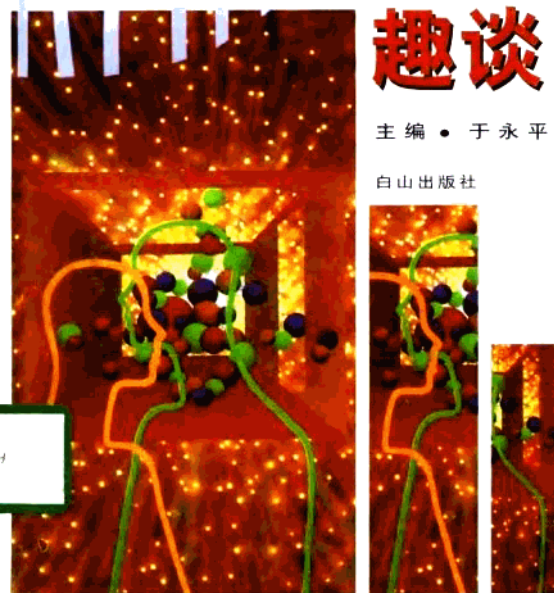


了解人体医学奥秘 有利于自身健康

人体医学奥秘 趣谈

主 编 • 于 永 平

白山出版社



《人体医学奥秘建谈》编委会

主 编：于永平

副主编：杨 波 冯孝礼 刘玉铁

编 者：于永平 杨 波 冯孝礼

刘玉铁 张若凤 袁 辉

毛文珍

序 言

每个人都很了解自己的身体，然而，人们却未必能认识身体的奥秘，其奥秘既不是捕风捉影，也不是奇谈怪论捏造的谎言，它是一门科学，属于人体的科学。

《人体医学奥秘趣谈》向读者讲述人体的生理、病理、解剖、免疫等在人体内的表现及其对人体的影响作用。有些是现实存在的，但目前医学科学水平还未能作出解释的人体“特殊”的表现。

了解人体医学奥秘，认识人体奥秘，掌握人体奥秘，利用人体奥秘，有利于自身健康，有利于人们用科学思维指导自己的言行。

本书有11章，向读者讲述：奇妙的人体；人体医学世界之最100例；人体医学珍趣奇闻100例；人体医学趣味数字100条；男女差异100条；还专门对人体的发动机——心脏和人体活动司令部——脑，进行浅而易懂的专述；对目前人们关心的换肾、换心、骨髓移植等器官移植进行知识性介绍和案例讲述；对人们熟悉的感觉器官——眼、耳、鼻及皮肤的奥秘，也向读者做以表白；而对人体的寿命——即人体能活多少年，提出了一些观点，为长寿者提供一点信息和建议。此外，还向读者介绍了一些与人体医学有关的日常生活中司空见惯，而又离不开用得着的小常识——人体医学小典故20例。

简而言之，让人们了解自己，认识自己，愿天下人和睦相处、健康长寿。

本书浅而易懂，具有知识性、趣味性、欣赏性、实用性，有一定的收藏价值。适用于广大读者阅读。

编 者

1997年7月1日

第一章 奇妙的人体 1

1. 无以伦比的人体 1
2. 人生有7期 3
3. 人体内的生物钟 5
4. 人体24小时功能表 7
5. 人体内的海洋 8
6. 人体内的血液 11
7. 人体内的酸碱度 14
8. 人体内的压力 15
9. 人体内的石头 17
10. 人生的最佳时期 19

