

道

師

行

心

止

主编生平简介



仿佛先生姓陆(古之大陆氏),名流,字锦川,号不息(字、名、号中隐含“川流不息”道谚)。学道后,父师更其道号为:仿佛(古仿佛,即恍惚,亦即《老子》恍兮惚兮之旨)。

先生于1940年花主之月生于蜀都,长于上海,诞育于翰墨、武技、道功、医术四位一体之书香门第及道德功夫世家,幼承庭训经文习武,学贯三教,艺通九流,文而经史子传,书画诗赋;武而刀枪剑棒,擒拿封闭,无不师法高妙,精湛有得。先生生而颖慧,四岁另四月又四日拜了孔子牌位,发蒙读书;

六岁另六个月又六日祭了武曲星,开桩习武;九岁另九月又九日拜了太极门先师,授功修道;年十三正式修悟太极门“九秘”中之“三真上法”;次年,修证无得,透破有碍,不见诸法,遂得修道法秘集《七步尘技》之“七道门”法诀修证;年十六又得父师传以剑门法本;十七岁游访名山大隐,复得丹鼎门大丹秘法,并旁及道家玄真法仙门,更进究符篆,问道巫覡。斯时,先生已尽得道五秘之法要;而立之年后,精心学佛,遍访高山大德,终得佛三宗心法传承,更广览会悟,学力、功力俱臻上乘。遂此,古来修行界之大道门径,先生尽得大要。

先生夙业岐黄,名噪杏林。但凡临诊,病者络绎,业医三十余载,治愈疑难顽疾,不知凡几。

先生道修之余,博古通今。弱冠作文,问世佳著殆逾数百万言。其深刻、新颖、系统的学术观点;高深、精湛的文化造诣,日益激起文化、学术界的极大关注。

先生素常清淡相奉,自然而处,从流不违,食不覓醇,衣不饰华,言行若凡,不弄神通法术。外人每欲求先生“表演”神通,以取信于人,先生皆正色拒之。然随先生年久之弟子,无不知先生神通自在,法法无碍,奇异时生。而弟子中凡道力有进,不著法相者,先生亦时时指教,传以七步尘技中之法术。然承法旨在利世济人,切戒以法术攫名猎位,骗取钱财谋取私利。先生常诫弟子曰:“道需德培,法需德养,失法事小,失道事大”。

先生为继肇太极门传承，发扬、发展太极门理法，并使之广征于世，推陈出新，济世利人，乃一改传统秘承单传之旧习，开始在一定范围普及弘法。1985年，因缘成熟，始创四川省国医气功研究所，融医、道于一体，为发煌中华传统文化而“尽其人事之绵薄”。先生一生，自言只做三事：立大道之言，立太极之业，立济人之道。弘法醒人，疗人痛苦。抑正如其“仿佛”之道号一般，将是大道之一生，弘扬大道之一生。

中华太极文化交流中心编辑部

主编仿佛居士陆锦川先生主要著述：

- 1.《气功传统术语辞典》；
- 2.《气功医术知识揭秘》；
- 3.《〈九灵针经〉〈气功针经〉合璧》；
- 4.《慧能大师传》；
- 5.《针灸古经六学》；
- 6.《中医望诊相法》；
- 7.《太极门投功秘录》；
- 8.《中国气功思想史》；
9. 人人都能进入的神秘世界——《气道》。



仿佛居士和本书责任编辑罗云章先生





足踏地，头顶天，三才一
立我中间。

侧耳听，举目看，吁！何
尝有天地，何曾有宇寰？看，
看，看！总是幻！

仿佛

天映蛋，蛋印天，石蛋之中
妙难言。谁言天地如许大，
宇宙亦只一掌间。味！石卵
照方圓。

握乾坤，笑开顏，此中谁
识有机关？莫笑吾身落有
界，嘘！横通三界外，方寸看
周旋！

仿佛



莫哭莫笑，莫欢莫闹，莫
动莫摇，盂中半钵长流水，映
出天边月影高。莫等闲，此机
巧，会心一笑便知晓。只手举
来两仪立，乾坤圈里照真桥。
嘻！了、了、了，愿者上钩，几
个中圈套？



是、是、是，非、非、非！
到头谁得是非归？看红尘，
省吾醉，三界茫茫还有谁？
争似寂寥自在里，一天星斗
启灵龟。哀哉！成群结伴去，
几个惊苏回？生生死死，业
力牵轮回。嗟我旁观千万劫，
难能喜而难能哀。呜呼！大
道知音微！

仿佛





红尘走，走红尘，道上难
寻结伴人。有人笑我癫疯子，
我叹众人迷性生。秋风起，雨
阵淋，世人谁解地天心。大道
清明你不走，偏好虚幻红尘路
行，呜呼！叫我怎生停？

仿佛

修、修、修，修来黄鳝变
泥鳅！古往今来修炼士，几
人能得曲通幽？喜毋喜，忧
毋忧，哈哈一笑自然休。休、
休、休，休尽人间欲想头。
啊！忽地开朗，性天明慧，豁
然真性投！

