

周英杰 主编

FANGZHI

妊娠合并症防治

● 寻医问药指南

● 养生保健顾问

● 防病治病良师

家庭康乐益友

金盾出版社

妊娠合并症防治

主 编

周英杰

副主编

王向杰 李华强

编著者

(以姓氏笔画为序)

王力丰 王向杰 王志侠 许慧琪

李华强 张贵艳 周英杰 胡振玉

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书对 100 多种常见妊娠合并症的病因、临床特点、诊断、治疗及预防知识作了详细介绍。内容丰富,科学实用,通俗易懂,可供广大妇女和基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

妊娠合并症防治/周英杰主编. —北京:金盾出版社,
1999. 6

ISBN 7-5082-0866-8

I. 妊… II. 周… III. 妊娠合并症-防治 IV. R714. 25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 37544 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京 3209 工厂

正文印刷:北京先锋印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8.5 字数:190 千字

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—21000 册 定价:9.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

妊娠合并症是产科最多见的病症之一,也是危害孕产妇身体健康,引起流产、早产、死胎、死产、新生儿死亡、先天性疾病及畸形最多的病症。在整个妊娠的 280 日里,孕产妇很少未患过感冒,多数有呕吐、咳嗽、腹泻的病史。有人统计,仅重型流感所致流产率即达 10%;有的妊娠早期因患轻型风疹,就导致其胎儿头小畸形、先天性白内障或先天性心脏病;有的妊娠早期仅仅患过一次单纯疱疹,其胎儿就成为小头、小眼、视力障碍和先天性心脏病;有的妊娠前后体内缺乏叶酸,其胎儿就出现神经管畸形等。

全国每年的新生儿约有 2 300 万,有近 40 万新生儿患有先天性疾病,其中约有 10 万个患有神经管畸形,有的终身残疾。这不仅是家庭的不幸,也给社会带来沉重的负担,对此必须予以足够的重视。

妊娠合并症之多,危害之大,为各种疾病之冠。但妊娠合并症并非不可避免,胎儿、新生儿的先天性损害也并非不能预防。只要人们尤其是育龄妇女了解妊娠合并症的发病原因及其预防措施,怀孕时就会保护自己、保护胎儿,就可以生下一个活泼、可爱、健康的小宝宝。只要妊娠前后每日服 1 片叶酸至 4 个月,全国每年就可以减少 7 万个神经管畸形的新生儿(可降低发病率 70%)。广大妇女一旦了解妊娠合并症的临床特点,便能早期发现、早期就医及早期治疗,就不致于造成母

子更大损害。即使患上妊娠合并症,也可以采取相应治疗措施,必要时可终止妊娠。这样既可保护母亲,又能减少畸形儿的出生。临床医生常常看到有的孕妇不惜以自己生命为代价,硬是维持到妊娠足月,却生下一个畸形儿。这使我们在感叹母亲伟大情怀的同时,又为之痛心。为此,我们几位同行共同研究,编写了这本小册子,呼吁全社会都来保护母亲,保护儿童,保护人类自己!

本书首先介绍了有关产科知识及各系统生理、形态及功能改变,以使读者更多了解妊娠合并症的病理基础。然后按系统分别介绍了妊娠合并症的临床特点、诊断及鉴别诊断,以及妊娠合并症对妊娠、胎儿及新生儿的影响及防治方法。

我们相信,随着未孕妇女及其家属对妊娠合并症防治知识的普及,患各种先天性疾病的新生儿必将大大减少,会使更多家庭美满幸福。

根据我国幅员广大的特点,作者又将各种地方性妊娠合并症收集在内,共归纳为15个系统近130种妊娠合并症,以问答的形式逐一作了介绍。希望广大读者从本书中有所收获和启发。由于作者水平有限,书中会存在不少缺点,恳请读者提出批评。

周英杰

1998.12

目 录

一、基础知识

1. 妊娠期生殖系统有哪些变化? (1)
2. 妊娠期血液系统有哪些变化? (2)
3. 妊娠期心血管系统有哪些变化? (3)
4. 妊娠期呼吸系统有哪些变化? (4)
5. 妊娠期消化系统有哪些变化? (4)
6. 妊娠期泌尿系统有哪些变化? (5)
7. 妊娠期内分泌系统有哪些变化? (6)
8. 妊娠期皮肤和体重有哪些变化? (6)
9. 妊娠时有哪些早期表现? (7)
10. 妊娠各期应注意哪些问题? (7)
11. 怎样计算预产期? (8)
12. 胎儿在宫内的情况如何估计? (8)
13. 妊娠期营养缺乏会引起哪些后果? (9)
14. 妊娠期怎样合理安排饮食? (10)
15. 怎样合理安排妊娠期生活? (11)
16. 孕妇与早产有何关系? (12)
17. 什么是高危胎儿和高危新生儿? (13)
18. 孕妇有哪些危害因素时能出现高危儿? (13)

