



changhao
yousheng
sanbuqu

韩绍安 编 著

唱好优生三部曲

——医学科普文艺作品选集

I21
260
3

● 人民卫生出版社

RH53101

I219
260
3

唱好优生三部曲

医学科普文艺作品选集

韩绍安 编著



民卫生出版社

B

510094

韩绍安 编著
李 刚 张志平 插图

唱好优生三部曲

医学科普文艺作品选集

韩绍安 编著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山区印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 6 $\frac{1}{4}$ 印张 138千字

1988年8月第1版 1988年8月第1版第1次印刷

印数: 00,001—5,800

ISBN 7-117-00642-0/R·643 定价: 1.35元

〔科技新书目164-- 83〕

序

黄树则

辽宁省朝阳市是以医学科普工作成绩卓著闻名于全国的。韩绍安同志是工作在这个市的一位多产的医学科普作家。他从1979年到现在，在仅仅七年多的时间里，写了大约1100篇医学科普文章。这本书是他的医学科普创作选集，既说明了他在医学科普创作上的可贵成果，也在一定程度上反映了朝阳市医学科普事业的繁荣。

韩绍安同志这些作品的最值得推荐之处是面向基层，面向农村。他用广大群众所喜爱的多种文艺体裁，介绍了广大群众所需要的医药卫生科学知识。这些作品很有实用性、针对性，而且读起来津津有味。

韩绍安同志1961年毕业于大连医学院之后，曾在县防疫站从事传染病预防专业4年，在地区医院和县医院从事医疗专业17年。他具有比较丰富的医疗卫生实践经验，并且和农民有长期广泛的联系。这正是他能以写出大量适合实际需要的医学科普作品的基本条件。但是，如果他没有一定的文艺修养，没有在科普作品写作技巧上下过钻研的工夫，他是写不出这些引人入胜的作品的。

近几年来，我和韩绍安同志在工作中有过好几次接触。他给我的印象是正直、坦率、时而流露着赤子之心。读了他的这些作品，我深感如见其人。写科普文艺作品，不仅要有严肃的科学态度，而且要有浓厚的艺术情趣。韩绍安同志的作品正是这样产生的。他自己说，出版这本选集是对他过去创作的一次总结和检阅。我想，在总结过去的基础之上，他会有更多更好的作品出现于今后。

目 录

科学小说·科普故事	(1)
法官戒酒	(1)
一对懒弟兄的怪病	(3)
药二叔现丑记	(6)
同病相受害下代	(9)
怨谁	(11)
外公看病	(13)
胖孩与瘦孩	(14)
父亲的过错	(15)
妻子讲童话之谜	(17)
小夫妻编食谱	(18)
小军尿血的秘密	(20)
保胎记	(22)
病房相会	(24)
有变胎药吗	(29)
自食其果	(32)
癌祸	(36)
拔牙记	(39)
她不能做母亲	(41)
服输记	(44)
揭开哑吧村之谜	(47)
蛇胎	(52)
科学童话	(58)
奇特的宴会	(58)
似梦非梦	(62)

五脏六腑评模会	(64)
审讯(上)	(68)
审讯(下)	(69)
开刀问斩之前	(71)
蚊子夫妇逃难记	(73)
血氏家族三兄弟	(74)
有趣的电话会议	(78)
究竟怪谁	(82)
疼痛喊冤	(83)
常向妈妈报平安——胎儿话胎动	(84)
小蛲虫认亲	(86)
两个坏蛋比本领	(89)
两麻争功	(91)
心脏告状	(92)
耳朵诉苦	(94)
血小板自白	(95)
胆石的自述	(96)
痢疾杆菌哀鸣曲	(98)
科学小品	(100)
友谊与健康常相随	(100)
周瑜之死与心理卫生	(102)
美从健中来	(104)
康泰之死的启示	(106)
文君尝尿辨病	(107)
空中灾难与皮肤卫生	(109)
紫娟为何未患肺结核	(111)
恩爱夫妻共白头	(112)
总统辞职与卡伦之死	(115)
关羽刮骨疗毒今析	(117)
人能被吓死吗?	(118)

