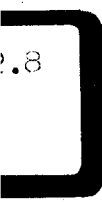


杨光和 杨柱星
林中昌 谭绍珍 编
梁球花 邓为坚

男女科古今名醫秘方



前 言

男女科疾病，自古至今，病者甚众。它可导致夫妻反目，甚至家庭离散，给人们精神和肉体带来极大的痛苦。历代名医治疗男女科疾病，各有独到经验。然而，这些宝贵临床经验，散载于浩如烟海的古今医籍之中。医家临症选方、病人求医问药，大有望洋兴叹之感。因此，我们收集、整理我国历代名医的秘藏珍本，经典著作，以及权威中医杂志，集诸家之大成于一册，足以为读者一览。书中介绍华佗、李时珍、傅青主、刘奉五、朱小南等数十位古今名医治疗130余种男女科疾病的秘方、验方，并对性病，男女科药膳、药酒秘方亦作详细介绍。书中还介绍疾病的概念、病因病机、辨证施治，尤其适合中医业余爱好者和病人参考使用。

书中引用的参考医籍朝代跨度很大，从两汉至现代，各代度量衡制相差悬殊。为了保持原著的面貌，剂量单位仍沿用旧制，临床应用时，可参考下列剂量换算法：①方寸匕：古代量药末的器具名，形如刀匕。1方寸匕约为2.4毫升，金石药末约2克，草木药末约1克。②铢：唐代以后，1钱等于2.4铢。③按现行度量制，1钱约为3克。

编写过程中，得到刘坚、杨福耀、王健华、陈荣光、黄宗础等同志的帮助，谨致谢忱。

囿于水平，错误之处在所难免，敬请读者批评指正。

编 者

1989年3月

目 录

男科疾病秘方

阳 痿	(1)
男子不育	(7)
早 泄	(10)
遗 精	(11)
死 精	(16)
精子过少	(17)
精子异常	(19)
精液不液化	(21)
精 闭	(21)
血 精	(25)
房 劳	(26)
缩 阳 (附脱精)	(27)
强 中	(28)
疝 气	(30)
痿 闭	(33)
急、慢性前列腺炎	(35)
子 痛	(37)
阴 冷	(39)
阴 汗	(40)
玉茎诸证	(41)
输精管结扎后疼痛	(44)
囊 痛	(44)
阴囊痒	(45)

女科疾病秘方

月经诸证

月经不调	(47)
闭 经	(50)
经水不通	(56)

经水淋漓不止	(57)
经血成块	(58)
经来如铜绿水	(58)
经来如黄泥水	(59)
经来成块如葱白色	(59)
经来臭如夏月腐	(59)
经行发热	(59)
经行寒热似疟	(61)
经行暴怒	(61)
经行过劳	(61)
经行入房	(61)
热入血室	(62)
经行吐衄 (倒经)	(62)
痛 经	(64)
绝经前后诸证	(67)

月经病秘方验方集锦

.....	(69)
带 下	(71)

妊娠诸证

试胎法	(78)
安胎法	(78)
妊娠恶阻	(81)
妊娠水肿	(82)
妊娠高血压综合征	(83)
妊娠胎动不安	(84)
胎前漏红	(84)
孩儿攻心	(84)
妊娠鬼胎	(84)
妊娠阴吹	(85)

胎死上喘……………(85)
先兆流产……………(86)
妊娠漏胎……………(88)
行房小产……………(90)
妊娠卒然下血……………(90)
妊娠怒动胎血暴下不止
……………(91)
胎前衄血……………(91)
羊水过多……………(91)
胎位异常……………(92)
宫外孕……………(93)
伏暑兼孕……………(95)
热病殒胎……………(96)
伏暑子痢……………(97)
子 淋……………(97)
子 疰……………(98)
子 悬……………(99)
子 痢……………(99)
孕妇燥咳……………(100)
妊娠心腹痛……………(101)
孕期急性尿路感染……(101)
妊娠疫疹……………(102)
胎前病秘方验方集锦…(102)
临产诸证
难 产……………(107)
死胎不下……………(109)
胞衣不下……………(109)
催 生……………(110)
产后诸证
产后恶露不净……………(113)
产后房劳大出血…………(114)

