

王廷淑 王 静 主编

育儿难题解



中国农业出版社



目 录

1. 怎样加强幼儿的心理保健	1
2. 怎样培养孩子的意志力	2
3. 怎样培养孩子经受挫折的能力	3
4. 孩子做事缺乏信心怎么办	4
5. 怎样培养孩子的交往能力	5
6. 不同年龄的孩子之间怎样交往	6
7. 对“小霸王”怎么办	7
8. 对内向的孩子怎么办	7
9. 孩子性格脆弱胆小怎么办	8
10. 儿童有恐惧症怎么办	9
11. 孩子受了惊吓怎么办	9
12. 孩子怕羞见不得“世面”怎么办	10
13. 孩子是外向型性格怎么办	11
14. 孩子过于好动怎么办	12

15. 对不安分的孩子怎么办	13
16. 孩子太淘气怎么办	14
17. 孩子总以自己为中心怎么办	14
18. 孩子任性怎么办	15
19. 对倔强的孩子怎么办	16
20. 孩子爱发脾气怎么办	17
21. 孩子反抗怎么办	18
22. 对马虎的孩子怎么办	19
23. 孩子做事粗心怎么办	20
24. 孩子莽撞怎么办	21
25. 孩子太小气或太慷慨怎么办	22
26. 孩子爱哭怎么办	22
27. 孩子怕生怎么办	23
28. 孩子总想让人抱怎么办	25
29. 孩子撒娇怎么办	26
30. 孩子总“缠人”怎么办	26
31. 孩子总吵着买玩具怎么办	27
32. 孩子因要求不能被满足而哭闹时怎么办	28
33. 孩子在公共场所闹时怎么办	29
34. 孩子说话晚怎么办	30
35. 怎样训练孩子的说话能力	30
36. 怎样加强儿童的语言锻炼	31
37. 怎样培养幼儿的集体意识	32
38. 如何使孩子成才	33
39. 怎样引导孩子的进取心	34
40. 怎样提高幼儿分辨是非的能力	35
41. 为什么负面教育不可少	35

42. 怎样对孩子进行早期劳动教育	37
43. 怎样培养孩子爱劳动的习惯	37
44. 幼儿抢着做事怎么办	38
45. 怎样培养孩子的思维能力	39
46. 怎样培养孩子的想象力	39
47. 孩子爱拆玩具怎么办	40
48. 怎样为孩子创设思考的情境	41
49. 怎样提高孩子学习的兴趣	42
50. 怎样认识孩子幻想中的谎言	42
51. 怎样培养孩子学习的兴趣	42
52. 怎样教育孩子认识大自然	43
53. 农村幼儿园设施差怎么办	44
54. 怎样培养幼儿的观察能力	46
55. 怎样为孩子创设良好的家庭学习环境	46
56. 怎样使家庭充满学习气氛	47
57. 为什么要给孩子一片绿洲	48
58. 为什么要给孩子一块小天地	48
59. 如何进行学龄前儿童记忆力训练	49
60. 孩子开始写字怎么办	50
61. 怎样训练幼儿读写	51
62. 怎样尽早让孩子接触书	52
63. 孩子早期阅读好不好	52
64. 怎样培养儿童的阅读兴趣	53
65. 怎样教孩子阅读	54
66. 怎样为孩子选择图书	55
67. 怎样指导孩子背古诗	55
68. 怎样教幼儿唱歌	56

69. 教幼儿唱歌应注意哪些问题	57
70. 孩子唱歌跑调怎么办	57
71. 怎样辅导孩子学琴	58
72. 怎样训练幼儿听觉	59
73. 怎样训练 3~5 岁孩子绘画涂色	60
74. 怎样教导不擅长计算的儿童	61
75. 怎样训练 3 岁孩子的数字能力	62
76. 为什么让孩子用筷子吃饭	62
77. 孩子不听话怎么办	63
78. 跟孩子讲理孩子不听怎么办	63
79. 孩子顶嘴怎么办	64
80. 孩子喜欢唱反调怎么办	65
81. 孩子有抵赖的毛病怎么办	66
82. 当孩子违反规矩时怎么办	67
83. 怎样对待孩子的残忍行为	67
84. 发现孩子有危险行为怎么办	69
85. 怎样启迪幼儿的羞耻意识	70
86. 孩子有了偷窃行为怎么办	71
87. 孩子私拿别人的东西怎么办	72
88. 孩子不懂装懂、不求甚解怎么办	73
89. 对喜欢卖弄小聪明的孩子怎么办	74
90. 孩子总说“我知道”怎么办	75
91. 孩子耍花招怎么办	75
92. 孩子爱说大话怎么办	76
93. 孩子说谎怎么办	78
94. 孩子缺乏同情心怎么办	78
95. 孩子模仿残疾者怎么办	79

