

(陕)新登字 014 号

妇女更年期疾病防治 100 问

梁劲荃 主编

李 丹 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:6.5 字数:156 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数:00001—10000 册

ISBN 7-5062-3585-4/R·189

Wx3585 定价:8.50 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员(按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李荃生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |
-

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早期预防疾病有着重要的指导价值,从而达到早期诊断

和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂,内容简明新颖,具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性,既可供城乡广大普通读者、患者阅读,也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中,我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长,卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持,我们在此深表谢意。同时,北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持,在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么叫做更年期、围绝经期、老年期？
..... (1)
2. 什么叫做绝经？ (3)
3. 为什么更年期和老年妇女仍应定期进行
妇女病普查？ (5)
4. 更年期和老年期妇女内分泌会发生什么
样的变化？ (6)
5. 更年期和老年期妇女子宫颈有何变化？
..... (9)
6. 更年期和老年期妇女皮肤和毛发有什么
变化？ (11)
7. 更年期保健有哪些内容？ (13)
8. 更年期妇女阴道出血可见于哪些情况？
..... (14)
9. 中老年妇女患哪些疾病时可出现病理性
白带？ (16)
10. 更年期月经的变化有哪些类型？ (18)
11. 什么是更年期功血？ (19)
12. 为什么会发生更年期功血？ (21)

- 13. 如何诊断更年期功血? (23)
- 14. 如何治疗更年期功血? (25)
- 15. 什么是更年期综合征? (29)
- 16. 更年期综合征的诱发因素有哪些? ... (30)
- 17. 为什么会发生更年期综合征? (31)
- 18. 更年期综合征有哪些主要表现? (33)
- 19. 更年期为什么会出现“潮热”等症状? ... (36)
- 20. 为什么绝经后妇女冠心病的发病率增高?
..... (37)
- 21. 更年期妇女为什么会发生假性心绞痛?
..... (38)
- 22. 如何治疗更年期综合征? (40)
- 23. 绝经后妇女为什么容易发生骨折? ... (43)
- 24. 什么叫骨质疏松症? (45)
- 25. 绝经后妇女哪些部位容易发生骨折? ... (46)
- 26. 绝经后骨质疏松的病因有哪些? (48)
- 27. 绝经妇女骨质疏松有哪些临床表现? ... (50)
- 28. 如何诊断绝经期骨质疏松症? (52)
- 29. 如何预防绝经期骨质疏松症? (54)
- 30. 如何治疗绝经期骨质疏松症? (58)
- 31. 什么叫激素替代治疗? (61)
- 32. 雌激素缺乏有哪些影响? (62)
- 33. 绝经后是否都应该用雌激素替代疗法?

- (64)
34. 为什么绝经期妇女用激素替代治疗要在专科医生指导下才能进行? (66)
35. 为什么绝经妇女激素替代治疗中除雌激素外还要用孕激素? (68)
36. 哪些妇女不能使用激素替代疗法? ... (70)
37. 激素替代治疗与子宫内膜癌有什么关系? (71)
38. 激素替代疗法与乳腺癌、卵巢癌和宫颈癌的发生有关系吗? (73)
39. 激素替代治疗为什么会引起阴道出血? (74)
40. 更年期妇女什么情况下需要用激素替代治疗? (77)
41. 激素替代治疗有哪些作用? (78)
42. 雌激素能预防妇女老年性痴呆吗? ... (80)
43. 激素替代治疗有哪些注意事项? (81)
44. 激素替代治疗时如何选择药物? (83)
45. 性器官萎缩可用哪些激素制剂治疗? ... (85)
46. 神经系统症状明显的妇女选用什么激素制剂较好? (86)
47. 激素替代治疗如何用药最安全? (89)
48. 激素替代治疗用多长时间? (92)

- 49. 什么是绝经后出血? (93)
- 50. 绝经后出血的原因有哪些? (94)
- 51. 如何诊断绝经后出血? (97)
- 52. 如何防治绝经后出血? (99)
- 53. 更年期妇女如何防止身体肥胖? (101)
- 54. 什么是尿道肉阜? 如何处理? (103)
- 55. 什么是外阴白色病变? 它容易癌变吗?
..... (104)
- 56. 如何治疗外阴白色病变? (105)
- 57. 中老年妇女为什么会发生外阴瘙痒?
..... (107)
- 58. 如何治疗外阴瘙痒? (109)
- 59. 什么是尿道综合征? (111)
- 60. 为什么绝经后妇女会患老年性阴道炎?
..... (112)
- 61. 如何诊治老年性阴道炎? (113)
- 62. 为什么老年妇女容易出现尿急、尿频
及尿失禁? (116)
- 63. 如何治疗老年妇女尿急、尿频和尿失禁?
..... (117)
- 64. 什么是张力性尿失禁? (119)
- 65. 如何治疗张力性尿失禁? (121)

