

真氣斗爭心悟

林中鵬 主編



中國
建
材
工
業
出
版
社

(京)新登字 177 号

图书在版编目(CIP)数据

真气升华心悟/林中鹏编著. —北京:中国建材工业出版社, 1995. 5

ISBN 7-80090-403-2

I. 真… I. 林… II. 气功—文集 N. R214-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 06766 号

真气升华心悟

中国建材工业出版社出版

(北京百万庄国家建材局内 邮编 100831)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

北京管庄永胜印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/16 印张:44.25 1100 千字

1995 年 10 月第一版 第一次印刷

印数 1-4000 册 定价:69 元

ISBN 7-80090-403-2/R·3

前 言

中华气功进修学院院长 林中鹏

1994年是中华气功进修学院成立十周年。这是卓有成效的十年，也是耗尽心血的十年。这期间的艰辛，非一般人所能理解，但是，这期间的欣慰也非一般人所能领略；成千上万有志之士在这里完成全面反映古今中外气功养生成就的系统训练。他们中的许多人已经成为或正在成为具有中国特色的健康事业的热心组织者、研究者、指导者和实践者。世界上还有什么事业能与为全人类造福的目标相比？

世界卫生组织提出：“2000年人人享有保健”的目标，是世界的大事，人类的大事。但是，要做到这一点，而且要在不到六年的时间内做到这一点谈何容易。美国的财力雄冠全球，1993年用于医疗保健的费用达9730亿美元，即便如此，也还有3700万人不能享有保健。做为发展中国家的大多数，显然难走这条靠金钱和财富堆砌的“健康之路”。

2000年前，中国医中圣典《黄帝内经》就指出：“上工治未病、下工治已病”。今日之医学在“治已病”方面已经有了长足的进步，但在“治未病”方面却很少得到青睐。今日之中国以仅占世界1%的医疗费用为占世界22%的人民保健，虽不能说游刃有余，但也做得有声有色。其中很重要的原因是得益于“治未病”的倡导，而气功锻炼是其中的重要方式。

我们万名学友、五百导师的成就，固然同他们的努力、积极分不开；同学院的百余位严师的栽培分不开。但是，中华气功进修学院在10年前编纂的浩浩140万字的《中华气功学基础教程》的精辟宏论同样功不可没。如今，这部以《中华气功学》名义公开发行的气功理论著作，已经饮誉中华，走出国门，同道们鼓励有加。但在欣慰之余，心头上却抹不去淡淡的遗憾：杰出的理论是辉煌实践的升华；辉煌的实践是杰出理论的硕果。什么时候才能诞生与精采绝伦的中华气功养生理论体系相匹配的完整反映气功养生成就的实践记录呢？什么时候才能见到理论与实践珠联璧合，相交辉映的更加完善的《中华气功学》呢？

鉴于此，于是三年前萌发了编撰《中华气功进修学院文集》的设想。《文集》收录的绝大部份文章是在中华气功进修学院学习过的学友近年的作品，少数是在学院任教专家的杰作。目的是让学友通过自己的心声在世人面前朴素无华地展现中华气功养生文化真、善、美的实际价值。于是就有了自筹经费出版文集的动议；就有了历时三年的筹备、数易其稿和将近1000个日日夜夜的苦虑和奔忙。这期间，先后不下50名学友付出了辛劳，参加了编辑加工。特别是完稿最后阶段的100个日日夜夜，参与其事的学友几乎都到了废寝忘餐的程度。这其中，金静如、袁志明、张力、孙桂改、薛川华、王冲、王桂君等同志出力尤多。

尚需特别指出的是，本书品位之所以得到升华，重要的原因之一是得力于诸多专家的赐稿。他们中的许多人都是学有所成的学术带头人，多年来为中华气功进修学院的发展和建设作过不可磨灭的贡献。尽管他们的论文在本书所占篇幅不大，但言简、意赅，精采、深刻，起到了画

龙点睛的作用。在此,谨向这些朋友们表示深深的谢意。

此外,我们还要向海外热心支持本书出版的鄧先生、吴先生、孟先生表示衷心的感谢。我们特别要感谢马来西亚画家张楚霞女士特为本书创作凌空奇飞的《八鹤图》封面,感谢她良好祝愿的创意:吉祥、进取。

如果说十年前《中华气功学》百万字巨著是养生文化理性概括的精品,那么,我们希望《文集》将成为中华养生文化在新时代下实际业绩的见证。这部文集取名为《真气升华心悟》,无庸置言,真气升华就是气功养生的根本内涵,而“心悟”则是实现中华传统养生气功的唯一通道。这部集子也确实是为了反映诸学友十年心悟成绩而编纂的。

