

方剂学

(供高等中医药专业自学考试及函授班学员使用)

北京市高等教育自学考试委员会 组织

北京中医学院 编写



贵州科技出版社

方 剂 学

王绵之 主编

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路289号)

贵州新华印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

850×1168毫米 32开本 18.75印张 470千字

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数1——4,100

ISBN 7-80584-044-x

R·004 定价：9.60元

顾问及编写委员会人员名单

顾 问

高奎乃 王玉川 王绵之 刘渡舟 刘弼臣 赵绍琴
杨甲三 董建华 颜正华

编 写 委 员 会

主任委员：龙致贤

副主任委员：王玉文 何 珉 刘燕池 张世臣 周江川
王明来

委 员：杨维益 钱超尘 邱树华 刘国隆 田德录
高洪宝 肖承宗 王 沛 武春发 李英麟
曹春林 陆蕴如 李家实 杨春澍 姜名瑛
龙致贤 王玉文 何 珉 刘燕池 张世臣
周江川 王明来 周 轩

秘 书：杨春华 苏 华



出版说明

高等教育自学考试是为“四化”建设开发智力、选贤育能的新渠道，是把个人自学、社会助学和国家考试结合起来的新型成人高等教育形式。为了提高质量，指导考生自学，帮助开展社会助学活动，我们将出版一套《高等教育自学考试学习指导书（试用本）》。

这套指导书将指导自学者明确学习目的，以马克思主义的立场、观点和方法学好各门课程的内容，启发自学者独立思考，培养运用所学知识分析和解决实际问题的能力。它将对指定的学习用书提示要点，解释难点，提供参考书目，给以必要的注释，补充一些有助于加深理解和扩大知识面的材料，提供重要实验的指导和一定数量的思考题，以便帮助自学者，深入地、系统地理解和掌握学习内容。

学习指导书，有的是由主考学校的课程考试委员编写，有的是与其他教师共同编写，由主考学校聘请专家审议的。在此谨向有关专家、主考学校和编者致以谢意，并望广大读者提出宝贵意见。

鉴于目前社会上编写的高等教育自学考试指导、辅导书和试题解答较多，建议考生慎重选择用书。并请有关单位和个人不要用北京市高等教育自学考试学习指导书（或学习用书）的名义出版书籍。

北京市高等教育自学考试委员会

1983年7月

编写说明

本书根据卫生部原中医司颁发的高等教育中医专业《方剂学》自学考试大纲的要求，由北京市高等教育自学考试委员会办公室组织，中医药专业主考学校北京中医学院编写，主要作为中医医疗专业的自学教材，也可用做中医医疗专业的函授教材。

方剂学是研究并阐明治法和遣药组方的原则及其运用规律的一门学科，既有独立的理论体系，又与临床各科有着广泛而密切的横向联系，是辨证论治中运用中药治病的主要手段。通过学习方剂学不仅可以深化中医药的基础理论，还可以汲取前人的用药特点和各家学术成就运用于临床的宝贵经验。所以，方剂学是学习中医专业和中药专业必修的基础课程之一。

本书分绪言、上编总论和下编各论，由王绵之、肖俊平、刘淑清分别负责编写。为确保通过自学能达到高等中医药院校中医专业五年制的教学要求，在编写过程中力求突出中医特色和本学科的系统性、科学性与先进性，并在理论方面注意浅显易懂，适合于具有高中文化水平者自学。同时在具体内容方面既考虑到自学考试的要求，也为学有余力的读者提供了部分临床常用的基本方剂，希望在自学时根据各自的条件有计划、有步骤地进行学习。

此外，为使读者了解每首方剂的原貌，我们在讲述每首方剂时，既保持了该方剂在原书中的用量和用法，同时又在括号中注以现代用量和用法。

在编写过程中，得到王云阁、卞一明、杨一凡、汪达纮同志的协助，特此表示感谢！

由于时间比较仓促和编写自学教材的经验还不太多，肯定会有不够完善甚至错误之处，诚恳地希望读者和同道们提出宝贵的意见，使修订时得到改正和提高。

编者 1989年12月

绪 言

方剂，是在辨证审因决定治法之后，选择合适的药物，按照组成配伍的原则，酌定用量，妥善配伍，并确定剂型和服法而成，是辨证论治的主要工具之一。方剂学则是研究并阐明治法和方剂的理论及其运用的一门学科，与临床各科有着广泛而密切的联系，是中医学主要的基础学科之一。