二、妊娠合并消化系统疾病

19. 妊娠期合并消化性溃疡有何临床特点? (15)

20. 妊娠期合并消化性溃疡如何早期诊断？	(16)
21. 妊娠期合并消化性溃疡如何治疗？	(16)
22. 妊娠期合并溃疡性结肠炎有何临床特点？	(18)
23. 妊娠与溃疡性结肠炎互相有哪些影响？	(18)
24. 妊娠期合并溃疡性结肠炎如何治疗？	(19)
25. 中医治疗妊娠期溃疡性结肠炎有哪些方法？	(20)
26. 妊娠期合并肝硬变有何临床特点？	(20)
27. 妊娠期合并肝硬变如何早期诊断？	(21)
28. 妊娠对肝硬变有何不良影响？	(22)
29. 肝硬变对妊娠有何不良影响？	(22)
30. 妊娠期合并肝硬变如何治疗？	(23)
31. 妊娠期为何会发生肠梗阻？	(24)
32. 妊娠期合并肠梗阻有何临床特点？	(24)
33. 妊娠期合并肠梗阻如何早期诊断？	(25)
34. 妊娠期合并肠梗阻如何治疗？	(26)
35. 妊娠期合并急性胰腺炎有何临床特点？	(26)
36. 妊娠期合并急性胰腺炎如何早期诊断？	(27)
37. 妊娠期合并急性胰腺炎如何治疗？	(28)
38. 妊娠期阑尾的解剖位置有哪些改变？	(29)
39. 妊娠期与急性阑尾炎之间互相有哪些影响？	(30)
40. 妊娠期合并急性阑尾炎有何临床特点？	(30)
41. 妊娠期合并急性阑尾炎如何早期诊断？	(31)
42. 妊娠期合并急性阑尾炎应与哪些疾病鉴别？	(32)
43. 妊娠期合并急性阑尾炎有哪些治疗方法？	(33)
44. 妊娠期为何易发生急性胆囊炎及胆石症？	(33)
45. 妊娠期合并急性胆囊炎及胆石症有何临床特点？	

.....	(34)
46. 妊娠合并急性胆囊炎及胆石症如何治疗？	(35)
47. 妊娠期急性脂肪肝在临床上有何特点？	(36)
48. 妊娠期急性脂肪肝预后怎样？ 如何治疗？	(36)
49. 妊娠期复发性肝内胆汁郁积症有何临床特点？	(37)

三、妊娠合并呼吸系统疾病

50. 什么是妊娠期支气管哮喘？	(38)
51. 哪些药物能引起哮喘发作？	(38)
52. 哪些疾病能引起哮喘发作？	(39)
53. 哮喘病是如何发生的？	(40)
54. 妊娠期哮喘发作前有哪些表现？	(40)
55. 妊娠期合并哮喘阵发性发作有何特点？	(41)
56. 妊娠期合并哮喘持续状态有何特点？	(41)
57. 哮喘为何能引起肺心病？	(42)
58. 哮喘对妊娠有何不良影响？	(43)
59. 妊娠对哮喘有何不良影响？	(44)
60. 妊娠期哮喘如何防治？	(44)
61. 妊娠期哮喘在治疗上应注意哪些事项？	(44)
62. 妊娠期哮喘如何治疗？	(45)
63. 妊娠期哮喘持续状态如何治疗？	(46)
64. 妊娠期哮喘各期应如何处理？	(46)
65. 妊娠高血压合并哮喘可以应用中药治疗吗？	(48)
66. 胸廓畸形合并妊娠时心肺功能如何？	(48)
67. 胸廓畸形合并妊娠代偿期肺心病如何诊断？	(48)
68. 胸廓畸形合并妊娠并发心力衰竭有何临床特点？	

