

94
R54
12
2

X492-117

常见心肺疾病保健 400 问

曾令禄 编著



3 0109 1166 1



重庆大学出版社

B

100452

内 容 提 要

心血管系统疾病与呼吸系统疾病(即心肺疾病)关系十分密切,已成为当今危害广大群众健康的常见病、多发病。作者结合自己长期临床经验,并参阅了大量国内有关最新文献资料,以400个问答形式介绍了大家最关心的常见心肺疾病的诊疗、保健的最新知识。

本书观点新颖,内容丰富,通俗易懂,简明实用。不仅是广大群众和心肺病人的良师益友和家庭保健指南,也是广大基层医务人员为病人和家属提供咨询服务的重要参考书。

常见心肺疾病保健 400 问

曾令禄 编著

责任编辑 杨大启

*

重庆大学出版社出版发行

新华书店经销

重庆大学印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:7.5 字数:168千

1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷

印数:1—10000

ISBN 7-5624-0689-8/R·39 定价:3.30元

(川)新登字 020 号

普及保健知识
提高身体素质

为常见心肺疾病四百题

常冬孙光修



样书

發展醫藥科技
保障人民健康

張澤普

一九九二年六月

“心肺疾病四百问”
一书的出版，为科学
普及和人民的健康
作出了贡献。

杨肇基
一九九二年

序

健康的大趋势是自我保健。到2000年,人人享有卫生保健。我们的祖国,前程如锦绣,斯时斯刻,是小康,重健康。当然,要实现这个经常性目标,需要众多的勇士,以坚定的信念,巨大的努力去实干。曾令禄主治医师撰写的《常见心肺疾病保健400问》,便是积极的参与,为提高人民的健康水平而全心全意地贡献力量。从书名可以看出,作者细细推敲,使用了“保健”一词,足见其匠心独运,与全球战略目标是何等的一致。

本书与《常见心肺疾病的食疗》是姐妹篇,两本科普著作各有侧重,相互辉映,显示了选题的智慧,也是辛勤劳动的结晶。窃思古人有言:“三更灯光五更鸡,正是男儿读书时。”这话万古不灭,在令禄君的身上体现得尽善尽美,并折射出光亮。为了给人民大众写出喜闻乐见的科普读物,他是在工作之余,用“钉子精神”挤时间,舍弃了很多属于自己的休息和娱乐,争分夺秒,谨严治学,辛勤笔耕。令禄君在谈话间,透露了一个为人难以知晓的趣闻。他说:“写东西是一件苦差事,自己很少在晚上十一、二点钟就睡觉,如果有的话,那是身体欠安,支持不了啦,被迫搁笔,丧失了一‘爬格子’的机会。”钦佩,钦佩,中国的一大批知识分子,就是这般的忘我,这样的默默奉献,如此的有志气,克服着艰难和痛苦,让生命在搏击中升华。

本书是医林新苑,风格是朴素的,其特色有四:

1. 深入浅出 科学的道理艰深奥秘,要用三言两语说清

楚,必须自己先花大力气,弄通读懂。科普作品难写,但令禄君对心肺专科和科普有研究,深探厥蕴,把心肺疾病的保健知识条分缕析成400个方面,一问一答,使通俗性和科学性结合得水乳般交融。本书象作者架起的“桥”,读者很容易通过这个桥,由浅入深,不断扩大新的视野,获得新的信息,懂得新的知识,掌握新的方法,走进科学的殿堂,提高防病保健的能力。

2. 通俗易懂 一般人与人体解剖无缘,故心肺不可见,说起来就空洞无物;有关心肺疾病的头绪纷繁复杂,很难见其“真面目”。但是,作者自出新意,根据多年从事呼吸和心血管疾病的临床经验,再大量参考近年来国内外有关心肺疾病的资料,把中医和西医结合、专业知识和科普知识结合,理论和实践结合,使人易懂易记,鼓励群众作好自我保健。

