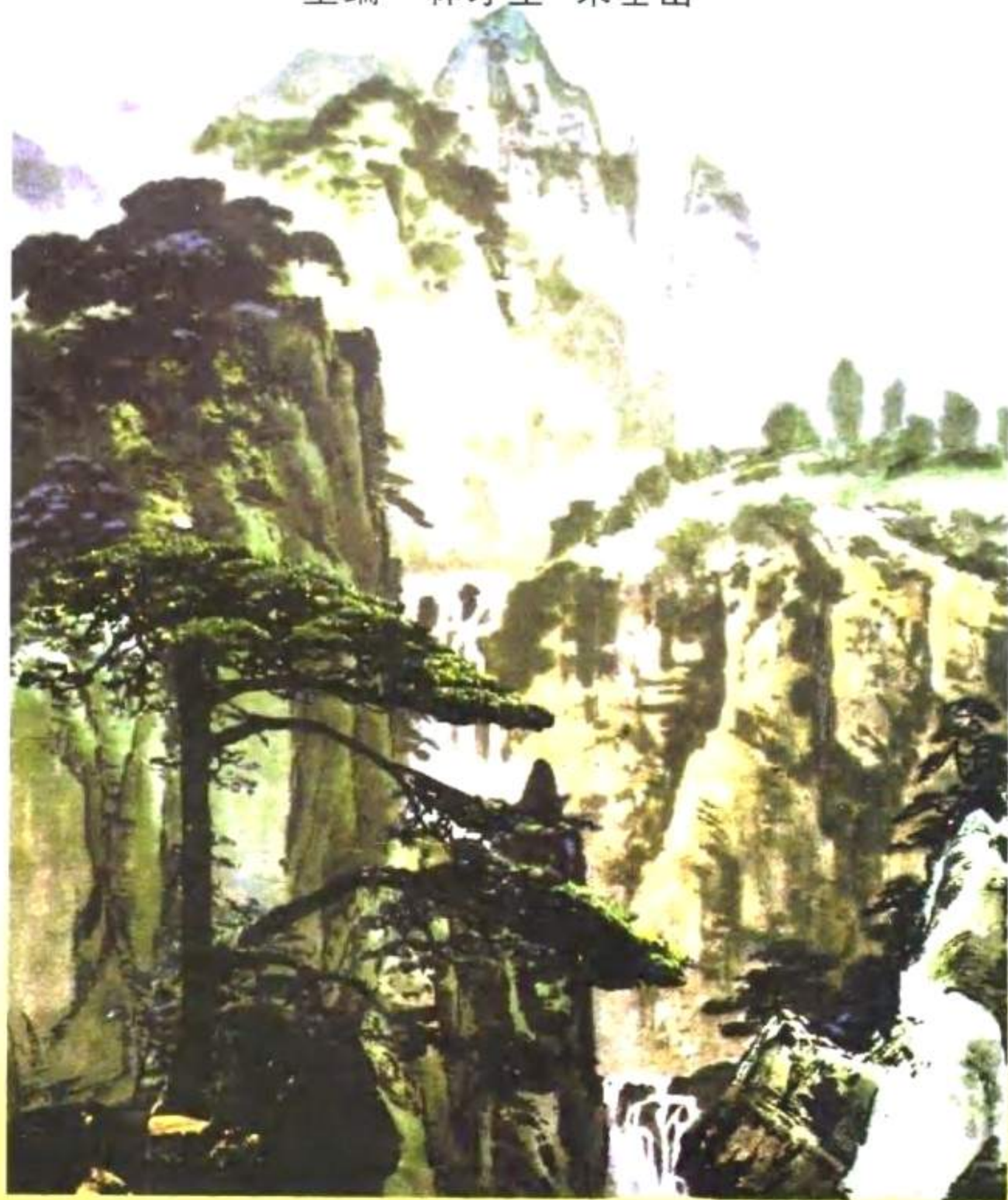


当代中医学

临床效方应用

主编 林才生 宋士山



● 辽宁大学出版社
● 辽宁科学技术出版社

(辽)新登字第9号

图书在版编目(CIP)数据

当代中医学临床效方应用

林才生 宋士山 主编. —沈阳:辽宁大学出版社,

1996.8

ISBN 7-5610-3274-9

I. 当… I. ①林…②宋 III. 验方—临床应用 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 16009 号

当代中医学临床效方应用

林才生 宋士山 主编

辽宁大学出版社出版发行 (沈阳市崇山中路66号)
沈阳市第一印刷厂印刷

开本:787×1092 1/16 印张:17.5 字数:432千字
1996年8月第1版 1996年8月第1次印刷
印数:1—1000

责任编辑	黄永恒	封面设计	刘桂湘
		责任校对	林才生

ISBN 7-5610-3274-9

R·55 定价:44.80元

当代中医学临床效方应用编委会

主 编 林才生 宋士山

副主编 (按姓氏笔画为序)

于风桐	王若弘	王桂芳	刘梅梅
肖 楠	张惜时	陈贵民	柳兴印
荆廷有	徐振国	康 静	魏克壮
蔡 军			

编 委 (按姓氏笔画为序)

于风桐	王 沛	王若弘	王桂芳
王延伟	王 慧	王晓玲	孙丽娜
刘梅梅	刘 荣	肖 楠	宋 雨
陆云平	杨吉相	张惜时	张丽颖
宋士山	陈贵民	林才生	柳兴印
荆廷有	徐振国	康 静	魏克壮
蔡 军			

编 审 (按姓氏笔画为序)

王 沛 陆云平 杨吉相

序

1996年5月,中国中医外科疮疡研究所所长、辽宁省中医疮疡专业委员会主任委员、研究员林才生,送来《当代中医学临床效方应用》一书的初稿,嘱我为此书写序,看了内容后感到《当代中医学临床效方应用》出版是当代中医学领域内的一件大事,我因此表示热烈的祝贺。同时我想借此,向同道们表达一点有关效方临床应用、粗简的两句话。

