

艾滋病

防治与中医药

第二版 马爱东 主编

江苏科学技术出版社



2.91

艾滋病防治与中医药

96
R512.91
15
2

钱信忠题



一九九五年六月

河南省中山皮肤病性病艾滋病研究院 编

X21.2.7.01



3 0109 4922 4

江苏科学技术出版社



C

311781

主 审 王光超
主 编 李 洪 马文飞
副主编 牛正先 王素君
编 委 冯 葵 李 培 张欣欣
杨艳敏 王志文 高淑惠
马艾华

艾滋病防治与中医药

主编 李 洪 马文飞

出版发行:江苏科学技术出版社

印 刷: 茌阳县宏新印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:7 字数:14,7000

1995年8月第1版 1995年8月第1次印刷

印数 1—2,000 册

ISBN 7-5345-1972-1

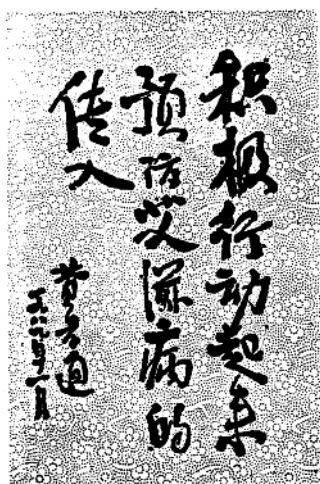
R·322 定价:11.00 元

责任编辑:黄建民

防治艾滋病
为人製造病
雄飛



环球皮肤病、性病、艾滋病基金
会名誉会长姬鹏飞同志一九八八年四
月十三日于北京国际饭店题词。



普及艾滋病预防
知识

控制艾滋病传播

钱信忠
一九九五年

洁身益伴
利良寿丰

王屏山
天
光
月

前 言

令全世界人民忧心的艾滋病,从1993年7月以来,猛增了60%,即从250万例,增加到400万例!这种飞速增长,引起了全世界的震惊。特别是亚洲的艾滋病人增加了8倍以上,由3万增加到25万。这说明艾滋病流行的重心已移到亚洲。

据世界卫生组织宣布,目前携带艾滋病毒的人数已达1700万(包括100万名儿童),仅在过去一年里,就有300万人感染了艾滋病毒,这样发展下去,到本世纪末,全世界艾滋病毒携带者将会达到3000万—4000万人。

这种严峻的形势,直接威胁中国。在我们经常交往的邻国中,泰国、印度已呈现艾滋病泛滥的局面。1984年,泰国的感染者仅发现1例病人,如今已迅速发展至70万例。泰国医院病床的50%已被艾滋病人占据,近年将会上升到70%左右。

1985年5月前,中国对艾滋病的纪录还是空白。但到1985年6月,第一例艾滋病人古老的在中国出现;1986年检出艾滋病感染者6例,其中4人是中国人;1987年—1988年没有发现新的感染者;到1989年,情况就不大相同了,这一年,检出感染者148例!历史的车轮前进到1994年12月30日,艾滋病人和

感染者的足迹已遍及我国大陆的22个省、市、自治区,感染者达到了1744例(大陆居民1436例;海外人士388例),其中艾滋病65例(已死亡15例),而且这个数字仅是从230万人次中查出的,实际感染者要远远超过这些被发现的数字。据卫生部的专家估计,实际感染人数可达万人!短短的几年中,从零到万,实在令人震惊!

从泰国的经验教训看中国,如果中国不给予高度重视,立即采取强有力的防范措施,我们会步泰国的后尘。中国人口这么多,流行起来,后果将不堪设想。它不但可造成成千上万人的死亡,而且会给社会、经济带来沉重的灾难。

艾滋病的威胁已引起了我国政府高层领导的重视,国务院暨卫生部召开了“中国预防和控制艾滋病对策研究会”,决定我国将大力开展健康教育,宣传艾滋病及其预防知识;并建立专门的研究机构和制订一些必要的防治措施。这说明,政府在行动,卫生部门在行动。而更为重要的是:每个中国公民都要行动起来,懂得如何预防,如何保护自己。

为了配合艾滋病的防治,我们参阅中外大量资料,编写了《艾滋病防治与中医药》一书,希望对国人和同行们在防治艾滋病方面有所帮助。由于编者经验不足,水平所限,差错在所难免,敬请大家指正。

