

发热辨治

月辰 庄泽澄 徐敬才 主编



山东大学出版社

发热辨治

编委 (按姓氏笔画为序)

马开灵 月 辰 庄 欣
庄泽澄 吴立生 周 唯
范 平 徐敬才 潘峰勋

发热辨治

主编 月辰 庄泽澄 徐敬才

山东大学出版社出版发行
山东省新华书店经销
安丘一中印刷厂印刷

850×1168毫米 大32 14印张 370千字
1997年7月第1版 1997年7月第1次印刷
印数1—2000册

ISBN7-5607-1814-0/R·167

定 价:22.00元

前 言

发热是临床最常见、最复杂的症状之一，虽以传染病为多见，但外感内伤均可引起，内、外、妇、儿皆可见之，故初涉临床者对此症常感棘手。笔者有感于此，根据个人临床、教学点滴之经验，参考中西医临床各科，编成是书，希冀对初涉临床者有所帮助。

全书共分三篇。总论篇论述发热的分类、辨证方法和治疗方法；证候篇论述外感和内伤各种发热证候、类证鉴别及治疗；疾病篇主要论述传染病，内、外、妇、儿及五官科发热性疾病的诊断、中医辨证论治和西医防治方法。

本书主要介绍发热的辨证论治，因而在证候篇中对不发热的伤寒证候未做论述。但是在疾病篇中为了保持对一个疾病辨证治疗的系统性和完整性，而对疾病过程中出现的不发热的证候仍然做了必要的阐述。不过对于目前中医尚未系统治疗及缺乏确切疗效的发热性疾病，如恶性网状细胞病、艾滋病、输血及输液反应等，本书未做论述。

本书作者皆系医林后辈，毕业于山东中医药大学，从事中医教学及临床工作近 30 年，由于学识不足，经验有限，论述中缺漏差错之处在所难免，尚希望中医前辈、海内外学者、专家及广大中西医临床工作者批评指正。

月辰 于山东中医药大学

1997 年 6 月

目 录

总论篇

第一章 发热的分类.....	(1)
第一节 外感发热.....	(1)
第二节 内伤发热.....	(2)
第三节 其他发热.....	(2)
第二章 发热的辨证方法.....	(3)
第一节 病因辨证.....	(3)
一、六淫、疫疠证候.....	(3)
二、内伤证候	(5)
三、外伤证候	(5)
四、虫兽伤证候	(6)
第二节 卫气营血辨证概要.....	(6)
一、卫分证	(6)
二、气分证	(6)
三、营分证	(7)
四、血分证	(7)
第三节 三焦辨证概要.....	(7)
一、上焦病证	(7)
二、中焦病证	(8)
三、下焦病证	(8)

第四节 六经辨证概要	(8)
一、太阳病证	(8)
二、阳明病证	(9)
三、少阳病证	(9)
四、太阴病证	(9)
五、少阴病证	(9)
六、厥阴病证	(9)
第五节 脏腑辨证概要	(10)
第三章 发热的治疗方法	(12)
第一节 解表法	(12)
一、辛温解表法	(12)
二、辛凉解表法	(12)
三、解表祛暑法	(13)
四、宣表化湿法	(13)
五、轻宣润燥法	(13)
第二节 清里法	(13)
一、清气法	(13)
二、清营凉血法	(14)
三、清脏腑热法	(15)
第三节 和解法	(15)
一、和解少阳法	(15)
二、分消走泄法	(15)
三、透达募原法	(16)
第四节 祛湿法	(16)
一、宣气化湿法	(16)
二、燥湿泄热法	(16)
三、分利湿邪法	(16)

第五节 通下法	(17)
一、通腑泄热法	(17)
二、通便导滞法	(17)
三、增液通下法	(17)
四、破结通瘀法	(17)
第六节 补虚退热法	(18)
一、滋阴清热法	(18)
二、破阴回阳法	(18)
三、益气清热法	(18)
四、养血润燥法	(18)

证候篇

第一章 外感证候	(19)
第一节 温病证候	(19)
一、风热侵袭肺卫证	(19)
二、燥热侵袭肺卫证	(20)
三、暑湿兼寒证	(22)
四、湿热困遏卫气证	(22)
五、邪热壅肺证	(24)
六、燥热伤肺证	(25)
七、热郁胸膈证	(26)
八、热灼胸膈证	(27)
九、痰热结胸证	(28)
十、阳明热盛证	(29)
十一、阳明热结证	(30)
十二、肺热移肠证	(31)
十三、热灼营阴证	(32)
十四、热盛动血证	(33)

