分组的不同年龄人群血红蛋白平均值 .....	(132)
表 3.45	江夏区不同经济收入居民食物摄入量 .....	(133)
表 3.46	江夏区居民血红蛋白平均值 .....	(134)
表 3.47	江夏区居民血红蛋白贫血人数 .....	(134)
表 3.48	江夏区不同年龄组人群体格发育测量值 .....	(134)
<b>四、荆州市居民各种营养素摄入量 and 体格发育指标 .....</b>		<b>(135)</b>
表 3.49	荆州市居民营养素摄入量 .....	(135)
表 3.50	荆州市不同性别居民营养素摄入量 .....	(136)
表 3.51	荆州市不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(137)
表 3.52	荆州市不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(138)
表 3.53	荆州市不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(138)
表 3.54	荆州市不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(139)
表 3.55	荆州市不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(140)
表 3.56	荆州市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(141)
表 3.57	荆州市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(141)
表 3.58	荆州市不同经济收入居民食物摄入量 .....	(142)
表 3.59	荆州市不同年龄组人群体格发育测量值 .....	(143)
<b>五、十堰市居民各种营养素摄入量和体格发育指标 .....</b>		<b>(144)</b>
表 3.60	十堰市居民营养素摄入量 .....	(144)
表 3.61	十堰市不同性别居民营养素摄入量 .....	(145)
表 3.62	十堰市不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(146)
表 3.63	十堰市不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(147)
表 3.64	十堰市不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(147)
表 3.65	十堰市不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(148)
表 3.66	十堰市不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(149)
表 3.67	十堰市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(150)

表 3.68	十堰市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(150)
表 3.69	十堰市不同经济收入居民食物摄入量 .....	(151)
表 3.70	十堰市不同年龄组人群体格发育测量值 .....	(152)
六、咸宁市居民各种营养素摄入量、生化和体格发育指标 .....		(153)
表 3.71	咸宁市居民营养素摄入量 .....	(153)
表 3.72	咸宁市不同性别居民营养素摄入量 .....	(154)
表 3.73	咸宁市不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(155)
表 3.74	咸宁市不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(156)
表 3.75	咸宁市不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(156)
表 3.76	咸宁市不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(157)
表 3.77	咸宁市不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(158)
表 3.78	咸宁市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(159)
表 3.79	咸宁市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(159)
表 3.80	咸宁市不同经济收入居民热能摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(160)
表 3.81	咸宁市不同经济收入居民蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(160)
表 3.82	咸宁市按收入分组的不同年龄人群血红蛋白平均值 .....	(160)
表 3.83	咸宁市不同经济收入居民食物摄入量 .....	(161)
表 3.84	咸宁市居民血红蛋白平均值 .....	(162)
表 3.85	咸宁市居民血红蛋白贫血人数 .....	(162)
表 3.86	咸宁市不同年龄组人群体格发育测量值 .....	(162)
七、天门市居民各种营养素摄入量 and 体格发育指标 .....		(163)
表 3.87	天门市居民营养素摄入量 .....	(163)
表 3.88	天门市不同性别居民营养素摄入量 .....	(164)
表 3.89	天门市不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(165)
表 3.90	天门市不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(166)
表 3.91	天门市不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(166)
表 3.92	天门市不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(167)
表 3.93	天门市不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(168)
表 3.94	天门市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(169)
表 3.95	天门市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(169)
表 3.96	天门市不同经济收入居民食物摄入量 .....	(170)
表 3.97	天门市不同年龄组人群体格发育测量值 .....	(171)
八、枣阳市居民各种营养素摄入量 and 体格发育指标 .....		(172)
表 3.98	枣阳市居民营养素摄入量 .....	(172)
表 3.99	枣阳市不同性别居民营养素摄入量 .....	(173)
表 3.100	枣阳市不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(174)
表 3.101	枣阳市不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(175)
表 3.102	枣阳市不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(175)
表 3.103	枣阳市不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(176)
表 3.104	枣阳市不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(177)
表 3.105	枣阳市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(178)
表 3.106	枣阳市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(178)

