

疑难病辨治经验集

程延安 刘明 主编



中国中医药出版社

(京)新登字 025 号

疑难病辨治经验集

主编 程延安 刘 明

*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街 11 号)

邮编 100027 电话 4652210

新华书店科技发行所发行 郑州市兴华印刷厂印刷

850×1168 32 开本 16 印张 398 千字

*

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

印数 1——2000 册

ISBN 7-80089-282-4/R·283 定价:12.00 元

主 编

程延安 刘 明

副主编

李 华	魏 群	王松珍	韩文潮
马裕袖	赵世运	吴振刚	朱庆和

编 委(以姓氏笔划为序)

丁如钢	马裕袖	王永民	王松珍
牛俊荣	冯海峰	朱庆和	刘 明
李 华	吴振刚	吴振兴	赵世运
夏平川	韩文潮	程延安	程献国
魏 群			

序

《河南中医》杂志诸位编辑在工作之余，诚邀诸同道，编辑成《疑难病辨证经验集》一书。该书从多侧面反映了疑难病辨治的理论进展及临床实践经验，对临床各科疑难病的具体辨证论治方法和疗效均有论述，各篇相对独立，诸说纷呈，互相参照，各有所据而展其所长，不同于教材而正可补教材之不足，极有利于临床和教学。其出版发行必将受到广大中医同仁的欢迎。

中医学从草创之初就奠定了其辨证论治的内容。从伏羲制九针的传说，到总结成《黄帝内经》，从扁鹊的治疗实践到张仲景的《伤寒杂病论》，无不贯穿着辨证论治这一精髓内容。其后历代医家众说纷纭，各有建树，无不是辨证论治思想与当时历史民情相合的结晶。当今世界，科学技术迅猛发展，致使冥冥万年缓慢演进的自然界，几乎在一夜之间为之巨变，其利自不待言，其害则有目共睹。虽环境保护和动物保护工作者竭尽全力亦难遏止。反馈于人类，则为生活环境日渐恶化，社会环境日趋复杂，心理环境日见失衡，遂致疑病丛生、难病常见。尽快搜集各地医者治疗这些疑难病的经验，并力求其上升为理论，撒播出去，以有益于临床实践，救患民于危难之中，实乃当前要务。

值此书付梓之际，特书数语以为序。

李偃如 于河南中医学院
一九九三年十二月

前 言

祖国医学源远流长，几千年来，经过历代医家的努力，形成了理法方药俱备的伟大医学宝库，其中对于疑难病证的辨证治疗更是其精粹所在。正是由于运用辨证论治的方法解决疑难病证的特点，才使得中医学在世界医学中独树一帜。在科学技术高度发展、社会生活节奏日益紧张的今天，各种疑难病症不断增加，同时，国际上对化学合成药品毒副作用的担心日见增长，返朴归真，应用自然药品或非药物疗法对疑难病症因人因证而异进行灵活而准确的辨证论治也就愈显现出其科学性和实用性。

中医学在现代科技发展的支持下获得了突飞猛进的发展，辨证论治的理论和实际经验不断丰富。为反映辨证论治疑难病的研究成果，总结临床医家运用经典方法的新体会，发掘经传未载而又行之有效的宝贵经验，我们将部分中医专家及学有专长医师的疑难病辨治理论和认识、临床辨治经验和体会汇集一处，编辑整理，分为疑难病辨治论谈、内科病证辨治、外科病证辨治、妇科病证辨治、儿科病证辨治、五官科病证辨治、肿瘤科病证辨治、针灸科病证辨治等几大部分予以详述，理论与临床兼备，既有疑难病的辨治理论探讨，又有临床各科疑难病辨治方法的应用和体会，内容翔实可靠，文字易读易懂。

在本书的编写过程中得到了中国中医药出版社及中医界同仁的大力支持和帮助，使之得以在半年内出版问世，《河南中医》杂志李僖如编审欣然作序，在此谨致谢忱。

编 者

1993年12月

目次

· 疑难病辨治论谈 ·

试论疑难病证辨治对策·····	程延安(1)
谨守中医病机 着眼整体调理·····	乔振纲等(4)
浅析辨证与辨病相结合·····	李友杰(8)
滋补肝肾法治疗疑难杂病浅议·····	朱庆和(10)