方剂的历史相当悠久。早在原始社会时期，我们的祖先就已发现药物并用于治疗疾病。经过长期的医疗实践，才开始认识到用几味药配合起来治病的效果更好，于是逐渐形成了方剂。1979年在长沙市马王堆三号汉墓中发现的《五十二病方》(书名是根据书中方剂所治病名归纳而定的，原抄本无书名)，书中既没有具体的腧穴名称和五行学说的痕迹，也没有把脏腑名称同病名联系起来，阴阳学说也很少有反映，尤其是药味简单，用量粗略，剂型单调，没有方名，其中部分药名也未见于其他古籍，这些都说明该书早于《黄帝内经》和《神农本草经》，是我国现存的最古老的一部方书。虽然《五十二病方》的内容还很粗糙，但在当时来看却是运用方药治病的一次很大的跃进。再从《汉书·艺文志》所列“经方十一家”共289卷，并说：“经方者，本草石之寒温，量疾病之深浅，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之剂，通闭解结，反之于平”来看，不仅有按病归类方剂的专著，而且有了方剂理论的专著——《汉书·艺文志》载有《汤液经法》32卷。这些书虽皆亡佚，但从现存最早的中医理论经典著作

《黄帝内经》里可以看到有关治疗原则、治疗方法、遣药组方和配伍宜忌等方面大量的理论论述，说明在春秋战国时期，方剂已经建立了指导再实践的基本理论。特别是东汉张仲景“勤求古训，博采众方”，著《伤寒杂病论》，创造性地融理、法、方、药于一体，“其言精而奥，其法简而详”（《伤寒论序》宋·孙奇等），后人尊为“方书之祖”，为方剂学的形成和发展奠定了基础。

南北朝时期，北齐徐之才著《药对》，将药物按功效归类成宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿十种。宋代赵佶在《圣济经》里将十种引申为十剂，为后人以治法分类方剂提供了理论基础。

随着社会生产力的发展，从晋到唐出现了许多方书。晋代葛洪鉴于当时虽多备急方书，但“既不能穷诸病状，兼多珍贵之药”，于是“采其要约，以为《肘后救卒》（即《肘后方》）三卷，率多易得之药”，价廉而效，为民间所乐用。其中如用海藻治瘰，槟榔杀虫，獠犬脑敷治犬咬毒等，尤为可贵。唐代孙思邈的《千金备急要方》、《千金翼方》和王焘的《外台秘要》，汇粹历代名方和一些海外传来的方剂，分门别类，使汉至唐的许多名家医方得以传世，是研究唐以前方剂的宝贵资料之一。

宋代著名的方书有《太平圣惠方》和《圣济总录》，前者载方16834首，后者载方近2万首，是方剂资料的又一次总结。《太平惠民和剂局方》虽方不足800，由于所收录的方都是各地献来，复经太医局验证有效，颁行全国，并作为配制成药的根据，可算是我国历史上第一部由政府编制的成药典。《丹溪翁朱震亨传》有“时方盛行陈师文，裴宗元所定大观297方”之说，可见其影响之深。后人对《局方》虽见仁见智，褒贬不一，但其中许多方剂至今仍为临证治疗所常用，说明该书选方基本上是严肃认真的。只是主治过于庞杂，用时须加审察。至于成无己的《伤寒明理药方论》，虽只论述了20首伤寒方，但却是第一部应用《黄帝内经》中

有关方剂的基础理论剖析方剂的专著，开后世方论的先河，把方剂理论推到了一个新的阶段。此外，钱乙的《小儿药证直诀》其论述虽是以小儿病证为主，但在下卷多是收录小儿用方。曾世荣评论说：“其方截而良，其用功而速，深达其要”。（《活幼口议》）陈言的《三因极一病证方论》据《四库全书提要》云：“有论有方，文词典雅，而理致简赅，非他家俚鄙冗杂之比。”严用和的《济生方》，系积50余年经验之著，吴澄称其用药“不泛不繁，用之辄有功”（《古今通变仁寿方序》）。这些来自实践的方书，从各个方面反映出当时医学的成就，对后世方剂的发展有一定影响。继宋之后，金、元四大家的兴起，明、清温病学的发展，以及王清任对活血化瘀法的广泛应用，都对方剂学的发展作出了极大贡献。其间如明代吴崑的《医方考》，选方700余首，“考其方药，考其见证，考其名义，考其事迹，考其变通，考其得失，考其所以然之故”，是历史上第一部详析方剂的理论专著。而明代朱肱编纂的《普济方》，广搜博采，载方61139首，虽“颇不免重复抵牾”，但“自古经方，无更赅备于是者”，是研究方剂学的宝贵资料之一。

此外，张景岳的《新方八阵》、张路玉的《祖方》、徐洄溪的《伤寒类方》、汪昂的《医方集解》和《汤头歌诀》，以及罗美的《古今名医方论》等，或用治法归类方剂，或以源流归类方剂，或辑录名家方论，或编七言方歌，都是学习和研究方剂学的重要资料。尤其是《汤头歌诀》，扼要概括了方名、药物、主治或功用，言简意赅，音韵协调，易读易记，刊行以来，便成为初学者启蒙必读医书，流传至为广泛。

