

一部

颇具理论、

临床价值和科研、

文献价值的

痰病专著。

实用中医痰病证治

乔振纲 韩冠先 / 主编

 人民卫生出版社

实用中医痰病证治

主 编	乔振纲	韩冠先		
副主编	肖建勋	宋熙科	王惠杰	张玉层
	郭雅明	乔 俭	连华敏	周安予
编 委	于春霞	王惠杰	肖建勋	乔 俭
	乔振纲	周安予	宋熙科	郭雅明
	张玉层	连华敏		
审 定	乔保钧			

人
民
卫
生
出
版
社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医痰病证治/乔振纲, 韩冠先主编. —北京:
人民卫生出版社, 2001

ISBN 7-117-04330-X

I. 实… II. ①乔… ②韩… III. 痰证—中医治疗法
IV. R255.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 032256 号

实用中医痰病证治

主 编: 乔振纲 韩冠先

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.5

字 数: 402 千字

版 次: 2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—3 000

标准书号: ISBN 7-117-04330-X/R·4331

定 价: 26.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序 一

中医学，历史悠久，博大精深。自《内经》奠定根基，扁鹊捷足先登，创脉诊、精望诊，问中庶子而起虢太子死生，望齐侯之色而决恒侯之疾，世人皆称神医；东汉仲景以六经脏腑论病，开辨证施治先河，书理法方药圭臬，后人称为医圣；迨至金元，刘完素倡寒凉，张子和主攻下，李东垣重脾土，朱丹溪善养阴，可谓医家蜂起，诸说竞陈。明清以降，温病学说兴起，使中医理论体系日臻完善。综观其史，名医辈出，灿若群星，著书之多，浩如烟海，是故伟大领袖毛主席视其为“伟大宝库”，号召医务工作者“应当努力发掘，加以提高。”

今有广东省中山市著名中医乔振纲者，在全面继承前人，尤其是禀承祖传的基础上，对痰病学说倾心研究日久，善于从“痰”入手，诊治疑难痼疾，屡起沉痾，且勤于手笔，论著颇丰；另有洛阳医秀韩冠先者，理论素养深厚，亦擅长于辨痰论治，二者携手共济，联笔著述，遂博摘前贤精论，遍采百家名方，结合个人经验，立足临床实践，精心设计篇素，系统整理，历时两个春秋，终成《实用中医痰病证治》一书。是书以大量篇幅，突出介绍疑难病从痰论治的宝贵经验，尽力反映现代痰证研究的新成果和新进展，体例新颖，内容丰富，着眼临床，力求实用，既有资料广度，又有学术深度，纵向源流与横向联系互济，经典理论与现代研究相映，个人经验与各家所长交融，知识信息量大，可读参考性强，是一部颇具理论、临

床价值和科研、文献价值的痰病专著。临床工作者读之，必眼界大开，疗效倍增；科研工作者研之，可另辟蹊径，步入新境；有识者阅之增益，细玩者必致精深，实为难得之佳作！

如果说，昔日《血证论》奠定了“血证”学说的基础，使活血化瘀疗法在临床中大显神通；那么，随着今日各种“痰证”学专著的问世，从痰论治在中医临床中的运用必将更加广泛，必将出现一个新领域，开创一个新局面，中医学术必将掀起一个新波澜！

有鉴于此，乐为之序。

中国中医研究院广安门医院 路志正

乔振纲主任医师，从河南调至我省中山市尚不足三年，可他的名声已传至顺德、番禺、佛山、珠海、东莞、深圳等地，几乎遍及整个珠江三角洲，每天从四面八方前往求诊者摩肩接踵，络绎不绝。其所以能在较短时间内迅速打开局面，赢得患者信任，主要原因在于他出身中医名门，理论和实践功底均十分深厚，而在实践经验方面，尤以辨痰论治见长和著称。今读其著《实用中医痰病证治》一书，更知其对中医痰证学说的研究已达相当境界，造诣颇深，其辨痰论治的临床经验可谓至熟至精，至善至妙，这也许是他降服疑难顽疾，屡起沉疴的法宝吧！

