

中醫自學叢書

第九分冊 內科

杨医亚 主编



中医自学丛书

第九分册 内 科

主 编 杨医亚
副主编 陈孟恒 夏锦堂 王体仁
岳伟德 程鸿儒 李彬之
王云凯
作 者 (以姓氏笔画为序)
王云凯 李寿玲 李 浩
陈孟恒 赵玉庸 岳伟德
温金铎 董进洲

河北科学技术出版社

编 委

(以姓氏笔画为序)

于鸿玲 王体仁 王云凯 刘世昌
刘保和 许占民 李彬之 杨医亚
杨牧祥 陈孟恒 陈举云 岳伟德
宗全和 夏锦堂 郭忠印 温金铸
薛 芳 戴桂满

中 医 自 学 丛 书

第九分册 内 科

主 编 杨医亚

副主编 陈孟恒 夏锦堂 王体仁
岳伟德 程鸿儒 李彬之
王云凯

作 者 (以姓氏笔画为序)

王云凯 李寿玲 李 浩
陈孟恒 赵玉庸 岳伟德
温金铸 董进洲

河北科学技术出版社出版 (石家庄市北马路45号)
河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

850×1168毫米 1/32 18.5印张 2插页 460,000字 1989年11月第1版
1989年11月第1次印刷 印数: 1—3,400 定价: 8.20元

ISBN 7-5375-0273-0/R·53

出版说明

中国医药学是我国人民长期与疾病作斗争的智慧结晶。但是，由于中医理论体系的形成很早，其经典著作如《内经》、《伤寒》、《金匱》等，多属文简意博、理奥趣深之作，学习不易，掌握尤难。为帮助广大基层医务人员和有志于继承发扬祖国医药学遗产的同志，学好中医中药知识，编写一套自学丛书，是我们多年来的宿愿。为此，我们组织了具有多年教学、医疗经验的教授、副教授和讲师，担任了各分册的编写工作。

全书共分基础、诊断、中药、方剂、内经、伤寒、金匱、温病、内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸、医古文、中国医学史等16个分册，共计500余万字。

本书是以全国中医院校统编的试用教材为蓝本，采取讲稿形式编写的。对经典部分，除必要的注解和语释外，针对不同的章节、段落提出要点，进行具体分析，尽量做到深入浅出，通俗易懂；对涉及临床的部分，在分析病因病机、辨证论治之后，选择出若干有助于学习和理解的医案、医话，并提出值得思考的问题，从而使读者把学习、思考和应用三者统一起来。这样，在阅读本丛书时，就如亲临课堂，聆听讲授，既可通过它来解除自学中的疑问，又可受到一定的启发和引导。

本书不仅可供初学中医及基层医药卫生人员自学之用，而且也可作为中医大专院校学生和中医函授学习参考用书。

由于我们对编写这样一套自学丛书，还缺乏经验，加之水平有限，时间仓促，不妥之处，在所难免。因此诚恳地希望读者提

出宝贵意见。

本书承蒙中华全国中医学会副会长吕炳奎、河北省卫生厅厅长傅大为、浙江中医学院院长何任教授、广州中医学院副院长邓铁涛教授、北京中医学院赵绍琴教授为书作序，全国著名书法家赵朴初为本书书名题字。对此，特表谢意。

《中医自学丛书》编委会

1983年5月

序

医者，道也。医命之道，贵在专深。有谓“民不死于病而死于医，是有医不若无医也；学医不精，不若不学医也。”然中医学的内容极为丰富，其著作浩如烟海，若一一遍读，实非朝夕易事。杨医亚教授从事中医教学近40年，积累了丰富的教学经验。为了普及中医，提高中医素质，振兴中医事业，他组织河北20多位教授、讲师、主任医师和主治医师，共同编写了这套《中医自学丛书》。在编写中，既突出了个人专长，又发挥了集体智慧。全书始自基础理论，终自临床各科，共16个分册，500余万言。他们博引古论，广采今说，内容翔实，立言精审。书中说理允当，论治中肯；阐微透澈，述要不赘；文字精练，通俗易懂。正当全国人民努力学习科学知识，为振兴中华奋发之时，是书出版，不仅为自学中医者提供了一套良好的教材，而且也将成为中医和西医学习中医者的有益参考书。常言“为学之道，譬如积薪”，广大自学中医的同志，只要奋发努力，持之以恒，以苦作舟，以勤为径，就会学好中医，成为一位高明的中医工作者，乃至登仲景之堂，入轩岐之室，为继承发扬祖国医学作出贡献！

