

卫生员、接生员培训教材

(上册)

主编 陈树芳 张 锐



贵州科技出版社

序

为适应我省农村社会、经济的发展,改变广大农村缺医少药的状况,为实现“2000年人人享有卫生保健”的战略目标奠定基础,我省向世界银行贷款创立了“农村卫生人力开发”项目(即卫生Ⅳ项目)。农村卫生人力开发项目的农村卫生人力培训领域,将培训大批量的农村卫生人才,以适应改善农村社区卫生服务的需要,从而改善农村社区卫生状况,达到卫生Ⅳ项目的目标。

农村卫生人力培训领域,将实施农村各类卫生人员的岗前培训和在职培训;进行医学教育改革,创建新型的农村社区定向医学教育;根据乡村卫生人员的工作描述,进行教材开发;培训提高项目地、县卫校的教师队伍素质,改善项目地、县卫校的教学条件等。将推动我省医学教育向世界新型模式的方向发展。

为了解决目前培训村卫生员急需的教材,我们委托贵阳卫校部分教师编写了《卫生员培训教材》一书。本教材共分九章,分别叙述了人体基本知识、妇幼保健、计划生育、卫生防疫、初级卫生保健和农村卫生统计;并附以常用中西药一览表,共列中西药80余种。本教材内容切实,通俗易懂,并插有简明图表,有较强的地方性和实用性。本教材可供各项目县

作为卫生员岗前培训和在职培训的基本教材。也可作为在职的卫生员、接生员的参考书和工具书。

希望各地、县项目办和培训班教师认真研究和使用的教材。在教材内容上,根据学生的实际水平,可以深入浅出,适当取舍或补充;在实习方面,应根据当地实际,努力创造条件,积极开展实践性教学;在整个培训过程中加强辅导,帮助学生自学,培养学生独立学习、独立操作的能力,在培训实用型人才上多下功夫。

由于编写时间仓促,教材中缺点、错误和不足之处,在所难免,敬请批评指正。

苏玉水

1996年6月

目 录

第一篇 医学基本知识与技术	(1)
第一章 人体基本知识	(1)
第一节 运动系统	(2)
第二节 消化系统	(5)
第三节 呼吸系统	(8)
第四节 泌尿系统	(10)
第五节 生殖系统	(12)
一、男性生殖系统	(12)
二、女性生殖系统	(13)
第六节 循环系统	(14)
第七节 内分泌系统	(18)
第八节 神经系统	(19)
第二章 疾病的基本知识	(22)
第一节 疾病的发生	(22)
一、常见的致病因素	(22)
二、机体的防御机能	(23)
第二节 疾病的过程	(24)
一、潜伏期	(24)
二、前驱期	(24)
三、症状明显期	(25)

四、转归期·····	(25)
第三节 疾病的常见病理改变·····	(25)
一、组织的损伤与修复·····	(25)
二、炎症·····	(27)
第三章 简易诊断技能·····	(28)
第一节 问诊·····	(28)
一、问诊方法和注意事项·····	(28)
二、问诊及记录内容·····	(29)
第二节 体格检查·····	(30)
一、发育与营养·····	(30)
二、皮肤·····	(30)
三、胸部检查·····	(31)
四、腹部检查·····	(34)
第四章 一般护理技术·····	(38)
第一节 生命体征的观察和测量·····	(38)
一、体温·····	(38)
二、脉搏·····	(39)
三、呼吸·····	(39)
四、血压·····	(40)
第二节 注射技术·····	(41)
一、常用注射技术的种类及方法·····	(41)
二、过敏试验常规·····	(49)
三、青、链霉素过敏性休克的急救·····	(52)
第五章 外科常用基本技术·····	(53)
第一节 常用消毒灭菌法·····	(53)
一、病人的皮肤消毒·····	(53)

二、手术人员的洗手与消毒·····	(54)
三、手术敷料和器械消毒灭菌法·····	(54)
第二节 外科换药及清创·····	(55)
第三节 切开引流·····	(56)
第四节 缝合·····	(58)
第六章 急救技术 ·····	(61)
第一节 人工呼吸·····	(61)
第二节 胸外心脏按摩·····	(62)
第三节 外伤止血、包扎和骨折固定·····	(63)
第四节 急症处理·····	(71)
一、溺水·····	(71)
二、有机磷农药中毒·····	(73)
三、细菌性食物中毒·····	(75)
四、毒蛇咬伤·····	(76)
第二篇 农村常见病防治 ·····	(78)
第七章 传染病防治 ·····	(78)
第一节 传染病的特征·····	(78)
一、基本特征·····	(78)
二、临床特征·····	(79)
三、传染病诊断·····	(79)
第二节 呼吸道传染病·····	(81)
一、流行性感冒·····	(81)
二、麻疹·····	(82)
三、流行性脑脊髓膜炎·····	(85)
四、百日咳·····	(88)
五、百日咳·····	(90)

