

铁路旅游指南

8.9

本

编	夏景贤
	刘凤梧
审	张振伦

中国铁道出版社

铁路旅游指南

夏景贤 刘凤梧 编

张振伦 审

中国医药科技出版社

内 容 简 介

全书分八部分向您简明扼要地介绍了铁路旅行常识,铁路主要干线沿途 52 座著名城市和 200 多处游览点的情况,旅游的医药保健、自我治疗、用药常识,食品、饮料与卫生,旅行知识杂谈,24 个主要车站的最新简明时刻表及北京到部分车站的票价表。本书是一本知识性、实用价值较强的旅游参考书。

铁路旅游指南

夏景贤 刘凤梧 编

张振伦 审

*

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

河北玉田县印刷厂 印刷

新华书店北京发行所 发行

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 8

字数 196 千字 印数 1—30000

1990 年 8 月第 1 版 1990 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0200-2/Z·0009

定价 3.60 元

前 言

随着我国经济改革开放的日益深入发展,社会的经济活动和人民的生活水平正在不断提高,因而旅游越来越受到人们的喜爱,可以说,这一活动已经或将成为精神文化生活中的重要内容之一。

畅游祖国锦绣河山,一览各地名胜古迹,不仅赏心悦目,益于身体健康,而且可以开阔眼界,丰富知识。目睹各地一日千里的变化,从而更激发我们对伟大祖国的热爱。

我国历史上有过许多著名的旅行家,诸如徐霞客、张騫等。徐霞客从事旅行,足迹所到,北至燕、晋,南及云、贵、两广,旅途中备尝艰险。其观察所得,按日记载。后经季会明等整理成富有地理学价值和文学价值的《徐霞客游记》。徐霞客旅行,进行科学研究,其中有关石灰岩地貌的记述,早于欧洲人约两个世纪。因此,他在我国科学史上做出了杰出的贡献。张騫为促进我国各民族的经济、文化交流和发 展,也做出了巨大贡献。

为了满足广大旅游者遍游祖国大地的需要,我们按照铁路运行路线,参考有关资料编写了这本《铁路旅游指南》,它可以帮助您有目的、有计划、有选择地进行旅游。它可以使您节省时间和精力,减少浪费。

本书精选和介绍了 52 座著名旅游城市和 200 多处游览点,力所能及地将其历史沿革、典故和发展特点作了较为详尽的介绍,愿它在您游览中能成为您忠实的向导和良师益友,能帮您选择和计划旅游站点及旅行的线路。此外,书中还载有铁路旅行常识,紧急情况下的处理方法,以及介绍祖国名山、大川、饮食、文物等方面的趣味小品 40 余篇,使您增加情趣,减轻旅途中的疲劳。本书与其它旅游书相比,不同之处是增加了

1109 05/03

旅游途中的医药保健和自我医疗,指导正确用药等方面的知识,愿您一路平安,尽兴而归。为了方便您准确掌握乘车时间,本书附有主要城市最新的列车时刻表,本书再印时将复核,以提供最新时刻表。我们计划每次再版都作新的修订,使臻完善,愿这本书成为具有实用和保存价值的旅游参考书。

本书在编写过程中,得到了徐松波副主任医师、郑长顺医师的大力帮助,并由赵海宝同志作了大量补充和修改,重新作了编排,在此一并表示衷心的感谢。

本书一定还有不少缺点和不足,敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

一、话说铁路	1
二、铁路旅行常识	3
(一)旅游常识	3
(二)铁路常识	5
(三)越站乘车规定及火车上的紧急情况处理	7
(四)其它知识	9
三、铁路主要干线导游	11
(一)京哈线(北京—山海关段)导游	11
1. 北京	11
2. 承德	20
3. 天津(京津略图)	22
4. 秦皇岛	29
(二)哈大线(哈尔滨—大连)导游	31
1. 哈尔滨	31
2. 沈阳	32
3. 鞍山	33
4. 大连	34
5. 旅顺(沈大略图)	34
(三)胶济线(青岛—济南)导游	36
1. 济南	36
2. 淄博	37
3. 潍坊	37
4. 青岛	38
5. 烟台(济青略图)	39
(四)京沪线(上海—南京段、泰山)导游	41