产后发热……………(115)
产后血虚风乘……………(116)
产后发痉……………(117)
产后咳嗽……………(118)
产后喘促……………(118)
产后惊悸……………(119)
产后肝厥……………(120)
产后腹痛……………(122)
产后玉门不闭……………(122)
产后阴脱阴挺……………(123)
产后阴蚀……………(124)
产后缺奶……………(124)
产后秘方验方集锦……(126)
妇人杂病
女子不孕症……………(132)
崩 漏……………(146)
流产后病症……………(152)
妇人症瘕……………(153)
子宫肌瘤……………(156)
宫颈糜烂……………(157)
功能性子宫出血…………(159)
输卵管疾患……………(160)
人工流产、放环后副反应(163)
盆腔炎……………(165)
阴 吹……………(168)
阴 蚀……………(169)
阴 痿……………(170)
阴 挺……………(171)
阴 痛……………(173)
乳 痛……………(174)
乳 衄……………(175)

乳 吹.....(175)

乳部疾患秘方验方集锦

.....(175)

妇人梦交.....(177)

妇人交接他物所伤.....(178)

妇人小户嫁痛.....(179)

白 淫.....(180)

阴 痒.....(181)

外阴白斑.....(184)

华佗治性病秘方.....(186)

男女科药酒秘方(55方)(189)

男女科药膳秘方.....(205)

男子不育药膳.....(205)

月经崩漏诸证药膳.....(210)

带下病药膳.....(214)

妊娠期药膳.....(216)

产后药膳.....(216)

阴挺药膳.....(218)

男科疾病秘方

阳 痿

阳痿是指青壮年男子阴茎萎软，不能勃起，或勃起不坚、不久，而影响性生活者。

〔病因病机〕 阳痿，多恣情纵欲，而致精髓耗损，命门火衰，或手淫耗精伤气所致。如精神创伤，夫妻双方感情不和，或由于女方性欲要求较强，男方不能满足产生恐惧心理，久之成疾；湿热下注，宗筋弛缓等，亦可导致阳痿。