96. 孩子模仿不好的动作行为怎么办	80
97. 孩子骂人怎么办	80
98. 孩子不懂礼貌怎么办	81
99. 对“懒”孩子怎么办	82
100. 孩子爱插嘴怎么办	83
101. 孩子对玩具喜新厌旧怎么办	84
102. 孩子乱撕图书乱扔玩具怎么办	85
103. 怎样让儿童爱护和使用教具	85
104. 幼儿独占玩具、食物怎么办	86
105. 孩子“挑穿”怎么办	87
106. 孩子经常尿床怎么办	88
107. 孩子打破东西怎么办	89
108. 孩子之间吵嘴打架家长怎么办	90
109. 孩子打骂小朋友怎么办	91
110. 孩子同小朋友玩不来怎么办	92
111. 当孩子受了欺负之后怎么办	92
112. 孩子串门不爱回家怎么办	93
113. 孩子串门调皮怎么办	94
114. 孩子不肯自己吃饭怎么办	95
115. 幼儿吃饭太慢怎么办	96
116. 幼儿不好好吃饭怎么办	97
117. 小儿饮食时注意力不集中怎么办	98
118. 孩子挑食怎么办	99
119. 幼儿爱吃零食怎么办	99
120. 孩子害怕去医院怎么办	100
121. 带孩子去医院时怎么办	100
122. 什么是“家长有效性训练”	101

123. 父母在管教孩子时应怎么办	102
124. 怎样帮助孩子建立所有权概念	103
125. 怎样教育孩子	104
126. 怎样使孩子富有幽默感	105
127. 怎样夸赞孩子	106
128. 怎样疼爱孩子	107
129. 错怪了孩子怎么办	108
130. 训斥孩子应讲究什么方法	109
131. 为什么进餐时忌训斥孩子	110
132. 父母实在想发脾气怎么办	111
133. 家庭有矛盾时该怎样对待孩子	111
134. 孩子和父母有不同意见该怎么办	112
135. 子女与父母闹对立怎么办	113
136. 父母教育与同伴影响相冲突怎么办	114
137. 希望孩子对父母的指令有回应怎么办	115
138. 一时回答不出孩子提出的问题怎么办	116
139. 怎样判别孩子智力是否超常	117
140. 父母怎样使用孩子的东西	118
141. 怎样给孩子穿着	118
142. 孩子物欲高怎么办	119
143. 孩子肥胖怎么办	121
144. 孩子正在聚精会神地玩家长应怎么办	122
145. 孩子迷恋电视怎么办	122
146. 怎样为孩子选择玩具	123
147. 孩子喜欢玩水怎么办	125
148. 孩子生活不会自理怎么办	126
149. 孩子生气时怎么办	127

150. 对孩子的性好奇怎么办	128
151. 孩子不愿上幼儿园怎么办	131
152. 怎样了解孩子在幼儿园的情况	131
153. 孩子在幼儿园形成不良习惯怎么办.....	132
154. 孩子在幼儿园受了委屈或发生了意外 怎么办	133
155. 孩子和您议论老师和小朋友怎么办.....	134
156. 孩子在家和在幼儿园表现不同怎么办	135
157. 孩子在家里凶在幼儿园胆小怎么办.....	136
158. 孩子在幼儿园不肯说话怎么办	137
159. 怎样帮助孩子做好入学前的心理准备	138
160. 怎样进行入学前的家庭准备教育	139
161. 怎样看待入学前儿童的识字问题	140
162. 怎样看待儿童学前外语学习	140
163. 怎样做好淘气孩子的入学前准备	141
164. 未上过幼儿园的儿童入学时怎么办.....	141
165. 家长在教育孩子时应怎么办	142
166. 婴儿吐奶怎么办	143
167. 孩子不吃牛奶怎么办	143
168. 孩子厌食怎么办	144
169. 什么时候开始训练宝宝自己进食	146
170. 多吃甜食为什么不利于幼儿健康	147
171. 冬天怎样合理调配孩子的饮食	148
172. 为什么小儿不可多吃巧克力、蜂王精	149
173. 为什么孩子不宜多吃冷饮	150
174. 孩子偏食缺锌怎么办	150
175. 小孩子喝汽酒为什么不好	151

