

少林十八般兵器

德

虔

编著

北京体育学院出版社

少林十八般兵器



少林十八般兵器

德 虔 （王长青） 编著

北京体育学院出版社

一九八六年十一月

少林十八般兵器

德 度 编著

北 京 体 育 学 院 出 版 社 出 版

(北京西郊圆明园东路)

河南省太康县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

32开本787×1092毫米1/32 印张：5.38

1986年11月 第1版

1986年11月第1次印刷

字数：114.9千字

册数 1—25.000

统一书号：7451.19

定价：1.35元

中国政协副主席现代著名武术家张文广教授为本书题写书名

少林十八般兵器

張文廣題

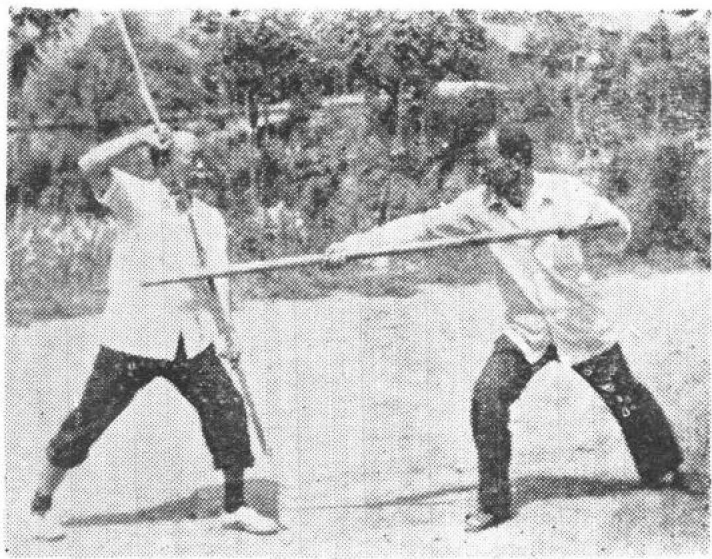


友揚少林傳
統振興中
華武術

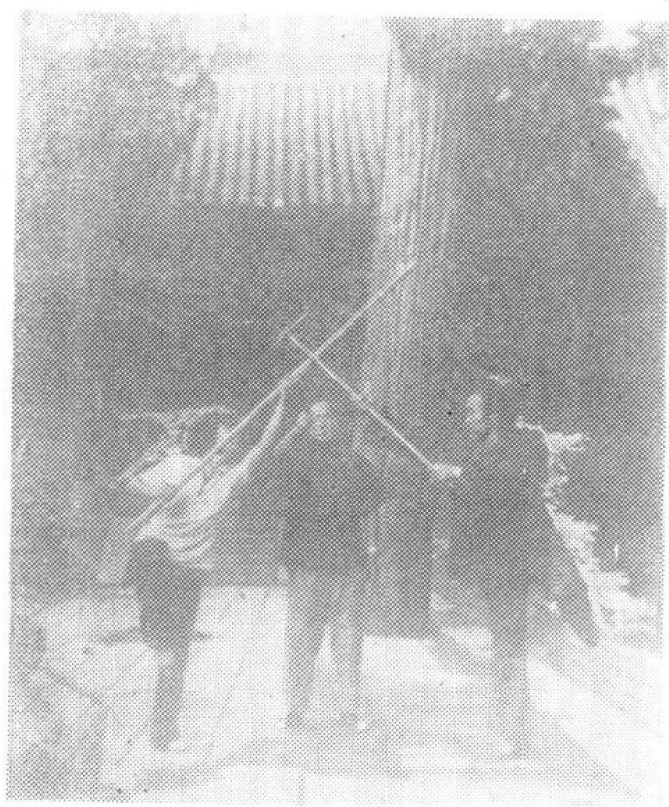
丙寅年夏月
中林書



登封县少林寺武协分会会长慎中林为本书题词



作者德虔（右）同登封县武术协会副主席王超凡在
少林寺后丛林前研练少林棍术。



作者（右）与少林武术名家素林（中）德星（左）
在少林寺千佛殿前研练少林器械。

前 言

少林功夫世稀有，闻名中外传千秋。

少林武术源远流长，距今已有一千四百多年的历史。它与天下第一名刹“嵩山少林寺”一样，闻名中外。蜚声于武林，吸引着国内外游人。

少林武术是我国劳动人民和少林寺众僧千百年来苦练的结晶，它刚劲有力，朴实无华，结构严谨，套路繁多。少林武术对于中华民族的昌盛和增进中外友谊起到了积极的作用，在世界上享有很高的声誉。

