

家庭实用版



M 男性功能障碍 中西医诊疗与调养 male sexual dysfunction

姚睿智 丘勇超 编著

杜同仿 高汉森 编审



M
A
L
E

S
E
X

U
A
L

D
Y
S
F
U
N
C
T
I
O
N

M

男性性功能障碍
中西医诊疗与调养
male sexual
dysfunction



姚睿智 丘勇超 编著

杜同仿 高汉森 编审

广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

男性性功能障碍中西医诊疗与调养/姚睿智, 丘勇超编著. 广州: 广东旅游出版社, 2002

(中西医结合诊疗与调养系列丛书)

ISBN 7-80653-307-9

I.男... II.①姚... ②丘... III.男性生殖器疾病: 功能性疾病-中西医结合疗法 IV.R698

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第016877号

常见病中西医诊疗与调养系列丛书编委会

主 任: 杜同仿

副主任: 高汉森

编 委: (按姓氏笔画排列)

丘勇超 冯金英 邝卫红 刘小斌 刘友章 李政木 全世建 杜同仿
杜晓红 何国梁 余杨桂 肖旭腾 吴玉生 周福生 冼绍祥 杨启琪
钟嘉熙 高汉森 梁直英 黄兆胜 谢桂权 赖新生 潘 毅

中西医诊疗与调养系列丛书 男性性功能障碍中西医诊疗与调养

※

编著: 姚睿智 丘勇超

编审: 杜同仿 高汉森

策划: 林 德

责任编辑: 洪振快 小 苑

版式设计: 何 阳

封面设计: 天富恒

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

东莞新丰印刷有限公司印刷

(东莞市凤岗镇天堂围区)

850×1168毫米 大32开 8.25印张 130,484千字

2002年4月第1版第1次印刷

印数: 1-10000册

书号: ISBN 7-80653-307-9/R·28

定价: 16.50 元

版权所有, 翻印必究



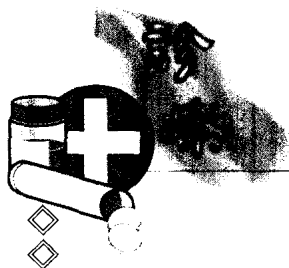
前 言

随着现代医药科学的迅速发展,人类与疾病斗争的方法与手段越来越先进,不少曾经严重威胁着人类生命的烈性传染病得到有效的控制。然而,就在人类不断取得与致病性细菌斗争胜利的同时,由于生态环境的改变,以及生活、饮食的改变,酿生了不少新的疾病,或是使许多原来不甚多发的疾病迅速蔓延开来。因此,时至今日,人类生命的主要威胁已由原来的各种急性传染疾病逐渐让位于因人类不良生活习惯及生态环境破坏所导致的疾病。这一新的变化给现代的预防及医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效控制现代高发疾病的发病率及病死、病残率,是当今每一位医药卫生工作者义不容辞的责任。然而,对许多现代疾病的防治,仅仅靠医药工作者努力是远远不够的,还必须让广大人民群众加入到与疾病斗争的行列,自觉地预防疾病,控制疾病的发生与发展,这样才能更好地控制疾病的发病率及病死率、病残率。为此,就必须切实加强对广大人民群众医药卫生的宣传教育工作,在广大群众中普及医药卫生基本知识,让群众了解常见病、多发病一般发病规律、防治与调养的基本常识等。这样,就有可能使未发病的健康人群自觉地进行预防,以降低发病率;也使已患有某些疾病的人群懂得如何主动配合医生进行治疗与调养,防止疾病进一步恶化发展,加速康复痊愈过程,从而有效降低病死率与病残率。因此,社会越是发展,经济生活水平越是提高,就越是需要广大人民群众掌握必要的医药卫生基本知识,自觉地加强自我防护,使预防为主、群防群治的工作真正落到实处。只有这样,才能使人民群众的健康水平伴随着社会的发展、文明的进步而不断提高。

