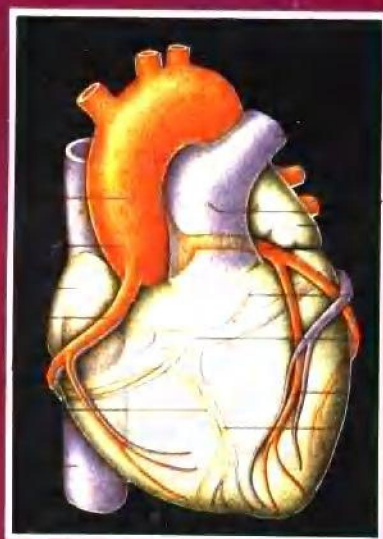


实用医学百题丛书

100 Questions and Answers
About Cardiovascular Diseases

实用心血管病百题

主编 葛德元
赵一举



外文出版社
海豚出版社

96
R54
35
2

实用医学百题丛书

实用心血管病百题

主编 葛德元 赵一举

编委 崔熙明 郭喜朝
陆翠清

A977/16



外文出版社
海豚出版社



C 518818

(京)新登字 192 号

实用心血管病百题

葛德元 赵一举 主编

外文出版社 联合出版

海豚出版社

(中国北京百万庄路 24 号)

邮政编码 100037

春雷印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.31 印张 120 千字

1996 年 1 月第一版 1996 年 1 月第一次印刷

印数:1—10000 册

ISBN 7-80051-326-2

定价:6.20 元

前 言

随着社会主义经济腾飞，人民生活水平不断提高，人均寿命明显延长。但心血管发病率也在逐年增加，已严重危害人民的身体健康。为大力普及医疗、保健知识，科学合理指导用药，使患者进一步认识自己、了解和把握自己，帮助心血管病患者了解心血管疾病有关知识，我们编写了寻医问药这本书，全书共分三个章节阐述：一、心血管病知识解答；二、心血管病常用药物选择知识和注意事项；三、日常生活保健大观园知识。其中知识解答近 200 条，常用药物 80 余种，保健知识 20 余条。该书具有知识性实用性价值。

本书为心血管病患者的医学知识、治疗康复、生活保健，提供了科学的建议，是心血管病患者必备的保健书。对基层卫生工作者同样有指导意义。

作者

一九九三年十月于北京

目 录

第一章 心血管病知识解答

一、心脏生理解剖部分：	(1)
1. 心脏的正常位置位于何处？	(1)
2. 心脏的结构特点？	(1)
3. 心脏有什么功能？	(2)
4. 哪些因素可以造成心脏功能的异常？	(3)
5. 心脏分多少层次？各有什么特点？	(4)
6. 心肌有哪几个生理特性？	(5)
7. 什么叫体循环？什么叫肺循环？	(7)
8. 心脏为什么能有节律地不停地跳动？	(7)
9. 心尖搏动是怎样产生的？正常心尖搏动在 什么位置？	(8)
10. 影响心尖搏动的生理因素有哪些？	(8)
11. 影响心尖搏动的病理因素有哪些？	(8)
12. 心血管疾病有什么样的表现？	(8)
13. 心血管疾病的无创伤性诊断检查有哪些？	(11)
14. 心血管疾病的创伤性诊断检查有哪些？	(12)
15. 放射性核素检查心血管疾病有何特点？	(12)
16. 什么叫超声心动图？对诊断心血管病有 何价值？	(12)
17. 什么叫心电图？其有何临床诊断价值？	(13)

18. 心电图运动试验有几种? (14)

19. 什么叫动态心电图? (15)

20. 何谓心电向量图? 有何价值? (15)

二、冠心病部分..... (16)

1. 冠状动脉循环有什么特点? (16)

2. 何谓冠心病? 常见有哪几型? (17)

3. 影响冠状动脉血流量的因素有哪些? (17)

4. 引起冠心病的主要危险因素有几种? (18)

5. 冠心病怎样预防? (20)

6. 冠心病的治疗原则是什么? (21)

7. 典型心绞痛的表现症状是什么? (21)

8. 诊断妇女冠心病和心绞痛要注意慎重? (22)

9. 心绞痛与其它疾病引起的胸痛如何鉴别? (22)

10. 心绞痛是冠心病所特有的症状吗? (23)

11. 急性心肌梗塞有什么前驱症状? (24)

