

临证汤头歌诀

—— 鲍家铸 杨淑英 编著 ——

天津科学技术出版社

津新登字 (90) 003 号

责任编辑: 罗愉先

临证汤头歌诀

编著者 鲍家铸

杨淑英

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020

河北省雄县胶印厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 9 字数 181 000

1994 年 8 月第 1 版

1994 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1~6 000

ISBN 7-5308-1563-6

R·426 定价: 7.60 元

前 言

方剂是中国传统医学——动态平衡调节医学——临床治疗疾病的主要武器，是学好临床各科的基本功之一。《临证汤头歌诀》选出五百余首方剂，涉及内、妇、儿、外、眼、骨多科的临床有效药方，编成歌诀，以利记忆和应用。

歌诀以七言四句的形式为主，强调方剂的君、臣、佐、使配伍、结构清晰和语音韵律，不仅便于记住药味，同时也便于记住其功能和主治知识，可以收到事半功倍的读书效果，尤其利于临证时加减化裁，灵活运用，提高疗效。

全书的章节目录安排透出中医的“汗、吐、下、和、温、清、补、消”八法和“宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿”十剂的内涵。对中医经典医籍和实用效良的方子，药味之间的分量比例亦力争编入歌诀内，例如：“伤寒论》中的麻黄杏仁石膏甘草汤这首著名方剂，为辛凉清解的鼻祖方，其治疗风热蕴于肺胃的咳喘实证容易了解，但对临床上无汗而喘和汗出而喘两种不同情况使用同一首方剂又该如何理解呢？结合个人多年体会，将不同药味之间的分量比例强调在方歌内，于是麻杏石甘汤的歌诀就编成如下四句：“辛凉麻杏石甘汤，风热实喘用此方，无汗膏麻三比一，汗出而喘五倍量。”对于临床辨证必须记住的要点或舌脉，亦扼要精当地编入歌诀中，例如：《伤寒论》中的抵挡汤和抵挡丸，其歌诀是：“脉见沉微证发狂，热瘀小腹硬而胀，抵挡

九汤分平峻，蛇(蝥)蛭桃仁及大黄。”历代著名医家尤其是温病学家所立名方，尤其是灵活应用变通经方的实例，更值得我们效法，例如，吴鞠通著《温病条辨》中的化斑汤，我编的歌诀是“化斑内有白虎汤，犀角玄参再入方，太阴温病汗不出，斑疹布身急煎尝。”再联系前面章节的白虎汤方歌，即：“阳明经热白虎汤，石膏知甘粳米尝，热汗渴脉四大症，气虚尚可人参帮。”这样就将这两首方剂的内在联系反映出来记忆脑海。前者清气分实热而后者气血两清，而对《内经》的“夺血者无汗，夺汗者无血”的血汗同源的生理病理也就容易理解了。此外，每首方剂歌诀后，简明叙述了方义、应用，类方比较，以及可以适应的相当于现代医学有系统疾患的范畴。

该书编写过程中，除笔者几十年的临床经验体会外，同时又汇集了许多一起工作多年医生的智慧，在此表示衷心感谢。另外，错误不足之处，肯定难免，是乎否乎，置之诸贤。

编著者

1993年7月

目 录

第一章 解 表 剂

一、辛温解表(1)	1.麻黄附子细辛汤(8)
1.桂枝汤(1)	2.再造散(8)
2.麻黄汤(1)	五、补气解表(8)
3.大青龙汤(2)	1.人参败毒散(8)
4.九味羌活汤(2)	2.参苏饮(9)
5.华盖散(3)	六、养血解表(9)
6.葱豉汤(3)	葱白七味饮(9)
7.三拗汤(4)	七、理气解表(10)
二、辛凉解表(4)	香苏散(10)
1.麻杏石甘汤(4)	八、化饮解表(10)
2.麻杏甘薤汤(4)	1.小青龙汤(10)
3.银翘散(5)	2.金沸草散(10)
4.桑菊饮(5)	3.止嗽散(11)
5.柴葛解肌汤(6)	4.射干麻黄汤(11)
6.葱豉桔梗汤(6)	九、透疹解表(11)
7.清咽汤(7)	1.升麻葛根汤(11)
8.五虎汤(7)	2.竹叶柳蒡汤(12)
三、滋阴解表(7)	3.透疹凉解汤(12)
加減葳蕤汤(7)	4.葛根解肌汤(13)
四、助阳解表(8)	