表 3.107	枣阳市不同经济收入居民食物摄入量 .....	(179)
表 3.108	枣阳市不同年龄组人群体格发育测量值 .....	(180)
<b>九、蒲圻市居民各种营养素摄入量 and 体格发育指标 .....</b>		
表 3.109	蒲圻市居民营养素摄入量 .....	(181)
表 3.110	蒲圻市不同性别居民营养素摄入量 .....	(182)
表 3.111	蒲圻市不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(183)
表 3.112	蒲圻市不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(184)
表 3.113	蒲圻市不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(184)
表 3.114	蒲圻市不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(185)
表 3.115	蒲圻市不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(186)
表 3.116	蒲圻市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(187)
表 3.117	蒲圻市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(187)
表 3.118	蒲圻市不同经济收入居民食物摄入量 .....	(188)
表 3.119	蒲圻市不同年龄组人群体格发育测量值 .....	(189)
<b>十、云梦县居民各种营养素摄入量、生化和体格发育指标 .....</b>		
表 3.120	云梦县居民营养素摄入量 .....	(190)
表 3.121	云梦县不同性别居民营养素摄入量 .....	(191)
表 3.122	云梦县不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(192)
表 3.123	云梦县不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(193)
表 3.124	云梦县不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(193)
表 3.125	云梦县不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(194)
表 3.126	云梦县不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(195)
表 3.127	云梦县不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(196)
表 3.128	云梦县不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(196)
表 3.129	云梦县不同经济收入居民热能摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(197)
表 3.130	云梦县不同经济收入居民蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(197)
表 3.131	云梦县按收入分组的不同年龄居民血红蛋白平均值 .....	(197)
表 3.132	云梦县不同经济收入居民食物摄入量 .....	(198)
表 3.133	云梦县居民血红蛋白平均值 .....	(199)
表 3.134	云梦县居民血红蛋白贫血人数 .....	(199)
表 3.135	云梦县不同年龄组居民体格发育测量值 .....	(199)
<b>十一、枝江县居民各种营养素摄入量、生化和体格发育指标 .....</b>		
表 3.136	枝江县居民营养素摄入量 .....	(200)
表 3.137	枝江县不同性别居民营养素摄入量 .....	(201)
表 3.138	枝江县不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(202)
表 3.139	枝江县不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(203)
表 3.140	枝江县不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(203)
表 3.141	枝江县不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(204)
表 3.142	枝江县不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(205)
表 3.143	枝江县不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(206)
表 3.144	枝江县不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(206)
表 3.145	枝江县不同经济收入居民热能摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(207)
表 3.146	枝江县不同经济收入居民蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(207)

表 3.147	枝江县按收入分组的不同年龄居民血红蛋白平均值 .....	(207)
表 3.148	枝江县不同经济收入居民食物摄入量 .....	(208)
表 3.149	枝江县居民血红蛋白平均值 .....	(209)
表 3.150	枝江县居民血红蛋白贫血人数 .....	(209)
表 3.151	枝江县不同年龄组居民体格发育测量值 .....	(209)
<b>十二、松滋市居民各种营养素摄入量、生化和体格发育指标 .....</b>		<b>(210)</b>
表 3.152	松滋市居民营养素摄入量 .....	(210)
表 3.153	松滋市不同性别居民营养素摄入量 .....	(211)
表 3.154	松滋市不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(212)
表 3.155	松滋市不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(213)
表 3.156	松滋市不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(213)
表 3.157	松滋市不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(214)
表 3.158	松滋市不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(215)
表 3.159	松滋市不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(216)
表 3.160	松滋市不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(216)
表 3.161	松滋市不同经济收入居民热能摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(217)
表 3.162	松滋市不同经济收入居民蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(217)
表 3.163	松滋市按收入分组的不同年龄居民血红蛋白平均值 .....	(217)
表 3.164	松滋市不同经济收入居民食物摄入量 .....	(218)
表 3.165	松滋市居民血红蛋白平均值 .....	(219)
表 3.166	松滋市居民血红蛋白贫血人数 .....	(219)
表 3.167	松滋市不同年龄组居民体格发育测量值 .....	(219)
<b>十三、红安县居民各种营养素摄入量和体格发育指标 .....</b>		<b>(220)</b>
表 3.168	红安县居民营养素摄入量 .....	(220)
表 3.169	红安县不同性别居民营养素摄入量 .....	(221)
表 3.170	红安县不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(222)
表 3.171	红安县不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(223)
表 3.172	红安县居民营养素摄入量来源分布 .....	(223)
表 3.173	红安县不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(224)
表 3.174	红安县不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(225)
表 3.175	红安县不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(226)
表 3.176	红安县不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(226)
表 3.177	红安县不同经济收入居民食物摄入量 .....	(227)
表 3.178	红安县不同年龄组居民体格发育测量值 .....	(228)
<b>十四、罗田县居民各种营养素摄入量、生化和体格发育指标 .....</b>		<b>(229)</b>
表 3.179	罗田县居民营养素摄入量 .....	(229)
表 3.180	罗田县不同性别居民营养素摄入量 .....	(230)
表 3.181	罗田县不同性别居民营养素实际摄入量 .....	(231)
表 3.182	罗田县不同性别居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(232)
表 3.183	罗田县不同性别居民营养素摄入量来源分布 .....	(232)
表 3.184	罗田县不同经济收入居民营养素摄入量 .....	(233)
表 3.185	罗田县不同经济收入居民营养素实际摄入量 .....	(234)
表 3.186	罗田县不同经济收入居民营养素摄入量占 RDA 的百分率 .....	(235)