这部著作包括六集、二十一章近千篇论文。六集内容分别是:

第一集 医疗篇

第一章:疗法集锦;第二章:诊术探新;第三章:治验汇综;第四章:临床各论

第二集 实用篇

第五章:应用开拓;第六章:辟谷养生;第七章:视力保护;第八章:防偏纠偏

第三集 验证篇

第九章:科学实验;第十章:唯象探秘;第十一章:内景实录;第十二章:心得体会

第四集 论理篇

第十三章:功理阐微;第十四章:周易拾萃;第十五章:文献撷英;第十六章:教学论坛

第五集 功法篇

第十七章:功法创新;第十八章:辩病选功

第六集 通天贯地篇

第十九章:通天贯地功功法;第二十章:通天贯地功原理;第二十一章:通天贯地功体验。

文集的每一章可以说都是当代气功研究界关心的问题。为了不辜负编者的一番苦心,作者的一番辛勤;为了将中华气功学术推向深入,我们将按《文集》的门类,陆续召开专题性学术讨论会,进行系列研讨。

我们的学术目标很清楚:求养生真实瑰宝,还气功本来面目。

一九九五年五月于北京

目 录

绪论..... 林中鹏(1)

· 第一集 医疗篇 ·

《医疗篇》导论 林中鹏(21)

第一章 疗法集锦

- 1(1)发放外气治疗疾病的方法 黄美光(27)
- 1(2)《子午流注助静治疗仪》100例临床观察 陈述堂 陈治国(31)
- 1(3)内气外放治病常用手法 王名元(32)
- 1(4)督脉布气 疗效神奇 戴修志(34)
- 1(5)意念吸病气法 柴俊青(35)
- 1(6)气功外气治疗初探 关仲清(37)
- 1(7)按摩和练功中的补泻 吉崇波(37)
- 1(8)外气点穴按摩实践 杨青山(38)
- 1(9)浅谈以指代针布气法 宫润龙(38)
- 1(10)针灸中的导引..... 王 恒等(39)
- 1(11)气功经络运行法..... 卓培炎(40)
- 1(12)气针·灵龟八法在气疗中的应用..... 么树亚(41)
- 1(13)甲针气穴治病法..... 吴寒柳(42)
- 1(14)浅谈气针调场疗法..... 段留成 李新梅(42)
- 1(15)动脉压放疗法..... 李长库(42)
- 1(16)实施骨损伤复原手法时的气功配合..... 吴膺士 竹 青(44)
- 1(17)《中医按摩和气功》..... 李学文 段 炼(44)
- 1(18)外气治病五法..... 严瑞生(45)
- 1(19)气功信息疗法的作用..... 黄水云(46)
- 1(20)我用气功按摩治愈多种疑难杂症..... 吴淑珍(46)
- 1(21)气功按摩与速效..... 杨玉生(46)

1(22)气功外气治疗展望·····	张润生(47)
1(23)排除病气的正确途径·····	杜绍正(48)
1(24)浅析“荀氏医功”·····	金维奇(48)
1(25)气功揉腹按摩的体会及实用·····	陈文展(49)
1(26)内气松解矫正脊柱侧弯的康复疗法·····	施正中(50)
1(27)简易气功自疗法·····	李世尧(50)
1(28)生物场控医疗——气功双手行针简介·····	黄仲林(51)
1(29)医用静功临床实用功效·····	李永发(51)
1(30)电气功针灸的临床应用·····	夏钦珠(52)

第二章 诊术探新

2(1)气功超距探诊·····	颜真源(54)
2(2)感应诊断法的临床意义·····	马中龙(62)
2(3)气功手感定位探测肿瘤的初步观察·····	郑志坚等(65)
2(4)几种常见病的手诊法判断率分析·····	庄振西(66)
2(5)气功态掌温变化规律·····	黄丽群 关浩本(67)
2(6)气功预测与临床·····	朱长德(67)
2(7)外气探病治病探讨·····	孟宪武(68)
2(8)气功师布气时气味之浅析·····	耿云川(68)
2(9)气功手诊 700 例临床验证·····	何玉缘(69)