十五、气营两燔证·····	(35)
十六、气血两燔证·····	(35)
十七、热陷心包证·····	(37)
十八、热与血结下焦证·····	(38)
十九、热盛动风证·····	(39)
二十、阴虚动风证·····	(40)
二十一、阴虚火炽证·····	(41)
二十二、肾阴耗损证·····	(43)
二十三、邪留阴分证·····	(44)
二十四、肺胃阴伤证·····	(45)
二十五、中焦湿热证·····	(46)
二十六、胃肠湿热挟滞证·····	(49)
二十七、暑湿弥漫三焦证·····	(50)
二十八、湿热酿痰，蒙蔽心包证·····	(51)
第二节 伤寒证候·····	(52)
一、太阳伤寒证·····	(52)
二、太阳中风证·····	(53)
三、太阳中风，肺气上逆证·····	(54)
四、太阳中风，胸阳不振证·····	(55)
五、太阳中风，阳虚漏汗证·····	(56)
六、太阳中风兼脾虚水停证·····	(57)
七、太阳阳明合病下利证·····	(59)
八、太阳表寒里热证·····	(60)
九、太阳表寒里饮证·····	(61)
十、太阳表郁证·····	(63)
十一、太阳表郁里热证·····	(64)
十二、太阳蓄水证·····	(65)
十三、太阳蓄血证·····	(66)

十四、热邪壅肺证·····	(67)
十五、太阳协热下利证·····	(67)
十六、热扰胸膈证·····	(68)
十七、阳明经证·····	(69)
十八、阳明腑实证·····	(69)
十九、阳明热盛伤津气逆证·····	(69)
二十、阳明湿热发黄证·····	(70)
二十一、阳明血瘀证·····	(71)
二十二、阳明水热互结证·····	(72)
二十三、少阳半表半里证·····	(73)
二十四、太阳少阳并病证·····	(74)
二十五、少阳阳明合(并)病证·····	(75)
二十六、太阳少阳合病下利证·····	(76)
二十七、少阳兼饮停胸胁证·····	(76)
二十八、阳微结证·····	(77)
二十九、热入血室证·····	(78)
三十、太阴太阳并病证·····	(80)
三十一、太阴腹痛证·····	(80)
三十二、少阴阳衰证·····	(81)
三十三、少阴阴盛格阳证·····	(82)
三十四、少阴阳虚外感风寒证·····	(83)
三十五、厥阴热利证·····	(84)
三十六、厥阴唾脓血证·····	(85)
三十七、余热未尽劳复证·····	(85)

第二章 内伤证候····· (87)

第一节 虚证····· (87)

一、气虚发热证····· (87)

二、阴虚火旺证····· (87)

三、真寒假热证·····	(88)
四、血虚发热证·····	(88)
五、阳虚发热证·····	(89)
第二节 实证·····	(90)
一、肝郁发热证·····	(90)
二、血瘀发热证·····	(90)
三、饮停胸胁证·····	(91)

疾病篇

第一章 传染性疾病·····	(92)
第一节 感冒·····	(92)
第二节 风疹·····	(98)
第三节 麻疹·····	(101)
第四节 幼儿急疹·····	(107)
第五节 水痘·····	(109)
第六节 脊髓灰质炎·····	(112)
第七节 流行性乙型脑炎·····	(118)
第八节 流行性出血热·····	(124)
第九节 流行性腮腺炎·····	(133)
第十节 传染性单核细胞增多症·····	(137)
第十一节 狂犬病·····	(141)
第十二节 登革热·····	(145)
第十三节 病毒性肝炎·····	(149)
第十四节 猩红热·····	(162)
第十五节 流行性脑脊髓膜炎·····	(166)
第十六节 白喉·····	(172)
第十七节 百日咳·····	(177)
第十八节 伤寒·····	(183)

第十九节	细菌性痢疾	(189)
第二十节	布鲁氏杆菌病	(196)
第二十一节	破伤风	(203)
第二十二节	肺结核病	(206)
第二十三节	结核性胸膜炎	(213)
第二十四节	钩端螺旋体病	(217)
第二十五节	疟疾	(226)
第二十六节	败血症	(232)
第二章	内儿科常见的发热性疾病	(237)
第一节	急性支气管炎	(237)
第二节	细菌性肺炎	(240)
第三节	肺炎支原体肺炎	(247)
第四节	急性风湿病	(250)
第五节	红斑狼疮	(255)
第六节	变应性亚败血症	(260)
第七节	病毒性心肌炎	(264)
第八节	细菌性心内膜炎	(269)
第九节	急性胆囊炎	(273)
第十节	急性胰腺炎	(276)
第十一节	急性胃肠炎	(281)
第十二节	肾盂肾炎	(284)
第十三节	膀胱炎	(290)
第十四节	过敏性紫癜	(292)
第十五节	中暑	(295)
第十六节	暑热症	(300)
第十七节	急性溃疡性口炎	(302)
第十八节	急性坏死性肠炎	(304)