· 内科病证辨治 ·

冠心病的中医临床证治浅识·····	戴洪建等(14)
益气活血法治疗冠心病临床观察·····	王松珍(18)
冠心病从血虚论治举隅·····	王章府(22)
病态窦房结综合征一例治验·····	张学龄等(24)
加味银翘散治疗病毒性心肌炎 78 例临床观察 ·····	王松龄等(25)
加味麻黄附子细辛汤治疗 I 度房室传导阻滞 56 例 临床观察·····	王松龄等(27)
升陷汤治疗完全性房室传导阻滞·····	李伟等(29)
温阳益气法治疗老年频发早搏·····	马丽(31)
温通宣痹汤治疗变异型心绞痛·····	翟理黄(32)
长期低热治验一例·····	李洪涛等(33)
略论再生障碍性贫血·····	张振宇(34)
辨证治疗再生障碍性贫血的临床体会·····	李会亮(38)
凉血解毒法为主治疗再生障碍性贫血 7 例·····	王清彦等(40)
原发性血小板减少性紫癜的辨证施治·····	霍正中等(43)
藕节地黄汤治疗血小板减少性紫癜·····	杨明亮(45)
血小板减少性紫癜 32 例临床观察 ·····	张传乃(47)
健脾补肾汤治疗白细胞减少症 76 例 ·····	王永民等(48)
中西医结合治疗急性白血病疗效观察·····	陈丽蓉等(50)
复方丹参、氟美松、阿糖胞苷三联注射液治疗流行性出血热 61 例疗效观察 ·····	王永民等(52)
多尿煎剂治疗出血热多尿期 92 例 ·····	王志一等(54)
中医治疗高血压十三法·····	张宏光(56)

益肾活络复脉汤治疗中风后遗症 410 例临床观察	高齐崧(58)
补阳还五汤治疗中风 20 例疗效观察	陈秀英(61)
益气升阳法治疗缺血性中风先兆症 75 例临床报道	高齐崧(63)
中药治疗中风偏瘫 120 例疗效观察	舒敬平等(65)
水蛭配合脉络宁治疗脑出血 42 例疗效观察	田福央等(68)
益气通脉汤治疗中风 200 例临床观察	牛俊荣(70)
脑血栓形成验案三则	武西方等(72)
愈痫散治疗癫痫 300 例临床观察	吴振刚(75)
泽泻汤加味治疗美尼尔氏综合征 45 例	张继成(79)
加减吴茱萸汤治疗血管性头痛 50 例疗效观察	程献国(81)
四逆散治疗癔病性瘫痪	王桂枝等(82)
温胆汤临床应用举隅	薛玉真等(83)
地黄饮子加减治疗老年痴呆症 10 例	程守道等(85)
脑病治验录	时兴善(86)
逐瘀治狂病案一则	夏进才(89)
午时头痛验案	盛刚(90)
癫狂验案二则	田志高(91)
辨证治疗眩晕病 143 例	赵克勤(92)
扶正化瘀法治疗肺胀的临床体会	赵淑慧(95)
从脾肾论治肝硬化腹水	杨俊华等(97)
血瘀脾虚型慢性病毒性肝炎的中药治疗	裴其中等(100)
猪苓汤合防己黄芪汤治疗肝硬化腹水	吴信泽(102)
中西医结合治疗糖尿病肾病 10 例	孙步策(104)
中医辨证治疗肝硬化腹水	付松(107)
稀莖丸治疗类风湿性关节炎 32 例	刘保存等(110)
华蟾素治疗 62 例危重病人之呃逆临床观察	丁如钢等(112)
浅谈治疗萎缩性胃炎的体会	刘汉启(114)
利胆排石汤治愈胆结石	徐正廷(115)
四逆散加味临床应用举隅	韩谋(116)
自拟鸡金三棱汤治疗胃柿石病	吕哲等(120)
五草解毒汤治疗乙肝的临床体会	孙平安等(122)
中药灌肠治疗外感热病	李丽英等(124)
五皮五子汤治疗急性肾小球肾炎	高殿珩等(126)
大剂量五灵脂的应用体会	郝香梅(127)

