

图书在版编目(CIP)数据

医学心悟/(清)程国彭著;闫志安等校注. —北京:
中国中医药出版社,1996.7
ISBN 7-80089-395-2

I. 医… II. ①程… ②闫… III. 医话—清代 IV. R249.
49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 12126 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京北七家印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092 毫米 32 开

字数:193 千字

印张:8.625

版次:1996 年 7 月第 1 版

印次:1996 年 7 月第 1 次印刷

册数:8000

书号:ISBN7-80089-395-2/R·396

定价:10.40 元

内 容 提 要

本书为清代医家程国彭所著,全书五卷及附录《外科十法》一卷。程氏在总结前人对医理论述的基础上,结合个人经验著成此书,对内、外、妇、儿各科杂病有精辟阐述。由于论述平易近人,分类纲举目张,论治切实可行,自清代以来,中医之初学临证者多喜阅读此书,成为经久不衰之畅销书。本书历代版本较多,此次精选底本校注而成,供临证者参考阅读。

校注说明

《医学心悟》系清·程国彭著，成书于雍正十年（1732年）。程国彭，字钟龄，原字小龄，号恒阳子、普明子。天都（今安徽歙县）人，生卒不详。

程国彭自幼身体多病，故酷嗜医学，潜心研读数十载，自《灵》《素》《难经》而下，于金元四大家之旨，无不融会贯通。晚年将其个人心得汇编成册。“心悟者，上达之机；言传者，下学之要”，故取名为《医学心悟》。全书共五卷。首卷总述四诊八纲、治疗八法的理论；第二卷论述仲景《伤寒论》的理论及证治；第三卷分述内科杂病的辨证施治；第四卷论眼、耳、鼻、咽喉各科及外科常见病证治；第五卷为妇人门，分述妇科经带胎产诸常见病证治。书后附有《外科十法》，为程氏继《医学心悟》五卷之后，专门补充外科证治所作，成书于1733年，后世有归并于《医学心悟》者，本书将其作为附录供参考。该书历代版本较多，此次校注，具体处理方法如下：

一、此次整理以清雍正十年壬子（1732年）慎德堂刻本为底本，参校清乾隆五十六年辛亥（1791年）书粟轩刻本及清光绪六年庚辰（1880年）扫叶山房刻本校注而成。

二、将原书目录重新整理，即将第二卷正文之前目录归于总目录中，第三、四、五卷亦仿二卷目录形式编排，将症名及方名按顺序一一排列（其中方剂只列出于各症中主要应用者），以便于阅读检索。

