

新疆常见病中医治疗

· 主编 · 王存芬 何念善



新疆科技卫生出版社(W)

去久病預防和治療，
是造福大眾的事業，
也是衛生戰線重要
任務。

王傳家

一九九九年
一月二日

《新疆常见病中医治疗》编委会

主 编 王存芬(新疆兵团医院中医科副主任医师)
何念善(新疆兵团医院中医科副主任医师)
傅玉素(乌鲁木齐市人民医院副主任医师)
武晓玲(新疆兵团医院儿科主治医师)

副主编 王运昌(奎屯棉纺厂职工医院主治医师)
刘翠清(农七师医院中医科主治医师)
朱 强(新疆兵团医院中医科主治医师)
田雪峰(新疆兵团医院中医科医师)

审 订 张燕梅(新疆兵团医院门诊医师)

序

中医中药是中华民族之瑰宝,几千年来,炎黄子孙在中华大地这块沃土上繁衍生息,享中医药历代宗师之恩惠,实乃中华儿女之幸事。唯中医药学说浩繁,诸子百家著作不计其数,精华糟粕瑕瑜互见。有关中医药的发展虽有各种不同观点,但制定国家标准对中医临床疾病的诊疗术语作出规范化的中医病证分类和中医病证诊断疗效标准,对推动中医药的现代化无疑将会起到良好的促进作用。《新疆常见病中医治疗》是应用国家标准于中医药临床实际的一本新颖的好书。

本书担纲者王存芬副教授是杏林后起精英,一九八二年毕业于上海中医学院,勤奋好学,热爱中医药事业,理论造诣比较深,在长期的医疗实践和中医教学中积累了丰富的临床经验。《新疆常见病中医治疗》内容丰富,观点新颖,特色显著,结构严谨,深入浅出,既适宜于医家常用,又可供具有中等文化程度的非卫生人员作为自我医疗,自我保健的参考范本,实为临床中医、西医、中西医结合医师和中医药信仰者之必备读物。

《新疆常见病中医治疗》从中医临床近千种病证中精选新疆多发的80种常见病,采用中医古籍及当代医书中未见的《中华人民共和国国家标准》作为诊疗依据,这是该书的特色之一;把西医的辨病和中医的辨证施治相结合,克服以往中医“证”的笼统含混,便于查询和对应选择参照是该书特色之二;该书不但选用中医常见病和经典方剂,还推荐介绍了很多经验方、食疗方,医疗保健两相宜乃特色之三。

新疆中医药界人才济济,新人辈出,成就卓著。本书编著者乃一群有为之中青年栋梁,甚感欣喜而序。

秦惠创

一九九九年元月于乌鲁木齐

前 言

运用中医方法治疗新疆常见病,临床有良好效果,颇受病家欢迎。多年来,编写一本理论密切联系实践,简明实用,并能融合中医前辈经验的书,一直是我们的愿望。经过全体编者努力,《新疆常见病中医治疗》一书,终于与读者见面了。

本书病名及概述部分,全部依据《中华人民共和国国家标准,GB/T1675.1-1997;中医临床诊疗术语疾病部分》条目而编写,因而与既往中医病名有许多不同之处,这充分体现了中医在标准化管理方面的新进展,所选中医病名诊断,也力求与西医学诊断相应吻合。此外,各篇后附列有经验方,食疗方,便于广大医务人员及患者选用,有简廉之效。

