

二十世纪中医之精华

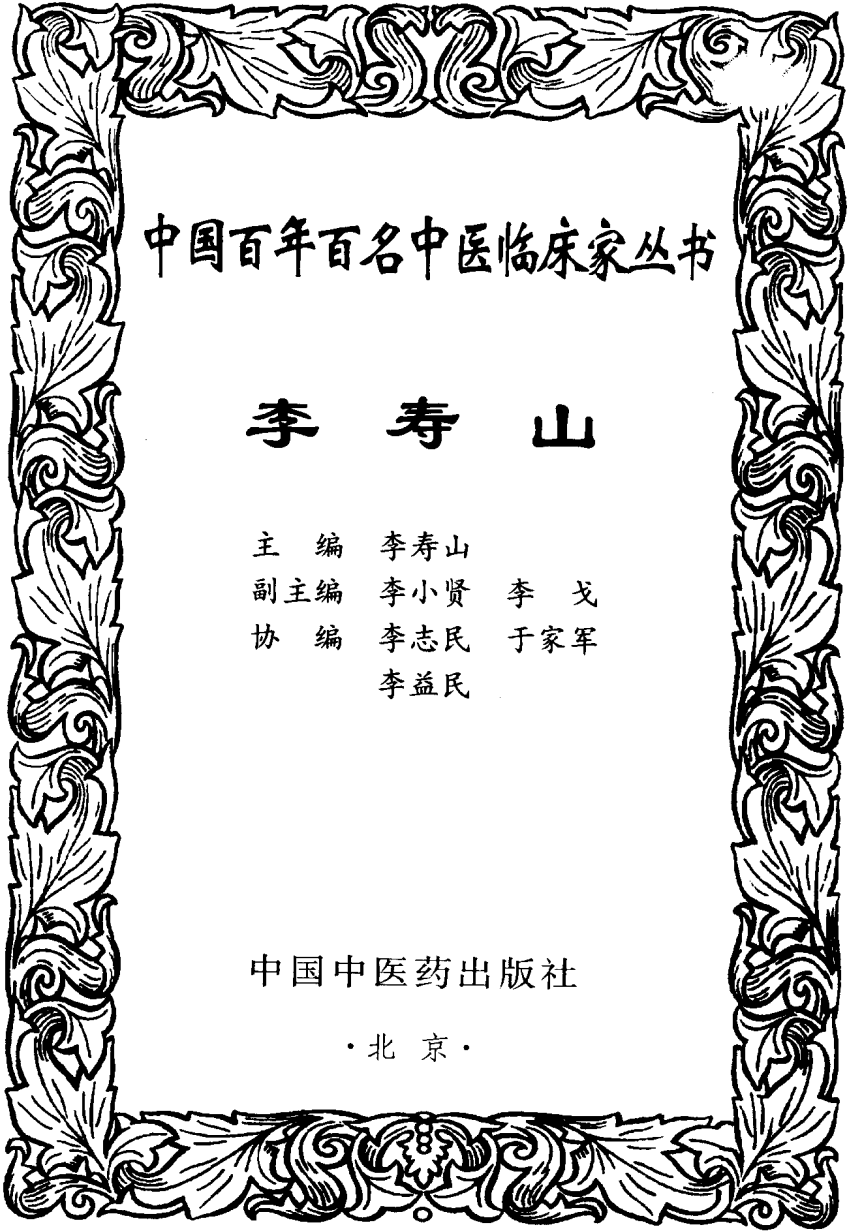
主 编
张文康

「中 家 医」 「临 床」

李
寿
山

李寿山
主编

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

李 寿 山

主 编	李寿山	
副主编	李小贤	李 戈
协 编	李志民	于家军
	李益民	

中国中医药出版社

· 北 京 ·

中国百年百名中医临床家丛书

主 编

张文康

副主编

佘 靖

李振吉



图书在版编目 (CIP) 数据

李寿山 /李寿山主编. —北京: 中国中医药出版社,
2002.6

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-361-1

I. 李… II. 李… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 041253 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553 邮编:100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京中华儿女印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 162 千字

