

骨科诊断歌诀

GUKE ZHENDUAN GEJUE

主编 白金广 张国锋

C.4

版社

主 编

白金广 张国锋

副主编

杨培欣 李静萍

王 平 朱遂德

编 委(以姓氏笔画为序)

王 平 王坤堂 邓存宁 白金广

刘 雅 刘素萍 朱遂德 毕国安

李静萍 库建立 杨 强 杨培欣

张国锋 张东升 段喜彦

序

临床骨科诊疗典籍中,尚无以歌诀形式来阐述者。

白金广医师等积十几年骨科诊疗经验,撰写成易于上口的歌诀,并经6年以上的反复揣摩、修改,才编写成书。该书既写真,又达意,心记口诵皆相宜,不失为匠心独运之作,实堪称道。

变幻万千之临床表现,经过归纳分析和逻辑推理,导出正确的诊断,其合理的治疗方案自然蕴含其中。这本歌诀为读者省却了许多烦恼,一经记取,终生受用,为医家提供了一则实用范本。

在该书的使用过程中,一定会发现尚待充实、修改之处。但只要有广大读者的爱护,再加上作者的不断进取,一定会使本书越来越丰满,成为骨科百花园中一枝娇艳的玫瑰,特作序言。

毛宾尧 胡清潭

1995年10月28日

目 录

一、骨 肿 瘤

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. 骨瘤..... (1) | 15. 骨原发性网状细胞
肉瘤 (7) |
| 2. 骨样骨瘤..... (1) | 16. 骨髓瘤 (7) |
| 3. 成骨细胞瘤..... (1) | 17. 骨血管瘤 (7) |
| 4. 骨肉瘤..... (2) | 18. 骨血管球瘤 (8) |
| 5. 骨旁软骨肉瘤..... (2) | 19. 骨血管内皮细胞
瘤 (8) |
| 6. 骨软骨瘤..... (3) | 20. 骨神经鞘瘤 (8) |
| 7. 软骨瘤..... (3) | 21. 骨神经纤维瘤
..... (9) |
| 8. 成软骨细胞瘤..... (4) | 22. 骨粘液瘤 (9) |
| 9. 软骨粘液样纤维瘤
..... (4) | 23. 骨组织细胞瘤
..... (9) |
| 10. 骨化性纤维瘤 (5) | 24. 骨恶性纤维组织
肉瘤 (9) |
| 11. 骨硬纤维瘤 (5) | |
| 12. 骨纤维肉瘤 (5) | |
| 13. 骨巨细胞瘤 (6) | |
| 14. 尤文肉瘤 (6) | |

25. 骨恶性间充质瘤 (9)	40. 纤维组织肿瘤 (17)
26. 骨脂肪瘤 (10)	41. 脂肪瘤 (17)
27. 骨脂肪肉瘤 (10)	42. 脂肪肉瘤 (17)
28. 脊索瘤 (10)	43. 横纹肌组织肿瘤 (18)
29. 长骨釉质瘤 (10)	44. 血管瘤 (18)
30. 骨转移瘤 (11)	45. 血管球瘤 (19)
31. 骨囊肿 (12)	46. 血管内皮细胞瘤 (19)
32. 动脉瘤样骨囊肿 (12)	47. 神经鞘瘤 (19)
33. 骨纤维异常增殖症 (13)	48. 神经纤维瘤 (20)
34. 骨嗜酸性肉芽肿 (14)	49. 神经纤维瘤病 (20)
35. 慢性特发性黄色瘤 病 (15)	50. 恶性神经鞘瘤 (20)
36. 非类脂组织细胞增 多症 (15)	51. 滑膜瘤 (20)
37. 非骨化性纤维瘤 (16)	52. 黄色瘤 (21)
38. 类肉瘤病 (16)	53. 滑膜性软骨瘤病 (21)
39. 粘液瘤 (16)	54. 滑膜肉瘤 (21)
	55. 纤维组织细胞瘤 (22)
	56. 纤维组织细胞肉瘤 (22)

