

MODERN FAMILY HEALTH-THOUSANDS OF Q&A

现代家庭医疗保健

十万个为什么

名医诊治卷(下)

精华版

儿科常见疾病

眼病、皮肤病、牙病、呼吸、神经系统疾病、
意外伤害、预防接种

皮肤科常见疾病

癣病、毛发疾病、护肤美容、性病、艾滋病

口腔常见疾病

牙齿矫正、牙周粘膜病、拔牙植牙、
镶牙常识



 世界图书出版公司

21 世纪 健康 直通车

MODERN FAMILY HEALTH
THOUSANDS OF Q & A

主编 刘辅仁 徐君伍 林良明 惠延年 梁劲荃

现代家庭医疗保健 十万个为什么

精华版

名医诊治卷 (下)



世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目 (CIP) 数据

现代家庭医疗保健十万个为什么: 精华版. 名医诊治卷. 下/章逢润主编. —西安: 世界图书出版西安公司, 2001. 8

ISBN 7-5062-5040-3

I. 现… II. 章… III. ①家庭保健—问答②疾病—诊疗—问答 IV. R161-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 050424 号

现代家庭医疗保健十万个为什么(精华版) 名医诊治卷(下)

丛书策划 张栓才 唐娟利

主 编 刘辅仁等

责任编辑 唐娟利

封面设计 高宏超 贾正喜

版式设计 唐娟利

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市南大街 17 号 邮编 710001

电 话 029-7279676 7233647(发行部)
029-7279677(总编室)

传 真 029-7279675

E-mail wmcxian@public.xa.sn.cn

经 销 各地新华书店

印 刷 西安七二二六厂印刷

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 16

字 数 420 千字

印 数 0001 - 5000 册

版 次 2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5062-5040-3/R·546

定 价 全套定价: 96.00 元 本册定价: 24.00 元

☆如有印装错误, 请寄回本公司更换☆

现代家庭医疗保健十万个为什么

(精华版)

编 委 会

总主编 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授
杨光华 成都华西医科大学校长、教授
胡翔鹤 北京佑安医院院长、教授
章逢润 陕西省中医药研究院副院长、教授

现代家庭医疗保健十万个为什么 (精华版)

名医诊治卷(下)

编 委 会

主 编 刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授
林良明 首都儿科研究所流行病研究室主任、研究员
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授

编 者 (按姓氏笔画排序)

万 玲	马 婷	马 煜	马 莉	马 秀	马 官	文 玲
毛 萍	毛 天	牛 忠	王 新	王 筠	王 立	王 光
王 春	王 树	王 桂	王 爱	王 艳	王 勤	王 锦
王 鑫	邓 莉	王 改	卢 克	左 亚	石 一	石 广
仵 春	任 珍	刘 冰	刘 卫	刘 文	刘 玉	刘 玉
刘 宝	刘 彦	刘 晚	刘 童	孙 吉	朱 威	米 延
许 克	邢 俊	何 惠	冷 军	吴 光	吴 补	吴 织
吴 荣	吴 铁	吴 婉	宋 宇	张 伟	张 铁	张 云
张 云	张 孝	张 寿	张 建	张 桂	张 梓	张 新
张 靖	张 翠	李 珍	李 永	李 建	李 海	李 艳
李 德	杜 忠	杨 华	杨 松	杨 健	杨 玉	杨 会
杨 盈	汪 涛	汪 一	肖 冰	邱 国	邵 文	邵 淑
陈 大	陈 小	陈 再	周 欣	周 以	林 良	罗 桂
金 玉	金 作	金 春	姚 凯	官 长	封 兴	段 银
赵 四	赵 淑	赵 瑞	夏 容	徐 光	徐 君	徐 放
秦 雨	秦 晶	袁 井	袁 新	谈 藏	郭 行	郭 素
郭 梦	郭 敬	顾 伟	高 宇	高 梁	高 作	高 振
高 艳	曹 力	曹 方	曹 玉	梁 志	梁 劲	章 哲
黄 维	彭 式	斯 杰	曾 英	谢 宏	谢 欣	雷 淑
雷 德	潘 红	薛 翔	薛 振			

