

杨晋翔 主编

儿童保健

365



科学技术文献出版社

(京) 新登字130号

内 容 简 介

该书以问答的形式,通俗地回答了家长们迫切需要了解的儿童医学科普知识,并从家庭保健的特点出发,对儿童常见病、多发病的发病原因、症状表现、预防、治疗、护理等问题做了浅显易懂的阐述。该书不仅对小儿常见内科疾病、传染病、新生儿疾病等进行了论述,而且就小儿外科、骨科、耳鼻喉疾病等问题进行了解答;不仅对儿童精神心理疾病的识别与保健进行了论述,而且对口腔保健、眼睛保健、皮肤保健等问题做了说明,不仅阐述了现代医学科普知识,而且还突出了中医中药、针灸、推拿对儿童保健的作用。因此,该书是一本供儿童家长、保姆、妇幼工作者及基层医务人员参考的医学普及性读物。

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童保健365/杨晋翔主编.-北京:科学技术文献出版社,1994.8

ISBN 7-5023-2180-2

I.儿...

II.杨...

III.①儿童-保健-基本知识 ②保健-儿童-基本知识

IV.R174

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

河北衡水地区印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1994年8月第1版 1994年8月第1次印刷

787×1092毫米 32开本 14.25印张 305千字

科技新书目:313—117 印数:1—3000册

定价: 13.40 元

序

随着社会物质生产的发展，科学技术的进步和医疗卫生条件的改善，儿童的保健问题、愈来愈引起人们的关注。儿童的健康茁壮成长，不仅关系着千家万户的幸福，而且关系着祖国的未来和中华民族的兴衰。当前计划生育是我国的国策，所以普遍存在着家长关心孩子，胜于关心自己，然而由于缺乏小儿保健、护理及防病知识，往往影响到小儿身心健康和正常的生长发育。因此，所有的家长和托幼机构工作者，都应该掌握儿科保育知识，做好儿童的保健工作。

本书以问题解答的形式，简明地阐述了家长迫切需要了解的有关儿童医学的科普知识，对小儿常见病、多发病的发病原因、症状表现、治疗原则，以及护理和预防等问题做了叙述，可以指导家长和有关人员及早发现孩子的各种疾病，及时与医生密切配合，积极进行治疗，精心护理，使孩子早日康复。

本书内容丰富，知识面广，通俗易懂，科学性强，是一本系统介绍儿童保健的综合书籍，也是一本实用性很强的家庭医学读物。特为之序。

刘弼臣

一九九三年六月

前 言

儿童少年是祖国的未来，他们的健康关系到国家和民族的繁荣昌盛。儿童卫生保健工作关系到少年儿童一代的身心健康，是人群预防保健的重要组成部分，它对实现我国“2000年人人享有卫生保健”的战略目标，提高儿童群体的健康水平具有重要意义。因此，如何切实有效地做好儿童卫生保健工作，已成为摆在我们面前迫在眉睫的重要任务。为此，我们编写了《儿童保健 365》这本书。

该书以问答的形式，通俗地回答了家长迫切需要了解的儿童卫生保健问题。本书的命名亦暗示人们要年年月月日日重视儿童的身心保健。我们在编写过程中，从家庭保健的特点出发，对儿童常见病、多发病的发病原因、症状表现、预防、治疗、护理等问题做了浅显易懂的阐述。该书不仅对小儿常见内科疾病、传染病、新生儿疾病等进行论述，而且亦就小儿外科、骨科、耳鼻喉疾病等问题进行了解答；不仅对儿童精神心理疾病的识别与保健进行论述，而且对眼睛保健、口腔保健、皮肤保健等问题作了说明；不仅阐述了现代医学科普知识，而且还突出了中医中药、推拿针灸对儿童保健的作用。因此，本书可以指导儿童家长及早发现孩子的各种疾病，并与医生密切配合，积极治疗，精心护理，使孩子早日康复，健康成长。