二、先天性和发育性畸形

1. 先天性多发性关节挛缩症 (23)
2. 先天性长骨重复畸形 (23)
3. 先天性副跗骨 (23)
4. 先天性肥大 (24)
5. 先天性肢体缺如 ... (24)
6. 先天性肢体环状狭窄 (25)
7. 先天性肌肉缺如 ... (25)
8. 先天性副肌肉 (25)
9. 先天性肌强直 (26)
10. 进行性骨化性肌炎 (26)
11. 硬皮骨膜病 (26)
12. 蜘蛛足样指(趾) (27)
13. 埃当综合征 (27)
14. 软骨外胚层发育异常 (28)
15. 先天性斜颈 (28)
16. 先天性短颈 (28)
17. 先天性脊柱发育不全 (29)
18. 先天性脊柱后凸 (30)
19. 先天性脊柱侧凸 (30)
20. 先天性肩关节脱位 (30)
21. 先天性锁骨假关节 (30)
22. 先天性高位肩胛骨 (31)
23. 先天性肘关节骨性连接 (31)
24. 先天性桡骨头脱位 (31)
25. 先天性尺桡骨骨性连接 (31)
26. 先天性远端尺桡关节脱位 (32)

27. 先天性多指	(32)		(35)
28. 先天性并指	(32)	36. 先天性两分髌骨	
29. 先天性缺指	(33)		(35)
30. 先天性短指	(33)	37. 先天性淋巴水肿	
31. 先天性屈曲指	(33)		(35)
32. 先天性髋关节脱位		38. 先天性胫骨假关节	
.....	(33)		(35)
33. 先天性髋内翻	(34)	39. 先天性小腿三头肌	
34. 先天性膝关节脱位		挛缩	(36)
.....	(34)	40. 先天性足部畸形	
35. 先天性髌骨脱位			(36)

三、骨关节营养和代谢性疾病

1. 佝偻病	(40)	8. 侏儒症	(44)
2. 骨软化症	(40)	9. 类无睾和性腺发育	
3. 原发性骨质疏松症		不良	(45)
.....	(41)	10. 血友病性关节炎	
4. 坏血病	(42)		(46)
5. 痛风	(42)	11. 白血病性骨疾患	
6. 甲状旁腺功能亢进			(46)
.....	(43)	12. 股骨头骨软骨炎	
7. 巨人症和肢端肥大症			(47)
.....	(43)	13. 胫骨结节骨骺炎	

..... (47)	 (48)
14. 跗舟状骨骨骺骨软 骨病 (47)	18. 氟骨症 (49)
15. 跟骨骨骺骨软骨病 (47)	19. 慢性铅中毒 (49)
16. 第二跖骨头骨软 骨病 (48)	20. 畸形性骨炎 (49)
17. 脊柱骨骺骨软骨病	21. 骨自溶症 (50)
	22. 大骨节病 (51)
	23. 致密性骨炎 (51)

四、骨与关节化脓性感染

1. 急性化脓性骨髓炎 (52)	3. 骨脓肿 (53)
2. 慢性骨髓炎 (53)	4. 硬化性骨髓炎 (53)

五、骨关节结核及其他特殊感染

1. 颈椎结核 (54)	8. 腕关节结核 (56)
2. 胸椎结核 (55)	9. 髋髂关节结核 (57)
3. 腰椎结核 (55)	10. 髌关节结核 (57)
4. 骶尾椎结核 (55)	11. 膝关节结核 (57)
5. 椎弓结核 (56)	12. 踝关节结核 (57)
6. 肩关节结核 (56)	13. 骨结核 (57)
7. 肘关节结核 (56)	14. 骨与关节梅毒 (58)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 15. 伤寒性骨髓炎····· (58) | 19. 松毛虫性关节炎
····· (60) |
| 16. 布氏杆菌骨髓炎
····· (58) | 20. 骨包囊虫病····· (60) |
| 17. 骨放线菌病····· (59) | 21. 骨雅司····· (61) |
| 18. 骨霉菌病····· (59) | |