176. 孩子不肯睡觉怎么办	152
177. 幼儿睡不安怎么办	152
178. 孩子落枕怎么办	153
179. 小儿嗜睡怎么办	154
180. 小儿有梦游症怎么办	155
181. 小儿有梦魇、夜惊怎么办	156
182. 孩子踢被怎么办	157
183. 为什么睡眠时不能以衣代被	158
184. 怎样培养孩子洗漱的习惯	159
185. 孩子换牙期怎么办	159
186. 孩子牙齿萌出异常怎么办	160
187. 牙外伤后怎么办	161
188. 小儿爱咬人怎么办	162
189. 孩子烂口角怎么办	162
190. 孩子流口水怎么办	163
191. 孩子口臭怎么办	164
192. 孩子吸吮手指怎么办	164
193. 孩子口吃怎么办	164
194. 小儿经常流鼻涕怎么办	166
195. 孩子出鼻血怎么办	167
196. 小儿患“红眼病”怎么办	167
197. 儿童得了沙眼怎么办	168
198. 孩子生了“针眼”怎么办	169
199. 孩子有倒睫怎么办	169
200. 孩子有“斗鸡眼”怎么办	170
201. 孩子得了弱视怎么办	170
202. 如何预防儿童弱视	171

203. 儿童得了斜视怎么办	172
204. 石灰或氨水入眼怎么办	172
205. 孩子为何要吃胡萝卜和鱼肝油	173
206. 怎样分辨孩子咳嗽的病症	173
207. 孩子得了百日咳怎么办	174
208. 宝宝得了支气管炎如何食疗	175
209. 幼儿支气管炎久咳不愈怎么办	175
210. 幼儿得了哮喘以后怎么办	176
211. 幼儿咳血有哪些原因	177
212. 孩子经常起风团怎么办	178
213. 孩子出麻疹怎么办	179
214. 麻疹有哪些合并症	180
215. 出麻疹要不要忌嘴	180
216. 孩子出水痘怎么办	180
217. 孩子得了小儿麻痹症偏瘫怎么办	181
218. 孩子得了流行性腮腺炎怎么办	182
219. 流行性腮腺炎容易并发哪些疾病	183
220. 幼儿经常扁桃腺发炎怎么办	183
221. 孩子发烧怎么办	184
222. 孩子在家里发生高热抽搐怎么办	185
223. 婴幼儿为什么发生高热惊厥	186
224. 幼儿夜间发热怎么办	187
225. 幼儿易感冒怎么办	188
226. 幼儿头痛有哪些原因	189
227. 宝宝不愿在幼儿园大便怎么办	190
228. 婴幼儿便秘怎么办	191
229. 幼儿大便有血怎么办	193

230. 新生儿腹胀怎么办	193
231. 幼儿有慢性腹泻怎么办	194
232. 幼儿多尿怎么办	195
233. 幼儿小便时尿道疼痛怎么办	197
234. 孩子解不出尿怎么办	198
235. 孩子尿床怎么办	198
236. 幼儿有包茎或包皮过长怎么办	199
237. 怎样做好幼女生殖器官的卫生保健	200
238. 孩子得了蛔虫病怎么办	201
239. 孩子得了钩虫病怎么办	202
240. 服驱虫药打不下虫怎么办	203
241. 怎样使孩子不生痱子	204
242. 孩子得了黄水疮怎么办	204
243. 儿童得了风湿热怎么办	205
244. 孩子贫血怎么办	206
245. 屏气发作怎么办	207
246. 孩子患“小肠气”怎么办	208
247. 小儿鸡胸怎么办	209
248. 孩子打针后注射部位发生硬块怎么办	210
249. 婴儿得了脚气病怎么办	211
250. 小儿平足怎么办	212
251. 小儿智能落后怎么办	213
252. 儿童多动症是怎么回事	214
253. 怎样预防儿童多动症	215
254. 孩子不自觉地手舞足蹈怎么办	216
255. 儿童双腿交叉扭动是怎么回事	217
256. 为什么儿童不宜睡沙发床	218