慢性非特异性结肠炎治验	郑晓春(129)
风湿药酒治疗风湿性关节炎 163 例临床观察	高齐崧(130)
经方治疗疑难病三则	程祥步(131)
逍遥散应用三则	陈明忠等(133)
龙胆泻肝汤治疗痛证举隅	乔禾成等(134)
济川煎治冷秘一例	弯翠枝等(136)
疑难病案四则	张振宇(137)
肝炎速效胶囊治疗甲肝的体会	张振宇(139)
旋复代赭汤加减治愈顽固性嗝气一例	范广生(141)
烟雾疗法治疗慢性结肠炎 12 例	杜海华(142)
地龙散治疗腰腿痛 72 例	刘新友(143)
大柴胡汤应用心得	孙建国等(145)
血府逐瘀汤治疗肝硬化腹水的体会	邵世芳等(147)
中西医结合治疗梅核气疗效观察	杜春花等(149)
小柴胡汤临床应用体会	李进才(151)
纳呆治疗经验举隅	李长荣(154)
“化湿汤”治疗糖尿病 100 例临床体会	吴振兴等(156)
经方治验二则	张俊庚等(158)
桂枝加附子汤临床新用	李继彬等(160)
自拟散剂治疗胃下垂 40 例疗效观察	王飞红等(162)
实证呃逆的针药辨证治疗及体会	王民喜等(164)
浅谈膏淋	韩正运(166)
中西医结合治疗三叉神经痛	马占中(169)
升降汤临床应用举隅	赵登科等(171)
热痹治验一则	赵登科等(174)
面神经炎治验一得	赵铁军(176)
龙胆泻肝汤治消渴二例	李俊成(178)
重症水肿治验三则	贲泽明等(180)
金匱肾气丸治疗性功能障碍验案举例	朱士伏(182)
左金丸及其临床运用	申哲(184)
中西医结合治愈溃疡性结肠炎一例	王玉芳(186)
疑难重症验案二则	邹少华等(187)
经方治验寒凉伤阳二则	李云波等(190)
疑难杂症从肝肾论治举隅	李宗伟等(192)

加味逍遥汤治疗胆石症验案五则	段光堂(194)
加味胃苓汤治疗功能性水肿	段天学等(197)
真武汤治疗顽固性胸腔积液一例	闫重玲(198)
中药治愈孤立肾并尿路结石梗阻致急性肾衰一例	李超等(199)
轻松饮治疗习惯性便秘	李中东等(201)
消溶排石汤治疗肾结石 35 例小结	黄瑞彬(203)
癃闭治验	李士佩(205)
静点川芎嗪防治支气管哮喘的初步体会	高传宝等(206)
小柴胡汤的临床应用	耿传印等(208)
四金汤治疗胆石症 28 例疗效观察	赵树新(209)
加味麻杏石甘汤治验四则	任黎明等(211)
胃痛从肝治六法	陈子涵(214)
热厥验案二则	赵喜虎(217)
酸甘降酶汤治疗乙型肝炎	狄邦圣等(218)
自拟胃安丸治疗上消化道溃疡 30 例	张克礼(220)
糖尿病证治体会	崔文平等(221)
小柴胡汤临床应用举例	陈健(225)
妙用大黄治验三则	李志强(227)
急症用大黄举隅	路德华等(229)
生脉散加味临床运用体会	张振宇(231)
唐文轩老中医治疗定时发作哮喘验案	唐刚元(238)
益气养阴法的临床应用	王松珍等(239)
自拟温补脾肾汤治疗慢性支气管炎 117 例	赵世运等(242)
愈黄汤治疗急性黄疸型肝炎 66 例	段道海等(245)
封闭配合中药治疗类风湿性关节炎 36 例	常秀荣等(247)
益肝汤配合潘生丁治疗乙肝 84 例疗效观察	常秀荣等(249)
糖尿病病机证治与内湿关系探讨	张勇(252)
外感解肌汤临床应用及体会	牛俊荣(256)
痹证的辨证与治疗	马裕袖(257)
乌梅汤加味治疗胆道蛔虫症 30 例	魏群等(260)
滋阴降火法治疗相火妄动二则	丁济民(261)
泻白散加减治疗顽固性咳嗽 189 例观察	冯海峰(264)
桂枝汤加味治疗顽固性项背强痛 6 例	郭志敏(265)
藿香正气散临床举隅	王新民等(267)