第二章 泻下剂

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 一、寒下(14) | 3. 三物备急丸(19) |
| 1. 大承气汤(14) | 4. 甘遂半夏汤(20) |
| 2. 小承气汤(14) | 三、润下(20) |
| 3. 调胃承气汤(15) | 1. 脾约麻仁丸(20) |
| 4. 木香槟榔丸(15) | 2. 济川煎(21) |
| 5. 大陷胸汤(16) | 3. 五仁汤(21) |
| 6. 十枣汤(16) | 4. 更衣丸(21) |
| 7. 舟车丸(17) | 5. 通幽汤(22) |
| 8. 疏凿饮子(17) | 四、攻补兼施(22) |
| 9. 控涎丹(18) | 1. 黄龙汤(22) |
| 10. 黑白散(18) | 2. 增液承气汤(23) |
| 二、温下(19) | 3. 承气养营汤(23) |
| 1. 大黄附子汤(19) | 4. 一捻金(24) |
| 2. 温脾汤(19) | |

第三章 和解剂

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 一、和解少阳(25) | 5. 缓肝理脾汤(27) |
| 1. 小柴胡汤(25) | 三、治疟类(28) |
| 2. 蒿芩清胆汤(25) | 1. 达原饮(28) |
| 二、调和肝脾(26) | 2. 清脾饮(28) |
| 1. 四逆散(26) | 3. 截疟七宝饮(29) |
| 2. 逍遥散(26) | 4. 何人饮(29) |
| 3. 柴胡疏肝散(27) | 四、调和肠胃(30) |
| 4. 痛泻要方(27) | 1. 半夏泻心汤(30) |

2. 黄连汤(30)

第四章 表里双解剂

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 一、解表清里(32) | 二、解表攻里(34) |
| 1. 葛根芩连汤(32) | 1. 厚朴七物汤(34) |
| 2. 三黄石膏汤(32) | 2. 大柴胡汤(35) |
| 3. 宣毒发表汤(33) | 3. 防风通圣散(36) |
| 4. 化毒清表汤(33) | 4. 水解散(36) |
| 5. 清热疏风饮(34) | 5. 消风养血汤(37) |

第五章 清 热 剂

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 一、清气分热(38) | 1. 清瘟败毒饮(44) |
| 1. 白虎汤(38) | 2. 化斑汤(45) |
| 2. 竹叶石膏汤(38) | 3. 加减玉女煎(45) |
| 3. 梔豉汤(39) | 4. 清经散(45) |
| 4. 凉膈散(39) | 四、清热解毒(46) |
| 5. 宣白承气汤(40) | 1. 黄连解毒汤(46) |
| 二、清营凉血(41) | 2. 神犀丹(46) |
| 1. 清营汤(41) | 3. 普济消毒饮(47) |
| 2. 犀角地黄汤(41) | 4. 连翘败毒饮(47) |
| 3. 清宫汤(42) | 5. 犀角消毒饮(48) |
| 4. 凉营清气汤(42) | 6. 犀角解毒饮(48) |
| 5. 导赤清心汤(42) | 7. 蒋氏化毒丹(49) |
| 6. 千金犀角散(43) | 8. 大连翘饮(49) |
| 7. 清热饮(43) | 9. 疔腮方(49) |
| 三、气血两清(44) | 10. 四妙勇安汤(50) |