六、慢性非化脓性关节炎

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 类风湿性关节炎 ··· (62) | 6. 色素绒毛结节性滑
膜炎 ····· (65) |
| 2. 强直性脊柱炎 ····· (63) | 7. 焦磷酸盐关节病 ··· (66) |
| 3. 牛皮癣关节炎 ····· (64) | 8. 褐黄病 ····· (66) |
| 4. 骨性关节病 ····· (64) | 9. 剥脱性骨软骨炎 ··· (67) |
| 5. 神经性关节病 ····· (65) | |

七、神经系统疾患后遗骨关节病

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. 脊髓前角灰质炎后
· 遗症 ····· (68) | 3. 脊髓空洞症 ····· (69) |
| 2. 大脑瘫痪后遗症 ··· (68) | 4. 运动神经原病 ····· (69) |
| | 5. 麻风后遗症 ····· (70) |

八、疼痛症候群及其他

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| 1. 非外伤性环枢椎脱
位 ····· (71) | 2. 颈椎病 ····· (71) |
| | 3. 颈椎后纵韧带骨化 |

..... (73)	26. 肩腱袖断裂 (84)
4. 颈椎间盘突出症 ... (73)	27. 肱二头肌腱鞘炎
5. 胸椎间盘突出症 ... (73)	 (84)
6. 腰椎间盘脱出症 ... (74)	28. 肩周炎 (84)
7. 下腰痛鉴别要点 ... (75)	29. 复发性肩关节脱位
8. 坐骨神经痛 (76)	 (85)
9. 纤维织炎 (76)	30. 弹响肩胛 (85)
10. 腰骶部劳损 (76)	31. 肩胛肋骨综合征
11. 关节突综合征 (76)	 (85)
12. 脊柱峡部裂 (77)	32. 三角肌下滑囊炎
13. 脊柱滑脱 (77)	 (86)
14. 脊柱裂 (77)	33. 肱骨外上髁炎 (86)
15. 移行椎 (78)	34. 旋后肌综合征 (86)
16. 腰椎管狭窄症 (79)	35. 旋前圆肌综合征
17. 脊柱侧凸 (79)	 (86)
18. 老年人驼背 (80)	36. 肱骨髁上突压迫
19. 尾骨痛 (80)	综合征 (87)
20. 髋髂关节扭伤和半 脱位 (81)	37. 肘部外伤性尺神 经炎 (87)
21. 致密性髂骨炎 (81)	38. 腕管综合征 (87)
22. 耻骨炎 (82)	39. 狭窄性腱鞘炎 (88)
23. 胸出口综合征 (82)	40. 腕背隆突综合征
24. 肋软骨炎 (83)	 (88)
25. 冈上肌腱钙化 (83)	41. 腕月状骨无菌性

- 坏死 (88)
42. 腕尺管综合征 (89)
43. 掌腱膜挛缩症 (89)
44. 掌指关节交锁 (89)
45. 手内肌挛缩 (90)
46. 手内在肌瘫痪 (90)
47. 股骨头骨骺滑脱症
..... (91)
48. 成人股骨头缺血性
坏死 (92)
49. 髌关节一过性滑
膜炎 (92)
50. 髌部滑囊炎 (93)
51. 弹响髌 (94)
52. 梨状肌综合征 (95)
53. 膝内翻 (95)
54. 膝外翻 (95)
55. 后天性膝反屈 (96)
56. 髌前滑囊炎 (96)
57. 先天性盘状软骨
..... (96)
58. 半月板囊肿 (97)
59. 胭窝囊肿 (97)
60. 扁平足 (97)
61. 拇外翻 (98)
62. 拇内翻 (98)
63. 僵拇 (99)
64. 跖痛症 (99)
65. 跟痛症 (99)
66. 跟腱炎及跟腱滑囊
炎 (100)
67. 腱鞘囊肿 (100)
68. 锤状趾 (101)
69. 胼胝与鸡眼 (101)
70. 跗管综合征 (101)
71. 腓总神经压迫综合
征 (102)
72. 嵌甲 (102)

九、创 伤

1. 创伤性休克 (103)
2. 外伤性窒息 (103)
3. 脂肪栓塞综合征 (104)