1. 上海	41
2. 苏州(苏州略图)	44
3. 无锡	48
4. 南京(上海—南京略图)	49
5. 泰山(泰山略图)	51
(五)沪杭甬线(上海—宁波)导游	54
1. 杭州	54
2. 嘉兴	56
3. 绍兴	56
4. 宁波(杭州—宁波略图)	57
5. 雁荡山	57
(六)皖赣线(芜湖—贵溪)导游	59
1. 黄山(黄山略图)	59
2. 九华山	61
(七)浙赣线(杭州—株洲)导游	63
1. 南昌	63
2. 庐山	64
3. 井冈山(庐山—井冈山略图)	65
(八)成渝线(成都—重庆)导游	67
1. 成都	67
2. 重庆	69
3. 峨眉山(成都—峨眉山略图)	70
(九)成昆线(成都—昆明)导游	73
1. 昆明	73
2. 大理(昆明—大理略图)	75
(十)厦厦线(鹰潭—厦门)导游	78
1. 鹰潭	78
2. 厦门	78

(十一) 鹰福线(鹰潭—福州)导游	80
福州	80
(十二) 京广线(北京—广州)导游	82
1. 保定	82
2. 石家庄	84
3. 邯郸	86
4. 武汉	87
5. 广州(广州—肇庆略图)	89
6. 新建省—海南	92
(十三) 湘桂线(长沙—南宁)导游	95
1. 长沙	95
2. 桂林	96
3. 南宁(桂林—南宁略图)	99
(十四) 湘黔线(长沙—贵阳)导游	101
贵阳	101
(十五) 同蒲线(大同—风陵渡)导游	104
1. 太原	104
2. 大同(太原—大同略图)	105
(十六) 陇海线(徐州—兰州段)导游	108
1. 西安	108
2. 洛阳	111
3. 郑州	112
4. 开封(开封—洛阳略图)(衡山略图) (华山略图)	113
(十七) 兰新线(兰州—乌鲁木齐)导游	118
1. 乌鲁木齐	118
2. 吐鲁番	120
3. 兰州(兰州—敦煌略图)	121

(十八)吉长线(吉林—长春)导游	124
1. 长春	124
2. 吉林	125
四、旅游的保健、医药与小药箱	127
(一)谈谈旅游与健康	127
(二)新婚旅游与性卫生	129
(三)旅游中常见病的防治	134
1. 晕动症	134
2. 发热	135
3. 感冒	135
4. 急性扁桃腺炎	136
5. 支气管炎	137
6. 肺炎	137
7. 咯血	138
8. 鼻出血	138
9. 呕血	139
10. 便血	140
11. 阴道出血	140
12. 食物中毒	140
13. 急性胃肠炎	141
14. 红眼病	141
15. 溃疡病	142
16. 高血压	142
17. 心绞痛与急性心肌梗塞	143
18. 急性脑血管病	144
19. 休克	144
20. 昏迷	145
21. 惊厥	145
22. 中暑	146
23. 心悸	147

24. 低血糖	147
25. 挫伤 扭伤	148
26. 骨折	149
27. 脑外伤	150
28. 割伤 刺伤	150
29. 酒精中毒	150
30. 淹溺	151
31. 蜂、蝎蜇伤及毒蛇咬伤	152
(四) 旅游药箱	153
1. 催眠、镇静、安定药	153
2. 镇痛药	153
3. 解热镇痛药	154
4. 祛痰镇咳药	154
5. 平喘药	154
6. 解痉止痛药	154
7. 心血管病药	155
8. 止血药	155
9. 止泻抗菌痢药	155
10. 抗过敏药	155
11. 助消化药	156
12. 外用药	156
13. 五官科用药	156
14. 计划生育用药	156
15. 中成药	157
(五) 急救术	158
1. 复苏术	158
2. 自救术	159
3. 附图	160
五、旅游食品、饮料与卫生	172
1. 旅游主食佳品——面包	172
2. 罐头为旅游方便食品	173

3. 旅游中午餐肉不宜多吃	174
4. 旅游中如何选购液体面包——啤酒	174
5. 旅游中有癫痫病史人的饮食	175
6. 汽水不宜开怀畅饮	176
7. 旅游中离不开水	177
8. 旅途中饮茶好处多	177
9. 旅游中吃苹果好处多	178
10. 旅游吃蒜可防血栓	179
11. 旅游带姜保安康	179
六、旅游知识杂谈	181
1. 我国主要地名简称	181
2. 1985 年全国评选十大风景名胜	183
3. 国家第一批历史文化名城	184
4. 我国沿海对外开放城市	184
5. 地名趣谈	185
6. 名乡集珍	185
7. 祖国各地“三宝”集锦	186
8. “五岳三山”和“佛教四大名山”	186
9. 我国五大江河名称溯源	186
10. 全国风光集萃	187
11. “巫峡”十二峰	188
12. 我国六大石佛	188
13. 中国历代名楼	190
14. 我国十大洞天	190
15. “六大古都”及“第七古都”指哪些城市	190
16. 我国市花种种	192
17. 著名的“四大古梅”在何处	193
18. 东方艺术宝库——我国四大石窟	194
19. 王羲之故宅开放	195
20. 秦皇岛为何又称秦王岛	195
21. 秦始皇陵为何暂不开掘	197