中华全国中医学会副会长 吕炳奎

序

杨医亚教授主编的《中医自学丛书》，阅后颇感所选内容和体裁，确有独到之处。此书从中医基本理论、经典著作、药物、方剂直至内、外、妇、儿、五官、针灸等临床各科，凡当前中医院校开设之中医课程，无所不备，这就使读者身在校外却能学到和在校学生同样多的中医学知识。这套丛书在写作上，既注意保持中医特色，又力求深入浅出，从而使经典原著变古奥为通俗，化艰深为浅显。同时还尽量做到理论联系实际，既有原则指导，又有具体例证，能够帮助读者举一反三，触类旁通。因此，可以说这是一部很适时而又切合实用的中医自学丛书。

自学成才的人，古往今来，比比皆是。有很多名中医就是自学成功的。就拿我们河北来说，历史上名医辈出，远如秦越人、刘河间、张元素、李东垣，近如王清任、张锡纯。他们学识渊博，医术高明，主要是自己努力登攀而名著于世的。当今的学习条件远胜古时，而这套丛书的问世，又将给自学中医者带来很大方便。我们只要有古人那种“囊萤”、“映雪”和“凿壁偷光”的精神，勤奋学习，刻苦钻研，持之以恒，就一定能使自己成为合格的中医人才。我深切期望在我省能出现一批自学成才、品学兼优的年青一代中医，造福于桑梓，使杏林橘井，济世活人，传为美谈，则燕赵之地也必将再度成为名医之乡。

河北省卫生厅厅长 傅大为

序

中国医药学是一个伟大的宝库，源远流长，典籍之多，浩如烟海，初学者往往因难于掌握而望洋兴叹，如何帮助习医者学好中医中药，我中医工作者责无旁贷。近年来中医指导自学诸书，时有所见，整理提高，已迈出可喜之一步。

《中医自学丛书》系经杨医亚教授等多年编撰而成。本书以全国中医院校编的试用教材为蓝本，采用讲稿形式编写，内容既有经典理论，又及临床各科。汇成16分册，合计500余万言。为目前已出版自学丛书中一大巨著。编者对中医学术造诣较深，且有丰富教学经验，样稿成后，又广泛征求意见于基层，可见写作态度之谨严，发挥各自精专，乃成集体智慧之结晶。故其问世，必将受广大读者之热烈欢迎。

本书于经典古籍，提出必要之注解与语释，指明段落要点，层次井然，简明扼要，能彰经典古籍之隐旨，益以自己之领悟，启迪后学，然非作者了然于心，读者决不能了然于目；对临床各科，以学习、思考、应用三结合，其旨在于学以致用，能活泼地运用于临床，益以触类旁通，可因此而悟彼，见微而知著。因此，本书实为自学者之良师益友，深造者发蒙解惑之津梁，盖新知实由温故，深造必自逢源。在《中医自学丛书》问世之际，聊叙数言，何敢云序，谨表祝贺之忱。

