

Culture & Application of I Ching & TCM

易医文化与应用

张其成 主编

华夏出版社

(京)新登字 045 号

易医文化与应用

张其成主编

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

北京先锋印刷厂印刷

787X1092毫米 32开本 18.75印张 410千字

1995年3月北京第1版 1995年3月北京第1次印刷

印数1—3000册

ISBN 7-5080-0680-1/R·165

定价: 28.00元

首届国际易医学术研讨会 组织名单

一、名誉主席

崔月犁（中国卫生部前部长）
张文康（中国卫生部副部长，国家中医药管理局局长）
吕炳奎（中国卫生部中医司原司长）
张岱年（美芝灵国际易学研究院名誉院长，中国哲学史学会名誉会长，北京大学教授）

二、主席

陈子德（南京中医学院院长，教授）
朱伯崑（美芝灵国际易学研究院院长，北京大学教授）
成中英（国际易经学会主席，美国夏威夷大学教授）

三、学术委员会

主任：朱伯崑（兼）
副主任：卢 央（美芝灵国际易学研究院副院长，南京大学教授）
张其成（美芝灵国际易学研究院学术委员，南京中医学院教授）

四、组织委员会

主任：陈子德（兼）
副主任：项 平（南京中医学院副院长，教授）
洪登极（南京中医学院基础部副主任，教授）

五、秘书长：张其成（兼）

前 言

张其成

在人类即将跨入二十一世纪的关键时刻，东西方文明正面临一场严峻的冲突与挑战。如何实现人类文化的大融合，如何实现人类文明的根本性转机与升华，是处于世纪之交的中国人所不可避免的重大课题。

以《易经》为代表的中国宇宙哲学体系与以《内经》为代表的中国人体科学体系，是中华文化的精髓，是东方文明的智慧结晶。深入开展易学与中医学的相关研究，并结合现代科学的前沿探讨，将可能引发一场新的科学技术革命。

近年来，易医研究已成为一种热潮，大大小小的易医研讨会开了多次，也取得了不少成果。为了从科学意义上更深入地研究易医课题，南京中医学院、国际易学研究院、国际易经学会决定联合主办“首届国际易医学术研讨会”（1995年3月12～14日，南京）。本大会得到中国卫生部领导崔月犁先生、张文康先生、吕炳奎先生及著名学者陈立夫先生、著名哲学家张岱年教授、著名易学家朱伯崑教授、著名中医专家董建华教授、周仲瑛教授、王永炎教授等的大力支持与悉心指导。本大会学术委员会与组织委员会于1994年6月发出了征文通知，至截稿之日，已收到海内外应征论文近300篇，经学术委员会认真评审，从中遴选出83篇优秀论文，汇成这本集子。

本论文集从以下七个方面探讨了易医问题：

（一）易医基本原理

讨论易学与中医学的理论基础与思维特征，包括易医系统论、全息论、整体观、共振观、动态平衡观、时位（时空）观、衡动观、取象运数思维方式、类比逻辑、多值逻辑。有的论文用系统科学、数学、矩阵力学、动力学、耗散结构论、自组织理论等现代科学知识对易医原理进行研究。

（二）易医溯源

回顾易学与中医学形成、发展、演变的历史，探讨《周易》与《内经》、易学与中医学的相互关系，并围绕“医易同源”、“医源于易”等命题展开争论。

（三）易学象数与术数

讨论易学太极图、四象卦、八卦、大衍求一数、先天卦位、河图洛书以及古筮法、六壬、太乙、奇门等象数和术数问题，有的论文结合现代科学进行分析，试图解析诸如哥德巴赫猜想、宇宙元素周期表、遗传基因、二进制数学等科学问题。

（四）太极生命科学

从易学和中医学出发，探讨人体生命的过程、功能、生物节律、生化遗传、个性气质以及大脑、月经周期、寿命等问题，对地理环境（堪舆）与人体健康发病的关系也有论述。

（五）易医诊断与生命预测等问题。

主要探讨太极八卦全息诊断、八卦望诊、术数生命预测、四柱疾病预测等问题。

（六）易医临床应用

主要探讨象数治疗方法、时间节律治疗方法、自然疗法、对部分疑难病、癌症、爱滋病等提出了治疗思路与临证心得。

（七）易学与气功、针灸、养生

探讨气功的易学本质、易理象数在气功修炼中的运用、针灸子午流注、灵龟八法的易学原理、养生的原则、推拿运八卦的临床应用。

二

易学与中医学的相关研究应该解决一些什么问题？易医研究到底有没有现实意义和实用价值？这既是人们普遍关心的问题，又是专家学者争议聚讼的焦点。

我们认为当今易医研究应密切关注以下问题：

（一）易学与中医学的思维方式问题

易学与中医学之所以有别于西方文化、西方医学，其根本原因就是思维方式的不同。中医是中华文化的重要组成部分，必然受到中华传统思维方式的作用与影响，而易学思维代表了中华传统思维方式，易学对中医的影响最重要一点就是为中医提供了思维方法和思维模式。反过来，中医学在发展过程中又充实和补充了易学思维科学和生命哲学。