第三章 治验汇总

3(1)气功外气作用于人体的效应·····	杨桂生(71)
3(2)“外气”治疗多种疾病的经验总结·····	万正信(74)
3(3)从练气功自疗到为人治病·····	冯秀德(75)
3(4)气功治疗某些疾病的初步总结·····	黄绮莲 张祖启(76)
3(5)对因风寒所致各种疾病的外气治疗探讨·····	王志杰(77)
3(6)气功临床治疗的体会·····	江前进(78)
3(7)气功点穴临床 4 例·····	高术华(78)
3(8)记俄罗斯克拉斯诺达尔之行·····	王德武(79)
3(9)气功治验 3 例·····	宋纯富(80)
3(10)气功在美国·····	林川守(80)
3(11)气功治愈血小板减少性贫血 1 例·····	郑永宝(81)
3(12)气功治疗高原疾病的试探·····	张玉宝 张 星(82)
3(13)气功对人体减重的作用·····	杨碧英等(82)
3(14)临床气功实践初探·····	喻文星(83)

3(15)既治好他人疾病,又不损自家健康	刘同群(84)
3(16)隔腹打石目击记.....	杨胜全(85)
3(17)气功练就我一双“神奇”的手.....	曾湘福(85)

第四章 临床各论

第一节 呼吸系统

4.1(1)气功推拿捏脊法治疗外感发热病 192 例	党瑞悌(87)
4.1(2)元极功法治疗矽肺初探	李慎昌 王文举(88)
4.1(3)治疗慢性咽炎的小功法	郝启华(90)
4.1(4)气功治愈支气管炎和咽喉炎的亲身体验	方振声(91)
4.1(5)气功治疗顽固性哮喘 1 例	严瑞生(92)
4.1(6)练六步养生功治疗支扩咯血 1 例	胡汉卿(92)

第二节 循环系统

4.2(1)治疗 1 例病态窦房结综合症引起的思索	黄树松(92)
4.2(2)高血压《运动处方》的疗效	陈正津等(93)
4.2(3)外气调治冠心病	王高玉(94)
4.2(4)气功外气治疗脑血管硬化 21 例.....	韩树梁(95)
4.2(5)气功治疗心血管病临床总结	徐 骅(96)
4.2(6)气功点按内关穴缓解心绞痛 16 例的观察.....	葛宗斋(97)
4.2(7)气功治疗高血压病群体观察及实验研究	李自然等(97)
4.2(8)气功推拿降血压初探	杨光荣(97)
4.2(9)冠心病自疗体会	刘宗谔(98)
4.2(10)气功与敷脐治疗高血压病的对照观察.....	杨稀雄等(98)
4.2(11)气功自控疗法升压功实验报告.....	戴修志(98)
4.2(12)气功自治颈淋巴病 1 例	龙松年(100)

第三节 消化系统

4.3(1)气功配合耳穴压丸治疗胆结石.....	马树安(100)
4.3(2)空劲气功自疗胆结石远期疗效观察.....	刘盛新(102)
4.3(3)用整体观指导自疗排胆石.....	连老崽(103)
4.3(4)气功点穴治疗胃脘痛.....	邓兴全(104)
4.3(5)养气功辩证治疗胃部溃疡 36 例	孙肖雷(104)
4.3(6)气功点按穴位治牙痛有奇效.....	陆梅芳(105)
4.3(7)气功治牙痛确有神效.....	莫大妹(105)
4.3(8)外气加点穴法治疗牙龈肿痛 30 例报告	陈沛生(106)
4.3(9)气功治疗肝硬化 1 例报告.....	赵浩业(106)

- 4.3(10)养气功治愈肝部份坏死 1 例 单金华(107)
- 4.3(11)气功防治肝炎的疗效观察 苏宝昌(108)
- 4.3(12)外气点按法治疗寒邪腹痛 黄莹池(108)
- 4.3(13)气功外气治愈急性阑尾炎 2 例 张传廉(109)
- 4.3(14)气功加药物治疗进行性肌营养不良症初探 徐 骅(109)

第四节 泌尿系统

- 4.4(1)内功经络点穴治疗肾功能衰竭尿毒症 付秦增(111)
- 4.4(2)按摩治愈慢性前列腺炎 陆锦华(112)
- 4.4(3)气功外气治疗鞘膜积液(疝气)3 例 杨荣生(112)
- 4.4(4)五行功洗肾法治疗慢性肾炎 宋鹏鳌(113)
- 4.4(5)气功点穴治肾结石术后虚弱症 1 例 李增森(114)
- 4.4(6)气功治疗 1 例泌尿系疾患 杨怀斌(114)
- 4.4(7)气功治愈急性肾衰 1 例 穆正芬(114)