第三章 外科发热性疾病	(310)
第一节 丹毒.....	(310)
第二节 痈.....	(313)
第三节 急性蜂窝织炎.....	(317)
第四节 手部化脓性感染.....	(321)
第五节 急性淋巴管炎.....	(326)
第六节 急性淋巴结炎.....	(328)
第七节 急性化脓性腮腺炎.....	(332)
第八节 肌肉深部脓肿.....	(335)
第九节 急性乳腺炎.....	(339)
第十节 急性阑尾炎.....	(344)
第十一节 细菌性肝脓肿.....	(349)
第十二节 急性化脓性骨髓炎.....	(353)
第十三节 肛门直肠周围脓肿.....	(357)
第十四节 烧伤.....	(360)
第十五节 毒蛇咬伤.....	(367)
第四章 五官科发热性疾病	(375)
第一节 外耳道疔肿、外耳道炎	(375)
第二节 急性化脓性中耳炎.....	(378)
第三节 鼻前庭疔.....	(381)
第四节 急性鼻窦炎.....	(384)
第五节 急性咽炎.....	(387)
第六节 急性扁桃体炎.....	(391)
第七节 咽部脓肿.....	(394)
第八节 急性喉炎.....	(398)
第九节 急性传染性结膜炎.....	(402)

第五章 妇产科发热性疾病.....	(405)
第一节 急性盆腔炎.....	(405)
第二节 生殖器结核.....	(408)
第三节 产褥感染.....	(413)
附录 方剂索引	(417)

总 论 篇

第一章 发热的分类

发热主要分外感和内伤两大类。此外，外伤感染、虫兽咬（蜇）伤及中毒亦可引起发热。

第一节 外感发热

风寒暑湿燥火六淫之邪及疫疠之气，中医称之为外邪。凡外邪侵入人体，正邪交争，均可致发热。邪在肌表，卫气郁闭于里、肌肤失于温煦，正邪交争，故往往发热恶寒并见。若外邪入里，正邪交争，则多但热不寒。但若正邪斗争剧烈，亦可出现高热寒战。

外感发热可分为伤寒和温病两大类。外感风寒之邪而发病者，称之为伤寒。外感风热、湿热、暑热、暑湿、燥热、温毒病邪及疫疠之气等而发病者，则属于温病范畴。显然温病包括的范围较广，它包括了现代医学所说的众多急性传染性疾病、急性感染性

疾病等。

第二节 内伤发热

所谓内伤，主要包括四种类型，即情志内伤、房室内伤、劳倦内伤和饮食所伤。

情志内伤多因情志不遂，肝气郁结，气郁化火；或思虑伤脾，脾失健运，痰饮内生，郁而发热。

房室内伤，则因房劳过度，耗伤阴精，阴虚阳亢而生内热。

劳倦内伤则因劳倦过度，耗气伤阳，损伤阴血。中气虚，清阳不升，郁滞发热；阳气虚，阴阳失于维系，虚阳浮越，郁于肌表亦可发热；阴虚阳亢或血虚失润，燥热内生，因而发热。

饮食所伤，或饮食过量，食积胃肠，郁滞化热，或饮食不洁之食物，湿热内生，或食伤脾胃，脾气虚，清阳不升，郁积化热，故均可引起发热。

第三节 其他发热

凡不是外感，亦非内伤之发热均属此类。常见有外伤、虫兽咬（蜇）伤及中毒等引起。

外伤，皮肤破损或烫火伤，损伤肌肤，邪毒从破损处内侵，流窜经络，攻注脏腑，正邪交争，故发热，甚则寒战高热或神昏抽搐。此外，外伤瘀血积滞不去，久瘀化热，亦可致发热。蜈蚣、蝎子、毒蜂、狂犬等虫兽咬（蜇）伤，风毒或风火之毒自咬（蜇）伤处侵入机体，正邪交争而致发热，甚则惊厥，抽搐。某些药物如阿托品及莨菪硷等中毒，导致机体阴阳平衡失调，亦可引起发热。