六、流行性腮腺炎·····	(91)
第三节 肠道传染病·····	(93)
一、伤寒及副伤寒·····	(93)
二、细菌性痢疾·····	(96)
三、病毒性肝炎·····	(98)
四、脊髓灰质炎·····	(102)
第四节 其他传染病·····	(105)
一、流行性乙型脑炎·····	(105)
二、流行性出血热·····	(108)
三、狂犬病·····	(111)
四、炭疽·····	(113)
五、钩端螺旋体病·····	(115)
第八章 内科疾病·····	(119)
第一节 常见寄生虫病·····	(119)
一、疟疾·····	(119)
二、蛔虫病·····	(121)
三、绦虫病·····	(122)
四、蛲虫病·····	(123)
第二节 呼吸系统疾病·····	(124)
一、急性上呼吸道感染·····	(124)
二、急性支气管炎·····	(125)
三、慢性支气管炎·····	(126)
四、支气管哮喘·····	(127)
五、肺炎球菌肺炎·····	(127)
六、肺结核·····	(128)
第三节 消化系统疾病·····	(130)

一、胃炎	(130)
二、消化性溃疡	(131)
第四节 循环系统疾病	(132)
一、风湿热	(132)
二、慢性风湿性心瓣膜病	(133)
三、高血压病	(134)
四、慢性肺原性心脏病	(135)
第五节 泌尿系统疾病	(136)
一、肾盂肾炎	(136)
二、急性肾炎	(137)
三、慢性肾小球肾炎	(137)
第六节 其它系统疾病	(138)
一、贫血	(138)
二、单纯性甲状腺肿	(139)
三、地方性氟病	(140)
第九章 常见外科疾病	(141)
第一节 农村常见外伤	(141)
一、损伤	(141)
二、烧伤	(143)
三、颅脑损伤	(144)
四、骨折	(147)
五、关节脱位	(149)
第二节 常见疾病	(150)
一、感染	(150)
二、急腹症简介	(152)
三、痔	(154)

四、肛裂	(158)
五、腹股沟斜疝	(158)
第三节 其他疾病	(160)
一、急性结合膜炎	(160)
二、沙眼	(160)
三、麦粒肿	(161)
四、眼内异物	(161)
五、化脓性中耳炎	(161)
六、鼻衄	(162)
七、溃疡性口腔炎	(163)
八、手足癣	(163)
九、甲癣	(164)
十、疥疮	(164)
第十章 儿科常见病防治	(166)
第一节 营养不良	(166)
第二节 婴幼儿肺炎	(168)
第三节 小儿腹泻	(169)
第四节 佝偻病	(171)
第十一章 妇女保健	(174)
第一节 女性生殖器官解剖和生理	(174)
第二节 早期妊娠诊断	(181)
第三节 常见妇产科疾病防治	(182)
第四节 难产的识别和紧急处理	(197)
第五节 妇女保健	(202)
第十二章 儿童保健	(207)
第一节 新生儿保健	(207)

第二节	儿童保健	·····	(209)
第十三章	计划生育	·····	(215)
第一节	计划生育宣传	·····	(215)
第二节	优生优育学的基本知识	·····	(216)
第三节	避孕、节育措施指导	·····	(217)
第十四章	农村疾病预防	·····	(226)
第一节	传染病管理	·····	(226)
一、	传染病的流行过程	·····	(226)
二、	传染病的防疫措施	·····	(227)
第二节	预防接种与计划免疫	·····	(235)
一、	预防接种	·····	(235)
二、	计划免疫	·····	(241)
第三节	消毒、杀虫和灭鼠	·····	(243)
一、	消毒	·····	(243)
二、	杀虫	·····	(246)
三、	灭鼠	·····	(252)
第十五章	卫生学基本知识与技术	·····	(256)
第一节	环境卫生	·····	(256)
一、	饮水卫生	·····	(256)
二、	粪便管理	·····	(262)
三、	农村住宅卫生	·····	(265)
第二节	饮食卫生	·····	(266)
一、	食品与营养	·····	(266)
二、	食物污染及预防	·····	(268)
三、	食物中毒的预防	·····	(269)
四、	食品的卫生	·····	(275)