66. 为什么老年妇女会患子宫内膜炎？
..... (123)
67. 如何诊治老年性子宫内膜炎？ (124)
68. 为什么老年妇女子宫脱垂发病率升高？
..... (125)
69. 如何防治老年子宫脱垂？ (127)
70. 诊断更年期和老年期妇科恶性肿瘤要
注意哪些特点？ (129)
71. 处理更年期和老年期妇科恶性肿瘤病
人要注意哪些特点？ (132)
72. 妇科肿瘤有哪些临床表现？ (133)
73. 中老年妇女会患乳腺癌吗？ (136)
74. 乳腺癌有哪些临床表现？ (137)
75. 老年妇女患乳腺癌有哪些特点？ (139)
76. 为什么不少外阴癌未能得到早期诊断？
..... (140)
77. 如何诊治外阴癌？ (142)
78. 什么是阴道癌？如何治疗？ (143)
79. 什么是子宫颈癌？其发病与哪些因素
有关？ (145)
80. 什么叫宫颈鳞状上皮不典型增生和上
皮内瘤样病变？ (147)
81. 如何早期诊断宫颈癌？ (149)

- 82. 如何防治宫颈癌? (151)
- 83. 什么是子宫体癌? 其发生与哪些因素
有关? (153)
- 84. 如何诊断子宫内膜癌? (155)
- 85. 如何防治子宫内膜癌? (157)
- 86. 为什么说卵巢癌是威胁最大的女性生
殖器肿瘤? (160)
- 87. 卵巢癌发病的高危因素有哪些? 如何
预防卵巢癌? (162)
- 88. 卵巢肿瘤有哪些临床表现? (164)
- 89. 如何诊断卵巢肿瘤? (167)
- 90. 如何治疗卵巢肿瘤? (169)
- 91. 什么是输卵管癌? 有什么临床表现?
..... (172)
- 92. 更年期妇女患子宫肌瘤应如何治疗?
..... (174)
- 93. 什么是子宫肉瘤? 有何临床表现?
..... (176)
- 94. 更年期妇女心理上会有哪些变化?
..... (177)
- 95. 如何讲究更年期精神卫生? (179)
- 96. 更年期如何调节情绪, 维护心理健康?
..... (181)

- 97. 更年期妇女需要性生活吗? (183)
- 98. 如何延缓性功能衰退? (185)
- 99. 更年期妇女还需要避孕吗? (187)
- 100. 放置了宫内节育器的更年期妇女什
么时候“取环”? (189)

1. 什么叫更年期、围绝经期、老年期？

女性从新生儿到衰老，是一个渐进的生理过程。一般按年龄划分为新生儿期、幼年期、青春期、性成熟期、更年期和老年期。但这些时期并无截然的界限。女性生殖系统最显著的生理特征是各时期既有变异、又能保持各该期的恒定性。妇女一生各时期都有不同的生理特点。

妇女卵巢功能逐渐衰退，生殖器官开始萎缩向衰退过渡的时期称为更年期。也就是妇女从性成熟期进入老年期的过渡时期。实质上此阶段为卵巢功能逐渐退化、生殖能力逐渐停止的老化过程。更年期又称围绝经期。此期最突出的表现为经量渐少，最后绝经。一般发生在 45~55 岁左右。但这个时期在不同的妇女长短不一，短者 2~3 年，长者达 10 余年。由于卵巢功能逐渐衰退，卵泡不能发育成熟及排卵，性激素合成改变而致。

更年期以最终绝经为标志，但因其在绝经前后均有一定的起始与终止持续时间，故有围绝经期之称。更年期包括绝经前期，绝经期和绝经后

期。绝经是更年期的明确标志，但它只是更年期中的一个阶段，并不包括更年期的全部过程。通常在绝经前已存在卵巢逐步衰退的阶段，大约在自然绝经前2~5年，在不同的人时间长短不一样，此期称为绝经前期。这段时间，月经周期常不规则，可能出现更年期症状。绝经期是指在更年期年龄停经已达1年者。绝经后性腺功能进一步衰退，但不一定卵巢功能立即消失（一般要经过2~3年，也有持续达6~8年）。绝经后期即指绝经1年后的这段生命时期，一般持续6~8年。绝经后，大约经过10年左右，卵巢功能消失，即进入老年期。