浙江中医学院 何任

序

中国医药学是一个伟大的宝库，这个宝库之所以是伟大的，不仅因为有几千年的实践经验，更重要的是因为有独特的理论体系。世界各国都有其传统医学，但多数已不复存在了。而中医学，至今仍然显示其独有的光辉。要发展祖国传统医药学，就要造就一支强大的中医队伍，一是靠中医院校培养，二是靠自学。进学校学习固然是好，但人数有限，所以自学就成为造就人才的重要途径之一。而中医学书籍，汗牛充栋，浩如烟海，并且文字古奥，这又给自学者带来很大困难。河北医学院杨医亚教授，早在30年代末就从事中医教育，40多年的教学和医务生涯，使他积累了很多宝贵的经验。为了适应自学成才的需要，杨教授组织了20多位教授和讲师，编写了这套《中医自学丛书》。全书16个分册，包括基础理论与临床各科，系统地介绍了中医的理论和各科疾病的防治技能，文字通俗易懂，内容简练精悍，是一套自学中医的好教材，相信此书出版，一定能帮助广大基层医务人员学好中医，从而为培养人才、发展中医药作出贡献。故乐为之序。

广州中医学院 邓铁涛

序

祖国医学，源远流长，医学著作，浩如烟海。经典著作，因年代久远，文字古奥，读之非易，其言简义深为医之本源，后世著作，虽论述较为详尽，但仍源于内、难、金匱、伤寒。有志于中医者，须深究经典，博涉诸家，其所以立起沉痾，拯危重于顷刻，而明其千古不谢，保中华民族繁衍昌盛。进而用于临证之中。所谓“将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。”此套自学丛书，是为初学之径舟也。

是书博及经典著作及各科临床，系统详尽，诚为学者之良师益友，并为临床参考之用，普及提高兼而顾之，本书的出版将为中国医学的发展与繁荣做出其应有的贡献。

北京中医学院 赵绍琴

凡 例

一、本书依病、证分为上下两篇。上篇为中医内科常见证，共 58 个。每证均设病因病机、辨证论治、鉴别诊断和预防诸项，分别阐述疾病的发生原因、发病机理、辨治规律和方法，以及鉴别诊断和预防措施。文末附有医案和复习思考题。

二、下篇为西医内科常见疾病，共 29 种。每病设有病因病机、辨证论治两项，重点介绍中医对发病机理的认识和辨证论治方法，部分疾病谈及预防措施。

三、书中所选医案，均摘自医籍和杂志，除剂量改用公制，个别段落和文字稍作修润外，基本保持原貌。

四、书末附有方剂索引，并注明出处，以便检索。

目 录

上 篇

感冒	(1)
咳嗽	(6)
失音	(13)
喘证	(18)
哮证	(24)
痰饮	(35)
肺痈	(41)
肺痿	(47)
肺癆	(51)
胃痛	(60)
腹痛	(68)
呃逆	(75)
噎膈 (附: 反胃)	(82)
呕吐	(89)
泄泻	(95)
霍乱	(104)
痢疾	(109)
便秘	(116)
虫证	(123)
胁痛	(128)

黄疸	(134)
湿阻	(144)
积聚	(149)
臌胀	(156)
水肿	(167)
淋证 (附: 尿浊)	(174)
遗尿	(181)
癃闭	(186)
消渴	(194)
遗精	(202)
阳痿	(207)
腰痛	(212)
虚劳	(220)
内伤发热	(236)
汗证	(246)
咳血	(254)
衄血	(259)
吐血	(265)
尿血	(269)
便血	(274)
心悸	(278)
不寐	(286)
多寐	(293)
郁证	(306)
奔豚气	(318)
癫狂	(310)
痫证	(318)
厥证	(324)

胸痛	(332)
头痛	(340)
耳鸣、耳聋	(349)
眩晕	(355)
中风	(362)
昏迷	(372)
痉病	(381)
痿证	(388)
痹证	(396)
疟病	(404)

下 篇

支气管炎	(412)
支气管哮喘	(417)
大叶性肺炎	(422)
胸膜炎	(426)
败血症	(430)
慢性肺源性心脏病	(434)
慢性充血性心力衰竭	(440)
风湿病	(444)
风湿性心瓣膜病	(448)
心律失常	(452)
高血压病	(456)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(462)
胆道感染	(467)
胆道蛔虫症	(471)
病毒性肝炎	(475)
肝硬化	(481)