为了帮助广大人民群众掌握常见病、多发病的基本知识,应广东旅游出版社之邀,依上述之宗旨,我们组织编写了“常见病中西

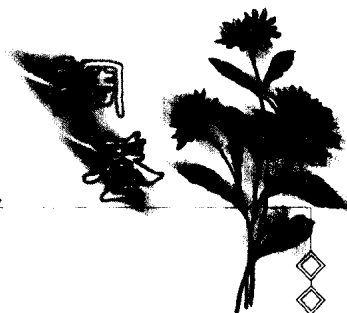




医诊疗与调养系列丛书”。本系列丛书包括冠心病、肝病、支气管炎与哮喘病、肾脏病、胃病、风湿病、高血压病、心力衰竭与心律失常、糖尿病、血液病、甲状腺病、中风病、神经官能症、肥胖病脂肪肝与高脂血症、结肠病、结核病、常见肌肉疾病、男性性功能障碍、妇科病、常见儿科病、常见肿瘤病、常见老年病、常见皮肤病、常见眼病、常见耳鼻喉病等。分别扼要介绍其发病规律、中西医诊断治疗常识，以及调养康复的基本原则与方法，预防的主要措施等；还着重介绍了饮食疗法，中医药治疗的各种经验方，以及常用的中药、中成药和西药。同时还专篇介绍常见病的针灸及推拿按摩疗法。本丛书行文力求深入浅出，通俗易懂，使一般读者都能通过本套丛书了解某些疾病防治调养的基本常识，懂得如何自我防护、自我调养。同时，亦可供基层医生及一般住院医师阅读参考。

本丛书各分册的著者大都是我校的专家、教授，他们都有较高的学术水平和丰富的临床经验，都曾主持或参加过部级或省市级科研工作，在各自的领域中对某些病症的诊疗都有良好的自己的特色和前沿知识，因此，我们相信，本丛书能给读者带来一定帮助。当然，由于时间仓促及科技的发展，本丛书还会有不足之处，敬请广大同道及读者批评指正。

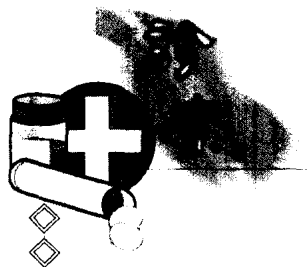
杜同仿 高汉森
于广州中医药大学



自序

男性性功能障碍是男性的常见病和多发病。据统计,男性性功能障碍疾病的发病率约占成年男性的30%。而其中仅勃起功能障碍患者在全世界范围内就有四亿一千多万,国外资料显示仅美国就有二千万勃起功能障碍患者,每年门诊的勃起功能障碍患者约四百万。国内统计也显示仅勃起功能障碍患者就占成年男性的10%。由于人类生存环境的不断恶化,男性性功能障碍的发病率有呈不断增长的态势。但由于历史的原因所造成的偏见,患者对性功能障碍疾病往往羞于启齿而没有就诊;而教科书中对性知识的教育往往不够普及,也造成患者对性知识的了解比较零碎或片面,甚至形成误解,从而造成严重的思想负担;加上一些媒体不负责任的误导,容易使患者误传误信偏方,以致延误甚至加重病情而痛苦难解抱恨终身,严重影响工作和生活,或导致夫妻关系紧张、甚至家庭破裂。随着社会的进步,生活条件的提高,生活观念的改变,人们对生活质量也有了更高的要求,并逐渐重视对性功能障碍疾病的康复。另一方面由于人们对生活质量的要求高了,而由于性知识的贫乏,又往往容易导致对性生活质量期望值过高。

为了更好地解除性功能障碍患者的疾苦,广大医务工作者对该病进行了深入的研究。特别是近二十年来,随着医学技术的进一步发展,和对该系统疾病研究的深入,对男性性功能疾病的发病机理和诊疗技术有了巨大的发展,新技术、新理论层出不穷。而祖国医学几千年来对房室子嗣的研究源远流长,疗效确切,为中华民族的繁衍和解除人民的疾苦作出了不可估量的贡献,充分显示出伟大的民族智慧,虽然相关典籍浩如烟海,蔚为壮观,然而散见于断简篇章实属难查。为解性功能障碍患者迫切之需,作者对相关文献资料进行广泛的搜集,并根据作者十多年从事男科疾病诊治的经验和相关知识,进行全面的筛选总结,编成本书,其内容务求深入浅出、简