脑震荡后遗症治验一则 马洪海(269)

· 外科病证辨治 ·

- 银屑病的辨证论治 陈支埃(271)
- 三花汤治疗皮肤病 谭思瑞(273)
- 通淋化瘀排石汤治泌尿系结石 126 例临床观察 徐守敏(275)
- 自拟梅椒汤治疗胆道蛔虫病 22 例报告 张景祖(278)
- 慢性泌尿系感染治验一则 江亚萍(280)
- 当归拈痛汤外科临床应用举隅 王佩茂等(281)
- 中西医结合治疗劳损性足跟痛 李素琴(283)
- 抵当汤加减治疗前列腺肥大 20 例 冯则一(286)
- 神授卫生汤治疗缠腰火丹 100 例临床报道 舒敬平等(288)
- 中医非手术疗法诊治慢性化脓性骨髓炎的临床体会 李振强(290)
- 神应养真汤治疗秃发体会 陈淡峰(292)
- 应用薏苡附子败酱散的临床经验 黄云(294)
- 临证辨治慢性前列腺炎经验 黄俊山(296)
- 综合疗法治疗肩周炎 60 例疗效观察 吕莉(300)
- 中西医结合治疗局限性白癜风 卢福阳(302)
- 脉管炎一例治验 王祺相(303)
- 刺蒺藜水煎热敷治疗发际疮 樊华阳(304)
- 米泔水外洗法治疗肛门搔痒症的体会 马铁忠等(305)
- 内括约肌部分切断在环状混合痔术中的运用 陈邑岐等(307)
- 坐骨神经痛施治一法 何兆华(309)
- 龙胆泻肝汤治疗坐骨神经痛 孟记功(312)
- 中医治疗外伤性腰腿痛 120 例体会 姬长生等(313)
- 雷公藤酊治疗斑秃 23 例 冯云柱等(315)
- 补阳还五汤治疗肩周炎 32 例 吴国军等(316)
- 热敷法治疗肩周炎 194 例 崔树平(318)
- Lo2 激光治疗色素痣 100 例临床分析 赵墨等(321)
- 升降定痛汤治疗坐骨神经痛 冯福海等(322)
- 中药包蒸热电疗法治疗骨质增生 100 例 齐先菊(323)
- 自拟清肠汤防治老年人急腹症、术后并发症 20 例
临床观察 杨铁涛等(325)
- 荨麻疹治验一例 杨豪(327)

· 妇科病证辨治 ·

闭经论治十法	李颖等(328)
治疗不孕症的体会	刘长英(331)
加味桂枝茯苓丸煎剂治疗子宫肌瘤 102 例	姚艳萍(334)
攻下法在妇科的应用	范中明(336)
带下症治疗之我见	许戈(342)
张儒钦主任医师治疗崩漏经验	田止学等(344)
傅青主治疗五带探讨	张文周(346)
归脾汤加减治疗崩漏的疗效观察	高怀兰(348)
少腹逐瘀汤药酒治疗痛经 21 例临床观察	李庭喜(350)
月经病与脱发	赵建明(351)
一例两感漏证治验体会	郑永起等(353)
外阴洗剂治疗外阴瘙痒症 60 例	马春芬等(355)
月经病治验四则	秦兴联等(357)
偶刺治疗痛经 47 例	曹金明等(360)
血府逐瘀汤加味治疗更年期综合征	杜宝英(361)
经期兼病验案	余孟兰(363)
治病求因一得	马立文(366)
肾虚不孕症一例治验	王巧莲等(368)
经期白睛溢血 1 例治验	吴天华(369)
输卵管结扎术诱发瘕病二例	祝永卿等(370)
艾附暖宫丸治疗倒经	娄增新(371)
恶露不净辨治案	崔桂波(372)
朱脉禄验案两则	薛云安(373)
不孕症辨治体会	张翠英等(375)
经行头痛治验一得	黄全法等(377)
210 例不育症治愈后的分析	吴振国等(378)
四例羊水栓塞的早期诊断及中西医结合治疗	许英霞等(381)