为了继承和发扬少林武术，振兴中华，促进“四化”建设，少林寺众僧和皈依弟子们于一九八三年五月间组成了“少林寺武术挖掘整理小组”。

为了满足全国各地武术爱好者的迫切需要，于一九八六年五月，成立了少林寺拳谱编写委员会，把寺院历代高僧珍藏的武术资料，整理编写成“嵩山少林寺拳谱”，陆续出版，供读者参考。

本册《少林十八般兵器》是少林寺历代武僧所珍藏的各种器械练法和歌诀，整编成册。本册特选编了少林寺的枪、刀、剑、棍和九节鞭等二十一种兵器，加以介绍，并选了十一套优秀传统套路，配以详细的文字说明和图解，通俗易懂，利于学练。

本书在编写过程中，得到了寺院高僧德禅、素喜和永祥

等法师及北京大学武术气功学会理事长李士信讲师的指教，在此一并致谢。

由于文化水平有限，时间短促，书中难免有不当之处，请求武林高师和广大读者批评指正。

编 者

一九八六年 于少林寺

作者简介

德虔，俗姓王，学名长青，幼名省印，字松柏。河南省登封县大金店乡王上村人。生于1942年。是嵩山少林寺著名武术大师素喜法师的皈依弟子，赐法名“德虔”。

德虔自幼习武，擅长中医，并喜文，三才兼备。现任登封县少林武术协会副秘书长，嵩山少林寺武术分会秘书长，少林寺拳谱编写委员会总编辑，并曾任新疆伊犁地区武术协会副秘书长，兼训练部主任等职。北京大学中国武术气功学会技术顾问。

近年来，德虔编著了少林拳法真传、少林气功、少林擒拿法、少林武术入门、少林寺医秘集绵、少林武术、少林十八般兵器和少林点穴法等书，为挖掘和整理少林武术作出了贡献。

嵩山少林寺拳谱编写委员会

成员名单：

名誉主任	德 禅		
主 任	行 正		
副 主 任	王超凡	素 喜	德 虔
总 编	德 虔	(王长青)	
副 总 编	王超凡	德 炎	
编 委	素 月	素 法	
	行 侠	吕江水	冯增欣

目 录

第一章 少林兵器要略

第一节 少林兵器概述

少林兵器概述·····	(1)
一、枪类·····	(8)
二、刀类·····	(8)
三、剑类·····	(8)
四、棍类·····	(8)
五、其它兵器·····	(9)

第二节 少林兵器各论

一、少林枪术秘诀和练法·····	(10)
二、少林刀术秘诀和练法·····	(14)
三、少林剑术秘诀和练法·····	(17)
四、少林棍术秘诀和练法·····	(19)
五、少林九节鞭练法·····	(22)
六、少林铲术练诀·····	(23)
七、少林大刀练诀·····	(24)
八、少林蛇尾戟练诀·····	(29)
九、少林护手钩论诀·····	(27)
十、少林羊角拐练诀·····	(27)

十一、少林九齿钉耙论诀·····	(2 7)
十二、少林双头蛇茅论诀·····	(2 7)
十三、少林钢鞭练诀·····	(2 8)
十四、少林狼牙棒练诀·····	(2 8)
十五、少林槊的歌诀·····	(2 9)
十六、少林铜锤歌诀·····	(2 9)
十七、少林大斧练诀·····	(2 9)
十八、少林鸳鸯钺练诀·····	(2 9)
十九、少林草镰练诀·····	(3 0)
二十、少林燕式铛练诀·····	(3 0)
二十一、少林梅花拐练法秘诀·····	(3 1)

第二章 少林兵器优秀套路图解

一、少林大花枪·····	(3 2)
二、少林缠头刀·····	(4 2)
三、少林龙形剑·····	(9 1)
四、少林达磨棍·····	(7 4)
五、少林鲁侠铲·····	(9 6)
六、少林春秋大刀·····	(1 0 4)
七、少林托天叉·····	(1 1 7)
八、少林羊角拐·····	(1 2 4)
九、少林金钢圈·····	(1 3 3)
十、少林九节鞭·····	(1 4 0)
十一、少林草镰·····	(1 5 3)