11. 清热解毒汤	(50)	(56)
五、清诸经热	(51)	14. 阿胶黄芩汤
1. 泻心汤	(51)	(56)
2. 导赤散	(51)	15. 凉心散
3. 龙胆泻肝汤	(52)	(57)
4. 左金丸	(52)	16. 千金龙胆汤
5. 泻黄散	(52)	(57)
6. 清胃散	(53)	17. 五福化毒丹
7. 甘露饮	(53)	(58)
8. 泻白散	(54)	18. 清热泻脾汤
9. 黄芩汤	(54)	(58)
10. 导赤承气汤	(55)	19. 泻青丸
11. 白头翁汤	(55)	(58)
12. 清咽栀豉汤	(56)	六、清虚热方
13. 三黄二香散		(59)
		1. 秦艽鳖甲散
		(59)
		2. 清骨散
		(59)
		3. 青蒿鳖甲汤
		(60)
		4. 地骨皮饮
		(60)
		5. 滋阴解毒汤
		(61)
		6. 五汁安中饮
		(61)

第六章 祛暑剂

一、清暑	(62)	三、清暑利湿	(63)
清络饮	(62)	1. 六一散	(63)
二、祛暑解表	(62)	2. 桂苓甘露饮	(64)
1. 香薷饮	(62)	3. 杏仁滑石汤	(64)
2. 雷氏芳香化浊法	(63)	4. 黄芩滑石汤	(64)
		5. 茯苓皮汤	(65)

6. 藿朴夏苓汤(65)	清暑益气汤(65)
四、清暑益气(65)	

第七章 祛 风 剂

一、疏散外风(67)	17. 宣痹汤(75)
1. 小续命汤(67)	18. 桂枝芍药知母
2. 牵正散(67)	汤(76)
3. 玉真散(68)	二、平息肝风(76)
4. 川芎茶调散(68)	1. 镇肝息风汤(76)
5. 活络丹(69)	2. 羚角钩藤汤(77)
6. 独活寄生汤(69)	3. 天麻钩藤饮(77)
7. 蠲痹汤(70)	4. 大定风珠(78)
8. 三生饮(71)	5. 小定风珠(79)
9. 羚羊角散(71)	6. 阿胶鸡子黄汤
10. 钩藤汤(72)	(79)
11. 清空膏(72)	7. 地黄饮子(80)
12. 驱风散(73)	8. 滋水清肝饮(80)
13. 撮风散(73)	9. 滋荣活络汤(81)
14. 脐风锁口方(74)	10. 神应养真丹(81)
15. 钩藤饮(74)	11. 钱乙凉惊丸
16. 薏苡仁汤(75)	(82)

第八章 芳香开窍剂

一、清热开窍(83)	3. 紫雪丹(84)
1. 安宫牛黄丸(83)	4. 行军散(84)
2. 局方至宝丹(83)	5. 抱龙丸(85)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 6. 小儿回春丹(86) | 二、逐寒开窍(88) |
| 7. 紫金锭(86) | 1. 苏合香丸(88) |
| 8. 万氏清心丸(87) | 2. 搐鼻散(88) |
| 9. 牛黄承气汤(87) | |

第九章 祛寒剂

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 一、回阳救逆(89) | 4. 四神丸(94) |
| 1. 四逆汤(89) | 5. 当归四逆汤(94) |
| 2. 回阳救逆汤(90) | 6. 温中补脾汤(95) |
| 3. 参附汤(90) | 7. 艾附暖宫丸(95) |
| 4. 黑锡丹(91) | 8. 可保立苏汤(96) |
| 5. 真武汤(91) | 9. 逐寒荡惊汤(97) |
| 6. 附子汤(92) | 10. 乌头桂枝汤
.....(97) |
| 二、温中祛寒(92) | 11. 乌头煎(98) |
| 1. 理中丸(92) | 12. 附子粳米汤(99) |
| 2. 大建中汤(93) | 13. 薏苡附子散(99) |
| 3. 吴茱萸汤(93) | |

