

再版说明

拙著《中医处方指南》，自 1988 年出版至今已经 8 次印刷，共计 20 余万册。承蒙广大读者关心和支持，对该书提出了不少修改建议，在此表示感谢，并借此再版机会进行补充、修改，以尽量满足读者的要求。再版增加了绪言，说明组方原则及方剂组成的变化，以便于读者自行组方；于每部分、每类方剂前增加了简短的文字说明，概述定义、适应证及注意事项，以便于读者对其内容、方剂有一个概略的了解；新增加了常用方剂（包括主方、附方、中成药）150 首；将原版第二部分移至最后，使处方的有关内容紧密相连；最后又附加了方剂索引，把主方、附方、类方、中成药方名均列于内。通过这样的补充、修改后，大大方便了读者。但因本人水平有限，难免仍有错误和不足之处，敬请读者予以指正。

作 者

目 录

绪 言

第一部分 常用方剂

一、解表剂

(一)辛温解表剂	柴葛解肌汤…………… (14)
麻黄汤及类方…………… (5)	升麻葛根汤…………… (14)
桂枝汤及类方…………… (7)	宣毒发表汤…………… (14)
九味羌活汤…………… (9)	竹叶柳蒡汤…………… (15)
大青龙汤…………… (10)	葱豉桔梗汤…………… (15)
小青龙汤…………… (10)	(三)扶正解表剂
神术散…………… (11)	人参败毒散及类方……… (16)
射干麻黄汤…………… (11)	再造散…………… (17)
香苏散…………… (12)	参苏饮…………… (17)
葱豉汤…………… (12)	芎苏饮…………… (18)
(二)辛凉解表剂	麻黄附子细辛汤…………… (18)
桑菊饮…………… (13)	加减葳蕤汤…………… (19)
银翘散…………… (13)	葱白七味饮…………… (19)

二、清热剂

(一)清气分热剂	(二)清营凉血剂
白虎汤及类方…………… (21)	清营汤…………… (24)
竹叶石膏汤…………… (23)	清宫汤…………… (25)
栀子豉汤…………… (23)	犀角地黄汤…………… (25)

神犀丹····· (26)	清胃散····· (38)
犀角汤····· (26)	玉女煎····· (39)
犀角散····· (27)	泻黄散····· (39)
清瘟败毒饮····· (27)	泻白散····· (39)
(三)清热解毒剂	地骨皮丸····· (40)
普济消毒饮····· (28)	清肺饮····· (40)
黄连解毒汤····· (29)	葶苈大枣泻肺汤····· (41)
牛蒡解肌汤····· (29)	葶苈汤····· (41)
五味消毒饮····· (29)	清肺解毒汤····· (41)
仙方活命饮····· (30)	人参泻肺汤····· (42)
四妙勇安汤····· (30)	白头翁汤····· (42)
银花解毒汤····· (31)	白头翁加甘草阿胶汤
连翘归尾煎····· (31)	····· (43)
犀黄丸····· (32)	黄芩汤····· (43)
连翘金贝煎····· (32)	清肠饮····· (44)
五神汤····· (32)	(五)清热祛暑剂
消乳汤····· (33)	清络饮····· (45)
(四)清脏腑热剂	香薷饮及类方····· (45)
导赤散····· (33)	新加香薷饮····· (46)
导赤泻心汤····· (34)	六一散(又名天水散)
清心莲子饮····· (34)	及类方····· (47)
龙胆泻肝汤····· (35)	滑石黄柏散····· (48)
左金丸及类方····· (35)	清暑益气汤····· (49)
化肝煎····· (36)	附:李氏清暑益气汤
泻青丸····· (37)	(六)清虚热剂
当归龙荟丸····· (37)	青蒿鳖甲汤····· (50)
石决明散····· (38)	黄芪鳖甲汤····· (50)

秦艽鳖甲散····· (51)	清骨散····· (52)
秦艽扶羸汤····· (51)	地骨皮汤····· (52)

