

中医学基础

中医医学
丛书之一

四川人民出版社

R22
4
3

中医医学丛书之一

中 医 学 基 础

成都中医学院编

384/06

四川人民出版社

一九七五年·成都

A 475864



中医医学丛书之一

中 医 学 基 础

成都中医学院编

四川人民出版社出版

(成都盐道街三号)

四川省新华书店发行

自贡新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 7.625 字数 188 千

1973 年 8 月第一版

1975 年 12 月第二版 1976 年 1 月第一次印刷

书号：14118·1 定价：0.55 元

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。
指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

目 录

第一章 绪言	1
第二章 阴阳	12
第一节 阴阳的基本概念	12
第二节 阴阳的具体运用	16
附：五行	19
第三章 整体观念	22
第一节 人体的组成	22
一、脏腑	22
(一) 脏腑的概念 (22)	
(二) 五脏是构成五个生理系统的中心 (23)	
(三) 五脏之间的整体性 (25)	
二、经络	28
(一) 经络的概念 (28)	
(二) 经络的内容 (28)	
(三) 经络理论的临床运用 (31)	
附：经络实质的研究动态 (32)	
三、气、精、血、津液	33
(一) 气 (34)	
(二) 精 (37)	
(三) 血 (40)	
(四) 津液 (42)	
(五) 气、精、血、津液的整体性 (43)	
第二节 人与自然	45
一、自然变化对人体生理的影响	46
二、自然变化与疾病的关系	46
三、自然环境与治疗	48

第四章 病因与预防	51
第一节 病因	51
一、六因.....	53
附：疫疠.....	59
二、精神因素.....	60
三、劳倦与饮食.....	61
四、虫积.....	62
五、痰.....	63
六、创伤与虫兽伤.....	64
七、物理因素.....	64
第二节 预防	65
第五章 诊法与辨证纲要	71
第一节 诊法	71
一、望诊.....	72
(一) 全身情况 (72) (二) 局部情况 (75) (三) 舌 诊 (76)	
二、闻诊.....	83
(一) 听声音 (83) (二) 嗅气味 (84)	
三、问诊.....	84
(一) 寒热 (84) (二) 汗 (85) (三) 头、身 躯 (85) (四) 饮食、口味 (87) (五) 二便 (87) (六) 睡眠 (88) (七) 妇女经、带、胎、 产 (88) (八) 小儿 (88)	
四、切诊.....	89
(一) 切脉 (89) (二) 其他切诊 (95)	
第二节 辨证纲要	97
一、八纲辨证.....	97
(一) 寒热 (98) (二) 虚实 (100) (三) 表里 (102) (四) 阴阳 (105)	

二、卫气营血辨证	108
(一) 卫分 (109) (二) 气分 (109) (三) 营分 (112)	
(四) 血分 (113)	
三、六经辨证	116
(一) 太阳病 (116) (二) 阳明病 (118) (三) 少阳病 (119)	
(四) 太阴病 (121) (五) 少阴病 (122)	
(六) 厥阴病 (123) (七) 六经传变及其相互关系 (124)	
四、几种常用辨证方法的相互关系	126
第六章 脏腑证治	131
第一节 心与小肠	131
一、生理与病理	131
(一) 心 (131) (二) 小肠 (133) 附：心包络 (133)	
二、辨证论治	134
(一) 心气虚与心阳虚 (134) (二) 心阴虚与心血虚 (135)	
(三) 心火上炎 (136) (四) 胸阳不通，心血瘀阻 (137)	
(五) 痰蒙心窍 (137) (六) 痰火扰心 (138)	
(七) 小肠虚寒 (139) (八) 小肠气痛 (140)	
第二节 肝与胆	141
一、生理与病理	141
(一) 肝 (141) (二) 胆 (143)	
二、辨证论治	143
(一) 肝气郁结 (144) (二) 肝经实火 (144) (三) 热动肝风 (145)	
(四) 血虚风动 (146) (五) 阴虚阳亢，肝风内动 (147)	
(六) 寒滞肝经 (148)	
(七) 胆实证 (148) (八) 胆虚挟痰证 (149)	
第三节 脾与胃	150