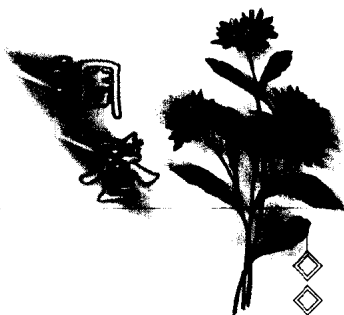
明易懂而又不失全面、准确、详实，冀使一般读者能从本书中获得相关的性知识，并建立正确的性观念，也可供性功能障碍疾病患者作为治疗疾病的指南。

本书内容主要收录男性性功能障碍的常见病、多发病，详细介绍其诊断和治疗的最新方法，并有丰富的调养内容，及相关的发病知识，从中西医两个不同的角度进行介绍，以图将近十余年来中医、西医及中西医结合防治男性性功能障碍的最新研究成果呈现给广大读者，故亦可作为基层男科医生参考之用。

在本书的编写过程中得到了总编杜同仿教授及其他同事的支持和悉心指导，在此一并表示衷心的感谢。书中所参考的文献庞杂，难以一一列出，惟有在此一并致谢。由于学识所限，错漏之处在所难免，祈望同道及读者指正。

姚睿智 丘勇超

于广州中医药大学针推学院



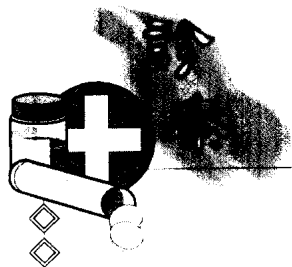
目 录

上篇 总论

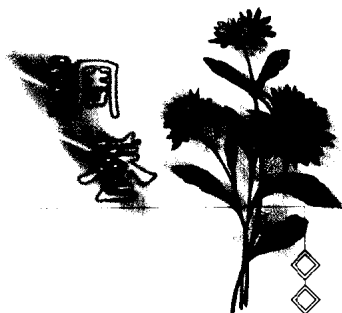
第一章 男性性功能障碍发病的基本常识	(8)
第一节 男性生殖器官的解剖与生理常识	(8)
第二节 现代医学对男性性功能障碍发病的认识	(17)
第三节 祖国医学对男性性功能障碍发病的认识	(21)
第二章 男性性功能障碍的诊疗常识	(29)
第一节 男性性功能障碍的诊断	(29)
第二节 男性性功能障碍的西医治疗原则	(31)
第三节 祖国医学对男性性功能障碍的治疗原则	(35)
第四节 男性性功能障碍的调养与预防	(49)

中篇 各论

第一章 性欲低下	(54)
第一节 概说	(54)
第二节 临床表现	(57)
第三节 诊断要点	(58)
第四节 中医治疗要点	(59)
第五节 西医治疗要点	(62)
第六节 调养与预防	(63)
第二章 阳痿	(66)
第一节 概说	(66)
第二节 临床表现	(71)
第三节 诊断要点	(73)
第四节 中医治疗要点	(76)



第五节	西医治疗要点	(80)
第六节	调养与预防	(85)
第三章	阳强	(96)
第一节	概说	(96)
第二节	临床表现	(98)
第三节	诊断要点	(99)
第四节	中医治疗要点	(101)
第五节	西医治疗要点	(103)
第六节	调养与预防	(105)
第四章	遗精	(107)
第一节	概说	(107)
第二节	临床表现	(109)
第三节	诊断要点	(111)
第四节	中医治疗要点	(111)
第五节	西医治疗要点	(115)
第六节	调养与预防	(116)
第五章	早泄	(120)
第一节	概说	(120)
第二节	临床表现	(123)
第三节	诊断要点	(124)
第四节	中医治疗要点	(125)
第五节	西医治疗要点	(128)
第六节	调养与预防	(131)
第六章	精闭	(135)
第一节	概说	(135)
第二节	临床表现	(138)
第三节	诊断要点	(138)
第四节	中医治疗要点	(140)



