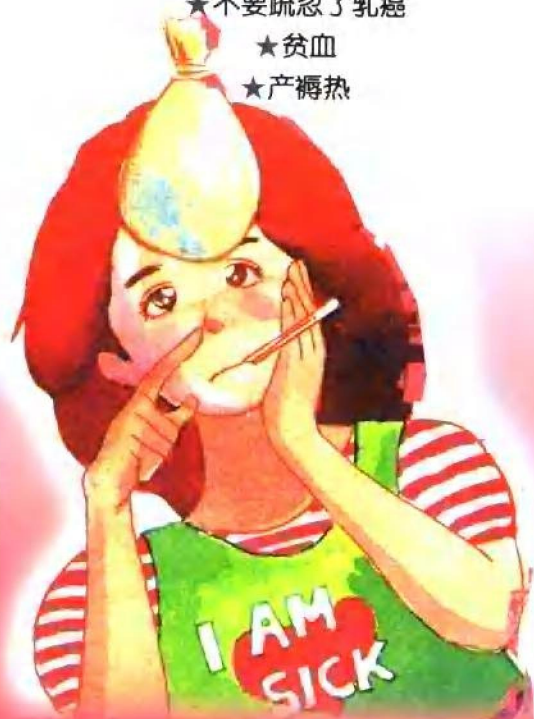


妇女常见疾病

高添富 主编

- ★白带与阴道炎
- ★子宫颈癌
- ★卵巢癌
- ★子宫内膜异位症的诊治
- ★经前症候群
- ★不要疏忽了乳癌
- ★贫血
- ★产褥热



江苏科学技术出版社

总 策 划 胡明琇 黎 雪
版权策划 邓海云
责任编辑 姚 革

妇女百科丛书
妇女常见疾病
高添富 主编

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 扬州印刷总厂

开 本 787×1092 毫米 1/32

印 张 4

插 页 2

字 数 87,000

版 次 1997 年 9 月第 1 版

印 次 1998 年 3 月第 2 次印刷

印 数 6,001—14,000 册

标准书号 ISBN 7-5345-2427-X/R·421

定 价 5.40 元

我社图书如有印装质量问题, 可随时向承印厂调换。
由台湾妇幼家庭出版社授权出版

目 录

令人难缠的白带	1
白带的困扰	5
神秘的分泌物	9
白带与阴道炎	12
恼人的念珠菌感染	17
经前紧张综合征	20
风疹	22
多囊卵巢综合征	24
如果孕妇得了腮腺炎	27
腰酸背痛	29
贫血	32
再生障碍性贫血	36
妇女下腹疼痛	39
阴道镜	42
大夫,我是石女吗	44
有关妇产科疾病的误解	46
子宫颈糜烂	50
漫谈宫颈炎	54

子宫后屈	56
子宫肌瘤	59
子宫肌瘤切除术	62
子宫颈癌	66
子宫内膜异位症的诊治	70
阴道疾病引起的不孕症	74
妊娠合并卵巢瘤的处理原则	77
骨盆腔感染急性输卵管发炎	81
卵巢瘤	84
梅毒	90
衣原体感染	93
认识可怕的淋病菌	96
高泌乳素症	98
急性乳腺炎	101
不要疏忽了乳癌	103
谈乳癌	108
泌尿系统感染	112
膀胱炎作祟	117
产褥热	119
产后发烧	122

令人难缠的白带

“十女九带”不正确

俗语所说的“十女九带”，常常是一些对医学常识欠缺的妇女们的误解，她们认为每天从外阴部所垫的卫生纸中，发现有颜色的分泌物（例如：黄色、浅黄绿色，甚至脓汁样）是理所当然的。其实这是一种错误的观念，正常女性所分泌出来的所谓白带，应该是透明的粘液，即非血液性的阴道排出物。不幸的是，在妇科病人中至少有 1/3 的病人，会出现不正常的白带，而此不正常的白带常为人所忽视。

