

易容材料取

藥源廣泛

河南省
秘方驗秘
集錦

療效可靠

價格便宜

河南科學技術出版社

内 容 提 要

散在于民间和各级医务人员手中的秘方、验方、单方，一般都具有效果可靠、药物组成简单、便于就地取材、容易传授推广等优点。因而，从某种意义上讲，它是祖国医学宝库中的佼佼者。

河南省卫生厅，在反复宣传动员、广泛搜集和群众性献方的基础上，组织专家认真审查、鉴定、筛选，择1373方编成此书。所选之方按内、外（包括皮肤）、妇、儿、五官等科归类，分别适用于164种常见病证，可供临床工作者参考和病人选用。

河南省秘验单方集锦

河南省卫生厅 编

责任编辑：关景明

河南科学技术出版社出版

河南第二新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

850×1168毫米 32开本 15.5印张 383千字

1983年10月第1版 1983年10月第1次印刷

印数：1——16,000册

统一书号 14245·53 定价：精 3.40 元
平 2.55

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库。除了中医医籍记载以外，还有许多好的秘验单方，流传在民间或名老中医手中。这些方子的特点是：花钱少，方法简便，疗效可靠。解放以来，由于党和政府的重视，我省于1957年曾搜集整理过《河南省秘单验方汇编》，先后出版了四集，深受广大群众欢迎。为了进一步挖掘祖国医学遗产，我厅从1981年7月着手，发动全省各级卫生部门和医疗卫生单位，组织中医和中西医结合医，深入基层和群众，访问、搜集秘、验、单方。经过一年半的努力，共收到秘验单方六千多个，然后由省中医研究所组织编审小组，按照择优选录的原则，编纂了这本《河南省秘验单方集锦》。书中共选录1373个方剂，其中包括内科、外科（包括皮肤科）、妇产科、小儿科、五官科等，共计164个病种。方剂来源有民间流传的，有祖传的，有名老中医经验的，也有个别古方衍化经过验证有效的。选编原则是：药源广，取材容易，价格便宜，疗效可靠。可供乡村医生和农村广大群众对证选方，自采自用，同时也可作为临床医生的医疗参考资料。

本书编写次序分病名、方药、制用法、适应证、禁忌、验案举例、按语等七项。病名以中医为主，个别注以西医病名。有一病数方者，则以一方、二方……排列，在一方下列入适应证；若下方药物性能与上方相近者，一般不再列适应证。

这本书的完成，是各级卫生部门和广大医务人员共同努力的结果。在此，我们谨向参与献方、搜集、整理、审编的有关同志

一并致谢。

本书选方虽经过专业人员审阅，但由于我们水平所限，错误之处，敬希广大读者批评指正。

河南省卫生厅

一九八三年一月

目 录

一 内科

感冒·····	1	癃闭·····	118
咳喘·····	7	遗精·····	128
肺痈·····	26	阳萎·····	130
肺癆·····	29	消渴·····	134
肠痈（急性阑尾炎）·····	34	遗尿·····	136
伤暑·····	36	盗汗·····	138
疟疾·····	37	咳血·····	140
胸胁腹痛（包括心绞痛、胆囊炎、胆结石等）·····	41	头痛·····	142
胃脘痛（包括胃、十二指肠溃疡）·····	45	眩晕·····	148
吐酸、嘈杂·····	59	失眠·····	153
噎膈、反胃·····	60	癫、狂、痫·····	154
呕吐·····	63	中风·····	168
呃逆·····	66	痹证·····	172
泄泻·····	70	血虚（包括紫斑证）·····	189
痢疾·····	77	吐血、便血·····	195
便秘·····	90	脱发·····	201
黄疸·····	92	诸虫·····	206
臌胀·····	101	药物中毒·····	219
症瘕·····	107	其他·····	220
水肿·····	109	嗜睡·····	220
		水土不服·····	220
		误吞金属·····	221