第三节 农业劳动卫生	(275)
一、农田中暑	(275)
二、农药中毒的预防	(275)
三、稻田皮炎的防治	(276)
第十六章 初级卫生保健	(277)
第一节 初级卫生保健基本知识	(277)
一、初级卫生保健的概念	(277)
二、初级卫生保健的意义	(278)
三、初级卫生保健的基本内容	(278)
四、贵州省 2000 年初级卫生保健的主要指标 及其最低限标准	(279)
第二节 村卫生室管理	(280)
一、村卫生室的地位	(280)
二、村卫生室的性质	(280)
三、村卫生室的任务	(281)
四、村卫生室的建设	(282)
五、村卫生室的管理	(283)
第三节 健康教育	(284)
一、健康与健康教育的概念	(284)
二、健康教育的目的和意义	(285)
三、健康教育的任务和内容	(285)
四、健康教育的基本原则与常用方法	(287)
五、健康教育效果评价	(288)
附：常用中西药一览表(共 80 种)	(289)

第一篇 医学基本知识与技术

第一章 人体基本知识

人体的结构和功能都很复杂。人体的结构和功能的基本单位是细胞。

细胞是很小的结构,只能在显微镜下才能看得清楚。细胞的表面有一层膜,叫细胞膜;细胞的中央部分有一个细胞核;细胞膜与细胞核之间,充满着细胞质。细胞是有生命的,各种营养物质和氧气可以通过细胞膜进入细胞内,供细胞利用,细胞产生的废料和二氧化碳,可透过细胞膜排出细胞外(见图 1-1)

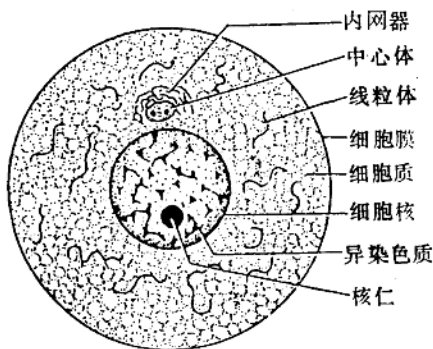


图 1-1 细胞的一般结构

人体内许多形态相似、功能相同的细胞聚集在一起,构成组织。人体内有上皮组织、结缔组织、肌肉组织、神经组织四种基本组织。几种不同的组织结合起来,执行一定的功能,叫做器官。如心脏、胃、肠、膀胱等,都是器官。几个功能相同的器官连结在一起,就成为一个系统。如鼻、咽、喉、气管、支气管和肺等器官,就组成呼吸系统。构成人体的系统有:运动系统、消化系统、呼吸系统、循环系统、泌尿系统、生殖系统、内分泌系统、神经系统和感觉器。人体的各个系统,都有一定的功能,它们相互合作,进行着整个人体的生命活动。

第一节 运动系统

运动系统由骨骼、关节和肌肉组成。运动系统的功能,是进行各种随意运动。

一、骨骼

骨骼是人体的支架,又可保护内脏器官。人体有形状大小各不相同骨头 206 块,可分为以下几种(见图 1-2)。

头颅骨 有脑颅骨 8 块,面颅骨 15 块,共 23 块。重要的有额骨、顶骨、枕骨、颞骨、颈骨、上颌骨、下颌骨等。在中耳内还有 3 块小听骨。

躯干骨 有椎骨 26 块,肋骨 24 块,胸骨 1 块,共 51 块。其中胸椎骨、肋骨和胸骨构成胸廓。这是胸腔的骨性基础。椎骨、骶骨和尾骨构成脊柱。

上肢骨 有肩胛骨、锁骨、肱骨、尺骨、桡骨和手骨,共 64 块(两侧)。

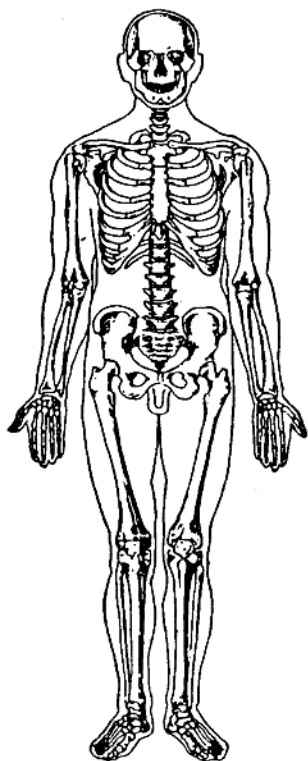


图 1-2 全身骨骼

两端附着于骨骼。肌肉收缩时一端相对固定,另一端受肌肉的牵引而移动位置,产生运动。骨骼肌遍布全身,可分为头颈肌、躯干肌和四肢肌,重要的骨骼肌有三角肌、臀大肌,通常是作肌肉注射的部位(见图 1-4、图 1-5)。

