

家庭保健丛书

风湿疾病 保健问答

G

彭兴/彭运登主编

JIA TING BAO JIAN CONG SHU

93.21

甘肃科学技术出版社

98
R593.21
9
2

家庭保健丛书

风湿疾病保健问答

彭 兴 彭远莹 编



甘肃科学技术出版社



3 0012 8593 5

责任编辑:王 辉

封面设计:何 伟

风湿疾病保健问答

彭 兴 彭远莹 编

甘肃科学技术出版社出版

甘肃人民出版社发行部发行

(730030 兰州第一新村 123 号)

各地新华书店经销 甘肃省委印刷厂印刷

开本 787 毫米×1 092 毫米 1/32 印张 4.25 字数 90 千

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—5 150

ISBN 7-5424-0659-0/R·183 定价:6.00 元

目 录

一、风湿病的一般知识

1. 何谓风湿病? (1)
2. “风湿”二字的含义为何? (1)
3. 风湿病与风湿热是不是一回事? (2)
4. 风湿病包括哪些疾病? 应如何分类? (2)
5. 风湿病与祖国医学的痹症是否一回事? (2)
6. 风湿病的病因有哪些? (3)
7. 风湿病的发病情况如何? (3)
8. 常见的风湿病有哪些? (4)
9. 风湿病和遗传有无关系? (4)
10. 风湿病能相互传染吗? (4)
11. 风湿病的发生有地区、种族差别吗? (4)
12. 风湿病的发生和职业有关吗? (5)
13. 风湿病和家庭、社会经济水平有关吗? (5)
14. 风湿病的发生和性别、年龄有关吗? (5)
15. 风湿病病人能否结婚、生育? (6)
16. 风湿病有哪些危害性? (6)
17. “疑难杂病多风湿”的论点对不对? (7)
18. 我国风湿病的历史及现状如何? (7)
19. 当前风湿病学研究的重点是什么? (8)
20. 何谓结缔组织病? 它包含哪些疾病? (8)
21. 何谓自身免疫性疾病? 它有哪些特点? (9)

22. 什么叫自身免疫反应? (9)

23. 什么叫变态反应? 它有多少类型? (10)

二、风湿病的体格检查和化验知识?

24. 何谓关节炎? 何谓关节痛? (12)

25. 什么叫晨僵? 它有什么病理意义? (12)

26. 有人说,关节炎是风湿病的中心,这话对不对?
..... (12)

27. 哪些风湿病会出现皮下结节? 有何意义?
..... (13)

28. 什么叫结节性红斑? 常见于哪些疾病? (13)

29. 何谓环状红斑? 可见于哪些疾病? (14)

30. 什么叫蝶形红斑? 能见于何病? (14)

31. 什么叫盘状红斑? 可见于哪些疾病? (14)

32. 何谓光过敏? 有何临床意义? (15)

33. 何谓网状青斑? 有何临床意义? (15)

34. 怎样判断有无病理性脱发? (15)

35. 何谓动脉血管痉挛现象? 常见于哪些疾病?
..... (16)

36. 何谓口眼干燥? 有何病理意义? (16)

37. 什么叫猖獗龋? 可见于哪些疾病? (17)

38. 什么叫紫色眼睑? 可见于什么疾病? (17)

39. 什么叫皮肤硬化? 可见于什么疾病? (17)

40. 什么叫针刺反应? 可见于哪些疾病? (17)

41. 什么叫痛风石? 它有哪些特点? (18)

42. 什么叫骨喀喇音? 可见于什么疾病? (18)

43. 脚跟痛在风湿病学中有什么临床意义? (18)

44. 有那些简易方法可有助判断脊柱活动度?
..... (19)
45. 何谓类风湿手? 它有哪些特征? (19)
46. 何谓骨性关节炎手? 它有哪些特征? (20)
47. 什么叫血沉? 风湿病人检查它有何意义?
..... (21)
48. 风湿病病人为什么要化验血 C 反应性蛋白?
..... (21)
49. 什么叫抗 O? 化验它有何意义? (22)
50. 什么叫类风湿因子? 化验它有何意义? (22)
51. 什么叫狼疮细胞? 化验它有何意义? (23)
52. 什么叫抗核抗体? 化验它有何重要意义?
..... (24)
53. 什么叫抗去氧核糖核酸抗体? 化验它有什么
 临床意义? (25)
54. 什么叫抗组蛋白抗体? 化验它有何意义?
..... (25)
55. 什么叫抗非组蛋白抗体? 什么叫抗 ENA
 多肽抗体? 化验它们有什么重要意义?
..... (26)
56. 什么叫抗磷脂抗体? 化验它有何意义? (28)
57. 什么叫抗嗜中性粒细胞胞浆抗体? 化验它有何
 重要意义? (29)
58. 什么叫补体? 化验它有何临床意义? (30)
59. 什么叫人类白细胞抗原? 它和哪些风湿病有
 重要关系? (30)