误吞水蛭221

戒烟222

二 外科

丹毒223

痈、疖、疔毒224

发背231

无头疽（深部脓肿）.....234

蛇头疔234

疮疡235

脓疱疮236

发际疮238

无名肿毒240

贅肉240

龟头溃烂241

水毒241

廉疮242

缠腰火丹（带状疱疹）.....245

湿疹247

冻疮264

烧烫伤268

破伤风274

痞瘤（荨麻疹）276

疣、瘰280

秃疮285

粉刺285

雀斑286

牛皮癣287

顽癣290

鹅掌风（手癣）295

脱骨疽298

瘰癧300

骨癆308

附骨疽（包括骨髓炎）.....309

鹤膝风310

乳头破裂311

乳癖312

乳痈315

痔疮321

鸡眼324

脚气325

白癩风328

狂犬咬伤330

毒蛇咬伤332

虫伤334

扭挫伤336

跌打损伤338

外伤出血340

疝（睾丸炎）346

落枕348

气胸348

腋臭349

脚跟痛(包括骨刺、骨质增生)···350 竹木刺入肉·····354

三 妇科

闭经 ·····356	产后腹痛 ·····380
月经不调 ·····358	阴户痛 ·····382
痛经 ·····360	胎衣不下(胎盘滞留) ·····383
行经吐衄 ·····362	乳汁不通、乳汁缺少 ·····384
崩漏 ·····363	产后受风 ·····387
月经过多 ·····366	产后大便难 ·····387
带下病 ·····367	产后痢疾 ·····388
滑胎(习惯性流产) ·····374	阴痒 ·····389
胎动不安 ·····375	妇女外阴肿胀 ·····391
妊娠腹痛 ·····377	阴挺(子宫脱垂) ·····391
妊娠恶阻 ·····377	计划生育 ·····392
胎位不正 ·····379	避孕 ·····392
妊娠小便不利 ·····379	不孕证 ·····392
子嗽 ·····379	腹部术后腹胀 ·····393

四 儿科

食积 ·····394	夜啼 ·····413
腹泻 ·····397	解颅(脑积水) ·····414
疳腮 ·····402	脱肛 ·····415
麻疹 ·····406	咳嗽 ·····417
顿咳(百日咳) ·····407	杂病 ·····418
贫血 ·····411	婴儿囊水证(鞘膜积水) ·····418
遗尿 ·····412	阴茎水肿 ·····419

肠寄生虫	419	哮喘	421
呕吐	419	疳子	421
肛门瘙痒	419	水肿	421
疝气	420		

五 五官科

(一) 眼科

急性结膜炎	422	赤风烂弦 (睑缘炎)	430
内障眼	424	角膜云翳	430
胬肉攀睛	426	前房出血	434
夜盲	427	眼底出血	435
角膜溃疡	428	眼球疼痛	435
泪囊炎	429	眼胞结核	436