〔辨证论治〕 本病属虚损之证。张景岳谓“火衰者十居七八”，故治疗的重点宜多用补精血，温血润肉之品。但必须对证，补火之中加入补水之剂以护真阴。

1. 肾阳虚损，命门火衰型

主证：阳痿，面色晄白，头晕目眩，腰酸腿软，神疲力弱，精薄清冷，少腹发凉，阴冷手足不温，脉细弱。治则：宜补肾壮阳。方药：

〔方一〕桂附地黄汤加减：熟地、山药、山芋肉、天雄、巴戟天、补骨脂、仙灵脾、枸杞、苁蓉、肉桂、女贞子、狗脊、阳起石。

〔方二〕六味地黄汤加减：生地、山药、丹皮、茯苓、山芋肉、仙灵脾、巴戟天、菟丝子、天雄、麦冬。

〔方三〕五子衍宗丸：枸杞子、复盆子、菟丝子、五味子、车前子。

〔方四〕景岳赞育丹：熟地、当归、枸杞、杜仲、白术、仙茅、仙灵脾、巴戟天、苁蓉、韭子、蛇床子、附子、肉

桂、人参、鹿茸。炼蜜为丸。

〔方五〕右归丸加减：熟地、山药、山茱萸、枸杞、菟丝、肉桂、附子、巴戟、仙灵脾、阳起石、鹿胶（鹿茸粉冲服）。

〔方六〕阳春药：淫羊藿、菟丝子、首乌、熟地、枸杞、鹿茸、黄芪、肉苁蓉、阳起石、水貂鞭胶、羊鞭胶、广狗肾胶等。

〔方七〕不倒丸：制附子、蛇床子、淫羊藿、益智仁、甘草。

〔方八〕赞育丹合五子衍宗丸加减：熟地、枸杞、萸肉、巴戟、肉桂、附片、肉苁蓉、淫羊藿、鹿角胶、当归、白术、炙草。并加灸肾俞、关元穴。

〔方九〕龟鹿补肾汤：鹿角胶、益智仁、龟板胶、枸杞、肉苁蓉、炙黄芪、熟地、淫羊藿、巴戟、阳起石。

〔方十〕生地、炒川断、山萸肉、山药、枸杞、紫梢花、柴狗肾制蜜丸。

〔方十一〕熟地、山茱萸、枸杞、菟丝子、巴戟、附片、淫羊藿、韭子、肉桂。

〔方十二〕加味羊肾丸：党参、仙灵脾、仙茅、生苡仁、菟丝子、阳起石、沙苑子、枸杞、山萸肉、巴戟、锁阳、羊肾一对。

〔方十三〕鹿衔草、仙灵脾、煅阳起石、巴戟、枸杞子、补骨脂、菟丝子、肉苁蓉、肉桂、制附片、炒韭子、当归、熟地、炮姜、海龙。服药同时配合灸百合、膈俞、命门、阳关、关元、肾俞、中极等穴。

2. 心脾亏损型

主证：阳萎萎而不举；或举之无力，面色萎黄不思饮食，精疲体弱，心悸失眠。舌质淡，脉虚弱。治则：补心

脾，壮肾阳，益神智。

方药：黄芪、党参、当归、白术、茯苓、远志、炒枣仁、益智仁、附片、巴戟、仙灵脾、菟丝子、补骨脂。

3. 阴虚阳亢型

主证：腰酸腿软，五心烦热、口干舌燥，小便短赤，大便干结。舌红苔少，脉弦细数。治则育阴潜阳。方药：

〔方一〕知柏地黄丸：熟地、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮、知母、黄柏。

〔方二〕生石决明、生鳖甲、生龟板、磁石、黄柏、茯神、远志、熟枣仁、灯芯、麦冬、知母、山药、桑寄生、杜仲、牛膝、熟附片、肉桂、砂仁、甘草。

〔方三〕龟板、鳖甲、知母、石决明、黄柏、山梔、淮山、牛膝、石斛、熟地、甘草。

〔方四〕生地、怀山、泽泻、枸杞、知母、肉苁蓉、菟丝子、复盆子、瓜蒌。

4. 湿热下注型

主证：阳痿兼阴囊湿冷，搔痒坠胀，肢体倦怠，小便赤，短涩灼痛。苔黄腻，脉弦滑。治则：清热利湿。方药：

〔方一〕知柏地黄汤合三妙丸加减：熟地、怀山、萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、黄柏、知母、苍术、萆薢、防己、木瓜、牛膝。

〔方二〕还少丹〔炮山药、酒牛膝、茯苓、山茱萸、炒茴香、续断、酒菟丝子、杜仲（姜汁炙）、巴戟天、酒肉苁蓉、五味子、楮实、远志（姜汁制）、熟地黄〕加黄柏、蒲公英、桃仁。

〔方三〕生地、生石膏、山药、知母、竹茹、花粉、陈皮、仙茅、仙灵脾、甘草。

〔方四〕石斛、竹茹、泽泻、佩兰、黄连毛、全瓜蒌、

花粉、防风、陈皮、牛膝、黄柏、薏苡仁、苍术、甘草。

〔方五〕萆薢分清饮合二妙丸加味：黄柏、苍术、萆薢、石菖蒲、茯苓、莲子心、丹参、车前子、生苡仁。湿重者加滑石、泽泻；热盛者加龙胆草、生山栀、木通。待湿热清利后再健脾益肾，以治其本。

〔方六〕龙胆泻肝汤加减：生地、车前子、龙胆草、当归、泽泻、女贞子、柴胡、栀子、黄柏。

〔方七〕知母、黄柏、山药、山芋肉、生地、茯苓、泽泻、木通、牛膝、苡仁、败酱草、丹皮。

5. 血淤型

主证：阳痿兼有外伤，生殖器炎症或手术史，或有强忍射精史，或性情变化异常，有多疑、善怒、易激动、忧愁苦闷等。舌有紫点或淤斑，口唇色紫、舌质紫。脉涩或弦。治则：活血化淤。