3. 简明实用 本书采用一事一问的方式,扼要清晰,其间大有奥义。对答简短,直截了当,说理透彻。短的着墨不多,只有八、九十字;稍长的也不繁琐,颇多启迪。读了之后,印象深刻,感到有宏大的气势而不支离破碎,繁简有序而不是浩如烟海,容易“对号入座”,合理运用科学知识和适宜技术,解决威胁大众健康的关键问题,引起良好的保健效应。本书的实用性很强,为进入市场经济,打通了渠道。无疑,将作品转化为商品,会带来好的经济效益和社会效益。

4. 内容丰富 心肺疾病的保健是本书的主题。分科细,专业性又强的保健问答,有15万余字,其深度可见一斑。作者深思敏悟,勤求博采,搜集了医学的有关最新资料,让保健紧紧贴近人民群众的生活。诸如养鸡与哮喘,中药枕与高血压,X线—CT心血管造影,等等,都宣传了科技的新动态,拓宽了保健领域。

当今,我们生活的年代是社会主义的初级阶段,很需要卫

生保健。推荐此书于大众,共为一读,很有意义,仅以微言作序。

重庆市中医研究所所长
重庆市中医药学会副会长

冯涤尘

写于重庆一号桥

1992年6月22日

前 言

人的肺脏和心脏都是胸腔内两大重要器官,二者通过肺循环而紧密相连。肺的呼吸功能不仅取决于肺本身的功能状态,并且受血液循环的影响,而心脏的功能又与肺的呼吸循环状态有关。因此,心血管疾病与呼吸系统疾病(即心肺疾病)关系非常密切。

目前,人民群众生活水平不断提高,人口的平均寿命逐渐延长,加之大气污染严重,因此心、肺疾病发生率及死亡率均在逐年上升,已成为当今危害广大群众身体健康的常见病、多发病。它给个人、家庭及社会都带来了不可估计的损失和不幸。因此,不断加强心、肺疾病的防治保健工作,以减少这些疾病的发生、发展,不但可以延年益寿,更可以让人们健康地生活、工作和学习,从而对国家、对社会作出更多的贡献。大力向人民群众普及心、肺疾病的防治保健知识,对提高全民族的身体素质将会起着十分重要的作用。

本书作者是多年来从事心、肺疾病的临床医师。结合自己长期临床实践,并参阅了大量近年来国内有关资料,编写了这本小册子。书中以问答形式介绍了大家所关心的常见心、肺疾病的有关基础知识及诊疗保健的最新知识。

作者希望心、肺疾病患者及广大群众能从这本小册子中得到收益和帮助。愿本书能成为大众健康保健的良师益友。

书稿写成后,承蒙重庆市中医研究所所长、重庆市中医药

学会副会长、内科主任医师冯涤尘审稿并作序；承蒙原重庆市委书记、书法家孙先余，重庆市卫生局局长、重庆医科大学教授张泽普，重庆市肺科医院院长、四川省及重庆市防痨协会理事、肺科副主任医师杨景辉等同志对本书题词和热情支持，谨此一并致谢！

限于笔者学识水平，书中错漏之处在所难免，敬请广大读者指正。

编 者

1992 年 6 月

目 录

一、心血管疾病保健知识	1
1. 为什么说心脏是人体最重要的器官?	1
2. 心脏的位置在哪里?	1
3. 心脏的壁有哪几层结构?	1
4. 心脏内部有哪几个腔?	2
5. 心脏内有哪些道活门?	2
6. 心脏内的活门为什么能防止血液倒流?	2
7. 与心脏相连的大血管有哪几条?	3
8. 营养心脏的血管有哪几条?	3
9. 什么叫心脏的特殊传导系统?	4
10. 心脏跳动受哪些神经调节?	4
11. 正常人的心率是多少? 什么叫心动过速? 什么叫心动过缓?	4
12. 什么叫心动周期?	5
13. 为什么说心脏有杂音,不一定就是心脏病?	5
14. 什么叫动脉、静脉、毛细血管,它们的功能有哪些?	5
15. 什么叫体循环和肺循环,其功能是什么?	6
16. 什么叫心电图?	6
17. 怎样正确对待心电图检查?	7
18. 什么叫运动心电图?	8