.....	(49)
69. 胸廓畸形合并妊娠时发生呼吸衰竭有何临床特点?	
.....	(49)
70. 胸廓畸形合并妊娠的治疗原则是什么?	(50)
71. 胸廓畸形合并妊娠各期如何处理?	(50)
72. 妊娠期合并肺炎双球菌肺炎有何临床特点?	(51)
73. 妊娠期合并肺炎双球菌肺炎如何防治?	(52)
74. 妊娠期合并支气管肺炎有何临床特点?	(52)
75. 妊娠期合并支气管肺炎如何防治?	(53)
76. 妊娠期合并金黄色葡萄球菌肺炎有何临床特点?	
.....	(53)
77. 妊娠期合并金黄色葡萄球菌肺炎如何早期诊断?	
.....	(54)
78. 妊娠期合并金黄色葡萄球菌肺炎如何治疗?	(54)
79. 妊娠期合并支原体肺炎有何临床特点?	(55)
80. 妊娠期合并休克型肺炎有何临床特点?	(56)
81. 妊娠期合并休克型肺炎如何抢救?	(56)
82. 肺炎对妊娠有何不良影响?	(57)
83. 妊娠期合并肺炎应如何护理?	(58)
84. 如何预防妊娠期肺炎?	(58)
85. 什么是妊娠期肺结核?	(59)
86. 妊娠期肺结核有何自觉症状?	(59)
87. 肺结核分为哪些类型?	(60)
88. 妊娠期合并肺结核如何早期诊断?	(61)
89. 妊娠期合并肺结核感染胎儿的途径有哪些?	(62)
90. 先天性结核病有何临床表现? 诊断依据是什么?	

.....	(62)
91. 如何防治先天性结核病?	(63)
92. 肺结核对妊娠及胎儿有何不良影响?	(63)
93. 妊娠对肺结核有何影响?	(64)
94. 如何预防妊娠期肺结核?	(65)
95. 妊娠期合并肺结核如何治疗?	(65)
96. 妊娠期合并肺结核时终止妊娠和绝育的指征有 些?	(66)

四、妊娠合并心血管系统疾病

97. 妊娠期合并原发性高血压有何临床特点?	(67)
98. 妊娠期合并原发性高血压对妊娠有何影响?	(68)
99. 妊娠期合并原发性高血压如何治疗?	(68)
100. 妊娠期静脉曲张的原因有哪些?	(68)
101. 妊娠期静脉曲张如何治疗?	(69)
102. 妊娠期血液及静脉有哪些生理性改变?	(69)
103. 妊娠期静脉血栓形成的原因有哪些?	(70)
104. 妊娠期静脉血栓形成和血栓性静脉炎有何临床特 点?	(70)
105. 妊娠期合并肺栓塞有何临床特点?	(71)
106. 如何预防和治疗孕产妇的静脉血栓形成?	(72)
107. 妊娠期合并肺栓塞如何治疗?	(72)
108. 妊娠期合并静脉血栓形成的预后如何?	(73)
109. 妊娠对心脏有何影响?	(73)
110. 心脏病患者在分娩期对心脏有何影响?	(73)
111. 心脏病患者在产褥期对心脏有何影响?	(74)
112. 二尖瓣狭窄在妊娠期有何临床特点?	(74)

113. 二尖瓣狭窄及二尖瓣关闭不全在妊娠期有何临床特点? (75)

114. 主动脉瓣关闭不全在妊娠期有何临床特点? (75)

115. 主动脉瓣狭窄合并妊娠时耐受力如何? (75)

116. 先天性心脏病在妊娠期常见哪些类型? (76)

117. 妊娠合并心脏病如何诊断? (77)

118. 心脏功能如何分级? (77)

119. 心脏病在妊娠时影响母体预后的因素有哪些? (78)

120. 心脏病在妊娠时影响胎儿预后的因素有哪些? (79)

121. 心脏病不宜继续妊娠的指征有哪些? (79)

122. 妊娠合并心脏病在孕期应如何处理? (79)

123. 如何防治心脏病孕产妇发生心力衰竭? (80)

124. 妊娠合并心脏病可能发生哪些并发症? (81)

125. 哪些病毒可引起妊娠期病毒性心肌炎? (81)

126. 妊娠合并病毒性心肌炎有何临床特点? (82)

127. 妊娠合并病毒性心肌炎如何早期诊断? (82)

128. 病毒性心肌炎对妊娠有何影响? (83)

129. 妊娠合并病毒性心肌炎如何治疗? (84)

130. 什么是妊娠高血压综合征? 如何分类? (84)

131. 妊娠高血压综合征好发因素有哪些? (85)

132. 妊娠高血压综合征如何早期诊断? (86)

133. 妊娠高血压综合征对母胎有何影响? (87)

134. 如何预防妊娠高血压综合征? (87)

135. 妊娠高血压综合征如何治疗? (88)

136. 妊娠高血压综合征有哪些并发症？治疗原则如何？ (88)

