

● 家庭医生指南丛书 ●

排尿异常 300 问

张 蕴 李瑞刚 肖 云 编著

天津科学技术出版社

津新登字 (90) 003 号

责任编辑: 雷彭年

家庭医生指南丛书

排尿异常 300 问

张 蕴 李瑞刚 肖 云 编著

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020

天津市红桥区科委激光照排中心排版

天津市武清县振兴印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 8 字数 155 000

1994 年 4 月第 1 版。

1994 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1—6 000

ISBN 7-5308-1398-1

R·383 定价: 5.15 元

编 委 名 单

主 编 郭 仓 吴宗璘

副主编 周礼智 王凤楼

编 委 (按姓氏笔画排列)

任美书 杜卫京 周喜民

张 蕴 张广明 寇秀荣

雷彭年

前 言

为了促进实现我国在 2000 年人人获得自我保健的伟大目标,天津科学技术出版社特组织天津医学院附属医院等的部分医务工作者编撰了这部《家庭医生指南》卫生科普小丛书。旨在使广大群众对常见病、多发病的症状、病因、紧急对策及如何配合医生诊治和疾病防治等常识有所了解,以便在身体发生不适时能区别出哪些是正常的生理变化,哪些是异常的病态表现,进而运用所掌握的知识对疾患做出大致的判断并对症处理(尤其对突发病、危重病的及时处理,更有争取时间、赢得生命的效果)。藉此达到我国广大人口能进行自我保健、自我防治,以科学方法维护身心健康和实施疾病防治的目的。使城乡每个人、每个家庭都具有良好的卫生保健习惯,不断增强体质,从而提高整个中华民族的健康、文明水平。

本书在编写的取材和行文上尽量从广大群众的实际需要和接受能力出发,以疾病症状为主,用问答形式由浅入深地予以阐述,做到通俗易懂,力避医学术语,既让广大群众明白道理,也让大家知道怎么办好。但也考虑到普及和提高的需要,把目前一些国内外先进的医学防治知识和当前正在实际运用的一些疾病防治措施予以介绍。在本书编写中,由于编者业务匆忙,加之缺乏科普创作文笔,故有些力不从心之处,即在阐述中仍有未摆脱论文格局或专业用语的痕迹。此外,由于水平所

限，内容上难免有不当或错谬之处，尚希同道及读者予以指正。

天津医学院附属医院 教授 吴宗璘
中国科普作家协会科普作家

目 录

正常人体的肾脏结构是怎样的·····	(1)
泌尿系统的主要功能是什么·····	(2)
尿液是怎样生成的·····	(3)
收集尿液标本时应注意什么问题·····	(3)
尿常规检查包括哪些内容·····	(4)
肾脏除有生成尿的功能外,还有哪些功能·····	(6)
肾脏功能对人体营养物质的吸收有何影响·····	(7)
男女尿道有什么不同·····	(8)
人体排尿反射是如何发生的·····	(9)
什么是尿的细胞排泄率试验·····	(9)
什么是酚红排泄试验,要留几次尿标本·····	(10)
什么是多尿·····	(11)
怎样评价夜尿·····	(12)
什么是少尿·····	(13)
观察排尿次数有什么意义·····	(14)
正常人 24 小时尿量是多少,昼夜尿量的比 例是多少·····	(15)
肾脏是排尿器官,与血压有关系吗·····	(15)

什么叫选择性蛋白尿, 有什么意义	...	(16)
发现白色尿并混浊时要考虑哪些疾病	...	(17)
出现深黄色尿是什么原因	...	(18)
出现蓝、绿、黑色尿是什么原因	...	(18)
棕褐色尿是否有问题	...	(19)
红色尿见于什么病	...	(20)
乳糜尿是怎样引起的, 与进食脂肪有关系 吗	...	(20)
排尿时泡沫增多是怎么回事	...	(21)
出现哪些症状时需考虑为泌尿系统疾患	...	(22)
什么是脓尿	...	(23)
怎样判断脓尿来源的发病部位	...	(23)
引起脓尿的疾病有哪些	...	(24)
为什么肾盂肾炎好发于女性	...	(24)
急性肾盂肾炎有哪些表现及尿的改变	...	(25)
慢性肾盂肾炎的病因及表现有哪些	...	(26)
肾盂肾炎的病人为什么排脓尿	...	(27)
肾盂肾炎的病人为什么有时症状重而无细 菌尿	...	(28)
尿细菌培养阳性时, 如何区别是尿路感染 还是标本污染引起	...	(28)
慢性肾盂肾炎的病人可做哪些尿的检查来 帮助诊断和观察疗效	...	(29)