60. 什么叫皮肤狼疮带试验？检查它有什么意义？
..... (31)
61. 化验关节滑膜液有何临床意义？ (32)
62. 怎样看待关节镜这一检查方法？ (32)

三、常见风湿病的临床特征及诊断知识

63. 什么是类风湿性关节炎？它有哪些临床特点？
..... (34)
64. 类风湿性关节炎的诊断标准为何？ (35)
65. 怎样区分分类风湿性关节炎的病情轻重及是否
处于活动阶段 (36)
66. 类风湿性关节炎需与哪些骨关节疾病相鉴别？
..... (38)
67. 小儿类风湿性关节炎有何特点？ (39)
68. 什么叫斯蒂尔病？它和类风湿性关节炎
有何关系？ (39)
69. 什么叫强直性脊柱炎？称它为类风湿性脊柱
炎，对不对？ (40)
70. 强直性脊柱炎有哪些些临床特点？ (41)
71. 强直性脊柱炎的诊断标准为何？ (43)
72. 强直性脊柱炎需和哪些疾病相鉴别？ (44)
73. 何谓血清阴性脊柱关节病？它们包括哪些
疾病？ (45)
74. 何谓系统性红斑狼疮？它有哪些临床特点？
..... (45)
75. 系统性红斑狼疮的诊断标准为何？ (47)
76. 怎样区分系统性红斑狼疮的病情轻重及是否

- 活动? (48)
77. 系统性红斑狼疮需和哪些疾病鉴别? (49)
78. 有哪些特殊类型的狼疮值得注意? (50)
79. 什么叫皮炎? 什么叫多发性肌炎? (51)
80. 皮炎或多发性肌炎有哪些临床特点? (51)
81. 皮炎或多发性肌炎的诊断标准为何? (52)
82. 怎样区分皮炎或多发性肌炎的病情轻重?
..... (52)
83. 皮炎或多发性肌炎应和哪些疾病相鉴别?
..... (53)
84. 什么叫局限性硬皮病? 什么叫系统性硬皮病?
..... (53)
85. 系统性硬皮病有哪些临床特点? (53)
86. 怎样区分系统性硬皮病的病情轻重? (54)
87. 系统性硬皮病的诊断标准为何? (54)
88. 系统性硬皮病需和哪些疾病相鉴别? (55)
89. 什么叫重叠综合症? 什么叫混合性结缔组织
病? (55)
90. 何谓风湿热? 何谓风湿性关节炎? (56)
91. 风湿热有哪些临床特点? (56)
92. 风湿热的诊断标准为何? (57)
93. 如何判断风湿热的病情轻重? (58)
94. 风湿热需和哪些疾病相鉴别? (58)
95. 什么叫链球菌感染后状态? 它和风湿热有何
关系? (59)
96. 什么叫痛风? 什么叫高尿酸血症? (59)

97. 痛风有哪些临床特点? (60)
98. 痛风的诊断标准为何? (60)
99. 怎样区分痛风病情的轻重? (61)
100. 痛风需和哪些疾病相鉴别? (62)
101. 何谓干燥综合征? 它是不是一罕见疾病?
..... (62)
102. 干燥综合症有哪些临床特点? (63)
103. 干燥综合症的诊断标准为何? (64)
104. 怎样判断原发性干燥综合症之病情轻重?
..... (64)
105. 原发性干燥综合症需和哪些疾病相鉴别?
..... (64)
106. 何谓白塞病? 为何它又被称为“丝绸之路”病?
..... (65)
107. 白塞病有哪些临床特点? (66)
108. 白塞病的诊断标准为何? (66)
109. 如何区分白塞病的病情轻重? (67)
110. 白塞病需和哪些疾病相鉴别? (67)
111. 什么叫骨性关节炎? 它还有哪些名称? (67)
112. 骨性关节炎有哪些临床特点? (68)
113. 骨性关节炎的诊断标准为何? (69)
114. 如何区分骨性关节炎的轻重? (69)
115. 骨性关节炎需和哪些疾病相鉴别? (70)
116. 何为血管炎? 何谓系统性血管炎? (70)
117. 常见的大血管炎有哪些? 应如何诊断?
..... (71)