三、祛湿剂

(一)芳香化湿剂	
藿香正气散及类方····· (54)	五皮散(又名五皮饮)····· (68)
平胃散及类方····· (56)	防己黄芪汤····· (68)
三仁汤····· (58)	(四)温化水湿剂
六和汤····· (58)	苓桂术甘汤····· (69)
藿朴夏苓汤····· (58)	实脾饮····· (70)
甘露消毒丹(又名普济解毒丹)····· (59)	肾着汤(又名甘草干姜茯苓白术汤)····· (70)
黄芩滑石汤····· (59)	真武汤····· (70)
蚕矢汤····· (60)	渗湿汤····· (71)
(二)清热祛湿剂	防己茯苓汤····· (71)
八正散····· (60)	萆薢分清饮····· (72)
石韦散····· (61)	鸡鸣散····· (72)
茵陈蒿汤及类方····· (61)	吴萸木瓜汤····· (73)
栀子柏皮汤····· (62)	(五)祛风胜湿剂
麻黄连翘赤小豆汤····· (63)	羌活胜湿汤····· (73)
宣痹汤····· (63)	独活寄生汤····· (74)
连朴饮····· (64)	三痹汤····· (74)
二妙散及类方····· (64)	蠲痹汤····· (75)
(三)利水渗湿剂	薏苡仁汤····· (75)
五苓散及类方····· (65)	乌头汤····· (76)
猪苓汤····· (67)	通痹散····· (76)

四、治风剂

(一)疏散外风剂	(82)		
川芎茶调散.....	(77)		(二)平熄内风剂	
清空膏.....	(78)		羚角钩藤汤.....	(83)
三叉神经痛经验方.....	(78)		天麻钩藤饮.....	(84)
苍耳子散.....	(79)		钩藤饮.....	(84)
牵正散.....	(79)		羚羊角汤.....	(84)
止痉散.....	(80)		镇肝熄风汤.....	(85)
五虎追风散.....	(80)		附:建瓩汤	
玉真散.....	(80)		平肝清晕汤.....	(86)
逐风汤.....	(81)		大定风珠.....	(86)
小续命汤.....	(81)		附:小定风珠	
大秦艽汤.....	(82)		阿胶鸡子黄汤.....	(87)
小活络丹(原名活络丹)			地黄饮子.....	(87)

五、润燥剂

(一)轻宣外燥剂			养阴清肺汤.....	(92)
桑杏汤.....	(89)		琼玉膏.....	(93)
翘荷汤.....	(89)		麦门冬汤.....	(93)
沙参麦冬汤.....	(90)		益胃汤.....	(94)
清燥救肺汤.....	(90)		五汁饮.....	(94)
杏苏散.....	(90)		冬地三黄汤.....	(94)
(二)滋润内燥剂			增液汤.....	(95)
百合固金汤.....	(91)		月华丸.....	(95)
补肺阿胶汤(原名阿胶汤)	(92)	加减复脉汤.....	(96)

六、和解剂

(一)和解少阳剂	芍药甘草汤 …………… (102)
小柴胡汤及类方…………… (97)	(三)其它和解剂
蒿芩清胆汤…………… (99)	半夏泻心汤及类方 … (103)
(二)调和肝脾剂	截疟七宝饮(原名七宝
四逆散 …………… (100)	散)…………… (105)
柴胡疏肝散 …………… (100)	达原饮 …………… (105)
逍遥散及类方 …………… (101)	柴胡达原饮 …………… (106)
痛泻要方(原名白术芍	截疟常山饮 …………… (106)
药散)…………… (102)	清脾饮 …………… (106)

七、表里双解剂

(一)解表攻里剂	厚朴七物汤 …………… (110)
大柴胡汤 …………… (108)	(二)解表清里剂
附:(1)复方大柴胡汤	葛根黄芩黄连汤 …… (111)
(2)清胰汤 I 号	石膏汤 …………… (111)
防风通圣散 …………… (109)	(三)解表温里剂
附:(1)双解散	五积散 …………… (112)
(2)祛风至宝丹	

