

《中国预测医学》

编辑委员会名单

编 委 (以姓名笔画为序):

马慰国	王宗仁	邓鸥鸥	刘华为	李 力
肖正平	肖高尚	何 坤	孙天平	张凤国
郑怀林	杨春轩	杨援朝	郭教礼	洪文旭
胡元奎	靳九成			

编 者 (以姓名笔画为序):

王玉华	王志平	王雪丽	田 争	龙圣斌
齐璧琴	刘玉瑛	刘永刚	刘旺轩	庄振西
成柏林	孙田华	杜宣新	安民洲	忻秀菊
李玉柱	李英滨	李祥生	李培然	杜一娟
杨中伟	杨宜和	杨承祖	杨家林	吴声怡
吴咏南	余勋洛	邹塞青(比利时)	邱庶才	
陈孟知	张 健	张有厚	周 静	郭新民
封芳兰	贾岸霖	阎乃惠	黄素珍	黄鸿滨
戚春霞	韩 军	韩世荣	韩西京	景梅菊

建立完整的具有我国传统
文化特色的预测医学
是一项为人类做贡献的
伟大事业。

李之楠



一九九二年十月

中国气功科学研究会秘书长李之楠先生题词

發展預測育學
增進人類健康

乙亥年仲夏盧希謙

陕西省卫生厅卢希谦厅长题词

探索疾病预测规律
弘扬预测医学事业

贾堃



甲戌冬

全国名老中医陕西省中医药研究院贾堃主任医师题词

白而通神
初其不然



題此書
初其不然
孫文雅

陕西终南中医药研究所所长孙文雅先生题词

序

人体是一个有意识活动的开放的复杂巨系统。它经常受到内外环境因素变化的影响，使系统内部常常出现太过或不及，干扰人体及脏腑间的阴阳相对谐调和有序的稳态。人体依靠长期进化过程中获得和遗传下来的调整、代偿、适应、修复等功能，可将某些偏离正常功能态的地方逐步调整而恢复其谐调有序的稳态，从而保持其健康水平。若干扰人体的内外因素过于激烈或强大，超过了人体适应、代偿或修复的能力，人体稳态健康便遭到破坏而产生疾病。西方医学把内外致病因素干扰损伤人体细胞、组织、器官而出现的病变称为疾病。中国医学提出了病“证”的重要概念，认为疾病是由于内外因素干扰破坏了人体阴阳谐调和脏腑有序所导致的病理功能态，“证”是外在致病因子与人体内在体质相互作用而发生阴阳失调脏腑失序，导致系统内发生紊乱的总体病理表现，并不仅仅是局部组织的病变而已。故中医辨证论治的总则是“谨察阴阳之所在而调之，以平为期”。中医认为当人体阴阳谐调和有序经过各种手段的调整而恢复时，即使病菌或损伤犹在，人体自身也能以其长期进化中获得的免疫和修复能力，通过自我调控战胜病魔恢复健康。

中国医典中对医者要求很严、很高，要“上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身”，即掌握人体内内外外、千头万绪的联系和作用，包括微观、宏观乃至宇观各个方面，才

能更加正确地深入认识疾病和施以治疗，这的确是很不容易的事情。预测医学除了象上述要求那样去认识疾病之外，还要超越时间、空间对未来的疾病发展有新认识，所以它还要有预测天、预测地、预测万物，最后落脚到预测人和疾病的现在和未来的本领。这是多么浩繁而深邃的科学事业呀！

事物都是有其发展规律的，人们如果对事物规律有充分的认识，便可以从其发展轨迹的先兆看到将来。“天有不测风云”，现在已能预测了，天天看到天气预报。天文学家熟悉了太阳、地球、月亮运行的轨迹行程后，便可以准确地预测日蚀和月蚀。“人有旦夕祸福”，能不能预测预报？可以！当然，人体健康和疾病及其周围的因素的运动发展规律所牵涉的问题，要比预测天气、月蚀、日蚀复杂得多。但我们的祖先在长期与疾病斗争过程中，对疾病的发生、发展及其预测已积累了丰富的经验，找到了它们之间的一些规律和运动轨迹，对某些疾病也可以比较准确地预测。

开展疾病预测工作，是社会的需求，具有迫切性。随着社会和生态环境的变化，人体发病情况也有了很大变化。人类疾病谱中，心脑血管疾病、肿瘤、意外伤亡的死亡率跃居前列，精神疾患、性病、吸毒所致的疾病明显增多，这些病的发展趋势如何，21世纪的情况又如何，都应该而且急需预测，以利采取防范对策。预测医学不仅是对个体疾病的预测，也包含对社会总体健康的预测。在方法学上，西方医学从还原论出发，对于人体及其病理采用解剖分析方法进行微观认识，又广泛运用现代科学的成就，把人体及其周围环境作为客观对象，通过实验认识其相互作用的规律和预测其将来，属于外求法。中国医学从整体阴阳消长的观点出发，除了运用