118. 常见的中等血管炎有哪些？当如何诊断？
..... (72)
119. 常见的小血管炎有哪些？该如何诊断？
..... (74)
120. 何谓脂膜炎？何谓结节性脂膜炎？ (74)
121. 结节性脂膜炎有哪些临床特点？ (75)
122. 结节性脂膜炎的诊断标准为何？需和哪些疾病相鉴别？ (75)
123. 什么叫结核感染过敏性关节炎？如何诊断之？
..... (76)
124. 什么叫癌性风湿病？应如何识别？ (77)
125. 何谓莱姆病？如何诊断之？ (78)
126. 什么叫良性关节炎？该如何诊断？ (79)
127. 什么叫纤维肌痛综合征？如何诊断？ (79)

四、风湿病的用药知识

128. 按其适用范围，治疗风湿病的药物可分为哪几类？ (81)
129. 什么叫镇痛剂？什么叫解热镇痛剂？什么叫消炎镇痛剂？ (81)
130. 常见的消炎镇痛药有多少种？其共同特点是什么？ (82)
131. 消炎镇痛药有哪些副作用？应如何进行防治？
..... (83)
132. 消炎镇痛药的适应症为何？ (85)
133. 什么叫肾上腺糖皮质激素？常用的制剂有哪些？ (85)

134. 为什么说糖皮质激素是最强大的消炎药？
..... (86)
135. 糖皮质激素适于治疗哪些风湿病？ (87)
136. 糖皮质激素有哪些副作用？应如何防治？
..... (88)
137. 糖皮质激素有哪些使用方法？ (90)
138. 什么叫风湿病的改善病情药？它们有哪些
特点？ (91)
139. 常用于治疗风湿病的免疫抑制剂有哪些？
应如何使用之？ (93)
140. 什么是免疫调节剂？应如何评价之？ (94)
141. 哪些中草药对风湿病具有肯定的消炎镇痛及
免疫抑制效果？ (95)
142. 有哪些动物性药品可防治风湿病？应如何
评价之？ (96)

五、常见风湿病的药物治疗原则及实施办法

143. 类风湿性关节炎的治疗目的为何？ (98)
144. 什么是类风湿性关节炎的治疗原则？ (98)
145. 最适合基层医疗单位使用的治疗类风湿性
关节炎方案为何？ (99)
146. 怎样认识与实施类风湿性关节炎的其它治
疗？ (100)
147. 为什么在类风湿关节炎治疗中要特别强调
“因人施治”的原则？ (100)
148. 怎样治疗斯蒂尔(Still)病？ (101)
149. 怎样治疗强直性脊柱炎？ (102)

150. 消炎镇痛药可否用于系统性红斑狼疮?
..... (103)
151. 氯奎等药可用于系统性红斑狼疮吗? (104)
152. 系统性红斑狼疮的治疗目的为何? (104)
153. 治疗系统性红斑狼疮的主药是什么? (105)
154. 如何治疗无重要脏器损害的系统性红斑狼
疮? (106)
155. 对危重的系统性红斑狼疮应如何治疗?
..... (106)
156. 对皮肤炎或多发性肌炎应如何治疗? (107)
157. 对系统性硬皮病应如何治疗? (108)
158. 风湿热的治疗目的为何? (109)
159. 对风湿热应如何治疗? (109)
160. 对原发性干燥综合症应怎样治疗? (111)
161. 对系统性血管炎应如何治疗? (112)
162. 对白塞病应如何治疗? (113)
163. 哪些药可用于治疗急性痛风性关节炎?
..... (114)
164. 有哪几种降低血尿酸药物? 应如何应用?
..... (115)
165. 对骨性关节炎应如何治疗? (117)
166. 莱姆病应如何治疗才好? (119)
167. 对原发性结节性脂膜炎应如何治疗? (119)
168. 如何治疗纤维肌痛综合症? (119)
169. 对大骨节病应如何治疗? (120)
170. 对肩周炎应如何治疗? (120)