出版前言

在广大读者的强烈要求下,在各位作者的共同努力下,《现代家庭医疗保健十万个为什么》(精华版)终于和广大读者见面了,这是一件值得庆贺的事情。该书在编写过程中有以下几个显著特点:

一、名医荟萃,阵容强大

我公司从全国十大主要城市的重点医药院校、科研单位聘请了有声望、有影响、有成就的百余名著名专家、教授和学术权威人士担任该套丛书的主编和主要编者,组织了临床各科优秀专家、教授共 500 多名的作者队伍。

二、内容全面,应用广泛

本套丛书既论述了现代医学,又包含了传统医学;既有人体各个系统、各科疾病的诊疗、预防方法,又有当今社会人们十分关注的非药物治疗法,如自然疗法、饮食疗法、针灸推拿、气功、外治等疗法,丛书内容丰富、涉及面广。

三、特色鲜明,注重实用

本套丛书主题鲜明,特色突出,注重实用,始终贯穿了家庭医疗保健主线。在《家庭养生卷》中,重点讲述如何进行养生保健、预防疾病、强身健体、延年益寿;在《名

医诊治卷》(上、下卷)中,由全国百余名著名医学专家教授执笔,答疑解惑,重点介绍各种常见疾病的病因、病机、诊断及治疗方法;在《家庭用药卷》中,重点对我国目前药店所售、家庭及临床上经常用到的西药和中成药,对其组成成分、功能主治、用法用量及可能出现的不良反应等,作了详细介绍,以确保患者的正确选药、正确用药,为家庭安全用药提供指南。

四、语言流畅,通俗易懂

本套丛书适用于普通家庭、初中以上文化水平的城乡广大普通读者、患者,同时也适用于基层的临床医生。考虑到适用对象易于掌握和应用,丛书注意采用了简洁流畅的语言、深入浅出地说明问题,无论内行或者外行,都能一看即懂,一目了然,达到科普大众、通俗易懂的实用目的。

要特别说明的一点是:本书中凡涉及药方、剂量问题的,仅供参考,必要时请在医生指导下用药。

本书属家庭必备书,衷心希望她能够成为您家里忠实的“家庭医生”。

《现代家庭医疗保健十万个为什么》(精华版)

项目策划组

2001年8月15日

目 录

★ 妇 科

妇科肿瘤

1. 为什么说子宫颈癌、子宫内膜癌和卵巢癌是妇科三大恶性肿瘤?(3)
2. 为什么性乱交者易患宫颈癌?(3)
3. 哪些宫颈癌患者适应手术治疗?(3)
4. 为什么要重视同房后出血?(4)
5. 为什么子宫肌瘤患者月经过多?(4)
6. 为什么子宫肌瘤患者白带增多?(4)
7. 为什么有些子宫肌瘤可保守治疗?(5)
8. 为什么有的患者要行子宫肌瘤摘除术?(5)
9. 为什么子宫内膜癌的首选治疗方法是广泛子宫切除术? ... (5)
10. 为什么卵巢癌要用手术治疗?(6)
11. 为什么卵巢癌术后仍需化疗?(6)
12. 为什么须重视停经后阴道流血?(7)
13. 为什么葡萄胎患者要进行随访?(7)
14. 为什么有些葡萄胎患者应予以预防性化疗?(8)