第五节 内分泌

- 4.5(1)气功按摩点穴治疗糖尿病探索 孙卫国 单 敏(114)
- 4.5(2)玉蟾功配合脚穴按摩治疗糖尿病 田玉丰(116)
- 4.5(3)气功对糖尿病的治疗 翟清玉(116)
- 4.5(4)治疗糖尿病的功法 孟润华(117)
- 4.5(5)外气治糖尿病心得 黄绮莲(118)
- 4.5(6)治愈糖尿病尿中毒危症病人 1 例 刘定久(119)
- 4.5(7)六字诀治疗糖尿病 2 例 刘盛新(119)

第六节 神经系统

- 4.6(1)传统与现代结合的运动疗法治疗脊髓损伤的探讨(附 54 例疗效观察)
..... 黄美光 李信玉(120)
- 4.6(2)真(外)气调气法治疗偏瘫探讨 方仲常(125)
- 4.6(3)气功防治学生失眠疗效观察 苏宝昌等(126)
- 4.6(4)气功防治失眠 刘安全(127)
- 4.6(5)气功点穴治疗坐骨神经痛 50 例 李兴斌(128)
- 4.6(6)气功治疗痹症 莫大妹(129)
- 4.6(7)脑性痉挛性神经麻痹偏瘫病治疗 1 例 王 琦(130)
- 4.6(8)顽固性头痛与中医气功 柴俊青(131)
- 4.6(9)气功点穴治疗头痛的体会 张庆仁(131)
- 4.6(10)气功治疗“神经衰弱”初探 魏哲军(131)
- 4.6(11)气功治疗假性中风 1 例 郑郡雄(132)
- 4.6(12)气功锻炼缓解重症肌无力 王玉琴(132)

4.6(13)气功点穴治疗坐骨神经痛有显效	莫大妹(133)
4.6(14)气功外气治疗病毒性脑炎后遗症 1 例	陆梅芳(133)
4.6(15)八分钟功法对帕金森氏症功效的探索	法镇国 陈桂珍(134)
4.6(16)气功按穴法治疗多发性神经炎体会	黄鉴池(134)
4.6(17)头晕头痛的气功外气治疗	周智华(135)
4.6(18)气功治疗瘰疬 1 例	陈凤莲 王江(135)
4.6(19)运动神经元病气功治疗 1 例	陈洪(136)
4.6(20)外气点刺治疗“脑鸣”症	刘长安(136)
4.6(21)气功和点穴按摩治疗半身不遂 1 例	王志加(136)
4.6(22)气功治愈中风偏瘫 1 例	穆正芬(137)
4.6(23)偏瘫的外气治疗操作常规探讨	尤金华(137)
4.6(24)外气治愈外伤性偏瘫	陈天赐(137)

第七节 颈椎腰椎病

4.7(1)应用带功颤摩手法治疗腰椎管狭窄症	李学文(138)
4.7(2)外气治疗肩周炎 100 例临床报告	朱胜武(140)
4.7(3)气功指针治疗肩周炎 236 例疗效分析	曹仲刚(140)
4.7(4)气功治疗骨质增生 42 例	欧阳伍明(141)
4.7(5)气功推拿治疗颈椎病 110 例	黄源照(142)
4.7(6)气功外气治疗肩周炎初探	陈庆山(143)
4.7(7)气功换气疗法治疗腰腿痛疗效观察	戴修志(144)
4.7(8)颈椎腰椎病简易气功防治法	林万芳(146)
4.7(9)对 5 例骨关节痛诊治的分析	赵锡库(146)
4.7(10)治疗 1 例腰痛的体会	黄德章(148)
4.7(11)气功点穴治疗腰疾的体会	郭文俊(149)
4.7(12)气功治疗骨质增生初探	张泽鑫(149)
4.7(13)气功点穴治验 3 则	王光球(150)
4.7(14)气功治疗腰肌劳损及右手麻木各 1 例	李家一(151)
4.7(15)一指禅功点穴法治疗颈椎病初探	刘永言(151)

第八节 肿瘤、癌症

4.8(1)气功加中药治疗老年人晚期胃癌	付敬直 王淑梅(155)
4.8(2)气功合并化疗治疗胃癌的增效作用	付敬直 左中孔(157)
4.8(3)气功外气治癌探讨	万正信(158)
4.8(4)郭林新气功治癌远期疗效确实可靠	王祖恩(159)
4.8(5)气功外气治癌	王庆珍(160)
4.8(6)我对癌症自疗的体会	崔维光(161)
4.8(7)气功治癌必先治淋巴	叶云 裴承利(161)

- 4.8(8)气功治疗晚期鼻咽癌1例浅析..... 冯锦棠(162)
 4.8(9)胃癌术后疼痛症状的气功调理..... 孙兴仁(162)
 4.8(10)晚期肝癌止痛速效法 王宝聚(163)
 4.8(11)气功治癌原理的初步探讨 李家庆(163)