检查白带一定要详细

有些病人到了阴道分泌物特浓且气味欠佳时，才想起找医生治疗白带。可是一般的治疗只能治标而不治本，在治疗期间似乎没有任何症状，可是过了一段时期，症状又出现了，使妇产科门诊门庭若市。笔者最近更发现了两位女病人在某一大医院，为了白带问题没有作正确的检查，认为久治不愈的脓汁样且恶臭的白带是子宫的问题，于是做了部分子宫切除，可是出院之后症状依旧。另一病案更是荒唐，由于小阴唇的屡次发炎及疼痛，竟做阴唇切除术。该两病案经过细菌培养

及最新的酵素免疫法检查,发现为淋菌所引起的白带,使病人痛苦不已,而后者血液检查的结果还有严重的Ⅱ型“疱疹”。

为何目前淋病的罹患率较高,而医师们又忽略呢?该归于:

(1) 有很多女子感染淋病后,未发生症状而成为带菌者,这约有 80% 以上,有些人可能终其一生,而不知自己感染了淋病。

(2) 目前有些医院,体检沿用旧方法,再加上淋病菌之特性,在人体外尤其是在干燥的地方很“脆弱”容易死亡,所以,当医师把体检取出物涂于培养基作细菌培养之后,必须把培养皿放于保温箱中,预防淋病菌死亡。目前在台湾可以作到此种地步的几乎没有。所以,明明是淋病患者,但在细菌培养之后,仍找不出淋病菌,此为主要原因。

(3) 体检之前,不可口服及注射抗生素,女子更不可冲洗阴道或放消炎栓剂,采取子宫颈内腔分泌物作细菌培养,才是准确的方法。至于男性的检查,应从前尿道采取标本施以培养,才有更多机会找出淋病菌,而以往的老式方法,是采取小便做细菌培养,此亦为很多的男性带菌者无法很明确地检查出淋菌的原因。

(4) 淋菌的特性是在人体内很“耐命”,而在人体外很“脆弱”。如在第一次治疗时,由于抗生素使用不恰当、剂量不够、期限太短等等,只使淋病菌抑制,而没有根治成为带菌者,虽在往后的检查中找不到淋病菌,但仍会传染给异性。

(5) 更值得一提的是,淋病菌的检查与梅毒的“血清法”迥然不同,何况检查时不是每次都可采取到淋病菌,所以细菌培养没有发现淋病菌,并不能代表没有淋病。

(6) 妇产科门诊所使用的扩张器俗称“鸭嘴”,没有经过

严格的消毒,有可能成为媒介而传播淋病菌。

总之,淋病是妇女温和而可怕的凶手,妇女对淋病的预防与治疗,必须时时提高警觉,切不可掉以轻心。

白色念珠菌及阴道滴虫

此外,常引起妇女们困扰的该是白色念珠菌及阴道滴虫。

念珠菌在正常人的胃肠、口腔都可以发现,在这些部位它不会致病,然而如果它在女阴部或阴道中时,就会造成异常的白带,它会产生具有甜味的干酪状排出物。而不典型的,则在阴道内充满了浆糊似的混浊分泌物,在显微镜下可看见霉的孢子或霉菌系。受到念珠菌感染后,如为严重型时,除有大量呈乳状的分泌物外,外阴部还有剧烈的瘙痒、疼痛及红肿的现象。

赫塞丁的研究指出,未受孕的妇女中如抱怨有阴道分泌物时,约有 10% 可以查出属于白色念珠菌的感染,至于孕妇可高达 20% 或更高些,此外,好发于糖尿病人及更年期后的妇女,而目前由于抗生素的滥用,使阴道内大部分正常的细菌受到抑制,于是使白色念珠菌有猖獗的机会。

目前,治疗白色念珠菌已不是困难的问题,但在很多妇产科门诊中却发现失败的个案,这应当引起我们的重视。许多病人在用药治疗的几天后,原来的症状就减轻了许多,甚至消失,完全没有任何分泌物,于是她们自己以为痊愈了而停止用药,其实念珠菌是一种顽固而难缠的微生物,必须要连续治疗 10 天,否则就会复发。此外,应注意自己的生活卫生习惯,不穿紧身及不吸汗的衣服,不乱服抗生素,而配偶同时治疗也是不复发的重要因素。

阴道滴虫也是常见的白带原因之一,在显微镜下它呈现和草履虫相似的体态与运动,藉着它的鞭毛可以在流质间液中活动。当阴道滴虫侵犯妇女们,像水似的白带就会增加,有时具有味道及呈泡沫状。