从古至今,两千五百年间,中医方书已逾两千余种,1973年在长沙市的马王堆三号汉墓中发现的《五十二病方》系春秋时所写,这是我国目前发现最早的一部方书,特别是东汉张仲景“勤求古训,博采众方”,著《伤寒杂病论》,创造性融理、法、方、药于一体,“其言精而奥,其法简而详”,后人尊为“方书之祖”,为方剂方学的形成和发展奠定了基础。唐代孙思邈著《千金备急要方》、《千金翼方》和王焘的《外台秘要》汇粹历代名方,门分类别,使汉至唐的许多名家医方得以传世。宋代著名的方书有《太平圣惠方》和《圣济总录》,前者载方16834首,后者载方近二万,是方剂资料的大总结,《太平惠民和剂局方》虽不足八百,由于所收录的方都是各地献出,复经太医局验证有效,颁行全国,并作为修制成药的根据,是我国历史上第一部由政府编制的成药典。到了明代吴昆的《医方考》,选方七百余首,“考其方药,考其见证,考其名义,考其事迹,考其变通,考其得失,考其所以然之故”是历史上第一部详析方剂的理论专著。而明代朱橚编纂的《普济方》,广搜博采,载方61739首,虽然有重复之处,但是,是研究方剂的宝贵资料之一。

1949年前近一百年间,由于帝国主义的文化侵略和统治阶级的歧视和排斥中医,使中医学停止不前。新中国建立以来,在党和政府的重视、提倡和大力支持下,在全国广大医药人员的共同努力下,中医学的复兴得到新的发展,不仅创制出许多有效的新疗法、新方而且编写出系统的中医学(包括方剂学)专著,为进一步提高发展中医事业,奠定了前所未有的良好基础。

从以上极其粗略的介绍中,可以看出中医学的效方在历代医药学广泛实践的基础上逐步发展成熟的。中医学的效方都是经过反复多次验证与实践紧密结合的理论知识,是祖国医学这个伟大的宝库中极可珍的瑰宝之一。从古至今是“活命救人”,人类繁衍昌盛不可缺少的主要工具之一。