五、妊娠合并内分泌系统疾病

137. 妊娠期甲状腺形态和功能有何变化？ (90)
138. 妊娠期甲状腺功能亢进有何临床特点？ (91)
139. 妊娠期甲亢有何不良后果？ (91)
140. 妊娠对甲亢有何不良影响？ (92)
141. 哪些实验室检查对诊断甲亢有价值？ (92)
142. 妊娠期甲亢如何治疗？ (93)
143. 什么是妊娠期甲状腺危象？有何临床特点？ (93)
144. 如何防治妊娠期甲状腺危象？ (94)
145. 妊娠期甲状腺功能减退有何临床特点？ (94)
146. 甲减对妊娠和胎儿有何不良后果？ (95)
147. 妊娠期单纯性甲状腺肿的原因是什么？ (95)
148. 妊娠期甲状旁腺功能有何变化？ (96)
149. 妊娠期原发性甲状旁腺功能亢进症有何临床特点？ (96)
150. 妊娠期甲状旁腺功能亢进症对新生儿有何不良后果？ (97)
151. 妊娠期肾上腺皮质功能有哪些变化？ (98)
152. 妊娠期肾上腺皮质功能亢进有何临床特点？ (98)
153. 妊娠期肾上腺皮质功能减退有何临床特点？ (99)
154. 妊娠期嗜铬细胞瘤有何临床特点？ (100)

六、妊娠合并泌尿系统疾病

155. 妊娠期肾脏解剖和功能有何变化？ (101)
156. 妊娠期泌尿系统感染的原因有哪些？ (102)

157. 泌尿系统感染包括哪些疾病？	(103)
158. 妊娠期泌尿系统感染的致病菌有哪些？	(103)
159. 妊娠期急性尿道炎有何临床特点？	(103)
160. 妊娠期急性膀胱炎有何临床特点？	(104)
161. 妊娠期急性肾盂肾炎有何临床特点？	(104)
162. 妊娠期急性肾盂肾炎如何诊断及鉴别诊断？ ...	(105)
163. 妊娠期慢性肾盂肾炎与妊娠期慢性肾炎如何鉴别？	(106)
164. 妊娠期慢性肾盂肾炎有何临床特点？	(106)
165. 妊娠期泌尿系统感染如何预防？	(107)
166. 妊娠期急性尿道炎和急性膀胱炎如何治疗？ ...	(108)
167. 妊娠期急性肾盂肾炎如何治疗？	(108)
168. 妊娠期慢性肾盂肾炎如何治疗？	(109)
169. 妊娠期急性肾小球肾炎有何临床特点？	(109)
170. 妊娠期急性肾小球肾炎如何治疗？	(110)
171. 妊娠期慢性肾小球肾炎有何临床特点？	(111)
172. 妊娠对慢性肾炎有何影响？	(112)
173. 慢性肾炎对妊娠有何影响？	(112)
174. 妊娠期慢性肾炎如何诊断及鉴别诊断？	(113)
175. 妊娠期合并慢性肾炎时如何处置？	(114)
176. 妊娠期急性肾炎与慢性肾炎急性发作如何鉴别？	(114)

七、妊娠合并血液系统疾病

177. 什么是妊娠期贫血？是由哪些因素引起的？ ...	(116)
178. 贫血对妊娠有何不良影响？	(117)
179. 妊娠期缺铁性贫血有何临床特点？	(118)

180. 妊娠期缺铁性贫血如何诊断? 怎样防治? (119)
181. 妊娠期易患巨幼红细胞性贫血的原因是什么?
..... (119)
182. 妊娠期巨幼红细胞性贫血有何临床特点? (120)
183. 妊娠期巨幼红细胞性贫血如何早期诊断? (121)
184. 妊娠期巨幼红细胞性贫血如何防治? (121)
185. 什么是妊娠期再生障碍性贫血? 有何临床特点?
..... (122)
186. 妊娠期再障如何早期诊断? 诊断标准是什么?
..... (122)
187. 妊娠与再障之间互相影响有哪些? (123)
188. 妊娠期再障怎样处理? (124)
189. 妊娠期原发性血小板减少性紫癜有何临床特点?
..... (125)
190. 妊娠期原发性血小板减少性紫癜诊断标准是什
么? (126)
191. 原发性血小板减少性紫癜与妊娠互相有什么影
响? (126)
192. 妊娠合并原发性血小板减少性紫癜怎样治疗?
..... (127)
193. 什么是血友病甲及血友病乙? 它们的遗传方式
是怎样的? (128)
194. 血友病甲传递者与血友病甲患者有什么血统关
系? (129)
195. 血友病甲(或乙)家族遗传缺陷能否消灭? (130)
196. 妊娠与新生儿溶血病有何关系? (130)