12. 心肌梗塞定位与冠状动脉闭塞的关系? (25)

13. 少数急性心肌梗塞患者为什么没有心前
 区疼痛? (25)

14. 如何根据心电图的表现作出心肌梗塞的
 定位诊断? (26)

15. 再次心肌梗塞的心电图有何表现? (26)

16. 有些心肌梗塞心电图为什么不发生改变? (27)

17. 心肌梗塞为什么有发作性血压增高现象? (28)

18. 什么是心肌梗塞后综合症? (28)

19. 心肌硬化有什么样特征? (28)

20. 诊断冠心病有哪些检查方法? (29)

21. 急性心肌梗塞发生时怎样就地抢救? (29)

22. 急性心肌梗塞并发腹胀时如何处理?	(30)
23. 急性心肌梗塞休息多长时间为好?	(30)
24. 心肌梗塞病人体力康复的分期阶段和生 活步骤如何安排?	(31)
25. 急性心肌梗塞为何用硝酸甘油治疗?	(39)
26. 有哪些症状提示心肌梗塞后期患者的预 后不良?	(39)
27. 抗血小板聚集药物对预防再次心肌梗塞 的作用如何?	(40)
28. 为何主张长期应用小剂量阿斯匹林治疗?	(40)
29. 潘生丁对冠心病的治疗作用如何?	(41)
30. 抗心绞痛药物的作用机制是什么?	(42)
31. 怎样合理选用治疗预防心绞痛的药物?	(43)
32. 心绞痛伴有并发症时, 如何选择抗心绞痛药物?	(44)
33. 何谓心绞痛的走过现象?	(45)
34. 心绞痛、急性心肌梗塞多在哪些情况下发 病? 心肌梗塞是否都有胸痛?	(46)
35. 急性心肌梗塞时常见的心律失常有哪些?	(47)
36. 急性心肌梗塞的并发症有哪些? 与梗塞 部位有何关系?	(47)
37. 心脏病患者清晨锻炼须知有哪些?	(48)
三、高血压病部分	(51)
1. 诊断和治疗老年心脏病患者时与一般年 龄的心脏病患者有什么不同点?	(51)
2. 什么叫高血压病 (又称原发性高血压) ?	(52)
3. 什么是假性高血压?	(52)

4. 何谓收缩期高血压？收缩期高血压有何重要性？应如何处理？	(53)
5. 动脉血压是如何形成的？	(54)
6. 动脉血压怎样进行测量？	(55)
7. 什么是收缩压、舒张压、脉压和平均动脉压？其正常值各为多少？	(55)
8. 情绪不稳时为什么血压升高？等稳定时血压又恢复正常水平？	(56)
9. 老年人高血压有哪些特点？	(56)
10. 合理应用抗高血压药的原则？	(57)
11. 如何选择抗高血压药物？	(57)
12. 使用抗高血压药物治疗时应注意什么？	(58)
13. 如何正确合理使用抗高血压药物？	(59)
14. 影响血压的因素有哪些？	(60)
15. 什么是低血压？	(61)
16. 位置性低血压？	(61)
17. 静脉回流对血压的调节作用？	(61)
18. 慢性低血压常见于哪些情况？	(62)
19. 体位性低血压多见于哪些情况？	(63)
20. 如何治疗体位性低血压？	(64)
21. 什么叫动脉粥样硬化？	(64)
22. 什么叫脑动脉血栓形成？	(65)
23. 脑动脉血栓形成病人有什么表现？	(65)
24. 脑动脉血栓形成怎样治疗？	(65)
25. 什么叫脑栓塞？	(66)
26. 脑栓塞如何进行治疗？	(66)
27. 什么叫脑出血？	(67)