概括地说，易学的思维主要表现为：取象比类的思维方法；太极象数的思维框架；重整体全息、动态功能、直觉体悟的思维特性。与西方思维方式相比，中国传统思维重整体轻个体，重功能轻实体，重关系轻结构，重动态轻静态，重体悟轻实证。

这种思维特性决定了中医学的面貌和走向，也代表了中

中国最早的一部气功专著——《周易参同契》更是直接地借助《周易》卦爻象数模式，将人体真气运行与日月运行、晦明朔望、旦夕昼夜、天文律历等相统一，对人体生命作更深入的思考，并建立起包括天体、日月在内的人体生命科学的理论框架。

近年来不少学者在探讨六十四种遗传密码子与六十四卦的对应关系，DNA 双螺旋结构与太极结构的同一性问题，虽然这种比附研究还不是严格意义上的科学，但太极象数模式与人体结构运动模式的种种对应现象的本身，是不是蕴含着某种奥秘？

有学者提出太极象数是打开人体生命科学大门的钥匙，然而如何去运用这把钥匙打开这扇大门却不是一件容易的事，需要几代人的努力。看来现在还不是得出答案的时候，答案在不断的思考和探讨之中。

（三）易学在医疗实践中的应用问题

这个问题与以上两个问题是密不可分的。易学在中医上的运用，无外乎是方法论上的指导作用和理论框架的借鉴作用。

从医疗实践上看，中医八纲辨证、六经辨证、面诊、脉诊、舌诊以及对各种病证的治疗原则、用药方法，无不是太极思维指导下的产物。

值得注意的是，与西医不同，中医十分重视“时”、“空”诊疗，所谓辨“时”论治、辨“位”论治是与辨“证”论治并行的治疗方法，同样是中医的特色，遗憾的是近代被人们忽略了。

随着易医应用研究的开展，人们渐渐关注这个问题。“八卦象数疗法”、“时间疗法”、“运气疗法”、“自然疗法”等治

疗方法逐渐兴起，并取得了一定疗效。而传统医学中气功时空修炼、真气运行、意念诱导，针灸子午流注、灵龟八法，推拿运内外八卦，等等，对易理象数的运用较为具体，已重新引起不少人的重视。

对这些疗法需要在客观地、实事求是地观察、统计基础上，不断创新、提高，千万不可自欺欺人。临床工作者的任务应当是如何在定性的基础上加强定量，如何在直觉体悟的基础上加强实证、实测。

三

易学和中医学是中华科学文化的代表，易学代表中华文化的深层内核、思维方式和宇宙哲学，中医代表中华人体科学、应用科学和自然哲学。

如果以○代表印度文化，以⊙代表西方文化，那么太极图则代表中华文化。太极图包含着易学和中医学的全部原理，包含着中华文化的理论精髓——整体原理、全息原理、天地人合一相应原理、圆道运动原理、对立互补原理、循环原理、生成原理、平衡协调原理、对称原理、和谐原理、阴阳转换原理……

中国文化从某种意义上说就是“太极文化”，“太极文化”的精粹便是“太极科学”。易学和中医学是太极科学的重要组成部分。

太极科学以大宇宙（天地）、小宇宙（人）为研究对象，探讨日、月、地三体的空间分布及周期运动规律，宇宙六维时空、宇宙与人的统一场、宇宙生命的本质结构、变化规律，人体能量运行与转换规律……

太极科学的终极目的是寻找宇宙——人体至简至易的结构运动规律。

追求宇宙的简单性、统一性，追求宇宙最终极、最精致的“美”，是无数西方科学家倾注心血而终未成功的科学遗愿。

十七世纪以机械自然观为背景的西方近现代科学不能揭示自然与人的统一。牛顿 (I. Newton, 1642~1727) 力学体系只是孤立考察了二体系统在空虚的空间的相互作用和运动轨迹，彭加勒 (J. H. Poincare, 1854~1912) 采用约定论的科学模型企图建立多体之间的联系，格劳修斯 (R. J. E. Clausius, 1822~1888) 的“熵增热寂说”将物理学与生命科学相割裂。伟大的物理学家爱因斯坦 (A. Einstein, 1879~1955) 创立“相对论”，揭示了空间和时间、物质和运动的统一性，中年以后执着于探索统一场论，但终未成功。丹麦物理学家玻尔 (N. H. D. Bohr, 1885~1962) 提出量子论，将世界看成一个整体，微观实在是量子态，表现为不可分离性。构成现代物理学两大支柱的相对论和量子力学，都没有提供物理学自身的统一及其与生命科学相统一的完整体系。

