

内 容 提 要

《验方偏方秘方》为中医民间验方集，其中不少已在临床中证明是十分有效的。

本书分内、外、妇、儿、五官等五科，适用于城乡医院、卫生院的医护人员，以及对祖国中药学感兴趣的人们。

本书所收方剂的突出特点是药材易寻，便宜经济，实为家庭保健之必备。

附录为瓜果养生治病方，读者朋友们不妨一试。

目 录

内 科

治感冒方	(1)
热水浸足法治感冒方	(1)
蛋白夹银滚身法治伤风感冒方	(2)
预防流感的单方验方	(2)
治久咳不愈方	(3)
治久咳不止方	(3)
止咳妙方	(3)
治风火喉痛方(咽喉炎)	(3)
治急慢性咽喉炎方	(3)
治头痛方	(4)
哮喘的食疗方	(4)
治疗慢性哮喘验方	(5)
治哮喘方	(5)
哮喘性气管炎验方	(6)
治支气管扩张吐血方	(6)
治支气管扩张咯血验方	(6)
治慢性支气管炎、哮喘验方	(6)
治支气管炎方	(7)
治气管炎的几种便方	(7)
治气管炎的几种便方	(7)
土方治慢性气管炎方	(8)
慢性气管炎的自我疗法	(8)

治慢性气管炎方	(9)
治气管炎方	(9)
治慢性气管炎秘方	(10)
清喉验方	(10)
治肺结核方	(10)
慢性支气管炎良方——清肺汤	(10)
治肺结核咳嗽吐血方	(11)
治疗空洞型肺结核方	(11)
治高血压方	(11)
治高血压病二方	(11)
治疗高血压食疗验方	(12)
治风湿性心脏病土方	(12)
猪皮红枣汤治贫血方	(12)
治食道癌验方	(12)
治食道癌方	(13)
治胃溃疡并发出血方	(13)
治慢性胃炎方	(13)
治溃疡病验方三则	(13)
中草药外敷穴位治愈胃溃疡验方	(14)
胃痛方(胃溃疡、慢性胃炎)	(14)
治慢性胃炎验方	(14)
旱稗草治胃病有特效	(15)
“三味汤”治胃病方	(15)
中西药结合治胃病方	(15)
生大黄治胃出血方	(16)
治胃癌验方	(16)
治各型肝炎卓效单方	(16)

治急性黄疸型肝炎方	(17)
治黄疸型肝炎验方二则	(17)
治肝炎方	(17)
治肝硬化腹水方	(18)
治肝硬化腹水和慢性肝炎验方	(18)
治急性肝炎方	(18)
急性肝炎草药验方	(18)
治黄疸肝炎方	(19)
治慢性肝炎方	(19)
治胆石症方	(19)
治便秘验方	(19)
治习惯性便秘方	(20)
不同便秘不同处理	(20)
治慢性结肠炎验方	(21)
治疗腹泻良方	(21)
马齿苋治痢疾肠炎方	(21)
治痢疾方	(22)
治痢疾、腹泻方	(22)
治菌痢十方	(22)
治红痢验方	(22)
治疗菌痢验方	(23)
治热泻验方	(23)
治肠炎三方	(24)
脐周用药消腹胀方	(24)
治疗蛔虫病验方	(25)
香烟头治蛲虫方	(25)
苦杏仁巧治蛲虫病方	(26)

治肚痛验方	(26)
治乳糜尿卓效奇方	(26)
治糖尿病验方二则	(27)
治糖尿病方	(27)
草药一味治尿道结石症方	(27)
治肾、膀胱结石方	(27)
治急慢性肾炎方	(28)
治小便尿血方	(28)
治尿闭方(急性膀胱炎,小便不利)	(28)
治肾炎验方	(28)
中药治疗泌尿系结石方	(28)
治急性肾炎验方	(29)
治慢性肾炎、肝硬化腹水方	(29)
治外痔四法方	(29)
鲜鳝鱼血治面部神经瘫痪方	(30)
治面神经麻痹特效方	(30)
治偏、正头痛方	(30)
预防老年中风验方	(31)
夜明砂炖猪肝治夜盲症方	(31)
治癫痫方	(31)
治腰肌劳损、挫伤、肾虚性腰痛方	(31)
治肩周炎方	(31)
治腰、腿、胳膊、肌肉、坐骨神经痛和半身不遂 验方	(32)
类风湿性关节炎治方	(33)
蜂毒治疗关节炎方	(33)
治风湿性关节炎引起的偏瘫方	(34)

