

首创第一部 生活工具书

此书在手

疑难问题迎刃而解

人生烦恼烟消云散

人生1000个 怎么办？

李杨 伟
刘 勇 编著
伟



中国文史出版社

人生 1000 个 怎么办

李伟 杨勇 刘伟 编著

中国文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生 1000 个怎么办/李伟,杨勇/刘伟编. —北京:中国文史出版社,2002.5

ISBN 7-5034-1247-X —/G·0157

I. 人…… II. ①李…②杨…③刘… III. 社会生活—社会问题—通俗读物 IV. C913-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 027026 号

出版发行: 中国文史出版社

社 址: 100811 北京太平桥大街 23 号

印 刷: 天津大唐印刷厂

经 销: 新华书店北京发行所

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 14.625

字 数: 510 千字

印 数: 1—10000 册

版 次: 2002 年 5 月北京第 1 版

印 次: 2002 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

如有印装错误,请打电话 13801238186 负责退换



前 言

人生在世，人们总会遇到一些难以预料的事情和难以解决的问题，比如家庭问题、教育问题、感情问题、两性问题、职业问题、思想法律道德问题等等。这些问题不解决或者解决得不好就会给我们的人生带来很多困惑和痛苦。

解决这些问题，我们不可能完全靠自己的经验，因为人的生命是有限的，很多事情我们没有经历过，却需要我们及时去处理，所以我们常常不知道该怎么办。其实我们可以借鉴前人的经验，可以用前人的经验和方法去解决我们今天遇到的困惑和问题。

本书的作者广泛汇集了人们日常工作生活中各个方面成功解决人生问题的经验，并归纳成具体的方法，用简洁明快、通俗易懂的语言表述出来，使这本书成为不可多得的人生工具书。

在当今竞争日益激烈的社会生活中，我们都渴望人生成功。其实，成功的意义并不在于金钱、权力、地位，不在于这些外在的东西，而在于人格的完善，在于潜能的发挥，更重要的是在面临困惑时能够充满智慧地去应付。正如一句歌词唱的“什么事都难不倒，一直到老”。这才是人生真正意义上的成功。

《人生 1000 个怎么办》包括了人生的各个方面，比如工作、学习、爱情、生活、家庭、子女、思想、





法律等方面的问题。这些问题我们每个人都可能遇到，只要你打开本书，你就能找到对你有益的告诫，就能找到帮助你解决问题的办法。

编写这样一本书，难度很大，作者付出了辛勤的劳动。但是，只要这种劳动的结果有助于大家解决人生的困惑和难题，告别痛苦和失败，作者就深感欣慰。

作者：杨伟 杨勇 刘伟

2002年2月





目 录

1 前言

第一篇 人际关系问题

2 一、与领导相处的方略

- 2 1. 不能理解领导怎么办?
- 2 2. 领导有“架子”怎么办?
- 3 3. 上司“发火”怎么办?
- 4 4. 领导不在乎你的态度怎么办?
- 5 5. 与领导相处应遵循什么原则?
- 5 6. 不能领会领导的意图怎么办?
- 6 7. 不会维护领导的尊严怎么办?
- 7 8. 不会服从领导怎么办?
- 8 9. 不会为领导分担工作压力怎么办?
- 8 10. 不会请示汇报怎么办?
- 9 11. 不能正确认识领导的权利怎么办?
- 10 12. 想使领导赏识自己怎么办?
- 11 13. 想在领导面前表现自己怎么办?
- 11 14. 怎样在领导面前维护自己的尊严?