王子献血·····	(120)
聂卫平吸氧的秘密·····	(121)
鹦鹉热的启示·····	(122)
刘姥姥何以得高寿·····	(124)
体育双雄之谜·····	(125)
不容忽视的“星期天保健”·····	(127)
邱吉尔织毛衣之谜·····	(128)
让心理疗法走进每一个家庭·····	(129)
出院后不可高枕无忧·····	(131)
从陶渊明发牢骚谈起·····	(132)
陆文婷与隐性冠心病·····	(133)
人体内交通肇事何其多·····	(135)
唱好优生三部曲·····	(137)
长跑名将心脏的启示·····	(141)
溥仪之死与血尿·····	(142)
科学相声 ·····	(144)
给刘备与西太后会诊·····	(144)
多病之家·····	(152)
科学电视小品 ·····	(157)
自带餐具的客人·····	(157)
女儿的婚事·····	(162)
警惕药物过敏·····	(170)
爸爸比儿子年轻·····	(177)
危险的午餐·····	(183)
厨房里的文明·····	(189)
哥俩好·····	(190)

科学小说·科普故事

法官戒酒

黄昏。晚饭做好了，亚芳把菜端到桌上，打开高低柜，拿出一瓶凌川白酒，耐心等待着丈夫——年轻的法官回来吃饭。

时钟还在滴哒滴哒不停地摆动，女主人抬头看了看，六点过十分，往常丈夫该回来了，今天是否又碰上棘手的案子了？她猛一抬头，望见那瓶凌川白酒时，有一股说不出的滋味。已经两年多了，丈夫每天晚上喝二盅，最近两个月，酒量逐日增加，记忆力明显减退，脾气似乎也不如以前了。想到这些，她为丈夫的健康耽心不已。

门铃响了，她开门把丈夫迎了进来。年轻的法官洗过脸，坐到餐桌旁。亚芳拿起酒瓶，刚要倒酒，不料法官上前挡住了妻子的手，双眼凝视着妻子。亚芳感到十分惊讶，疑惑地问：“怎么？”

“亲爱的，谢谢你，从今天晚上起，我再不喝酒啦！”

“这太好了，为什么？！”

“今天我审理了一件案子，是它使我感到不能再喝了。”

“什么案子？”

“离婚案，一对本来十分幸福的夫妻被活活地拆散了！”

“被谁？”

“就是它——外表被装璜得十分漂亮的酒！”

“酒会有这么大的力量？”



图1 法官戒酒

“你可知道，苏联的离婚率高达 30%，每十对夫妇有 3 对离婚的，而其中因丈夫酗酒而离婚的竟占三分之二以上！”

“我们是中国呀！”

“亚芳，中国也在变哪，年轻人嗜酒和酗酒的逐渐增多。今天我审理的这对夫妻是在十年前结婚的，男的是外科医生，女的是内科医生，有一个五岁的男孩儿。八年前，丈夫开始酗酒，酒量由小变大，次数由少变多，最后变成了一个慢性酒精中毒者，现在，由于手颤抖，连手术也不能做了……”

“这么严重？”

“酒精中毒损害神经系统，引起手指震颤，因此他再无法拿手术刀了。由于嗜酒使他智力减退，业务荒疏；在一个月內他违犯交通规则3次，被罚款两次，还被拘留3天；由于嗜酒，他饭后昏沉欲睡，家务活儿什么也不能做、性功能大减，夫妻感情逐渐淡漠。现在，周围同志瞧不起他，病人不信任他，日子很不好过……”

“这酒真厉害呀！”亚芳感叹地说。

“何止于此。他从儿子3个月开始，就用筷子沾酒逗孩子，现在孩子顿顿饭陪着爸爸喝，结果喝伤了头脑，已经5周岁了还不会数数儿，真太可怜了！”说着，他抬头看了看亚芳，又接着说：“酒精还会损害男女双方的生殖细胞，造成胎儿畸形，特别是会引起小孩智力发育障碍……我们正准备要孩子，我如果继续喝下去，天知道将来会生个什么样的孩子呀！所以我在宣读判决书时，就暗暗下定决心，再也不喝酒了！”

亚芳见桌上的菜已经凉了，要去热热，丈夫却说：“不用热啦，我心里热烘烘的，正想吃点凉的呢！”

