

体育学院通用教材

全国体育学院教材委员会审定

奥林匹克运动



人民体育出版社

体育学院通用教材

奥林匹克运动

全国体育学院教材委员会审定

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

奥林匹克运动
体育学院通用教材
全国体育学院教材委员会 审定

人民体育出版社出版
化学工业出版社印刷厂印刷
人民体育出版社出版发行

787×1092 毫米 32 开本 10 $\frac{12}{32}$ 印张 233 千字

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷
印数: 1—3000 册

ISBN 7-5009-0963-2/G · 921

定价: 10.00 元 (精)

前 言

为了深入地进行奥林匹克运动的教育，普及奥林匹克运动的知识，介绍国际体育发展的动态，以适应中国体育走向世界的需要，我国积极响应国际奥委会关于在各成员国高等院校开设“奥林匹克运动”课程的建议，决定在全国各体育学院开设“奥林匹克运动”课程，并于1992年9月成立了全国体育学院教材委员会《奥林匹克运动》教材小组，10月着手编写。

本教材小组名誉组长何振梁（国际奥委会副主席、中国奥委会主席），顾问：魏纪中（中国奥委会秘书长）、周西宽（成都体院院长、教授）、谷世权（北京体院教授）。

承担编写任务的有任海（教材小组组长、北京体院副教授、博士，写绪论、第三、十、十一章，并串编全书）、钟瑞秋（上海体院副教授，写第一章、第二章一至三节）、熊斗寅（国家体委科研所研究员，写第四、五、六章）、孙葆丽（教材小组秘书、北京体院讲师，写第二章第四节、第七章）、陈绍敏（武汉体院副教授，写第八章）、谭华（成都体院副教授，写第九、十二、十三章，并做部分章节修改工作）、孙金亮（天津体院教授，写第十四、十五章）。

国际奥委会主席萨马兰奇先生对本教材给以热情支持，

并为全书及书中各篇作序。中国奥委会主席何振梁同志十分重视本教材的建设，亲自听取教材小组汇报，审阅初稿，撰写序言。

本书经教材小组名誉组长、教材小组顾问，以及国家体委科教司司长金季春、中国体育科学学会体育社会科学分会主任委员轲犁、国家教委体卫司副司长曲宗湖和国家体委国际司张全胜等同志的评审，经全国体育学院教材委员会审定，作为全国体育学院本科通用教材出版使用。

教材小组曾两次在北京体院集中统稿，得到北京体院教务处的的大力支持，田慧同志校对了萨马兰奇序的译文，本书的编写也得到国家体委科研所研究员刘修武的积极支持，人民体育出版社副社长魏雪平、编审丛明礼，特别是本书的责任编辑刘筠等同志对本书的编写出版工作鼎力相助，在此也一并致谢。

由于奥林匹克运动的研究在我国起步较晚，资料缺乏，编写的时间紧迫，以及编写者的水平所限，书中的缺点和错误在所难免，希望使用者批评指正。

全国体育学院教材委员会
《奥林匹克运动》教材小组

1993年2月15日

PREFACE

When the International Olympic Committee was founded in 1894, the main subject of discussion was the value of Education. The Olympic Congresses organised before now have devoted ample time to the Educational aspect of Sport.

China is a country with the largest population in the world and where the Olympic Movement has developed strong roots.

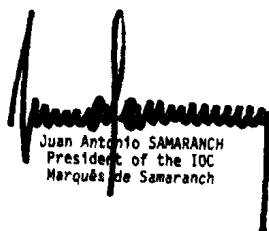
I am therefore delighted to learn that it was decided to include in the Curricula of Chinese Physical Education Institutes a teaching programme on "Olympism". The fundamental principles contained in the "Olympic Charter" — Refer to;

Olympism is a philosophy of life, exalting and combining in a balanced whole the qualities of body, will and mind. Blending sport with culture and education, Olympism seeks to create a way of life based on the joy found in effort, the educational value of good example and respect for universal fundamental ethical principles.

I believe that this book "The Olympic Movement" introduces in a very comprehensive way the Olympic ideal to your country. Several millions of Chinese Young People will share a variety of

knowledge related to the "Olympic Movement". Without Education, Olympism could not attain its noble objectives.

It is for this reason that I commend this initiative which will help the development of sport in the Country and at the same time promote the "Olympic Movement".



Juan Antonio SAMARANCH
President of the IOC
Marqués de Samaranch

Lausanne, 17 th December 1992

序

1894年，当国际奥林匹克委员会成立之际，讨论的主题即为教育的价值。时至今日，历届奥林匹克代表大会在体育运动的教育方面也都倾注了大量的时间。

中国是世界上人口最多的国家，奥林匹克运动在这里已经牢牢地扎下了根。

因此，当我获悉中国的体育学院决定将“奥林匹克主义”列入自己的教学计划时，感到十分高兴。《奥林匹克宪章》的基本原则中有这样一段内容：

奥林匹克主义是将身、心和精神方面的各种品质均衡地结合起来，并使之得到提高的一种人生哲学。它将体育运动与文化和教育融为一体。奥林匹克主义所要建立的生活方式是以奋斗中所体验到的乐趣、优秀榜样的教育价值和一般伦理的基本原则的推崇为基础的。