- 12 15. 怎样在领导面前维护自己的利益?
13 16. 想让领导重视自己怎么办?
14 17. 想成为领导的得力助手怎么办?
14 18. 要在领导面前展示自己的才能怎么办?
15 19. 不会给领导提意见怎么办?
16 20. 与领导发生矛盾怎么办?
16 21. 领导误解了自己怎么办?
17 22. 被领导冷落了怎么办?
18 23. 发现自己被领导利用了怎么办?
18 24. 成了领导的“替罪羊”时怎么办?
19 25. 领导嫉妒自己时怎么办?
20 26. 与领导之间产生工作分歧怎么办?
20 27. 看不惯领导的作派时怎么办?
21 28. 面对自己讨厌的领导怎么办?
21 29. 发现了领导的错误怎么办?
22 30. 在领导面前说错了话怎么办?
23 31. 不会与平庸的领导相处怎么办?
23 32. 不会与多疑的领导相处怎么办?
24 33. 不会与神经质的领导相处怎么办?
24 34. 不会与优柔寡断的领导相处怎么办?
25 35. 领导得意时怎么办?
26 36. 领导失意时怎么办?
26 37. 面对即将退休的领导怎么办?
27 38. 面对新上任的领导怎么办?
27 39. 面对比自己年轻的领导怎么办?
28 40. 面对年轻的女领导怎么办?
29 41. 怎样向领导说“不”?
29 42. 遇到领导不讲道理怎么办?
30 43. 面对“唯我独尊”的领导怎么办?
30 44. 知道了领导的隐私怎么办?





- 31 45. 不会防范领导之间的派系斗争怎么办?
31 46. 不会与领导的亲属相处怎么办?

33 二、和同事相处的方略

- 33 1. 不知怎样了解同事怎么办?
33 2. 不会区分同事的类型怎么办?
34 3. 不会与同事和睦共处怎么办?
34 4. 想避免成为同事的“敌人”怎么办?
35 5. 办公室出现了“帮派”斗争怎么办?
35 6. 面对同事间的是非怎么办?
36 7. 想和同事保持一定距离怎么办?
36 8. 不会与同事合作怎么办?
37 9. 不会与同事竞争怎么办?
38 10. 要拉近与同事的距离怎么办?
38 11. 同事批评自己时怎么办?
38 12. 对同事作出承诺后怎么办?
39 13. 怎样保护同事的面子?
39 14. 不会在同事中保护自己怎么办?
40 15. 想“出风头”怎么办?
40 16. 知道了同事的隐私怎么办?
41 17. 同事遭到上司批评时怎么办?
41 18. 不会与异性同事相处怎么办?
42 19. 同事打你的小报告怎么办?
43 20. 与同事有了矛盾和纠纷怎么办?
43 21. 同事排挤你时怎么办?
44 22. 同事与你争功时怎么办?
44 23. 与爱感情用事的同事相处怎么办?
45 24. 同事嫉妒你时怎么办?
45 25. 与办事拖沓的同事共事怎么办?
46 26. 同事不肯合作怎么办?





- 46 27. 与年长的同事相处怎么办?
- 47 28. 怎样对付爱“嚼舌头”的人?
- 47 29. 受同事驱使时怎么办?
- 47 30. 怎样向同事说“不”?
- 48 31. 怎样在同事面前谈论上司?
- 48 32. 不会对付拍马溜须的同事怎么办?
- 49 33. 怎样对付口蜜腹剑的同事?
- 49 34. 与尖酸刻薄的同事相处怎么办?
- 49 35. 与愤世嫉俗的同事相处怎么办?
- 50 36. 与口是心非的同事相处怎么办?
- 50 37. 如何应付同事中的“百事通”?
- 51 38. 如何与斤斤计较的同事相处?
- 51 39. 同事拿领导压你怎么办?
- 52 40. 怎样与“死板”的同事相处?
- 52 41. 同事比自己强时怎么办?
- 53 42. 同事的太太向你打探同事的行踪怎么办?

54 三、与朋友相处的方略

- 54 1. 不会识别朋友怎么办?
- 54 2. 不会建立朋友的关系网怎么办?
- 55 3. 不会求助于朋友怎么办?
- 56 4. 不会保持交友的距离怎么办?
- 56 5. 朋友有了困难怎么办?
- 57 6. 面对突然升温的“友情”怎么办?
- 57 7. 朋友批评自己时怎么办?
- 58 8. 不会处理与朋友间的金钱关系怎么办?
- 59 9. 不会对朋友提意见怎么办?
- 59 10. 朋友突然“翻脸”怎么办?
- 60 11. 怎样与心胸狭窄的朋友相处?
- 60 12. 怎样与朋友的家人相处?