22. 中山陵三座雕像的来历	197
23. 雨花石之谜已解	198
24. 莺莺塔蛙音之源寻到	198
25. “苏坟夜夜有雨声”的奥秘所在	199
26. 石桥发音不再是谜	200
27. 古铜镜不锈之谜已解	201
28. 塔中塔 树中塔 塔中树	201
29. 烧鸡名镇——符离集	202
30. 水泊梁山景观修复	203
31. 我国的八大名酒(白酒)	203
32. 酒要少喝	204
33. 要保护眼睛	205
34. 腿动除病	205
35. 我国著名菜系的特点及其风味佳肴	206
36. 北京话“仿膳”	212
37. 什么金钱买不到	212
38. “黔驴”是贵州驴吗	213
39. 我国天象奇观	213
40. 我国地貌奇观	215
41. 我国水文奇观	217
42. “导游”一词的来历	218
43. 国外习俗	218
44. 我国的旅游图形标志	219
45. 如何选购彩色胶卷	220
七、24 个主要车站最新简明时刻表	221
八、北京站至各主要旅游点火车票价表 ...	236

一、话说铁路

铁路在我国已有一百多年历史,它与航运、空运成为现代的主要交通命脉。人所共知,乘坐火车,比较舒适、迅速和经济,而且安全系数也比较大。所以人们很喜欢乘坐火车。近年来,由于改革开放,搞活经济,各单位、部门、各工商企业业务往来开展频繁,出差旅行机会很多,随着生活水平的提高,人们的旅游兴趣也大增,乘坐火车的人就更多了。

旧中国,从 1881 年在现河北省胥各庄与唐山间(现京沈线的一段)建筑第一条标准轨距铁路时起^①,一直到解放前夕的 70 多年间,一共建了二万多公里铁路,平均每 100 平方公里只摊到 0.27 公里铁路。这些铁路多数建在京广铁路以东;我国广大的西北和西南地区没有一条像样的铁路,甚至东南沿海的福建省一寸铁路也没有。而且那时的铁路运行速度慢,效率低,运输能力很差。

解放后,人民铁路建设成绩很大,短短的 40 年中,建设和改造了约五万公里铁路,而且质量好,效率高,标准统一。现在的人民铁路线已伸展到边疆地区。全国各省、市、自治区,除西藏外,都已经通了铁路。大批的工农业产品以及各种物资,源源不断地运往祖国各地,特别是祖祖辈辈没见过铁路的少数民族,把铁路线称为“幸福的金桥”。

解放后新增加了 3 万公里铁路,因多数建筑在崇山峻岭之间,隧道、桥梁多得不计其数。此外,我国还建造了森林铁路、高原铁路,并在流沙上修了铁路。近年来电气化线增长很

^① 1876 年英商怡和洋行在上海修筑的淞沪铁路(窄轨)为最早,翌年拆毁。

快,全国主要干线均实现了复线。我国现在特别快车的平均时速已达到 80 公里,少数条件好的路线甚至超过 100 公里。

但是,从整体来说,我国与世界发达国家的铁路相比,还有相当大的差距,对国内特别是党的三中全会以来日益发展的工农业形势和人民的要求,还不能适应和满足,有待进一步建设改造。

二、铁路旅行常识

(一) 旅游常识

旅游准备 旅游,不同于假日上街,说走就走。外出旅游,行前必须作好准备。准备工作通常含以下几个方面:

1. 拟订旅游计划:根据各自的时间长短,经济能力,身体健康状况,兴趣爱好,当时旅游地的气候条件等情况,确定旅游地点,选择游览路线,计划旅游日程,使用何种交通工具,确定旅途食宿安排等。计划应留有余地。

2. 收集旅游资料:根据计划,收集旅游沿线游览点的交通图、导游图和有关的历史、社会资料,借以了解各旅游点的自然环境、历史发展、名胜古迹、风土人情及土特产品。若毫无准备,贸然出游,虽身临其景,却走马而过,收获不多。

3. 做好途中用品的准备:旅途用品应因人、因地、因时而异。一般地说,首先要带好证件:工作证、身份证、学生证、军人通行证、住宿介绍信等,旅行结婚者,必须带上结婚证。其次是带足旅费、粮票(出省要带全国通用粮票)。第三是携带适量的换洗衣服、用具如水壶、雨具、卫生用品、旅行药品、照相机等。还有导游地图、学习用书、笔记本、信纸、信封、邮票等。到投宿不便的地区,还应携带简便卧具。