治风湿性关节炎方	(34)
治疗风寒湿关节炎验方	(34)
治急性腰扭伤方	(35)
治腰腿痛验方	(35)
治急性腰扭伤二法	(35)
治腰痛病方	(35)
治疗坐骨神经痛外用方	(36)
按摩治骨质增生方	(36)
治骨结核验方	(37)
各种白发的治疗方法	(37)
治白发方	(37)
中药治疗少白头方	(38)
治甲状腺肿大(大脖子病)方	(38)
治遗精方	(39)
治阳痿不举方	(39)
治不育验方	(39)

外 科

治脂溢性脱发方	(40)
巧除面部黄褐斑方	(40)
治脸上疔验方	(41)
治酒糟鼻方	(41)
治汗斑验方	(41)
大黄液治疖肿及口腔炎	(41)
治蜂窝组织炎及对口疮验方	(42)
马齿苋治“大粪毒”方	(42)
治疔疮病验方	(42)

韭菜治长年脚气病方	(43)
土法治脚气方	(43)
防治冻脚妙方	(43)
治汗手汗脚方	(43)
治汗脚方	(44)
治鸡眼、汗斑验方	(44)
鸡眼方	(44)
草纸条熏鸡眼方	(45)
清凉油治水锈方	(45)
治阑尾炎验方	(45)
治痔疮出血方	(45)
治烫伤、烧伤方	(45)
藿香正气水治痢子方	(46)
治痢子方	(46)
治疗皮肤汗方	(46)
治疗疝气药方	(46)
预防冻疮方	(47)
治寻常疣妙方	(47)
治手足皸裂秘方100%	(47)
治赘疣方	(47)
治疗疖肿毒方	(47)
治疖毒红肿方	(47)
冻疮治疗验方七则	(48)
治冻疮验方	(49)
冻疮的预防与治疗	(49)
冻疮夏治三法	(49)
茄根治冻疮方	(50)

治冻疮、皲裂方	(50)
炒吴茱萸可治湿疹方	(51)
治白癜风土方	(51)
老鼠疮疗法	(51)
韭菜治山漆疮方	(52)
治荨麻疹方	(52)
治疗荨麻疹方	(52)
治脓疱疮验方	(52)
治毛囊炎、疖肿 方.....	(53)
苍耳虫治疗痈疮疖毒 方.....	(53)
治疗疮验方	(53)
治疖单方	(54)
蟾皮敷疖方	(54)
治皮肤搔痒症方	(54)
治皮肤瘙痒症验方四则	(55)
治疗银屑病验方	(55)
用胶布巧治牛皮癣方	(55)
土法治疗牛皮癣方	(56)
明矾治稻田皮炎方	(56)
“徐长卿”治皮肤病方	(56)
接触性皮炎的防治	(56)
脂溢性皮炎的防治	(57)
治疗脂溢性皮炎方	(57)
治神经性皮炎方	(58)
治疯狗咬伤秘方	(58)
治狂犬咬伤方	(58)
治疗狂犬病方	(59)

浅谈狂犬病防治	(59)
治疯狗咬伤秘方	(59)
治蜂螫方	(60)
植物油治蜂螫方	(60)
蜂螫、蜈蚣咬方	(60)
毒蛇咬伤治疗方法	(60)
生芋头治闪腰方	(61)
治脊椎增生验方	(61)
治扭挫伤验方	(62)
韭菜膏治疗跌打损伤 方	(62)
治跌打损伤秘方	(63)
跌打感染效方	(63)
治破伤风秘方	(64)
百草霜止血消炎	(64)
韭石散止血方	(64)
土豆皮是治烧伤的妙药	(64)
治疗轻度烫伤验方	(65)
仙人掌治石灰烧伤方	(65)

妇 科

治带下方	(66)
治白带过多方	(66)
白果与淮山药治疗白带方	(66)
治遗精、白带方	(67)
治妇女崩漏症方	(67)
治阴道滴虫验方	(67)
治阴道滴虫单方	(68)

治阴痒方	(68)
治痛经方	(68)
治痛经验方	(68)
治痛经方	(69)
治脱肛及子宫脱垂便方	(69)
治妊娠呕吐方	(69)
妊娠三四个月时腹痛验方	(69)
产后缺乳食疗方	(70)
治乳腺炎、乳汁不下方	(70)
治“产后痹症”偏方	(71)
中医治不孕(育)验方	(71)
红花孕育蛋治不孕方	(72)
民间避孕验方三则	(73)