林才生研究员是60年代末学习中医的,中医专业大学专科毕业,西医医疗专业大学本科毕业。29年来他锲而不舍地致力于中医外科疾患的研究,在总结祖国医药遗产宝贵经验的同时,汲取了现代医学的科学内容,积累了丰富的医疗实践经验,总结出一些新的治疗外科疾病的效方。他研制的“疮疡液”治疗多种疮疡疾患,1993年7月起(经辽卫消毒药准字1993年(20)号批准生产)供应全国医药市场,远销东南亚国家及港台地区,同年12月该项成果获辽宁省人民政府科学技术成果三等奖。他于1992年至1995年间,主编出版《医古文选篇释译》及《当代唯象中医经方荟萃》上下集,达80余万字,载经方、效方达500余首,临床实用性突出,疗效显著,为当前治疗多种疮疡疾病做出贡献。

由林才生、宋士山等同志从事编写的《当代中医学临床效方应用》一书，我读过原稿认为选题明确，简明扼要，条理清晰，疗效可靠，该书以病为纲，以病统方，纲举目张，重点突出，共分十六章。以中医外科为主体，反映了我国近年外科感染疾病、损伤、乳房疾病等研究的新成果，并汇集了全国 200 余位中医、中西医结合医师的治疗经验和学术见解。用效方、经方治疗各种疾病达 100 余种，以中医为主，现代医学为辅，做到对号入座，形成诊断治疗一体化，并举当代中医治法与动态，内容丰富，具有较高的学术价值和实用价值。

《当代中医学临床效方应用》的出版可以说是中医外科学临床效方应用的一次学术研究的总结。既然叫总结，就有一定的认识，有认识就有理论与实践，是发展的开端，那么《当代中医学临床效方应用》的出版，为当代杏林又增添了一片绿叶。因此我乐而为之序。

陆云平

1996 年 6 月 25 日于辽宁省中医研究院

前 言

随着医学的飞速发展和研究工作的深入，在中医学领域内，挖掘整理出单方、验方、效方和古方新用，在治疗多种疾病及疑难病症中有了可喜的进展，取得了令人瞩目的成果，积累了宝贵的经验。为了促进中医学的发展，我们组织全国各学科专家及中青年业务骨干，在总结近年来临床经验及研究成果基础上编著了《当代中医学临床效方应用》一书。本书内容以中医外科为主体，反映了我国近年来外科感染疾病、损伤、乳房疾病等研究的新成果，汇集了全国 200 余位中医、中西医结合医师的治疗经验和学术见解，内容丰富，具有较高的学术价值和实用价值。对中医外科部分感染性疾病及损伤和乳房疾病，在古代中医书籍中所载的病名多不统一，因此在编写上采用现代医学的病名，以便学用，但对病因病理、诊断要点、症状与治疗、局部治疗、其它疗法、护理及预防等方面的叙述，则均以中医为主，现代医学为辅，做到对号入座，形成诊断治疗一体化，并列举当代中医治法与动态。

关于病种的选择，对中医目前暂时无法治疗者不予列入，所选效方尽量以实用为原则，故定名为《当代中医学临床效方应用》第一卷，体现当代中医治疗学特点的一部分。个别章节中有小手术方法，及医疗基础检查鉴别字样的显示，其目的只不过是当代中医工作者从宏观到微观的治疗规律和手段，并非西医化。

全书共十六章，分为总论和分论两部分。总论部分介绍辨证治疗、方药应用、辨证施护、实验研究等内容；分论部分收录了外科感染、损伤、乳房疾病、皮肤病、肛门直肠疾病、性病等辨证论治精华及最新研究成果。本书可供临床医生、科研人员、大中专院校师生及广大中医爱好者阅读参考。在编写过程中承蒙辽宁省中医研究院院长陆云平教授、北京中医药大学外科主任王沛教授、辽宁中医学院外科主任杨吉相教授及中华全国唯象中医外科专业委员会，辽宁省中医疮疡专业委员会的全体委员和全国各地 200 余位中医、中西医结合专家学者、业务骨干的大力支持与帮助，并提出宝贵意见，深表谢意。由于时间仓促，书中错漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者