28. 脑出血的治疗?	(67)
29. 慢性脑供血不足的病人有哪些因素?	(67)
30. 慢性脑供血不足的治疗?	(68)
31. 用利尿药治疗高血压应注意哪些问题?	(68)
32. 什么叫高脂血症?	(69)
33. 对高脂血症采取什么治疗?	(70)
34. 膳食对血脂有什么影响?	(70)
35. 不吃脂肪, 多吃碳水化合物有什么利弊?	(71)
36. 血脂高或肥胖怎么办?	(71)
四、肺心病部分	(73)
1. 什么是肺心病	(73)
2. 肺通气是怎样进行的?	(73)
3. 气体在人体内是怎样交换、运输的?	(74)
4. 肺心病的常见病因及分类?	(75)
5. 气管、支气管的结构特点与功能?	(76)
6. 慢性支气管炎有哪些表现, 怎样诊断?	(77)
7. 慢性支气管炎的病因有哪些? 怎样预防?	(78)
8. 慢性支气管炎分几期、几型? 怎样治疗?	(80)
9. 吸烟与慢性支气管炎有什么关系?	(80)
10. 为什么老年人慢性支气管炎发病率高?	(81)
11. 支气管哮喘有哪些病因? 怎样治疗?	(83)
12. 支气管扩张有哪些表现、怎样治疗?	(84)
13. 常用镇咳药的用法及注意事项?	(85)
14. 常用祛痰药的用法及注意事项?	(86)
15. 常用平喘药的用法及注意事项?	(89)
16. 常用口服抗菌药的用法及注意事项?	(91)
17. 通气功能测定的常用指标和意义是什么?	(93)

18. 什么叫血气分析？包括哪些指标？	(96)
19. 什么叫慢性阻塞性肺气肿？是怎么发生的？	(97)
20. 肺气肿对人体有什么影响？	(98)
21. 慢性阻塞性肺气肿有哪些表现？分几型？	(99)
22. 怎样诊断慢性阻塞性肺气肿？	(101)
23. 怎样进行腹式呼吸锻炼？	(103)
24. 呼吸保健操有哪些作用和适应症？	(103)
25. 缺氧和高碳酸血症对人体有什么影响？	(105)
26. 怎样判断缺氧？	(105)
27. 什么是肺血管病？	(107)
28. 什么叫肺动脉高压？是怎样发生的？	(108)
29. 如何诊断、治疗肺动脉高压？	(110)
30. 肺心病是怎样发生的？	(111)
31. 为什么有些胸廓疾病也能引起肺心病？	(112)
32. 肺心病有哪些表现？怎样诊断肺心病？	(113)
33. 肺心病心力衰竭有哪些特点？怎么治疗？	(115)
34. 什么叫呼吸衰竭？有哪些病因？	(116)
35. 呼吸衰竭有哪些表现？	(117)
36. 怎样治疗呼吸衰竭？	(119)
37. 气管切开有什么作用？	(120)
38. 重症肺心病病人为什么不能吸入高浓度的 氧气或纯氧？	(121)
39. 肺心病有哪些严重并发症？	(123)
40. 肺性脑病有哪些表现和防治措施？	(124)
41. 肺心病常见哪些酸碱平衡失调和电解质 紊乱？	(126)
42. 怎样鉴别肺心病和冠心病？肺心病合并	

冠心病有什么特点？	(127)
43. 肺心病缓解期应注意哪些问题？	(128)
44. 肺心病家庭护理应注意哪些问题？	(130)
五、心律失常部分	(134)
1. 心脏的起搏传导系统包括哪些？	(134)
2. 正常人心脏为什么能够保持一定的频率 和规则的节律？	(135)
3. 什么叫心律失常？诱发心律失常的病因 有哪些？	(135)
4. 正常窦性心律有哪些特点？	(136)
5. 心律失常发生的电生理基础是什么？	(136)
6. 心律失常如何分类？	(138)
7. 引起早搏的原因是什么？	(140)
8. 阵发性室上性心动过速有什么特点？	(140)
9. 阵发性室性心动过速有什么特点？	(141)
10. 引起心房纤颤的常见原因有哪些？	(141)
11. 心房扑动有什么表现？	(141)
12. 妊娠期出现室性早搏可以继续妊娠？	(142)
13. 抗心律失常药物如何应用？	(142)
14. 异搏停和小剂量奎尼丁使用转复心房纤颤？	(143)
15. 异搏停对哪种心律失常疗效好？	(143)
16. 慢心律对心律失常的作用如何？	(144)
17. 预激综合征合并心动过速时选药的原则 是什么？	(144)
18. 室上性和室性心动过速的治疗有什么不 一样？	(144)
19. 用利多卡因治疗室性心律失常时注意事项？	(145)