如何治疗急性肾盂肾炎·····	(30)
慢性肾盂肾炎治疗中要注意哪些问题·····	(31)
治疗肾盂肾炎的中药辨证方剂有哪些·····	(32)
尿的酸碱度对治疗尿路感染有什么影响·····	(32)
什么是膀胱刺激症状·····	(33)
有膀胱刺激症状时是否就确诊是尿路感染·····	(34)
怎样治疗膀胱刺激症状·····	(35)
肾积脓为什么会出现间歇性脓尿·····	(35)
哪些妇科疾病可以引起脓尿·····	(36)
什么叫肾盂造影,能诊断哪些泌尿道疾病·····	(36)
什么是膀胱镜检查,有什么意义·····	(37)
患前列腺炎时泌尿道有哪些症状·····	(38)
怎样治疗前列腺炎·····	(38)
怎样区别肾盂肾炎与肾结核所引起的血尿·····	(39)
怎样区别慢性肾炎和肾盂肾炎所引起的蛋 白尿·····	(40)
多饮水对尿道有什么好处·····	(41)
滴虫能造成泌尿道的感染吗·····	(41)
怎样治疗泌尿道滴虫病·····	(42)
泌尿道对感染有哪些防御机制·····	(43)
肾积水会引起排尿异常表现吗·····	(43)
什么是肾盂癌,会引起血尿吗·····	(44)
引起膀胱肿瘤的常见病因有哪些·····	(45)

膀胱肿瘤的血尿有什么特点	...	(45)
尿路梗阻会造成哪些不良后果	...	(46)
尿路结石是怎样产生的	...	(47)
尿路结石有哪些表现	...	(48)
做哪些检查可确诊是尿路结石	...	(48)
尿路结石可以引起哪些疾病	...	(49)
有哪些治疗尿路结石的方法	...	(50)
中西医结合治疗尿路结石的方法有哪些	...	(50)
尿路结石的患者能参加体育活动吗	...	(51)
发现尿蛋白就一定是肾脏有病吗	...	(52)
什么叫功能性蛋白尿	...	(53)
为什么有人直立位时会出现蛋白尿	...	(53)
什么是尿蛋白的定性和定量检查	...	(54)
高血压与蛋白尿有关系吗	...	(55)
急性肾小球肾炎的病人为什么尿少	...	(56)
急性肾炎患者无尿时怎么办	...	(56)
是否可用利尿剂来预防急性肾炎无尿的病 症出现	...	(58)
急性肾炎无尿时有什么危险	...	(58)
尿蛋白是急性肾炎的主要表现吗	...	(59)
慢性肾炎为什么夜尿增多	...	(60)
慢性肾小球肾炎为什么尿多	...	(61)
急性肾炎患者的饮食应注意什么	...	(61)

是不是尿蛋白越多肾炎就越严重	...	(62)
慢性肾炎蛋白尿的中医治疗方法有哪些	...	(63)
如何区别体位引起的蛋白尿及肾病引起的蛋白尿	...	(64)
病毒感染会造成肾炎和尿异常改变吗	...	(65)
什么叫急性肾炎,有什么危险性	...	(66)
为什么疟疾可并发肾炎	...	(66)
什么是风湿性肾炎	...	(67)
什么是局灶性肾小球肾炎,有什么尿异常改变	...	(67)
什么是遗传性肾炎,是以血尿做为主要表现吗	...	(68)
利尿药的利尿作用有哪些	...	(69)
强效利尿剂有什么特点	...	(70)
使用双氢克尿塞利尿时需注意哪些问题	...	(71)
具有利尿作用的中草药有哪些	...	(72)
怎样合理使用利尿药效果最好	...	(72)
妊娠后肾脏有哪些改变	...	(73)
什么叫妊娠期生理性蛋白尿	...	(74)
妊娠期出现较多蛋白尿,并伴高血压水肿,是什么原因	...	(75)
慢性肾炎病人可不可以怀孕,什么情况下需终止妊娠	...	(76)