此外，疮痍流注等虽或为风热内侵，或为火毒内发，或因湿热内蕴所致，其发热亦属此类。

第二章 发热的辨证方法

主要有病因辨证、卫气营血辨证、三焦辨证、六经辨证和脏腑辨证。

第一节 病因辨证

病因辨证是根据各种病因的致病特点，分析综合四诊所得的临床资料，以确定病因，为治疗提供依据的辨证方法。

一、六淫、疫疠证候

（一）风淫证候

风为百病之长，善行数变，具有发病迅速、消退也快、游走不定的特点。常见症状有发热，汗出恶风，头痛，咳嗽，鼻塞流涕，苔薄白，脉浮缓，或肢体麻木、强直、痉挛、抽搐、角弓反张，或皮肤起疹、发痒。

（二）寒淫证候

寒为阴邪，具有凝滞、收引、阻碍气血运行的特点。常见症状有发热恶寒，无汗，头身痛，咳喘，苔薄白，脉浮紧，或手足拘急，四肢厥冷，或腹痛肠鸣，呕吐泄泻等。

（三）暑淫证候

暑性炎热升散，且多挟湿，具有耗气伤津的特点。有伤暑、中暑之分。伤暑常见症状有汗出恶热，口渴疲乏，尿黄，舌红苔白

或黄，脉虚数。中暑可见高热，卒然昏倒，不省人事，大汗出，呼吸气粗，甚则抽搐，舌红绛，脉洪数或滑数。

（四）湿淫证候

湿性重着粘滞，其病变具有缠绵留着，不易速去的特点。有伤湿、冒湿之分。伤湿常见症状有发热，头胀痛，身重而痛，胸腹痞闷，倦怠，口不渴、苔白腻，脉濡或濡数。冒湿则头重如裹，周身不适，四肢懈怠，脉濡或缓。湿伤关节，则关节酸痛重着，屈伸不利。

（五）燥淫证候

燥胜则干，故其病变具有干燥，易伤津液的特点。有凉燥、温燥之分。凉燥常见症状有发热恶寒，无汗，头微痛，喉痒咳嗽，鼻塞，苔白而干等。温燥则发热，微恶寒，口、鼻、唇、咽及皮肤干燥，或干咳无痰，痰少而粘，甚或胸痛咯血，舌干苔黄，脉浮数。

（六）火（热）淫证候

火热之邪，燔灼迫急，易伤津、动风、耗血、动血。常见症状有壮热，口渴，面红目赤，神昏谵妄，吐衄，发斑，或狂躁妄动，舌红绛苔黄燥，脉洪数或滑数。

（七）疫疔证候

本证是感受疫毒而引起的传染性疾病所出现的证候。其特点是发病急剧，证情险恶，传染性强。大致分瘟疫证候和疫疹证候两类。瘟疫证候常见的症状有发病之初，壮热恶寒，继而但热不寒，面赤心烦，昼夜高热，日晡尤甚，头痛，身痛，舌红苔白厚如积粉，脉数。疫疹证候则初起高热，头痛如裂，斑疹透露，或红或紫，脉数。或初起即面青，头汗如雨，头痛如劈，腹内搅肠，欲吐不吐，欲泄不泄，摇头鼓颌，甚则昏愦不语，四肢厥冷。

二、内伤证候

（一）七情证候

喜怒忧思悲惊恐，谓之七情。七情证候系感受外界刺激，情志过度亢奋或抑制，损伤相应内脏所产生的证候。虽然古人有“五志皆可化火”之说，但就临床观察，能导致发热者，主要是郁怒和忧思。郁怒伤肝，肝失疏泄，气郁化火，症见发热，口苦咽干，胁痛，胸闷善太息，急躁易怒，舌红苔黄，脉弦数。思虑过度，思则气结，气机结滞不畅，亦可致发热而不思饮食，腹胀，暖气矢气则舒；又思伤脾，忧思日久，损伤脾气，清阳不升，郁而发热，常伴有头晕耳鸣，纳呆，腹胀，少气懒言，倦怠乏力，舌淡脉虚等。

（二）食伤证候

饮食不节或饮食不洁，食积化热，湿热内生，症见发热、腹痛、腹泻或吐泻交作，腹痛如绞，或脘腹痞闷胀痛，噎腐食臭，泻下臭秽酸腐，矢气臭如败卵，苔腻或黄腻，脉滑数。

（三）房劳证候

房劳过度，耗伤肾阴，虚热内生。症见骨蒸潮热，腰膝酸软，颧赤盗汗，五心烦热，遗精，或女子月经不调，经少经闭，崩漏，舌红少津，脉细数。

三、外伤证候

外伤证候是外伤致局部皮肤破损，毒邪内侵引起局部感染和全身反应所出现的证候。症见局部出血，红肿疼痛，高热恶寒战栗，舌红苔黄脉数，或口噤不开，苦笑貌，颈项强直，阵发性抽搐，角弓反张，脉弦数。