下肢骨 有髌骨、股骨、髌骨、胫骨、腓骨和足骨,共 62 块。其中髌骨和骶骨、尾骨组成骨盆。

二、关节

关节是骨连结的一种,由关节面、关节囊、关节腔三部分构成(见图 1-3)。

关节囊由结缔组织构成,其内层为滑膜,能产生润滑关节腔的滑液,以减少运动时关节内的摩擦。关节囊外有韧带加强,所以关节都很牢固。关节在肌肉的收缩作用下,能产生屈伸、内收和外展、旋转、环转等运动。重要的关节有肩关节、肘关节、髋关节、膝关节等。

三、肌肉

运动系统的肌肉属于随意运动的骨骼肌。每块肌肉都有一定的形态和位置。一块肌肉通常都要越过一个或几个关节,它的两

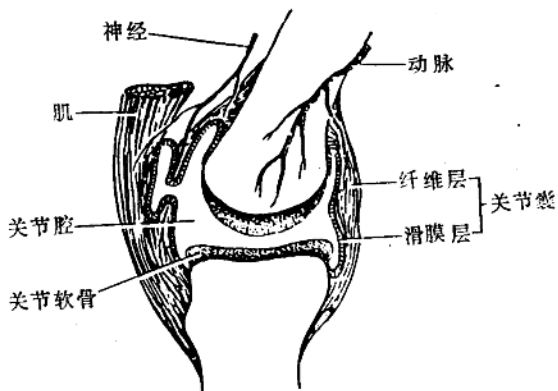


图 1-3 关节构造的模式图

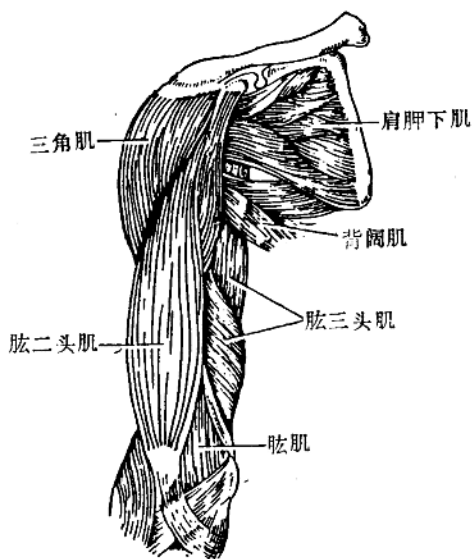


图 1-4 上肢带肌和臂肌(前群)

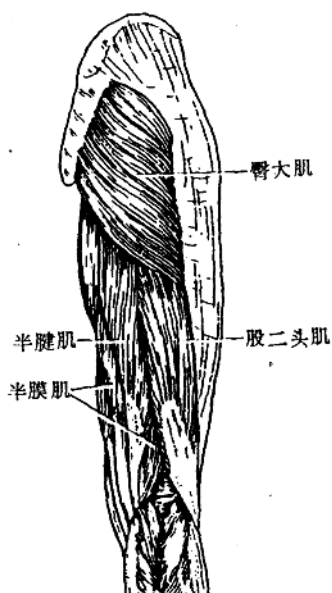


图 1-5 髋肌和大腿肌后群

第二节 消化系统

消化系统包括消化管和消化腺两大部分。

消化管包括口腔、咽、食管、胃、小肠、大肠和肛门。消化腺则包括唾液腺、肝、胆囊、胰腺和消化管壁的胃腺和肠腺等(图 1-6)。

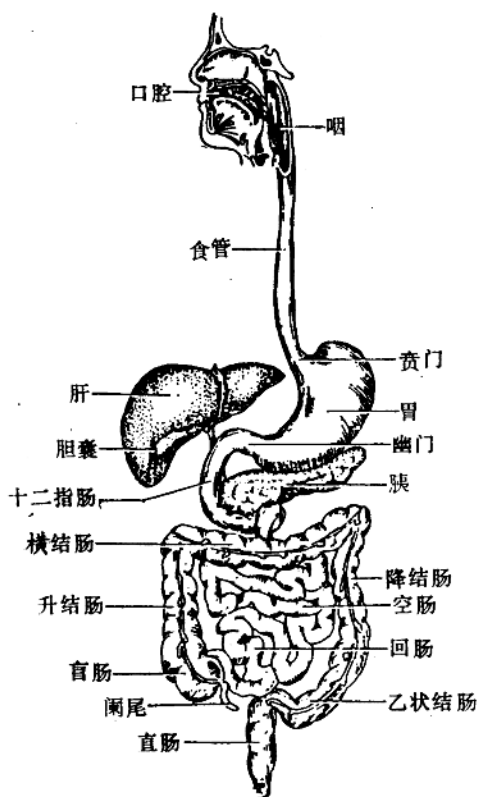


图 1-6 消化系统概观

消化系统的器官,大部分都在胸腹腔内,为了便于临床运用,通常人为地将胸腹部体表划出一些标志线和分区(图 1-7)。