257. 怎样给孩子服中药	218
258. 怎样给幼儿喂药	219
259. 为什么不能乱用至宝锭	219
260. 小儿鱼骨梗喉怎么办	220
261. 小儿发生气管异物怎么办	220
262. 小儿喉咙卡住了异物怎么办	221
263. 孩子喜欢捉虫子怎么办	222
264. 孩子被动物咬伤怎么办	223
265. 小儿被蛇咬伤了怎么办	223
266. 孩子被蜂蜇、蜈蚣咬伤怎么办	224
267. 小儿脚被自行车车条轧伤后怎么办	225
268. 小儿外伤后怎么办	226
269. 小儿烧烫伤后怎么办	227
270. 小儿被强酸、强碱烧伤怎么办	228
271. 小儿误食纽扣等异物后怎么办	229
272. 小儿手臂牵拉后不能活动怎么办	230
273. 孩子发生了骨折怎么办	230
274. 小儿误服有毒物品后怎么办	232
275. 孩子一氧化碳中毒怎么办	233
276. 小儿药物致聋怎么办	233
277. 秽语综合征是怎么回事	234
278. 小儿哭闹出现呼吸困难怎么办	235

1. 怎样加强幼儿的心理保健

过去一些人忽略了幼儿精神卫生领域的心理保健工作，其实，促进幼儿的心理健康，除需要良好的社会与家庭环境外，还需要创设良好的心理健康环境。这包括：

(1) 教师要给幼儿充分的爱抚。教师的爱是幼儿身心发展的精神支柱。教师对幼儿关心、体贴、信赖，能使幼儿感到温暖，产生满足和安全感。比如，对刚入园的幼儿，教师那亲切、温柔的话语，亲昵的动作，摸摸他的头，拉拉他的手，都可消除孩子们的恐惧感和戒备心理。此外，丰富多彩的活动，能使幼儿的好奇心得到满足。教师真挚的爱，可以为幼儿创造一个宽松的环境，有利于幼儿形成活泼开朗的性格。

(2) 教师要尊重幼儿，与幼儿平等相处。平等和谐的师生关系，会使孩子有什么心里话都想对老师讲。当孩子之间发生矛盾时，教师不应简单地责怪、批评，而应深入调查，讲明道理，分清是非，久而久之，就能使幼儿形成良好的道德行为。

要使每个孩子感到“老师喜欢我”，“我很能干”，“我又进步了”……只有这样，孩子的自信心、上进心和独立性才能得到发展。

(3) 教师要培养幼儿积极愉快的情绪。积极愉快的情绪，不但能促进幼儿身心健康的发展，还能促进幼儿智力的发展。喜悦、愉快的情绪能增进人的食欲，促进健康。反之，焦虑、恐惧、愤怒的情绪使人的消化活动受到抑制。因此，切忌在幼儿餐前或进餐中训斥批评，这样会使幼儿产生郁闷的情绪，抑制胃液分泌，减退食欲，影响身心健康。

(4) 教师要深入了解每个幼儿的个性特点，循循善诱。独生子女容易产生独占心理，存在以我为中心，既懦弱又骄傲，既小气又不合群的毛病，教师要经常给他们创造为集体服务的机会，与同伴共享快乐。

缺损家庭的子女具有自卑心理，他们常易形成忧伤、孤独、畏缩情绪，做事缺乏自信心。教师要抚慰他们幼小受伤的心灵，要想方设法，培养他们参加活动的兴趣，发挥他们的特长，使他们变消极为积极，变沉默为活泼。

生理缺陷和智能低下幼儿具有伤感心理，他们神经过敏、自卑沮丧，有时对任何事都不感兴趣。对此，教师要进行特殊的指导，让他们有机会表现自己，同时，又要引导全班幼儿主动接近和帮助他们，使之感受到集体的温暖，消除他们的自卑感。

2. 怎样培养孩子的意志力

意志是人的一种重要心理品质，是人们做事获得成功的必要前提。为了培养孩子的意志力，有关专家提出了4种方法：

(1) 制定目标法。父母在培养孩子意志力过程中，应为孩子确定一个努力目标。孩子心中有了目标，他就会为实现

目标而努力，表现出坚毅、顽强和勇气。但需注意，目标确定要恰当，合理的目标一经确定，就应要求孩子坚决达到。

(2) 障碍设置法。人的坚强意志是在困境中磨炼出来的，家长应有意识地为孩子设置障碍，为磨炼他们的意志提供一些机会，如让孩子参加一些对他们来说兴趣不大或令他感到厌烦的活动等。