简朴的外求法外，还从自身体验上去探索在活生生的生理和心理状态下健康与疾病的运动变化，从而认识和预测疾病。这属于内求法。内求法虽难于在实验研究中进行，但建立在东方元气论体系上的中医学，在长期的体验和实践中，也取得了丰富多彩的方法与手段，来实现它探索人体奥秘的目的。

马慰国教授等从事疾病预测学的研究多年，他们广泛地研究并整理了当前中国医学和西方医学等领域疾病预测的成果，并吸收和应用了当代先进科学方法以及中国传统科学文化的方法，集思广益，编著了《中国预测医学》。这是国内第一部预测医学研究的专著，博涉精深，既有传统预测技艺的探微，又有现代科学成果的验证。这是拓荒者辛勤耕耘后的收获，是一件值得赞誉的造福人类的事业。

作为一门新的学科，预测医学富有生命力，同时又需要在科学实践中不断充实、完善和发展。如何培养出更多的预测医学人才，使其向更大的范围推广，让更多的人受益，尚需作出艰巨的努力。我预祝预测医学事业继续发展和提高。

黄建平

1994年12月

于湖南医科大学

前 言

迄今林林总总的医籍文献资料，绝大多数都是论述治“已病”的。而病已成，往往治亦晚矣，手术治疗也罢，药物、仪器治疗也罢，均不过是不得已的补救措施，谈不上“根治”，而副作用日见突出。“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病”（唐·孙思邈《千金方》）。可惜，在“重治（治疗）轻预（预测、预防）”的传统思维与习惯定势影响下，当今许多人却把区分上、中、下医家的标准颠倒了。而正确的价值取向应当是，病者不贵于求医心切，而贵于未病先知，防患于未然；医者不贵于能愈病，而贵于能预知先觉，治病于未萌。因此，在疾病的预测、预防、治疗三个重要环节中，预测是根本，防治是手段，丢掉了这个“本”而单纯强调“治”，无异于舍“本”求“末”。只有对未发之病证早预见，才能谈到早发现、早诊断、早治疗。因为，人体中健康向疾病的转变有一个量变到质变的过程，发病之前，病证处于潜隐状态，但在不同阶段、不同条件下，必然有特殊的先兆信息、预兆信号，且有规律可循。所以，警觉先兆信息，捕捉预兆信号，掌握潜隐病的规律，是疾病预测的关键。

关于疾病预测，古今中外历代医家积累了丰富的理论与经验，从中国传统医学到现代医学，以及“医易”预测、气功与特异功能诊疗，都有许多宝贵的实践经验和知识积累，然而终未能加以系统论述。

为了继承发扬，整理提高，建立预测医学科学体系，我们上溯远古先秦，下逮现代科学研究新成果，从上千种文献资料中广采博集，紧密结合我们长期的实践经验，扬弃升华，编撰出具有中国文化特色的预测医学。本书坚持测、防、治相结合的原则，以预测为重点，以防治为扶助，以实用为目标，以增强自我调控预见能力、促进疾病向健康的转归和最终实现无医世界为目的。志趣深广，高瞻远瞩，旨在为保障人体身心健康、发展人类医学做出贡献。

本书在编写过程中，力求突出预测医学的理论特点和实用价值。从人天科学的高度，转变观念，解放思想，提高对预测医学重要性的认识，发挥人的预见性能动性。内容丰富多样，涉猎广泛，不仅仅包容中医疾病预测学，同时撷取现代医学、中西医结合医学、医易学、气功、特异预感、预视、预知、追视遥测等功能方面预测疾病的精华。内容的表述，力求理论联系临床实际，系统完整，切合实用。具体方法力求简便有效。诚能悟其真谛，会其秘要，笃志研究，刻苦钻研，定能得到启迪，举一反三。

本书是在探索中前进的，数易其稿，初具框架。其中选用了“全国首届疾病预测、生命信息预测研讨会”的部分优秀论文，是集体智慧的结晶，也是近年来研究成果的大检阅。书中提出的一些新概念、新论点，既是编著者辛勤耕耘的收获，又是百家争鸣中的一家微言，愿抛砖引玉，恐贻笑大方，特请专家、学者不吝指教。

由于分头撰写，难求划一，加之编者水平有限，肯定会有存在错误缺点和不足之处，敬请广大读者批评指正，以利修正、逐步完善和提高，并愿共同努力使它成为一部有生命力

的预测医学专著。

在此书付梓之际，谨向欣然题词的李之楠先生、卢希谦厅长、贾堃主任医师、孙文雅所长，和在百忙中惠予作序的湖南医科大学黄建平教授，以及给予慷慨支持的任超先生等，表示衷心地感谢。同时，对诸位作者及热情支持帮助的朋友们，致以诚挚地谢意！

编著者

1994年12月

目 录

题词
序
前言

基础理论篇

绪 论.....	(1)
第一章 预测医学的基本内容.....	(6)
第一节 预测医学的定义、对象及任务.....	(6)
第二节 预测医学的主要特点.....	(8)
第三节 人类医学的发展趋势	(13)
第四节 预测医学与无医世界	(15)
第二章 预测医学的科学基础	(19)
第一节 预测医学与医学模式	(19)
第二节 预测医学与信息论	(22)
第三节 预测医学与控制论	(24)
第四节 预测医学与系统论	(28)