亚芳被逗笑了，法官也笑了。小屋里充满了欢快、幸福的笑声……。

一对懒弟兄的怪病

电业局家属院住着一户特殊人家。说它特殊就特殊在这个家庭的成员构成上。一家两口人是一对亲兄弟；一对亲兄弟又是两条光棍。不过，兄弟二人都已订了婚，当光棍是暂时的。

兄弟俩都是电工，又都是电大的学生。自从参加学习以来，为了挤时间，哥俩创造了一种“简易吃饭法”。

这种简易吃饭法，用一句话概括，就是吃现成的：早餐是豆浆加油条；午餐是精粉面包加香肠，或是鱼罐头或午餐肉；晚餐更简单，一人一包方便面，用开水一冲，两分钟就进肚里去了。

吃来吃去，不到半个月就都吃腻了。一天晚上，哥哥对弟弟说：“好弟弟，光吃现成的，花钱不少，吃得不舒服；咱们还是自己动手做吧！”

弟弟回答说：“我也同意。好哥哥，您是兄长，头一个月就从您开始。您做什么，我吃什么，绝不挑拣。”

哥哥摇摇头说：“我的课程比你重，还是你先做吧！”

弟弟咧咧嘴，兄弟二人意见未统一，谈判失败，第二天还是吃他们的油条、豆浆、方便面……。

光阴似箭，日月如梭，一晃半年过去了。想不到，过去连医院大门都没进去过的一对棒小伙子，忽然都病了。奇怪的是，兄弟俩得的还是一样的病。

先是刷牙时牙龈出血，量逐渐增多。哥哥先出，弟弟也学着哥哥的样儿；过了半个月，哥哥的胳膊上发现了针头大的红色小点，越来越多，过两天，弟弟也发现了。不久，哥哥觉得周身没劲儿，不爱吃东西，心慌，记忆力下降，学习感到吃力；弟弟也不肯落后，这些病状也相继出现。到了星期六晚上，本来兄弟二人都与女朋友约会在某地会面，也巧，二人都躺在床上起不来，失约了。九点钟左右，两位女朋友相继赶到了这个光棍堂，一看之下，大吃一惊。

第二天，两位姑娘硬逼着自己的对象，来到了医院内科门诊。

医生详细地询问了得病的经过。当她知道他们兄弟二人采取简易吃饭法之后，对他们吃什么表示特殊的兴趣，问得

十分仔细：

“你们这半年多一共能吃多少青菜？”

“……加在一起也不到五斤。”哥哥说。

“常吃水果吗？”主任又问。

“不大吃。”弟弟答。

“很少吃粗粮吧？”主任又问。

“根本没吃过，面包都是精粉的，方便面也是精粉的……”
哥哥答。

王主任点了点头，郑重地对他们说道：

“病根找到了，就在你们这种不当的吃饭上！”

“我们吃得不错呀！是高营养、高……”

“高坏了！”主任打断了弟弟的话，接着说：

“吃饭不能只图方便、省事，也不能只片面地追求高营养。更重要的是要吃得全，吃得杂。人们的身体需要各种必须的营养素，不仅要求供应蛋白质、脂肪、糖，也要求供给矿物质和维生素。维生素C是人体一刻也离不了的重要物质，主要来源于绿叶蔬菜和水果；维生素B₁，也是不可缺乏的，这主要来源于粮食的外壳，粗粮和米汤里含量丰富，你们兄弟二人长期不吃蔬菜、水果，又以精粉为主食，所以造成了维生素C和维生素B₁的缺乏，前者引起出血倾向，后者导致食欲减退，气力、记忆力下降，再发展下去会引起多发性神经炎和脚气病。这种吃饭方法必须改过来，不然，就是服用维生素把病治好了，以后还会复发。”