(3) 独立活动法。即尽量让孩子独立完成一些活动。如让孩子自己洗手帕，自己完成家长布置的简单劳动等。当孩子克服困难自己完成活动时，他会感到一种成功的喜悦。与此同时，他战胜困难的勇气和信心会随之增强。

(4) 激励表扬法。对于孩子在独立活动中表现出的意志努力和取得的成绩，家长要适时、适度地给予赞赏和肯定。父母慈祥的微笑、疼爱的抚摸、殷切的目光、亲切的话语，会给孩子莫大的鼓舞，激励他努力克服困难，取得成功。当孩子经过努力没有完成任务时，家长要帮助孩子查找原因，协助他继续完成。

此外，培养孩子的坚强意志，家长还要注重孩子的体育锻炼，增强孩子的体质。一般来说具有健康体魄的人往往具有坚强的意志，而体弱多病的人往往意志薄弱。

3. 怎样培养孩子经受挫折的能力

培养孩子经受挫折能力的方法有：

(1) 增强孩子的挫折意识。要让孩子懂得，在人生的道路上，并不只是阳光与鲜花，也充满着黑暗和荆棘。任何人都会遇到困难和挫折。家长平时可注意给孩子讲述一些名人不畏困难，战胜挫折的事情，教育孩子向这些人学习，做生

活中的强者。

(2) 要实际锻炼孩子经受挫折的能力。父母可有意识地为孩子设置一些挫折情境，借以提高孩子经受挫折的能力。如孩子花零钱一事，父母即使很有钱，也不可回回满足孩子的要求，而要有时满足孩子的要求，有时又不满足孩子的要求，以便让孩子懂得，自己的欲望并不总是能够如愿以偿的。

(3) 孩子受挫折后要及时劝慰和开导。孩子受挫折后，心里会感到十分委屈或气愤，这对其身心不利。因而家长要及时加以劝慰和开导，以尽快消除其挫折感。采取的方法主要有精神发泄法（即让孩子通过诉说或哭叫等方式把怨气发泄出来，以减轻挫折感）、合理解释法（在孩子确因智能不足，无法实现目标而受挫折时，家长要对孩子的行为予以合理的解释。如孩子由于智力原因而考试成绩落后，家长就可对孩子说，你已尽了努力，成绩比以前也有提高，以后再努力还有希望。这样，会使孩子重新振作起来）和注意力转移法（如果孩子有什么爱好或感兴趣的事情，当孩子遇到挫折后，可把其注意力转移到这些事情上来，使其情绪尽快平复）。

4. 孩子做事缺乏信心怎么办

孩子的信心从小就得注意培养，这决不会错的。给孩子以信心颇为重要。比如，叫孩子做一件他力所能及而却从未试过的事，普遍的反应是“我不会”、“我不认识”、“我怕”等；这时候，大人应该加以热情鼓励，对他说：“不要紧，爸爸（妈妈）以前也不会，后来一做就会了！”或者，也可

以说：“试试看吧，做错了也不要紧！”如用打骂，次数多了，在无形中就对孩子的信心慢慢摧毁了。他以后会缩手缩脚，变得异常胆小。正确的方法是，摸摸他的头，叫他过来，在你身边站住，和和气气告诉他错在什么地方，下次他做对了，不要忘了大力鼓励。

5. 怎样培养孩子的交往能力

交往是儿童心理发展的必要条件之一，没有正常交往就没有儿童心理的发展，更没有儿童健康的人格。家长必须设法培养孩子的交往能力。

(1) 要为孩子交往创造条件。孩子之间交往，需要一定的场合和地点，在这方面，家长要为孩子提供方便。可以让孩子把小朋友请到家里来，拿出自己的玩具、图书一起玩，一起看，并把自己的好吃东西拿出来和小朋友一起分享。这样，会使孩子的小朋友感到亲切、热情，密切与自己孩子的关系。

(2) 为孩子选择朋友。由于孩子年龄小，缺乏是非判断能力，不能慎重交友，因此父母要帮助孩子择友。但需注意不能采取禁止和强迫的方式，因为这样做孩子会十分反感、不情愿。

(3) 教育孩子礼貌待人。父母应要求孩子和友伴交往时采取友好态度，以礼待人，学会用商量、请求的口气和别人讲话。无意中碰撞了别人，要主动道歉，学会使用对不起、谢谢等文明用语。这样会赢得众多友伴，获得更多的交往机会。

(4) 让孩子学会宽容谅解别人。由于孩子的自控能力较