第五节	西医治疗要点	(144)
第六节	调养与预防	(145)
第七章	精逆	(148)
第一节	概说	(148)
第二节	临床表现	(150)
第三节	诊断要点	(150)
第四节	中医治疗要点	(151)
第五节	西医治疗要点	(153)
第六节	调养与预防	(154)

下篇 方药

第一章	治疗男性性功能障碍常用中药精选	(156)
第二章	治疗男性性功能障碍常用西药简介	(194)
第三章	治疗男性性功能障碍常用中成药精选	(204)
第四章	治疗男性性功能障碍验方精选	(219)
第五章	防治男性性功能障碍常用食物精选	(226)
附录一	男科疾病诊断常用实验室检查参考数据及临床意义	(238)
附录二	主要方剂索引	(256)
附录三	主要参考书目	(261)



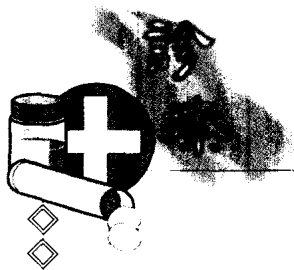
前 言

随着现代医药科学的迅速发展,人类与疾病斗争的方法与手段越来越先进,不少曾经严重威胁着人类生命的烈性传染病得到有效的控制。然而,就在人类不断取得与致病性细菌斗争胜利的同时,由于生态环境的改变,以及生活、饮食的改变,酿生了不少新的疾病,或是使许多原来不甚多发的疾病迅速蔓延开来。因此,时至今日,人类生命的主要威胁已由原来的各种急性传染疾病逐渐让位于因人类不良生活习惯及生态环境破坏所导致的疾病。这一新的变化给现代的预防及医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效控制现代高发疾病的发病率及病死、病残率,是当今每一位医药卫生工作者义不容辞的责任。然而,对许多现代疾病的防治,仅仅靠医药工作者努力是远远不够的,还必须让广大人民群众加入到与疾病斗争的行列,自觉地预防疾病,控制疾病的发生与发展,这样才能更好地控制疾病的发病率及病死率、病残率。为此,就必须切实加强了对广大人民群众医药卫生的宣传教育工作,在广大群众中普及医药卫生基本知识,让群众了解常见病、多发病一般发病规律、防治与调养的基本常识等。这样,就有可能使未发病的健康人群自觉地进行预防,以降低发病率;也使已患有某些疾病的人群懂得如何主动配合医生进行治疗与调养,防止疾病进一步恶化发展,加速康复痊愈过程,从而有效降低病死率与病残率。因此,社会越是发展,经济生活水平越是提高,就越是需要广大人民群众掌握必要的医药卫生基本知识,自觉地加强自我防护,使预防为主、群防群治的工作真正落到实处。只有这样,才能使人民群众的健康水平伴随着社会的发展、文明的进步而不断提高。

为了帮助广大人民群众掌握常见病、多发病的基本知识,应广东旅游出版社之邀,依上述之宗旨,我们组织编写了“常见病中西

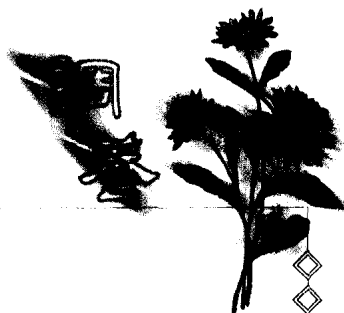




医诊疗与调养系列丛书”。本系列丛书包括冠心病、肝病、支气管炎与哮喘病、肾脏病、胃病、风湿病、高血压病、心力衰竭与心律失常、糖尿病、血液病、甲状腺病、中风病、神经官能症、肥胖病脂肪肝与高脂血症、结肠病、结核病、常见肌肉疾病、男性性功能障碍、妇科病、常见儿科病、常见肿瘤病、常见老年病、常见皮肤病、常见眼病、常见耳鼻喉病等。分别扼要介绍其发病规律、中西医诊断治疗常识，以及调养康复的基本原则与方法，预防的主要措施等；还着重介绍了饮食疗法，中医药治疗的各种经验方，以及常用的中药、中成药和西药。同时还专篇介绍常见病的针灸及推拿按摩疗法。本丛书行文力求深入浅出，通俗易懂，使一般读者都能通过本套丛书了解某些疾病防治调养的基本常识，懂得如何自我防护、自我调养。同时，亦可供基层医生及一般住院医师阅读参考。

