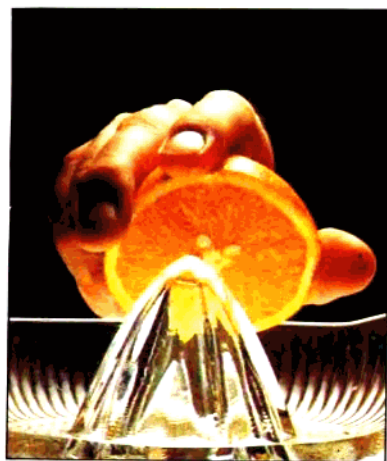


许多小常识 / 许多小秘诀 / 许多小方法 / 许多小窍门

实用科学与生活丛书

教你偏方治大病



长春出版社

内容说明

“偏方治大病”，这是流传在民间的一句俗话。

偏方虽然不是正宗、正式的药方，但它却是劳动人民在与疾病作斗争中总结出来的行之有效的药方，它在帮助人们去除病痛、顽症方面，发挥了不可低估的、意想不到的作用。偏方的简便易行以及它的灵验等特点，使它越来越受到人们的青睐与偏爱。我们向您奉送的这些偏方，虽然不能包治百病，但这些经验之方确实曾治愈过许多疾病，您不妨试一试。

《实用科学与生活丛书》

编委会

主 编	常万生	孙晓林			
副主编	邢 晶	王雨田			
编 委	常万生	孙晓林	邢 晶	王雨田	
	王亚平	胡 波	李大胜	高惠茹	
	孙淑华	李向东	余蕊贞	沈 华	
	冯 梅	冯 贞	秋 海	刘 平	
	王铁芳	李珍珍	王岫珍	杨德平	
	徐 畅	张维和	杨 柳	聂 歌	
	王小东	王小芳	张梅梅	李少田	
	王 光	武玉田	翟玉坤	陈冬冬	
	韩 祖	刘 光	刘 明	姜树森	
	侯少玉	田宁宁	张玉芳	李 青	
	李 玉	左 亭	杨 杰	胡 渴	
	胡济民	姜 东	孙冶芳	成 晓	

目 录

外 科 方

乳腺炎	(1)
筋骨疼痛	(4)
下肢溃疡	(5)
荨麻疹	(7)
湿疹	(9)
痲子	(10)
癣病	(11)
带状疱疹	(13)
淋巴结核	(14)
疥疮	(15)
脓疮	(16)
疖疮	(17)
疔疮	(18)
痈毒	(20)
腋臭	(22)
鸡眼	(23)
骨折	(24)
跌打损伤	(26)
外伤出血	(29)
烧伤、烫伤	(31)
冻伤	(33)

骨结核	(34)
骨髓炎	(36)
蛇、虫、兽咬伤	(37)
阑尾炎	(40)
痔疮	(41)
脱肛	(44)
肛裂	(46)
直肠息肉	(47)

内 科 方

感冒	(49)
咳嗽	(51)
哮喘	(54)
气管炎	(56)
支气管炎	(57)
肺炎	(59)
肺结核	(60)
肺脓肿	(62)
头痛	(63)
眩晕	(65)
失眠	(66)
神经官能症	(67)
自汗、盗汗	(68)
癫痫	(69)

中风	(70)
中暑	(72)
脑膜炎	(73)
胸痛	(74)
胁痛	(76)
消化不良	(77)
呃逆	(79)
呕吐	(80)
胃痛	(82)
胃肠炎	(84)
胃下垂	(86)
胃、十二指肠溃疡	(87)
腹痛	(89)
腹泻	(90)
便秘	(92)
痢疾	(94)
咳血	(97)
吐血	(98)
便血	(100)
尿血	(102)
贫血	(103)
高血压	(104)
心脏病	(106)
糖尿病	(109)
肝炎	(111)
肝硬化	(113)
胆囊炎	(114)
肾炎	(115)
泌尿系感染	(118)
泌尿系结石	(119)

淋病	(121)
肾虚	(122)
水肿	(124)
遗精	(126)
阳痿	(128)
寄生虫病	(130)
癌症	(133)