一、生理与病理	150
(一) 脾 (150) (二) 胃 (152)	
二、辨证论治	153
(一) 脾胃虚弱 (153) (二) 脾胃虚寒 (154) (三)	
中气下陷 (155) (四) 脾不统血 (156) (五) 湿	
困脾阳 (156) (六) 脾蕴湿热 (157) (七) 胃阴	
不足 (158) (八) 胃中湿热 (159) (九) 胃火炽	
盛 (160) (十) 食滞胃脘 (160)	
第四节 肺与大肠	161
一、生理与病理	161
(一) 肺 (161) (二) 大肠 (163)	
二、辨证论治	164
(一) 肺气虚 (164) (二) 肺阴虚 (164) (三)	
肺燥咳嗽 (165) (四) 痰浊阻肺 (166) (五) 风	
寒犯肺 (166) (六) 外寒里饮 (167) (七) 肺热	
咳嗽 (167) (八) 大肠虚证 (168) (九) 大肠热	
结 (169) (十) 大肠湿热 (169)	
第五节 肾与膀胱	170
一、生理与病理	170
(一) 肾 (170) (二) 膀胱 (173) 附一：命门	
(173) 附二：三焦 (174)	
二、辨证论治	175
(一) 肾阳亏虚 (176) (二) 肾气不固 (176) (三)	
肾不纳气 (177) (四) 肾虚水泛 (177) (五) 肾	
阴亏虚 (178) (六) 阴虚火旺 (179) (七) 膀胱	
虚寒 (179) (八) 膀胱湿热 (180)	
第六节 脏腑合病	181
一、心脾两虚	181
二、心肾不交	182
三、肝脾不和	183

四、肝胃不和	183
五、肝胆湿热	184
六、肝火犯肺	184
七、肺脾两虚	185
八、脾肾阳虚	186
九、肺肾阴虚	186
十、肝肾阴虚	187
第七章 治疗法则	189
第一节 治疗原则	189
一、治病求本	189
二、标本缓急	190
三、因势利导	192
四、治分阶段	193
五、因人制宜	194
六、辨证论治与辨病施治相结合	196
第二节 常用治法	197
一、解表法	197
二、涌吐法	200
三、泻下法	201
四、和解法	203
五、表里双解法	204
六、祛风法	205
七、温里回阳法	206
八、祛暑法	208
九、祛湿法	209
十、润燥法	211
十一、清热泻火法	212
十二、理气法	215

十三、理血法	216
十四、祛痰法	218
十五、消导化积法	220
十六、驱虫法	221
十七、开窍通关法	222
十八、重镇安神法	223
十九、平熄内风法	224
二十、固涩法	225
二十一、补益法	226
二十二、治痢法	228

第一章 绪 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄。”中国医药学，是我国宝贵的文化遗产的一部分，是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，它包含着我国人民同疾病作斗争的丰富经验和理论知识。中国医药学不仅对我国民族的繁衍昌盛有很大的贡献，对世界医学的发展也有一定的影响；而且在当前社会主义革命和社会主义建设中，为保障劳动人民健康，发挥了巨大的作用。毛主席发出的“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的指示，和把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学、新药学 的号召，为我国医药科学的发展开辟了光辉灿烂的前景。



在毛主席的无产阶级卫生路线指引下，中西医结合取得了巨大的胜利，创造了不少医学上的奇迹。

在农村中，普遍推行了合作医疗制度，一支深受贫下中农欢迎的赤脚医生队伍正在茁壮地成长。他们遵循毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，发扬自力更生，艰苦奋斗的精神，采用一根针、一把草，开展群防群治，取得了显著的成绩。很多的赤脚医生怀着对贫下中农的深厚无产阶级感情，用毛泽东思想指导医疗实践，积累了很多经验。如鞍山市曙光公社由家庭妇女组成的医疗队，在解放军的帮助下，学习新医疗法，治疗常