4. 创伤后呼吸窘迫综合征	(104)	23. 肱三头肌肌腱断裂	(111)
5. 创伤后弥漫性血管内凝血	(105)	24. 肱骨上端骨折 ...	(112)
6. 挤压综合征	(105)	25. 肱骨外科颈骨折	(112)
7. 骨筋膜室综合征	(106)	26. 肱骨干骨折	(113)
8. 骨骺损伤	(106)	27. 肱骨髁上骨折 ...	(113)
9. 关节扭伤	(107)	28. 肱骨髁部骨折 ...	(113)
10. 关节脱位	(107)	29. 肘关节骨折与脱位	(115)
11. 创伤性关节炎 ...	(108)	30. 桡骨近远端骨折脱位	(15)
12. 创伤性滑膜炎 ...	(108)	31. 牵拉肘	(116)
13. 韧带损伤	(108)	32. 科雷斯骨折	(116)
14. 肌肉肌腱损伤 ...	(108)	33. 史密斯骨折	(116)
15. 锁骨骨折	(109)	34. 巴尔通骨折	(116)
16. 胸锁关节脱位 ...	(110)	35. 尺骨近远端骨折	(117)
17. 肩锁关节脱位 ...	(110)	36. 桡尺骨干骨折 ...	(117)
18. 肩关节脱位	(110)	37. 孟特吉亚骨折 ...	(117)
19. 肩胛骨骨折	(111)	38. 盖莱阿齐骨折 ...	(118)
20. 冈上肌肌腱断裂	(111)	39. 桡尺远侧关节损伤	(118)
21. 肱二头肌长头腱滑脱	(111)		
22. 肱二头肌肌腱断裂			

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 40. 桡腕关节脱位 … (118) | 59. 马尾神经损伤 … (125) |
| 41. 腕骨脱位 …… (119) | 60. 骨盆骨折 …… (125) |
| 42. 腕掌关节脱位 … (119) | 61. 耻骨枝骨折 …… (126) |
| 43. 掌指关节脱位 … (119) | 62. 髌骨骨折 …… (126) |
| 44. 指间关节脱位及侧
副韧带损伤 …… (120) | 63. 骶尾骨骨折与脱位
…………… (126) |
| 45. 腕骨骨折 …… (120) | 64. 坐骨骨折 …… (127) |
| 46. 掌骨骨折 …… (120) | 65. 髌臼骨折 …… (127) |
| 47. 指骨骨折 …… (120) | 66. 耻骨联合分离
…………… (127) |
| 48. 手部肌腱损伤 … (121) | 67. 莫耳盖尼骨折 … (127) |
| 49. 脊柱骨折与脱位
…………… (121) | 68. 骨盆骨折合并症
…………… (128) |
| 50. 颈椎骨折与脱位
…………… (121) | 69. 髌关节脱位 …… (130) |
| 51. 胸腰椎椎体骨折
…………… (122) | 70. 髌关节脱位合并损
伤 …… (130) |
| 52. 胸腰椎骨折与脱位
…………… (123) | 71. 髌关节损伤后遗症
…………… (130) |
| 53. 脊椎附件骨折 … (123) | 72. 股骨颈骨折 …… (131) |
| 54. 脊柱韧带损伤 … (123) | 73. 股骨转子间骨折
…………… (132) |
| 55. 脊髓震荡 …… (124) | 74. 股骨转子下骨折
…………… (132) |
| 56. 脊髓休克 …… (124) | 75. 股骨干骨折 …… (132) |
| 57. 脊髓压迫 …… (124) | |
| 58. 脊髓挫裂伤 …… (125) | |