在实际生活中，很多妇女只记得绝经的时间而不知道自己的更年期究竟从何时开始。但未绝经不等于未进入更年期。40岁的妇女虽然月经还很正常，但平均卵泡数已从18岁时的155000个减少到8300个。因此有必要对40岁后的妇女普及更年期的知识，做好自我保健。

更年期结束即意味着老年期的开始。老年期是机体各器官呈现进行性衰退的过程。此期卵巢功能进一步衰退、老化，卵巢缩小变硬，表面光滑，阴唇的皮下脂肪减少，阴道粘膜变苍白光滑，阴道逐渐缩小，子宫及宫颈萎缩。这些都是

生理上的正常现象。国际上一般以年龄 60 岁以后为老年期。

由于衰老，性激素减少，易致代谢紊乱。老年人由于生理功能的衰退，修复能力的下降，器官功能的衰退，免疫能力的低下，导致了老年人比其他年龄组更易患病。由于生理上的特点，妇女进入更年期后，会出现许多不同于男性的功能和解剖上的独特变化，而且妇女进入更年期较男性为早。这些变化给部分妇女带来许多症状，成为一个独立的更年期综合征，同时又为其他疾病的发病，如老年妇女尿失禁和泌尿道感染等提供了条件。从更年期到老年、死亡，这段时期约占妇女整个生命时期的 1/3。因此，更年期和老年期妇女保健和疾病防治具有很重要的意义。

2. 什么叫做绝经？

绝经是指月经完全停止 1 年以上。妇女更年期的主要特征之一就是月经逐渐停止。这种更年期自然绝经一般发生在 45~55 岁。目前生理性绝经年龄有延后的倾向。我国城市妇女的平均绝经年龄为 49.5 岁，农村妇女为 47.5 岁。现在有的妇女 57~58 岁还未绝经。

4 名医名诊百病百问

妇女自然绝经的迟早有有很大的个体差异，也与很多的因素有关：初潮年龄、遗传因素、生活水平、月经周期、文化程度、婚育情况、吸烟及某些疾病，都可能是影响绝经早迟的因素。例如，有人经过调查，发现初潮年龄的早迟与绝经的早迟有关，母亲及姐妹绝经早者本人绝经也较早；生活水平高的妇女绝经较晚，而生活水平较低者则绝经较早；家庭不和、孤独冷漠、离婚或丧偶者绝经较早等。吸烟者绝经提前，而某些妇科疾病，如子宫肌瘤、子宫颈癌、宫体癌、乳腺癌等可伴发绝经延迟。

如妇女绝经提早，40岁以前绝经者称为卵巢功能早衰（早发绝经）。表现为继发性闭经，常伴有更年期症状。雌激素水平低下而促性腺激素浓度升高，酷似生理性绝经时所见。卵巢内无卵细胞或虽有原始卵泡，但对促性腺激素无反应。因患者血内曾测出对抗卵巢或促性腺激素受体的抗体，故推测可能由于自体免疫性疾病引起。此外，卵巢组织内酶（17羟化酶，碳链裂解酶等）的不足也与发生卵巢功能早衰有关。吸烟者由于尼古丁影响卵巢的血供可促使卵巢功能早衰。

除自然绝经外，两侧卵巢经手术切除或受放

射线毁坏，可导致人工绝经。

绝经延迟到 55 岁以后或更晚才绝经者为晚发绝经。无论晚发或早发绝经都有可能属于病理情况，应及时到医院检查。

3. 为什么更年期和老年妇女仍应定期进行妇女病普查？

不少女同志到了更年期，尤其是绝经后就不愿意接受妇女病普查了。有的认为，既然不来月经了就没有必要普查。这是不对的。事实上更年期和老年期妇女病普查很有必要。普查能及时发现疾病、及时治疗。即使是老年妇女也可能患妇科疾病需要治疗，如炎症等。更重要的是更年期和老年妇女要注意妇科肿瘤的预防和早期发现。

更年期妇女卵巢排卵功能衰退，下丘脑和垂体呈现暂时性机能亢进，在下丘脑和垂体内分泌过度的刺激下，可促使某些肿瘤的发生。而且由于卵巢功能低落，卵巢不排卵，缺乏孕激素的分泌。如果没有孕激素来对抗体内的雌激素，可使原存在的子宫肌瘤和乳腺肿瘤的生长速度加快，甚至诱发某些肿瘤。

随着年龄的增长，机体的代谢减慢，免疫功