

生殖功能
障碍的治疗

SHENGZHIGONGNENG
ZHANGAIDZHI LIAO

С КРАТОХВИЛ

Терапия функциональных сексуальных
расстройств

МОСКВА МЕДИЦИНА 1985

根据苏联莫斯科医学出版社1985版译出

生殖功能障碍的治疗

斯·克纳托赫尔著

谢荷君译

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西宜丰印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张5.25 字数8.1万

1988年3月第1版 1988年3月第1次印刷

印数1—20,000

ISBN7—5390—0103—8/R·20

统一书号: 14423·49

定价: 1.50元

· 序 言 ·

正常的性关系是家庭中夫妻生活的重要内容之一。

有性功能障碍的人绝大多数是不愿意向人表露的，因而，常常听到亲友们说：“我去看牙病，眼病，肾病……”但很难听到：“我去找医生看性功能障碍。”因此，目前了解到的性功能障碍患者实际数量远远超出资料统计。从布拉格城市居民离婚的原因调查中发现有42%的夫妻离婚是由于性关系不协调或被破坏而造成的。目前，尚不能确切肯定，因性功能障碍这一原因导致的离婚究竟在离婚案中起第几位的作用，但可以肯定一点：夫妻性关系问题在整个社会生活中是占有重要地位的。

最近10—15年间，世界各地陆续把这个问题提到了应有的议事日程，对性功能障碍的患者进行了一系列的治疗，效果很好。本

书的作者实际上也是我们国家这项工作的创始人。他对各国所采用的性疗方法进行了初步的概述，同时他凭借个人在这方面多年来的工作实践和取得的成就，运用现代科学资料极其委婉而有分寸地描绘了一些隐私片断。

教授 Я Рабоx

· 作者的话 ·

性功能障碍不会直接影响人的生命，但其无论对病人本身还是病人的伴侣，精神上的伤害都是严重的。性功能不健全可致神经衰弱，神经官能症，夫妻关系不和睦，离婚等等。对性功能障碍病人作有效的治疗是社会主义保健的人道主义的重要任务。本书里述说的是性功能障碍的治疗方法和实行这些方法的可能性。

第一部分讲现代治疗的详细办法。这是建立在有关资料的基础上，根据捷克专门治疗单位的实践，结合作者本人的工作经验而总结出来的。其中讲到的基本的性功能障碍有：阴茎勃起障碍，早泄和射精迟缓，性快感缺乏症，性冷淡和阴道痉挛。性功能障碍的主要原因是心理因素，所以其治疗方法主要是心理疗法。因此，本书重点介绍了心理疗法的方式和技巧问题。

第二部分讲性心理综合疗法。这是近十年来广泛采用的行之有效的治疗办法，即所谓的“性疗”。我所讲的都是针对症状而采取的具体措施，实际上也是一种系统的性功能的操练，即夫妻配合完成一些逐渐复杂化的操练作业，并且在医生、病人及其配偶三者之间进行公开讨论和研究在作业过程中的各种感觉和想法。作者对1975~1980年的临床实践进行了实例说明，并且客观地分析了性疗过程中所出现的某些失败的原因。

本书不仅是性疗这项科研工作成果的概述，也是对性功能障碍患者有效治疗的实践性指导。

С Кратохвиль

· 译者的话 ·

一次偶然的机会，发现了这本苏联莫斯科医学出版社1985年出版的《Терапия функциональных сексуальных расстройств》（即性功能障碍的治疗）。考虑到国内近几年对这一禁区虽有所触及，亦出了几本书，但所译多为西方国家的著作，内容不免涉及到许多社会主义制度国家所不相容的问题，很难为我国医学界所借鉴；而一般的知识性读物又仅仅只能介绍一些基本常识，很难满足广大读者渴求治疗的要求。这本《Терапия функциональных сексуальных расстройств》苏联性医学的创始人С. Крагохвиль 积几十年的临床经验所著。他明确地指出这种“功能性”疾病产生的主要原因是“心理因素”，因而在治疗上首要的是采用心理训练。