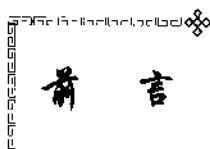
《实用中医痰病证治》一书，是乔振纲先生对中医痰病学说多年苦心研究的系统总结，是书对痰病学说溯古析今，纵谈阔论，从痰的基本概念，到痰的现代本质，从痰病学的历史渊源，到现代医家的精识妙论，从痰邪致病特点，到治痰法则及常用方剂，从祖国医学的传统认识，到现代医学的近期研究，从常见中医痰病的辨证论治，到常见疑难病的从痰论治，其理论之系统和完整，其经验之宝贵和实用，其内容之深刻和广博，都是以往任何一本痰病专著所无法比拟的。尤其是对疑难病的辨痰论治，既有精辟的理论分析，又有疗效确凿的方药条列，既突出个人秘招，又博采众家经验，示人以辨痰论治之规范，教人以力挽危逆之绝技，读之可信，学必有得，学面可

用，用之必效，堪称理论与实践相结合的典范之作。

改革开放以来，我省的中医事业蓬勃发展，呈现出当前前所未有的大好形势，这为每一位岐黄大师提供了施展才华和大显身手的机会，我相信，乔振纲主任医师，作为国家认可的名老中医专家的学术继承人，一定会把握机遇、发挥优势，再接再厉地为中医事业做出更大贡献！

借为序之机，谨向他表示良好的祝愿。

广东省中医管理局局长 彭 炜



中医学是一个伟大宝库，而痰证学说则是伟大宝库中一块光彩夺目，绚丽无比的瑰宝。

中医典籍汗牛充栋，其中有关痰的论述比比皆是，举目可见，但这些论述仅仅是散见于各种医著之中，迄止新中国建国以前，尚无一本“痰证论”专著。70年代以来，随著中医痰证学说的不断丰富和发展，有关痰证学的专著相继问世，但数量不多，信息容量不足，远远满足不了广大医者深入学习和进一步探讨、研究的需要。尤其是近十年来，随着中医学术的空前繁荣和医疗实践的不断深入，痰证学说的理论、临床研究均取得许多新进展，这些都急待及时总结和大力推广，在此形势下，《实用中医痰病证治》便应运而生了。是书从“痰”的概念、分类、学术渊源，到痰病的临床特点及治则方药，从常见痰病的中医治疗，到痰病的现代研究，内容力求详尽、系统，尤以大量篇幅详细介绍某些疑难病从痰论治的经验为其特长。既有编者个人的心得体会，又博采众家之长；既注重理论上的深度和广度，又着眼临床实际，使理论与实践相结合，继承与发扬相结合，传统学说与现代研究相结合，力求新颖、实用，旨在为广大中医临床工作者和科研工作者及中医院校师生提供一本较为实用和完整的参考资料。若能如此，则斯愿足矣。

该书作为新的痰病学专著，旨在更系统、更全而地收集和整理前贤精论，尽力补充和反映现代研究的新成果，在继写过

程中必然涉及大量古今文献，凡能提供资料出处的，都在篇末予以注明，以帮助读者明了其学术渊源，对于编者自己的经验也都明确标记，以便读者分辨参考。

全书分 11 章 76 节。其篇章结构，由笔者和洛阳市第二中医院的韩冠先策划设计，并主持编写了其中的主要章节。其余则由洛阳市烧伤医院的肖建勋，洛阳市 613 所职工医院的宋熙科，洛阳市第二中医院的连华敏、王惠杰、周安子、于春霞，洛阳市矿山厂医院的张玉层，河南洛阳荣康医院的郭雅明，北京中医药大学 98 级学员乔俭等携手联笔，共同编写。初稿完成之后，经全国著名中医乔保钧主任医师（系全国 500 名老中医药专家）审阅修改，一槌定稿。更值得荣幸的是，蜚声海内外的著名中医学家、中国中医研究院路志正教授及广东省中医管理局彭炜局长在百忙中亲笔赐序，在此一并致谢！

广东省中山市广济医院乔振纲

1999 年 1 月 8 日

目 录

第一章 概论	1
第一节 概述	1
一、痰的概念	1
二、痰的生成	2
三、痰饮的性质、运行及排泄	4
四、痰饮的分类	5
五、痰的辨别	7
六、痰与气血津液及其他病邪的关系	7
第二节 痰证学的历史渊源及发展	9
第三节 痰浊本质的现代思考及西医学论痰	15
一、痰浊本质的现代思考	15
二、西医学论痰	20
第二章 古代医家、医籍关于痰的论述	22
第一节 痰饮的形成	22
第二节 痰的特点、性质及运行	26
第三节 痰与五脏	27
第四节 痰饮与外感六淫邪气	29
第五节 痰的分类	30
第六节 痰饮为病	31
第七节 痰证治则治法	40