第十章 祛湿剂

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 一、通利水湿(101) | 丸(103) |
| 1. 五苓散(101) | 7. 石苇散(104) |
| 2. 猪苓汤(101) | 8. 春泽汤(105) |
| 3. 八正散(102) | 二、利水退肿(105) |
| 4. 五淋散(102) | 1. 五皮饮(105) |
| 5. 萆薢分清饮(103) | 2. 全生白术散(106) |
| 6. 当归贝母苦参 | 3. 完带汤(106) |

4. 防己茯苓汤 ·····(107)	1. 平胃散 ·····(115)
5. 防己黄芪汤 ·····(107)	2. 胃苓汤 ·····(115)
三、清热利湿 ·····(108)	3. 柴平汤 ·····(116)
1. 甘露消毒饮 ·····(108)	4. 藿香正气散 ·····(116)
2. 三仁汤 ·····(108)	5. 六和汤 ·····(117)
3. 三妙丸 ·····(109)	6. 神术散 ·····(117)
4. 茵陈蒿汤 ·····(109)	7. 肾着汤 ·····(118)
5. 当归拈痛汤 ·····(110)	8. 实脾饮 ·····(118)
6. 薏苡竹叶散 ·····(110)	9. 温脾丹 ·····(119)
7. 三石汤 ·····(111)	10. 白豆蔻散 ·····(120)
8. 二神散 ·····(112)	11. 栝楼瞿麦丸 ·····(120)
9. 王氏连朴饮 ·····(112)	五、宣散湿邪 ·····(121)
10. 易黄汤 ·····(113)	1. 羌活胜湿汤 ·····(121)
11. 薛氏五叶汤 ·····(113)	2. 鸡鸣散 ·····(121)
12. 茵陈五苓散 ·····(114)	3. 不换金正气散 ·····(122)
13. 滋肾通关丸 ·····(114)	4. 蚕矢汤 ·····(122)
四、温化水湿 ·····(115)	5. 燃照汤 ·····(123)

第十一章 润 燥 剂

一、轻宣润燥 ·····(124)	4. 翘荷汤 ·····(125)
1. 杏苏散 ·····(124)	二、甘寒滋润 ·····(126)
2. 桑杏汤 ·····(124)	1. 琼玉膏 ·····(126)
3. 清燥救肺汤 ·····(125)	2. 百合固金汤 ·····(126)

3. 甘麦大枣汤(127)
4. 地黄饮子(127)
5. 五汁饮(127)
6. 麦门冬汤(128)

7. 沙参麦门冬汤(129)
8. 益胃汤(129)
9. 消渴方(130)

第十二章 理 气 剂

- ### 一、行气(131)
1. 越鞠丸(131)
 2. 半夏厚朴汤(131)
 3. 良附丸(132)
 4. 天台乌药散(132)
 5. 金铃子散(133)
 6. 导气汤(133)
 7. 启膈散(133)
 8. 木香顺气汤(134)
 9. 达生散(134)
 10. 枳实芍药散(135)
 11. 竹叶汤(135)
 12. 当归散(135)
 13. 香桂丸(136)
 14. 加味乌沉汤(136)
 15. 丹参饮(136)
 16. 七气汤(137)
 17. 栝楼薤白半夏

- 汤(137)
 18. 暖肝煎(138)
 19. 橘枳姜汤(138)
 20. 茯苓杏仁甘草
汤(139)
 21. 枳实薤白桂枝
汤(140)
 22. 桂枝生姜枳实
汤(140)
 23. 癫狂梦醒汤(141)
 24. 木香丸(141)
 25. 天仙藤散(142)
 26. 手拈散(142)
- ### 二、降气(143)
1. 旋复代赭汤(143)
 2. 橘皮竹茹汤(143)
 3. 大半夏汤(144)
 4. 丁香柿蒂汤(144)
 5. 定喘汤(145)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 6. 苏子降气汤(145) | 9. 开郁种玉汤(147) |
| 7. 四磨饮(146) | 10. 紫苏饮(148) |
| 8. 抑肝和胃饮(147) | 11. 分气饮(148) |