一、风湿病的一般知识

1. 何谓风湿病？

现代医学认为，所谓风湿病乃是一大群疾病的总称，并非专指某一个疾病，实为“风湿性疾病”一词的简称。它的含义很广泛，包括所有能使皮肤、皮下组织、肌肉与肌腱、骨骼和关节产生疼痛及功能失调的疾病。

它的临床表现多种多样，既可像肩周炎只局限在肩关节及其周围，又可像系统性红斑狼疮侵犯全身；其病情可简单，也可疑难复杂。

2. “风湿”二字的含义为何？

“风湿”一语，实系拉丁文病名的意译，其含义有二：第一，指病有流动性；第二，指病人有疼痛酸楚之苦。19世纪初，一外国学者留有如下名言，谓：“风湿病是各种酸痛和疼痛的统称”。

这一意译，常使我们普通中国人产生一种误解，以为凡与受风、受潮有关的疾病则属风湿病。实际上，这一理解既欠全面，也不精确。因为，能引起风湿病的病因极其错综复杂，并不仅限于风、湿这两种物理因素。例如，常见的风湿性关节炎，其名称中虽有“风湿”二字，但其真正病因却为链球菌感染所致的免疫反应，和受风受湿关系不大。即使硬要说它们间有什么关系，那也只属诱因范畴，即受风、受湿可能有助诱发链球菌

感染罢了。

3. 风湿病与风湿热是不是一回事？

按现在的理解，当然不是一回事。因为，前面已讲得很清楚，风湿病乃是一大组疾病的总称，并非具体指某一个疾病；而风湿热却是一种具体疾病。所以，两者不能等同。它们两者间的正常关系是这样，即风湿热乃是风湿病之一。

但应该指出，在前苏联却把风湿热与风湿病混为一谈，禁止称风湿热，非改叫风湿病不可。建国初期，在“一边倒”及“向苏联学习”口号指引下，我国医学界也曾依样画葫芦，同样把风湿热称为风湿病好多年。从1978年以后，这种不正常局面在我国永远结束了。现在，如还有人继续把风湿病理解为只是风湿热，那就极不妥当了。

4. 风湿病包括哪些疾病？应如何分类？

风湿病包括的病种很多。有人初步统计，当在100种以上。按其病因，可分类为：甲、感染性风湿病（如结核性关节炎等属之）；乙、免疫性风湿病（如类风湿性关节炎等属之）；丙、代谢性风湿病（如痛风等属之）；丁、内分泌性风湿病（如甲状旁腺功能亢进性骨病等属之）；戊、肿瘤性风湿病（如多发性骨髓瘤等属之）；己、遗传性风湿病（如粘多糖病等属之）；庚、地方性风湿病（如大骨节病等属之）；辛、外伤性风湿病（如骨折等属之）；壬、功能性风湿病（如纤维肌痛症等属之）；癸、局限性风湿病（如腱鞘炎等属之）；……。

5. 风湿病与祖国医学的痹症是否一回事？

不完全是一回事？祖国医学所谓的痹症包含两部分症候，一指肢体疼痛，这和风湿病有类同之处；另是指肢体麻木不灵，属于神经系统疾患，这就和风湿病不是一回事了。因此，某

些治疗痹症的方法(如针灸、按摩、推拿、沙疗等)和膏、丹、丸、散、汤药完全可试用于有些风湿病病人,而且也确有疗效。

但从根本上来说,祖国医学与现代医学终究是两种不同的医学体系,简单地把它们两者进行类比自属不尽妥当。所以,我们说痹症与风湿病既有相同之处,又有不同之处。

6. 风湿病的病因有哪些?

有些风湿病的病因很清楚,或为外伤所致(如骨折),或与感染(如化脓性关节炎)或肿瘤(如癌性风湿病)有关,有些即属先天性或遗传性病患。但最主要的风湿病如结缔组织病的病因,虽已知道一些,但最终却未完全阐明。已知者,患这些病的病人都有遗传因素作背景,在后天外来环境因素(其中主要是感染)影响下以致发病。值得指出者,内分泌因素也起着重要作用,如系统性红斑狼疮多见于青年女子,而强直性脊柱炎反多见于年轻男性,就是明证。物理因素对于风湿病的发病,也有一定作用,如日晒可以诱发和加重系统性红斑狼疮已成为共识,但它们并非主要致病因素,故不可估计过高。吹风、寒冷、潮湿,在祖国医学理论中把它们三者看得很重,认为是导致痹症的主要致病因子,在当时的历史条件下产生这种认识不足为怪。但在免疫学高度发达的今天,人们已不作如此认识了,只把风、寒、湿看作诱因,即可诱发疾病的辅助因素罢了。但并非可有可无之物,还是值得认真研究、对待和防范的。

7. 风湿病的发病情况如何?