本书是一本供儿童家长、保姆、妇幼工作者及基层医务

人员参考的医学普及性读物。我们编写了这本书，就是要奉献给所有关心儿童健康的人们，愿祖国的花朵茁壮成长。

编 者

1993. 6 . 5

目 录

一、新生儿疾病的识别与家庭保健·····	(1)
1. 新生儿有哪些生理特点? ·····	(1)
2. 新生儿疾病的特点是什么? ·····	(2)
3. 什么叫足月儿、早产儿、过期产儿和 低出生体重儿? ·····	(4)
4. 新生儿是怎样开始呼吸的? ·····	(4)
5. 新生儿窒息有哪些原因? 如何进行 处理? ·····	(6)
6. 新生儿皮肤发黄是病吗? ·····	(7)
7. 新生儿生理性黄疸的特点是什么? ·····	(8)
8. 有哪些原因可使新生儿发生病理性 黄疸? ·····	(9)
9. 怎样防治新生儿黄疸? ·····	(9)
10. 新生儿溶血症是怎么回事? ·····	(10)
11. 新生儿呕吐是怎样发生的? ·····	(11)
12. 为什么新生儿易出现体温过低? ·····	(13)
13. 新生儿洗澡要注意些什么? ·····	(14)
14. 什么是新生儿硬肿症? ·····	(15)
15. 新生儿不吃奶怎么办? ·····	(16)
16. 怎样护理早产儿? ·····	(17)
17. 新生儿大便不通怎么办? ·····	(19)

18. 哪些疾病可造成新生儿青紫?	(19)
19. 新生儿肺炎是怎样发生的?	(20)
20. 哪些疾病可以发生新生儿便血?	(21)
21. 什么是新生儿破伤风? 怎样预防?	(22)
22. 新生儿的肌张力为什么偏高?	(23)
23. 新生儿皮下坏疽是怎样发生的?	(23)
24. 怎样预防新生儿脐炎?	(24)
25. 怎样防治新生儿尿布皮炎?	(25)
26. 新生儿中毒性红斑是怎么回事?	(26)
27. 新生儿患湿疹应如何护理?	(26)
28. 新生儿痱子如何防护?	(27)
二、小儿常见内科疾病的识别与家庭保健	(28)
29. 小儿厌食症是怎样引起的? 应该怎么 防治?	(28)
30. 你会小儿厌食的家庭推拿治疗吗?	(30)
31. 引起小儿腹痛有哪些原因?	(31)
32. 小儿腹痛怎样进行家庭治疗?	(33)
33. 常用治疗小儿腹痛的中成药有哪些?	(34)
34. 你试试用推拿治疗小儿腹痛好吗?	(35)
35. 婴幼儿为什么容易发生消化功能 紊乱呢?	(36)
36. 儿童腹泻常见的原因有哪些?	(37)
37. 怎样防治小儿腹泻?	(38)
38. 按摩也能够治疗小儿腹泻吗?	(40)
39. 小儿腹泻有何新疗法?	(41)
40. 为什么有的孩子饭后即想大便?	(42)

- 41. 食道及胃反流是怎样发生的? (43)
- 42. 小儿呕吐的原因有哪些? (44)
- 43. 急性胃肠炎为什么会引起上吐下泻? (45)
- 44. 为什么腹部着凉会引起胃肠痉挛
性疼痛? (46)
- 45. 治疗小儿呕吐的中成药有几种? (47)
- 46. 小儿疳积病是怎么引起的? (48)
- 47. 怎样防治小儿疳积? (49)
- 48. 家庭常用治疗疳积病的推拿方法有
哪些? (51)
- 49. 小儿溃疡病的特点有哪些? (52)
- 50. 小儿溃疡病如何治疗? (53)
- 51. 小儿胰腺炎有哪些特点? (54)
- 52. 小儿腹胀是怎么发生的? (55)
- 53. 消除小儿腹胀的药物有哪些? (56)
- 54. 孩子大便带血应想到哪些可能? (57)
- 55. 简单易行的通便方法有哪些? (59)
- 56. 治疗小儿便秘有哪些中成药? (60)
- 57. 怎样纠正孩子的偏食? (61)
- 58. 为什么小儿呼吸频率比成人快? (63)
- 59. 婴幼儿为什么容易发生呼吸道感染? (64)
- 60. 孩子发烧(热)怎么办? (65)
- 61. 小儿感冒如何进行治疗? (66)
- 62. 小儿发热时为什么不愿进食? 给什么
样的食物为好? (67)
- 63. 治疗小儿发烧常用的中成药有哪些? (68)