妇女更年期疾病

15. 为什么说更年期是妇女的“多事之秋”? (9)
16. 为什么更年期和老年妇女仍应定期进行妇女病普查? ... (9)
17. 为什么中老年妇女出现病理性白带时应及时就诊? (10)
18. 为什么可以用性激素治疗更年期功血? (10)
19. 为什么必须重视更年期妇女骨质疏松的防治? (11)
20. 为什么中老年妇女要积极参加适宜的体育锻炼? (11)
21. 为什么更年期综合征的治疗要包括精神和心理治疗? ... (12)
22. 为什么可采用中医药治疗更年期综合征? (12)
23. 为什么利维爱治疗更年期神经系统症状效果较好? (13)
24. 为什么老年妇女容易出现尿急尿频及尿失禁? (13)
25. 为什么中老年妇女要定期做乳房检查? (14)
26. 为什么更年期仍需要性生活? (14)
27. 为什么锻炼身体有助于延缓性功能衰退? (15)

计划生育常识

28. 为什么有些人不宜放置宫内节育器? (16)
29. 为什么放置节育器后要定期随访? (16)
30. 为什么放置宫内节育器后有些人会有出血现象? (17)
31. 为什么放置节育器后有些人会出现腰酸、腹坠? (17)
32. 为什么会发生节育器妊娠? (17)
33. 哪些情况要取出宫内节育器? (18)
34. 为什么外用药物可以达到避孕目的? (18)
35. 为什么使用避孕套可以达到避孕的目的?如何使用? (18)
36. 为什么长期服用避孕药,停药后 6 个月方可妊娠? (19)

- 37. 为什么要服用三相短效口服避孕药片? (19)
- 38. 为什么要施行输卵管绝育术? (20)
- 39. 有哪些情况不宜立即进行输卵管结扎? (20)
- 40. 为什么人工流产要选择一定的时间? (21)
- 41. 为什么要进行输精管结扎术? (21)
- 42. 为什么男性输精管结扎不会影响性生活? (21)
- 43. 为什么月经期要严禁性生活? (22)

★ 儿 科

儿童眼病

- 44. 新生儿视觉有什么特点? (25)
- 45. 婴儿期视觉有什么特点? (25)
- 46. 幼儿视觉有什么特点? (25)
- 47. 为什么必须注意儿童用眼卫生? (26)
- 48. 怎样检查小儿视力? (26)
- 49. 什么是先天性上睑下垂? 如何治疗? (27)
- 50. 用哪些方法预防与治疗小儿睑缘炎? (27)
- 51. 什么叫麦粒肿? (28)
- 52. 什么叫霰粒肿? (29)
- 53. 采用什么措施可防治麦粒肿和霰粒肿? (29)
- 54. 为什么要认识红眼病? (30)
- 55. 采用哪些措施可预防、治疗红眼病? (31)
- 56. 沙眼有什么并发症? 怎样防治? (32)
- 57. 角膜炎有哪些共同表现? (32)

58. 什么叫小儿视神经炎?(33)
59. 用什么方法治疗小儿视神经炎?(34)
60. 什么是青少年型青光眼?(34)
61. 什么叫屈光不正?(35)
62. 什么叫弱视?(36)
63. 如何治疗弱视?(37)
64. 为什么会得“雪盲”?(38)
65. 什么叫眼烧伤?(38)
66. 锌与眼睛有什么关系?(39)

儿童皮肤病

67. 小儿皮肤病有什么特点?与成人有什么区别?(40)
68. 应用皮肤外用药物应注意些什么?(41)
69. 刚出生的小宝宝皮肤有什么特点?(41)
70. 新生儿皮肤护理要注意些什么?(42)
71. 为什么新生儿易患痱子?怎样防治?(43)
72. 怎样防治尿布皮炎和褶烂?(43)
73. 为什么会发生小儿鹅口疮,如何处理?(44)
74. 防治小儿湿疹应采取哪些措施?(45)
75. 什么是婴儿期特应性皮炎?(45)
76. 引起荨麻疹的因素有哪些?(46)
77. 小儿荨麻疹治疗措施有哪些?(47)
78. 什么是寻常疣?(47)
79. 怎样防治传染性软疣?(48)
80. 如何防治新生儿脓疱疮?(48)
81. 小儿黄水疮有什么表现?(49)
82. 脓疱疮的预防措施有哪些?(50)
83. 虫咬皮炎有什么表现?(50)