兄弟二人连连向主任表示，回去后一定改正过去的错误饮食方法。主任告诉他们，青菜每顿饭也不能少，适当地吃些粗粮或标准面就不会造成维生素B₁的缺乏。

两位姑娘陪着兄弟二人离开了医院，他们没有直接乘车

回家，而是径直奔向菜场。两位姑娘一齐动手，买了一大篮子青菜，还买了好几斤大煎饼。看来，她们是要亲自动手，给这对懒兄弟“治病”啰！

药二叔现丑记

“药二叔”本性姚，因他有慢性病，家里准备了不少药，经常给邻居们看看病，用点药，邻居们就都称他为“药二叔”。

一天，前院于大妈匆匆忙忙地跑来找他，说他心爱的小孙子突然肚子痛得厉害，在床上打滚。药二叔听了马上跟大妈来到于家。他让孩子平躺在床上，用手指头在孩子的肚皮上敲打了一阵子说：“这是蛔虫症，不怕，打一支阿托品就会好的，我那儿有药，我马上回家取来就打。”

过了一会儿，药二叔取来了药和注射器，他熟练地给孩子注射一支阿托品。

十分钟后，孩子停止了喊叫，于大妈连连称赞二叔，说道：“真是久病胜良医啊！”话刚说完，发现孩子全身乱动起来，两只小手在床上到处乱摸，直嚷口渴，要凉水喝。于大妈上前一看：小脸蛋象一块红布似的，吓得她不知如何是好。药二叔一见孩子神态反常，心里也发毛了，只好陪着于大妈，急忙把孩子送往医院。

在急诊室里，医生问过病史和详细检查之后，说道：

“这是阿托品过量中毒！一个不满两周岁的孩子竟打了一支！是谁给打的？”

于大妈瞅着药二叔，不好意思开口：药二叔想了想，不服气地说：

“打一支还算多吗？我住院时亲眼看到你们给一个有机磷农药中毒的孩子一次就打了三支呀！”医生仔细地瞅了瞅药二

叔，说道：“同志，看来你还不太懂得药性，对不同病人，在不同情况下，药的剂量是不一样的。有机磷中毒用阿托品解毒，量还可以更大些，但一般病人多用就要中毒的，这和对于精神病人可以连续使用大剂量镇静药一样！……”

药二叔回到家里，二婶说他，他仍然不服气。

当天晚上，二婶忽然发觉儿子小聪身上滚热，二叔一量体温，呀，40度！二婶张罗去医院，二叔说：“不要紧，是重感冒，打一支青霉素再兑上一支安痛定，既消炎又解热，准能好！”说着他就要兑药。二婶上前去拦他，说：“我可信不着你了！再说，打青霉素得做过敏试验哪！”药二叔说：“小聪上个月不是打了七、八天青霉素了吗？不过敏的人永远也不过敏！还做什么试验？来，按住孩子，打上就好！”二婶半信半疑地抱起孩子，说时迟，那时快，二叔手里的针已经扎进去了……

拔针不到一分钟，孩子就喊痒，说着大块大块的红色疙瘩很快起了一身，接着孩子又喊嗓子发紧，喘气费劲。这时，只见他小脸刷白，嘴唇发青。二婶上前抓住他的小手，手都变凉了。药二叔见这种情况也慌了手脚，出了一身冷汗，上前背起儿子就往外跑。

真巧，医院急诊室里，正好还是上午那位医生值班，他一见药二叔气喘吁吁地背着孩子闯进诊室，吓了一跳，问道：

“您又来了？……孩子怎么啦？”

医生听说是打了青霉素，立即进行全力抢救：插上氧气管，打上肾上腺素，静脉注入葡萄糖酸钙等脱敏药。药二叔站在一旁，两眼直勾勾地盯着孩子——真把他吓懵了。

半个小时之后，孩子脱险了，医生松了口气，严肃地问药二叔：

“你这个人为什么不接受教训？怎么还随便滥用药呢？”

“他说对青霉素不过敏的人永远也不过敏！竟不懂装懂，差一点把孩子的命给送了！”二婶满脸怒气地用白眼珠瞅着丈夫。医生轻轻地摇了摇头，说道：

“药能治病，使用不当，还会害人哪！过去用过青霉素的人，在体内产生了一种抗体，它们粘附在人体内某些细胞的表面，当第二次再注射青霉素时，就可能和这些抗体发生过敏反应，所以青霉素过敏反应多发生在以前注射过青霉素的人的身上，首次注射青霉素的也可能发生过敏反应。因此，只要停用青霉素三天再使用青霉素时，必须还作过敏试验。今后千万不要这样蛮干了，你这是在‘玩命’啊！”