第二章 人体医学世界之最100例 21

1. 第一个获得诺贝尔医学奖的人 21
 2. 国际红十字会创始人 22
 3. 最早的护士学校创办人 23
-

4. 最早的国家医学院	25
5. 最早的国家药“店”	25
6. 最早发现的抗菌素	26
7. 最早发现的磺胺药	27
8. 第一个听诊器	28
9. 最早的叩诊	29
10. 最早的麻醉术	30
11. 第一张人体X光照片	31
12. 体外循环创始人——Gibbon	32
13. 最早在自身施行心脏 导管术的人	33
14. 最早的心脏移植	35
15. 最早应用于人类的肾移植	35
16. 最早的阑尾切除术	36
17. 最早的角膜移植术	36
18. 第一只足趾移植再造手	37
19. 最小的婴儿	38
20. 最大面积的烧伤抢救成功	38
21. 第一个子宫外长大的婴儿	39
22. 第一个种牛痘的人	40
23. 第一个试管婴儿	41
24. 试管婴儿是福还是祸	41
25. 专生多胞胎的母亲	43
26. 一胎多胞的世界纪录	44
27. 一胎产下15婴的丹麦妈妈	44
28. 最大的人体胆结石	45
29. 依然健在的女巨人和男巨人	45

30. 当今世界上的矮人之最	46
31. 身高最悬殊的夫妇	46
32. 最“轻巧”的人	47
33. 胖得可怜的人	47
34. 夫肥妻瘦的世界之最	48
35. 最大的膀胱“结石”	48
36. 呆在娘胎整两年, 千呼万唤始出来	49
37. 体温达到最高和最低的人	49
38. 最重和最轻的人脑	50
39. 最高和最低的脉搏纪录	51
40. 腰围最纤细的人	51
41. 最大的肿瘤	51
42. 世界上唯一的一子二母	52
43. 最常见的病	52
44. 人类最普通的疾病	52
45. 最普通和最稀少的人类血型	53
46. 献血冠军和输血冠军	54
47. 有4副肾脏的人	54
48. 持续打嗝65年的人	55
49. 长舌夫妻	55
50. 用耳朵拉汽车的人	56
51. 最长指甲	57
52. 最早出牙的人	57
53. 一生换四副牙的人	57
54. 最昂贵的牙齿	58
55. 20世纪美国死亡率最高的	

传染病	58
56. 一老人终身未长牙	58
57. 年龄最大和最小的产妇	59
58. 脖子可伸缩的人	60
59. 最长的怀孕期	60
60. 瀑布般的秀发	61
61. 拉力最强的头发	62
62. 最长的胡须和胡子	62
63. 最粗的脖子	63
64. 最长的脖子	63
65. 最软的脖子	63
66. 111岁老寿星接受手术	64
67. 马拉松式的手术	64
68. 植物人产下男婴	64
69. 连体兄弟娶连体姐妹	65
70. 世界上头发最长的人在云南	66
71. 世界巨婴	67
72. 世界上婚龄最长的 一对夫妻	67
73. 周岁婴儿破世界纪录	68
74. 新生儿父亲5000岁	68
75. 百岁老太太脱换皮肤	69
76. 用鼻子吃饭的人	69
77. 最早的法医学著作	70
78. 献血次数最多的人	71
79. 最早和最满意的断肢再植	72
80. 最早的体育疗法	72

81. 最后一例天花病人	73
82. 人能“承受”的最大音量	74
83. 最早的麻醉剂	74
84. 最大的噪声	74
85. 法迪逊在零下4℃海水中5小时 ..	75
86. 手指脚趾最多的人	75
87. 超人的视力	76
88. 接受手术最多的人	76
89. 人的耐热极限	76
90. 打喷嚏世界纪录	77
91. 声闻10公里音程	77
92. 鼾声如雷	78
93. 禁食纪录	78
94. 刷新世界人工心脏使用者 长寿纪录的人	79
95. 原来他有6个胃	79
96. 每天打喷嚏1800个	80
97. 世界最长髭须奇人	80
98. 毛发荟萃	81
99. 百岁生子	82
100. 61岁当母亲	82