男人与患有阴道滴虫的女性接触之后也可受到传染,毛滴虫常潜入贮精囊、尿道和膀胱,受到感染的男性 90% 没有明显的症状。毛滴虫的传染虽然性接触是主要原因,其他也可藉很多被污染的物体而传染,例如游泳池、浴盆或马桶。一般说来,毛滴虫离开人体后,并不能生存很久,不过也有人认为,在马桶座上可能生存半小时,在潮湿的毛巾上则存活更久甚至 10 小时左右。

男女双方都要接受治疗

毛滴虫的诊断并不困难,除了具有症状外,可在显微镜下找到病原体,在治疗上应注意男女双方都要接受治疗,否则尽管一方毫无症状,却是滴虫的宿主,这样循环传染无休止,此外治疗的时间,也是治疗的关键。

白带的困扰

在医院的妇科门诊中,最令妇女们苦恼且羞于启齿的是白带问题。根据统计,在妇科门诊中至少有 1/3 的人是为白带困扰而来求诊的。社会上有句俗话:“女人十有九带”,可见白带在妇女们身上是多么“切身”与“烦人”的东西。尤其在门诊中,常听到育龄期的妇女抱怨着:“白带很多,内裤老是湿湿粘粘的,一天要换好几次,真受不了。”也有些妇女平时不觉得白带多,但是在每个月中总会有几天觉得较多,很不舒服;更有些妇女怀疑自己得了子宫癌,长期忧虑,无形中增添了身体与心理上双重的烦恼。

适量的分泌物是正常的

其实,一般妇女正常的阴道里都会有适量的分泌物存在,不但是正常,而且也是必要的。白带是由子宫颈的柱状上皮细胞及阴道前庭两侧腺体所分泌的粘液,它可湿润及润滑阴道;每当受刺激,或来月经的前后几天,或排卵、怀孕,或服用避孕药、装置子宫内避孕器等都会使阴道内的分泌物增加,这是正常的生理现象,但是也有很多妇女的白带增加,是因为某些疾病引起的,不能太忽视它。

正常的白带是无色透明、没有臭味、不带血丝的,由于阴道上皮细胞增厚,乳酸相对增加,乃使阴道呈酸性,具有保护

作用,使其他会致病的病菌不容易生长;只有在怀孕或阴道受到细菌感染而发炎时,不仅无法维持这种酸性,更无法做到保护作用。如果白带增多,且呈黄或绿色、块状、有腥臭味、阴部瘙痒或红、肿、热、痛或伴有点状出血等,那都是异常的白带,可能阴道受到感染了,应及早看医生寻找病因,以便对症下药。

白带异常时勿乱用药

通常,发生异常白带的原因很多,其中阴道滴虫与白色念珠菌(亦称霉菌)的感染为最常见。此外,子宫颈糜烂或子宫、阴道有肿瘤时,以及阴道内留有异物,如纱布、棉球、保险套等都会使分泌物异常增加,并有恶臭;此时,心理上往往合并有心情不宁、精神恍惚、脾气急躁、失眠等症状,严重时甚至影响到夫妻间的性生活。通常,医师在作诊断时会先观察白带的量、颜色、味道、阴道的情况及子宫颈是否有糜烂、发炎和长息肉等,然后检查子宫及卵巢和附属器官是否有发炎、长瘤,有时候医师为了判断正确,会将白带取出做涂片或培养,以了解是何种细菌性感染。所以,有了白带问题的妇女,一定要找医师诊断、治疗,千万不可自己随便乱用药。

性接触是最大感染途径

“卫小姐专线”电话中,曾经有位妇女抱怨着:“我1个月前才治疗好阴道炎,可是最近又是同样的情形,白带增多,阴部痒得厉害呢?”卫小姐先了解了她病情的前因后果,知道她在1个月前被诊断是阴道滴虫感染,当时医师开了10天两人

份(先生亦同时服用)的药给她;可是,由于她的疏忽加上先生太忙碌,竟未按时给先生服用,以致于她自己的阴道滴虫虽然治好了,但是她先生身上的滴虫却仍然存在,而再次传染给她。我们知道类似情形常发生在对方由于不了解治疗情况而拒绝服药,或是因疏忽而未能按时服药时,这样是无法达到治疗效果的。虽然阴道滴虫可由盆浴、毛巾、马桶和公共使用的器具而传染,但是性接触却是最大的传染途径,所以,医师会要求夫妻同时治疗,只有这样,才能完全根治。