76. 股骨髁上骨折 … (132)	…………… (139)
77. 股骨髁部骨折 … (133)	94. 足部骨折与脱位
78. 伸膝装置粘连 … (133)	…………… (139)
79. 胫骨髁部骨折 … (133)	95. 副神经损伤 …… (139)
80. 髌骨骨折 …… (134)	96. 臂丛神经损伤 … (140)
81. 膝关节脱位 …… (134)	97. 肩胛上神经损伤
82. 股四头肌断裂 … (135)	…………… (141)
83. 膝关节韧带损伤	98. 腋神经损伤 …… (141)
…………… (135)	99. 肌皮神经损伤 … (141)
84. 膝关节积血 …… (136)	100. 正中神经损伤 ……
85. 膝半月板损伤 … (136)	…………… (141)
86. 膝关节创伤性滑膜	101. 尺神经损伤 …… (142)
炎 …… (137)	102. 桡神经损伤 …… (142)
87. 髌骨软骨软化症	103. 腰骶丛损伤 …… (142)
…………… (137)	104. 闭孔神经损伤 ……
88. 胫腓骨骨干骨折	…………… (142)
…………… (137)	105. 股神经损伤 …… (143)
89. 踝关节损伤 …… (138)	106. 坐骨神经损伤 ……
90. 跟腱断裂 …… (138)	…………… (143)
91. 腓骨肌肌腱滑脱	107. 胫神经损伤 …… (143)
…………… (138)	108. 腓总神经损伤 ……
92. 跟骨骨折 …… (139)	…………… (144)
93. 距骨骨折与脱位	

一、骨 肿 瘤

1. 骨 瘤

骨瘤好发颅面骨，
也可发生于骺部。
扁圆隆起质较硬，
生长缓慢是特性。

X线表现

骨皮质部见突起，
边缘光滑影致密。
骨旁骨瘤在骨旁，
致密影似团块状。

2. 骨 样 骨 瘤

本病临床很少见，

多发男性青少年。
好发胫骨股骨干，
椎骨部位亦可患。
剧烈疼痛在夜间，
缓解应用水杨酸。

3. 成 骨 细 胞 瘤

本病临床较少见，
男性青少年易患。
好发胫骨股骨干，
还有椎骨之附件。
膨胀生长较明显，
隐隐作痛功能减。

X线表现

平片表现溶骨性，

膨胀生长边界清。
周围没有硬化边，
钙化影在瘤中间。
瘤体小于十厘米，
少数恶性不足奇。

4. 骨 肉 瘤

骨肉瘤为常见病，
多见青少年男性。
膝上膝下干骺端，
患病多在两者间。
生长迅速不稀奇，
容易发生肺转移。
疼痛初轻渐加重，
夜间痛具特征性。
皮色暗红并发亮，
常有静脉充盈像。
有时触及搏动感，
体弱贫血出现晚。
白细胞数多见增，
碱性磷酸酶上升。

X 线表现

生长多为偏心性，
溶骨改变界不清。
影像多似毛玻璃，
斑片钙化在瘤体。
皮质破坏似筛孔，
骨旁可见肿块影。
放射骨针常出现，
三角新骨容易见。

5. 骨旁软骨肉瘤

本病临床较少见，
中青年男女各半。
股骨干骺膈窝面，
此处最易被侵犯。
胫腓胫骨近侧端，
亦可发病三者间。
生长缓慢质地硬，
轻度疼痛可合并。
基底固定面不平，
邻近关节碍功能。

X线表现

肿瘤围绕骨生长，
影似团块分叶状。
瘤体硬化边不齐，
骨面与瘤有间隙。

6. 骨 软 骨 瘤

本病临床最常见，
占良性骨瘤一半。
膝旁干骺端多见，
多无疼痛生长慢。
背离关节骨突起，
细长或短宽基底。
影似菜花或锥状，
小梁结构续骨床。
多发性者有特点，
五分之一因遗传。
瘤体较大不规则，
可伴肢畸矮身材。
增长迅速帽絮状，
当心为恶变征像。

7. 软 骨 瘤

软骨瘤病较常见，
患者多为青壮年。
好发手足短管骨，
其次四肢躯干部。
如呈单侧多发性，
可被称作奥来病。
再有血管瘤发生，
称马富西综合征。

(1) 内生性软骨瘤

梭形膨胀是特点，
疼痛压痛不明显。
溶骨区呈椭圆形，
钙化斑点较分明。

(2) 外周性软骨瘤

骨旁肿块非骨性，
内含斑点钙化影。
瘤体生长骨受压，
可见压迹和硬化。

(3) 恶变性软骨瘤

生长迅速皮温增，
有膜反应界不清。