

主编：袁长蓉 王志红

护理科研设计 和论文写作实例解析



第二军医大学出版社

护理科研设计和论文写作 实例解析

主 编 袁长蓉 王志红

编 者 (按姓氏笔画为序)

王志红 孟 虹

陈晓英 袁长蓉

第二军医大学出版社

内 容 简 介

本书由中国科技论文统计源期刊(核心期刊)——《解放军护理杂志》编辑部有关人员以及统计学专家从该杂志近年大量投稿中选择出具有共性和代表意义的稿件进行实例分析、释疑和解析,同时按照科研论文的基本属性、选题、调查性研究、常用统计学方法及其常见问题,以及护理科研论文的写作五大部分,在实例分析的基础上进行理论阐述,基本上每一个观点附一个甚至多个实例分析,以期对广大读者和论文作者快速掌握、理解和提高护理科研及论文写作水平有所裨益。

图书在版编目(CIP)数据

护理科研设计和论文写作实例解析/袁长蓉,王志红编著. —上海:第二军医大学出版社,2001.6

ISBN 7-81060-076-1

I. 护… II. ①袁…②王… III. 护理学-论文-写作 IV. H152.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 20528 号

护理科研设计和论文写作实例解析

主 编:袁长蓉 王志红

责任编辑:傅淑娟

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码 200433)

全国各地新华书店经销

上海黎明制版印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:6.25 字数:138 996

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

印数:1~3 000

ISBN 7-81060-076-1/H·013

定价:14.80 元

前 言

近年来,随着护理学科的进步和发展,开展护理科研、书写护理论文日益成为护理工作的重要组成部分,是护理学科进步和发展的必由之路。当前无论是医院还是个人,对科研和论文的重视及投入都越来越大,形势已由“要我写”变为“我要写”了。从我刊近年投稿情况来看,护理人员撰写论文的总体水平在提高,但所投稿件的量和质不成正比。虽然近年来有不少关于科研和写作的专著面市,也对护理科研的繁荣起到了积极的作用,但在掌握了基本理论知识后,如何实际运用仍然困扰着护理人员。我刊编委审稿意见的反馈结果显示,当前护理科研论文的常见问题不外乎存在于科研设计的科学性、科研选题的准确性和论文写作的规范性上。针对这些共性问题,我们深感有必要出一本这方面的书,以理论联系实际,以及案例分析的方式有针对性地解答、释疑,以提高论文作者投稿的质量。

本书的作者均为长期从事护理科研、教学

以及统计学专业的编辑或编委,对论文写作、修改和编辑加工有着非常丰富的经验,书中涉及例子大部分来自《解放军护理杂志》的投稿,若能对广大护理科研论文作者在开展科研、撰写论文进而提高论文投稿命中率上有所帮助,是我们全体编者最大的心愿。

由于时间仓促、编者水平有限,加之学海无涯、学无止境,疏漏之处敬请谅解。

《解放军护理杂志》编辑部主任
袁长蓉

2001年4月16日



袁长蓉 (1970 -)

女，江西人，第二军医大学医学编辑硕士研究生毕业。《解放军护理杂志》编辑部主任，首届全军优秀医学编辑，第二军医大学 A 级教员。主编、参编专著及教材 5 部，发表论文 10 余篇。1999 年曾赴美国波士顿麻省大学进修学习。近年来多次应邀到国内部分医疗院校和单位进行护理科研及论文写作的专题报告。



王志红 (1953-)

女，山东人，复旦大学管理学院本科毕业。现为第二军医大学护理系主任，《解放军护理杂志》副主编，副师职干部，大校军衔。致力于护理教学改革和管理，获军队教学成果一等奖一项，其他奖项 7 项，主编、副主编专著、教材 6 部，发表论文 20 余篇。近年来多次赴国外考察及国内讲学。



孟虹 (1954 -)

辽宁鞍山市人，毕业于华西医科大学预防医学专业。现为第二军医大学卫生统计学教研室副教授，硕士生导师。主要研究方向为临床流行病学统计方法和医院管理统计方法。承担或参加的科研项目分获 1992 年四川省人民政府科技成果三等奖、1993 年卫生部部级科技成果三等奖、1999 年总后全军科技进步二等奖。发表论文 20 余篇，参编教材和著作 5 部。现为解放军护理杂志的特邀编委。



陈晓英 (1964 -)

安徽合肥人，第二军医大学硕士研究生。现为《解放军护理杂志》编辑，第二军医大学护理系急救护理教研室讲师，主要从事护理科研教学及护理学术期刊编辑工作，有较为丰富的护理科研理论知识及实践经验，参与撰写《实用护理科研教程》、《护理管理培训教程》、《急救护理学》（教学大纲）、《家庭护理万宝全书》和《护士美学修养》等教材或专著，并在全国性或核心类专业学术期刊发表多篇学术论文。