第三章 近代医家论痰	50
第一节 蒲辅周论痰证辨治	50
第二节 朱曾柏论疑难怪病治痰	52
第三节 朱曾柏论疑难杂病治痰	54
第四节 关幼波论痰的概念及辨证	57
第五节 关幼波论怪病多痰	61
第六节 关幼波论痰病治疗	62
第七节 关幼波论肝病与痰湿	66
第八节 董汉良论痰瘀相关	68
第九节 刘广宏论痰瘀同病	74
第十节 应志华论痰生危证	77
第十一节 殷德铤论怪病多痰	78
第十二节 孟庆云论痰病源流	80
第十三节 盛定松论痰病证治	83
第十四节 孙斌论痰病治法	85
第十五节 金子久论痰饮证治	87
第十六节 金子久论窠囊说	92
第十七节 王平论“病痰饮者，当以温药和之”	93
第十八节 林建德论痰	97
第十九节 潘澄濂论“慢支”与痰饮	98
第二十节 李春华论痰瘀崩漏	100
第二十一节 姚石安论女科怪病治痰	103
第四章 痰病（证）的现代研究	108
第一节 痰证的实验研究	108
一、痰浊证微观辨证指标的实验研究	108
二、冠心病痰浊证的病因学研究	111
三、心脑血管病痰证患者T淋巴细胞亚群变化的初步观察	115

四、心脑血管病痰证患者水液代谢及其调节的变化	116
五、痰浊型冠心病与血脂、脂蛋白、载脂蛋白的关系 及痰浊形成机理的研究	117
六、痰瘀互结型眩晕血液流变学变化的研究	120
七、痰湿及痰湿夹瘀证的血液流变学研究	123
八、肥胖病与痰湿体质关系的研究	124
九、单纯肥胖病与痰阻血瘀的临床研究	126
十、痰火内闭型、风痰闭阻型癫痫与膜 ATP 酶活性 及脂质过氧化损伤的关系	129
十一、痰证和瘀证的临床比较分析	132
十二、老年痰证整群抽样临床研究	137
十三、妊娠滑脉与痰湿证滑脉脉图的比较研究	142
十四、痰浊证型患者糖、脂代谢检测及临床意义	145
第二节 治法、方药的实验研究	146
一、补肾活血化痰法治疗脑血管性痴呆的研究	146
二、除湿祛痰法治疗慢性肾功能不全的临床与实验研究	151
三、逐瘀化痰法对脑出血病人免疫功能影响的临床研究	153
四、化痰散结丸对人肺腺癌细胞系 PC84045 抑瘤作用 的实验研究	158
五、三子祛痰液对人红细胞 SOD 和血浆 LPO 水平影响的 临床研究	160
六、益气活血化痰方对中风患者血液流变学影响的 临床研究	161
七、逐瘀化痰汤对脑出血病人颅内血肿及血液流变学影响的 临床研究	163
八、大黄祛痰作用的实验研究	168
第五章 痰邪致病及体征特点	173
第一节 痰邪致病特点	173
第二节 痰病体征、症状特点	175

第六章 痰病治则治法	179
第一节 痰病治则	179
第二节 痰病治法	181
第七章 治痰常用方剂	184
第一节 燥湿化痰剂	184
第二节 清热化痰剂	187
第三节 润燥化痰剂	188
第四节 温化寒痰剂	189
第五节 治风化痰剂	191
第六节 清肺化痰剂	192
第七节 温肺化饮剂	195
第八节 健脾祛痰剂	197
第九节 清心涤痰剂	201
第十节 涤痰宣窍剂	204
第十一节 豁痰宁心剂	208
第八章 治痰常用药物	211
第一节 温化寒痰药	211
第二节 清化热痰药	215
第三节 化痰散结药	218
第四节 宣肺化痰药	221
第五节 消积化痰药	223
第六节 利湿化痰药	225
第九章 常见中医痰病辨证论治	227
第一节 肺系病证	227
一、咳嗽	227
二、哮喘	230