- 84. 怎样才能保护小儿手足皮肤免受疾病的侵害?(51)
- 85. 痤疮有些什么样的表现?(52)
- 86. 用什么方法进行痤疮的预防?(52)
- 87. 痤疮如何治疗?(53)
- 88. 你了解什么是白癜风吗?(53)
- 89. 白癜风怎样治疗?(54)
- 90. 为什么儿童脸上长雀斑治疗要谨慎?应如何预防?(54)

儿童牙病

- 91. 口腔内有多少颗牙齿?它们是如何命名的?(55)
- 92. 牙齿萌出时会出现哪些异常现象?(56)
- 93. 乳恒牙替换时应注意什么?(56)
- 94. 如何养成儿童良好的饮食习惯?(57)
- 95. 儿童怎样保护自己的牙齿?(58)
- 96. 如何正确刷牙?(59)
- 97. 为什么儿童易患牙痛?(59)
- 98. 儿童的急性牙痛如何处理?(60)
- 99. 儿童哪些牙齿易受外伤?(60)
- 100. 青少年牙周炎的特征有哪些?(61)
- 101. 为什么儿童会出现“地图舌”?(62)
- 102. 为什么乳前牙会渐渐出现缝隙?(62)
- 103. 为什么儿童的口腔不良习惯会影响牙齿排列?(63)
- 104. 为什么会出现乳牙反骀?(64)

儿童口腔保健

- 105. 口腔有什么功能?(65)
- 106. 牙齿有什么功能?(65)

- 107. 如何增强自我保护意识减少牙外伤的发生? (65)
- 108. 拔牙后出血怎么办? (66)
- 109. 刷牙出血怎么办? (66)
- 110. 如何预防和治疗口角裂口? (67)
- 111. 儿童从几岁开始刷牙好? (67)
- 112. 每天刷几次牙较合适? (68)

儿童传染病

- 113. 传染病治疗的原则是什么? (69)
- 114. 预防传染病的主要环节是什么? (70)
- 115. 为什么要预防接种? (71)
- 116. 在家里照顾传染病患儿应注意什么事项? (72)
- 117. 常用的消毒方法有哪些?如何应用? (73)
- 118. 怎样预防麻疹? (79)
- 119. 孩子出水痘要注意些什么? (79)
- 120. 什么是风疹? (80)
- 121. 什么是幼儿急疹? (80)
- 122. 猩红热有什么特点? (81)
- 123. 得了猩红热应注意什么? (81)
- 124. 什么叫“痄腮”?有什么表现? (82)
- 125. 为什么要早期识别“流脑”? (82)
- 126. 为什么要警惕结核病? (83)
- 127. 什么是支原体感染? (84)
- 128. 细菌性痢疾的临床分型有什么特点? (85)
- 129. 什么叫腹泻病? 如何进行分类? (86)
- 130. 什么叫感染性腹泻? (87)
- 131. 轮状病毒肠炎的特点有哪些? (87)
- 132. 细菌性食物中毒有什么特点,如何预防? (88)

- 133. 小儿感染性腹泻的治疗原则是什么? (89)
- 134. 急性病毒性肝炎有什么临床表现? (90)
- 135. 如何诊断慢性肝炎? (90)
- 136. 小儿病毒性肝炎有什么特点? (91)
- 137. 为什么得了急性病毒性肝炎要正确对待,恰当治疗? ... (92)
- 138. 怎样恰当评价干扰素治疗病毒性肝炎的疗效? (93)
- 139. 什么是乙型肝炎表面抗原携带者? (93)
- 140. 乙肝表面抗原携带者应注意些什么? (94)
- 141. 什么是大脑炎? (94)
- 142. 什么是流行性出血热? (95)