64. 小儿肺炎的常见病因有哪些?	(69)
65. 小儿肺炎应如何防治?	(70)
66. 小儿咳嗽中医如何治疗?	(72)
67. 具有镇咳作用的中草药有哪些?	(74)
68. 治疗咳嗽的食疗方有哪些?	(75)
69. 如何看护得了肺炎的孩子?	(76)
70. 小儿急性支气管炎的特点是什么?	(77)
71. 儿童哮喘发病原因有哪些?	(79)
72. 小儿哮喘持续状态如何处理?	(80)
73. 小儿哮喘的饮食疗法如何?	(81)
74. 小儿循环系统机能有哪些特点?	(82)
75. 小儿病毒性心肌炎是怎么回事?	(83)
76. 怎样诊断病毒性心肌炎?	(84)
77. 孩子得了病毒性心肌炎怎么办?	(85)
78. 防治小儿病毒性心肌炎的措施有哪些?	(86)
79. 怎样才能发现孩子得了先天性心脏病?	(87)
80. 怎样护理先天性心脏病的患儿?	(89)
81. 你给孩子量过血压吗?	(90)
82. 小儿高血压病人为什么要限制钠盐的 摄入?	(91)
83. 什么是“抗链O”试验? 在临床上有什么 意义?	(92)
84. 小儿风湿热有哪些特点?	(93)
85. 小儿血尿的原因有哪些?	(94)
86. 家长在收集送检尿液时应注意些什么 问题?	(95)

87. 对小儿急性肾炎如何认识?	(97)
88. 怎样治疗小儿急性肾炎?	(98)
89. 治疗急性肾炎的食疗方有哪些?	(99)
90. 小儿肾病综合征有什么特征?	(100)
91. 治疗小儿肾病综合征能用激素吗?	(101)
92. 小儿会发生泌尿系感染吗?	(102)
93. 小儿的神经系统有哪些特点?	(103)
94. 你知道婴幼儿有哪些特有的反射吗?	(104)
95. 小儿常见的癫痫有几种类型?	(106)
96. 小儿得了癫痫怎么办?	(108)
97. 中医药如何治疗小儿癫痫?	(109)
98. 小儿为什么容易发生抽风?	(110)
99. 小儿高热惊厥可以导致哪些不良后果?	(111)
100. 小儿抽风的简易急救方法是什么?	(112)
101. 小儿脑性瘫痪是怎么回事?	(113)
102. 小儿化脓性脑膜炎在临床表现上有何 特征?	(114)
103. 抽了脑脊液的孩子会变傻吗?	(115)
104. 孩子在睡眠时爱出汗是怎么回事?	(116)
105. 佝偻病是怎样引起的?	(118)
106. 佝偻病的临床表现有哪些?	(119)
107. 佝偻病容易与哪些疾病相混淆?	(120)
108. 怎样防治佝偻病?	(121)
109. 中医治疗小儿佝偻病的现代良方是 什么?	(123)
110. 怎样合理喂养营养不良的孩子?	(124)

- 111. 哪些情况下容易发生维生素 A 缺乏? (125)
- 112. 如何防治维生素 A 缺乏症? (126)
- 113. 为什么小孩不宜长期大量吃鱼肝油? (127)
- 114. 小孩维生素 C 缺乏时为什么容易出血? (128)
- 115. 什么情况下给孩子补充维生素 C? (128)
- 116. 什么是血型? 为什么人们有不同的
血型? (129)
- 117. 子女的血型是否与其父母的血型相
一致? (130)
- 118. 小儿的血液成分有哪些特点? (132)
- 119. 小儿缺铁性贫血有什么特征? (133)
- 120. 中医治疗缺铁性贫血的主要方法有哪
些? (134)
- 121. 小儿过敏性紫癜有何特点? 如何进行
治疗? (135)
- 122. 小孩会得白血病吗? (137)
- 123. 得了急性白血病怎么办? (138)
- 124. 白血病患者有哪些食疗方? (139)
- 125. 可以捏着孩子鼻子喂药吗? (140)
- 126. 怎样给婴儿喂牛奶更合理? (141)
- 127. 小儿用药有哪些特点? (142)
- 128. 怎样计算小儿用药剂量? (143)
- 129. 怎样给孩子煎服中药? (145)
- 130. 小儿吃错了药怎么办? (146)
- 131. 吃药时为什么不宜用茶水送服? (147)
- 132. 家庭怎样贮存药品? (148)