第九节 妇科、儿科

- 4.9(1)气功治疗妇女痛经疗效观察..... 李毓真等(164)
 4.9(2)布气治疗妇女痛经症浅谈..... 于建民 郭伟生(165)
 4.9(3)妇女更年期心律紊乱的气功疗法观察..... 陈素珍(167)
 4.9(4)乳腺小叶增生 35 例外气治验 方正信(168)
 4.9(5)气功治疗子宫肌瘤的理与法..... 王 琳(169)
 4.9(6)我用气功治好产后风湿..... 莫大妹(170)
 4.9(7)外气治疗妇科病疗效浅析..... 李玉珍(171)
 4.9(8)气功治疗小儿常见病的探讨..... 何玉缘(171)
 4.9(9)气功点穴推拿八法治儿科常见病..... 孙锡迁(172)

第十节 骨伤外科

- 4.10(1)气功与手术治疗相结合的研究 曲福生(173)
 4.10(2)外气治愈骨不连症 祝 信(177)
 4.10(3)股骨头缺血性坏死症的气功治验 谢贵普(178)
 4.10(4)气功针刺治疗股骨头缺血性无菌坏死 杨和平 李春梅(179)
 4.10(5)外气导引术治疗骨折 100 例 李 超(180)
 4.10(6)气功整治颅骨凹陷性骨折 黄志宏(180)
 4.10(7)气功在骨伤科的临床应用 张楚龙(181)
 4.10(8)运用外气治疗闭合性骨折体会 周玉华(182)
 4.10(9)气功治愈软组织损伤 龙顺昌(182)
 4.10(10)外气加点穴治疗骨裂 11 例 陈沛生(182)
 4.10(11)外气治疗脚扭伤 1 例..... 毛富容(183)

· 第二集 实用篇 ·

- 《实用篇》导论..... 林中鹏(187)

第五章 应用开拓

- 5(1)用气功方法提高弱智儿童智力水平的初步探索..... 刘凤珍等(191)
 5(2)统一场心法教育论..... 郑义东(192)

5(3)气功提高学生注意力、记忆力初探	罗鸿高(194)
5(4)气功快速阅读法	赵莹富(196)
5(5)气功远距离感传增智助考实验	戴修志 卢青(198)
5(6)外气激发儿童天目穴应用初探	徐松林(199)
5(7)功能探矿	邢中华(199)
5(8)气动态发放外气和发放光初步探测	柳长林 洪班德(200)
5(9)少林气功术在竞技体育中的应用	郭全金(201)
5(10)将阳历一年定为二十四月的设想	郑大开(201)
5(11)开发人体潜能应用于足球竞技	张尚瑜(202)
5(12)一次有益的尝试	熊惠民 艾岁寒(203)
5(13)气功激发“特异功能”趣谈	方振声(204)
5(14)浅谈气功与优生	陈广智(205)
5(15)浅谈气功对汽车司机的价值	柯干(206)
5(16)用“旋转气功”为培训宇航员创新路	张荣堂(206)
5(17)气功外气用于鸡病治疗	张梦麟(206)
5(18)气功能提高运动员成绩	刘城泉(207)
5(19)气功与智力开发	李治权(208)
5(20)练气功能激发人的强烈求知欲	张蜀光(208)
5(21)关于中国古代管理思想的思考	杨国毅(209)

第六章 养生抗衰

6(1)气功祛病养生的研究	王崇行等(212)
6(2)为革命,让本钱增值	孙业松(214)
6(3)中华传统养生探秘三则	席春生(216)
6(4)深受中老年人欢迎的《长寿功》	耿京珠(217)
6(5)谈道家气功抗衰防老的作用	乔长春(217)
6(6)气功与冬泳	刘志荣(221)
6(7)气补与食补	徐之洪(221)
6(8)两次辟谷体会	周洪仁(222)
6(9)我的辟谷经过和体会	黄土珍(223)
6(10)辟谷独特的养生意义和社会意义	徐杰河(224)
6(11)辟谷养生实践录	徐应生(226)
6(12)辟谷食气与运动员降体重的试验	张玉宝等(227)
6(13)“精满而泄”与“精足不思欲”	周国旗(227)
6(14)书画与长寿	王中人(228)
6(15)浅议书画与气功	石铭(228)
6(16)我对八卦掌祛病延年的认识	钱陆昆(230)
6(17)气功可以祛病健身延年益寿	段志霖(232)