这本书承蒙兵团王传友政委亲笔题词“常见病预防和治疗,是造福大众事业,也是卫生战线重要任务。”我们将依照此精神,为振兴新疆中医事业而继续努力。

兵团卫生局秦惠创局长十分关心兵团中医事业的发展,在百忙之中,特为本书作序,使各位编者深受鼓舞,在此我们向关心支持本书编写工作的领导及朋友致以深深的谢意。

编 者

1999年1月于乌鲁木齐

目 录

一	时行感冒(流行性感冒).....	(1)
二	肝热病(急性病毒性肝炎).....	(5)
三	痢疾(细菌性痢疾).....	(9)
四	不寐(神经衰弱症).....	(15)
五	脏躁(更年期综合症).....	(20)
六	中风(脑血管意外).....	(26)
七	风(嗜)痲(脑血管意外后遗症).....	(32)
八	口僻(面神经麻痹).....	(37)
九	心动悸(心律失常).....	(41)
十	风眩(高血压病).....	(47)
十一	胸痹(缺血性心脏病).....	(51)
十二	血劳(贫血).....	(56)
十三	肺热病(急性肺部炎性病变).....	(60)
十四	肺咳(气管——支气管炎).....	(66)
十五	哮喘病(支气管哮喘).....	(71)
十六	肺癆(肺结核).....	(76)
十七	干胁痛(干性胸膜炎).....	(81)
十八	胃疡(胃及十二指肠溃疡).....	(85)
十九	类霍乱(急性胃肠炎).....	(89)
二十	胃痛(慢性胃炎).....	(93)
二一	暴泻(急性肠炎).....	(98)
二二	久泄(慢性肠炎).....	(102)

二三	脾约(习惯性便秘)·····	(106)
二四	消渴(糖尿病)·····	(111)
二五	肝著(慢性肝炎)·····	(115)
二六	胆胀(慢性胆囊炎)·····	(119)
二七	皮水(急性肾小球肾炎)·····	(123)
二八	石水(慢性肾小球肾炎)·····	(130)
二九	肾水(肾病综合症)·····	(135)
三十	肾痺(急性肾盂肾炎)·····	(140)
三一	肾著(慢性肾盂肾炎)·····	(143)
三二	热(急)淋(急性下尿路感染)·····	(146)
三三	劳淋(慢性下尿路感染)·····	(152)
三四	石淋(尿路结石)·····	(157)
三五	遗精(性神经衰弱症)·····	(161)
三六	阳痿·····	(165)
三七	不育(男性不育)·····	(170)
三八	精癰(前列腺肥大及增生症)·····	(175)
三九	精浊(慢性前列腺炎)·····	(178)
四十	瘰气(甲状腺功能亢进症)·····	(183)
四一	乳痈(急性乳腺炎)·····	(189)
四二	乳癖(乳腺囊性增生症)·····	(193)
四三	蛇串疮(带状疱疹)·····	(197)
四四	瘾疹(荨麻疹)·····	(201)
四五	风瘙痒(皮肤瘙痒症)·····	(205)
四六	发蛀脱发(脂溢性脱发)·····	(210)
四七	粉刺(痤疮)·····	(214)

四八	蝶疮流注(系统性红斑狼疮)·····	(219)
四九	月经不调(月经周期紊乱)·····	(225)
五十	痛经·····	(230)
五一	崩漏病(功能失调性子宫出血)·····	(234)
五二	带下病(阴道炎,宫颈炎)·····	(238)
五三	热入血室(急性盆腔炎)·····	(243)
五四	盆腔炎(慢性盆腔炎)·····	(248)
五五	石瘕(子宫肌瘤)·····	(252)
五六	缺乳(产后缺乳)·····	(258)
五七	椒疮(沙眼)·····	(264)
五八	近视(近视眼)·····	(268)
五九	鼻塞(慢性鼻炎)·····	(271)
六十	鼻渊(鼻窦炎)·····	(276)
六一	鼻衄(鼻出血)·····	(281)
六二	乳蛾(扁桃体炎)·····	(285)
六三	喉痹(咽炎)·····	(291)
六四	喉暗(喉炎)·····	(297)
六五	三痹(风湿性关节炎)·····	(303)
六六	尪痹(类风湿性关节炎)·····	(308)
六七	偏痹(坐骨神经痛)·····	(314)
六八	项痹(颈椎病)·····	(320)
六九	偏痹(膝关节骨性关节炎)·····	(325)
七十	痛风(痛风性关节炎)·····	(330)
七一	肥胖病(单纯性肥胖症)·····	(335)
七二	佝偻病(维生素 D 缺乏性佝偻病)·····	(339)

七三	积滞(消化功能紊乱).....	(344)
七四	疳病(小儿营养不良).....	(348)
七五	婴幼儿泄泻(婴幼儿腹泻).....	(355)
七六	小儿哮喘(小儿支气管哮喘).....	(360)
七七	肺炎喘嗽(支气管肺炎、大叶性肺炎)	(365)
七八	心痹(病毒性心肌炎).....	(372)
七九	疟腮(流行性腮腺炎)	(377)
八十	百日咳.....	(381)