三、正文前面“天都普明子程国彭钟龄著”、各卷名前的

“医学心悟”及正文后的“医学心悟×卷终”等一律删去。

四、底本中明显错讹字、俗字、繁体字等，均予径改，一律用标准简化字，不再出注。尤其中药名称一律改为标准写法。如枝子→梔子，葡子→卜子，旁子→莠子，山查→山楂等。

五、底本中有讹误或脱漏者，则根据校本予以改补，并出注说明。

六、原书方中凡云“右”者，今均作“上”。

因校者水平有限，其中错误在所难免，敬请同道批评指正。

校注者

饶 序

昔人云：不为良相，即为良医。诚以济人为急。相之良则安天下，医之良则自乡而国，罔不获济。虽隐与显有殊，而名闻于一时，眼前收效，是亦君子之所用心而不敢忽也。第操是术者，非探其奥窈，有以洞见肺腑，詎可轻为尝试！此予少时曾读《灵兰》，惊深渊浮云之喻，遽为却步望洋之叹，有不类河伯初时之溟滓也哉！程君钟龄，原字山龄，资分高，搜讨富，攻举子业，有声庠序。乃以家贫善养为务，间取岐黄书，寻绎往复。又于张、刘、李、朱四大家，贯穿融会一编，入手必有所折中，不从门面语掩饰时人之耳目。由是出而问世，踵门者无虚日，经年累月每为远地作信，宿客凡有来者，多叩门而返，自憾无广长舌、化百千身，以应人之求也。爰著《医学心悟》一书，授之生徒，所言悉有根柢，而笔又足以达之，故四方从游者日益进。尝语门弟子曰：一壶冰，三斛火，只在用之适其宜耳。然而上工治未病，中工治已病。昔医缓兄弟三人，其二兄治病治于未形，虽名不闻于诸侯，而所学益大。书中《百误歌》以及《人参果》等篇，是又在医方之外，弭患于未萌而兼为保生计，非迂谈也。一日所获之钱，多合膏散，任人取携，投之辄效，穷乡得此，有一服而两人分饮取验者。膏去风毒及百病，凡有患处，贴肤而消除者啧啧有言，此岂虚声动人之听闻哉！频年以来，钱到即散，总为此事着力，视昔之崔世明、李庆嗣不少让。诊视之际，不论贫富贵贱，咸细心处治，审症必详，用药必当。眼光所到，四面流通，无非实地济人之心。所著方书，抄阅者众，君虞其不广及

也，乃付之剞劂，以公同志。宁不与调和燮理者，均称其职而无憾也乎！君曰：书成之后，一担稍释，我无复内顾矣。予犹以为不然，古之仁圣高贤尽属救世，实地工夫尽有着落，当前利益，非为空言，由亲及疏，由近及远，君有以自见矣，无事他适也。至其书之精意，愧非越人难窥底里，亦不过从旁觐君之用心与观其所行而质言之，以俟世之识者共相鉴赏而已。是为序。

时雍正壬子上春同学姻弟饶兆熊拜手书于天宁禅院

自序

古人有言：病卧于床，委之庸医，此于不慈不孝，是以为人父子者，不可以不知医。虽然，医岂易知乎哉！知其浅而不知其深，犹未知也；知其偏而不知其全，犹未知也。以卑鄙管窥之见而自称神良，其差误殆有甚焉。予少多病，每遇疾则缠绵难愈，因尔酷嗜医学，潜心玩索者有年，而四方求治者日益繁，四方从游者日益众。然此衷常栗栗危惧，凡书理有未贯彻者，则昼夜追思，恍然有悟即援笔而识之，历今三十载，殊觉此道精微。思贵专一，不容浅尝者问津；学贵沉潜，不容浮躁者涉猎。盖以上奉君亲，中及僚友，下逮卑幼。性命攸关，其操术不可不工，其处心不可不慈，其读书明理不至于豁然大悟不止。爰作是书，以教吾徒，而名之曰《医学心悟》，盖警之也。然心悟者，上达之机；言传者，下学之要。二三子读是书，而更加博览群言，沉思力索，以造诣于精微之域，则心如明镜，笔发春花，予以拯救苍生，而药无虚发，方必有功。仰体天帝好生之心，修证菩提普救之念，俾闾阎昌炽，比户安和，永杜夭札之伤，咸登仁寿之域，岂非业医者所深快乎！况为父者，知此可以言慈；为子者，知此可以言孝。以之保身而裕如，以之利人而各足，存之心则为仁术，见之事则为慈祥，尤吾道中所当景慕也。二三子识之，予日望之。