- 61 13. 朋友比你“阔气”怎么办？
62 14. 朋友当众“臭”你怎么办？
62 15. 与朋友的妻子相处应注意什么？
63 16. 不会保持交友的弹性怎么办？
63 17. 想结交网友怎么办？
64 18. 不懂得结交网友的分寸怎么办？

第二篇 财富问题

66 一、创业通则

- 66 1. 不会选择创业方向怎么办？
66 2. 怎样确立创业原则？
67 3. 不了解你的创业志趣怎么办？
67 4. 个人创业时应慎重处理的问题有哪些？
68 5. 不会寻找最有发展潜力的行业怎么办？
68 6. 怎样寻找最赚钱的行业？
69 7. 怎样寻找赚钱最快的行业？
69 8. 创业者需要哪些能力？
70 9. 进行创业要做哪些准备？
70 10. 怎样制定创业计划？
71 11. 怎样筹措创业资金？
71 12. 怎样获得创业经验？
72 13. 怎样预测创业风险？
72 14. 防范创业风险该怎么办？
72 15. 怎样培养自己的市场触觉？
73 16. 要在创业中兼顾自己的人生理想怎么办？
73 17. 怎样为自己的公司命名？
74 18. 怎样设计自己公司的标志？
74 19. 要为自己的公司做宣传怎么办？



- 74 20. 怎样设计自己的名片?
 75 21. 怎样选择公司的办公地址?
 75 22. 想聘用到最好的员工怎么办?
 76 23. 怎样对应聘人员进行面试?
 76 24. 想留住人才怎么办?
 77 25. 怎样对员工进行培训?
 77 26. 不会选择创业伙伴怎么办?
 78 27. 不会与合作伙伴相处怎么办?
 78 28. 要向独资企业过渡怎么办?
 78 29. 怎样寻找创业机遇?
 79 30. 发现机遇后怎么办?
 79 31. 不会进行决策怎么办?

81 二、理财通则

- 81 1. 怎样赚取第一桶金?
 81 2. 怎样从银行贷款?
 82 3. 想用租赁的方式赚钱怎么办?
 82 4. 如何防范融资陷阱?
 82 5. 想把信息变为钞票怎么办?
 83 6. 不会盘活资金怎么办?
 83 7. 怎样处理赚来的第一笔钱?
 83 8. 怎样使自己的生意红红火火?
 84 9. 想在竞争中立于不败之地怎么办?
 84 10. 不会合理理财怎么办?
 85 11. 经营中怎样防止不必要的开销?
 85 12. 想使资金周转自如怎么办?
 86 13. 怎样防止企业呆帐?
 86 14. 怎样为公司聘到一名优秀的财务主管?
 87 15. 不会维护自己的税务权利怎么办?
 87 16. 员工要求加薪时怎么办?





- 88 17. 债务人不还债怎么办?
- 88 18. 怎样才能不被骗?
- 89 19. 不会订立经济合同怎么办?
- 89 20. 不会解决合同纠纷怎么办?

第三篇 社交问题

- 91 1. 遇到难以说服的人怎么办?
- 91 2. 自己的谈吐缺乏文雅怎么办?
- 92 3. 不懂交际中的忌语怎么办?
- 93 4. 不会文明交际怎么办?
- 94 5. 怎样和别人握手?
- 94 6. 怎样得体地称呼别人?
- 95 7. 不会向他人介绍自己怎么办?
- 95 8. 不会巧妙介绍他人怎么办?
- 95 9. 要使交谈文明得体怎么办?
- 96 10. 不会周到招待客人怎么办?
- 96 11. 不懂作客礼节怎么办?
- 96 12. 不会文雅进餐怎么办?
- 97 13. 探视病人应怎么办?
- 97 14. 怎样向别人赠送鲜花?
- 97 15. 不会打电话怎么办?
- 98 16. 同朋友欣赏演出时应怎么办?
- 98 17. 和朋友观看比赛时应怎么办?
- 99 18. 参加舞会时应怎么办?
- 99 19. 不会放松自己怎么办?
- 99 20. 不会反问别人怎么办?
- 100 21. 想在交谈中俘虏别人怎么办?
- 100 22. 不会和别人沟通怎么办?
- 101 23. 自己的性格有缺陷怎么办?