八、祛痰剂

(一)燥湿化痰剂	冷哮丸 …………… (118)
二陈汤及类方 …………… (114)	(三)清热化痰剂
指迷茯苓丸 …………… (116)	贝母瓜蒌散 …………… (118)
驱痰饮子 …………… (117)	附:贝母瓜蒌散
(二)祛寒化痰剂	清气化痰丸 …………… (119)
苓甘五味姜辛汤 …… (117)	滚痰丸 …………… (119)

消瘰丸	(120)	止嗽散	(122)
消癆丸	(120)	金沸草散	(122)
小陷胸汤	(121)	半夏白术天麻汤	(123)
竹沥汤	(121)	稀涎散	(123)
(四)治风化痰剂		青州白丸子	(123)

九、理气剂

(一)行气剂		丹参饮	(131)
越鞠丸	(125)	(二)降气剂	
愈痛散	(125)	苏子降气汤	(131)
半夏厚朴汤	(126)	定喘汤	(132)
良附丸	(126)	人参蛤蚧散	(132)
青囊丸	(127)	人参胡桃汤	(133)
瓜蒌薤白白酒汤	(127)	旋覆代赭汤	(133)
附:(1)瓜蒌薤白半夏汤		橘皮竹茹汤	(134)
(2)枳实薤白桂枝汤		附:(1)济生橘皮竹茹汤	
加味乌药汤	(128)	(2)新制橘皮竹茹汤	
天台乌药散	(128)	丁香柿蒂汤	(134)
暖肝煎	(128)	附:(1)柿蒂散	
橘核丸	(129)	(2)柿钱散	
导气汤	(129)	降逆止呃汤	(135)
金铃子散	(130)	四磨饮	(135)
推气散	(130)	附:五磨饮子	

十、理血剂

(一)活血祛瘀剂		下瘀血汤	(137)
桃核承气汤	(137)	大黄廑虫丸	(138)

桂枝茯苓丸	(138)	四红丹	(145)
血府逐瘀汤	(139)	小蓟饮子	(146)
通窍活血汤	(139)	槐花散	(146)
膈下逐瘀汤	(140)	地榆散	(147)
少腹逐瘀汤	(140)	四生丸	(147)
身痛逐瘀汤	(140)	槐角丸	(147)
七厘散	(141)	脏连丸	(148)
复元活血汤	(141)	止血神效丸	(148)
补阳还五汤	(142)	咳血方	(148)
温经汤	(142)	寒降汤	(149)
失笑散	(143)	保元清降汤	(149)
生化汤	(143)	三鲜饮	(150)
附:(1)加参生化汤		秘红丹	(150)
(2)加味生化汤①		柏叶汤	(150)
(3)加味生化汤②		温降汤	(151)
抵当汤	(144)	黄土汤	(151)
(二)止血剂		胶艾汤	(152)
十灰散	(145)		

十一、补益剂

(一)补气剂		生脉散	(160)
四君子汤及类方	(154)	保元汤	(160)
参苓白术散	(156)	举元煎	(161)
资生丸(又名资生健脾丸).....	(157)	独参汤	(161)
(二)补血剂			
补中益气汤及类方	(157)	四物汤及类方	(162)
升陷汤	(159)	当归补血汤	(164)