阴道正常时无必要冲洗

有些妇女在准备上妇科门诊检查之前,因为怕太脏,怕不礼貌,会先行阴道清洗一番。其实,如此在检查的时候反而不易取到要检查的白带了,所以绝对不要做阴道冲洗及不要塞药片或放置其他东西在阴道里。曾经有妇女问道:“为什么我很注意卫生,很勤于清洗阴道,还会发炎呢?”其实,阴道是一个有自净能力的器官,它产生的分泌物,可以阻止别类细菌的生存,免于感染性病菌的侵袭,非但不适宜别的菌种繁殖,而且可以杀菌;所以阴道在正常的情况下,冲洗是不必要的。另外有妇女问道:为什么停经后,还是容易得阴道炎呢?”这是因为停经后,卵巢功能逐渐衰退,子宫颈分泌物也减少,维持酸性的狄氏杆菌也渐渐消失,阴道变成碱性,失去原有的抵抗力,所以容易发生退缩性的阴道炎,引起阴部痒痛烧灼感等,同时亦因太干燥而影响到性生活。通常,医师会视其病情给予阴道药片或药膏使用。

总而言之,白带是妇女们常有的分泌物,只要对它有所认识,多注意它,且定期每半年做1次子宫颈防癌涂片检查,则

就不会对它有害怕的心理,反而在妇科疾病的预防与治疗上有很大帮助。

神秘的分泌物

身为一个妇产科医师,我发现,每日门诊所见的病人中,大约有半数以上的病人,是因为阴道分泌物的问题而来求诊。为这种病症做诊疗,是我每日工作的重要一环。按照这种比例推算,这类数目庞大的病人,会间接影响到她们的情绪,也可能影响到大众生活的质量。

因此,这种“神秘的分泌物”实在是不容忽视的问题。以下就病人常提出的问题,为您加以说明。

无知的病人

△“从我当小姐的时候起,阴道分泌物就很多,虽然不痛也不痒,但是湿湿的,总觉得不太好。别人都没这种现象,怎么只有我患这种毛病?”

“您不要以为这种现象是您的专利,其实很多人都有。阴道分泌物,一般情况下是正常现象。正常女性都会有阴道分泌物,只是量的多寡因人而异。排卵期或是性行动时,阴道分泌物会增加。所以,其实您是没有问题的。”

△“白带会不会引起发炎?”

“不会的,有问题的白带乃是发炎或其他因素引起,白带是结果,不是原因。”

△“那么,白带又是什么东西?”

“人类的白带是少量粘液，加上一些阴道杆菌，及阴道上脱落的细胞所组成。正常情况下，阴道杆菌与人共生，它能分泌乳酸，使阴道呈酸性，产生保护作用，使其他会致病的病菌不容易生长。只有怀孕或是发炎时，阴道会呈碱性，这个时候会有助于细菌的繁殖。”

△“那么我是在庸人自扰了，了解原因之后，心里真是舒服多了。”

自作聪明的病人

△“您的阴道发炎了！”

“怎么会？我每天用消毒水冲洗阴道，每次行房后又加洗一次，我很注意卫生，怎么还会发生炎症呢？”

△“这正是您发炎的原因。由于消毒水冲洗阴道，结果消灭了有用的阴道杆菌，使阴道呈碱性，助长了其他致病菌的孳生。”

“自从觉得痒以后，我拼命用盐水刷洗阴道，我以为盐有消毒作用。结果整个阴道变得又肿又痛。不知道是怎么回事？”

△“您这样做是错误的。盐刺激了发炎的地方，当然会更严重了。”

“我如何才会晓得阴道发炎呢？”

△“分泌物呈黄色、绿色，或呈泡沫状，有恶臭、会痒，或是有烧灼感，这些都可说明阴道发炎了。分泌物增加是因为白细胞加上多量的粘液所形成。在发炎的阴道分泌物中，找不到能分泌乳酸的阴道杆菌。”