第一章 少林兵器要略

第一节 少林兵器概述

少林兵器种类繁多,原说八长八短,共十八种。即十八般兵器,到宋代以后,发展到了二十多种。但常用的仍是:枪、刀、剑、棍、大刀、铲、戟、钩、锤和九节鞭等(参看常用兵器图)十三和尚救唐王之后,李世民奖封少林,壮大僧兵队伍,少林寺同王朝的关系逐渐密切。唐宋等王朝还常派将官到少林寺习武学艺,这些将官在学习期间也把自己的特长武技传授给寺僧们。如:关公的春秋刀,程咬金的月牙斧,罗成的梅花枪,宋朝高怀德的黑虎铜锤,杨家将的二十一名枪等,都先后传入少林寺,被武僧们所掌握。寺僧们在此基础上,经过千百年反复实践、推敲,同时又虚心学习其它门派、名家的武技精华,使之种类日益增多,技艺也日臻完美,可谓十八般武艺样样俱全。”

在少林兵器中,最为著名的是棍术。棍出似猛虎,舞行似巨龙,扫打似疾风,轟森一过平。棍术传说始于普僧紧那罗和尚,他以烧火做饭为役,但抽空苦练,日久称雄,曾有“手持烧火棍,击退万千兵”之威,后称“紧那罗王”。从此众僧多练棍术。由唐到明,棍术尤为兴盛。后因寺院屡遭摧残,少林兵器武技等大部失传,流传至今的简述如下:

常用兵器图



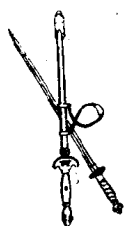
护手铲



钺



戟



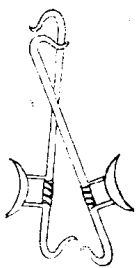
剑



刀



三股叉



护手钩



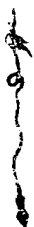
大刀



三节棍



枪



绳鞭



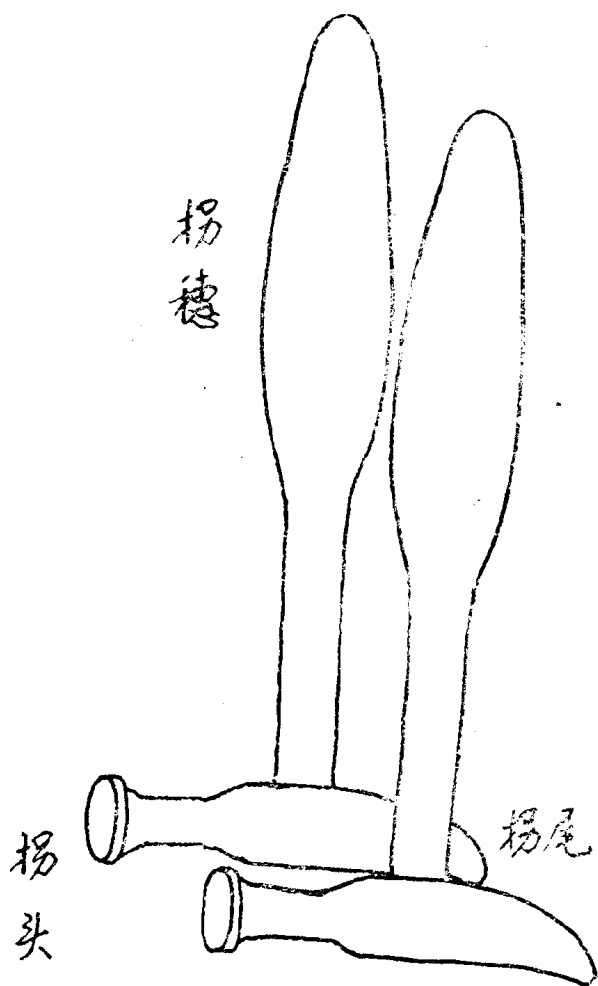
月牙铲



拐子



禅杖



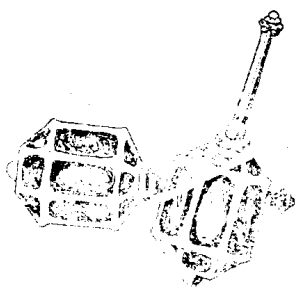
双 拐



斧



匕首



八楞锤