目 录

第一章 护理科研论文基本属性解析·····	(1)
第一节 思想性·····	(1)
一、遵守政策法规·····	(2)
二、尊重文化习俗·····	(2)
三、遵从职业要求·····	(3)
四、遵循伦理道德·····	(4)
第二节 科学性·····	(5)
一、科研资料是否真实·····	(6)
二、统计学处理是否准确·····	(8)
三、实验要素是否科学·····	(8)
四、是否遵循实验设计的基本原则·····	(11)
第三节 先进性(创新性)·····	(16)
第四节 实用性·····	(17)
第五节 可读性·····	(18)
第二章 护理科研选题解析·····	(19)
第一节 选题的基本概念·····	(19)
一、选题的过程·····	(19)
二、选题的原则·····	(20)
第二节 选题的内容及其常见失误·····	(24)
一、选题的内容·····	(24)
二、选题的常见失误·····	(27)
第三章 调查性研究的基本原理和常用方法·····	(33)

第一节 调查性研究的基本原理	(34)
一、调查性研究的基本类型	(34)
二、调查性研究的基本程序	(45)
三、常用抽样方法	(52)
第二节 调查性研究的常用方法	(59)
一、问卷法	(59)
二、观察法	(72)
第三节 调查性研究范例	(77)
一、调查性研究论文示例	(77)
二、症状自评量表(SCL-90)	(86)
三、A 型性格问卷	(89)
第四章 护理科研论文中常见统计学问题及其解析 ..	(92)
第一节 统计设计	(92)
一、基本概念	(92)
二、统计设计上常见的错误	(93)
第二节 统计资料的表达与描述	(100)
一、计量资料的统计描述	(100)
二、定性数据的统计描述	(103)
三、资料的表达(统计表)	(110)
第三节 计量资料的统计分析	(114)
一、基本概念和常用统计检验方法	(114)
二、计量数据统计检验中的常见问题	(115)
第四节 定性资料的统计分析	(123)
一、基本概念和统计方法	(123)
二、定性资料组间比较统计检验的问题	(123)
第五节 指标(变量)关系的统计分析	(133)
一、基本概念与统计方法	(133)

二、反映两个变量关系中常见的统计学问题	(136)
第六节 结束语	(142)
第五章 护理科研论文写作常见问题解析	(144)
第一节 护理论文各组成部分的写作解析	(144)
一、题目	(145)
二、署名	(150)
三、摘要	(150)
四、关键词	(159)
五、前言	(160)
六、材料与方法	(164)
七、结果	(169)
八、讨论	(171)
九、结论	(173)
十、致谢	(175)
十一、参考文献	(175)
第二节 护理论文撰写中的规范化问题	(178)
一、文字规范	(178)
二、图表规范	(179)
三、名词术语规范	(180)
四、计量单位规范	(180)
五、数字规范	(180)
第三节 统计源期刊知识介绍	(188)
一、“统计源期刊”背景知识	(188)
二、“统计源期刊”的评价指标	(189)
三、撰稿规范及编辑要求	(191)

第一章 护理科研论文基本属性解析

(Essential Attribute)

护理论文是护理工作者通过对护理领域中某些护理学基础理论和临床护理问题的深入研究,以原始的实验、调查数据及临床资料为依据,经过科学的整理、归纳及分析等一系列思维活动后所形成的文字记录和总结。其目的是使所研究的课题能从感性认识上升到理性认识。

护理科研论文有着一般论文的共性,也有其特殊的个性,突出表现在它具备的基本属性上,首先,让我们通过它的五大基本属性来认识护理科研论文。

第一节 思想性

新闻出版是国家的喉舌,是意识形态领域的重要组成部分,任何出版物上发表的任何文章在观点上、方法上都不能违背马列主义基本原则,不能违背社会主义方向,不能违背党和国家的方针、政策和法令。不能宣扬伪科学和封建迷信思想,要注意保守科技机密。而且,如果由于编辑把关不严,该类论文得以发表,不但会造成恶劣的社会影响,而且会直接给作者本人以及杂志的前途带来很大的麻烦,甚至因此受到法律制裁。近年来已有不少此类案件发生。国家新闻出版署对此极为重视,除出台一系列政策法规外,还经常召开报纸、期刊主编的法规培训,进行层层把关。署内设有专线举报电话和传

真机,并聘有专职审读员按分工不同对国内所有报纸、期刊进行审读,每月公布一次审读结果。科技学术类论文虽然和社会科学类论文比较而言,其涉及的政治思想问题较少,性质也没有那么严重,但我们仍应保持清醒的头脑,因为从我们杂志的收稿情况来看,还是有类似问题存在的。论文的思想性主要体现在以下四个方面:

一、遵守政策法规

和当前的政策、法规、原则、精神等相违背的选题因有违期刊的宣传导向作用而不宜发表。

如当前联合国儿童基金会提出要保证、促进、支持母乳喂养,要求积极自觉地抵制母乳代用品厂商的推销行为,此时如果投稿是关于使用母乳代用品效果观察的论文,而且片面强调母乳代用品的效果,便违背了这一精神。

再如前几年论文投稿当中常出现“中港会议”、“中澳学术交流”等字眼,或在列举资料时,把台湾和主权国家相提并论。这就是对国家主权概念的混淆和不清了。因此,遵守政策法规是论文思想性的基本要求。

二、尊重文化习俗

随着国际交流的日益加强,护理人员有越来越多的机会接触不同种族、不同国家、不同地区的患者,在提供“多元文化护理”时,应充分考虑到文化背景、风俗习惯的不同,要尊重患者的民族文化、宗教信仰和感情。如在论文中谈到对回族患者进行饮食指导时,要注意回族不吃猪肉的风俗。

其次,注意保护患者的隐私:一般来说,论文材料中不允许写出患者的姓名、住址、医院内的各种编号(如住院号、床位

号等),不用张××、王××等不尊重患者的代号、符号。注意保守患者的秘密,尤其在写典型病例的个案介绍时,注意不损害患者的声誉,否则不仅会引起患者的反感,甚至会使自己或杂志惹上侵犯隐私权的法律官司。

第三,注意获得文化认同:论文写作要考虑到读者的文化认同,不要引起读者心理上的反感。如“海上航行中 21 例手术的护理体会”一文拟阐述在海面船体摇摆不稳的环境中进行手术时存在的主要护理问题。资料选择为:19 例动物手术和 3 例人体急诊手术。结果为:治愈 9 例、好转 11 例、死亡 1 例。谈到心理问题时指出:人类患者表现为焦虑,动物表现为惊恐的眼神、不安的叫唤或无目的地来回走动……该文将人和动物相提并论,使读者心理上难以接受,不宜刊登。

三、遵从职业要求

职业道德是护理工作的基本行为准则。不遵守职业道德的科研论文是不具备传播交流的可行性的。如心理护理类论文投稿中常出现的按有无心理护理进行分组对照是不妥当的。

例:“心理护理对减轻小儿静脉注射疼痛的效果观察”

文中将观察的患儿随机分为 2 组,一组为有心理护理组,护士在给患儿进行静脉注射时,给予安慰、鼓励、解释、转移注意力等护理措施;另一组为无心理护理组,护士只是机械、生硬地完成操作。结论是给予心理护理的一组患儿能积极配合,注射疼痛率明显降低……众所周知,进行心理护理是护士的基本职业要求,这样人为地剥夺另一组患儿享受心理护理的权利的做法是有违职业道德的。同时也是整体护理要求所不允许的。

例：“心理因素与血压的关系”

实验组为安慰组：测压后对患者说积极语言而不告诉具体数据。对照组为假慰组：测压后不管实际情况，均告之消极语言，如你的血压又升高了等。假慰组对患者采用刺激方式是科研中不可取的。

但是，对于采用非常规的、特殊的心理干预方法进行心理护理的研究应另当别论，如用抑郁量表对入院患者进行测评，对测评结果有抑郁倾向的患者施以预见性的心理护理。可分为常规组和干预组进行对照。当然，此类文章应避免将干预方法写成常规方法，失之老套。

例：“护理干预预防老年人脑卒中后抑郁的研究”

对老年人脑卒中后抑郁的护理干预效果的研究分研究组（干预组），具体做法包括争取患者家属的支持，通过同类患者成功的经验提高患者康复的自信心，病室摆放康复书籍和部分康复器具等。对照组（常规组）则没有这些干预措施。对照组不符合目前护理模式的基本要求，同时护理干预应体现护理内涵和水平，文中的护理干预措施只是重复性工作，既使不做研究也应如此。该文如照此发稿，易误导读者。

四、遵循伦理道德

由于人的生命是不可逆的，在医学科研过程中，许多带有损害性的研究手段都要受到一定的制约和限制，不能直接在人体上进行实验。在人体实验前，必须有可靠的动物实验作基础，当动物实验结果证明确实对人体无害后，才能逐步过渡到临床实验或人体实验。因此，医学科研工作必须谨慎周密，防止可能给人们带来的潜在危害。

例：“不同浓度乙醇（酒精）湿化给氧对改善肺水肿所致缺

氧的实验研究”