方药：血府逐淤汤加减：桃仁、红花、赤芍、当归、川芎、生地、牛膝、枸杞、韭子、枳壳、桔梗、柴胡、蜈蚣。

6. 肝郁气滞型

主证：精神郁闷不快，心胸不畅，阴茎不举或举而不坚、不久。舌质暗红，脉弦细。

治则：宜疏肝解郁，兼补肾阳。方药：

〔方一〕升麻、柴胡、川芎、香附、桑皮、白蒺藜、金樱子、菟丝子、巴戟天、仙灵脾、补骨脂。

〔方二〕柴胡、白芍、云苓、苍术、枳实、川芎、香附、当归、吴萸、白蒺藜、甘草。

〔方三〕逍遥散合三核汤加减：白芍、茯苓、柴胡、白术、甘草、香附、丹皮、荔枝核、桔核、川楝子、夏枯草。

7. 其它型

(1) 脾气虚弱型：用健脾益气法，方用补中益气汤合四君子汤加减：党参、黄芪、白术、当归、陈皮、香附、柴胡、半夏、菟丝子、复盆子、枸杞。

(2) 心脾两虚型：用归脾汤合五子衍宗丸加减：白术、山萸肉、仙茅、仙灵脾、阳起石、熟地、白芍、五味子、当归、菟丝、诃子肉、旱莲草、女贞子、复盆子、牛膝、蛤蚧。

(3) 寒湿内困，心脾亏虚者用：茯苓、苍术、菖蒲、泽泻、猪苓、肉桂、丁香、桂枝、当归、黄芪、丹皮、甘草。

〔临证治验〕

〔之一〕补肾宁片：由羊宰丸、淫羊藿、肉苁蓉、人参、海马、枸杞等组成。每日3~5片，每日3次，1个月为1疗程。据《山东中医学院学报》1985年第2期报道，在治疗156例患者中，属肾阳虚者136例，肾阴阳俱虚者20例。治疗2~3疗程。结果：肾阳虚型有效率为93.4%，肾阴阳俱虚型有效率为85%。病程短、疗程长者则效果佳。治疗中有少数病人牙痛、咽痛、手足心热感、鼻出血等，停药或减量症状消失。此副作用多发生在阴阳俱虚者。

〔之二〕肾气丸：干地黄240克，薯蓣120克，山茱萸120克，泽泻90克，茯苓90克，牡丹皮90克，桂枝30克，炮附子30克。为末，炼蜜为小丸，每次6~9克，每日1~2次，开水或淡盐汤送下。也可水煎服，用量按方中比例酌减。

功效：温补肾阳。

主治：肾阳不足。症见腰痛脚软，下半身常有冷感，少腹拘急，小便不利或小便反多，舌质淡而胖，脉虚弱尺部沉

微及阳痿，痰饮，消渴，脚气等。

〔之三〕患者男，40岁。阳痿半年，影响性生活。睡眠尚可，多恶梦，健忘。证见面色略黄，舌尖红，舌苔稍厚，脉象沉细。肾虚阳痿，心脾不足。补肾助阳，养心健脾，益气固本，方药：羊睾丸（去外膜，干燥）4对，何首乌210克，阳起石90克，生菟丝子、黄精、覆盆子、山药、生白术、巴戟天、女贞子、柏子仁、狗脊、石斛各60克，海马、陈皮、半夏、红豆蔻、人参各45克，蛤蚧（去头足）两对。上药研为极细粉，用枸杞子750克，桑椹2500克，淫羊藿360克，炒酸枣仁800克。水煎2~3遍，滤取浓汁，以文武火熬成流膏，拌入药粉中，混匀，干燥，水泛为丸，每次9克，每日三次，饭后服。服上药后开始略觉身热，服二料后诸症渐消，阳痿痊愈。