6(18)掌握自然规律,揭开长寿秘密.....	胡深池(232)
6(19)真气与摄生保健	吕 直(233)
6(20)《卫生真诀》固精四法	杨承智 黄学军(235)
6(21)抗衰老,防疾病六要.....	胡春华(235)
6(22)气功修炼与文明生活	朱松盛(236)
6(23)人体生命的奥秘在哪里?	湛潮泰(236)
6(24)练功须持久,神效自应验.....	杨秀琴(237)
6(25)气功创造了奇迹	魏 彬(238)
6(26)健康之路	石德禹(238)
6(27)告别哮喘和胃病	李近武(238)
6(28)摆脱病魔	孙月娥(238)
6(29)老病号康复记	张业明(239)
6(30)强身健体,非气功莫属.....	彭之文(239)
6(31)“人体生命再生工程”修持体验	马希方(239)
6(32)在气功态中寻经求穴疗小恙	李 舍(239)
6(33)中华气功挽回了我的青春	劳祖麟(240)

第七章 视力保护

7(1)无极静气功治青少年近视眼 103 例疗效观察.....	马树安(241)
7(2)邵陵明目功治近视眼的疗效分析.....	焦枝蓝 张剑军(242)
7(3)外气治疗青少年近视的疗效观察.....	祝 信(243)
7(4)治疗近视眼的疗效观察报告(102 例)	张国华(244)
7(5)视力保健功对改变近视的疗效观察.....	郑国华(245)
7(6)静气功综合治疗 90 例近视眼的临床观察	曾华元(245)
7(7)养气功治疗近视的临床研究.....	祁金垒(246)
7(8)视力保健运指功.....	钱 云(247)
7(9)运用修持功法治疗青光眼 6 例.....	张松林(247)
7(10)眼功	宋世钊(248)
7(11)健目开慧功	郝 刚(248)
7(12)气功点穴按摩治疗近视眼	莫大妹(249)
7(13)明目还神功治疗近视眼	袁健强(250)
7(14)气功防治近视眼	于骊峰(250)
7(15)学练智能气功,学生视力提高.....	刘琪一(250)
7(16)气针治疗青少年近视眼之探索	吕俊朝(251)
7(17)目清气功防治青少年近视	赵文芬(251)
7(18)气功按跷法速效矫正视力减退	方继远(251)
7(19)气功针灸调治青少年近视眼的观察与研究	宋 林(251)
7(20)“明目益智”气功提高视力的疗效分析	葛仲徐(252)

7(21)气功治疗近视眼的新探索	戴 昭(252)
------------------------	----------

第八章 防偏纠偏

8(1)产生练功偏差之机理	邹令贤(254)
8(2)练功偏差原因及防治	徐 兵(256)
8(3)练功出偏与心理失调	李培然(259)
8(4)莫把异常现象都当偏差	林鹤普(261)
8(5)对于气功偏差问题的再认识	李名扬(262)
8(6)气功动象产生的机理、作用和防偏的研究	刘锦堂(264)
8(7)对气功偏差问题的认识	黄建明(265)
8(8)运用经络学说纠偏浅探	赵士仁(266)
8(9)防偏五法	郑永宝(266)
8(10)练功防偏和纠偏	苗贵山(267)
8(11)我对气功偏差的粗浅认识	凌 刚(268)
8(12)气功出偏的防治	安 飞(270)
8(13)气功出偏新解	田宝山(271)
8(14)练功出偏与点穴纠偏	李永发(272)
8(15)练功防偏点滴	莫大妹(272)
8(16)气功纠偏临床探索	徐 骅(274)
8(17)橡胶锤疗法辩证治疗气功偏差 24 例	孙肖雷(275)
8(18)练功者要心胸开阔	黎天石(277)
8(19)中老年人心理障碍偏差 3 例剖析	姚文祥(278)
8(20)纠正气功偏差之我见	吴洞天(279)
8(21)浅谈“鹤翔桩气功”纠偏问题及其它	杨新业(280)
8(22)从“练功偏差”说起	蔡存恕(280)

· 第三集 验证篇 ·

《验证篇》导论	林中鹏(283)
---------------	----------

第九章 科学实验

9(1)气功对老年心血管病疗效观察	张淑祯等(287)
9(2)气功外气对人鼻咽癌细胞株裸鼠成瘤的双盲试验	陈小君等(288)
9(3)气功可调节血液循环	李继德 钱 进(290)
9(4)气功的心理学研究	王极盛(291)