· 儿科病证辨治 ·

谈补益健中法在儿科临床中的运用	石风亭(384)
中医药治疗脑积水 50 例疗效分析	舒敬平等(386)
中西医结合治疗小儿反复呼吸道感染	刘广程等(388)

中西医结合治疗小儿腹泻 103 例	李永泰(390)
升阳除湿汤治疗婴幼儿秋季腹泻 78 例	李干臣(392)
萎龙姜辛汤治疗小儿痉挛性咳嗽 100 例	张文卿(394)
自拟口疮方治疗小儿口腔炎 100 例	李中东等(396)
中西医结合治疗小儿秋季腹泻 100 例的临床观察	张文忠(397)
三仁汤治小儿秋季腹泻	王相鑫(399)
崩法治疗流行性腮腺炎	王桂荣等(401)
小青龙汤治疗小儿咳嗽刍议	刘琥岭(403)
输尿管结石并急性肾功能衰竭 1 例治验	彭清玲(405)
马新云教授自拟连骨散治疗传染性单核细胞增多症 13 例	焦平(406)

· 五官科病证辨治 ·

增液汤与鼻衄的治疗浅论	刘明等(409)
止痉散治疗副鼻窦炎验案一则	马洪海(413)
慢喉痹伴舌体及口唇麻木治验	张光利(414)
慢性喉炎验案	高士杰(415)
吴茱萸汤治耳鸣一例	王改贤等(415)
谈察目诊色法与白睛碧眼的临床意义	田中勋等(416)
耳后静脉刺血治疗麦粒肿 164 例	杨元普等(419)
小柴胡汤治疗急性眼结膜炎一例	阿琴等(420)
黄连解毒汤治疗化脓性角膜溃疡 47 例	王华丽等(421)
视瞻昏渺治验	杨新营等(422)
中心性视网膜脉络膜炎验案	管济生(424)

· 肿瘤科病证辨治 ·

李树仁辨治肺癌经验撷拾	李华等(426)
复方天仙胶囊治疗晚期恶性肿瘤 46 例疗效分析	罗京伟等(429)
用中药扶正抗癌汤治疗中晚期宫颈癌的体会	李润山等(431)
水针配合中药治疗癌症 2 例	王晓艳等(434)
补肾活血汤治疗晚期骨肿瘤 5 例	焦智民等(436)
猫爪草治疗恶性淋巴瘤一例	陈贻平(438)
赤小豆治愈舌癌一例	韩海国等(440)
良性肿瘤治验 3 例	王蕴蕴等(441)

· 针灸科病证辨治 ·

皮肤针加火罐疗法治疗带状疱疹	王海桃(443)
眼针治疗坐骨神经痛机理探讨	李孟平(444)
水针治疗坐骨神经痛 48 例	郭应修等(445)
火针治疗疣状神经性皮炎一例	闫建中等(447)
针药相须治验二则	熊国谦等(448)
加压和腔内注射治疗耳壳流痰	杜春花等(449)
按压“神郄泉”穴为主治疗心律失常 49 例临床观察	王中华(451)
咽膻集合穴配水蛭牵正汤治验	汪沿泽(452)
天宗穴诊治落枕的临床体会	李新军等(455)
足底反射按摩疗法与生物全息律	蒋振亚(456)
神阙穴隔盐灸治疗慢性腹泻 16 例	林凌(458)
三合穴治疗急性腹泻 30 例	朱圣魁(459)
DJS—I 型耳穴推压仪治疗胆石症 255 例疗效观察	夏平川等(460)
无针治疗仪穴位治疗泌尿系结石	李长林等(462)
耳穴加压治疗单纯性肥胖 32 例临床总结	任福华(465)