儿 科 方

小儿感冒	(137)
小儿发烧	(139)
小儿咳嗽	(140)
小儿哮喘	(142)
小儿百日咳	(143)
小儿肺炎	(145)
小儿白喉	(146)
小儿水痘	(148)
小儿麻疹	(150)
小儿疳腮	(152)
小儿猩红热	(154)
小儿消化不良	(155)
小儿呕吐	(156)
小儿腹泻	(158)
小儿遗尿	(160)
小儿疝气	(161)
小儿佝偻病	(162)
小儿疳积	(163)
小儿麻痹	(165)
小儿口疮、鹅口疮	(167)
小儿紫癜	(169)

小儿惊风	(170)
小儿脐风	(173)
小儿流涎	(174)
小儿夜啼	(175)
小儿自汗、盗汗	(176)

妇 科 方

月经先期	(178)
月经后期	(179)
月经先后无定期	(180)
月经过多	(182)
月经过少	(183)
闭经	(184)
痛经	(185)
经期杂病	(187)
崩漏	(189)
带下病	(190)
妊娠呕吐	(192)
妊娠腹痛	(194)
胎漏、胎动不安	(195)
滑胎	(197)
妊娠杂病	(198)
难产	(202)
产后血晕	(203)
产后腹痛	(204)

恶露不绝	(205)
子宫脱垂	(206)
产后进补	(208)
产后杂病	(209)
乳腺炎	(212)
缺乳	(214)
阴痒	(215)
不孕症	(216)
妇科杂病	(218)

五官科方

睑缘炎	(221)
麦粒肿	(222)
沙眼	(224)
结膜炎	(225)
青光眼	(227)
白内障	(228)
夜盲症	(230)
眼科杂病	(231)
中耳炎	(233)
耳鸣	(235)
耳聋	(237)
其它耳病	(238)
鼻出血	(239)

外 科 方

乳 腺 炎

选方一

全瓜蒌(捣碎)1枚,穿山甲(炮)3克,当归尾(酒炒)3克,乳香(制)3克,没药(制)3克,生甘草3克,白酒1盅。

此方适于乳腺炎初期,乳房结块,乳汁分泌不畅,微恶风寒。

将上药加水分2次煎煮,每次加水1大碗,煎汁半碗,过滤后将两次药液混合和匀。然后,将药渣中穿山甲、乳香、没药滤出,余药加水继续煮烂。每日1剂,将药液分早、晚俟温服下,药渣平铺于纱布上,敷于乳房患处,1日即见效。