当人们经过长期的探索之后，西方有识之士将注意力转移到了东方科学，普里高津 (I. Prigogine, 1917~) 和哈肯 (H. Hahn, 1927~) 两大学派已指出其科学方法论取向与中国传统的一致性。英国著名科学家李约瑟博士 (J. Needham, 1900~) 将毕生精力用于研究中国科学技术。美国当代物理学家卡普拉 (K. Capra) 认为易卦符号是一套宇宙原型。中国著名科学家钱学森教授指出：中医、气功、人体特异功能的研究将引发一场新的科学技术革命。

中国太极科学——易学、中医学很可能将成为解决未来科学“统一性”的起点，太极科学综合天地人的系统方法论

无疑是探讨宇宙——人体统一性规律的根本方法。太极科学的研究直接关系到中国传统科学文化现代价值的重新确认，直接关系到中华民族自信心的重新确立。

太极科学将引发的这场科技革命，以人自身的革命为总枢纽，以中医、气功、人体特异功能的研究为总契机。时代的责任感、历史的使命感，要求当代中国知识分子肩负这一历史的重任，以主人翁的姿态去迎接这场科技革命的到来！

1994 年 12 月于北京大学

Preface

At the crucial moment when man will soon stride into the 21st century, there will be a conflict and a challenge lying ahead of the oriental and western cultures. Therefore, it becomes an unavoidable and very important task for us to realize the great mergence of the human cultures and the vital turn and distillation of the human civilization at the connecting period of the two centuries.

The Chinese philosophical system of the universe based on *I Ching* and the Chinese scientific system of the human body based on *Internal Classic* are the quintessence of the oriental culture and the crystallization of wisdom of the oriental civilization. A new scientific revolution will surely take place along with the further study of the interrelationship between *I Ching* theory and TCM theory on the basis of modern science.

This collection of essays states the theories of *I Ching* and TCM from the following seven aspects: (1) fundamentals of *I Ching* & TCM; (2) histories of *I Ching* and TCM; (3) Xiangshu in *I Ching* theory; (4) life science; (5) diagnosis of *I Ching* & TCM and life forecast; (6) clinical application of *I Ching* & TCM and (7) the interrelationships among *I Ching*, acupuncture, Qigong and health preservation.

The study and application of *I Ching* theory and TCM

theory mainly involve the following subjects: (1) the thinking modes of I Ching and TCM; (2) the significance of Taiji Xiangshu model in the study of the science of the human body and (3) the application of I Ching theory in medical treatment.

If "○" stands for the Indian culture while "⊕" for the western culture, then "⊗" ought to represent the Chinese culture. As a matter of fact, the Chinese culture is "Taiji culture", the essence of which is the "science of Taiji" whose final purpose is to seek the simplest and unitary laws in the universe of the structure and movement of the human body.

The science of Taiji will bring about a new scientific and technological revolution which takes the self revolution of man as its pivot and the studies of I Ching, TCM, Qigong, the extraordinary function of the human body as its juncture. Let's enthusiastically greet the arrival of this scientific and technological revolution.

Zhang Qicheng

Peking University

December, 1994

目 录

前言	张其成 (1)
----------	---------

一、易医基本原理

Z (K) 系统与科技革命	朱灿生 (2)
若干根本性理论问题的提出与思考	周 鲁 (4)
二十一世纪是医易科学的世纪	杨 力 (11)
易医学基本原理与学科体系研究	
..... [马来西亚] 万寿永 (15)	
易医之永生思想	[台湾] 张渊量 (28)
宇宙悬崖·人类文明独木舟	[台湾] 陈子斌 (38)
医易研究新课题	王俊龙 (42)
营力动力学原理	祁洞之 (49)
营卫一气论	李艳等 (61)
论“意”与“一”	[澳大利亚] 吴爱灵 (67)
五行一八卦空间和药物矩阵力学	张一方 (75)
以《周易》理论浅析中西医结合的条件	叶庆文 (80)
易医的核心在冲气和调中土	费国斌 (84)
易医学探索与“类比逻辑”的应用	何凤鸣 (91)
《周易》与中医“时”、“位”观	张宗明 (99)
象数思维的正负效应对中医学的影响	张瑞亭 (106)
宇宙全息论与象数学和中医学的相关研究	
..... 刁金山等 (115)	
从八卦看易医学方法论	徐振林 (120)
“五运六气”中天地人的相关性浅析	郭世民 (124)