慢性肾炎的孕妇在什么情况下需终止妊娠 呢	(76)
慢性肾炎的孕妇什么情况下允许妊娠呢	(77)
妊娠妇女为什么易患肾盂肾炎	(77)
怎样判断妊娠合并肾盂肾炎	(77)
怎样治疗妊娠期肾盂肾炎	(78)
治疗妊娠期肾盂肾炎应慎用的抗菌药有哪 些	(79)
妊娠合并急性肾小球肾炎的表现是什么	(80)
尿崩症与妊娠有关系吗	(80)
产后尿潴留是什么原因	(81)
妊娠对糖尿病有什么影响	(82)
糖尿病对妊娠期胎儿的影响是什么	(82)
孕妇发现患糖尿病怎样治疗	(83)
妊娠合并泌尿道结石有哪些特征和表现	(84)
妊娠期患泌尿道结石时如何治疗	(85)
妊娠期发生尿路结石与哪些因素有关	(85)
多囊肾合并妊娠会出现哪些问题	(86)
哪些因素可引起妊娠并发急性肾功能衰竭	(87)
血尿是输尿管肿瘤的主要表现吗	(87)
子宫内膜异位症可造成血尿吗	(88)
前列腺增生的早期症状是什么	(89)
前列腺肥大的病人怎样自行调理	(90)

老年人为什么会前列腺肥大，有什么并发症	(91)
前列腺肥大的老年病人为什么要做康复保健操	(91)
前列腺肥大发展到哪种程度需要手术治疗	(92)
哪些药物可治疗前列腺增生	(93)
如何照料老年病人的小便	(94)
老年妇女为什么也会出现排尿困难	(94)
老年妇女为什么会发生尿失禁	(95)
老年人尿失禁怎么办	(96)
老年人下肢浮肿都是患肾脏病吗	(96)
老年人长期卧床，为什么容易发生尿结石	(98)
老年人如何防治尿路结石	(98)
老年人尿路结石的中医治疗方法有哪些	(99)
老年人会患尿路感染吗	(100)
老年人如何预防尿路感染	(101)
老年人发生急性尿潴留时怎么办	(102)
老年人夜尿增多是正常现象吗	(102)
老年人出现蛋白尿，是不是肾脏出了毛病	(103)
为什么有的老人尿色象牛奶样	(104)
老年人做尿培养的目的是什么	(105)
慢性肾炎的老年病人怎样防止病情恶化	(105)
老年人怎样预防肾功能衰竭	(106)

老年男性前列腺肿瘤的表现是什么	...	(107)
老年人患肾癌就一定有血尿吗	...	(108)
尿素氮和非蛋白氮是从血中还是尿中测到 的	...	(108)
小儿泌尿系统有什么特点	...	(109)
小儿为什么会夜间尿床, 超过几岁才算病 态	...	(110)
如何治疗小儿夜间尿床症	...	(111)
有时发现小儿尿液是乳白色, 有没有问题	...	(112)
小儿急性肾炎有哪些表现	...	(112)
小儿急性肾炎、尿少, 能造成心力衰竭吗	...	(113)
小儿急性肾炎为什么有血尿、蛋白尿等异 常表现, 尿的变化和预后有什么关系	...	(114)
利尿药能治小儿肾炎吗	...	(115)
急性肾炎为什么要注射青霉素, 是否还可 用青霉素预防复发	...	(116)
小儿肾炎忌盐, 需忌到什么时候	...	(116)
当尿常规正常、肾炎症状消失时是否意味 着小儿肾炎就完全好了	...	(117)
小儿尿路感染反复发作时应考虑什么问题	...	(118)
小儿营养不良会造成泌尿道感染吗	...	(119)
小儿尿路感染症状的特点是什么	...	(119)
小儿尿崩症是遗传而来的吗	...	(121)