解放前的近100年间，由于帝国主义的文化侵略和统治阶级的歧视和排斥中医，方剂学遂停滞不前。新中国建立以来，在党和政府的重视、提倡和大力支持下，在广大医药人员的共同努力下，方剂学随着中医学的复兴而得到新的发展，不仅编写出新的方剂学，整理和重印了许多古代方书，并且通过系统的临床研究和

实验室研究，用现代科学知识和技术验证了古方，研制了新剂型和新成药，为方剂学的现代化奠定了前所未有的良好基础。

从以上极其简要的介绍中，可以看出方剂学是在历代医药学家广泛实践的基础上逐步发展成熟的。在这门学科里，不仅有着极其丰富多采经过反复多次验证有效的方剂，已经成为辨证论治中不可缺少的主要工具之一，特别是那些宝贵的与实践紧密结合的理论知识，更是祖国医学这个伟大的宝库中极为珍贵的瑰宝之一。因此，学习和研究方剂学，是继承和发扬祖国医学遗产中最重要的一个方面。

学习方剂学必须背诵一定数量的临床常用而有代表性的方剂歌诀，但更重要的是认真理解，只有在理解的基础上背诵才能记得牢，用得上，真正学到立法组方的理论知识和技能。由于方剂学是一门理论与实践，基础与临床紧密结合的学科，所以学习时要善于联系已学的基础理论，互相印证，既能使已学的基础理论为加深理解本课程内容服务，又能通过有目的地联系，进一步理解和运用已学的基础理论，为今后学习临床各科和在医疗实践中推陈出新打下良好的基础。

自 学 指 导

通过自学，主要是明确方剂与方剂学的定义与该学科的范围、特点，及其在辨证论治中的重要性。同时了解方剂形成与发展的简要过程与主要的代表性的专著。

目 录

绪 言

上编 总论

第一章 方剂与治法·····	(1)
第二章 方剂的组成与变化·····	(9)
一、组成原则·····	(9)
二、组成变化·····	(12)
第三章 方剂的分类·····	(18)
第四章 剂型·····	(23)
第五章 方剂的用法·····	(29)
一、煎法·····	(29)
二、服法·····	(31)

下编 各论

第一章 解表剂·····	(33)
一、辛温解表·····	(34)

麻黄汤（附：麻黄加术汤、麻杏苡甘汤、大青龙汤、三拗汤、华盖散）	(34)
桂枝汤（附：桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏子汤）	(38)
九味羌活汤（附：大羌活汤）	(42)
加味香苏散（附：香苏散、香苏葱豉汤）	(44)
小青龙汤（附：小青龙加石膏汤、射干麻黄汤）	(46)
二、辛凉解表	(49)
桑菊饮	(49)
银翘散（附：银翘汤）	(50)
麻黄杏仁甘草石膏汤（附：越婢汤）	(53)
柴葛解肌汤（附：柴葛解肌汤）	(55)
葱豉桔梗汤（附：葱豉汤、活人葱豉汤）	(58)
宣毒发表汤（附：升麻葛根汤）	(60)
竹叶柳蒡汤	(61)
三、扶正解表	(63)
败毒散（附：荆防败毒散、仓廩散、参苏饮）	(63)
再造散（附：麻黄附子细辛汤；麻黄附子甘草汤）	(65)
加减葳蕤汤（附：葳蕤汤）	(68)
第二章 泻下剂	(73)
一、寒下	(74)
大承气汤（附：小承气汤、调胃承气汤；复方大承气汤）	(74)
大陷胸汤（附：大陷胸丸）	(78)
二、温下	(80)

大黄附子汤·····	(80)
温脾汤·····	(82)
三物备急丸(附:白散)·····	(84)
三、润下·····	(86)
五仁丸(附:五仁汤)·····	(87)
麻子仁丸(附:润肠丸)·····	(88)
济川煎·····	(90)
四、逐水·····	(92)
十枣汤(附:控涎丹)·····	(92)
舟车丸·····	(94)
疏凿饮子·····	(96)
五、攻补兼施·····	(97)
新加黄龙汤(附:黄龙汤)·····	(98)
增液承气汤(附:承气养营汤)·····	(101)
第三章 和解剂 ·····	(106)
一、和解少阳·····	(106)
小柴胡汤(附:柴胡枳桔汤)·····	(107)
蒿芩清胆汤·····	(109)
柴胡达原饮(附:达原饮、清脾饮)	
·····	(111)
二、调和肝脾·····	(113)
四逆散(附:枳实芍药散、柴胡疏肝散)	
·····	(113)
逍遥散(附:加味道遥散、黑逍遥散)	
·····	(115)
痛泻要方·····	(117)
三、调和肠胃·····	(118)