胰腺炎·····	(486)
伤寒·····	(491)
溃疡病·····	(497)
慢性胃炎·····	(508)
白血病·····	(507)
原发性血小板减少性紫癜·····	(512)
缺铁性贫血·····	(516)
再生障碍性贫血·····	(520)
急性肾小球肾炎·····	(526)
慢性肾小球肾炎·····	(529)
肾盂肾炎·····	(535)
神经衰弱·····	(539)
瘧病·····	(545)
 附：方剂索引·····	 (552)

上 篇

感 冒

感冒是感受风邪所导致的外感病，临床以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、恶寒、发热、肢体酸楚为主证。本病四季均可发生，但以冬春季为多见。因为冬春两季气候多变，春为风令，风为六淫之首，故极易伤人；冬季寒水司令，朔风凛冽，风寒相合，更易伤人。

感冒的病情轻重不同，轻者多为感受当令之气，一般通称伤风，重者多为感受非时之邪，称为时行感冒。一般来说，感冒的病程短，在整个病程中很少传变，但时感重证，老幼体弱患者，有时亦可变生他病。本病具有一定的传染性，在易感季节发病率很高。

现代医学中的上呼吸道感染、流行性感冒等，均属本病范围，可以此指导辨证治疗。

【病因病机】

感冒的病因，主要是感受风邪，但风为六淫之首，风邪伤人，往往与其它时气相兼，如冬季多兼寒，春天多兼热，夏天多挟暑、湿。感受风邪而兼寒的即为风寒感冒，感受风邪而兼热的就是风热感冒。在风寒、风热感冒中还常常出现挟暑、挟湿等不同兼证。

在气候突变，人体不能适应，或体质虚弱，抵抗力低下，风

邪即可侵入人体。盖肺主皮毛，卫气通于肺，故外邪从口鼻或皮毛入侵之后，肺卫首当其冲，因而很快出现卫表和肺系症状。由于卫表失和而见恶寒、发热、头疼身痛；肺失肃降而见鼻塞流涕、喉痒咳嗽。但因四时六气不同，人体素质有异，故临床表现又不尽相同，治疗方法亦因之而异。

【辨证论治】

诊断感冒必须详审证候，辨明风寒、风热。风寒感冒恶寒重，发热轻，头痛无汗，鼻塞流清涕，或咳嗽痰白；风热感冒发热重，恶寒轻，口干，咽喉肿痛，或咳嗽痰黄。感冒的治疗，主要是辛散疏风，借以宣畅肺气，疏解表邪。但辛散之中，又应依据风寒、风热的不同情况，分别采用辛温、辛凉之法，意在散风之中，兼以祛寒、清热。倘若兼挟暑湿，又当结合清暑化湿；若体质虚弱，又当参合扶正。

1. 风寒感冒

临床表现 恶寒发热，无汗头痛，四肢酸痛，鼻塞声重，流涕，喉痒咳嗽，咳痰清稀，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

主证分析 风寒之邪客于皮毛，卫外之阳被郁，毛窍闭塞，故恶寒发热，无汗；表气不通，故头痛，四肢酸痛；风寒袭肺，肺气失宣，上窍不利，故鼻塞声重，流清涕，喉痒咳嗽，咳痰清稀。舌苔薄白，脉浮或浮紧，均为风寒在表之征。

治法方药 治宜辛温解表，宣肺散寒，方用葱豉汤加味。方中葱白通阳散寒；豆豉透表达邪，加防风、杏仁、前胡、桔梗，疏邪宣肺。

风寒较重，肢体酸痛者，可用荆防败毒散加减，疏解风寒，若身体不虚，方内人参，一般不用。

若寒邪较重，肌表郁闭，恶寒明显，头身疼痛，无汗，脉浮紧者，可用麻黄汤，发汗解表。

若挟湿邪，症见恶寒，身热不扬，头胀如裹，骨节疼重，宜