第五节	预测医学与全息论	(30)
第六节	预测医学与协同论	(35)
第七节	预测医学与模糊学	(37)
第八节	预测医学与耗散结构	(38)
第九节	预测医学与泛系理论	(41)
第十节	预测医学与人天科学	(43)
第三章	预测医学的基本原理	(47)
第一节	基本概念	(47)
一、	原兆与预兆	(47)
二、	征兆与症状	(48)
三、	隐病与潜病	(50)
四、	先病与已病	(51)
第二节	基本观点	(53)
一、	整体观与系统观	(54)
二、	信息观与显隐观	(55)
三、	纵横观与综合观	(56)
四、	时空观	(57)
第三节	预测原理	(59)
一、	意识作用	(59)
二、	意识活动	(63)
三、	灵感思维	(67)
四、	优化效应	(68)
第四章	预测医学的研究思路	(78)

第一节 预测医学研究新论	(78)
一、宇宙全息统一论	(79)
二、宇宙万有相似论	(80)
三、双世界元气论	(85)
四、人类预知预感说	(90)
第二节 预测医学的实验研究	(92)
一、人体信息谱实验研究	(92)
二、脑际信息遥感实验研究	(100)
三、人类的预知先觉功能	(104)
第三节 分子预测医学研究	(107)
一、分子生物学的巨大成果	(107)
二、遗传信息和基因调控	(109)
三、细胞生命活动的特征	(111)
四、染色体基因工程与预测医学	(114)

应用实践篇

概 述	(118)
第五章 中医病证预测法	(121)
第一节 形色诊预测法	(121)
第二节 消化病证预测法	(126)
第三节 皮肤病证预测法	(134)
第四节 癌症预测法	(160)

第五节	心血管病预测法·····	(175)
第六章	部位预测法·····	(178)
第一节	脉诊·····	(178)
一、	脉象测断·····	(178)
二、	脉诊贵在脉气动·····	(188)
第二节	面诊·····	(192)
一、	脸型与五行·····	(193)
二、	面部气色·····	(195)
三、	面部先兆·····	(197)
四、	“十字”诊法·····	(201)
第三节	耳诊·····	(205)
一、	耳与疾病诊测·····	(205)
二、	耳垂褶皱痕·····	(217)
第四节	人中诊·····	(219)
一、	人中的类型及特点·····	(219)
二、	人中诊断生殖系统病·····	(222)
三、	原发不孕症的人中沟观测·····	(224)
第五节	甲诊·····	(226)
一、	指甲辨病·····	(226)
二、	甲诊预测·····	(233)
第六节	骨诊·····	(235)
一、	观骨（相骨）·····	(237)
二、	揣骨（扪骨）·····	(238)

第七节 脐诊·····	(241)
一、脐先兆·····	(241)
二、相脐预测·····	(242)
三、“神阙”测治·····	(243)
第八节 腹诊·····	(245)
一、瘀血症痕先兆·····	(245)
二、脾胃证急腹症预报·····	(246)
三、前列腺病证预测·····	(247)
第九节 脊椎诊·····	(251)
一、颈椎测病·····	(254)
二、胸椎测病·····	(255)
三、腰椎测病·····	(255)
四、骶骨先兆·····	(256)
第十节 体诊与魄门·····	(257)
一、体相预报·····	(257)
二、魄门（肛门）先兆·····	(258)
第七章 皮纹预测法·····	(259)
第一节 指纹与天赋秉性·····	(259)
第二节 皮纹应用于婚前检查·····	(262)
第三节 手纹预测研究·····	(267)
一、高智力者的手纹特征·····	(271)
二、慢性胃炎的手纹特征·····	(275)
第四节 常见病掌纹诊断·····	(277)

第五节 人体皮纹信息系统·····	(285)
第八章 医易预测法·····	(296)
第一节 医易预测概述·····	(296)
一、《周易》预测的特点 ·····	(296)
二、医理源于易理·····	(300)
三、《千金方》象数思想 ·····	(302)
四、中医象数学说探微·····	(307)
第二节 医易预测具体方法·····	(314)
一、《周易》电脑处理法 ·····	(314)
二、“卦象”预测疾病法 ·····	(324)
三、“六爻”预测疾病法 ·····	(327)
四、“时辰”预测疾病法 ·····	(334)
五、六神干支病因模式应用·····	(341)
六、四“正卦”预测疾病法·····	(350)
七、纳子补泻与子午流注针法·····	(356)
八、“临界期”预测法 ·····	(357)
第三节 分支学派·····	(360)
一、《奇门遁甲》预测疾病法 ·····	(360)
二、《梅花易数》预测疾病法 ·····	(365)
第九章 气功测病法·····	(374)
第一节 气功透视诊病·····	(374)
第二节 人体气场·····	(376)
第三节 超思维信息诊病法·····	(381)