9(5)气功对中老年人微循环影响的实验研究·····	赵克俊等(295)
9(6)气功对免疫功能影响初探·····	徐荷芬等(297)
9(7)ANAE 检测在气功方面的应用 ·····	薛慧宁 徐荷芬(297)
9(8)超氧化物歧化酶检测在练功抗衰老方面的应用·····	徐荷芬等(299)
9(9)气功外气对小鼠种植性肿瘤生物效应的实验研究·····	徐荷芬等(299)
9(10)从超微病理和组化分析研究气功抗肿瘤的生物学效应 ·····	邵向明等(299)
9(11)气功外气对人肿瘤细胞和正常淋巴细胞作用的研究 ·····	仰锦虹等(300)
9(12)气功对人体内效应的综合研究 ·····	洪舜华等(301)
9(13)气功对心血管机能的双向性调节 ·····	张桂芳等(305)
9(14)试说神经中枢与自发动功 ·····	王名元(306)
9(15)气功用于体育教学的实验研究 ·····	梁 枫(307)
9(16)关于脑太极图涨落 ·····	夏双全 宋新红(308)
9(17)论人体的半导体特性 ·····	罗冬苏(309)
9(18)气功外气对物质分子结构作用的研究 ·····	戴品忠 余蜀玲(312)
9(19)外气对小麦种子的影响 ·····	潘新魁(313)
9(20)气功外气促进冰冻罗非鱼复苏及其原理探讨 ·····	张祖启等(314)
9(21)气功实验方法初探 ·····	柴剑宇(315)
9(22)气功外气对小鼠脾细胞产生 IL-2 活性及增殖反应的作用 ·····	关浩本 仰锦虹(319)
9(23)练松静动功前后消化吸收功能的同步观察 ·····	邱向红(319)

第十章 唯象探秘

10(1)道图 ·····	陈奎声(320)
10(2)水陆图——地球水陆分布规律的思考 ·····	张发欣(322)
10(3)关于“问气”诊治法 ·····	吴南泰(323)
10(4)破释拜土地神的“四方增益法” ·····	刘锡福(324)
10(5)谈人体光在临床上的应用 ·····	彭九龄(326)
10(6)经络公式、6 字律、8 字律·····	张发欣(328)
10(7)经络是对于胚胎时期血管发生情况的描述 ·····	陈奎声(330)
10(8)也谈经络之谜 ·····	张国昌(331)
10(9)太阳系的回互运动与太极八卦图 ·····	黄仲林(332)
10(10)人体外围气层的功能与作用·····	高文魁(333)
10(11)“气子”论·····	王名元 段启周(334)
10(12)光、光速与意念、意念速度·····	余镇奎(336)
10(13)特异接骨实录·····	赖月英 胡英华(336)
10(14)气功科学诸问·····	卢文忠(337)
10(15)人体潜视觉全息显像原理新说·····	杨满忠(338)
10(16)关于多维空间·····	张传绪(338)
10(17)用“光”远距离治病·····	柳长林(340)

10(18)病气实验与换气疗法·····	戴修志(341)
10(19)人有六种特异功能·····	崔万忠(342)
10(20)我学气功·····	宋世钊(343)
10(21)大、小黄道破解·····	陈奎声(344)
10(22)意念治聋哑浅说·····	朱世霞(346)
10(23)试论心理学在气功实践中的作用·····	张金辉(347)

第十一章 内景实录

11(1)初见刀圭之灵奇·····	李家军(351)
11(2)内视周天运行过程之体验·····	郑德红(352)
11(3)“垂帘守窍”中的八触体验·····	谢泽丰(353)
11(4)后天八卦图是静动态下的产物·····	陈效平(354)
11(5)道门丹功实验录·····	马清翔(355)
11(6)内景的身心感受·····	任现华(356)
11(7)论气功状态下的人体骨骼观察·····	龚安源(357)
11(8)内气运行周天之体验·····	王嘉林(358)
11(9)练功时出现的奇怪现象·····	叶建明(359)
11(10)测气与气随意行·····	严润生(360)
11(11)“我”的启迪·····	黄在淑(361)
11(12)气功态中内视经络之体验·····	万正信(361)
11(13)天目一开现奇景·····	刘继博(362)
11(14)论气通奇经八脉循行与应用·····	方云华(362)
11(15)火候运用浅说·····	李品香(363)
11(16)我对人体场的体验·····	陈凤莲(363)
11(17)长寿的奥秘与内功真谛·····	张子华(363)
11(18)白光与闪电·····	郭鸣岐(364)
11(19)经络形状与法轮运转·····	汪仁寿(365)

第十二章 心得体会

12(1)我的气功观·····	卢田彰宏(366)
12(2)从学习中华气功发展史中得到的收获·····	方振声(366)
12(3)对练功实践中几个辩证关系的认识·····	李新芳(368)
12(4)练禅密功的体会·····	杨联森(369)
12(5)练功方法的心课·····	刘宽孝(369)
12(6)《西游记》二十八韵·····	虚静子(370)
12(7)气功给我带来幸福·····	王昌彦(371)