儿 科

治小儿夏季热方	(74)
治小儿盗汗方	(74)
治小儿夏季热方	(74)
治小儿外感热方	(75)
治小儿惊吓发热方	(75)
治夜啼单方	(76)
治小儿夜啼方	(76)
治小儿尿白浊验方	(76)
治遗尿验方八则	(76)
治尿床症	(77)
治腮腺炎(肿脖子)	(78)
治小儿口水多方	(78)

治小孩脐带疯方	(78)
婴儿腹泻可喂苹果	(78)
消积散治小儿疳积	(78)
小儿疳积的食疗	(79)
小儿疳积治疗	(79)
糖椒粉可治小儿积食	(79)
推拿法治小儿消化不良	(80)
按摩治疗小儿顽固性便秘	(80)
小儿腹泻外治方	(80)
健儿良药	(81)
治蛔虫、蛲虫方	(81)
小儿蛔虫腹痛方	(81)
驱蛔虫食方	(82)
治腮腺炎验方	(82)
治腮腺炎特效外用方	(83)
治流行性腮腺炎方	(83)
儿童百日咳的防治	(83)
鸡胆汁治百日咳	(84)
预防小儿麻疹验方	(84)
防治小儿疖肿方	(84)
小孩误吞金属异物怎么办	(85)
治铁钉哽喉方	(85)

五官科

“红眼病”的治疗	(86)
治红眼病良方	(86)
治夜盲症特效土方	(87)

填塞止鼻衄方	(87)
大蒜液治疗萎缩性鼻炎方	(87)
治萎缩性鼻炎的良药——养血开窍汤	(87)
两种鼻炎治方	(88)
“胆矾散”治慢性中耳炎方	(88)
治慢性化脓性中耳炎验方	(88)
治中耳炎方	(89)
中耳炎验方	(89)
治中耳炎方	(89)
耳中流脓验方	(89)
牙痛验方二则	(89)
治牙痛验方二则	(90)
治风火牙痛验方	(90)
治牙痛验方	(90)
治牙痛良方	(91)
牙痛验方	(91)
治牙根烂臭方	(91)
虫牙除根的妙方	(91)

附 录

生姜的药用	(93)
桔皮的妙用	(94)
土豆片能消除注射硬结	(95)
瓜果皮壳的药用	(95)
用葱作药的民间单方	(96)
用大蒜治病	(97)
大蒜制剂治血栓和秃发	(97)

常用药物中毒的家庭急救法	(98)
鱼腥草可治多种疾病	(98)
韭菜也是药	(100)
鸡蛋食疗功能	(100)
鸡蛋壳的药用	(101)
蛋方四则	(102)
鸡胆治病	(102)
蜂蜜的妙用	(102)
蜂蜜食疗法	(103)
家庭备醋用处多	(104)
口臭原因及防治	(104)
减肥方	(105)
痢特灵可治“醉酒”	(105)
治中暑腹痛(闭痧)	(106)
解暑消渴茶饼	(106)
“非那根”治痔疮等病效果好	(106)
家庭急救二法	(106)

内科

治感冒方

葱头5枚，豆豉20粒，鲜生姜5片，煎汤趁热服，服后避风汗出即愈。小儿酌减量。

热水浸足法治感冒方

感冒初起时，可用热水浸足法治疗。方法是：备一塑料水桶（大小以使双脚踏入为准），倒入热水，温度以皮肤能忍受为宜，水量能浸到小膝一半以上，未到膝头。桶口用布盖住，以免水温散去。患者横躺床上，上身盖被子，双脚浸入热水桶中，凝神静卧。这时，热水就从双脚产生蒸发作用，将身体内的汗液散发出来。等到汗液发透之后，用干毛巾擦去，并遍擦全身，直至皮肤发红为止。这样，患者就会觉得全身轻松，精神舒畅。如在这时入睡，一觉醒来，感冒痊愈，此法疗效很高，不妨一试。