133. 四环素类药物有哪些危害? (149)
134. 生长激素是怎样促进身体生长的? (150)
135. 长期使用激素后为什么不应突然停药? (151)
136. 碘的摄入量是否越多越好? (152)
137. 儿童会得甲状腺功能亢进症吗? (153)
138. 小儿肥胖到底好不好? (154)
139. 如何防治小儿肥胖症? (155)
140. 小儿糖尿病有哪些特点? (156)
141. 性早熟是怎么回事? 原因有哪些? (157)
142. 什么是侏儒症? 常见的致病因素有
些? (158)
143. 怎样自己测定婴儿的脑发育情况? (159)
144. 什么是变态反应? 变态反应有哪些类
型? (160)
145. 小儿常见免疫缺陷病有哪几种? (161)
146. 怎样知道孩子得了免疫缺陷病? (162)
147. 怎样合理使用丙种球蛋白? (163)
148. 怎样知道你的孩子有蛔虫病? (164)
149. 为什么孩子感染蛔虫比其他寄生虫为
多? (165)
150. 小儿蛔虫病应如何防治? (166)
151. 为什么有时药物驱蛔疗效不够理想? (168)
152. 小儿蛲虫病是怎么回事? (169)
153. 为什么粪便检查不能诊断蛲虫病? (170)
154. 得了蛲虫病的孩子怎样护理? (171)
155. 钩虫对人体有什么危害? (172)

156. 驱除钩虫可选哪些药物?	(173)
三、小儿精神心理疾病的识别与保健	(175)
157. 孩子的思维和意识是从哪里来的?	(175)
158. 怎样判断你的孩子有“强迫行为”?	(176)
159. 怎样防治儿童恐怖症?	(177)
160. 儿童孤独症是怎么回事?	(178)
161. 你的孩子过度焦虑吗?	(179)
162. 儿童语言发展迟缓怎么办?	(180)
163. 小儿智力低下是怎么回事?	(182)
164. 怎样照顾好智力低下的孩子?	(183)
165. 益智健脑的食物有哪些?	(184)
166. 益智食疗方有哪些?	(186)
167. 孩子每夜啼哭是什么病?	(187)
168. 如何从婴儿的哭声中发现问题的?	(188)
169. 怎样纠正孩子的口吃毛病?	(189)
170. 儿童多动症有哪些表现?	(190)
171. 家庭因素与儿童多动症有关吗?	(191)
172. 怎样对待和护理小儿多动症?	(192)
173. 中医如何治疗儿童多动综合征?	(193)
174. 小儿为什么也会做梦?	(194)
175. 梦游症是怎么回事?	(195)
176. 小儿经常尿床是病态吗?	(196)
177. 对于小儿遗尿症有什么办法?	(197)
178. 中医治疗小儿遗尿症有何良方妙药?	(198)
179. 小儿遗尿症的外治疗法有哪些?	(200)
180. 小儿遗尿的推拿方法有哪些?	(200)

181. 为什么不能忽视孩子的心理健康?	(202)
182. 你知道孩子的三个智力高潮吗?	(203)
183. 怎样纠正孩子胆小害怕?	(204)
184. 怎样培养儿童的创造能力?	(205)
185. 儿童良好的生活习惯应如何培养?	(206)
186. 怎样培养和发展婴幼儿的运动能力 呢?	(207)
四、儿童常见传染病的识别与防治	(209)
187. 儿童“流感”有什么特点?	(209)
188. 小儿得了“流感”应如何护理?	(210)
189. “痄腮”是怎么引起的?	(211)
190. 流行性腮腺炎有哪些并发症?	(212)
191. 怎样护理和治疗腮腺炎患儿?	(213)
192. 中药治疗“痄腮”有特效吗?	(214)
193. 预防接种后会发生什么反应? 应如何 处理?	(215)
194. 你知道什么是人生第一针吗?	(216)
195. 小儿病毒性肝炎的特点有哪些?	(217)
196. 小儿得了肝炎为什么会食欲不好、厌 食油腻?	(218)
197. 得了肝炎要注意些什么?	(219)
198. 小儿肝炎病人饮食宜忌是什么?	(220)
199. 治疗小儿病毒性肝炎的单味中草药有 哪些?	(221)
200. 小儿麻痹症有哪些表现?	(222)
201. 水痘是什么病? 临床上有什么特点?	(223)