时雍正十年孟春月吉旦天都普明子程国彭钟龄自序

吴 序

至哉！医之为道也。天地赖以立心，民生赖以立命，自非由博览而得其精详，由精详而得其会通，鲜不以活人之术而反为天下毒。吾师钟龄程先生，博极群书，自《灵》、《素》、《难经》而下，于先贤四大家之旨，无不融会贯通，以故病者虽极危笃，而有一线之可生，先生犹能起之。是岂不与上天之好生，如来之普济，心心相印也哉！岁己酉，余负笈从先生游。自愧固陋，无以窥先生之奥，而朝而诵读，昼而见症，夜而辩论，如是者有年，殆稍稍有得焉。先生学弥精、心弥下，年来备极攻苦，常彻夜不寐，天未曙，辄剪烛搦管，举平日所心得者，一一笔之于书，间有未缜细者，必绳削之，至于尽善而后已。其中条分缕析，因症定方，不肯稍留余憾，以误后来学者。大抵方药一衷诸古，而又能神而明之，以补昔人智力之所不逮。盖昔人之论分，分则偏；先生之论合，合则全。昔人有引而不发之旨，得先生之剖诀，而灿如日星；昔人有反复不尽之论，得先生之辩晰，而悉归易简。其书似乎平淡无奇，而千变万化总不出其范围。至其命是编也，曰《医学心悟》，诚以学非精详，不可以云学。学必会通，乃可以言悟。悟不先之以学，则无师而所悟亦非；学不要之以悟，则固执而所学亦浅。而其原总操之一心。学者，心学之也；悟者，心悟之也。心学之而心悟之，夫而后其心即上天好生之心、如来普济之心也。书既竣，将付诸剞劂，余自愧固陋，终无以尽先生之奥，惟是抄录成编，校考点画，俾觐是书者叹先生之学能精详又能会通，而天地民生之咸有赖也。虽然，先生

之为是编也，不求炫世，只期信心，既堪信心，爰以授徒。余幸得为先生徒，敢不以先生之心为心，而博极群书，益知先生之学为有本，渐以融会贯通，得希先生之悟于万一也哉！

休宁石岭受业门人吴体仁百拜谨识

凡 例

一、医道自《灵》、《素》、《难经》而下，首推仲景，以其为制方之祖也。然仲景论伤寒，而温热、温疫之旨有未畅。河间论温热及温疫，而于内伤有未备。东垣详论内伤，发补中、枳术等论，卓识千古，而于阴虚之内伤尚有缺焉。朱丹溪从而广之，发阳常有余，阴常不足之论，以补前贤所未及，而医道亦大全矣。夫复何言？不知四子之书，合之则见其全，分之即见其偏。兹集兼总四家，而会通其微意，以各适于用，则庶乎其偏耳。

一、虚火、实火之别，相隔霄壤。虚火可补，实火可泻，若误治之，祸如反掌。兹以内出者为子火，外至者为贼火，分别虚实，以定补泻。似千古晦义，一旦昭然，而于对症用药之间，有画沙印泥之趣。

一、凡病不外寒热虚实、表里阴阳。兹特著为辨论，约之则在指掌之中，推之可应无穷之变，学者宜究心焉。

一、医门论治，本有八法，而方书或言五法，或言六法，时医更执偏见，各用一二法，自以为是，遂至治不如法，轻病转重，重病转危，而终则至于无法，大可伤也。予故著为医门八法，反复详论，俾业医者，沉酣于八法之中，将以扶危定倾，庶几其有活法矣。

一、伤寒门，古称三百九十七法、一百一十三方，尚不能尽其变。遂谓仲景《伤寒论》非全书，而予独以四字论括之，何其简也！不思伤寒只此表、里、寒、热四字，由四字而敷为八句，伤寒实无余蕴。夫伤寒有表寒，有里寒，有表热，有里热，有表里

皆热，有表里皆寒，有表寒里热，有表热里寒。精乎此，非惟三百九十七法、一百一十三方可坐而得，即千变万化亦皆范围其中。予读仲景书十数年，颇有心得，因著《伤寒四字论》，以为后学津梁云。