19. 什么叫动态心电图?	8
20. 什么叫超声心动图?	9
21. 心血管疾病的X线检查方法有哪些?	10
22. 什么叫冠状动脉造影?	10
23. 放射性同位素对心血管疾病的诊断常用于哪 些方面?	11
24. 什么叫心内膜心肌活检术?	11
25. 心内膜心肌活检术的适应症有哪些?	12
26. 什么叫无创性心功能检查?	12
27. 什么叫心脏病的高压氧疗法?	13
28. 什么叫心血管疾病的激光疗法?	13
29. 近年来诊断心血管疾病技术方面还有哪些新 进展?	13
30. 什么叫心脏电击复律?	14
31. 心脏电击复律的适应症有哪些?	14
32. 什么叫人工心脏起搏术?	15
33. 人工心脏起搏术的适应症有哪些?	15
34. 安置心脏起搏器的患者怎样随访?	16
35. 安置心脏起搏器的患者能正常生活和工作吗?	17
36. 安置心脏起搏器后怎样避免干扰?	17
37. 什么叫体外反搏? 其适应症有哪些?	18
38. 哪些心脏病不宜怀孕?	19
39. 哪些中草药对防治心脏病有好处?	19
40. 什么叫先天性心脏病, 其病因有哪些?	20
41. 先天性心脏病怎样分类?	20
42. 怎样诊断先天性心脏病?	21

43. 先天性心脏病的治疗原则是什么？	21
44. 什么叫风湿热？	21
45. 怎样预防风湿热？	22
46. 什么叫抗 O 试验？	22
47. 抗 O 试验的临床意义是什么？	23
48. 怎样选用抗风湿热药物？	23
49. 什么叫风湿性心脏病？	24
50. 风湿性心脏病的并发症有哪些？	24
51. 什么叫二尖瓣双病变？	25
52. 什么叫联合瓣膜病？	25
53. 风湿性心脏病的治疗原则有哪些？	25
54. 风湿性心脏病的预后怎样？	26
55. 风湿性心脏病的常用食疗有哪些？	26
56. 风湿性心脏病患者怎样家庭调养？	27
57. 风湿性心脏病患者可不可以结婚、妊娠 及分娩？	29
58. 什么叫心肌炎？	29
59. 心肌炎的常见原因有哪些？	30
60. 病毒性心肌炎的临床表现有哪些？	30
61. 病毒性心肌炎的心电图、X 线和实验室检查有哪 些表现？	31
62. 怎样治疗病毒性心肌炎？	31
63. 什么是心肌病？	33
64. 心肌病怎样分类？	33
65. 扩张型心肌病有哪些特点？	33
66. 怎样治疗扩张型心肌病？	34
67. 肥厚型心肌病有哪些特点？	35

68. 怎样治疗肥厚型心肌病?	36
69. 限制型心肌病有哪些特点?	36
70. 怎样治疗限制型心肌病?	37
71. 什么叫血压,什么叫高血压?	37
72. 什么叫原发性高血压,什么叫继发性高血压? ...	37
73. 怎样正确测量血压?	38
74. 我国高血压病的发病率及其分布情况怎样? ...	38
75. 与高血压病有关的发病因素有哪些?	38
76. 生活嗜好与高血压有关吗?	39
77. 高血压病会遗传吗?	39
78. 高血压病病因的最新学说是什?	39
79. 高血压病有哪些表现?	40
80. 高血压病的临床分型及分期标准是什么?	40
81. 怎样早期发现高血压病?	41
82. 老年高血压病有哪些特点?	41
83. 老年高血压病治疗时应注意什么?	41
84. 老年高血压病患者能戴老花眼镜吗?	42
85. 怎样治疗高血压病?	42
86. 高血压病的阶梯式治疗方案是什么?	43
87. 为什么要重视儿童期高血压病?	44
88. 怎样治疗儿童期高血压病?	44
89. 怎样治疗难治性高血压?	44
90. 哪些降压药不宜联合使用?	45
91. 高血压病合并心力衰竭时怎样治疗?	45
92. 高血压病合并冠心病时怎样选用降压药?	45
93. 高血压病中风是怎么回事?	46
94. 中风的预兆表现有哪些?	46