本丛书各分册的著者大都是我校的专家、教授，他们都有较高的学术水平和丰富的临床经验，都曾主持或参加过部级或省市级科研工作，在各自的领域中对某些病症的诊疗都有良好的自己的特色和前沿知识，因此，我们相信，本丛书能给读者带来一定帮助。当然，由于时间仓促及科技的发展，本丛书还会有不足之处，敬请广大同道及读者批评指正。

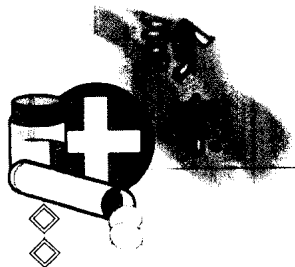
杜同仿 高汉森
于广州中医药大学



自序

男性性功能障碍是男性的常见病和多发病。据统计,男性性功能障碍疾病的发病率约占成年男性的30%。而其中仅勃起功能障碍患者在全世界范围内就有四亿一千多万,国外资料显示仅美国就有二千万勃起功能障碍患者,每年门诊的勃起功能障碍患者约四百万。国内统计也显示仅勃起功能障碍患者就占成年男性的10%。由于人类生存环境的不断恶化,男性性功能障碍的发病率有呈不断增长的态势。但由于历史的原因所造成的偏见,患者对性功能障碍疾病往往羞于启齿而没有就诊;而教科书中对性知识的教育往往不够普及,也造成患者对性知识的了解比较零碎或片面,甚至形成误解,从而造成严重的思想负担;加上一些媒体不负责任的误导,容易使患者误传误信偏方,以致延误甚至加重病情而痛苦难解抱恨终身,严重影响工作和生活,或导致夫妻关系紧张、甚至家庭破裂。随着社会的进步,生活条件的提高,生活观念的改变,人们对生活质量也有了更高的要求,并逐渐重视对性功能障碍疾病的康复。另一方面由于人们对生活质量的要求高了,而由于性知识的贫乏,又往往容易导致对性生活质量期望值过高。

为了更好地解除性功能障碍患者的疾苦,广大医务工作者对该病进行了深入的研究。特别是近二十年来,随着医学技术的进一步发展,和对该系统疾病研究的深入,对男性性功能疾病的发病机理和诊疗技术有了巨大的发展,新技术、新理论层出不穷。而祖国医学几千年来对房室子嗣的研究源远流长,疗效确切,为中华民族的繁衍和解除人民的疾苦作出了不可估量的贡献,充分显示出伟大的民族智慧,虽然相关典籍浩如烟海,蔚为壮观,然而散见于断简篇章实属难查。为解性功能障碍患者迫切之需,作者对相关文献资料进行广泛的搜集,并根据作者十多年从事男科疾病诊治的经验和相关知识,进行全面的筛选总结,编成本书,其内容务求深入浅出、简



明易懂而又不失全面、准确、详实，冀使一般读者能从本书中获得相关的性知识，并建立正确的性观念，也可供性功能障碍疾病患者作为治疗疾病的指南。

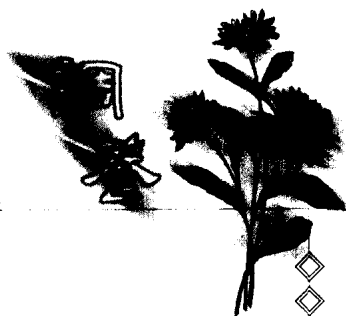
本书内容主要收录男性性功能障碍的常见病、多发病，详细介绍其诊断和治疗的最新方法，并有丰富的调养内容，及相关的发病知识，从中西医两个不同的角度进行介绍，以图将近十余年来中医、西医及中西医结合防治男性性功能障碍的最新研究成果呈现给广大读者，故亦可作为基层男科医生参考之用。