一、伤寒有经病，有腑病，有合病、并病，有直中症，有两感症，有伤寒兼症。兹集分析清楚，纲举目张，辨论详明，毫无蒙混，治伤寒者，取则乎此，可渐登仲景之堂而入其室矣。

一、中风寒热之别，实因乎人之脏腑为转移，从此勘破，则清凉温热之剂，各当其可，而古今之疑团以释。

一、风、寒、暑、湿、燥、火，天之六气也。六气相杂，互相为病，最宜细辨。若概指为伤寒，投以散剂，为害实甚，不可不慎于其初。

一、杂症各有内伤、外感之不同，须从此分别，则治法不至混淆，而取效神速。

一、女人之病，多于男子，因其有行经、胎产等事也。且性情多郁，尤易生病，故治法另有变通。兹特详著于后，其与男子同病者不载，特载不同者而已。非缺也。

目 录

首卷	1	阴症有三说	39
医中百误歌	1	论疫	39
保生四要	5	六气相杂须辨论	40
治阴虚无上妙方	6	论中风	42
人参果	6	中风寒热辨	43
医有彻始彻终之理	7	中风不语辨	43
内伤外感致病十九字	8	中风类中辨症法	43
火字解	8	杂症主治四字论	44
脉法金针	10	入门看症诀	45
寒热虚实表里阴阳辨	12	色	45
.....	12	鼻	46
医门八法	13	唇口	46
论汗法	13	耳	47
论和法	16	目	47
论下法	18	舌	47
论消法	21	身	48
论吐法	24	胸	48
论清法	26	腹	48
论温法	28	小腹	48
论补法	31	第二卷	50
伤寒纲领	34	伤寒类伤寒辨	50
伤寒主治四字论	34	伤寒六经见症法	52
经腑论	36	太阳经症	53

桂枝汤方·····	53	脉弦·····	65
麻黄汤方·····	53	太阴经症·····	65
加味香苏散·····	53	大柴胡汤·····	65
柴葛解肌汤·····	54	腹满痛·····	65
头痛·····	55	下利·····	66
项脊强·····	55	脉沉实·····	66
身痛·····	56	少阴经症·····	66
四肢拘急·····	56	小承气汤·····	67
发热·····	57	甘桔汤·····	67
恶寒·····	58	口燥咽干而渴·····	67
喘·····	58	咽痛·····	67
脉浮·····	59	下利清水·····	67
脉伏·····	59	目不明·····	68
阳明经症·····	60	厥阴经症·····	68
葛根汤·····	60	少腹满·····	68
目痛鼻干·····	60	舌卷、囊缩·····	69
唇焦、漱水不欲咽·····	60	厥逆·····	69
脉长·····	61	消渴·····	70
少阳经症·····	62	太阳腑病·····	71
小柴胡汤·····	62	五苓散·····	71
耳聋·····	62	口渴溺赤·····	71
胸满·····	62	阳明腑病·····	72
胁痛·····	63	白虎汤方·····	72
目眩、口苦·····	63	调胃承气汤·····	72
呕吐·····	63	论承气汤有八禁·····	73
往来寒热·····	63	潮热·····	73
头汗·····	64	谵语·····	74
盗汗·····	64	狂乱·····	74
舌苔滑·····	64	不得眠·····	75

燥渴·····	75	止嗽散·····	85
自汗·····	75	小半夏加茯苓汤·····	85
手足心腋下汗·····	76	咽痛·····	85
便秘·····	76	伤寒吐血·····	85
转矢气·····	76	犀角地黄汤·····	86
论里中之里·····	77	衄·····	86
复论阳明本症用药法·····	77	便脓血·····	86
·····	77	蓄血·····	86
论阳明兼症用药法·····	78	桃核承气汤·····	87
合病并病·····	78	抵当汤·····	87
直中三阴诸症·····	79	动阴血·····	87
附子理中汤·····	79	鼻鼾、鼻鸣·····	87
四逆汤·····	79	不能言及语言难出·····	87
白通加猪胆汁汤·····	80	萎蕤汤·····	88
理中安蛔散·····	80	温疟·····	88
腹中冷痛·····	80	身重难转侧·····	88
呕吐清涎沫·····	80	发黄·····	88
下利清谷·····	80	梔子柏皮汤·····	89
但欲寐·····	81	茵陈蒿汤·····	89
蜷卧·····	81	茵陈五苓散·····	89
四肢厥冷·····	81	茵陈术附汤·····	89
身痛如被杖·····	82	痉·····	89
囊缩·····	82	加减小续命汤·····	90
舌黑而润·····	82	三乙承气汤·····	90
脉沉细无力·····	82	斑疹·····	90
吐蛔·····	83	三黄解毒汤·····	91
两感·····	83	犀角大青汤·····	91
伤寒兼症·····	84	结胸痞气·····	91
咳嗽·····	84	小陷胸汤·····	92
		大陷胸汤·····	92