李 洪 马文飞
1995年4月于郑州

目 录

前 言	李 洪 马文飞
-----------	---------

第一章 艾滋病的发现与起源

1. 艾滋病的发现	(1)
2. 艾滋病是从哪儿来的	(3)
3. 艾滋病毒的形态结构	(8)
4. 人类免疫缺陷病(艾滋病毒)模型图	(9)
5. 感染艾滋病毒后都会发展为艾滋病吗	(11)
6. 艾滋病病毒的繁殖	(12)
7. T4 细胞的作用	(13)
8. 艾滋病的发病机理	(14)
9. 艾滋病的病理变化	(15)

第二章 艾滋病是威胁人类的大敌

1. 为什么说艾滋病是“超级癌症” (16)
2. 艾滋病对人类精神心理造成的影响 (17)
3. 艾滋病带来的经济损失 (20)
4. 艾滋病给社会各方面带来的严重问题 (22)
 - (1) 艾滋病对家庭的影响 (22)
 - (2) 艾滋病对社会造成的影响 (23)
 - (3) 艾滋病对感染者和患者的影响 (24)
 - (4) 艾滋病对生活方面的影响 (24)

第三章 艾滋病与男女老少的关系

1. 男性同性恋与艾滋病的关系 (26)
2. 妇女与艾滋病的关系 (28)
3. 老年人与艾滋病的关系 (30)
4. 儿童与艾滋病的关系 (31)
5. 非洲艾滋病患者 (33)
6. 美国艾滋病患者 (34)

第四章 艾滋病的流行概况

1. 艾滋病在全球的流行概况 (35)
2. 艾滋病的流行分布 (37)
3. 艾滋病的传播途径 (38)
4. 艾滋病在美国和欧洲的流行概况 (39)
5. 艾滋病在非洲的流行概况 (40)
6. 艾滋病在亚太地区的流行概况 (41)
7. 艾滋病在世界流行的 10 个地区划分 (43)

第五章 艾滋病在中国

1. 艾滋病在大陆的流行情况 (45)
2. 艾滋病在港、台地区的流行情况 (48)
3. 我国艾滋病病毒感染者的高危人群 (50)
4. 我国会成为艾滋病的高发国吗 (54)

第六章 艾滋病是怎样传播的

1. 艾滋病的同性恋传播 (58)
2. 一人被染 殃及百人 (59)

3. 艾滋病的性乱人群传播	(61)
4. 艾滋病的静脉吸毒传播	(63)
5. 艾滋病的血液传播	(64)
6. 艾滋病的母婴传播	(65)
7. 艾滋病的其它可能传播途径	(66)
(1) 器官移植传播	(66)
(2) 人工授精传播	(67)
(3) 被艾滋病病人咬伤能否受感染	(67)
8. 叮人吸血的昆虫能否传播艾滋病	(67)

第七章 生活接触能否传染艾滋病

1. 接吻能传染艾滋病吗	(69)
2. 在浴池洗澡会传染上艾滋病毒吗	(71)
3. 在游泳池里游泳能传染上艾滋病毒吗	(71)
4. 同艾滋病毒感染者握手、坐一起谈话或同乘一辆车会受 到感染吗	(72)
5. 艾滋病毒感染者使用过的茶杯、饭碗、毛巾、办公用具会 传染吗	(72)
6. 如果艾滋病感染者是厨师,他做的饭菜能吃吗	(72)
7. 如果丈夫或妻子一方被艾滋病毒感染,对方还能和他 (或她)生活在一起吗	(73)
8. 共用一个坐式便池安全吗	(73)
9. 共用牙刷、剃刀可以吗	(73)

10. 扎针灸、穿耳孔能感染艾滋病毒吗	(74)
11. 艾滋病感染者还能和父母、兄弟、姐妹、儿女在一起生活吗	(74)
12. 亲友感染了艾滋病毒或成了艾滋病人,可以去探望患者吗	(75)
13. 医生是艾滋病感染者,还能找他看病吗	(75)
14. 如果怀疑自己感染了艾滋病毒怎么办	(76)
15. 艾滋病毒的生存能力有多强	(76)
16. 艾滋病的控制和预防	(78)
17. 这些情形不会感染艾滋病	(79)