12(8)掌握中、松、静、沉,使我功力倍增	肖 谷(372)
12(9)我学气功的过程和体会	邱一峰(372)
12(10)气功教人的体会	胡印方(373)
12(11)《觉悟醒世歌》	刘千江(373)
12(12)天山气功使我恢复健康	袁爱兰(374)
12(13)论诵佛号与人体生命	邓庆栓(374)
12(14)人与树交换气机的练功效益	刘成森(375)
12(15)小议意念与疾病	王玉山(375)
12(16)练功三得	何书奇(376)
12(17)气功使我晚年焕发了青春	刘方明(376)
12(18)《外气》是物质	厉昌明(377)
12(19)子时养生功心得	冯少卿(378)
12(20)《养气功》培养正气,强健心身	李亚民(378)
12(21)入静浅得	杨贯中(378)
12(22)习练气功者生活规律初探	孟 福(379)
12(23)对恬淡虚无的浅识	张道全(380)
12(24)从病员到教员	孟润华(380)
12(25)我与气功结良缘	郑国华(381)
12(26)我对“天人合一”的认识	姚桂岭(382)
12(27)用整体观看问题	曹亚光(383)
12(28)练功十得	李三界(383)
12(29)学习气功方法论随笔	张 劲(384)
12(30)《行气玉铭》读后	叶 菲(385)
12(31)气功的分类与作用	黄进开(386)
12(32) 精选功法,辩证择时	沈向东(387)
12(33)怎样练气功,惠己利人	罗素芬(387)
12(34)运用“天人合一”原理,指导练功实践	王林智(388)

· 第四集 论理篇 ·

《论理篇》-导论	林中鹏(391)
----------------	----------

第十三章 功理阐微

13(1)中医基础理论	陆广幸(394)
13(2)中国传统周天功功态层次划分和判断的探讨	罗 森(398)
13(3)“自发动功”趣谈	孙松林(399)
13(4)从“肾主藏精”论禅密功健身机理	林在纲(400)

13(5) 练功修德与人的层次	李明建	李家鳌(401)
13(6) 关于物质与意识		周达民(402)
13(7) 试论外气现象的二像性	廖彩虹	廖赤阳(404)
13(8) 意想法七种新构想		江颖祥(406)
13(9) 论调息		白培祖(407)
13(10) 匹配阴阳论		高勤(408)
13(11) 气化论与气功治病		李振泉(410)
13(12) 元神识神说的应用		刘宪(410)
13(13) 关于“合体”的再思考		黄在淑(411)
13(14) 功理二则		宋志学(412)
13(15) 浅谈气的重合		宫润龙(413)
13(16) 谈佛家气功		翟清玉(414)
13(17) 浅谈气功治疗机理		杨文渝(415)
13(18) 人体和思维		王俊生等(416)
13(19) 研究气功必须以马克思主义为指导		吴奎山(417)
13(20) 关于“肾为先天之本”的猜想		林怀敬(419)
13(21) 论元神		陈述堂(420)
13(22) 气功实质及气的产生机制探讨		谭杏月(421)
13(23) 试述气功先天太极与转化		陈文山(422)
13(24) 重新认识天人合一观		何林根(423)
13(25) 浅谈阴阳派对道教内丹的影响		甘震云(423)
13(26) 浅谈阴阳学说在练功时间上的具体应用		梁允夫(426)
13(27) 气功治病中的辩证法		崔硕年(427)
13(28) 论练功中的阴阳		邱文轩(427)
13(29) 气功与中医		李玉(429)
13(30) 浅谈气功与经络的作用		郑琛(430)
13(31) 阴阳五行学说与“生物钟”		杨福广(430)
13(32) 人体场效应随处可见		李超(432)
13(33) 谈对养生之“道”的认识		杨信泉(432)
13(34) 试谈气功健身延年机理		王萍(433)
13(35) 练功与养心		杨继志(434)
13(36) 人体内宏观层次的气化状态		汤执中(435)
13(37) 佛门禅定之资粮		应国宝(436)
13(38) 人体的自我调控和气功锻炼		崔硕年(437)
13(39) 论“中和之道”		吴铎天(438)
13(40) 周天功之我见		高光(439)
13(41) 气功研究必须坚持马列主义毛泽东思想		段志民(440)
13(42) 浅谈太极拳中的意到气到		张世代(440)
13(43) 经络学在气功治疗中的作用		王贵章(441)