印 张: 7.375

版 次: 2002 年 6 月第 1 版

印 次: 2002 年 6 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-361-1/R·361

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请到出版社发行部调换。

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也。在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

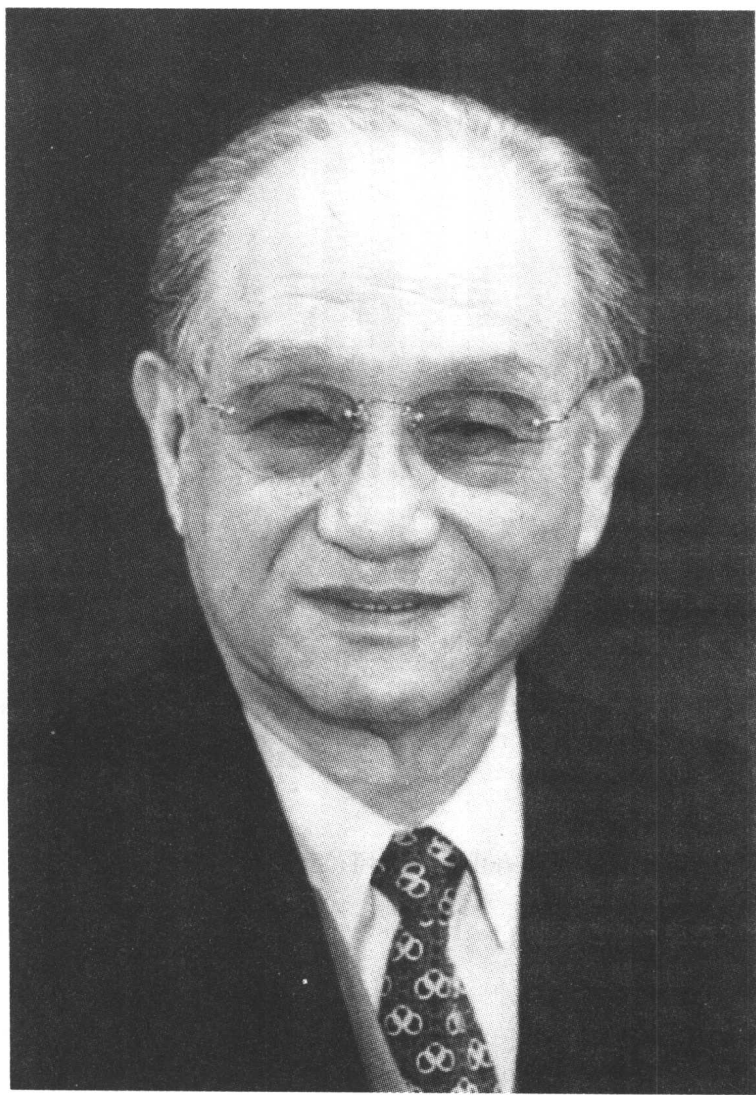
生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



李寿山先生近照



李寿山先生近照(工作照)