第十三章 理 血 剂

一、活血化瘀(149)

1. 温经汤(149)
2. 生化汤(149)
3. 桃仁承气汤(150)
4. 抵当汤(151)
5. 复元活血汤(151)
6. 桂枝茯苓丸(151)
7. 七厘散(152)
8. 柏子仁丸(152)
9. 膈下逐瘀汤(153)
10. 血府逐瘀汤
.....(153)
11. 少府逐瘀汤
.....(154)
12. 身痛逐瘀汤
.....(155)
13. 通窍活血汤
.....(155)
14. 大黄廑虫丸
.....(156)
15. 定经汤(156)

16. 失笑散(156)

17. 佛手散(157)

18. 牛膝散(157)

19. 通经导滞汤
.....(158)

20. 补阳还五汤
.....(158)

21. 脱花煎(159)

22. 疔儿散(159)

二、止血(159)

1. 四生丸(159)

2. 咳血方(160)

3. 槐花散(160)

4. 小蓟饮子(161)

5. 十灰散(161)

6. 黄土汤(162)

7. 胶艾汤(162)

8. 茜根散(163)

9. 苎麻根汤(163)

10. 月华丸(164)

11. 白芨枇杷丸(164)

12. 柏叶汤(165)
 13. 槐角丸(165)
 14. 补络补管汤

-(165)
 15. 化血丹(166)

第十四章 补 益 剂

一、补气(167)

1. 四君子汤(167)
 2. 补中益气汤(168)
 3. 升陷汤(169)
 4. 参苓白术散(169)
 5. 生脉散(170)
 6. 人参蛤蚧散(171)
 7. 毓麟珠(171)
 8. 养精种玉汤(172)
 9. 保元汤(172)
 10. 益气聪明汤
 (173)
 11. 钱氏白术散
 (173)

二、补血(174)

1. 四物汤(174)
 2. 当归补血汤(175)
 3. 当归生姜羊肉
 汤(175)
 4. 归脾汤(176)
 5. 羊肝丸(176)

6. 石斛夜光丸(177)

7. 保阴煎(177)

8. 调营敛肝煎(178)

9. 顺经两安汤(178)

三、补阴(179)

1. 六味地黄丸(179)

2. 大补阴丸(180)

3. 河车大造丸(180)

4. 二至丸(181)

5. 三才封髓丹(181)

6. 无比山药丸(182)

7. 补肺阿胶汤(182)

8. 黄连阿胶汤(182)

9. 一贯煎(183)

10. 清骨滋肾汤
 (184)

11. 加味三才汤
 (184)

12. 七宝美髯丹(184)

四、补阳(185)

1. 金匱肾气丸(185)

2. 右归饮(186)	六、其他(190)
3. 固真丸(186)	1. 小建中汤(190)
4. 二仙汤(187)	2. 薯蓣丸(191)
五、气血双补(187)	3. 大补元煎(192)
1. 八珍汤(187)	4. 五子衍宗丸(192)
2. 十全大补汤(188)	5. 健步虎潜丸(193)
3. 人参养荣丸(189)	6. 青娥丸(194)
4. 炙甘草汤(189)	7. 龟鹿二仙胶(194)
5. 圣愈汤(190)	8. 斑龙丸(194)

第十五章 安神剂

1. 天王补心丹(196)	7. 安神定志丸(199)
2. 朱砂安神丸(196)	8. 孔圣枕中丹(199)
3. 酸枣仁汤(197)	9. 百合地黄汤(200)
4. 交泰丸(197)	10. 琥珀多寐丸(200)
5. 生铁落饮(198)	
6. 磁朱丸(198)	