- | | |
|-----|----------------------|
| 102 | 24. 怎样培养交际的自信心? |
| 102 | 25. 怎样克服当众说话时的胆怯? |
| 103 | 26. 不敢登台演讲怎么办? |
| 103 | 27. 怎样把握好开玩笑的分寸? |
| 104 | 28. 不会劝架怎么办? |
| 105 | 29. 讲话缺乏吸引力怎么办? |
| 105 | 30. 不会巧妙拒绝别人怎么办? |
| 106 | 31. 面对别人的提问怎么办? |
| 107 | 32. 不会转换话题怎么办? |
| 108 | 33. 不会选择朋友怎么办? |
| 108 | 34. 不善广结朋友怎么办? |
| 109 | 35. 不懂交朋友的方法和途径怎么办? |
| 110 | 36. 初次约会时不会交谈怎么办? |
| 111 | 37. 怎样了解别人? |
| 111 | 38. 交谈不会选择话题怎么办? |
| 112 | 39. 怎样提高你在别人心目中的地位? |
| 112 | 40. 不会巧妙地赞同别人怎么办? |
| 113 | 41. 怎样聆听别人讲话? |
| 114 | 42. 怎样使别人按照你的意愿去做? |
| 114 | 43. 要使别人信服你怎么办? |
| 115 | 44. 怎样让别人做出决定? |
| 116 | 45. 怎样调动别人的情绪? |
| 117 | 46. 不会赞美别人怎么办? |
| 117 | 47. 不会批评别人怎么办? |
| 118 | 48. 不会感谢别人怎么办? |
| 118 | 49. 想给别人留下良好印象应该怎么办? |
| 119 | 50. 不会巧妙发言怎么办? |
| 120 | 51. 不懂社交言谈的礼仪怎么办? |
| 120 | 52. 不会称呼别人怎么办? |
| 122 | 53. 社交时不会讲客套话怎么办? |



- 122 54. 怎样和初次见面的人交谈?
123 55. 与熟人见面不知从何谈起怎么办?
123 56. 不会拒绝别人怎么办?
124 57. 求助别人时应该怎么办?
125 58. 自己不具有幽默感怎么办?
125 59. 想使自己谈吐幽默怎么办?
126 60. 怎样通过别人的眼神洞察其内心?
127 61. 怎样用眼神表达内心想法?
127 62. 社交中不会运用目光怎么办?
128 63. 怎样用微笑来打动别人?
129 64. 怎样通过站姿洞察别人的内心?
129 65. 怎样通过走姿洞察别人的内心?
130 66. 怎样通过坐姿洞察别人的内心?
130 67. 怎样通过手势洞察别人的内心?
130 68. 社交中不会正确运用自己的体态语言怎么办?
131 69. 面对别人的抱怨怎么办?
131 70. 拜访别人时敲门应该注意什么?
132 71. 迎送宾客时应该怎样握手?
133 72. 赴宴就餐应该注意什么?
134 73. 交际中的基本原则是什么?
135 74. 访问亲友时应该注意什么?
136 75. 怎样处理人际交往中利益和感情的关系?
136 76. 社交时把握不住基本原则怎么办?
136 77. 怎样面对现实中人际关系的新变化?
137 78. 交际中怎样提高自己的人格魅力?
138 79. 想要展现真实自我应该怎么办?
138 80. 男人想“坏”一点应该怎么办?
139 81. 不会扩大自己的交际圈怎么办?
139 82. 与陌生人交往应该怎么办?
140 83. 怎样在人际交往中赢得首次效应?