七宝美髯丹	(165)	附:左归丸	
当归生姜羊肉汤	(165)	一贯煎	(174)
(三)气血双补剂		二至丸	(174)
八珍汤	(166)	大补阴丸(又名大补丸)	
附:(1)八珍益母丸		(175)
(2)十全大补汤		虎潜丸	(175)
五福饮	(167)	固本丸	(176)
两仪膏	(167)	(五)补阳剂	
人参养荣汤	(167)	肾气丸	(176)
归脾汤	(168)	济生肾气丸(又名加	
小草汤	(168)	味肾气丸).....	(177)
炙甘草汤(又名复脉汤)		十补丸	(177)
.....	(169)	右归饮	(178)
泰山磐石散	(169)	附:右归丸	
薯蓣丸	(170)	五子衍宗丸	(178)
(四)补阴剂		内补丸	(179)
六味地黄丸(又名地黄		斑龙丸	(179)
丸)及类方.....	(171)	二仙汤	(180)
左归饮	(173)		

十二、消导剂

(一)消食导滞剂		枳实导滞丸	(184)
保和丸	(181)	木香槟榔丸	(185)
附:大安丸		大和中饮	(185)
小保和丸	(182)	小和中饮	(185)
枳术丸及类方	(182)	葛花解酲汤	(186)
健脾丸	(184)	(二)消痞化积剂	

枳实消痞丸(又名失笑丸)..... (187)	鳖甲煎丸 (188)
化积丸 (187)	鳖甲饮子 (188)

十三、温里回阳剂

(一)温中祛寒剂	芪附汤 (199)
理中丸(又名人参汤)及类方 (190)	术附汤 (199)
厚朴温中汤 (192)	回阳救急汤 (200)
吴茱萸汤 (192)	六味回阳饮 (200)
附子茴香散 (193)	回阳生脉散 (200)
附子粳米汤 (193)	黑锡丹 (201)
大建中汤 (194)	(三)温经散寒剂
圣济吴茱萸汤 (194)	当归四逆汤 (202)
温中补脾汤 (194)	附:当归四逆加吴茱萸生姜汤
附子汤 (195)	黄芪桂枝五物汤 (202)
(二)回阳救逆剂	桂枝附子汤 (203)
四逆汤及类方 (196)	阳和汤 (203)
参附汤 (198)	

十四、泻下剂

(一)寒下剂	(二)温下剂
大承气汤及类方 (205)	大黄附子汤 (209)
凉膈散 (207)	温脾汤 (210)
更衣丸 (208)	三物备急丸 (210)
大黄牡丹汤 (208)	(三)润下剂
桃仁汤 (209)	麻子仁丸(又名脾约

麻仁丸)..... (211)	疏凿饮子 (215)
五仁丸 (212)	己椒苈黄丸 (216)
润肠丸 (212)	(五)攻补兼施剂
济川煎 (212)	黄龙汤 (216)
(四)逐水剂	新加黄龙汤 (217)
十枣汤及类方 (213)	承气养营汤 (217)
舟车丸 (215)	增液承气汤 (218)

十五、固涩剂

(一)敛汗固表剂	真人养脏汤 (225)
牡蛎散 (219)	人参栲皮散 (226)
玉屏风散 (219)	桃花汤 (226)
当归六黄汤 (220)	赤石脂禹余粮汤 (226)
柏子仁丸 (220)	四神丸 (227)
(二)涩精止遗剂	附:(1)二神丸
金锁固精丸 (221)	(2)澹寮四神丸
茯菟丸 (221)	敦复汤 (227)
固真丸 (222)	诃子散 (228)
秘元煎 (222)	(四)固崩止带剂
水陆二仙丹 (223)	固冲汤 (229)
三才封髓丹 (223)	滋肾固冲汤 (229)
附:(1)三才汤	清热固经汤 (229)
(2)封髓丹	固经丸 (230)
桑螵蛸散 (224)	升阳举经汤 (230)
缩泉丸 (224)	安冲汤 (231)
诃浊固本丸 (225)	完带汤 (231)
(三)涩肠固脱剂	清带汤 (231)

易黄汤	(232)	固下丸	(233)
白芷散	(232)	滋肾束带方	(233)
当归丸	(233)		