第十六章 消导剂

一、消食化滞(202)	1. 枳实消痞丸(203)
1. 保和丸(202)	2. 葛花解醒汤(205)
2. 枳实导滞丸(202)	3. 蟾砂散(206)
3. 枳术丸(203)	4. 化症回生丹(207)
4. 健脾丸(204)	5. 沆瀣丹(207)
5. 消乳丸(204)	6. 清热和中汤(208)
二、消痞化积(205)	7. 金蟾丸(208)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 8. 消痞芩萸汤 ……(208) | 11. 五痞消积丸 ……(210) |
| 9. 集圣丸 ……(209) | 12. 鳖甲煎丸 ……(210) |
| 10. 香棱丸 ……(209) | |

第十七章 祛 痰 剂

- | | |
|--|---|
| 一、燥湿化痰 ……(212)
1. 二陈汤 ……(212)
2. 苓桂术甘汤 ……(212)
3. 启宫丸 ……(213)
二、润燥化痰 ……(213)
润肺饮 ……(213)
三、清热化痰 ……(214)
1. 清气化痰丸 ……(214)
2. 小陷胸汤 ……(214)
3. 滚痰丸 ……(215)
4. 菖蒲郁金汤 ……(215)
5. 清心涤痰汤 ……(216)
6. 己椒苈黄丸 ……(216)
7. 木防己汤 ……(217)
8. 竹沥达痰丸 ……(218)
9. 指迷茯苓丸 ……(218) | 10. 黛蛤散 ……(219)
四、祛寒化痰 ……(219)
1. 理中化痰丸 ……(219)
2. 紫金丹 ……(220)
五、治风化痰 ……(220)
1. 青州白丸子 ……(220)
2. 半夏白术天麻汤 ……(221)
3. 定痫丸 ……(221)
4. 资寿解语丹 ……(222)
六、开窍豁痰 ……(222)
白金丸 ……(222)
七、治咳化痰 ……(223)
1. 莱菔子散 ……(223)
2. 三子养亲汤 ……(223) |
|--|---|

第十八章 固 涩 剂

- | | |
|--|---|
| 一、敛汗固表 ……(225)
1. 牡蛎散 ……(225)
2. 玉屏风散 ……(225) | 3. 当归六黄汤 ……(226)
二、敛肺止咳 ……(226)
五味子汤 ……(226) |
|--|---|

三、涩肠固脱(226)

1. 桃花汤(226)

2. 真人养脏汤(227)

3. 地榆丸(227)

4. 益黄散(228)

5. 诃黎勒丸(228)

6. 养脏散(228)

7. 驻车丸(229)

四、涩精止遗(229)

1. 金锁固精丸(229)

2. 桑螵蛸散(230)

3. 缩泉丸(230)

4. 茯菟丹(231)

5. 水陆二仙丹(231)

6. 膏淋汤(232)

五、固崩止带(232)

1. 固经丸(232)

2. 樗树根丸(233)

六、回乳(233)

麦芽煎(233)

第十九章 驱虫剂

一、内服(235)

1. 乌梅丸(235)

2. 理中安蛔汤(235)

3. 连梅安蛔汤(236)

4. 布袋丸(236)

5. 肥儿丸(237)

6. 化虫丸(237)

7. 六味肥儿丸(238)

8. 万应丸(239)

9. 追虫丸(239)

二、外用(240)

蛇床子洗方(240)

第二十章 痈疡剂

一、外疡(内服)(241)

1. 仙方活命饮(241)

2. 五味消毒饮(241)

3. 犀黄丸(242)

4. 六神丸(242)

5. 蟾酥丸(243)

6. 消瘰丸(243)

7. 透脓散(243)

8. 内补黄芪汤(244)

9. 四海舒郁丸(244)

10. 海藻玉壶汤
.....(245)