半夏泻心汤·····	92	坏病·····	96
白散·····	92	羊肉汤方·····	97
枳实理中丸·····	92	热入血室·····	97
脏结·····	93	阴躁似阳躁·····	97
振战栗·····	93	阳厥似阴厥·····	97
筋惕肉瞤·····	93	肿·····	97
真武汤·····	93	除中·····	98
叉手冒心·····	93	气上冲心·····	98
惊悸·····	93	瓜蒂散·····	98
小便不利·····	93	诸方补遗·····	98
遗尿·····	93	姜附汤·····	98
呃逆·····	94	甘草附子汤·····	99
扁鹊丁香散·····	94	麻黄附子细辛汤·····	99
懊侬·····	94	十枣汤·····	99
梔子豉汤·····	94	人参膏·····	99
郁冒·····	94	当归补血汤·····	99
导赤散·····	95	酸枣仁汤·····	99
奔豚·····	95	小青龙汤·····	99
身热恶寒,身寒恶热·····	95	第三卷·····	101
风温、湿温·····	95	中风门·····	101
风湿相搏·····	95	口噤、角弓反张·····	102
劳复、食复、女劳复·····	95	不语·····	102
人参三白汤·····	95	遗尿·····	102
阴阳易·····	96	搐鼻散·····	102
狐惑·····	96	牛黄丸·····	102
雄黄丸·····	96	三化汤·····	103
阳毒、阴毒·····	96	附子理中汤·····	103
梔子汤·····	96	三生饮·····	103
百合病·····	96	大秦芫汤·····	103
百合知母汤·····	96		

神仙解语丹	104	四生丸	114
二陈汤	104	花蕊石散	115
地黄饮子	104	生地黄汤	115
类中风	104	四君子汤	115
加味逍遥散	106	丙字号方	115
贝母瓜蒌散	106	归脾汤	115
加味归脾汤	106	丁字号方	116
六味地黄汤	107	清骨散	116
六君子汤	107	四物汤	116
补中益气汤	107	八珍汤	116
苍白二陈汤	107	人参养荣汤	117
千金消暑丸	107	戊字号方	117
益元散	108	保和汤	117
木香调气散	108	加味桔梗汤	117
神术散	108	己字号方	117
独行丸	108	百药煎散	118
苏合丸	108	通音煎	118
伤暑霍乱 搅肠痧	109	柳华散	118
四味香薷饮	110	庚字号方	118
藿香正气散	110	秘精丸	118
清暑益气汤	110	十补丸	118
疫疔	111	辛字号方	119
治疫清凉散	111	泽兰汤	119
虚劳	112	益母胜金丹	119
甲字号方	113	壬字号方	119
团鱼丸	113	驱虫丸	120
海藏紫菀散	113	癸字号方	120
月华丸	114	补天大造丸	120
乙字号方	114	咳嗽	120

止嗽散	122	腹痛	132
人参胡桃汤	123	芍药甘草汤	133
喘	123	三黄枳术丸	133
加味甘桔汤	124	木香丸	134
吐血	124	诸葛武侯平安散	134
十灰散	125	四陈汤	134
头痛	125	千金牡丹皮散	134
清空膏	126	小腹痛	135
加味清震汤	127	橘核丸	135
羌活附子散	127	身痛	136
加味升麻汤	127	肩背臂膊痛	136
半夏白术天麻汤	127	茯苓丸	136
普济消毒饮	127	秦艽天麻汤	137
砭法	127	腰痛	137
针法	127	独活汤	138
防风散	128	泽兰汤	138
心痛	128	补阴丸	138
沉香降气散	129	痹鹤膝风	139
手拈散	129	蠲痹汤	139
清中汤	129	松枝酒	139
保和汤	130	虎骨膏丸	140
归脾汤	130	普救万全膏	140
化虫丸	130	痿	141
胸痛	130	五痿汤	141
胁痛	130	虎潜丸	142
柴胡疏肝散	130	脚气	142
推气散	131	槟榔散	142
瓜蒌散	131	疔风	143
胃脘痛	132	苦参汤	143