三、喘证	232
四、肺癰	235
五、肺胀	237
六、肺痿	238
七、肺癆	239
八、失音	241
九、鼻渊	241
第二节 脾胃病证	244
一、呕吐	244
二、反胃	244
三、痞满	245
四、呃逆	245
五、噎膈	246
六、泄泻	247
七、关格	247
第三节 肾系病证	249
一、腰痛	249
二、遗精	249
三、耳鸣、耳聋	249
第四节 心系病证	250
一、心悸	250
二、心痛	250
三、不寐	252
四、多寐	252
五、健忘	252
六、昏迷	253
七、癫证	254
八、狂证	255
九、痫证	255
十、百合病	257
第五节 肝系病证	257

一、痿病	257
二、眩晕	258
三、中风	259
四、颤证	261
五、疝气	262
六、郁证	262
七、昏厥	263
第六节 其他病症	263
一、水肿	263
二、痰饮	265
三、瘰疬	267
四、麻木	269
五、痹证	270
六、头痛	271
七、癆症	272
第十章 西医学常见疑难病从痰论治	273
第一节 神经系统及精神疾病	273
一、急性脑血管病从痰论治	273
二、肝性脑病从痰论治	281
三、肺性脑病从痰论治	284
四、脑萎缩从痰论治	287
五、脑血管性痴呆从痰论治	290
六、血管神经性头痛从痰论治	293
七、乙脑昏迷从痰论治	296
八、乙脑后遗症从痰论治	300
九、脑震荡后遗症从痰论治	303
十、精神病从痰论治	305
十一、癫痫从痰论治	311
十二、神经衰弱从痰论治	315
十三、酒精中毒性脑病从痰论治	318

十四、有机磷中毒后遗症从痰论治	322
第二节 心血管系统疾病	324
一、冠心病心绞痛从痰论治	324
二、病毒性心肌炎从痰论治	328
三、心脏过早搏动从痰论治	331
四、肺心病从痰论治	334
五、高血压病从痰论治	339
第三节 呼吸系统疾病	342
一、慢性支气管炎从痰论治	342
二、支气管哮喘从痰论治	346
三、呼吸道硬结症从痰论治	350
四、肺泡蛋白沉着症从痰论治	352
第四节 消化系统疾病	355
一、慢性胃炎从痰论治	355
二、肠道易激综合征从痰论治	358
三、脂肪肝从痰论治	362
四、黄疸病从痰论治	365
第五节 新陈代谢疾病	368
一、糖尿病从痰论治	368
二、高脂血症从痰论治	371
三、肥胖病从痰论治	374
四、痛风从痰论治	377
第六节 肿瘤疾病	380
一、肺癌从痰论治	380
二、恶性淋巴瘤从痰论治	385
三、食管贲门癌术后从痰论治	389
四、甲状腺腺瘤从痰论治	391
五、子宫肌瘤从痰论治	395
六、垂体腺瘤从痰论治	397
七、结节病从痰论治	399
第七节 男、妇科疾病	403

一、男子性功能障碍（阳痿）从痰论治	403
二、精液不液化从痰论治	406
三、前列腺增生从痰论治	408
四、乳腺增生从痰论治	411
五、闭经从痰论治	414
六、闭经溢乳综合征从痰论治	417
七、输卵管阻塞从痰论治	421
第八节 内分泌疾病	423
一、甲状腺机能亢进从痰论治	423
二、单纯性甲状腺肿从痰论治	427
第九节 其他	430
一、梅尼埃病从痰论治	430
二、颈椎病从痰论治	433
三、类风湿性关节炎从痰论治	436
四、淋巴结核从痰论治	439
第十一章 疑难病辨痰论治验案选萃	442
第一节 脑系疾患	442
一、涤痰醒脑法治愈痴呆（老年脑血管性痴呆）案	442
二、益气活瘀兼祛痰开窍法治愈脑软化案	443
三、涤痰清热法为主治愈痿病（散发性脑炎后遗症）案	445
四、化痰通络法治愈震颤（帕金森病）案	446
五、化痰涤痰法为主治愈震颤（脑萎缩）案	447
六、清热化痰法治愈头痛、抽搐反复发作（化脓性脑炎） 案	448
七、清心化痰法治愈不寐（脑神经衰弱）案	449
八、祛痰宁心法治愈惊惶恐惧（神经症）案	450
九、清心化痰法治愈小儿夜笑案	451
十、涤痰泻热法治愈中风（右额占位性病变？脑动脉内膜炎栓塞？ 脑炎？）案	452
十一、平肝熄风化痰法治愈头痛眩晕（脑后交通支动脉血管瘤）	