· 其 他 ·

谈祖国医学对脑的认识	袁进德等(467)
仲景治咳用药的一个特色	刘琥岭等(469)
葛根芩连汤能否治喘而汗出浅析	赵焕东(470)
《金匱》喘不得卧两方证治分析	葛素明等(472)
仲景下法在临床急症中的应用	金诚(474)
经方新用三则	黎志远(479)
大黄临床应用体会	董宗邦(482)
静滴茵栀黄注射液致过敏反应一例	沈旦斌(484)
浅谈中医情志护理点滴体会	王雪花等(485)
十年来阳和汤治疗内科疾病概述	刘进录等(487)

· 疑难病辨治论谈 ·

试论疑难病证辨治对策

程延安 河南中医学院

疑难病证，大多是经某医者施用多种治疗方法或经多个医者治疗而未能取效，或只能获效于一时而不能根治，或愈治愈重，且丝毫没有自愈倾向的存在有内在的不易被医者辨识的乖戾病因病机的病证。临床上遇到这种病证往往比较棘手，但对医者来说也是深化对疾病的认识和提高医术水平的不可多得的时机。一个理论知识深厚、临床经验丰富的医师，往往能够在这个时候运用裕如、淋漓发挥。现就一个医者位临疑难病证前如何应对作一探讨。

1 博极医源 积腋成裘

疑难病证多病因复杂、病机“乖谬”，非一般诊治所能获效。这就需要医者平日注意从理论上不断学习提高，打下深厚的理论根基，且广泛涉猎古代及当代名家医籍医案。唐·孙思邈主张医家习业“必须博极医源，精勤不倦”，亦即此意。将长期广泛涉猎得来的理论知识和他人经验以及自己的临床体会融汇贯通，将《素问》《灵枢》所谓“物化之常”“物极之变”了然于心，方能在临案诊病之际胸有成竹，立法酌方之时左右逢源。

古今著名医家无一不是博古通今、精勤不倦者。人的大脑记忆量和牢固程度是有限的，除了学而时习之之外，如能随时将切合实用的点滴知识和临床中极有特殊意义的案例及时地抄录于笔记本或卡片上，备于案头，不时翻阅，于医者是极有益处的。名人大家多是靠点滴积累而成就其业的，当为吾辈楷模。只有有了平日精勤之功，方可有临证时的应手桴鼓之效。

2 耐心聆听 因势利导

罹患疑难病证的患者，多因迁延日久，数更医者而不愈，初次来诊便急不可耐，不及坐定便滔滔不绝，问一答十，携一大堆前医诊治病历处方及各种检查化验结果，详细介绍其病症状及发生发展的情况和延医的过程，惟恐有遗漏者。这时医者应有耐心聆听，认真查看所携材料，并时时发问，顺势引导病人叙述其有可能疏漏的有关疾病起因、发展变化、他医诊治情况等对诊断和治疗有重要意义的要素。千万不能仅根据初步诊察所得到的判断而自以为是，对病人的叙述表现出不耐烦，对所携材料表现出不屑一顾的神情，否则就有可能失去原有可能获得的关键要素，甚至失去病人的信任。只要做到耐心聆听、认真细致查看，多能参照刻下四诊从病人的叙述和检查材料中找到真正的病因所在，以便为下一步的治疗打下基础。

3 循循善诱 争取信任

有些病人屡更医者而不愈，遂丧失信心，或经家人劝说，或经朋友介绍而来，满腹犹疑，问一答一，或问而踌躇不答，冷眼观医者诊断。这可能说明病人还未对医者产生信任感。这时不必多发问，应专注于望闻切等诊断手段，察五色而辨五脏六脏，观五体而知肥瘦静躁，听五音而测强弱亢衰，切五脉而别虚实沉浮，运用这些第一手资料对病人作一个接近其基本情况的论断，道出其苦，以取得其信任，再加循循之言语诱导，多能打开患者的话匣子，提供医者所需要的诊断和拟定治疗方案之基本要素，并促使其在治疗上与医者配合。