一 时行感冒(流行性感冒)

时令疫疠之邪侵及肺卫所致。以急起发热,咽喉肿痛,头身疼痛为主要表现的疫病类疾病。

辨 病

时行感冒相当于西医学的流行性感冒。

辨证施治

(一)风热型

1. 主 症:发热高,微恶寒,头痛,骨节疼痛,咳嗽,咯痰黄稠,或有鼻衄,口渴,咽喉肿痛,舌质红苔薄黄,脉浮数。

2. 治 法:辛凉解表,清热解毒。

3. 方 药:银翘散加减

荆芥 10 克 薄荷 3 克(后下) 杏仁 10 克 桔梗 10 克
黄芩 10 克 银花 12 克 连翘 12 克 元参 12 克 牛
蒡子 10 克 马勃 5 克(包) 板兰根 10 克 芦根 15—
30 克

(二)胃肠型

1. 主 症:往来寒热,头晕痛,口苦,恶心呕吐,胸闷腹胀,不思饮食,或腹痛腹泻,舌苔薄白或白腻,脉弦数或浮滑。

2. 治 法:和解透邪,理气化浊。

3. 方 药:小柴胡汤加减

柴胡 18 克 黄芩 10 克 半夏 10 克 生姜 9 克 藿香
10 克 苍术 10 克 陈皮 9 克 厚朴 6 克 竹茹 10 克

(三)风寒型

1. 主症:恶寒重,发热轻,无汗头痛,四肢酸痛,鼻塞流清涕,咳痰清稀。舌苔薄白,脉象浮紧。

2. 治法：辛温解表，宣肺化痰。

3. 方药：荆防败毒散加减

荆芥 9 克 防风 9 克 羌活 9 克 独活 9 克 川芎 6 克
柴胡 9 克 前胡 10 克 桔梗 9 克 枳壳 9 克 茯苓 10 克 甘草 3 克

总之，祖国医学认为，四时不正之气即时邪病毒，自口鼻、皮毛侵入人体而发病，由于体质有差异，季节气候有不同，因而有风热，风寒的表现；如果患者胃肠素弱或湿气当令，则易侵入胃肠，可呈现胃肠型流感的表现，如已合并肺炎，则应按肺炎处理。

经 验 方

姜糖苏叶饮

组 成：紫苏叶 30 克 生姜 30 克 红砂糖 15 克

制用法：将苏叶、生姜洗净、切碎后，装茶杯中，以 200—300 毫升沸水注入，加盖浸泡 5—10 分钟，再入红糖搅匀，趁温热饮之。

主 治：风寒感冒见头痛，发热伴恶心呕吐，以及哮喘者，也可用于鱼虾中毒见上症者。

出 处：《本草汇言》

葱豉糊

组 成：生姜 60 克 豆豉 30 克 食盐 30 克 葱白适量

制用法：上药共捣为糊，贴脐部，用消毒纱布或净布覆盖，并用热水袋敷其上，每天 2 次。

头痛甚者，加用葱汁涂双侧太阳穴。

主 治：流行性感冒。

出 处：《针灸医学验集》

五虎茶

组 成：生姜、葱白、核桃仁、细茶、黑豆各等份

制用法：煎汤熏头面，得汗即解。

主 治：感冒。

出 处：《理渝骈文》

感冒速愈散

组 成：二花 30 克 连翘 30 克 荆芥穗 18 克 薄荷 18 克
黄芩 30 克 川贝 15 克 石菖蒲 18 克 藿香 18 克 神
曲 12 克 白蔻 12 克 木通 15 克 滑石 30 克 大黄 30
克 菊花 30 克

制用法：上药共为粗末，贮瓶备用。病发时取药末 15—18 克，重感冒可用 20—30 克，入在带盖的碗内，冲入开水后盖好，浸至适口时温服，1 日 2 次（小儿用量酌减）。