仿佛



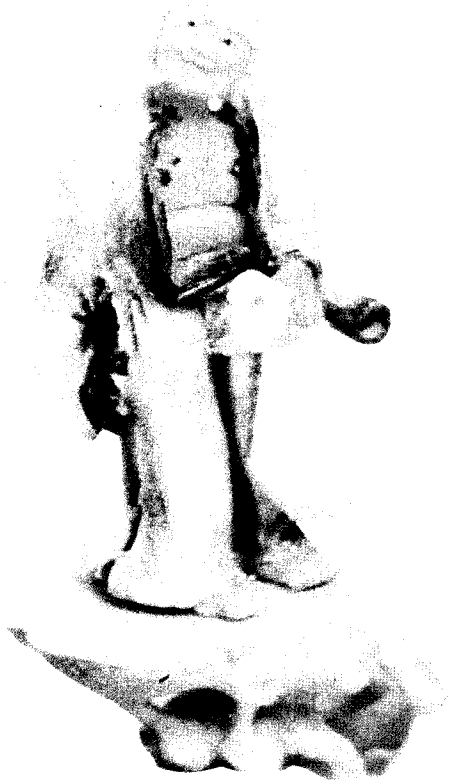
王母瑶池会，仙家蟠
桃酒。蟠桃精华聚脑门，成就
寿星头。寿桃头，仙寿千年，
总在昆仑求。走、走、走，妙难
收，仰观宇宙，一点灵光透，
吁！元元之妙看真眸。

仿佛



云中斜定一青尊，栩栩
乘风应可人。最是乾坤袋里
气，生生不息饲修真。味！安
得灵光一点透，信风煦煦返
元生！

仿佛





石头和尚石头禅，石下
石头头上关。头石如如见石
玄，妙转旋，清风明月石头
山！吁！海可枯，石可烂，心
性圆月永不变。何事不然然，
可迁，石峰山下，跏趺经千
年。

仿佛



踏破铁鞋无觅处 悟来
竟不费工夫。今秋且喜中秋
月，一性圆明，照得乾坤殊。
闲步来，没事做，抬头望却地
天无。空腹噓噓一气都，双眸
如，玉光影里蓬瀛孤。呜呼！
呜呼！苦、苦、苦！

仿佛

潇洒人间世，风凉一扇
轻，笑看尘世纷纷争，只有老
朽安稳。扇却胸中懊恼，舒吞
肚里郁蕴，白头寿老几青春，
道是海山一丁。哼！几番梦
醒，几度夕阳明。

仿佛



XAN 24110

96
R214--61
4
2:1

《养生修真证道弘典》编委会名单

设计主编:陆 流

执行主编:陆锦川

常务编委:陆锦川 李毓山 刘容轩

执行编委:陆锦川 李毓山 刘容轩 刘端 赵 一

编委人员:(以下按姓氏笔划为序)

丁一川	丁 易	于大勇	卫光英	王子干	王明一
邓晓琪	石上生	石一花	石玉明	白子贞	白香峰
白丰玉	邬宁远	孙 一	孙明亮	江本勇	李定忠
李明山	李九荣	李道武	李之难	李 森	毕立威
严远志	余瑶琼	何 适	迟曼茹	陈佛佳	陈一明
陈 栋	金祥柏	金水明	金 颖	郑 虹	郑 浩
林江舟	林嘉玲	周俊明	范心怡	赵玉祥	俞 冰
夏晓椿	袁开立	饶庆丰	秦建川	殷祥雨	莫文英
钱 岗	钱 钺	徐仲夫	唐 诚	曾幼华	曾 佯
曾 怡	程 荣	彭国栋	董 超	董建英	蒋文迪
蔡 峻	蒲跃楚	楚智伟			



C



3 0073 8719 8

364047

序 言

当今世界，学科峰起，但若就其根本分类而言，则不外精神与物质两端。故若就精神与物质两端之总体成就而言，则首推此两大时髦，即东方之传统文化，东方神秘主义；与西方之新兴文化，西方物质文明。而东方神秘文化，则首推道、佛两家之养生修真之学。

养生修真，今名气功。这一古来有之，今又厥兴的中华神秘，已日益引起国内外有识之士之关注。它将成为廿一世纪热门话题或前排学科，殆可以想见。因为人生世间，衣食住行，及诸物质之需，本其天然，故物质文明之不断发生发展，诚不可或缺。但是，人类的生命，以及生命相关之精神世界，对人类来说，却至今是个谜。人们无疑会在物质研析之同时，转向精神世界探索，一场人体科学革命，必将在世界掀起。而气功特功，又将成为这一学科之敏感部分。

世界，是一个复杂的秘库，人类对它的探索也永远不会停止。气功便是人类亟需认识的一个未知领域。如果说，古典哲学如《易经》等是东方神秘的客观理说的话，那么气功便是东方神秘的主观实践；如果说，科学文明只是人类认识物质世界的某一领域的话，那么气功，特功便是人类在精神境界亟待开发的又一领域；如果说，物质科学需要人类向外部去认识客体世界的话，那么气功修为便需要人类向内部去认识自身世界。现在，人类对外部世界的认识改造已走得很远了。可对内部世界的认识却还仅仅是个开始，而且，这些认识基本上还是前人的。人类的认识史告诉我们，人们往往容易把自己还未感受到或认识到的领域视为玄虚迷信，而且习惯于运用自己已知的知识和方法去衡量新事物，其实这也是一种唯心主义。现在，东方神秘已日益为西方文明所崇信，可一些东方