解开神秘分泌物的谜

这些白带、红带、黄带、绿带分泌物的常见原因有好几种：
如一种比白细胞大，比阴道上皮细胞小的原生虫——阴道毛滴虫感染。

一种霉菌——白色念珠菌感染。

其他尚有淋病双球菌、链球菌等感染。疱疹病毒、异物等也会引起白带异常。

此外，糖尿病病人，及长期服用抗生素、避孕药者，都容易得阴道炎，而有异常阴道分泌物。还有子宫颈癌也会引起阴道分泌物增加，这也是中年妇女应该特别注意的。

要预防及治疗此种病症，最好不要自己随便服药。应该找妇产科医师，查出病因，对症治疗，才是上策。

白 带 与 阴 道 炎

白带这个名词为许多妇女所熟悉,它是一种妇女疾病吗?其实不然。每个妇女一定会有白带出现。正常的白带是无色、质清、无味、无刺激性,其主要目的是润滑阴道,不致于使阴道太干燥。此液体的来源是阴道前庭大腺所分泌的。前庭大腺是分泌粘液之管泡型的腺体,它的腺泡衬以柱状上皮。前庭大腺分泌粘液来润滑女阴部的前庭以及入口的表面,尤其在接受性刺激的时候分泌量会大量增加。另外,子宫颈也是阴道液体的主要来源。子宫颈阴道部的上皮和阴道穹窿乃一贯相连皆为复层鳞状上皮,在子宫颈外口,鳞状上皮突然变成柱状上皮,覆盖着子宫颈管直到子宫口,而且凹陷入颈管壁成为子宫颈腺体的上皮。这些腺体是单纯的而且呈管泡型,分泌稠且浓的粘液。正常的阴道液体包括阴道上皮的浆性渗出液和子宫颈腺体清澈的润滑液以及阴道复层鳞状上皮的脱屑。

白带在女性新生儿出生后就会发生,主要原因是新生儿出生以后体内仍存留母亲的性激素,在短期之内会影响新生儿的生殖道。青春期的白带比较特殊一点。通常在初经之前的一段时间雌激素开始分泌,会使阴道上皮增厚及子宫颈腺体分泌,产生多量较稀的粘液分泌物,偶尔会沾湿内裤,这是一种正常现象,不需要任何药物治疗只需要保持清洁就可以了。怀孕期的白带是因为母亲在怀孕的时候,胎儿慢慢长大,

对母亲的骨盆腔和阴道有压迫作用使其附近的血管扩张和充血,另外加上怀孕的时候激素的量会增加,使子宫颈的腺体增生,分泌物大为增加,这也是一种正常生理亢进的现象,并非感染也无需治疗。

白带最常见的原因是阴道和子宫颈遭受到感染。以下按照病菌分为:

滤过性病毒感染

最常见的是单纯性疱疹的第Ⅱ型以及尖型疣两种。

(1) 单纯性疱疹第Ⅱ型:目前很流行。单纯性疱疹主要侵犯生殖器官以及造成新生儿疱疹感染,其原发性的感染在临床表现方面比较严重,所产生的抗体量比较低。继发性的感染在临床表现上比较温和,其产生的抗体量比较高一点,原发性感染后,病毒可能继续潜伏在寄主上,等到寄主身体情况比较差的时候会再产生继发性的感染。第Ⅱ型单纯性疱疹主要是由于性接触而传染给别人。医学文献报告中指出,第Ⅱ型的单纯性疱疹与子宫颈癌有关。另外,第Ⅱ型的疱疹时常伴有淋病发生。疱疹发病的潜伏期为3~7天,整个发病的过程约7~10天,若有继发性的细菌或霉菌感染可能变成4~6周,刚开始发作的时候外阴部会剧痛并且有大量臭脓状的阴道分泌物。早期首先的病变是清澈的水疱,稍后水疱破裂而形成溃疡,多发生在大阴唇内侧或小阴唇上壁,很少发生在阴道壁内。这种溃疡是小而浅,直径大约3~10毫米,深度大约1毫米,有时候许多小溃疡会合成一个大病变。溃疡的表面有黄色的渗出液覆盖着,边缘平整化一,无硬块或突起,周围基底呈红色,触摸溃疡会发生强烈剧痛,最严重的是侵犯到泌