〔秘方验方〕

〔方一〕复方蜈蚣散：蜈蚣15~20条，当归45克，白芍45克，甘草45克。制法：先将当归、白芍、甘草晒干研细过筛，然后将蜈蚣研细，再将两药混合均匀，分为30包，每次服一包，每日二次，15天为一疗程。

〔方二〕胎盆2个焙干，芝麻1斤炒干，早稻束1斤微炒。制法：共研细末，炼蜜为丸，每丸重6克，每日早晨服2丸。

〔方三〕羊肾丸：淫羊藿、仙茅、潼蒺藜、枸杞子、生苡仁各30克，羊腰子1对。制法：先将药物晒干，共研细末过筛。将羊腰子用开水烫硬，剥去外皮，焙干研细末。再与上药混匀，炼蜜为丸，蜜丸如豌豆大，每次服9克，早晚各服一次。

〔方四〕狗肾精：即狗的生殖器和睾丸，其作用和海狗肾相仿。制法：将狗肾精洗净，焙干研细末。每服0.3~0.9

克，每日一次。

〔方五〕蜂房散：蜂房烧存性，研为细末。每服6克，每日三次，开水冲服。

〔方六〕海参汤：海参30克，鹿肾30克。白水炖煮，每日一次。

〔方七〕麻雀肉(蛋)：将麻雀用泥封固，慢火烧熟，每晨一个，连食一个月；或雀蛋，每日煎服3个，连服一个月。

男子不育

男子不育是指在生育年龄内，结婚数年又在一起有正常的性生活，而不能生育者，不育的原因有先天的缺陷和后天病理性两种。先天性不育，唐代王冰有“五不男”之说，即①天：天者即阳痿不用，为阴茎短少，畸形等；②隤：阉去男子阴茎；③满：常遗泄，精子缺少或不健全；④怯：举而不强；⑤变：体兼男女，男性假两性畸形。

〔辨证论治〕

1. 肾虚不育

主证：婚后不育，腰膝酸软，性欲低下，阳痿，早泄，遗精尿频，神疲无力，头昏目眩，精液稀薄，或过于稠粘，精子数少，活动力弱。偏阳虚者兼见面色㿔白，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉迟；偏阴虚者兼见手足心热，烦渴不寐，舌红苔少，脉细数。

治则：补肾益精

方药：

〔方一〕偏肾阳虚用景岳赞育丸加减：熟地、白术、当归、枸杞、山茱萸、巴戟天、仙灵脾、肉苁蓉、炒韭子、蛇床子、制附片、肉桂、紫河车，水煎服或炼蜜丸。另可配合服用参茸片。

〔方二〕偏肾阴虚用五子衍宗丸合六味地黄丸加减：菟丝子、枸杞子、五味子、车前子、复盆子、山茱萸、熟地、山药、茯苓、丹皮、当归、紫河车。虚火盛者酌加知母、黄柏、地骨皮。