1996 年 6 月于中国鞍山

目 录

总 论

第一章 辨证治疗

论肝主筋肾主骨在临床上应用.....	(1)
浅述皮肤病与气血的关系.....	(2)
根治类风湿的基础与临床实践.....	(3)
六神丸临床应用今昔谈.....	(4)
复方利凡诺溶液的制备与应用.....	(5)
中药炮制后与药性的改变.....	(5)
对当前临床应用川军、番泻叶之浅见	(6)
六神丸新用.....	(7)
粉刺搽剂的制备与应用.....	(8)
牛皮癣涂膜剂的制备及临床应用.....	(8)
腹部手术后腹胀食欲不振二便困难的中药治疗.....	(9)
张仲景应用大黄成就概述	(10)
脉络宁与川芎嗪的疗效差异	(11)
脉络宁与复方丹参液的疗效比较	(11)
益气活血化瘀治疗血栓深部静脉炎 14 例.....	(13)
活血通脉胶囊治疗冠心病心绞痛	(13)

第二章 护 理

中医学的心理护理浅谈	(14)
中西医结合治疗疥疮继发肾病及护理	(15)
浅述老年人身心疾病的护理	(16)
浅谈语言艺术在儿科护理中的作用	(17)
乙型肝炎表面抗原携带情况调查报告	(18)
膀胱癌术后护理 8 例体会	(19)
放疗加化疗治疗食管癌的护理体会	(20)

分 论

第一章 外科感染

疖	(21)
嵌甲	(25)
痈	(27)
急性淋巴管炎	(30)
急性淋巴结炎	(31)
结核性淋巴结炎	(33)
流行性腮腺炎	(36)
丹毒	(38)
化脓性腮腺炎	(41)
脐部感染	(43)
急性蜂窝织炎	(44)
深部脓肿	(46)
阴茎头包皮炎	(48)
阴茎硬结症	(50)
附睾炎	(51)
急性化脓性睾丸炎	(53)
阴茎部位的固定性药疹	(54)
附睾结核	(56)
辨证论治多发性疖	(57)
糖尿病并发疖的中药治疗	(59)
肤疡液治疗疮疡 124 例临床总结	(60)
活血通络汤治疗慢性丹毒 28 例疗效观察	(61)
五味消毒饮加味治疗丹毒 24 例	(62)
醋膏治疗腮腺炎 389 例	(63)
排脓圣愈汤治疗颈部淋巴结核	(64)
乾坤消毒液治疗女性腹部手术后腹壁感染	(64)
去腐生肌拔毒散治疗多种疮疡 320 例	(65)
中药外用方治恶疮	(66)
中药治疗黄水疮获效	(67)
加味金黄膏治疗疮疡的体会	(68)
非手术疗法治疗附骨疽临床体会	(69)
木香流气饮治疗髂窝脓肿的体会	(70)
复方红升丹治疗慢性下肢溃疡	(71)

糖尿病并发水疱病的治疗及护理体会	(72)
痢证的心理和饮食辨证施护的效应	(72)
金黄膏在疮疡中的应用及护理	(74)
胰岛素配制治疗褥疮	(75)

第二章 损 伤

狂犬病	(76)
刺毛虫伤	(79)
臭虫咬伤	(80)
跳蚤叮咬	(81)
蚊虫叮咬	(82)
蜂螫(咬)伤	(82)
蜈蚣咬伤	(84)
蝎螫伤	(85)
蚂蟥伤	(86)
蜘蛛咬伤	(87)
三黄烧伤液治烧烫伤 198 例	(88)
鲜烟叶外涂治疗虫咬伤肿毒 122 例	(89)

第三章 眼面疾病

雷公藤片治疗巩膜炎的体会	(90)
海螺蛸治疗沙眼 424 例疗效观察	(91)
联合手术根治翼状胬肉	(91)
美容缝合法在临床体会	(92)
双重睑手术经验	(93)
中药内服并加味黄芩酊外搽治疗痤疮 62 例	(94)
中药痤疮面膜粉治疗痤疮 90 例临床观察	(95)
自拟痤疮效灵汤临床观察	(96)

第四章 口鼻疾病

速效复方溃疡糊剂治疗口腔溃疡及牙周溢脓 118 例	(98)
治疗复发性口疮验方	(99)
玉屏风散加味治疗慢性鼻炎 22 例	(99)
鼻炎膏治疗鼻炎 152 例	(100)
耳穴压丸,戴药物口罩和内服中药法结合治疗鼻炎、鼻窦炎 135 例	(100)