半夏泻心汤（附：生姜泻心汤、
甘草泻心汤、黄连汤）……………(118)

第四章 清热剂……………(122)

一、清气分热……………(123)

白虎汤（附：白虎加人参汤、白虎加桂枝汤、
白虎加苍术汤）……………(123)

竹叶石膏汤……………(126)

二、清营凉血……………(127)

清营汤（附：清宫汤）……………(128)

犀角地黄汤……………(130)

三、清热解毒……………(132)

黄连解毒汤（附：泻心汤）……………(132)

凉膈散……………(134)

普济消毒饮……………(135)

四、气血两清……………(137)

清瘟败毒饮（附：神犀丹、化斑汤）
……………(137)

五、清脏腑热……………(140)

导赤散（附：清心莲子饮）……………(140)

龙胆泻肝汤（附：泻清丸、当归龙荟丸）
……………(142)

左金丸（附：戊己丸、香连丸）……………(145)

泻白散（附：葶苈大枣泻肺汤）……………(146)

清胃散……………(148)

泻黄散……………(149)

玉女煎……………(151)

芍药汤（附：黄芩汤）……………(153)

白头翁汤（附：白头翁加甘草阿胶汤）	(155)
六、清虚热药	(157)
青蒿鳖甲汤	(157)
秦艽鳖甲汤	(159)
清骨散	(159)
当归六黄汤	(160)
第五章 祛暑剂	(165)
一、祛暑清热	(165)
清络饮	(166)
二、祛暑解表	(167)
新加香薷饮（附：香薷散）	(167)
三、祛暑利湿	(168)
六一散（附：益元散、碧玉散、鸡苏散）	(169)
桂苓甘露饮	(170)
四、清暑益气	(171)
清暑益气汤（附：清暑益气汤）	(172)
第六章 温里剂	(175)
一、温中祛寒	(176)
理中丸（附：附子理中丸、连理丸、理中化痰丸、枳实理中丸）	(176)
吴茱萸汤	(179)
小建中汤（附：当归建中汤、黄芪建中汤）	(182)
大建中汤	(185)
二、回阳救逆	(186)

四逆汤（附：四逆加人参汤、通脉四逆汤、白 通汤、白通加猪胆汁汤）·····	(187)
回阳救急汤（附：回阳救急汤）·····	(191)
黑锡丹（附：黑锡丹）·····	(193)
三、温经散寒·····	(195)
当归四逆汤（附：当归四逆加吴 茱萸生姜汤、黄芪桂枝五物汤）·····	(195)
第七章 表里双解剂 ·····	(201)
一、解表攻里·····	(201)
大柴胡汤（附：厚朴七物汤）·····	(201)
防风通圣散·····	(203)
二、解表清里·····	(205)
葛根黄芩黄连汤·····	(205)
石膏汤·····	(206)
三、解表温里·····	(208)
五积散（附：柴胡桂枝干姜汤）·····	(208)
第八章 补益剂 ·····	(212)
一、补气·····	(213)
四君子汤（附：异功散、六君子 汤、香砂六君子汤）·····	(214)
保元汤（附：参附汤）·····	(216)
参苓白术散（附：七味白术散）·····	(218)
补中益气汤（附：举元煎、升陷汤） ·····	(221)
生脉散·····	(224)
人参蛤蚧散（附：人参胡桃汤）·····	(226)

二、	补血	(227)
	四物汤 (附: 圣愈汤、桃仁四物汤、八珍汤、十全大补汤、人参养荣汤、泰山磐石散)	(228)
	当归补血汤	(232)
	归脾汤	(233)
	炙甘草汤 (附: 加减复脉汤)	(236)
三、	补阴	(238)
	六味地黄丸 (附: 知柏地黄丸、都气丸、麦味地黄丸、杞菊地黄丸)	(239)
	左归丸 (附: 左归饮)	(242)
	大补阴丸	(244)
	虎潜丸	(245)
	二至丸 (附: 桑麻丸)	(247)
	一贯煎	(248)
	石斛夜光丸	(250)
	补肺阿胶汤 (附: 月华丸)	(252)
	龟鹿二仙胶	(254)
	七宝美髯丹	(255)
四、	补阳	(256)
	肾气丸 (附: 济生肾气丸、十补丸)	(257)
	右归丸 (附: 右归饮)	(259)
第九章	安神剂	(266)
一、	重镇安神	(267)
	朱砂安神丸 (附: 生跌落饮)	(268)
	珍珠母丸	(269)
	磁朱丸	(270)
二、	滋养安神	(272)