(二) 鼻部疾病

鼻渊 (慢性鼻炎、副鼻窦炎)	436	酒渣鼻	443
鼻衄 (鼻出血)	439	鼻息肉	445

(三) 耳部疾病

中耳炎	446	耳内疳肿	454
耳聋、耳鸣	452	虫入耳	454
旋耳疮	453		

(四) 口腔、牙齿

牙疳	455	齿衄 (牙龈出血)	456
----------	-----	-------------------	-----

牙痛	457	鹅口疮（包括口腔炎）	464
----------	-----	------------------	-----

（五） 咽喉

失音	471	扁桃体炎	482
吞咽不利（食道炎）	473	异物刺喉	486
梅核气（包括咽炎）	473	骨鲠	487
白喉	479		

一 内科

感 冒

一 方

方药：柴胡10克 葛根10克 羌活10克 荆芥10克 防风10克 薄荷6克 炙桑皮12克 杏仁12克 苏叶10克 甘草3克

制用法：水煎服。

适应证：外感风寒，咳嗽、感冒初起。

按语：本方对风寒感冒初起效果好，一般1~2剂可愈。

河南中医学院附院 王寿亭

二 方

方药：鲜黄蒿尖7个 生姜3片 食盐少许

制用法：将黄蒿尖放手心揉搓后，与食盐、姜片共捣如泥，用布包擦患者手心、脚心、印堂穴（两眉中间）、太阳穴（两眼外侧约1横指处）、脑后，盖被发汗即可获效。

适应证：感冒初起，发热、头痛、恶寒、鼻塞、喷嚏、咳嗽等。

唐河县城郊医院 郭炳恒

三 方

方药：羌活30克 白芷12克 黄芩15克

制用法：上三味药，用开水泡，代茶饮用。

适应证：外感风寒，头痛，身痛，鼻塞流涕，恶寒发热。

许昌地区中医院 王海洲

四 方

方药：生绿豆50粒（捣碎） 青茶叶一捻 冰糖15克

制用法：先将绿豆用木器捣碎带皮同青茶叶、冰糖共合一处，用开水冲后盖好，约20分钟，代茶饮用。

适应证：流感。对咽喉肿痛、热咳者效果更佳。

河南中医学院附院 杨友鹤

五 方

方药：板蓝根15克 甘草 5 克

制用法：先将药物用凉水洗涤后，加入500毫升水，文火煎之，浓缩至100毫升为度，过滤 1 次饮用。

适应证：风热感冒。

义马矿务局职工医院 李太安

六 方

方药：茅根250克 荆芥穗15克 生姜10克 大葱根10个

制用法：浓煎热服取微汗。

郑祥周

七 方

方药：葱根 生姜各15克

制用法：煎服，日服2～3次，盖被出汗。

适应证：感冒发热，恶寒无汗，鼻塞、流清涕。

内黄县石盘屯公社胡张村医疗室

八 方

方药：薄荷60克 生石膏250克

制用法：共为细面，每服30克，开水冲后去渣，早晚各服1次，盖被出汗。

适应证：流行性感冒，发热头痛，微汗，咽干。

内黄县石盘屯公社大理村卫生室

九 方

方药：葱根 干白菜根 绿豆 干芫荽各15克

制用法：共为细面，每日3次，每次10～20克，白开水冲服。

适应证：感冒初起，头痛发热。

内黄县东庄公社马上大队医疗室

十 方

方药：葱3棵 醋10毫升

制用法：葱切碎，醋拌炒熟，每日1剂，加水煎服后发汗。

适应证：外感风寒，头痛发热，四肢无力。

十 一 方

方药：贯众 板蓝根各30克 甘草15克

制用法：浸泡1日后代茶频服。

适应证：流行性感冒。

十 二 方

方药：霜桑叶15克 生姜15克 葱根15克

制用法：水煎服，发汗。

适应证：感冒初起，恶寒发热无汗。

郑祥周

十 三 方

方药：橘皮2个 竹叶3克 马鞭草12克 生姜30克 红糖
30克

制用法：水煎后加糖服之。

适应证：感冒咳嗽。

河南医学院 王化南

十 四 方

方药：紫苏叶30克 白萝卜汁1盅

制用法：水煎苏叶，待煮沸后，加入萝卜汁再煮沸，服用，

1日2次。

适应证：伤风感冒。

柴少其

十五方

方药：大葱白2~3支

制用法：剥去外皮，只用嫩心，切二指长，塞入鼻孔2~3小时更换，或两个鼻孔交替塞。

适应证：伤风鼻塞不通。

牛森田

十六方

方药：白英全草30克（鲜品75克） 金银花或金银花藤30克（鲜品75克） 大葱5根

制用法：先煎白英、金银花煎20分钟，后下大葱，再同煎10分钟，每剂药煎2次，每日1剂，连用3剂。

适应证：感冒。发热头痛，骨节酸痛，咽痛。

信阳县东双河付河九队 杨文寅

十七方

方药：板蓝根30克 白茅根30克 苇根30克

制用法：水煎服。

适应证：外感发热，口干、咽疼。

义马矿务局医院 李太安

十 八 方

方药：小米谷60克 大葱头 5 个

制用法：将小米谷捣碎，与大葱头煎汤频服，服后蒙被出汗即解。

适应证：感冒初起无高热者宜。

密县超化煤矿卫生所 马杰

十 九 方

方药：茶叶 3 克 红糖10克 生姜 2 片

制用法：上药放在茶杯内，开水冲泡内服，1日3次（上药为1次量）。

适应证：风寒感冒初起，头痛、鼻塞流清涕。

禁忌：避风寒。

按语：本方适用于风寒感冒。若属发热、咽痛、鼻流黄涕的风热感冒时，可将红糖改为冰糖。

中华医学会河南分会 王智

二 十 方

方药：鸡蛋 2 个 冰糖适量

制用法：将鸡蛋打烂放在碗里，冰糖压碎和鸡蛋搅匀，用开水冲，捂盖10分钟，在晚上睡前或空腹时服。

适应证：外感发热，口干、咽疼、鼻塞。

禁忌：避风寒。

中华医学会河南分会 王智

咳 喘

一 方

方药：瓜蒌仁60克 棉油120克

制用法：先将棉油放锅内或勺内烧开，待油内无沫时，把瓜蒌仁去皮放油锅内炸黄，1次吃完，服后少饮开水即可。1至2剂即愈。

适应证：咳嗽闷气（慢性气管炎）。

验案举例：张××，男，50岁。商丘县李口公社白桥西队社员，患此病四年，每年冬季复发严重，用此方服1次，近二年冬季没有复发，此方已治愈四例。

张德魁

二 方

方药：艾叶10克 香油20克

制用法：将艾叶放在香油内炸至焦黄，去艾叶即为成品。每次2～3毫升，每日3次，开水冲服。

适应证：风寒咳嗽。

沁阳县王台公社东申台大队 申子澜

三 方

方药：鲜棉花蕾（棉花即将开花时）7个 鸡蛋3个 香油适量

制用法：将棉花蕾切碎，和鸡蛋一起用香油炒熟即可，1次

服完，每日3次。

适应证：老年性支气管炎。

沁阳县王台公社东申台大队 申子澜

四 方

方药：白及90克 百部 90克 炒杏仁 120克 核桃13个（去壳） 蜂蜜适量

制用法：前四味药共为细末，炼蜜为丸，每丸9克，每日3次，每次1丸，温开水送服。

适应证：寒冷季节发病，咳嗽，吐白粘痰，甚者气喘，吐脓痰。

禁忌：预防受寒，忌食辛辣烟酒之品。

验案举例：余××，女，59岁，项城西关人。每年入冬咳嗽加重，夜间尤甚，气候温和时好转，屡治不效，用上方治疗三个月，至今未复发。

按语：本病属外邪袭肺，肺气不能宣发所致。方中百部、蜂蜜润肺止咳，杏仁苦温宣肺平喘，白及敛肺生肌，核桃润肺兼补肾，共奏宣肺平喘、润肺止咳功效。

项城县第一人民医院 樊学成

五 方

方药：炙麻黄9克 炙罂粟壳9克 炙甘草6克 白果仁9克

制用法：水煎服。

适应证：劳伤咳嗽。

禁忌：忌烟酒一百天。

河南医学院 王鸿儒