注射“液体硅橡胶”压制与固定法用于隆鼻术体会·····	(102)
-----------------------------	-------

第五章 乳房疾病

急性乳腺炎(乳痈)·····	(103)
粉刺性乳腺炎·····	(106)
乳房瘻管·····	(109)
乳房结核·····	(110)
乳头瘻·····	(112)
中西医结合治疗乳腺病 500 例临床观察·····	(113)
中西医结合治疗乳腺增生病·····	(114)
乳瘀消托饮治疗乳腺炎·····	(115)
柴郁汤治疗乳腺增生 30 例 ·····	(116)
逐瘀化痰散治疗乳腺增生·····	(117)
逍遥散加减治疗乳腺增生 50 例 ·····	(118)
自拟消块汤治疗乳腺增生病·····	(119)
刺血治疗乳房肿块的临床观察·····	(120)
愈乳汤加新六液外搽治疗急性乳腺炎 125 例·····	(122)
急性乳腺炎中医辨证论治 13 例 ·····	(123)
自拟麻黄川芎甘草汤治疗早期乳痈 26 例 ·····	(124)
中西医结合治疗乳痈法·····	(125)
四妙汤治疗溃破型乳痈 11 例 ·····	(125)
皂角刺合剂外敷治疗急性乳腺炎·····	(126)

第六章 腹部疾病

治疗肝胆管结石新术式的研究·····	(127)
乌梅汤治疗蛔虫性胆绞痛·····	(128)
治疗胆囊炎 18 例 ·····	(129)
辨证治疗过敏性结肠炎·····	(130)
大黄牡丹汤合清肠饮治疗急性阑尾炎 46 例 ·····	(130)
肠痈(阑尾炎、盲肠炎)24 例治验 ·····	(131)

第七章 肛门直肠疾病

一次性肛周脓肿切开引流后,运用林才生疮疡液预防后遗症肛瘻的研究 ·····	(132)
肛瘻术后运用乾坤消毒液的疗效·····	(133)
肛门皮下脓肿和坐骨直肠窝脓肿切开引流的有关方法·····	(134)

急性嵌顿痔的快速治疗法.....	(135)
消痔液治痔疮 85 例	(136)
快速消痔散外敷治疗痔疮.....	(137)
火炭母治疗内、外痔疮	(138)
消痔汤治疗痔疮 31 例	(138)
中药在肛肠外科的应用.....	(139)
民间验方治疗痔疮 50 例	(140)
中西医结合治疗直肠脱垂 10 例	(141)
松针治疗痔疮有效.....	(142)
痔疮的非损伤性根治疗法新探.....	(142)
外治法治疗痔的临床应用.....	(143)

第八章 妇产科疾病

运用《千金方》中活血化瘀法治疗经带血瘀证的体会.....	(144)
白斑灵酊剂治疗外阴白斑病 52 例	(145)
中药治疗阴道炎 42 例体会	(145)
应用乾坤消毒液治疗会阴侧切术后感染 44 例	(146)
B 超诊断处女膜闭锁 1 例	(146)
假肿瘤样膀胱息肉 1 例.....	(147)
初产妇会阴侧切责任制护理体会.....	(147)
产后出血的急救与护理.....	(148)
临床心理学在分娩中的应用.....	(149)
浅谈分娩室质量管理.....	(150)
巨大会阴血肿 1 例教训.....	(151)
应用超声诊断双子宫 15 例分析	(151)
缩泉丸加减治疗带下症 42 例	(152)
四君子汤加味治疗妊娠恶阻.....	(152)

第九章 男性疾病

阳萎病机和治疗探讨及近期动态.....	(153)
少腹逐瘀汤合蜈蚣散治疗阳痿 20 例	(155)
黄芪解毒汤治疗病毒性心肌炎引起阳萎.....	(155)
种子丸治疗男子不育症 150 例观察.....	(156)
中药补肾益精之品治疗阳痿.....	(158)
男性病临证用药经验琐谈.....	(158)
龙胆泻肝汤在治疗男科病中的应用.....	(159)