选方二

蒲公英(鲜品,用全草)60克,金银花60克,葱白(连须)1把,白酒250毫升。

此方适于急性乳腺炎,乳房红肿热痛,恶寒发热者。

先将蒲公英与金银花洗净,用水浸泡30分钟后滤干,然后用白酒煎沸30分钟,过滤取汁。另将葱白洗净,用水2茶杯

煎煮，滤汁 1 茶杯。

先将蒲公英酒煎液乘热饮下，以微醉为度，另将药渣敷于红肿处，睡 1 小时许，再取葱白汤饮下，微汗有效。

选方三

小鲫鱼(活者)1 尾，伏龙肝 6 克，生大黄 6 克，枯矾 1 克，冰片(另杵)0.5 克

适于乳腺炎已溃，疮口多日不得愈合，肉腐疼痛者。

先将伏龙肝、大黄、枯矾共研为极细末，与冰片和匀后再杵到无声为度，然后，将鲫鱼洗净，勿去鳞肚，与诸药一同使劲捣如烂泥状，加米醋少许和匀即可。

先将创面按常规消毒，然后取上药敷贴之，外用纱布覆盖，胶布固定(如胶布过敏者当以绷带束之)，每天换药 1 次。

选方四

生半夏(大者)1 枚，葱白(连须)1 寸许。

适于乳腺炎早期，乳房结块，略有痛感，微恶风寒。

先将生半夏研成极细末，然后将葱白洗净，与半夏共捣为丸。

取药丸塞于鼻孔中，病在左乳者塞于右鼻孔，病在右乳者塞于左鼻孔，双乳俱病者则两侧鼻孔替换塞之。

选方五

牛皮胶 30 克，鲜葱白汁 10 毫升。

适于急性化脓性乳腺炎、乳房红肿，已溃脓者。

先将牛皮胶切成薄片，与葱汁一同用碗盛之，然后放锅内隔水炖之，以牛皮胶炖融老化为度。

取药膏乘热(勿烫)敷于溃脓处，勿需换药，令其自落。

选方六

香橙叶 10 片，天花粉 12 克，川贝母(打碎)6 克，白芷 6

克，蒲公英 30 克，鹿角霜 30 克。

适于急性化脓性乳腺炎，无论溃脓或脓尚未溃者。

每日 1 剂，加水浓煎 3 次，将 3 次药液对合后分早、晚服。

选方七

苦瓜萎(大者)2 枚，穿山甲(炮)3 克，生甘草 18 克，糯米甜酒 1500 毫升。

适于急性乳腺炎，乳房结块肿硬，无论溃或未溃。

先将穿山甲与甘草共研成细末，装入瓜萎内，用水酒分两次煎煮。头煎用水 1000 毫升，酒 1000 毫升，煎至 1 碗；二煎用水 500 毫升，酒 500 毫升，煎至半碗。然后，将药渣捣烂。

临卧前将头煎乘加热后饮下，药渣外敷于患处，覆被取汗，醒后将二煎加热后饮下。

注意如乳房溃破者，勿以药渣外敷，可按常规消毒后敷以消炎生肌散。

选方八

生黄芪 15 克，全当归 9 克，京赤芍 12 克，皂角刺 9 克，香白芷 6 克，天花粉 12 克，鹿角霜 12 克，蒲公英 15 克，生甘草 6 克。

适于化脓性乳腺炎，脓已酿成，欲溃未溃，乳房痛甚者。

每日 1 剂，加水浓煎 3 次，将 3 次滤液混合后分早、晚服。

注意如能饮酒者，于上方煎液对白酒少量饮之，则疗效更佳。如药后脓已溃破，尚需配合清创及局部用药。

选方九

面团(发酵后用之)1 块，青菜根 3~4 个，糯米(勿淘)30 克，黄酒适量。

适于乳汁不通、乳汁胀痛结块，微恶寒，欲发为乳腺炎者。

取发酵后的面团放锅中隔水蒸热，青菜根洗净，用水 2 大

碗煎煮1碗，糯米放锅中用文火炒黄后研为细末。

先用青菜根煎液，俟温，淋洗乳房，面团乘热敷乳房上。

筋骨疼痛

选方一

草乌头(炒)30克，五灵脂30克，地龙(炒)15克，木鳖子(去壳)30克，细墨(煨)15克，乳香(另研)15克，白胶香(另研)30克，烧没药(另研)30克，当归30克，麝香(另杵)3克。

适于腰腿疼痛，痛势呈游走性。

将上述诸药研为极细末后和匀，取糯米适量煮为糊状，加上述药末调和为丸，每丸如梧桐子大小。

每日1~2次，每次服2~3丸，温酒或姜汤送服，服后以遍身微汗出有效。

选方二

玄胡索3克，肉桂3克，五灵脂3克，当归3克，白芷3克，防风3克，广木香3克。

适于正气衰弱，复因感寒，乃致遍身筋疼痛，痛势游走不定者。

每日2次，先将前6味加水浓煎后过滤，然后将木香研成极细末，用药汁乘热调服。

此方对体虚感寒后筋骨疼痛，但病程较短者效果极佳，尤其适用于妇女产后受寒而致的筋骨疼痛。然而，如病史日久，服此方则疗效欠佳。

选方三

狗骨(腿胫骨尤佳)1个，生山栀(研至极细，过筛)7枚，飞

白面 30 克,陈酒糟 30 克。

适于慢性风湿性关节炎急性发作,关节肿大疼痛,活动受限者。

先将狗骨用火烧灰后存性,取狗骨烧细末 9 克,与山梔末、白面、酒糟一同细研至匀,加米醋适量调成膏状即可。

取以上药膏敷于患处,连敷 2~3 天,干则用湿毛巾乘热熨之。

选方四

荆芥穗 9 克,青防风 6 克,秦艽 6 克,全当归 9 克,川芎 12 克,本红花 6 克,伸筋草 12 克,活血藤 12 克,生黄芪 15 克,全蝎 6 克。