见病和多发病，疗效很好。她们还用新针疗法治疗风湿性心脏病，取得了一定的效果。

广大革命医药卫生人员，联系实际，认真学习毛主席著作，用毛主席的哲学思想指导医疗实践，在中西医结合中取得了不少崭新的成果。如中国人民解放军某部的卫生人员，为了解除阶级兄弟的疾苦，治疗过去被认为不治之症的聋哑病人，发扬了“一不怕苦，二不怕死”的革命精神，在自己身上作试验，终于找到了治疗聋哑的有效穴位，打开了聋哑“禁区”，使不少聋哑病人听到了毛主席的声音，他们激动地高呼毛主席万岁！解放军某医院的同志，采用在自己身上作试验的办法，摸索出穴位刺激和结扎疗法，治愈了不少小儿麻痹后遗症患者，创造了中医学史上的奇迹。

一九五八年以来，广大医务人员成功地创造了我国独特的麻醉新技术——针刺麻醉，在文化大革命以后得到了进一步的发展。这一崭新术，可以针刺某些特定穴位，并在病人清醒的状态下，进行多种手术，效果良好。现在，有些赤脚医生，也能用针刺麻醉进行小手术。

一九七〇年江苏省的医务人员，吸收民间流传的中草药麻醉经验，经过不断研究和改进，创造成功了中药麻醉剂，它具有药源丰富、费用少、操作简便等优点，适合农村和战备的需要。

此外，采用中西医结合的办法，治疗精神病、急腹症、骨折等病症，取得较好的效果；防治老年慢性气管炎、恶性肿瘤等常见病、多发病，取得了初步的疗效。为了工农兵服药方便，提高疗效，在中药剂型改革方面，制成了不少膏、丹、丸、散、片剂、合剂、胶囊、针剂等。并应用现代科学方法研究中药，提取有效成分，合成新药，也取得了显著成绩。

中西医结合群众运动的蓬勃发展和医疗成果的不断涌现，显示了中国医药学发展的无限广阔前景。所有这些都是毛泽东思想的伟大胜利，是毛主席无产阶级卫生路线的伟大胜利。

二

“马克思主义者认为人类的生产活动是最基本的实践活动，是决定其他一切活动的东西。人的认识，主要地依赖于物质的生产活动，逐渐地了解自然的现象、自然的性质、自然的规律性、人和自然的关系；……一切这些知识，离开生产活动是不能得到的。”中国医药学正是我国劳动人民在长期的生活和生产实践中创造和发展起来的。

远在几千年前，我们的祖先在采食植物的过程中，通过不断尝试，发现某些草根树皮能引起吐泻或其他中毒现象，因而认识了某些植物的性能，逐渐积累了应用植物类药物治病的经验。同时，在狩猎的过程中，又逐渐积累了使用动物类药物治病的经验。古代的针灸疗法，也是在火的发明和使用精细石制工具的基础上，通过在体表加温或烧灼，或使用石针刺刺激，可以消除某些疾苦的实际经验，逐渐发展起来的。

“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”从药物、针灸的起源，说明了医药知识来自实践，是劳动人民创造的。过去有些资产阶级医学反动“权威”，提出医学起源于“圣人”的谬论，实质上是鼓吹“先知先觉”的“天才”创造世界，妄图抹杀劳动人民的伟大作用。这种歪曲历史的唯心主义观点，我们必须加以批判。

根据考古学的研究，在三千三百年前的甲骨文中，已有关于疾病的记载，其中还有蛊、鬲等字出现，可见当时人民对于疾病已有初步的认识。

认识开始于经验，但是认识有待于深化，认识的感性阶段有待于发展到理性阶段。在二千二百年前，由于铁器的使用和生产力的提高，科学文化和医药知识有了很大的发展。在医疗经验的积累日趋丰富和当时文化发展的基础上，有必要将丰富的