十六、安神剂

(一)重镇安神剂		天王补心丹	(237)
磁朱丸(又名神曲丸)		柏子养心丸	(238)
.....	(235)	甘麦大枣汤	(239)
生铁落饮	(235)	孔圣枕中丹	(239)
朱砂安神丸	(236)	平补镇心丹	(239)
珍珠母丸(又名真珠		安神定志丸	(240)
丸).....	(236)	人参琥珀丸	(240)
(二)滋养安神剂		养心汤	(241)
酸枣仁汤	(237)	益荣汤	(241)

十七、开窍剂

(一)凉开剂		小儿回春丹	(247)
安宫牛黄丸	(243)	抱龙丸	(247)
附:牛黄承气丸		附:(1)牛黄抱龙丸	
牛黄清心丸	(244)	(2)琥珀抱龙丸	
紫雪丹	(244)	猴枣散	(248)
至宝丹	(245)	(二)温开剂	
神犀丸	(245)	苏合香丸	(249)
行军散(又名武侯行		通关散	(250)
军散).....	(246)	卫生防疫宝丹	(250)
小儿至宝丹	(246)	附:急救回生丹	

十八、驱虫剂

乌梅丸	(252)	使君子丸	(254)
理中安蛔汤	(252)	扫虫煎	(254)
连理安蛔汤	(253)	驱绦汤	(255)
肥儿丸	(253)	驱蛲虫方	(255)
布袋丸	(253)	胆蛔汤	(255)

第二部分 随症加减用药

一、发热	(257)	七、目赤、目昏	(264)
二、疼痛、眩晕	(258)	八、咳嗽	(265)
三、失眠	(261)	九、口感及消化异常	(266)
四、心悸	(262)	十、泌尿异常	(267)
五、自汗、盗汗	(263)	十一、妇女病症	(268)
六、水肿	(263)		

第三部分 常用药对

一、和表里、调气血类	(270)	痛类	(283)
二、滋阴养血、清热解毒类	(271)	七、健脾和胃、止泻类	(285)
三、清热、祛暑、利水、消肿类	(275)	八、止咳化痰、下气平喘类	(288)
四、祛(疏)风除湿、通络止痛类	(278)	九、补肝肾强腰膝、益精明目类	(293)
五、理气止痛、润肠通便类	(280)	十、平肝潜阳、镇惊安神类	(295)
六、活血、止血、祛瘀止		十一、镇静、养心安神类	(297)

十二、软坚、散结类 … (299)	十四、其它…………… (302)
十三、涩精、固肠类 … (300)	

第四部分 常用缺药代用药

一、解表类…………… (304)	九、活血祛瘀类…………… (313)
二、清热类…………… (305)	十、补益类…………… (315)
三、芳香化湿类…………… (307)	十一、化痰止咳平喘类
四、利水渗湿类…………… (308)	…………… (319)
五、祛风湿类…………… (309)	十二、平肝熄风类…………… (321)
六、温里类…………… (310)	十三、安神类…………… (323)
七、理气类…………… (311)	十四、收涩类…………… (324)
八、止血类…………… (312)	十五、其它…………… (325)

第五部分 常用中成药

一、解表类…………… (327)	七、补益类…………… (348)
二、清热类…………… (329)	八、祛湿利水类…………… (352)
三、祛风湿类…………… (335)	九、温里祛寒类…………… (354)
四、理气类…………… (339)	十、固涩类…………… (356)
五、活血祛瘀类…………… (341)	十一、安神开窍类…………… (357)
六、止咳平喘化痰类	十二、消导类…………… (359)
…………… (345)	十三、解蛇毒类…………… (361)

附：方剂索引 ………………	(363)
---------------	-------

绪 言

方剂,是治法的体现,是理法方药中的一个重要环节。它是依病情的需要,在辨证立法的基础上,根据组方原则,选用适当的药物,酌定恰当的剂量和剂型的药方,是实施治疗的重要方法之一。