在本书的编写过程中得到了总编杜同仿教授及其他同事的支持和悉心指导，在此一并表示衷心的感谢。书中所参考的文献庞杂，难以一一列出，惟有在此一并致谢。由于学识所限，错漏之处在所难免，祈望同道及读者指正。

姚睿智 丘勇超

于广州中医药大学针推学院





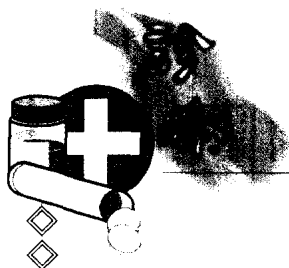
目 录

上篇 总论

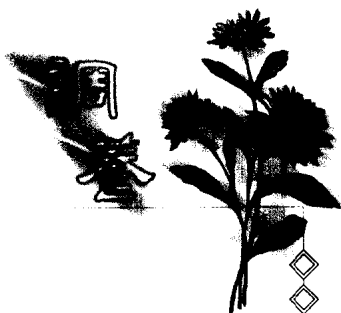
第一章 男性性功能障碍发病的基本常识	(8)
第一节 男性生殖器官的解剖与生理常识	(8)
第二节 现代医学对男性性功能障碍发病的认识	(17)
第三节 祖国医学对男性性功能障碍发病的认识	(21)
第二章 男性性功能障碍的诊疗常识	(29)
第一节 男性性功能障碍的诊断	(29)
第二节 男性性功能障碍的西医治疗原则	(31)
第三节 祖国医学对男性性功能障碍的治疗原则	(35)
第四节 男性性功能障碍的调养与预防	(49)

中篇 各论

第一章 性欲低下	(54)
第一节 概说	(54)
第二节 临床表现	(57)
第三节 诊断要点	(58)
第四节 中医治疗要点	(59)
第五节 西医治疗要点	(62)
第六节 调养与预防	(63)
第二章 阳痿	(66)
第一节 概说	(66)
第二节 临床表现	(71)
第三节 诊断要点	(73)
第四节 中医治疗要点	(76)



第五节	西医治疗要点	(80)
第六节	调养与预防	(85)
第三章	阳痿	(96)
第一节	概说	(96)
第二节	临床表现	(98)
第三节	诊断要点	(99)
第四节	中医治疗要点	(101)
第五节	西医治疗要点	(103)
第六节	调养与预防	(105)
第四章	遗精	(107)
第一节	概说	(107)
第二节	临床表现	(109)
第三节	诊断要点	(111)
第四节	中医治疗要点	(111)
第五节	西医治疗要点	(115)
第六节	调养与预防	(116)
第五章	早泄	(120)
第一节	概说	(120)
第二节	临床表现	(123)
第三节	诊断要点	(124)
第四节	中医治疗要点	(125)
第五节	西医治疗要点	(128)
第六节	调养与预防	(131)
第六章	精闭	(135)
第一节	概说	(135)
第二节	临床表现	(138)
第三节	诊断要点	(138)
第四节	中医治疗要点	(140)



第五节	西医治疗要点	(144)
第六节	调养与预防	(145)
第七章	精逆	(148)
第一节	概说	(148)
第二节	临床表现	(150)
第三节	诊断要点	(150)
第四节	中医治疗要点	(151)
第五节	西医治疗要点	(153)
第六节	调养与预防	(154)

下篇 方药

第一章	治疗男性性功能障碍常用中药精选	(156)
第二章	治疗男性性功能障碍常用西药简介	(194)
第三章	治疗男性性功能障碍常用中成药精选	(204)
第四章	治疗男性性功能障碍验方精选	(219)
第五章	防治男性性功能障碍常用食物精选	(226)
附录一	男科疾病诊断常用实验室检查参考数据及临床意义	(238)
附录二	主要方剂索引	(256)
附录三	主要参考书目	(261)