感性材料加以去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里的改造制作工夫，造成概念和理论的系统，以便反映事物的本质，反映事物内部的规律性。基于以上的条件和医学发展的需要，产生了我国现存最早的总结性医学著作《内经》。《内经》应用自发的、朴素的唯物论和辩证法观点（如阴阳学说等），概括和总结了古代关于预防、生理、病理、诊断、治疗和针灸等的知识和经验，初步形成了中医学的理论体系。历史证明，《内经》中的很多医疗原则，经过历代医疗实践的检验，是行之有效的；后代的很多医学流派，在《内经》的基础上，总结群众中新的医疗经验，不断丰富祖国医药学的内容。但是，由于受到历史条件的限制，《内经》中也有唯心主义和形而上学的部分，因此必须批判地吸收。

在一千八百年前写成的《神农本草经》，是我国现存最早的药物专书，载药三百六十五种。书中记述药物功效，如水银治疥疮，麻黄治喘，常山治疟，黄连治痢，海藻治瘰疬等，不但具有临床实效，而且有的是世界上最早的记载。

一千七百年前，张仲景著的《伤寒杂病论》，总结了群众长期积累的治疗外感病、传染病和内科、妇科杂病的经验，建立了辨证论治的法则，为内科学的发展奠定了基础。与此同时，华佗应用麻沸散进行全身麻醉，施行剖腹手术。可见早在一千七百年前，我国人民在外科学上就已取得了突出的成绩。

一千六百年前写成的《脉经》和《甲乙经》，总结了我国人民长期积累的诊断疾病和针灸疗法的知识和经验。这两部著作，不仅奠定了中医诊断学和针灸学的基础，而且后来传入日本、朝鲜和阿拉伯等地，对世界医学的发展也有一定的影响。

公元七世纪初编成的《诸病源候论》，是我国现存最早的病源症候学专书。书中对天花、麻风、肺结核、肠寄生虫病等的症状描述和病因的认识，都具有相当的真实性和一定的科学价值。

在公元七至八世纪，出现了广采民间医疗经验的医学著作，

如《千金方》、《外台秘要》等。书中记载以猪羊肝治夜盲，谷白皮治脚气，苇茎汤治肺病，独活寄生汤治风湿性关节痛等，都具有很大的实用价值。

公元七世纪编成的《新修本草》，总结了我国人民在七世纪前长期积累的药物知识，载药八百四十四种，它是我国第一部由政府颁布的药典，也是世界上最早的一部药典。

当公元七至九世纪中，由于海外交通发达，中外文化有了进一步的交流。一方面我国医药著作不断流传国外，对亚洲各国和世界的医学发展有很大的影响（如当时日本、朝鲜等国把《本草经》、《内经》、《甲乙经》、《脉经》等作为医学教本）；另一方面，我国人民也不断吸收外来的医药知识，以丰富我国医学的内容（如当时印度的眼科知识，阿拉伯、印度等的药物知识）。

公元十二至十三世纪，临床各科都有较大的进步。如陈自明的《妇人大全良方》和钱乙的《小儿药证直诀》，综合了前代和当时人民的妇产科和儿科知识，发展了妇科、儿科的诊断和治疗方法，对后世妇产科学和儿科学的发展也有较大的影响。

“客观现实世界的变化运动永远没有完结，人们在实践中对于真理的认识也就永远没有完结。”人们对于疾病的认识也是由不知到知，由知之不多到知之较多，医学也就逐步地发展起来。在公元十二至十四世纪间，由于传染病和劳倦内伤病比较多，劳动人民在向疾病作斗争的过程中，不断积累新的经验。当时有一些医家，在继承《内经》、《伤寒论》的基础上，总结群众经验，发展了各具特长的医学流派，如寒凉派以刘河间为代表，攻下派以张子和为代表，脾胃论派以李东垣为代表，养阴派以朱丹溪为代表。他们从不同的角度，总结临床经验，丰富和发展了祖国医药学的内容。