病人的心理还有多种表现，需医者诊病时用多种方法应对，这里不再细述。

4 细询病因 避蹈覆辙

凡疑难病都有其独特的发病原因和演进机理，不注意这一点往往会导致治疗失败。只有找到了其发病的真正原因，方能摸清

疾病的演化机理，从而力避前医所入误区，准确地处方施药，只要不是如癌症等不治之症，所有疾病的向愈都是应手可得的。如一青年男子，入房受寒而致呃声连连，久而不止，延数医诊治，迭处丁香柿蒂汤、旋复代赭汤、橘皮竹茹汤诸方，毫无效验，区区呃逆小疾迁延日久而不愈。后医者细询之，知其因入房受寒，究其理为肾气虚损之际，感受寒邪而致气血逆乱，瘀聚胸隔，遂发呃逆，即投血府逐瘀汤加减，1剂而呃向愈，再服而呃止。盖前数医未细询病因，深究病机，仅用温胃降逆之品，故罔效。

5 细究病机 拨雾识途

有些疑难之证，其症状表现与实际病机大相径庭，医者需细察四诊所见，运用八纲辨证，不被其假象所迷惑，找出其掩于假象背后的真正病机，方能准确立法，另辟蹊径而获良效。如一曾患疳证之小儿，近1周发热，持续不退，大便溏，日行5~6次，尿少且清，遍服银翘散、白虎汤、葛根芩连汤而热不退。后医者细察该患儿虽高热泻泄，但尿清苔白，虽口干唇燥，但渴不欲饮，实非邪热下移大肠之果，而是素体中阳虚亏，复迭进苦寒之味而致虚阳外浮之故。即予附子理中汤，1剂热退大半，再剂而愈。

6 化瘀蠲痰 执简驭繁

对于疑难病证，祖国医学的辨证治疗有着丰富的内容，总起来说不离表里寒热虚实阴阳八纲辨证，细说有病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等，临证时尽可能地调动各种辨证方法以疗沉痾顽疾。但有些疑难之证，迁延已数年，前医虽调用各种方法，皆未能取效，症状错综复杂，至已“无因可查”“无证可辨”之地步，则可化而简之，从瘀从痰，因证巧妙化裁而治之，前人经验早有“瘀血内存，百病由生”，“怪病皆由痰作祟”之说，化之蠲之，此为三十六计之上策，走而活之，祛而行之，血活水行，百脉通畅，正气充盛，百病无着也。此类病例俯拾即是，不再赘述。

总之，疑难病证临案，首先要求医者有深厚的理论知识与临床经验，其次是细致的运用四诊八纲，准确地把握住病因病机，再次是灵活地运用各种辨证方法，巧妙地立法施药。这也是中医学的灵魂所在，相信医者若能持之以恒，定有所获。

谨守中医病机 着眼整体调理

乔振纲 洛阳市第二中医院

宁邦伦 洛阳供电局卫生所

宁长河 洛阳市第一中医院

乔保钧老中医善治疑难病，其深厚功底和丰富经验，概括起来主要见于以下三个方面：其一，谨守中医病机；其二，着眼整体调理；其三，立足从长计议。现分别探析于后。

1 谨守中医病机，坚持以证为凭

病机，即发病的内在因素和内在规律，它决定着疾病的发生发展、演变趋势及最后结局，故为疾病现象中最关紧要和最本质的东西。只有真真切切地辨明了病机，理、法、方、药的运用才能环环相扣，药切病机肯綮，疗效自然显著。

乔老认为，要真正做到“谨守中医病机”，目前必须纠正四种倾向：一是受西医诊断所囿，在西医诊断指导下用药，如西医诊断为“什么什么炎”，不管三七二十一，就大队搜罗苦寒清热药；西医诊断为“什么什么瘤”，不管三七二十一，就物色抗癌消瘤药；西医诊断为“免疫机能低下”，不管三七二十一，就选用生黄芪、党参等。二是用药上迎潮流、赶时髦，如治疗冠心病，一个时期活血化瘀“走红”，处方上就电脑般地显示丹参、赤芍、三七、红花；一个时期温阳化痰盛行，于是就附子、薤白、细辛；一个时期补肾固本时兴，于是就萸肉、巴戟天、田大云、淫羊藿。三是把医圣前贤的经验视为金科玉律，教条理解，僵化对待，一遇某病就