主 治：流行性感冒、感冒。

出 处：《祖传秘方大全》

流感初期方

组 成：葛根 12 克 苏子 3 克 杏仁 3 克 芍药 3 克 川芎 3 克
干姜 2 克 甘草 2 克

制用法：加水煎煮 2 次，将药汁混匀，分为 1 日 3 次饮服。

主 治：流行性感冒初期。

出 处：《大众方》

食 疗 方

薄荷粥

组 成：鲜薄荷 30 克（干者 10 克） 粳米 60 克 冰糖少许

效 用：疏风解表，清利头目，透疹。治感冒风热，头痛，发热，咽痛，目赤，以及小儿麻疹不透。

制 作：水煎薄荷 5 分钟，去渣取汁。另用水煮粳米，粥成，加入薄荷汁 100 毫升，再稍煮热，加入冰糖调化。

服 法：分早、晚温热服食。

出 处:《医余录》

防风粥

组 成:防风 10—15 克 葱白 2 茎 粳米 30—60 克

效 用:祛风解表,散寒止痛。主治风寒感冒,恶寒发热,头身疼痛;
风寒湿痹,骨节酸痛;风邪犯脑,头风头痛。

制 作:先以防风、葱白,水煎取汁,去渣;另用粳米煮粥,待粥将熟时加入药汁,煮成稀粥。

服 法:趁热温服。

出 处:《千金方》

橄榄煲萝卜

组 成:橄榄 250 克 萝卜 500—1000 克

效 用:治急性咽喉炎,流行性感冒,一般感冒,扁桃体炎,支气管炎,肝气郁滞致两胁作痛,及饮食积滞等症。

制 作:将上两味煎汤。

服 法:代茶分多次服。

出 处:《饮食疗法》

狗肝菜煲冰糖

组 成:狗肝菜 30—60 克 冰糖适量

效 用:治疗热性病和流感发热。

制 作:煎水。

服 法:代茶饮用。

出 处:《饮食疗法》

咸橄榄芦根茶

组 成:芦根 30 克(鲜品用 60—120 克) 咸橄榄四枚

效 用:治疗感冒,流行性感冒,咽喉炎。

制 作:清水二碗半煎至一碗。

服 法:去渣饮用。

出 处:《饮食疗法》

二 肝 热 病(急性病毒性肝炎)

湿热疫毒之邪侵及中焦,郁蒸肝胆,肝失疏泄,脾失健运而成。以腹胀纳差,恶心厌油,右肋疼痛,肝肿大,或有黄疸为主要表现的疫病类疾病。

辨 病

肝热病相当于西医学中的急性病毒性肝炎,包括急性黄疸性肝炎和急性无黄疸性肝炎。

辨证施治

(一)中焦湿热 热重于湿

主 症:黄疸色鲜如橘,恶心纳差,尤厌油腻食物,口干喜饮,乏力胁痛,大便干,小便黄如浓茶,舌质红,苔黄腻,脉弦数。

治 法:利湿,清热,退黄。

方 药:茵陈蒿汤加减

茵陈 30 克 栀子 10 克 大黄 6 克 黄柏 10 克 黄连 10 克
滑石 10 克 板蓝根 30 克

(二)中焦湿热 湿重于热

主 症:黄疸色鲜,四肢湿困,胸闷脘痞,恶心纳呆,口粘口淡,渴不思饮,大便溏,小便深黄。舌苔微黄而腻,脉濡数。

治 法:利湿,清热,退黄。

方 药:胃苓汤加减

苍术 10 克 厚朴 10 克 陈皮 10 克 半夏 10 克 茯苓
10 克 茵陈 30 克 板蓝根 30 克 栀子 10 克 滑石 10 克
甘草 6 克

(三)湿热并重

主 症:具有上述两型之主要特点,湿热证候皆著者,舌红苔黄

腻，脉滑数。

治 法：清解湿热，利胆退黄。

方 药：茵陈蒿汤合四苓散加减。

茵陈 30 克 栀子 10 克 黄柏 10 克 大黄 6 克 白术 10 克 茯苓 10 克 泽泻 10 克 滑石 10 克 板蓝根 30 克 车前子 10 克(另包) 甘草 6 克