适于妇女产后感受风寒,筋骨疼痛,遇风痛甚。

每日 1 剂,水煎取汁,分早、晚服。

选方五

熟附子 9 克,肉桂 6 克,全当归 9 克,川芎 12 克,本红花 6 克,土鳖虫 6 克,活血藤 12 克,乌梢蛇 6 克,大蜈蚣 2 条,全蝎 6 克。

适于类风湿引起的关节疼痛,骨节肿,或大固风寒阻络引起的浑身痛楚。

下肢溃疡

选方一

黄柏 9 克,苦参 15 克,侧柏叶 15 克,川花椒 9 克,防风 9 克,白芷 9 克,血余炭 6 克,麝香(另杵)1 克,黄蜡 15 克,白蜡 15 克,麻油 200 毫升。

适于慢性下肢溃疡，久不收口，黄水淋漓者。

取干净铁锅 1 口，置炉上烧热，加麻油熬沸，先将前 6 味药放油中熬枯，过滤去渣，次入黄、白蜡及血余炭收膏，离火，俟凉，加麝香调匀即可。

先将溃疡处按常规消毒，取上述药膏均匀敷于溃疡面，外用纱布包扎，每天换药 1 次。

选方二

全当归 75 克，紫草 75 克，石蜡 50 克，蜂蜡 50 克，麻油 750 毫升。

适于下肢溃疡久不收口，亦主冻疮溃烂。

取干净铁锅 1 口，加麻油熬沸，然后将当归倒入油锅中煎至焦枯，再将紫草倒入锅中，熬至紫红色，起锅离火，乘热用纱布数层滤过，将石蜡与蜂蜡加入油中，融化搅匀，不断搅至冷却。

先将溃疡处按常规消毒，然后取药膏涂上，外用纱布包扎，每天换药 1 次。

选方三

炉甘石(制)125 克，蜜陀僧 30 克，上等梅片 1.5 克，猪板油(炼过)适量。

适于疮腿反复溃烂，久不收口，或臁疮腿黄水淋漓者。

先将炉甘石与蜜陀僧一同研至极细，梅片另杵，然后将诸药和匀再杵，120 目过筛，装瓶备用，勿令气泄。

取药散适量，用猪油调匀后敷之。如疮面黄水分泌较多者，先取药散直接撒于疮面，然后再用猪油调敷。

选方四

黄丹 15 克，枯矾 15 克，木香 6 克，轻粉 6 克，猪胆汁适量，水红花叶适量。

适于下肢溃疡日久，患处肉腐，周围肤色发黑。

先将前 4 味各研为极细末，混和后加猪胆汁适量拌匀，晒干，再杵至极细，120 目过筛，装瓶备用。水红花叶加水煎煮 30 分钟，滤汁备用。

用水红花液先将溃疡面清洗干净，然后取药散匀敷于患处，外用纱布包扎，每天换药 1 次。

选方五

马钱子 40 粒，巴豆（去皮）40 粒，血余炭 1 大团，黄丹 125 克，麻油 500 毫升。

适于下肢丹毒或湿疮感染，溃烂，日久不愈。取干净铁锅 1 口，置炉上烧热，加麻油煮沸，先将前 3 味入油中熬枯，过滤去渣，再入黄丹，继续用文火熬至滴水成珠为度，离火，放庭院露一宿后贮之备用。