95. 怎样预防中风?	46
96. 怎样治疗中风?	47
97. 中风的常用食疗有哪些?	48
98. 中风患者怎样家庭调养?	49
99. 高血压病合并肾功能不全时怎样使用 降压药?	50
100. 高血压病合并糖尿病时怎样选用降压药?	50
101. 高血压病患者鼻出血时怎么办?	51
102. 高血压病患者能否拔牙?	51
103. 为什么高血压病患者夜间要慎用降压药?	52
104. 高血压病的常用中医疗法有哪些?	52
105. 中药枕能治疗高血压病吗?	52
106. 气功对高血压病的疗效怎样?	53
107. 哪些高血压可手术治疗?	53
108. 什么叫高血压性心脏病,其治疗原则 有哪些?	53
109. 怎样合理安排高血压病患者的工作及生活?	54
110. 怎样合理安排高血压病患者的饮食?	55
111. 高血压病患者适宜哪些体育锻炼?	56
112. 长跑锻炼能够降低血压吗?	56
113. 高血压病患者长跑锻炼要注意哪些问题?	56
114. 高血压病患者能长寿吗?	57
115. 饮茶可降低血压吗?	57
116. 高血压病的常用食疗有哪些?	58
117. 高血压病患者怎样家庭调养?	58
118. 什么叫冠心病?	59
119. 为什么说冠心病是人类健康的大敌?	60

120. 为什么冠心病会逐渐增多?	60
121. 冠心病有哪些易患因素?	61
122. 为什么 A 型性格类型的人容易得冠心病? ...	61
123. 怎样改变 A 型性格?	62
124. 冠心病能够预防吗?	62
125. 冠心病常分为哪几种类型?	63
126. 冠心病有哪些表现?	63
127. 冠心病的诊断条件有哪些?	64
128. 冠心病患者为什么要警惕合并糖尿病?	65
129. 心绞痛有哪些类型,各型特点是什么?	65
130. 心绞痛发作时怎么办?	67
131. 什么叫变异型心绞痛?	67
132. 怎样治疗变异型心绞痛?	67
133. 心绞痛的常用中医疗法有哪些?	68
134. 急性心肌梗塞前有哪些预兆?	68
135. 急性心肌梗塞的典型表现有哪些?	69
136. 急性心肌梗塞的不典型表现有哪些?	69
137. 急性心肌梗塞的典型心电图改变有哪些?	70
138. 急性心肌梗塞常用的实验室检查有哪些?	71
139. 急性心肌梗塞的常见诱因有哪些?	71
140. 为什么说急性心肌梗塞是个严重疾病?	72
141. 冠心病患者在日常生活中应注意哪些问题?	72
142. 冠心病患者在工作中应注意哪些问题?	74
143. 怎样合理安排冠心病患者的饮食?	74
144. 为什么说锻炼适度有利于防止心肌梗塞?	75
145. 冠心病患者怎样进行锻炼?	75

146. 急性心肌梗塞的治疗原则有哪些?	76
147. 冠状动脉搭桥术的适应症有哪些?	77
148. 降血脂的药物有哪些?	77
149. 饮茶能防治冠心病吗?	78
150. 冠心病的常用食疗有哪些?	78
151. 心肌梗塞患者出院后怎样家庭调养?	79
152. 什么叫心脏性猝死?	80
153. 怎样预防心脏性猝死?	80
154. 什么叫心律失常?	81
155. 什么叫过早搏动?	81
156. 怎样治疗过早搏动?	81
157. 什么叫阵发性心动过速?	82
158. 怎样治疗阵发性心动过速?	83
159. 什么叫心房纤颤?	84
160. 怎样治疗心房纤颤?	84
161. 什么叫房室传导阻滞?	85
162. 怎样治疗房室传导阻滞?	85
163. 什么叫预激综合征?	86
164. 怎样治疗预激综合征?	86
165. 什么叫病窦综合征?	87
166. 病窦综合征的常见病因有哪些?	87
167. 病窦综合征的表现有哪些?	87
168. 怎样治疗病窦综合征?	87
169. 心律失常的常用食疗有哪些?	87
170. 心律失常患者怎样家庭调养?	88
171. 什么叫心力衰竭?	89
172. 左心衰竭的表现有哪些?	90