202. 小儿麻疹是怎样发生的?	(224)
203. 怎样发现你的孩子得了麻疹?	(226)
204. 小儿麻疹要警惕哪些合并症?	(227)
205. 你会对麻疹和猩红热进行识别吗?	(228)
206. 为什么六个月以内的婴儿不容易得麻疹、白喉等传染病?	(229)
207. 小儿猩红热是通过什么途径传染的?	(229)
208. 小儿猩红热有什么表现?	(230)
209. 小儿猩红热有哪些合并症?	(231)
210. 怎样治疗和护理患猩红热的孩子?	(232)
211. 夏秋季为什么要警惕中毒型痢疾?	(233)
212. 对急性菌痢的患儿如何进行护理?	(234)
213. 流行性乙型脑炎是怎么传播的?	(235)
214. 百日咳有什么表现? 怎样进行防护和治疗?	(236)
215. 你知道什么是卡介苗吗? 有什么用处?	(238)
216. 小儿结核病是怎么回事?	(239)
217. 怎么防治和护理肺结核患儿?	(240)
218. 白喉是怎样发生的?	(241)
219. 农村儿童如何预防狂犬病的发生?	(242)
五、小儿外科疾病的识别与防治	(244)
220. 小儿丹毒是怎样引起的?	(244)
221. 小儿丹毒有哪些合并症?	(245)
222. 小儿疖肿是怎么发生的? 有何临床特征?	(246)

223. 小儿疖肿的预防和护理?	(246)
224. 孩子面部长疖子为什么不能挤压?	(247)
225. 中医如何治疗疖肿?	(248)
226. 儿童正常淋巴结的特征是什么?	(249)
227. 小儿为何易患颌下淋巴结炎?	(249)
228. 小儿甲沟炎是怎样引起的? 该如何 防治?	(250)
229. 小儿急性阑尾炎的特征是什么?	(251)
230. 得了急性阑尾炎后怎么办?	(252)
231. 儿童会发生腹股沟斜疝吗?	(252)
232. 小儿疝气要开刀吗?	(253)
233. 如何发现先天性巨结肠症?	(254)
234. 小儿得了先天性巨结肠症如何护理?	(255)
235. 肠套叠在临床上有何特征?	(256)
236. 肠套叠应如何预防与护理?	(257)
237. 隐睾的病因及治疗如何?	(258)
238. 鞘膜积液是怎样引起的?	(259)
239. 睾丸鞘膜积液的简易疗法有哪些?	(259)
240. 怎样知道你的孩子得了急性肠梗阻?	(260)
241. 引起小儿肛门疼痛的原因有哪些?	(261)
242. 小儿脱肛的家庭治疗如何?	(261)
243. 中医怎样治疗肛门瘙痒症?	(263)
244. 阴茎疼痛有什么办法治疗?	(263)
245. 烫伤分为几度? 小儿烫伤后如何处 理?	(264)
246. 冻伤后有哪些表现? 怎样进行治疗?	(265)

247. 中药如何治疗冻疮?	(266)
248. 小儿胆道蛔虫病有哪些表现?	(267)
249. 小儿手术后如何护理?	(268)
250. 小儿溺水怎样进行抢救?	(269)
六、皮肤保健与皮肤病的防治	(271)
251. 痱子与痱毒如何防治?	(271)
252. 小儿手、足、口病是怎么回事?	(272)
253. 小儿黄水疮是怎么引起的?	(272)
254. 如何护理小儿黄水疮?	(273)
255. 小儿单纯疱疹是怎么回事?	(274)
256. 小儿头癣有几种?	(275)
257. 如何防治小儿头癣?	(276)
258. 小儿患带状疱疹有哪些特点?	(277)
259. 小儿得了传染性软疣怎么办?	(278)
260. 小儿长刺瘰有哪些好的治疗方法?	(279)
261. 小儿疥疮有什么特点?	(280)
262. 怎么防治小儿疥疮?	(280)
263. 怎样治疗小儿湿疹?	(281)
264. 哪些药物易引起小儿皮肤过敏?	(282)
265. 引起小儿接触性皮炎有哪些原因?	(283)
266. 怎样防治小儿接触性皮炎?	(284)
267. 小儿荨麻疹是怎么引起的? 有何表 现?	(285)
268. 防治小儿荨麻疹有哪些方法?	(286)
269. 小儿能患牛皮癣吗?	(286)
270. 小儿牛皮癣的临床表现特点是什么?	(287)