第八章 患了艾滋病有哪些临床表现

1. 受到艾滋病毒感染有哪些情况	(81)
2. 从感染艾滋病毒到成为艾滋病人有哪些过程及病状 ..	(82)
3. 艾滋病怎样吞噬生命	(85)
4. 艾滋病前期的临床表现	(87)
5. 艾滋病的临床表现	(88)
6. 艾滋病的神经系统病变与症状	(89)
7. 艾滋病的肺部病变与症状	(90)
8. 艾滋病的心血管系统病变与症状	(91)
9. 艾滋病的淋巴结与脾脏病变与症状	(92)
10. 艾滋病的血液系统病变与症状	(92)
11. 艾滋病的消化系统病变与症状	(93)

12. 艾滋病人的卡氏肺囊虫病变·····	(94)
13. 艾滋病卡氏肺囊虫肺炎,肺泡内囊虫包囊·····	(94)
14. 艾滋病人的卡氏肺囊虫性肺炎·····	(95)
15. 艾滋病的五官病变与症状·····	(96)
16. 艾滋病的皮肤病变与症状·····	(98)
17. 艾滋病人的舌部粘膜白斑·····	(101)
18. 艾滋病人的口腔内出现严重的念珠菌感染·····	(102)
19. 艾滋病人舌面上许多水疱破溃后的糜烂面·····	(103)
20. 艾滋病人的鹅口疮·····	(104)
21. 艾滋病人的巨细胞病毒性视网膜炎眼底出血·····	(104)

第九章 艾滋病的诊断及鉴别诊断

1. 艾滋病的诊断标准·····	(105)
2. 艾滋病人的流行型卡博西肉瘤·····	(106)
3. 艾滋病人的流行型卡博西肉瘤·····	(106)
4. 艾滋病人的流行型卡博西肉瘤·····	(107)
5. 艾滋病淋巴结病·····	(107)
6. 艾滋病人的下肢皮肤肿瘤·····	(108)
7. 艾滋病人的外生殖器恶性肿瘤·····	(109)
8. 艾滋病人早期在躯干上出现的充血性红斑或斑疹·····	(110)
9. 艾滋病人的股癣·····	(111)
10. 艾滋病人的隐球菌病·····	(111)
11. 艾滋病人的弥漫性脱发·····	(112)

12. 艾滋病人的足底银屑病	(113)
13. 儿童艾滋病的诊断标准	(114)
14. 艾滋病的鉴别诊断	(115)
15. 艾滋病人的淋巴瘤	(117)

第十章 如何防治艾滋病

1. 防治艾滋病的艰难历程	(118)
2. 治疗艾滋病药物的研制情况	(120)
3. 给艾滋病人带来曙光的中国中医中药	(121)
4. 能抗艾滋病的食物	(123)
5. 遏制艾滋病的新希望	(126)
6. 能否研制出预防艾滋病的疫苗	(130)
7. 对艾滋病, 今日仍无特效药	(133)
8. 艾滋病的治疗	(135)
9. 艾滋病相关症候群的治疗	(136)

第十一章 预防艾滋病的措施

1. 进行全民健康教育是控制艾滋病的有效手段	(137)
2. 禁止卖淫嫖娼 堵住性传播渠道	(139)
3. 怎样预防艾滋病	(142)

4. 制止同性性行为	(144)
5. 堵住“血口” 防止血源性传播	(145)
6. 禁止和治理静脉吸毒者	(148)
7. 防止母婴传播	(148)
8. 加强对艾滋病的监测工作	(149)
9. 推广使用避孕套预防法	(151)
10. 对艾滋病毒感染者要采取预防扩散措施	(153)
11. 接触艾滋病人的医护人员怎样预防	(155)
12. 建立与健全防治艾滋病的专门机构	(157)
13. 制订防治艾滋病的有关法规和管理办法	(159)

第十二章 世界防治艾滋病的有关活动

1. 联合国成立有哪些艾滋病防治机构	(162)
2. “世界艾滋病日”及其主题	(163)
3. 艾滋病与家庭	(167)

第十三章 中医药对艾滋病的防治

1. 祖国医学对艾滋病的认识	(169)
2. 艾滋病的病因、机理与中医理论	(170)
3. 艾滋病的中医辩证论治	(172)
(1) 治标与治本相结合	(173)