不射精治验 1 例报告.....	(161)
治疗泌尿系结石 116 例男性出现性功能减退临床观察.....	(162)
非手术口服中药直肠灌注直肠微波治疗前列腺增生 31 例近期疗效	(163)
牡蛎合剂治疗前列腺肥大症 22 例	(164)
黄狗肾合剂治疗阳痿.....	(164)

第十章 内科疾病

疏风清热汤治疗支气管肺炎 42 例小结	(165)
32 例十二指肠损伤诊治的分析	(166)
经络穴位埋藏药线治疗慢性胃炎.....	(167)
芍药甘草汤治愈重症呃逆.....	(168)
针刺治疗呃逆症治验.....	(168)
精制蝮蛇抗栓酶治疗 I 型糖尿病.....	(169)
中药外用治疗癌证举隅.....	(171)
清肺解毒汤治疗肺癌有效.....	(171)
消痈汤治疗肺脓肿 21 例的体会	(171)
退热散治疗伤寒.....	(173)
关于“头发白得早,老秃顶少”的调查	(174)
中药散剂治疗小儿厌食 99 例	(175)

第十一章 神经与心脑血管疾病

面神经麻痹的证治体会.....	(176)
“二术散”治疗周围性面神经麻痹 81 例	(177)
硫酸镁穴位注射治疗脑血管病性肢瘫.....	(178)
精制蝮蛇抗栓酶治疗脑血栓形成 100 例临床观察.....	(179)
消除痰湿血瘀治冠心病心悸.....	(180)
宁心定律汤治疗心律失常 46 例疗效观察	(181)
中医心理疗法在脏躁病中的应用.....	(183)
132 例脑血管病的护理体会	(184)
65 例偏头痛经颅多普勒超声(CTD)结果分析	(185)
川芎合剂治疗血管性头痛.....	(185)

第十二章 血管疾病

内外结合治疗血栓闭塞性脉管炎后期.....	(186)
独活寄生汤治疗血栓闭塞性脉管炎.....	(187)

第十三章 骨伤疾病

中医药治疗股骨头缺血性坏 98 例	(188)
小夹板与骨牵引治疗胫腓骨骨折 48 例	(190)
接骨散治疗骨折	(192)
“骨愈膏”外敷配合丹参注射静滴治疗骨折延迟愈合	(193)
烧鸡丹治疗骨髓炎	(194)
中医骨伤科外包剂的临床应用	(195)
活血祛瘀法治疗损伤 100 例	(196)
单味中药樟脑治疗急性软组织损伤有特效	(198)
刘氏攻伤散在外科中的应用	(199)
物理疗法综合治疗骨伤	(199)
对小夹板固定病人护理	(200)
趾——指血管吻合示,中指再造护理	(201)

第十四章 运动系统疾病

痹疼酊(膏)的临床应用	(203)
中药热熏法治疗风湿痹症疗效观察	(204)
综合治疗风寒湿性关节痛 56 例	(205)
肩周炎治疗四法	(206)
膝顶法治疗腰椎小关节紊乱	(206)
针刀阿是穴疗法治疗颈椎病、腰腿疼证 2500 例	(207)
“补肾壮骨酒”治疗椎间盘突出症 218 例	(208)
风湿骨痛散配合穴位注射治疗坐骨神经痛	(209)
活血通经法治疗骨伤疾病	(210)

第十五章 皮肤疾病

银屑病的治疗经验	(211)
蜜调如意金黄散治愈牛皮癣	(212)
鲜茅膏治疗牛皮癣	(213)
“银屑净”药膏治疗银屑病	(213)
克癣灵胶囊在皮肤病中的应用	(215)
中药矿泉浴治疗银屑病 327 例疗效分析	(216)
活血化瘀治疗重症牛皮癣	(218)
蜂胶巴豆丸治疗血燥型银屑病	(218)