儿童肾脏疾病

- 143. 什么叫肾病综合征? (97)
- 144. 肾病综合征的治疗原则是什么? (97)
- 145. 急性肾炎的临床表现有哪些? (98)
- 146. 预防急性肾小球肾炎的关键是什么? (99)
- 147. 儿童过敏性紫癜肾炎的临床症状有哪些? (99)
- 148. 过敏性紫癜肾炎的治疗方法有哪些? (100)
- 149. 儿童肾结核的特点是什么? (100)
- 150. 儿童肾结核的治疗原则是什么? (101)
- 151. 什么是泌尿系感染? (101)
- 152. 为什么说不同时期儿童的泌尿系感染表现不同? (102)
- 153. 什么是诊断泌尿系感染的依据? (102)
- 154. 用什么方法治疗泌尿系感染? (103)
- 155. 如何正确留取尿液进行常规检查? (104)
- 156. 正常排尿次数是多少? (104)
- 157. 小儿正常尿量是多少? 什么是少尿、无尿及多尿? (104)

儿童呼吸系统疾病

- 158. 为什么会发生上感?有什么临床特点?(106)
- 159. 为什么患了上感不要滥用抗生素?(107)
- 160. 上感咳嗽的用药指征有哪些?(108)
- 161. 为什么小儿患上感,还可能出现其他症状?(108)
- 162. 为什么犬吠样咳嗽要引起医生高度重视?(109)
- 163. 用什么措施预防小儿上感?(110)
- 164. 为什么反复呼吸道感染要进行综合治疗?(111)
- 165. 孩子患肺炎的临床症状有哪些?(112)
- 166. 毛细支气管炎的临床特点有哪些?(112)
- 167. 怎样护理肺炎患儿?(113)
- 168. 哮喘发作时有什么临床表现?(113)
- 169. 哮喘的常用药物有哪些?(114)
- 170. 哮喘孩子生活中应注意哪些方面?(115)

儿童神经系统疾病

- 171. 为什么高热惊厥要去医院急诊?(117)
- 172. 什么是癫痫?(117)
- 173. 为什么癫痫有先兆症状?(118)
- 174. 癫痫的诊断根据是什么?(118)
- 175. 为什么说癫痫治疗是一项漫长的综合疗法?(119)
- 176. 病毒性脑炎的主要临床表现有哪些?(121)
- 177. 用什么方法治疗病毒性脑炎?(121)
- 178. 小儿急性偏瘫的临床表现有哪些?(122)
- 179. 怎样治疗小儿急性偏瘫?(123)
- 180. 急性感染性多发性神经根炎有哪些临床表现?(124)

181. 用什么方法治疗急性感染性多发性神经根炎?(125)
182. 智力低下小儿的早期表现有哪些?(126)
183. 为什么创造良好的教养环境能促进智力发展?(126)
184. 抽动一秽语综合征的主要表现有哪些?(127)
185. 抽动一秽语综合征有哪些药物可以治疗?(128)
186. 儿童多动障碍的主要临床表现有哪些?(129)
187. 用什么药物治疗儿童多动症?(130)

儿童心血管疾病

188. 小儿的正常心率是多少?(131)
189. 为什么不同年龄阶段的孩子的心率有差别?(131)
190. 为什么要检查心电图?(132)
191. 什么叫动态心电图?(133)
192. 动态心电图检查的目的是什么?(133)
193. 什么叫心律失常?(134)
194. 为什么小儿心力衰竭是急诊?(134)
195. 地高辛是一种什么药?(135)
196. 何谓心源性休克?(136)
197. 先天性心脏病常见症状有哪些?(137)
198. 什么叫缺氧发作?(138)
199. 病毒性心肌炎有哪些临床表现?(138)
200. 得了病毒性心肌炎应该用什么方法治疗?(139)
201. 什么叫风湿性心脏病?(141)
202. 为什么会发生晕厥、抽搐?应警惕哪些心血管病?(141)
203. 什么是贫血性心脏病?(142)
204. 为什么会发生直立性调节障碍?有什么临床表现?(142)
205. 用什么标准诊断直立性调节障碍?有哪些治疗措施? ... (143)
206. 为什么会发生高原性心脏病?有什么防治方法?(144)