(四)肝郁气滞

主 症：乏力纳差，胁痛腹胀，口苦咽干，无黄疸，舌苔薄白，脉弦。

治 法：疏肝理气。

方 药：逍遥散加减

柴胡 10 克 当归 10 克 白芍 10 克 郁金 10 克 枳壳 10 克 白术 10 克 茯苓 10 克 黄芩 10 克 焦三仙各 10 克

(五)脾胃不和

主 症：恶心纳差，口粘不爽，胸闷腹胀，无黄疸，乏力困倦，大便溏薄，舌质淡胖，苔白腻，脉弦。

治 法：健胃启脾。

方 药：香砂六君子汤加减

党参 30 克 白术 10 克 茯苓 10 克 陈皮 10 克 柴胡 10 克 木香 6 克 砂仁 3 克 苍术 10 克 半夏 10 克 薏仁 6 克

经 验 方

甲肝方

组 成：茵陈 15 克 青蒿 15 克 虎杖 15 克 龙胆草 30 克 黄芩 9 克 半夏 9 克 金钱草 30 克 丹皮 12 克 茯苓 12 克 炙甘草 6 克

制用法：每日煎服 1 剂，同时配合应用黄芩甙、三黄片、丹参注射液

及维生素类药。

主 治:黄疸型肝炎。

出 处:《上海中医药杂志》1989;(2):8

肝炎 1 号

组 成:茵陈 30 克 败酱草 30 克 金钱草 30 克 白茅根 30 克
大黄 12 克 栀子 12 克 黄柏 12 克 龙胆草 12 克 郁
金 12 克 甘草 9 克

制用法:水煎服,日 1 剂,<15 岁服 2/3 量 <10 岁 1/2 量,<5 岁
1/3 量。

加减法:寒热往来加柴胡、黄芩;恶心呕吐加半夏、竹茹;纳呆腹胀
加焦三仙、鸡内金;大便不实去大黄,加黄连;黄疸指数特
高或持续不退倍增茵陈用量;谷丙转氨酶经治不降加红
花、五味子。

主 治:急性传染性黄疸型肝炎。

出 处:《国医论坛》1989;26(2):28

虎杖煎

组 成:虎杖 30 克 茵陈 30 克 板蓝根 30 克 蒲公英 30 克
陈皮 10 克

制用法:加水煎成 100 毫升,每日 1 剂,分 2 次服,小儿剂量酌减,
30 天为 1 疗程。

主 治:急性病毒性肝炎,症见纳差乏力、恶心厌油、黄疸或无黄
疸,肝区叩痛、肝大或腹胀、脾肿大,肝功能检查阳性。

出 处:《福建中医药》1987;18(4):27

赤芍茵黄汤

组 成:赤芍 60 克 大黄 30 克 金钱草 30 克 茵陈 15 克 川
朴 12 克 枳壳 12 克 当归 9 克 甘草 9 克

制用法:以上药加水 500 毫升,煎至一半,大黄后下,每日 1 剂,饭
后顿服。

主 治:黄疸性肝炎。

出 处:《广西中医药》1989;12(4):48

郁金茵陈汤

组 成:茵陈 30 克 郁金 6 克 赤小豆 15 克

制用法:水煎服,连服 5—7 天。

主 治:阳黄、急性肝炎发生黄疸,黄色鲜明,口苦尿黄,苔黄。

出 处:《简易中医疗法》

食 疗 方

泥鳅炖豆腐

组 成:泥鳅 60 克 豆腐 150 克

效 用:补虚,利水,清热。治黄疸,小便不利。

制 作:将泥鳅洗净,加水与豆腐共炖。

服 法:调以五味,顿服之,连服 1 周。

出 处:《泉州本草》

荸荠煎

组 成:荸荠 200 克

效 用:清热凉肝,泻胃消积,下五淋。治肝胆湿热、小便不利。

制 作:荸荠打碎,煎汤代茶。

服 法:代茶饮之。

出 处:《泉州本草》

蚕豆汁

组 成:鲜蚕豆 500 克

效 用:健脾利湿。治湿热黄疸,面黄,目黄,小便黄。

制 作:将蚕豆捣绞取汁。

服 法:每次 20—30 克食之。

出 处:《新修本草》