由于性生活是夫妻双方共同完成的活动，在治疗上自然亦离不开夫妻之间的配合，因而在这本书里，作者提出了“性疗”这一新的概念，并详细介绍了“性疗”的方法，注意事项和病例等。书中所述方法科学，内容具体，病例生动，统计正确，是一本难得的好书。

为了给我国医学界提供一本在社会主义制度国家里如何开展性功能障碍治疗的样本，为了使千千万万患有性功能障碍的患者能了解和掌握一些详细的心理疗法和“性疗”的知识和方法，不致于在“羞于求医”和盲目吃“壮阳补肾”或激素类药物的乱求医中贻误治疗，我们将这本小册子译了出来。

也许，涉及到“性”的问题，会招来非议，但为了使更多的患者早日康复，为了推动我国医学科学的发展，于是译者坚持了下来。为此，我得感谢在翻译过程中大力帮助和支持我的 贾涛，周德湘，刘嘉娜同志，没有他们，也许我还缺乏这份

勇气。

我还要特别感谢贾沛同志，他不但具体指导了此书的翻译工作，而且审核了全部译稿。

翻译过程中，对于有些不符合国情的内容，略有删节，不当之处，请读者批评指正。

译 者

一九八七年四月于长沙

绪 论

性功能障碍就是性疾患，是一种对性欲要求总感到不满足，或者说，虽然解剖生理上具备条件，但没有正常的能达到性目的的引起性满足的性行为。

性功能障碍的类型：

1. 器质性的性障碍

这是身体的病态反应，是由于性器官的外伤或病变以及继发性的疾病引起的性感觉迟纯或性行为障碍。

2. 性欲倒错

即性本能异常，表现出反常的性要求（如同性恋、童性恋），或者采用非一般的手段达到性满足（强奸、乱淫等）。

在科学文献中常见到“性功能紊乱”和“性功能障碍”的概念。这两种概念的含义是很广泛的，它包括性的功能性障碍和器质性障碍。

在鉴别诊断和治疗方面，对“功能性紊乱和器质性紊乱”两种情况常常是分别对待的。但在很多情况下，心理因素和生理因素往往是混合在一起的，因此，发病的原因也是综合性的。

性分泌功能障碍可能发生在性行为的各个阶段。如何判断分泌功能障碍发生在哪个阶段，哪些是我们临床实践中最多见的，只有依赖于临床经验和实践。在这篇绪论里，我们先讨论性行为的各个组成部分及其发生的障碍。

性行为有三个组成部分：性吸引，性行为的进行，性高潮。

1. 性吸引

性吸引或称性欲，即渴望性行为。这与性欲的主动性相联系。不正常的性吸引表现为性欲亢进（男性为求雌癖，女性谓求雄狂）。而性欲缺乏则是指没有性欲要求，此症亦称性冷淡。临床上常见的性冷淡，女性多于男性。

现代一些科学家常常用“女性全面的性功能障碍”、“性欲低下”、“性吸引缺乏”这些术语混淆了“性冷淡”这一概念。

2. 性行为的进行

为了进行性行为，随着性兴奋的发生，男子相

应地发生阴茎勃起。如果阴茎勃起而不坚或不能勃起，或勃起时间短暂都不可能进行性交。这种现象意味着阴茎勃起功能障碍，也叫阳痿。这是临床上最常见的性功能障碍。如果在性行为过程中，达不到性快感的高潮，便出现性兴奋期的降低，这种情况叫第一期性功能障碍。女性在这一期的相应表现是：阴道湿润，有渗出液从阴道口流到阴蒂和小阴唇；性器官触觉敏感，从而引起性兴奋的特殊感觉。如果在这个阶段有性功能障碍，则阴道不出现湿润，性交时无反应或者反应降低，甚至性器官亦没有兴奋感（用手或阴茎去摩擦时也没兴奋感），以致引起性感消失。这种紊乱经常并发性冷淡或性快感缺乏。实际上，在临床实践中，诊断并不是孤立的。