公元十六世纪中叶，我国已有人痘接种术的发明。人痘接种术是人工免疫法的先驱，它不仅对我国人民的保健事业作出了很

大的贡献，而且十七世纪便传到了俄国、朝鲜和日本，以后又传到土耳其和英国，对世界防疫医学的发展也有一定的影响。

公元十六世纪末，李时珍编写的《本草纲目》，是一部世界著名的药物学著作。李时珍在编写本书的过程中，不仅广泛搜集资料，参考有关书籍达八百多种，更重要的是他亲自到药物产地采集、观察，并深入群众，向农民、渔人、樵夫等学习，集中了劳动人民的智慧和经验，因此对药物的描述比较详细真实。他对很多药物的功用，都通过了临床实验，然后作出结论，证实和发现了不少药物的疗效。他具有实事求是的科学精神，不迷信古代文献，对过去本草书中的唯心观点和错误记载，大胆地加以批判和改正。

《本草纲目》总结了我国人民十六世纪以前的药物知识和经验，载药一千八百九十二种，并将药物作了科学的分类，不仅丰富了我国药物学的内容，而且奠定了植物学的基础；十七世纪以后，先后被译成拉丁文和日、俄、德、英、法等国文字，对我国医药学和世界药物学、植物学的发展，都有很大的贡献。

公元十七至十九世纪，由于急性传染病的流行，有些医家继续总结群众经验，又发展了温病学派。温病学派的代表著作，有《温疫论》、《温热论》、《疫疹一得》、《温病条辨》和《温热经纬》等。在《温疫论》中，发展了对传染病病原的认识，认为温疫乃是感受“戾气”（一种看不见的病原物质）所致，并指出传染途径是“邪自口鼻而入”。温病学派根据传染病的发展规律，发展了卫、气、营、血的辨证论治方法。现在中西医结合治疗乙型脑炎、钩端螺旋体病、白喉等，有较好的疗效，就是继承和发扬温病学派的理论和治疗方法而取得的成绩。

以上历史事实表明，中国医药学有着丰富的经验和理论知识，它是在实践，认识，再实践，再认识的过程中，逐步发展起来的，是经过长期的社会实践检验的，因而是科学的。中外文化交流，是历史上早已有的事实，中国医药学也是在不断吸收外来的有用

经验中，日益发展的，中国医药学确是一个伟大的宝库，它为中国人民的保健和世界医学的发展作出了巨大的贡献。

但是，在半殖民地半封建社会的旧中国，国民党反动派代表帝国主义、封建主义、官僚资本主义的利益，他们站在官僚买办资产阶级的立场上，崇洋媚外，卖国求荣，根本不顾人民疾苦，对祖国医药学采取民族虚无主义的态度，实行限制和消灭的政策，一九二九年伪中央卫生委员会公然通过所谓“废止旧医以扫除医药卫生之障碍案”，使祖国医药学受到了很大的摧残，阻碍了中国医药科学的发展。

在伟大领袖毛主席的英明领导下，中国人民推翻了帝国主义、封建主义、官僚资本主义在中国的统治，一九四九年十月一日，伟大的中华人民共和国诞生了。“中国的命运一经操在人民自己的手里，中国就将如太阳升起在东方那样，以自己的辉煌的光焰普照大地，迅速地荡涤反动政府留下来的污泥浊水，……。”伟大领袖毛主席历来十分关怀劳动人民的健康和人民卫生事业的发展。非常重视祖国医药学对于我国人民繁衍昌盛的历史贡献。早在新民主主义革命时期，毛主席就指出：“应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。”并指示：要“用中西两法治疗”疾病，为革命战争服务。建国初期，毛主席发出了“团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗”的伟大号召，还制订了“面向工农兵，预防为主，团结中西医，卫生工作与群众运动相结合”的我国卫生工作四大方针。一九五八年毛主席指示：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。并号召把中医中药知识和西医西药知识结合起来，创造中国统一的新医学、新药学。毛主席对卫生工作的一系列重要指示和制订的无产阶级卫生路线、方针、政策，为我国卫生事业和医药科学的发展指明了前进的方向。

“正确的政治的和军事的路线，不是自然地平安地产生和发