蛋白夹银滚身法治伤风感冒方

将鸡蛋一个煮熟后，立即剥开蛋壳，取出蛋黄，只留蛋白将银戒指（金、铜戒指均可）放在蛋白里，用手巾包好，再用一定温度（80℃左右）的水浸湿就可以滚了。操作中手巾稍干时要打湿后再滚。滚的顺序，一般是由上到下，由头上顶部（包括耳眼、鼻、嘴）到胸部再到肚脐结束。每次滚约3~5分钟。将夹在蛋白里的戒指取出来看，如果银在蛋白里还是白的，没有变色，那就说明病情不严重，或不是上述的病，也可能是其他方面引起的，要赶快到医院去检查。如果取出的银是黑色，或紫色，那就说明病情严重，可用草木灰或炭灰加温水把银擦白，再滚2~5次，但一般3次就可以了。如滚后银还带黑色，那就换一个蛋按上述办法再滚。在实践中，用第2个蛋的仅有5%左右，一般只要1个蛋就可以了。但应注意，十二岁以下儿童，若正患有麻疹时不宜采用此法。

预防流感的单方验方

- 1、每餐服大蒜子2~4瓣，连服3天；或用10%浸出液滴鼻。
- 2、大蒜头适量，水煎代茶饮，连服7天。
- 3、外出时，可用葱白适量切片夹在口罩中戴上。
- 4、每天早晨用淡盐水漱口。
- 5、食醋200毫升，加水1~2倍稀释后加热薰蒸居室，每日1次，连用3~6日。
- 6、贯众15克水煎服；或取贯众1~2.5公斤浸泡于水缸中，用浸出液煮饭菜吃。
- 7、野菊花15克、大青叶、银花藤各30克，水煎服3~5日。
- 8、贯众30克，薄荷10克，水煎，分2次服连服一周左右。
- 9、茵陈15克、贯众15克、蒲公英、板蓝根各30克，水煎服，每日1剂，连服3日。

10、藿香6克、佩兰10克、薄荷3克、大青叶30克，水煎，连服3~5日。

11、贯众15克、连翘15克、板蓝根15克、甘草3克煎汤服3~5日。

12、贯众10克、板蓝根、葛根、藿香各10克，滑石5克、甘草3克，每日1剂，连服3日。

治久咳不愈方

花生仁、大枣、蜂蜜各30克，水煎后喝汤；吃花生仁和枣，每日2次。

治久咳不止方

香蕉2只、梨1只，各去皮，加水炖食，每晚睡前食。

止咳妙方

生梨1只，去核洗净，放入冰糖，再放入麻黄0.02克，放在碗中，隔水蒸熟。去麻黄，将梨与汤一并服用。如不愈，再服1剂。

治风火喉痛方（咽、喉炎）

白萝卜1枚（约200克）洗净去皮捣汁服，或生吃萝卜亦可，每晚服更好。

治急慢性咽喉炎方

柿子每次服食1~2枚，或用干柿饼泡水服。

治 头 痛 方

葛根200克，红枣100克，加水煮沸后，放入鸡蛋2个同煮，待煮熟后，轻轻把蛋壳碰裂，放进锅内用小火再煮半小时，即可喝汤，食红枣、鸡蛋。连服2~3剂，对经常头晕头痛有特效。

哮喘的食疗方

哮喘，多以突然发病，呼吸急促，喉中哮喘，胸闷、气粗、喘息，以致不能平卧为特征，往往于寒冷时节发作或加重。病人可根据哮喘的虚、实、寒、热，有针对性地选用以下食疗方中的一方或几方合用，进行食疗。

(一) 肺虚、肾虚或肺肾皆虚的哮喘可用：

1、核桃仁60克，补骨脂2克，加水煎服，1日2次。

2、北五味250克，新鲜红壳鸡蛋10个。先将五味子煮汁，待冷后将鸡蛋连壳放入浸泡5~7天，每天早晨用开水或热黄酒冲服去壳鸡蛋1个，服时加白糖适量。

3、人胎盘1个，洗净切碎，加水煮烂，饮汤食肉；或将胎盘焙干研细末，每日6克，分3次饭后服。

4、核桃肉25克（不去皮），人参6克（或党参25克），生姜3片。加水适量同煎，取药液约200毫升。去姜，加冰糖少许调味，每天吃1次，临睡前温服。

5、每日晨用鲜开水冲服去壳的鹌鹑蛋3个，长期食用。

6、金瓜1个，约800~1000克，切开顶盖去瓢，加入姜汁少许，冰糖、蜂蜜适量，盖好顶盖，隔水炖2小时，分服。

(二) 痰多或咳痰不爽之哮喘可用：

1、梨子1个去核，放入制半夏9克，冰糖适量，隔水蒸，食时去半夏，每日1次，连服10~12次。

2、白果30克（炒后去壳），加水煮熟，放入适量的白糖或冰