在这一阶段，临床上还可见到少数女性阴道周围肌肉发生本能性痉挛以致很难性交的情况。这种女性性功能障碍叫阴道痉挛。

3. 性高潮

达到性高潮可能是容易的，但也可能是困难的。如果很快达到性高潮，女性常常会表现出不安，因为她常需要再次性高潮。如果她很少得到或没有性高潮，叫性高潮缺乏或性冷淡。相反，男性

很快发生射精反射，当然会减少女性达到性满足的机会。这种“早泄”同样也会成为问题。抑制射精和不射精是困难的。早泄未能引起性满足。但很少是由于缺乏性快感的心理因素引起的。这种紊乱还是有“阳痿快感”（impotentia satisfactionis）。

性功能障碍最常见的是心理性因素，但某种体质和其它的特有的一些情况，特别是年龄，同样亦起着作用。

其精神因素有：

- 1) 性兴奋程度不够。
- 2) 消极情绪影响。
- 3) 过去的印象，家庭的影响，童年教育以及性中枢的心理性创伤。
- 4) 与伴侣的交往问题。
- 5) 性格的特异性，精神、神经官能紊乱。

针对以上性功能障碍及其表现，我们将对这些因素作进一步的探讨。

• 目 录 •

序 言

作者的话

译者的话

绪 论

第一部分 性功能障碍的治疗方法 1

一、阴茎勃起功能障碍的治疗 1

1. 诊断和鉴别诊断 1

2. 心理因素 3

3. 发病机理 5

4. 药物疗法 6

5. 合理的心理疗法 9

6. 病源心理疗法 11

7. 催眠疗法 13

8. 心理训练 14

二、早泄的治疗 17

1. 早泄和性交的持续时间 17

2. 早泄的原因 20

3. 药物治疗·····	21
4. 合理的心理疗法·····	21
5. 功能调练·····	22
三、射精迟缓和不能射精的治疗·····	24
1. 概念和原因·····	24
2. 治疗·····	26
四、性快感缺乏和性冷淡的治疗·····	27
1. 概念和原因·····	27
2. 药物治疗·····	31
3. 合理的心理疗法·····	32
4. 病源心理疗法·····	34
5. 催眠疗法·····	36
6. 心理疗法的调练·····	37
7. 改善身心感觉和家庭关系·····	41
五、阴道痉挛的治疗·····	42
1. 概念和原因·····	42
2. 结合妇科诊察的合理的心理调练·····	46
3. 病源心理疗法·····	46
4. 全身脱敏·····	47
5. 催眠疗法·····	47
6. 功能调练·····	48
7. 防治阴道痉挛的注意事项·····	50
第二部分 性疗·····	52

一、性疗的现状与前景	52
1. 概念	52
2. 性疗的产生和前景	53
3. 尚有争论的组织问题与方法问题	56
4. 试验数据	58
5. 理论根据	62
二、性疗方法	63
1. 夫妻须知	65
2. 夫妻须知的补充建议	72
3. 性疗的组织范围	73
三、性疗的典型过程	74
1. 阴茎勃起障碍	74
2. 相对早泄	77
3. 性冷淡	79
4. 性快感缺乏	81
5. 没有亲密关系的夫妇生活	83
四、性疗效果	85
1. 原有资料	85
2. 门诊资料	95
五、性疗中的问题	100
1. 阴茎勃起障碍训练中的临界期	100
2. 妻子对丈夫性障碍的错误态度	102
3. 性冷淡和性快感缺乏在治疗中的困难	103
4. 家庭关系和性关系不协调的局面	111

六、结论.....	118
简明概要.....	121
一、性功能障碍的治疗方法.....	121
二、性疗.....	123
参考文献.....	129