此文探讨肺水肿患者吸氧时湿化瓶内酒精的最佳浓度。有作者设计为:选择一定数量的患者,随机分为几组,分别以不同浓度酒精湿化给氧,进行相互对照,选择出最佳浓度。此设计中只有一组是最佳浓度,则其余几组不适合的浓度必然对人体造成伤害。此类选题必须先选择动物(家兔)实验,以快速输液的方法将其复制为肺水肿模型后,分别以不同浓度酒精作为湿化剂进行吸氧,观察血 PaO_2 的变化及支气管粘膜、肺泡壁损伤情况;通过观察比较,选择一种最佳浓度(不损伤气管粘膜及肺泡壁,又能提高血 PaO_2),再用于人体观察。

例:“破伤风抗毒素改良脱敏注射法的临床观察”

将 168 例破伤风抗毒素皮内实验局部反应阳性患者随机分为 2 组,用常规脱敏注射法和改良脱敏注射法注射破伤风抗毒素,将注射后阳性反应率进行比较,结果显示两种注射法差别不显著。认为一次性完成的改良脱敏法可替代小剂量分阶段完成的常规脱敏法,省时省力。编委在审稿中提出:该研究对患者存在潜在危险,建议先进行动物实验。

第二节 科学性

任何一篇论文都应该是客观事实的真实反映。科学性是科研论文的根本和生命,是指科技成果客观、真实与严密的程度,是成果得以成立的先决条件和前提要素,是基本属性中最重要的一性。无科学性,其他几性则无从谈起。科研工作者应以严谨的科学态度客观真实地记述自己的工作情况、经验教训和研究成果。论文的科学性体现在以下几个方面:

一、科研资料是否真实

科研资料一般分为两大类,一是直接资料,指作者通过亲身实施的护理或亲自参加的调查和进行的实验所取得的材料、数据、结果等第一手资料;二是间接资料,指通过查阅古今中外文献收集的资料。论文当中常见问题有:

(一)资料来源不真实

1. 分项之和不等于总例数或百分比结果有误

常常在论文当中发现选取的资料分项之和不等于总例数或百分比结果有误,不管是笔误还是其他原因造成的,都会使人怀疑论文的科学性。

2. 选取虚构、伪造和“想当然”的数据资料

论文的结论一定要建立在真实可靠的材料和确凿无误的数据上,不能选取虚构、伪造和“想当然”的数据资料。

例:某中心医院投稿“先天性心脏病患儿实施心理护理对手术后适应性的影响”。文中描述的资料为该院1年内完成的6~12岁(注:年龄段的限制)患儿房、室缺(注:病种的限制)406例,即平均每天有该种手术1例以上。以我们对该医院规模的了解来看,是不可能达到这一标准的。资料是否真实,值得怀疑。

例:“453例体外循环下心内直视手术发生院内感染的分析”。纵观全文,实际是调查了453例,但只有17例发生了感染,数据给人以误导的感觉。

3. 先下结论后取舍素材,只选择有利素材

论文中所有的资料要可靠,数据要准确,结果要忠于事实,并在此基础上得出论文的结论。不能先下结论后随意取舍素材,只选择对自己结论有利的素材,忽略掉某些有差异的

素材,这必将影响研究成果的客观性。同时,对研究成果的评价也要恰如其分,不要片面夸大或缩小。

(二)资料论述不充分

科技论文要用资料说话,尤其是数字资料,要把观察、实验或调查所得的资料用科学的论据和逻辑推理来论证和阐述问题,要有客观和充分的说服力。常见问题有:

1. 缺乏资料的空谈或抽象推理

应避免空谈或抽象推理,避免从理论到理论,从书本到书本,谈的都是常规,缺乏特色。例:“烧伤门诊换药室污染原因分析及对策”一文中所有造成污染的原因都是纸上谈兵的概念,没有任何细菌学调查的数据,也没有体现出“烧伤门诊换药室”的特殊性。全文从概念到概念,从理论到理论,没有确实属于自己的真正的经验体会,空洞无据。

2. 资料不支持结论

例:“用法律意识规范护理记录行为”

文章认为从护理记录中存在的问题可反映出护士的法律意识淡薄,提出要用法律意识规范护理记录行为。具体做法是对近两年(使用计算机后)和前两年(使用计算机前)各 800 份病历进行对照调查,对检查发现的缺陷率、缺陷分布、缺陷归因等问题进行对比分析,得出结论为:虽然计算机操作规范了各项制度,但仍有缺陷存在,需加强法律意识。

计算机是靠人来操作的,法律意识是人的思想意识问题,文中将使用计算机前后的各项护理记录中的问题进行对比,意义何在?提供的资料不足以证明论点,即资料与结论之间缺乏一定的逻辑关系。

3. 资料与结论分离

例:“护士在临床抗生素使用中的作用——附 100 例病历