197. 新生儿 ABO 溶血病是如何发生的?	(131)
198. 新生儿 ABO 溶血病为何不多见?	(131)
199. 新生儿 Rh 溶血病是如何发生的?	(132)
200. 新生儿 Rh 溶血病为何多发生于第 2 胎?	(132)
201. 新生儿溶血病有何临床特点?	(133)
202. 如何早期诊断新生儿溶血病?	(133)
203. 如何早期发现新生儿 ABO 溶血病?	(134)
204. 妊娠期如何预防新生儿溶血病?	(134)
205. 妊娠期如何治疗新生儿溶血病?	(134)
206. 妊娠期如何检查及预防新生儿溶血病?	(135)
207. 妊娠早期终止妊娠的指征是什么?	(135)
208. 妊娠合并遗传性球形细胞增多症有何临床特点? 如何治疗?	(136)
209. 妊娠期珠蛋白生成障碍性贫血有何临床特点? 如何治疗?	(137)
210. 妊娠期血管性血友病有何临床特点?	(138)
211. 妊娠期血管性血友病如何防治?	(139)
212. 妊娠期血栓性血小板减少性紫癜有何临床特点?	(140)
213. 妊娠合并镰状细胞贫血有何临床特点? 如何治 疗?	(141)
214. 妊娠合并弥散性血管内凝血的原因有哪些? ...	(142)
215. 妊娠合并弥散性血管内凝血有何临床特点? ...	(143)
216. 妊娠期弥散性血管内凝血如何早期诊断?	(143)
217. 妊娠期弥散性血管内凝血如何抢救?	(143)
218. 妊娠期急性失血性贫血的原因有哪些?	(144)

219. 妊娠期急性失血性贫血有何临床特点? (145)
220. 妊娠期急性失血性贫血如何治疗? (145)
221. 妊娠期慢性贫血的原因有哪些? 如何治疗? ... (146)
222. 妊娠合并霍奇金病有何临床特点? 如何治疗?
..... (147)
223. 妊娠合并白血病有何临床特点? (147)
224. 妊娠与白血病相互影响有哪些? (148)
225. 妊娠合并白血病如何治疗? (149)

八、妊娠合并糖尿病

226. 妊娠合并糖尿病有何临床特点? (150)
227. 妊娠合并糖尿病为何有的无自觉症状? (151)
228. 妊娠期为什么常有糖尿出现? (151)
229. 什么是妊娠期糖尿病? (152)
230. 妊娠期糖尿病如何早期诊断? (152)
231. 妊娠期糖尿病国际如何分级? (153)
232. 糖尿病对妊娠有何不良影响? (154)
233. 妊娠期糖尿病对胎儿有何不良影响? (154)
234. 妊娠期糖尿病对新生儿有何不良影响? (155)
235. 妊娠对糖尿病有何不良影响? (155)
236. 哪些实验室检查有确诊糖尿病的意义? (156)
237. 妊娠期糖尿病时如何区别低血糖昏迷与酮症酸
中毒昏迷? (156)
238. 如何预防妊娠期糖尿病的不良后果? (157)
239. 如何调配妊娠期糖尿病患者的饮食? (157)
240. 妊娠期糖尿病如何应用胰岛素治疗? (158)
241. 妊娠合并糖尿病终止妊娠的指征是什么? (158)

242. 糖尿病产妇所生新生儿如何护理? (158)

243. 妊娠期糖尿病为何要勤查酮体? (159)

244. 妊娠妇女何时应作糖耐量试验? (160)

245. 如何防治糖尿病孕妇酮症酸中毒? (160)

246. 糖尿病孕妇及其家属应学会哪些诊治方法? ... (161)

247. 妊娠期糖尿病有哪些类型? (161)

248. 妊娠期糖尿病合并真菌性阴道炎有何临床特点?
..... (162)

249. 如何防治妊娠期糖尿病合并真菌性阴道炎? ... (163)

九、妊娠合并神经系统疾病

250. 妊娠合并脑静脉栓塞有何临床特点? 治疗原则
是什么? (164)

251. 妊娠期良性颅内高压症有何临床特点? 治疗原
则是什么? (165)

252. 妊娠期舞蹈病有何临床特点? 对妊娠有何影响?
..... (165)

253. 妊娠合并癫痫有何临床特点? 对妊娠有何影响?
..... (166)

254. 妊娠合并偏头痛有何临床特点? (167)

十、妊娠合并营养缺乏性疾病

255. 妊娠期为何易患脚气病? (168)

256. 妊娠合并脚气病有何临床特点? (169)

257. 妊娠期脚气病临床分几型? (169)

258. 妊娠期合并脚气病对胎儿有何影响? (169)

259. 如何防治妊娠期脚气病? (170)

260. 妊娠合并软骨病有何临床特点? (170)