第三章 人体医学珍趣奇闻100例

1. 脑后两只眼,竟派大用场	84
2. 婴儿身上有地图	84
3. 寄生40年的人	85

4. 脸上长字的男孩	86
5. 一颗心脏先后植入两人体内	86
6. 一妇女身上有神秘射线	87
7. 国外异食的奇人	87
8. 身体长宝的奇人	88
9. 不能同时入睡的姐妹	89
10. 口喝啤酒不睡觉的人	89
11. 通过鼻子谈恋爱	90
12. 南非畸婴	91
13. 以吃书为生的人	91
14. 吃盐大王	91
15. 百岁老人童子身	92
16. 酒精会使大脑变小	92
17. 人死后器官能活多久	93
18. 455千克重的胖子	93
19. 喝酒不醉的人	94
20. 会飞奇婴	94
21. 双眼同看两书	94
22. 罕见的双头婴	95
23. 本世纪发现的兽孩	96
24. 敞胸奇婴	97
25. 食泥度日的奇人	97
26. 双脸婴儿	97
27. 左脑能否骗右脑	98
28. 广东双舌男婴	98
29. “六脑”人哈里·卡尼	98
30. 10个手指全是拇指	99

31. 65千克的人穿60千克的鞋 99
32. 两个女婴一颗心脏 100
33. 一个摄不到影像的人 101
34. 蓝血人 101
35. 袖珍女婴喜度周岁生日 102
36. 喝化工原料的识字神童 102
37. 橡皮人 103
38. 生日相同的五同胞 104
39. 生在水中的婴儿 105
40. 夜深人不静 106
41. 身上的雷声 107
42. 人体也污染 108
43. 人体血型与运动能力 109
44. 长在体外的心脏 109
45. 会奏音乐的牙齿 110
46. 食草人 111
47. 不喝水者奇,喝水多者也奇 111
48. 喷火带电 112
49. 无毛人 114
50. 中外毛人 114
51. 腹中“巨人” 116
52. 养生中的“黄金律” 117
53. “袖珍男子”与
“口袋姑娘”结奇缘 118
54. 奇小的男婴 119
55. 吃橡胶成癖的人 120
56. 邹老太婆驼了48年的腰伸直了 120

57. 虽是三代双胞胎,
却于同月同日生 121
58. 四只手演员 121
59. 吃石子舒心的女奇人 122
60. 两脑各具功能的双脑人 122
61. 双阴道、双子宫,产双子 123
62. 南非怪老翁,餐餐吞活蛇 124
63. 不足4岁的幼女,身高1.9米 124
64. 肚皮透明的孩子今健在 125
65. 世上真有独眼人 125
66. 音乐家都是“左脸子” 125
67. 左撇子的寿命 127
68. 少女患怪病,右脸变老人 127
69. 走路不用眼的人 128
70. 一剪头发就会出血的妇女 128
71. 广西一男童全身长鱼鳞 129
72. 奇男婴8个月会吹口哨 129
73. 双头一心,性别难断 129
74. 姑娘眼里“吐”玻璃 130
75. 狗肚里的鼻子 130
76. 从肚皮上开口进食50年 131
77. 1个人的器官,移植在6个人
身上 132
78. 初生女婴植入了狒狒心脏 132
79. 贝茜生下了胖娃 133
80. 移植人运动会 133
81. 天生怪鼻 133

82. 世界长寿冠军	134
83. 长寿家族趣谈	135
84. 长寿之乡	137
85. 世界老年之最	139
86. 用眼皮“写”书的人	141
87. 9年只说两句话	142
88. 南京奇人——头发拉动 40千克重物	143
89. 长有三只眼,两只眼看不见	143
90. 一个全身上下无完好骨的人	143
91. 死亡之谜	144
92. 换头术	145
93. 向头颅移植迈进	147
94. 福建一老嫗把泥土当饭63年	148
95. 一连体男婴头顶相连	149
96. 女性长寿秘诀之一:哭	149
97. 胎中胎	150
98. 3月男婴腹中取出一对双胞胎	151
99. 34年饮4吨酒,身染重病	152
100. 绝妙告示	153