2. 气血亏虚

主证：面色萎黄，少气懒言，形体衰弱，心悸失眠，头目眩晕，纳呆便溏，精液量少，精子不足，活动力差，舌淡苔薄，脉沉细无力。

治则：气血双补。

方药：八珍汤加减：党参、白术、茯苓、炙甘草、当归、川芎、熟地、白芍、黄芪、黄精、仙灵脾、菟丝子。

3. 肝郁血瘀

主证：婚久不育，抑郁沉闷，胸胁胀满，口苦目眩，心烦少眠，或伴阳痿，或射精不能，舌质暗红，可见瘀点，苔薄，脉涩或弦。

治则：疏肝行气，活血通络。

方药：柴胡疏肝散加减：柴胡、当归、白芍、川芎、香附、红花、路路通、穿破石、菟丝子、仙灵脾、枸杞子、黄芪。

4. 痰湿内蕴

主证：体态虚胖，素多痰湿，面色㿔白，神疲气短，肢体困倦，头晕心悸，精液粘稠不化，或射精障碍，舌淡苔白腻，脉沉细。

治则：燥湿化痰，利气通窍。

方药：苍术导痰汤加减：苍术、陈皮、茯苓、白术、党参、法夏、附片、枳实、车前子、泽泻、路路通，穿山甲。

〔临证治验〕

〔之一〕患者男，34岁，婚后十年无子。证见阳痿早

泄、腰酸疼痛、神疲乏力。舌胖嫩而齿痕，脉虚无力而尽尤甚。查其精液：精子成活率仅10%~20%。证属肾阳虚微，阴精亏耗。当以温肾壮阳，益阴填精为法。方用韭子丸合五子衍宗丸加减化裁：柴狗肾一具，韭子15克，蛇床子10克，五味子10克，菟丝子30克，补骨脂12克，桑螵蛸30克，覆盆子15克，生山药15克，车前子9克，盐知柏9克，全当归12克，并嘱其慎起居，节房事，以养精蓄锐。服上方60剂，二诊时阳痿早泄已除，精神好转，脉亦趋有力，精子成活率升为70%。原方加减，前后共进110剂，精子成活率增至80~90%，次年夫人怀孕，至期顺产一子。

〔之二〕基本方药：当归、党参、茯苓各10克，枸杞子30克，菟丝子、五味子、女贞子、车前子、覆盆子、熟地、杭芍、川芎、白术各15克。气血亏虚者先用当归补血汤或八珍汤，气血得复后再用基本方，重用当归、党参至30克；精髓不足者加海参3~10克，紫河车粉10克；肾阳虚衰者加炙附片、肉桂各3~10克，淫羊藿10~30克，巴戟天10克，鹿茸片、海狗肾粉（冲服）各3克；脾胃虚弱者去女贞子、覆盆子、熟地、当归，加山药30~60克，肉豆蔻（去油）、砂仁各10克，薏苡仁30克，或加附片、肉桂各3克；阴虚火旺者先用知母、黄柏、生地、丹皮、茯苓、地骨皮各15~30克，山药30克，山茱萸15克，泽泻、天冬各10克，待症状好转后，可在基本方中去菟丝子，加知母、黄柏各30克；肝阴不足、肝阳上亢者，基本方去菟丝子、党参、熟地、川芎、覆盆子、白术，加菊花、旱莲草、生龟板、夜交藤、珍珠母各30克；肺气不足、肺阴亏损者，先重用党参30~60克，麦冬、五味子各15~30克，继之用基本方去菟丝子、覆盆子，加麦冬30克，百合15~30克，紫菀10~30克；湿热中阻者仿甘露消毒丹之意，酌加佩兰30克，砂仁10克，茵陈30~60

克，症状好转后，服六合定中丸；痰浊中阻者，先用半夏天麻白术汤，痰祛脾运后，加用基本方；湿热下注者宜龙胆泻肝汤加味，其中龙胆草30克，酌加知母、黄柏各10~20克；肝郁气滞者用柴胡疏肝散加味，其中柴胡、枳壳、香附、川芎、甘草、青皮、郁金各10克，杭芍30克，肝郁气滞症状消失后改用基本方治疗；瘀血停着者，路路通、当归各30克，茜草、桃仁、红花、郁金、大黄、牛膝各10克，知母、黄柏各20克，症状消失后，再用基本方或基本方加上方交替使用；气虚血瘀者去熟地、女贞子、覆盆子、当归、五味子，重用党参30~60克，加黄芪30~40克，桃仁、红花、牛膝、赤芍、丹参各10克；血虚瘀而者去党参、茯苓、白术、甘草，重用当归30克，加黄芪30~40克，桃仁、红花、赤芍各10克。每日1剂，早晚各服1次，20剂为一疗程。均可同时配合适当中成药维持疗效。用药期间宜忌生冷、油腻之品，戒酒，节房事。河北省中医研究所验证398例，已育110例，显效98例，好转138例，无效52例。总有效率86.93%。