表 3.187	罗田县不同经济收入居民营养素摄入量来源分布 .....	(235)
表 3.188	罗田县不同经济收入居民热能摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(236)
表 3.189	罗田县不同经济收入居民蛋白质摄入量占 RDA 的百分分布 .....	(236)
表 3.190	罗田县按收入分组的不同年龄居民血红蛋白平均值 .....	(236)
表 3.191	罗田县不同经济收入居民食物摄入量 .....	(237)
表 3.192	罗田县居民血红蛋白平均值 .....	(238)
表 3.193	罗田县居民血红蛋白贫血人数 .....	(238)
表 3.194	罗田县不同年龄组居民体格发育测量值 .....	(238)

#### 第四部分 专题报告

一、居民当前膳食营养状况的评价与 2010 年前理想膳食结构的探讨 .....	(241)
二、居民血红蛋白正常参考值的探讨 .....	(246)
三、经济、文化因素与人们膳食营养关系的探讨 .....	(248)
四、经济、地区因素对成人营养状况的影响 .....	(250)
五、农村学龄前儿童微量元素摄入分析 .....	(254)
六、农村学龄前儿童营养改善效果评价 .....	(256)
七、农村儿童父母营养知识、态度和行为的调查 .....	(258)
附录一、全国营养调查抽样方法 .....	(262)
附录二、1992 年全国居民按城乡经济水平分组的食物消费量 .....	(300)
表 1 城乡按收入分组的食物消费量 .....	(300)
表 2 城市按收入分组的食物消费量 .....	(301)
表 3 农村按收入分组的食物消费量 .....	(302)
附录三、1992 年全国居民按城乡经济水平分组的各种营养素摄入情况 .....	(303)
表 1 城乡按收入分组的营养素摄入量 .....	(303)
表 2 城市按收入分组的营养素摄入量 .....	(304)
表 3 农村按收入分组的营养素摄入量 .....	(305)
附录四、1992 年全国居民按城乡经济水平分组的营养素摄入量占 RDA 的百分比 .....	(306)
表 1 城乡按收入分组的营养素摄入量占 RDA 的百分比 .....	(306)
表 2 城市按收入分组的营养素摄入量占 RDA 的百分比 .....	(306)
表 3 农村按收入分组的营养素摄入量占 RDA 的百分比 .....	(307)
附录五、1992 年全国居民按城乡经济水平分组的三大营养素(热能、蛋白质、脂肪)的食物来源分布百分比 .....	(308)
表 1 城乡按收入分组的营养素摄入量来源分布 .....	(308)
表 2 城市按收入分组的营养素摄入量来源分布 .....	(309)
表 3 农村按收入分组的营养素摄入量来源分布 .....	(310)
附录六、中国居民膳食指南——平衡膳食、合理营养、促进健康 .....	(311)
附录七、主要调查人员名单 .....	(314)

# 第一部分

## 全省居民营养状况的评价