可以肯定,风湿病是当今世界上最常见的疾病了。仅就骨性关节炎(即一般人所说的“骨质增生症”)来讲,全人类的患病率就高达4%~5%,而在老年人口中则更高,可达20%~30%。即使作最保守的估计,常见风湿病的患病率可达10%

左右。至于一般的风湿性疼痛,在人的一生中大概都曾罹患过,很难幸免。所以,我们敢大胆地认为,风湿病乃是最常见、最多发的疾病,因而也值得花大力气去研究和防治。

8. 常见的风湿病有哪些?

据一些书籍记载,可列入风湿病分类的疾病不下100种。但常见的风湿病大致有如下10种:风湿热;类风湿性关节炎;系统性红斑狼疮;强直性脊柱炎;骨性关节炎;干燥综合征;痛风;白塞病;莱姆病;纤维肌痛症。

9. 风湿病和遗传有无关系?

正确的说法是:有些风湿病和遗传有关系,而有些则毫无关系,如外伤性风湿病与感染性风湿病则属无关系的一类。在有关系者中,又可区分为两种不同情况,一种则关系密切,如遗传性风湿病属之;另一种则关系不如前者密切,遗传度无前者大,免疫性风湿病等属之。

10. 风湿病能相互传染吗?

除少数风湿病外,绝大多数风湿病都没有传染性,即彼此之间不能互相传染。

能相互传染的风湿病当为感染性风湿病,如莱姆病等属之。莱姆病最先成批发现于美国康涅狄格州的莱姆镇,故因地而得名。此病可经蜱等媒介动物而在人群中相互传播。

11. 风湿病的发生有地区、种族差别吗?

有。某些风湿病如大骨关节病及氟骨症本就是地方病,在某些地区多见不足为奇。可是,令人感到兴趣的是白塞病也有地区性,特别多见于东亚及中亚等古称为丝绸之路的沿线地区,所以人们喜将白塞病称为“丝绸之路病”。

有些风湿病的发病明显地和人种有关。例如,统计学资料

告诉我们,欧美白种人的强直脊柱炎和类风湿性关节炎的患病率(约占3%)都明显高于我们中国人(0.3%),而系统性红斑狼疮则相反,中国人的发病率似反而高于欧美白种人。

12. 风湿病的发生和职业有关吗?

看来有。总的印象是体力劳动者特别是其中从事重体力劳动者发生风湿病的机会多,患病率高。有人调查发现,在工人、农民及士兵中,有关节疼者几乎占总数的30%,明显地影响到患者的出勤与健康。因而可以说,风湿病是劳动人民的大敌。

13. 风湿病和家庭、社会经济水平有关吗?

当然有关。总的情况是,多数风湿病都和贫穷有不解之缘,家庭、社会的经济条件越差,其居民风湿病的患病率自然也随之越高,唯痛风属于例外,其情况恰恰相反,家庭与社会经济越富裕,则患病率成倍上升。据不完全统计,近年中国人痛风的患病率较改革开放以前已增加2倍~3倍。所以,有人戏称痛风为“帝王之疾”或“富豪之病”,是有道理的。

还应该看到,因社会医疗制度之不同,不同国家的风湿病表现也不尽相同。有人将澳大利亚人的类风湿性关节炎和我们中国人的类风湿性关节炎进行了比较,发现我们中国患者因有公费医疗制度作保障,所以就诊早和病情轻。这一特点,同样在和日本患者作比较时亦得到了证实,故可排除种族因素的干扰,而肯定系公费医疗制度的优越性起了作用。

14. 风湿病的发生和性别、年龄有关吗?

明显有关。不少风湿病如系统性红斑狼疮、干燥综合征和类风湿性关节炎等都多见于女性,这是千真万确的事实,不容置疑。相反情况,强直性脊柱炎则比较少见,而多见于男性,特