治法,是指治疗方法。它是根据四诊所得到的病情,通过辨证求因,审因论治而确定的。临床上就以此来选方、组方,故方剂与治法的关系是密不可分的。前人把二者的关系概括为“方从法立,以法统方”。方剂是根据治法选定的,但治法只能通过方剂才能体现出来,所以选(组)方之前一定要先确定治法,否则处方(方剂)就不会有好的疗效。

方剂的组成,既不是简单的药物堆砌,也不是单纯药效的相加,而是有一定的原则,即方剂的组成原则。它将方中药物在治疗中所起的作用,分成四个部分,即君(主)、臣(辅)、佐、使。

君、臣、佐、使的含义如下:

君药:是治疗病因或主症起主要作用的药物,是方剂组成中不可缺少的主导性药物。有些方剂就是用君(主)药命名的,如麻黄汤、桂枝汤等。

臣药:有两种含义。一是辅助君药,加强君药的疗效,更好地治疗病因或主症的药物;二是针对兼病或兼证起主要治疗作用的药物。

佐药：有三种含义。一是佐助药，协助君、臣药以增强治疗作用，或直接治疗次要症状的药物；二是佐制药，用以消除或减弱君、臣药的毒性，或制约君、臣药的烈性；三是反佐药，即在病重邪甚，可能拒药时，配用与君药性味相反而又能在治疗中起相成作用的药物。

使药：有两种含义。一为引经药，即能引方中诸药以达病所的药物；二为调和药，即具有调和方中诸药作用的药物。

从以上君、臣、佐、使的含义看，君药是方中不可缺少的药物，而臣、佐、使药并不一定每方中都具备，或缺其一，或缺其二不等。有的方剂君、臣药就兼有佐、使药的作用。

君、臣、佐、使药味的数目，并无硬性规定。但在一般方剂中，君药只有一味，在较复杂的方剂中也有二至三味者；臣、佐药三至五味；使药一般是一味，也有二味者。

另外，君、臣药还有可变性。君、臣药是由其所治之证确定的，根据所治证的变化，君、臣药也要相应予以改变，但这种情况比较少。

方剂的组成既有严格的原则性，又有一定的灵活性。在临床应用成方时应根据病情的变化，病人的体质、年龄，四时气候，地区差异等灵活应用。只有将原则性和灵活性在具体应用时统一起来，才能取得满意的疗效。此即前人所说的：“师其法而不泥其方，师其方而不泥其药。”常见的组成变化有以下3种：

1. 药味加减的变化：是指方剂在君药不变的情况下，根据病情的变化，可以改变其臣、佐、使药的配伍。此变化又可分为2种：

(1)随证加减。即君药及主证不变，随次要症状或兼证增减方中的次要配伍药味，以适应病情的需要。如桂枝汤加减成

的桂枝加葛根汤、桂枝去芍药汤等。

(2)药物配伍的变化。是指方剂在主药不变,而主要配伍药物改变,则可直接影响该方的主要功效,其主治证、方名也相应的改变。如主药相同的麻黄汤、麻杏甘石汤、麻杏苡甘汤等。

2. 药量的变化:指方剂的组成药物完全相同,只是药物的用量不同,因此也改变了该方的功效和主治证。如均由大黄、枳实、厚朴组成的小承气汤、厚朴三物汤、厚朴大黄汤。

3. 剂型的变化:指同一方剂,由于剂型不同其治疗作用的缓峻亦有所不同,在临床运用上也有区别。一般丸剂作用慢而缓,汤剂作用快而峻。临床可根据不同的病情选用相应的剂型。

从以上几种变化可以看出,方剂的运用,既有严谨的规矩准绳,又有灵活的权宜变化。在临床实际应用中,可以有一种变化,亦可以有二种或两种以上变化,只有掌握了这些特点,才能在临床上适应复杂的病情变化。

每位医生欲要组成一首严谨有效的方剂,即想要开出一个疗效满意的处方,就必须掌握中医理论,熟悉常用方剂、中药,遵循以上的规律、原则,才能灵活变通治疗临床上千变万化的疾病。