早 泄

早泄是指入房时过快射精的病症，常为阳痿的前驱阶段。前列腺炎、尿道炎等症患，常为其主要诱因。

〔病因病机〕素体不足，或恣情纵欲，房事不节致肾精耗伤；年少时手淫，损伤肾气，固摄虚弱；肾阴虚亏，相火妄动而干扰精室，使精液不能久藏而致早泄。

〔辨证施治〕

1. 相火偏旺型

主证：见色动情，阳物易举，交媾不久则泄精，头昏性躁、易怒、胸满、腰酸。舌质红苔薄，脉弦。

治则：滋阴降火。

方药：滋水清肝饮加味：生地、生苁肉、茯苓、山药、泽泻、丹皮、柴胡、白芍、当归、栀子、黄芩、大枣。

2. 肾阴虚损型

主证：阳物举而不坚，早泄，形体虚弱，少寐健忘，腰酸腿软，或有遗精，口干，舌红少苔，脉细。

治则：滋养肾阴

方药：六味地黄汤加味：生地、丹皮、茯苓、泽泻、山药、山苁肉、锁阳、花龙骨、牡蛎、五味子。

3. 肝肾两虚型

主证：阳物易举不久即萎，一触即发泄，腰腿酸软，头眩，耳鸣。舌质红少津，脉弦细嫩。

治则：养肝，补益肾精。

方药：大补元煎加味：党参、熟地、当归、川芎、山药、山苁肉、杜仲、枸杞子、苁蓉、木瓜、麦冬、甘草。

〔秘方验方〕

〔方一〕五倍子250克，茯苓60克，龙骨30克。共为细末，水糊丸如梧桐子大，每服6克，每日2次。

〔方二〕巴戟肉、补骨脂各10克，龙骨30克，水煎服。

遗 精

遗精是指不因交接而频繁的精液外溢之证，有梦而遗的叫遗精，无梦而遗的称为滑精。精液在体内不断生成，“精满自溢”，如果每月一至二次遗精，不能视为病态，有时在性兴奋时出现尿道分泌液，或是前列腺液，亦不能视为遗精。

〔病因病机〕

房劳过度或手淫恶习，恣情纵欲，均可使肾气虚弱藏精失调，肾阴虚损导致肾阳不固而致遗精；劳心过度、心阴耗损则心火亢盛，水火不济，心肾不交扰动精室而遗；禀赋素

弱或久病正虚，心肾气虚，封藏失职，亦可出现遗精；湿热下注扰动精室而致遗精。

〔辨证论治〕

1. 心肾不交型

每多梦中遗精，或心有妄想而遗精，伴头晕、头昏、心悸，精神疲倦，记忆力不足，尿黄，舌质红，脉细数。治则：滋阴降火、交通心肾。方药：三才封髓丹加减：天冬、生地、党参、黄柏、知母、砂仁、黄连、灯芯、远志、菖蒲、生龙牡、甘草。亦可选用知柏地黄丸，茯神汤、龙胆泻肝汤等。

2. 肾虚不藏型

(1) 阴虚火旺：遗精，头晕目眩，耳鸣腰酸，神疲乏力，形体不足，舌红少津，脉弦细数。治则：壮水制火，固摄肾精。方药：六味地黄丸加减：生地、丹皮、茯苓、泽泻、山药、山萸肉、金樱子、芡实、知母、麦冬。若遗精频作，可常服金锁固精丸：沙苑蒺藜、芡实、莲须，龙骨酥炙、牡蛎煅各二两，为细末，莲肉煮粉糊为丸，每服9克，空服时淡盐汤下。

(2) 阳虚不固：频繁遗精，面色㿔白，腰膝酸软，精神萎靡，精气清冷，阴茎寒，舌淡苔白，脉沉弱。治则：补肾温阳，固涩精关。方药：秘精丸加减：菟丝子、家韭子、龙骨、五味子、桑螵蛸、白石脂、茯苓、鹿角胶、枸杞子、杜仲、牡蛎。若欲增温补之功，方用斑龙丸加味：熟地、附片、肉桂、茯苓、柏子仁、菟丝子、补骨脂、鹿角胶。

3. 湿热下注型

遗精，时伴热刺痛，小便赤，排尿后抽痛，口苦或渴，舌红苔黄腻，脉细数。治则：清利湿热。方药：萆薢饮加减：萆薢、文蛤粉、石苇、车前子、茯苓、木通、灯心、石