我认为，《奥林匹克运动》这本书非常全面地向贵国介绍了奥林匹克理想，无数的中国青年将学到有关“奥林匹克运动”的各种知识。离开了教育，奥林匹克主义就不可能达到其崇高的目标。

出于这种原因，我要赞扬这一创举，它将有助于体育运

动在中国的发展，同时对“奥林匹克运动”也是一个促进。

国际奥委会主席

胡安·安东尼奥·萨马兰奇侯爵

1992 年 12 月 17 日

序

奥林匹克运动是从现代奥林匹克主义中诞生的一个规模宏大的社会运动，其目的在于通过组织没有任何歧视和符合奥林匹克精神的体育活动来教育青年，从而为建立一个更加和平和美好的世界做出贡献。奥林匹克运动的活动是持续性的、全球性的，它的活动在世界各国运动员参加的盛大体育节日——奥运会上，达到顶点。

作为一种人生哲学的奥林匹克主义，主张通过增强体质、通过对意志品质的培养，使人得到全面发展；通过体育与文化教育的结合，使人的身体素质、道德精神获得和谐发展和提高。概括地讲，就是通过体育活动促使人，特别是青少年获得身心的和谐发展。因此，奥林匹克运动无论对人类社会的物质文明还是精神文明，都有普遍的、明显的促进作用。

虽然早在本世纪初期，伴随着现代体育在中国的兴起，中国就开始参加奥林匹克运动的一些活动，但由于连年战乱，经济凋敝，国力虚弱，奥林匹克运动在中国发展得极为缓慢。这种状况从 1949 年中华人民共和国建立起开始根本改观。历尽艰辛的中华民族终于挣脱了沉重的桎梏，翻开了自己五千年文明史上崭新的一页，也为奥林匹克运动在这片古老土地上的发展开辟了一个新天地。随着 1979 年中国奥委会在国

际奥林匹克组织中合法席位的恢复和 80 年代以来中国改革开放进程的迅速发展，中国开始积极地参加奥林匹克运动的各项活动，奥林匹克运动在这一世界上人口最多的国家空前广泛地传播开来。1990 年中国成功地举办了亚运会，1991 年北京提出申办 2000 年奥运会，标志着奥林匹克运动在中国的发展进入了一个新阶段。

奥林匹克运动经过近一个世纪的发展，形成了一个庞大的知识体系，积累了大量的宝贵经验，需要人们在更高的层次上去认识、总结和传播。因此，在高等体育院系开设奥林匹克运动课程，无论对奥林匹克运动的发展，还是对新时期人才的培养都是十分有意义的。

《奥林匹克运动》一书是为我国体育院系首次开设的奥林匹克运动课程编写的教材。这本书比较全面而系统地介绍了奥林匹克运动的各个方面，将对奥林匹克运动在我国的进一步发展产生积极的影响。当然，由于编写的时间比较仓促等原因，其中的不足之处在所难免，但它毕竟迈出了难能可贵的第一步，因此，我十分高兴地为之作序。

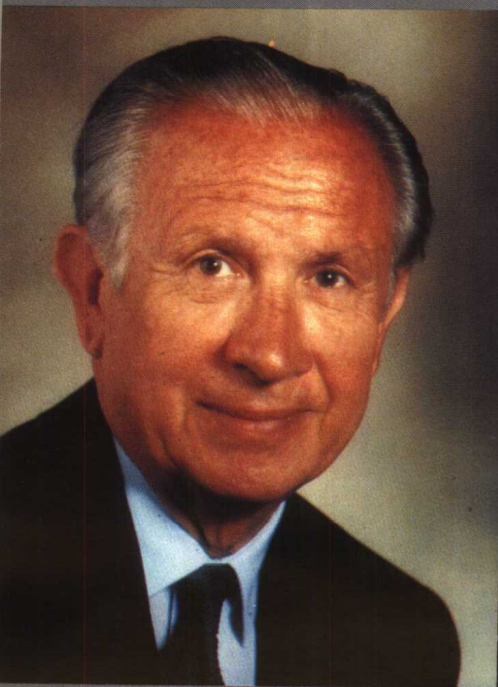
中国奥委会主席

A handwritten signature in black ink, appearing to read '李永' (Li Yong), the former President of the Chinese Olympic Committee.

1993 年 2 月 4 日



邓小平同志亲切会见国际奥委会主席萨马兰奇及其夫人



本书序言作者、国际
奥委会主席萨马兰奇



本书序言作者、中国
奥委会主席何振梁



国际奥委会主席萨马兰奇与中华人民共和国体育运动委员会主任伍绍祖



国际奥委会主席萨马兰奇与中国奥委会主席何振梁



国际奥委会主席萨马兰奇
向中国第一位获得奥运会金牌
的运动员许海峰赠送纪念品



国际奥委会主席萨马兰奇给中国运动员邓亚萍颁奖

现代奥林匹克运动创始人——顾拜旦





古奥林匹亚竞技场入口



国际奥委会总部（瑞士洛桑）