- 140 84. 交谈时冷场了怎么办?
- 141 85. 如何在闲谈中提高谈话的本领?
- 142 86. 怎样区分朋友的类型?
- 143 87. 面对孤独怎么办?
- 143 88. 怎样进行感情投资和感情储蓄?
- 144 89. 当你被人误解和受到攻击的时候怎么办?
- 145 90. 和别人发生矛盾冲突怎么办?
- 146 91. 怎样做到善解人意?
- 147 92. 要想使自己的话语动听应该怎么办?
- 147 93. 想要表达分歧、提出意见应该怎么办?
- 148 94. 想要避免争吵怎么办?
- 148 95. 想要化敌为友应该怎么办?
- 149 96. 怎样树立双方皆赢的交际意识?
- 149 97. 怎样培养自己的容纳意识?
- 150 98. 怎样表扬别人?
- 150 99. 怎样恰当地保持交际空间?
- 151 100. 怎样运用空间语言与人交际?
- 152 101. 在交际中怎样用表情表达自己的心声?
- 152 102. 怎样恰当地运用触摸语言?
- 153 103. 怎样巧妙地打扮自己?
- 154 104. 想要修饰自己时应该怎么办?
- 155 105. 怎样凝视对方?
- 155 106. 怎样使言谈中的姿态得体?
- 156 107. 怎样在交际中把握好时间?
- 156 108. 自我介绍时应该怎么办?
- 157 109. 致意问候时应该怎么办?
- 157 110. 怎样不失访友作客时的礼节?
- 158 111. 作客、待客时应该怎么办?
- 159 112. 留客人用餐时应该怎么办?
- 159 113. 要向别人馈赠礼品时怎么办?



- 160 114. 和人交谈应该遵循什么原则?
160 115. 朋友聚会时应该怎么办?
161 116. 与人跳舞时应该怎么办?
162 117. 和异性交往时应该怎么办?
163 118. 怎样才能表现出当代女性可爱的一面?
163 119. 想要引起对方的兴趣应该怎么办?
164 120. 想要解除对方的责任感应该怎么办?
165 121. 怎样责备对方?
165 122. 对待自尊心强的人应该怎么办?
166 123. 怎样以报酬诱惑对方?
166 124. 怎样同不易协调的人合作?
167 125. 怎样对付不负责任的人?
167 126. 怎样防止下属失败?
168 127. 怎样拒绝对方的具体要求?
168 128. 怎样对犯错误者加以安慰?
169 129. 怎样突破对方的警戒心?
169 130. 怎样保持双方的心理距离?
170 131. 怎样用赞美使对方屈服?
170 132. 怎样为下次见面下功夫?
171 133. 怎样解除对方的反抗心?
171 134. 怎样对待优柔寡断的人?
172 135. 不会识辨欺骗性推销怎么办?
172 136. 怎样恰当地暴露出自己弱点?
173 137. 想要有效控制对方的情绪应该怎么办?
173 138. 交际中怎样巧用时间差?
174 139. 怎样在交际初始时保持心理上的优势?
174 140. 怎样让别人配合自己的意见?
175 141. 要解除对方的紧张感应该怎么办?
175 142. 要使沉默者发言应该怎么办?
176 143. 怎样通过声音变化来吸引别人的注意力?



- 176 144. 怎样亲密地称呼别人?
- 177 145. 交涉久居不下怎么办?
- 177 146. 要承认自己的错误时应该怎么办?
- 177 147. 要利用对方的反驳心理应该怎么办?
- 178 148. 怎样巧妙地打断对方?
- 178 149. 怎样改善自己的说话态度?
- 179 150. 怎样对付犹豫不决的人?
- 179 151. 怎样让对方“二选一”?
- 180 152. 怎样使对方恢复自信?
- 180 153. 怎样让对方反省自己的态度?
- 181 154. 要缓和对方的迫切心情应该怎么办?
- 181 155. 怎样博得别人的同情?
- 182 156. 怎样巧妙地阻止对方说“不”?
- 182 157. 怎样巧妙地淡化自己的弱点?
- 182 158. 面对怀有敌意的人怎么办?
- 183 159. 面对别人的抱怨怎么办?
- 183 160. 怎样有效地控制对方激动的情绪?
- 184 161. 要坚持自己的意见怎么办?
- 184 162. 怎样故意刺激对方的自尊心?
- 185 163. 怎样让对方做决定?
- 185 164. 怎样创造出一致点?
- 186 165. 面对不同意见怎么办?
- 187 166. 怎样夸赞别人?

第四篇 求职问题

- 189 1. 求职择业观念不正确怎么办?
- 189 2. 择业观念陈旧怎么办?
- 190 3. 怎样克服自己的胆怯?
- 190 4. 要矫正自己的固执怎么办?