羚羊感冒片治疗急性荨麻疹的体会.....	(219)
玉屏风散加味治疗寒冷性荨麻疹 56 例	(220)
自然疗法治疗荨麻疹.....	(220)
风疹从脾肾论治.....	(221)
中西医结合治疗寒冷性荨麻疹.....	(222)
治疗顽固性荨麻疹 19 例疗效观察	(223)
消疹汤治疗荨麻疹的临床观察.....	(224)
常见湿性皮肤病证治.....	(225)
苦参散治漆毒经验介绍.....	(227)
刘钟奇老中医治疗皮肤病举隅.....	(227)
皮肤瘙痒症验方.....	(228)
疥癣灵治疗手足癣.....	(228)
中药“止痒燥湿汤”治疗足癣 29 例小结	(229)
中药内服外擦治疗白癜风 550 例.....	(230)
胃苓散及龙胆泻肝汤治疗湿疹体会.....	(231)
外科验方四则.....	(232)
清热解毒利湿法治疗带状疱疹.....	(233)
辨证施治治疗带状疱疹 102 例.....	(233)
三黄乳没膏疗带状疱疹.....	(234)
中西成药治疗带状疱疹.....	(235)

第十六章 性病

清热解毒利湿法治疗淋病 120 例.....	(235)
马鞭见喜汤治疗淋病 39 例	(236)
浅谈中药治淋病.....	(237)
淋病治验举隅.....	(238)
除疣煎液局部泡洗治疗尖锐湿疣.....	(239)
洗渍疗法治疗尖锐湿疣 75 例疗效观察	(240)
中药擦剂治疗疣.....	(241)
复方冰醋酸糊剂治疗寻常疣.....	(242)
祛疣洗剂治疗扁平疣 30 例	(242)
马应龙麝香痔疮膏新用.....	(243)
薏苡平疣汤治疗扁平疣 86 例疗效观察	(244)
苦参汤加味治愈尖锐湿疣.....	(245)
克疥灵软膏治疗疥疮临床观察.....	(246)
治疥验方“水枫丹”.....	(247)
百部酊治疗阴虱病 40 例	(247)

硫磺膏加味治疗疥疮.....	(248)
中药效方治疗阴疮.....	(248)
尖锐湿疣的中医效方治疗.....	(249)
淋球菌性尿道炎的中医效方治疗.....	(250)
土蒜合剂治疗股癣 22 例	(251)
苦参川椒合剂治疗阴虱病 36 例	(252)
妊娠合并下生殖道尖锐湿疣 30 例治疗结果	(252)

附录：

一、部分题索	(253)
二、本书编写作者、单位及邮政编码索引.....	(255)

总 论

第一章 辩证治疗

论肝主筋肾主骨在临床上应用

筋可联络骨络,维持肢体的活动,筋的主要含义是指神经、筋膜、韧带、皮下组织,部分肌肉关节囊,关节软骨等各种软组织,骨有支持躯体,保护内脏的功能。《内经》谓骨为干(如木之干),筋为刚(劲强关节)。肢体的运动虽赖于筋骨,离不开气血的温煦,气血濡养充足,筋骨功能才能健运,而且筋骨又是肝肾的外合,肝血盈则筋所养,肾髓充则骨络劲强,肝肾精气盛衰关系,筋骨成长与衰退。筋的生理病理与肝有密切的关系,骨的生理病理下与肾有密切的关系。笔者常用肝主筋,肾主骨的理论指导临床,收到良好的效果,现简要如下:

一、骨的生理功能

《素问痿论篇第四十四》说:“肾主身之骨髓、肾气热,则腰脊不举,骨枯而髓减,发为骨痿”骨有支持躯体保护内脏的功能。《内经》谓“骨为干、筋为刚”。

二、筋的生理功能

《染病源流犀烛、筋骨皮肉毛皮病源流》中说:“筋也者,所以束节络骨,绊肉绷皮,为一身之关纽,利全体之运动者也,其主则属于肝”。《灵枢经脉篇》说:“筋为刚”,故将筋的生理功能说得十分清楚,归纳起来,筋附着于骨上,联络关节,肌肉,络缀形体,主司关节运动,约束骨骼。

三、筋骨与肝肾的关系

肝与筋的关系在于肝主筋《素问·五脏生成篇》说:“肝之合筋也,其荣爪也”。《素问·经脉别论》说:“食气之胃,散精于肝,淫气于筋”,全身肌肉的运动皆与肝有密切的关系,这种密切的生长关系在于筋需要充足的肝血濡养,肝血充盈,筋柔有力,维持人体正常各种运动,肝血不足筋弛痿弱,人体正常活动就会失调。所以《素问·上古天真论》说:“丈夫……七八肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极”。人体衰老后,肝肾虚弱,血不养筋,出现手足拘挛,四肢麻木,屈伸不利等病理变化,《素问·痿论篇第四十四》说:“肾主身之骨髓,肾气热,则腰脊不举,骨枯而髓减,发为骨痿。所以中老患者在损伤后期采用补益肝肾,强筋壮骨治疗时,每获良效。