从气血理论谈医易相关	谷越涛等 (130)
复卦与气探讨	李时朴 (136)
《易》中阴阳与《内经》之阴阳	张慧姝 (144)
五行——认识大自然的字母	魏贤辉 (149)
置身山外看五行	温如杰等 (155)
易医学是治人救命的医学	成医宏 (163)
周易——中华传统医德的源头活水	武沃田 (169)
中医院校当授《易经》课	盛良 (176)

二、易医溯源

《周易》与中医学	张志远 (182)
《周易》与中医关系略论	李申 (187)
数术与中医学关系探讨	徐锡台 (195)
中医学的起源与“医源于易”论	顾植山 (206)
论张介宾“医易同源”的哲学观	钱超尘 (214)
医易相关举隅	孙桐 (220)
浅述《周易》对《内经》学说形成的影响	曹全喜 (224)
中医方剂学《易》踪采撷	巢因慈等 (232)
易学卜筮在古代日本的应用	范玉荣 (239)

三、易学象数与术数

太极论	陈维辉等 (242)
伏羲四象卦和六十甲子系统	张今 (247)
大衍求一数与哥德巴赫猜想	傅熙如 (256)
象数易学发展史论略	林忠军 (264)
帛书《易之义》与先天卦位说	廖名春 (271)
河图作解	贾耿等 (279)

周易八卦象数释义提要·····	[香港] 莫荣宗 (284)
《左传》、《国语》筮例用“八”之秘·····	霍斐然 (289)
太极及其阴阳图象的还原·····	刘力红等 (299)

四、太极生命科学

从《黄帝内经》生命哲学看生命过程的时空模式 ·····	[泰国] 郑彝元 (314)
中医学——人的学说·····	曲黎敏 (314)
从周易到人体科学·····	曹福崇等 (331)
全息稳态的生命信息模型·····	吴希维 (339)
从易医原理探索生命科学·····	邢人璞 (342)
人体太极浅识·····	孙立芳 (350)
寿命与卦象·····	贾向前 (356)
坎一肾—人体盛衰相关探讨·····	李时朴等 (365)
人体干支与生物太极·····	贺宝年等 (370)
《内经》四时脉象时间节律初探·····	吴承玉 (383)
《易经》与六经·····	党 铎 (386)
《易经》学说对脑的认识·····	叶大树等 (389)
《周易》与月经关系初探·····	任得恩 (395)
氨基酸破译与先天卦序图之误·····	谢文伟 (398)
八卦与生化遗传·····	周吉庭 (406)
堪舆与健康·····	刘化龙 (409)
住宅疾病与风水探幽·····	陈正芳等 (415)
《周易》心理学思想初探·····	刘尽德等 (420)

五、易医诊断与生命预测

《周易》太极八卦全息律与人体信息特区及人体信息诊疗

.....	王新华等 (426)
易学术数与人体生命预测初探	文忠荣 (434)
易与中医望诊	李庆赢 (441)
《周易》中“乾”位与观眼诊痔(病)的临床研究	
.....	王旭等 (449)
四柱预测疾病及隐病先防	
.....	[美国] LIANG XIAN ZHUO (454)

六、易医临床应用

八卦象数疗法的临床研究	李山玉等 (462)
浅谈《易经》在临床上的应用	郭兆庆 (472)
《周易》在中医临床治疗学上的应用举隅.....	叶脉延 (478)
治疗效应求“时”“数”	黄建章 (484)
运用易理启通思维治疗疑难症	王小顺 (494)
易医结合治疗人体气机升降逆乱	郑锡三 (500)
从易理认识《伤寒论》厥阴病	陈克正 (506)

七、易学与气功、针灸、养生

气功的易学理论基础	沈 艺 (512)
《周易》之理与气功修炼.....	殷 明 (509)
论八卦、十二消息卦对修炼气功的指导意义	
.....	解余宏 (528)
论气功、八脉与《周易》	夏旅明 (537)
“乾坤交泰”法针刺治疗延髓麻痹 17 例	周兆信 (540)
别卦养生	李文华 (545)
以自然之道养自然之身	宋为民 (551)
运掌推拿疗婴疾的体会	徐敦久 (556)

小儿运内八卦的临床应用 顾一煌等 (559)

古代房中术浅析 江渭臣 (562)

[附] 首届国际易医学术研讨会组织名单