药二叔象一只泄了气的皮球，耷拉着脑袋抱起小聪往外就走。二婶再三地向医生和护士们道谢，二叔刚走到门口，与一伙抬着担架的人相遇了。他定睛一看：啊？原来是住在同一条胡同的郑大伯。只见郑大伯躺在担架上，眼窝深深地凹陷下去，他把头迅速地一扭，装着没看见，从一旁溜了出去。

药二叔背着儿子在前面飞快地走着，二婶紧跟在后面，嘴里不停地数落着丈夫。他们刚走出医院不远，只听身后有人在喊着：

“药二叔！站一会儿！”

药二叔回头一看，只见郑大伯的女儿小翠大步跑来。

“什么事儿？”药二叔问道。

“我爸爸昨天吃了你给的两丸药，上吐下泻，病加重了；刚才医生问吃的是什么药，我爸爸也不知道。二叔，走，您跟我回去一趟吧！”小翠急切地说。

药二叔怔住了，呆呆地站在那里，他想起来了，那是两丸

已经放置多年的“四消丸”。想不到变了质闯出祸来了……。

“二叔，快走吧，医生还等着呢！”小翠在催促着。药二叔还站在那发呆，二婶气得火冒三丈，上前抱过孩子，头也不回地走了。

药二叔还在那里站着，站着，恨自己不该不懂装懂，害了别人也害了自己。

同病相受害下代

星期天的上午，我去老同学曹老师家，特地为他大女儿云霞最近考上了电影学院表示祝贺。

当我走进他家大门的时候，被眼前的情景愣住了：一家四口人，四张阴沉沉的脸，未来电影演员的眼角上，还挂着泪珠呢！

“怎么？是要远走高飞了，舍不得离开爸爸妈妈吧？”我开口问道。

“飞？往哪飞呀？吹啦！”曹老师的爱人夏老师伤感地说。他们是一对夫妻教师。

“考试虽然名列前茅，可是昨天下午体格检查却闹一个不及格！咳！”曹老师说。

“云霞的身体平时不是很好的吗？哪项不及格呢？”我继续发问。

“眼睛！说姐姐是高度近视，当不了演员”。云霞的妹妹虹霞是一个14岁的小姑娘。我随着她的话声望去，只见她也架上了一副近视镜，这就使得这个四口之家每人一副眼镜，成了一个“近视之家”了。我心里想，当电影演员，要扮演各种人物，应付各种场面，高度近视是不行的。所以，也只能安慰着说：

“云霞，你的各科成绩都不错，可以再报考其他大学嘛，不必再为这件事苦恼了。虹霞，几个月没见面，你怎么也跟你姐姐一样架上眼镜了？”

小姑娘忽然脸一红，含羞地低下了头。她妈妈在一旁接着说：

“全是看书累的！天天总是看书；她们学校教室采光可能也不好，害得我女儿14岁就戴上了近视镜！”

“妈，不能怪学校呀！我们全班50名同学，就我一个人近视，老师说，这可能与什么遗传有关。刘叔，您是医生，您说对吗？”

小姑娘单刀直入地提出了这个十分重要的问题。她姐姐，爸爸和妈妈都注视着我，等待着问题的答案。我略想了想，认真地说：

“要找病根嘛，我看不在学校，而是在你们家里……”

“我们家里全是40瓦的日光灯！”夏老师对这个问题似乎十分敏感，还没等我说完，就拦腰插了一杠子。我笑了笑，接着说：

“不是怪你们家的灯，而是怪你们家的人。病根儿就在你们两口子身上！”

“我们身上？”夫妻教师几乎是同时问道。

“对！有了你们这一对老眼镜，才出现了她们这一对小眼镜呀！近视，主要是用眼不卫生造成的。但最近的调查和研究资料表明，也并不完全是这样。遗传因素，也会造成近视。父母通过生殖细胞里的基因把近视传给下一代。当然同时也要受到外界条件的影响和作用。由于每个人的基因都是分别等同地来自自己的父母，所以患相同遗传性疾病的人结婚，其下一代发生这样遗传病的机会比一般人显著增加！两个高