小儿尿崩症的表现是什么	(121)
小儿糖尿病的病因是什么	(122)
小儿糖尿病与成人糖尿病有什么不同	(123)
小儿智力低下,发现尿有霉臭或鼠尿样气 味时是什么病	(124)
小儿出现血尿时常见哪些疾病	(125)
出生后的婴儿尿少怎么办	(126)
什么叫做血尿,是哪些疾病造成的	(126)
怎样确定真假血尿	(127)
患过敏性紫癜症会引起血尿吗	(128)
患感染性心内膜炎可引起血尿吗	(129)
为什么有的出现血尿时查不出病因	(129)
如何判断血尿的发病部位	(130)
如何鉴别血尿	(131)
出现血尿后应做哪些方面的检查	(132)
血尿与肾癌有什么关系	(133)
患肾血管瘤可以引起血尿吗	(134)
膀胱肿瘤患者的血尿特点是什么	(134)
患先天性多囊肾时为什么会出现血尿	(135)
治疗血尿的中药方剂有哪些	(136)
在尿路邻近的器官中,哪些疾病可引起血 尿	(137)
运动后出现血尿是怎么回事	(137)

挤压伤造成的血尿特点是什么	(138)
什么是血红蛋白尿	(138)
哪些疾病可引起血红蛋白尿	(139)
什么叫慢性尿毒症	(140)
慢性肾功能不全是由哪些疾病引起的	(140)
什么是氮质血症	(141)
尿毒症有哪些表现	(142)
有肾功能不全时, 应怎样使用消炎药	(143)
尿毒症患者有时为什么会抽搐	(144)
尿毒症会造成贫血吗	(144)
尿毒症病人如何调节饮食	(145)
急性肾功能衰竭是不是都出现少尿症状	(145)
尿毒症病人为什么经常发生酸中毒	(146)
如何治疗尿毒症病人的氮质血症	(147)
尿毒症病人为什么有出血倾向, 如何防治	(148)
什么是血液透析	(148)
尿毒症患者在什么情况下需做血液透析	(149)
血液透析有哪些并发症	(150)
什么叫腹膜透析, 有什么优点	(151)
什么是糖尿病	(151)
哪些因素容易诱发糖尿病	(152)
肥胖的人为什么容易得糖尿病	(153)
尿糖试验阳性就一定是糖尿病吗	(153)

糖尿病有哪些表现·····	(154)
糖尿病有哪些并发症·····	(155)
葡萄糖耐量试验对糖尿病的诊断有什么帮助·····	(156)
饮食习惯与糖尿病有关系吗·····	(157)
糖尿病人应怎样控制饮食·····	(157)
哪些指标是诊断糖尿病的依据·····	(158)
糖尿病患者为什么容易并发尿路感染·····	(159)
糖尿病患者昏迷,应想到会出现哪些情况·····	(160)
凭尿糖定性阳性来调整降糖药是治疗糖尿病 病的可靠方法吗·····	(161)
长期服用激素会引起糖尿吗·····	(162)
糖尿病患者出现蛋白尿说明了什么·····	(163)
哪些因素可造成暂时性糖尿·····	(164)
严重的肝病可出现糖尿吗·····	(164)
病理性肥胖症可有糖尿表现吗·····	(165)
糖尿病在外科手术中常会遇到一些什么问 题·····	(165)
糖尿病患者为什么会视力减退·····	(166)
糖尿病会造成哪些神经方面的疾病·····	(167)
糖尿病对心血管有哪些影响·····	(168)
糖尿病是否容易发生各种感染·····	(168)
糖尿病是容易并发结核病吗·····	(169)

糖尿病的预后怎样·····	(170)
怎样预防糖尿病·····	(170)
口服降糖药有哪些·····	(171)
糖尿病患者什么情况下需要注射胰岛素	
治疗·····	(172)
不同情况的糖尿病人如何选用胰岛素·····	(173)
治疗糖尿病使用胰岛素时应注意什么问题·····	(173)
甲状腺机能亢进的病人为什么会多尿·····	(174)
肾性糖尿病能否变为真性糖尿病·····	(175)
糖尿病的中医辨证食疗有哪些·····	(176)
糖尿病患者过分地控制饮食,对吗·····	(177)
老年糖尿病患者如何实施饮食康复治疗·····	(177)
糖尿病患者能参加体育锻炼吗·····	(178)
什么叫痛风,尿液中有异常成分吗·····	(179)
高尿酸血症一定就是痛风病吗·····	(180)
痛风病有哪些表现·····	(180)
怎样治疗痛风症·····	(181)
哪些征兆需警惕有痛风存在的可能性·····	(182)
痛风病人饮食上需注意什么问题·····	(183)
什么叫尿崩症·····	(183)
尿崩症有哪些表现·····	(184)
什么是肾性尿崩症,也有多尿的现象吗·····	(185)
什么是精神性多饮、多尿症·····	(185)