总结实践经验更
好地为人民服务

王任重题



原中国政治协商会议副主席

王任重 同志题词

开展仲景学
说培养吉林
新人
郭峰

原中央顾问委员会委员暨
中共辽宁省委书记郭峰同志题词

继承祖国医学和医药
培养合格接班人把
中医学中药学发扬
光大提高人民健康
水平
宋黎
九月
十月十五

原中央顾问委员会委员暨
大连市市长宋黎同志题词

弘揚祖國醫學
攀登科學高峯

庚辰年夏 力群



原大连市卫生局局长
书法家杜力群教授题词

李寿山先生，祖承医业，曾任大连市中医医院院长，从医六十年，学
验俱丰，临床疗效卓著。医德高尚，名誉东北。

中国中医药出版社

748500

目 录

医家小传·····	(1)
专病论治·····	(5)
一、论经方临证遣方用药规律·····	(5)
1. 方随证出：遣方用药的原则性 ·····	(5)
2. 方随证变：遣方用药的灵活性 ·····	(9)
3. 掌握方规：遣方用药的关键性 ·····	(13)
二、胸痹心痛诊治经验 ·····	(22)
1. 病因病机：阳虚为本、痰瘀为标 ·····	(22)
2. 治则治法：燮理脏腑、补通兼施 ·····	(23)
(1) 心肺同调、益气养阴、宣痹通阳法 ·····	(23)
(2) 心胃（脾）同治、健运中气、化痰降浊法 ·····	(25)
(3) 补肝养血、疏肝解郁、安神宁心法 ·····	(27)
(4) 温补肾阳、交通心肾、回阳复脉法 ·····	(29)
三、中风诊治提挈 ·····	(31)
1. 观神态，当辨病位深浅 ·····	(31)
2. 明闭脱，须辨邪正虚实 ·····	(32)
3. 析病机，审辨标本主次 ·····	(33)
4. 论治法，明辨缓急先后 ·····	(34)
四、头痛顽症从痰论治 ·····	(38)
五、眩分虚实，治从标本缓急 ·····	(42)
1. 阴虚是本，风火为标，滋阴清火熄风 ·····	(43)
2. 痰浊中阻，标急于本，燥湿化痰和中 ·····	(45)

3. 气虚血滞, 脑失所养, 祛瘀生新通络	(46)
六、浅谈心悸治要	(48)
1. 察脉舌, 审辨虚实寒热	(48)
2. 析病机, 确定辨治大法	(50)
七、病分阴阳, 证有缓急	(58)
八、从调理脾胃谈临床应用	(61)
1. 调理脾胃与异病同治	(61)
(1) 脾虚不运, 生化无源, 治以健运	(61)
(2) 脾虚气陷, 统摄无权, 治以升运	(62)
(3) 脾阳不振, 寒湿内困, 治以温运	(63)
(4) 脾阴亏虚, 燥热内伤, 治以滋运	(64)
2. 调理脾胃治疗脾胃病	(65)
(1) 胃脘痛证治举隅	(66)
(2) 久泻证治举隅	(69)
九、谈消化系疑难病证治法	(73)
1. 萎缩性胃炎从“痞”论治	(73)
2. 消化性溃疡从“痛”论治	(80)
3. 溃疡性结肠炎从“痢”论治	(86)
4. 浅谈胃缓(胃下垂)证治	(91)
(1) 病由气陷, 缓而垂下	(92)
(2) 治疗大法, 升陷益胃	(92)
(3) 举之不效, 必夹痰瘀	(93)
十、谈治肝病(病毒性肝炎、肝硬变)八法	(94)
1. 清热利湿、芳化解毒法	(94)
2. 疏肝理气、清化湿热法	(95)
3. 清热解毒、化浊开闭法	(96)
4. 凉营活血、解毒清热法	(96)

5. 疏肝和脾、调理气血法	(97)
6. 益气养血、育阴软坚法	(98)
7. 疏泄三焦、运脾行水法	(99)
8. 滋阴清热、益肾渗湿法	(100)
十一、疗胆胀(胆囊炎)以通为法	(109)
1. 肝胆气郁,疏之以通,理气化湿	(110)
2. 湿热蕴结,泻之以通,清利湿热	(111)
3. 寒饮内伏,温之以通,理中化饮	(111)
十二、慢性肾炎证治心得	(115)
1. 清化益肾治“慢肾”(肾劳)	(116)
2. 清宣解毒治“急发”	(118)
3. 清开降浊治“肾衰”	(120)
4. 激素用后的治法	(123)
十三、劳淋证治一得	(126)
1. 急则治标,清热解毒渗湿	(126)
2. 缓则治本,健脾益肾通淋	(128)
十四、妇科病证治举隅	(133)
1. 治崩漏活用三法	(133)
(1) 血热妄行,清分虚实	(133)
(2) 中虚气陷,补有温清	(135)
(3) 胞脉瘀阻,通中有敛	(137)
(4) 因龄施治,分期调经	(139)
2. 经带胎产诸证治验拾遗	(141)
诊余漫话	(151)
一、三言两语谈治学	(151)
二、精勤博采笃于行	(153)
1. 博学精读莫根基	(153)