将患处按常规消毒，然后取上药匀敷于患处，外用纱布包扎，每天换药 1 次。

荨 麻 疹

选方一

蟾蜍 4 只

选活蟾蜍去内脏洗净，放入砂锅内煮极烂，用纱布过滤去渣，用药液搽洗患处，每日 3 次。

此方适于丘疹性荨麻疹。

选方二

醋半碗 姜 50 克 红糖 100 克

姜切细丝，与醋、红糖共煮，去渣，每次服 1 杯，每日 2~3

次。

此方适于因食鱼鳖过敏引起的荨麻疹。

选方三

麻黄 10 克 防风 15 克 荆芥 15 克 地肤子 15 克

水煎，每日 3 次分服。此方适于遇冷而发荨麻疹。

选方四

防风 15 克 苦参 15 克 梔子 10 克 竹叶 10 克 薏米
10 克 浮萍草 10 克 甘草 5 克 黄芩 5 克

水煎，每日 2 次分服。

此方适于遇热则剧之荨麻疹。

选方五

金银花 30 克 小胡麻 30 克 川芎 10 克

水煎，代茶饮。

此方适于各型荨麻疹。

选方六

黄芪 20 克 当归 20 克 制首乌 15 克 白术 15 克 党
参 15 克 甘草 10 克

水煎，每日 2 次分服。

此方适于反复发作，日久不愈的荨麻疹。

选方七

连翘 10 克 荆芥 10 克 赤小豆 10 克 麻黄 5 克

水煎服。

此方适于兼见发热口渴等症之荨麻疹。

湿 疹

选方一

蒲公英 30 克 石菖蒲 20 克 苦参 20 克 虎杖 20 克
将药物研细末，熬制成膏，外敷患处。

此方适于湿热而致湿疹。

选方二

甘草 50 克 野菊花 30 克 马齿苋 20 克 石菖蒲 10 克
水煎，取药汁涂搽患处。

此方适于湿热而致湿疹。

选方三

荷叶 30 克 鱼腥草 30 克 野菊花 20 克 金银花 20 克
刺根根 20 克

将药物捣烂，外敷患处。

此方适于风热而致湿疹。

选方四

金银花 20 克 蒲公英 20 克 车前草 20 克 龙胆草 20
克

水煎，每日 2 次分服。

此方适于风热而致湿疹。

选方五

一枝黄花 20 克 蛇床子 15 克 荆芥 10 克 生蜂蜜 10
克

将药物捣烂，外敷患处。

此方适于血虚而致湿疹。

选方六

苦参 20 克 地胡椒 20 克 猫爪刺 20 克 猪苦胆 1 个
水煎,搽洗患处。

此方适于血虚致湿疹。

选方七

艾叶 50 克 皂刺 50 克

水煎,熏洗患处。

此方适于阴囊湿疹。

痱 子

选方一

黄瓜适量

选新鲜黄瓜切片,轻轻在痱子上搽,每日多次。此方可清热,用治痱子。

选方二

绿豆粉 滑石粉各适量

将两种粉末混合均匀,洗净患处,撒于患处。

此方可清热解毒,用治长痱子成疮。

选方三

枸杞叶 100 克 白糖适量

水煎枸杞叶,加少许白糖,每日 2 次分服。

此方可清热去暑,用治痱子。

癬 病

选方一

花椒 10 克 百部 10 克 明矾 5 克 菜子油 适量
共研细末，用菜子油调敷患处。每日 2 次。

此方适于头癣，亦称秃疮、癩头疮。

选方二

大蒜 适量 香油 适量

将大蒜捣烂如泥，调入香油。先将头发剃去，洗净，外涂药膏，隔日涂 1 次。

此方适于头癣。

选方三

仙人掌 50 克 苦参 20 克 玄参 20 克 白鲜皮 20 克
葱白 30 克

将药物共捣，外敷患处。每日 3 次。

此方适于手癣，俗称鹅掌风。

选方四

槟榔 10 克 川椒 5 克 硫黄 5 克 猪油 适量

各药研末，用猪油调匀，外搽患处。每日 1~2 次。

此方适于手癣。

选方五

蚯蚓 15 克 地骨皮 15 克 紫草 20 克 米醋 100 克
加水同煎，外洗患处。每日 3 次。

此方适于手癣。

选方六