第四章 趣味数字100条

1. 生理解剖	155
2. 血液循环	156
3. 神经中枢	158
4. 五官功能	160

5. 皮肤功能	161
6. 消化功能	163
7. 泌尿生殖	165
8. 新陈代谢	166

第五章 男女差异100条

168

1. 音容笑貌	168
2. 生理解剖	170
3. 儿童期	173
4. 成人期	174
5. 能力	176
6. 偏见	177
7. 疾病	178
8. 性别	179

第六章 人体的发动机——心脏

183

1. 血液循环的源动力——心脏	183
• 心脏的形态	183
• 心脏与四有缘	183
• 心脏的血液循环	184
2. 心脏跳动之谜	184
3. 心脏的自身营养血管 ——冠状动脉	185
• 冠心病	186
4. 血压	188

• 高血压	188
5. 心率——生命的度量衡	189
6. 心脏检查的奥秘	190
• 心电图	190
• 心音图	190
• 动态心电图	191
• 超声心动图	191
• 放射性核素检查技术	192
• 心血管放射学检查	192
7. 心脏治疗的奥秘	193
• 心脏介入治疗	193
• 人工心脏起搏	194
• 埋藏式自动心脏除颤器	194
• 心脏移植	195
• 体外循环与心脏手术	195

第七章 人体活动司令部——脑 197

1. 脑的家族	197
• 大脑	197
• 小脑	198
• 间脑	199
• 脑干	199
2. 脑的男女差异	200
• “男性脑”与“女性脑”	200
• 男性脑组织萎缩速度高于女性	202
3. 脑的寿命	203

• 脑的血流循环	203
• 脑的能量代谢	205
• 脑的营养	206
• 脑的生长发育	207
• 脑的正常老化和病理老化	208
• 脑中风	209
4. 脑的保健	210
• 科学健脑	210
• 科学用脑	212
• 大脑装不满	213
• 睡眠能健脑	214
• 熬夜有害大脑	215
• 笑能益脑	217

第八章 器官移植

219

1. 器官移植简介	219
• 器官移植	220
• 移植术	220
• 供者和受者	220
• 同质移植	220
• 同种移植和异种移植	221
• 自体移植	221
• 原位移植和异位移植	221
2. 肾移植	222
• 妻子好感人, 捐肾救丈夫	223
• 兄弟互赠器官, 重获新生	224

3. 肝脏移植	224
• 与死神搏斗的美国影星 ——拉里	225
4. 心脏移植	226
• 换心人 ——杨玉民“五岁”啦!	228
5. 小肠移植	229
• 亚洲首例“换肠人”	229
6. 多器官移植	230
• 中国第一例超级手术	230
7. 骨髓移植	232
• 育妹救姐	233

第九章 感觉器官——眼、耳、鼻及皮肤 的表白

234

1. 眼睛	234
• “疾病的信号灯”——眼睛	234
• 眼泪的奥秘	235
• 一个双目奇特的人	236
2. 耳朵	236
• “人体的雷达”——耳	237
3. 鼻子	238
• 伟大的鼻子	238
• 天生三鼻孔,怪孔救一命	239
• 保护好你的“空调器” ——鼻子	240

4. 皮肤	241
• 皮肤的神奇功能	242
• 皮肤是外向型的大脑	243
• 触摸皮肤能产生奇迹	245
• 皮肤刺激可拯救生命	246
• 皮肤的衰老	247

第十章 长寿之道 249

1. 人的寿命有多长	249
2. 四叟趣谈长寿	250
3. 话说乾隆	251
4. 生活习惯	251
5. 快乐——长寿的法宝	252
6. 性事和谐益寿年	253
7. 吸烟有害	254
8. 抗衰延寿	256
9. 抗衰延寿关键在自己	258
10. 诺贝尔文学奖得主 均是长寿翁	259

第十一章 人体医学小典故20例 261

1. 红十字的由来	261
2. 医生称“大夫”的由来	261
3. 口罩的来历	262
4. 白大褂的来历	263