四、根据肝主筋肾主骨这一理论在临床上的表现

(一)伤筋初起,败血归于脾

损伤经脉,伤筋内动于肝之早期,瘀血凝结,气滞血瘀,血不荣筋,出现肿胀,疼痛刺痛,关节屈伸不利,胁肋疼痛,胸胁疼痛满,舌质红,苔薄白,脉弦紧。

治疗原则:活血祛瘀,疏脾理气。

选方:加减补筋丸《医宗金鉴》此方作为汤剂,合柴胡疏肝散化裁,有较好疗效。

(二)损伤后期,关节不利

由于关节内骨折,以及严重软组织损伤,或内外固定活动较少,血肿肌化,致关节粘连,导致关节活动受限,伤筋,内动于肝,肝主疏泄功能降低,关节液减少,筋失所养,形成关节余肿,有畸形,疼痛,麻木,肌肉萎缩,屈伸不利,舌质淡红,舌苔薄白,脉弦紧。

治疗以舒筋活络,养血柔肝,补肾壮筋,选方壮筋养血汤《伤科补要》配合舒筋活血片,加以补益肝肾之品,白芍、枸杞、生地、骨碎补,疗效更佳。

(三)寒湿伤筋,筋骨疼痛

损伤后,肝气不足而生寒,寒则失其疏泄,肝血凝滞,筋失濡养,风寒湿邪仍滞经络,《医宗金鉴·正骨心法要旨》说:“若本受风寒湿邪气,四肢筋骨疼痛,关节屈伸不利,麻木不仁遇冷则痛,得热则痛减,重时小腿抽筋,舌质淡,苔薄白,脉弦紧。

治疗以暖肝散寒,活血通络,补益肝肾,选方:独活寄生汤《千金方》最为常见方,兼见阴虚去细辛、肉桂,寒湿重去熟地,用生地加附片,制川乌,肝寒抽筋重用白芍,气血虚加黄芪,鸡血藤,肝肾虚衰加枸杞,川断,骨碎补。

(四)湿热伤筋,筋弛痿软

损伤严重之症,恶血归肝,肝失疏泄,影响脾胃升降运化脾胃功能失常,出现形寒阵热,胸闷口苦,腰部重着,疼痛,关节肿胀,痿软,无力,伸展不利,舌苔黄腻,脉滑数。

治疗以疏肝清热,化痰利湿,选方:1. 血府逐瘀汤加三妙散。2. 龙胆泻肝汤加三七、桃仁、红花。

笔者根据“肝主筋,肾主骨”这一理论,指导临床,在治疗急慢性软组织损伤,以及损伤日久难愈的病人,以中医辨证施治,进行药物治疗,收到了较满意的效果。

(牟华秋)

浅述皮肤病与气血的关系

中医学是一个整体,任何一个局部都是整体不可分割的一部分,局部的病变和异常,有可能是整体疾病的反应,那么必须通过整体的调整,才能治愈和改善局部的情况,并尤其特别重视气血与皮肤病的密切关系《难经·二十二难》中曰“气主煦元、血主濡元”气血在体内以维持人体各组织器官的生理功能。皮肤的生理功能也是由气血的濡养来维持的。言气血者,亦包括营卫在内,举气可以赅卫,举血可以赅营,营卫气血循经脉,流注腠理,充养肌肤,从而使皮肤柔润,肌肉坚满,玄府宜通,腠理致密,因此各种致病因素不得侵入。

气血失和可引起各种皮肤病,其为病者不外虚实两端,或因气血虚弱。脉络空虚,肌肤失养而成,或由气血凝滞阻塞经脉,留于腠理所致。在临床中,当以特别重视营血变化对皮肤病的影响,临床中大致可分为血虚,血热,血瘀,血燥四者,例如营卫虚弱,肝经血亏,爪