4. 组织准备:外出旅游,最好结伴同行,以求互相照顾和帮助。通常是随单位组织,集体旅游。或与当地旅行社、旅游事业单位联系,结成旅游团队。也可以邀请亲朋好友数人结伴同行。最好不要一人出游。

旅游注意事项 为使旅途生活愉快,并达到预期目的,应注意以下事项:

1. 熟悉乘车坐船知识:及时了解和掌握当地的火车车次,

汽车的运营线路,轮船、飞机的航班,及其有关的规定。预先购票,按时进站乘车和登船、登机,以免误点、漏乘,造成延误时间,带来经济损失。

2. 安全第一:外出旅游,一旦发生意外,不但达不到旅游目的,而且还会给国家和个人造成不应有的损失,安全要注意以下几方面:

第一、注意交通安全:无论是步行还是乘车坐船,都要切实遵守各项交通规则,不抢上抢下,不携带违禁物品,保障交通安全。

第二、注意登山安全:旅游活动,往往都有登山观景的安排。登山观景要谨慎缓行,精力集中,不得行走险道,要做到“走时不观景,观景脚步停”,以防踩滑踏空,发生跌伤事故。

第三、注意游泳安全:夏日旅游,往往要到海滨等水域去游泳。但必须做到不去水情不明的海边、江河、湖泊、水库等水域去游泳。游泳要结伴同游,量力行事,不可尽兴长游,以免发生意外。

第四、注意财物安全:无论是乘车、坐船,还是住宿、购物,对自己的钱物应妥善保管,不便随身携带的物品,最好寄存起来,以免丢失和被窃。

第五、注意讲究卫生、防止途中生病:由于旅途劳累,气候环境、饮食起居的变化,往往易发生晕车、便秘、腹泻、感冒等各种疾病。除自备常用药品外,要特别注意防寒避暑。注意饮食卫生、生理卫生,预防传染病。有慢性疾病的中老年人,要注意自己病情的波动,严防发病。

第六、讲究文明礼貌:旅游场所,汇集四面八方的游客,文化修养,性格爱好,民族习惯,宗教信仰各不相同。要自觉地遵守社会公德,遵守社会秩序,服从管理,遵守纪律,讲究卫生,文明旅游,保护文物古迹、游览设施,不得在文物、建筑物、树木上乱写乱刻;爱护自然景观,不得攀折树木、果实、花草;游客间互相尊重,投宿问事语言美,待人接物礼当先,做文明游客。

(二)铁路常识

1. 购票:车票是旅客乘车的凭证,旅客乘车应根据需要,坐什么车,购什么车票。车票分硬座客票、软座客票、简易客车客票、棚车代用客车客票、市郊(单程、往返、定期)客票、普通加快票、特别加快票、硬卧票、软卧票等种。

2. 小孩乘车:每一大人旅客可以免费携带身高不够1米的小孩两名。超过两名时,超过的人数和身高1米至1.3米的小孩应购小孩票。身高超过1.3米的小孩应购大人票。小孩票价为大人票价的四分之一。

3. 学生乘车:正规院校和中等专业学校没有工资收入的学生,家庭居住地和院校不在同一地点,凭附有加盖院校公章的“减价优待证”的学生证或学校的书面证明,每年可买四次学生半价硬座客票。应届毕业生从院校回家,凭院校的书面证明,新生入学凭院校录取通知书,亦可购买一次学生半价硬座客票。

4. 革命残废军人,凭财政部颁发的革命残废军人抚恤证的统一式样,由各省、市、自治区人民政府印制签发的革命残废军人抚恤证,可购买半价普通客票、加快票和卧铺票。但在革命残废军人抚恤证注明“残废消失,恢复健康,停止抚恤,留作纪念”的不再发售半价票。

5. 随身携带品:免费重量,大人20公斤,小孩(包括免费小孩)10公斤,外交人员35公斤。携带品的长度和体积,应适于安放在行李架或座位下边,并不妨碍其他旅客乘坐和通行。

6. 凡是危险品、易燃、易爆物品、政府法令限制运输的物品(详文附后)、妨碍公共卫生物品、动物,以及会损坏或污染车辆的物品,都不能私自带入车内。

7. 行李托运:旅客凭客票(市郊定期客票除外),在乘车区间内可托运行李和一辆按包裹办理的自行车,每张客票可托运行李两次,残废人用车不限次数。旅客托运的行李重量在50公斤以内,按行李运价计算;超过50公斤时(行李中有残