20. 人工心脏起搏器的安装适应症是什么？	(145)
六、风湿性心脏病部分	(147)
1. 风湿热是一种什么病？	(147)
2. 为什么会引起风湿热？	(147)
3. 风湿热是怎样影响心脏瓣膜的？	(147)
4. 什么叫风湿性心脏病？为什么会患风湿性心脏病？	(148)
5. 风湿性心肌炎有什么特点？	(149)
6. 什么叫二尖瓣狭窄？	(149)
7. 什么叫联合瓣膜病？	(150)
8. 患了二尖瓣狭窄有什么感觉？	(150)
9. 患了风湿性心脏病伴二尖瓣狭窄后怎么办？	(151)
10. 如何判断心脏功能呢？	(152)
11. 风湿性关节炎与类风湿性关节炎如何鉴别？	(152)
12. 二尖瓣关闭不全平时有什么表现？	(152)
13. 主动脉瓣狭窄的一些特点？	(153)
14. 主动脉瓣关闭不全的有关表现和特点？	(153)
15. 慢性风湿性心脏病有哪些并发症？	(154)
16. 二尖瓣和主动脉瓣联合损害有什么症状特点？	(154)

第二章 心血管病常用药物知识

一、 β -受体阻滞剂类	(156)
心得安、心得平、蔡羟心安、氨酰心安、美多心安、柳胺苄心安	
二、钙通道阻滞剂	(159)
异搏定、心痛定、硫氮草酮、尼群地平、尼莫地平、尼	

卡地平、沛心达	
三、血管紧张素转化酶抑制剂·····	(162)
巯甲丙脯酸、苯丁酯脯酸、雅施达	
四、抗高血压药物·····	(164)
可乐宁、 α -甲基多巴、利血平、胍乙啶、降压灵、优降宁、瑞吉亭、酚苄明、呱唑嗪、胍苯哒嗪、双胍苯哒嗪、长压定、硝普钠	
五、抗心肌缺血药物·····	(170)
硝酸甘油、消心痛、长效硝酸甘油、潘生丁	
六、抗心律失常药物·····	(172)
奎尼丁、普鲁卡因酰胺、双异丙吡胺、安他心、利多卡因、慢心律、室安卡因、安搏律定、苯妥英钠、乙吗噻嗪、常咯啉、心律平、氯卡胺、英卡胺、乙胺碘呋酮、溴苌胺	
七、治疗心功能不全药物·····	(181)
1. 强心甙类：地戈辛、西地兰、毒毛旋花子甙 K	
2. 非强心甙类：氨联吡啶酮、双联吡啶酮	
3. β -受体激动剂：多巴胺、多巴酚丁胺	
八、利尿药物·····	(185)
1. 噻嗪类：双氢克尿塞、苄氟噻嗪	
2. 利尿剂：利尿酸、速尿、丁尿胺	
3. 醛固酮拮抗剂及保钾利尿剂：安体舒通、氨苯蝶啶、氨氯吡咪、寿比山	
4. 碳酸酐酶抑制剂：醋氮酰胺	
九、调血脂药物·····	(190)
消胆胺、烟酸肌醇酯、安妥明、新安妥明、降脂铝、必降酯、特调脂、非诺贝特、诺衡、潘特生、弹性酶、多	

烯康、亚油酸

第三章 日常生活保健大观园知识

1. 长期存放药弊大于利	(198)
2. 自我保健提高身体素质	(199)
3. 药枕延年益寿	(200)
4. 提倡用公筷克服不舔指	(200)
5. 小米汤胜似饮料	(202)
6. 胃肠不良者生活习惯应改变	(202)
7. 心血管病患者对酒不应该享受	(203)
8. 生命离不开氧气但也有副作用	(204)
9. 养生莫忘“涌泉穴”	(204)
10. 健康的身体需要增强抗争力	(206)
11. 减肥要防脂肪过盛而诱发冠心病	(207)
12. 提高老年人免疫力可借助碳水化合物	(208)
13. 回忆东坡饮屠苏	(208)
14. 保护好鼻子有利健康	(209)
15. 购买“人参、西洋参”之前的学问	(210)
16. 血脂高低利害关系	(210)
17. 勤用脑、不糊涂、增健康	(212)
18. 从“时间”中去获取生命	(213)
19. 有“缺”才有“补”	(214)
20. 健康检查要和验车一样	(215)
21. 人体健康的重要标志	(216)

第一章 心血管病知识解答

一、心脏生理解剖部分

心脏的正常位置位于何处？

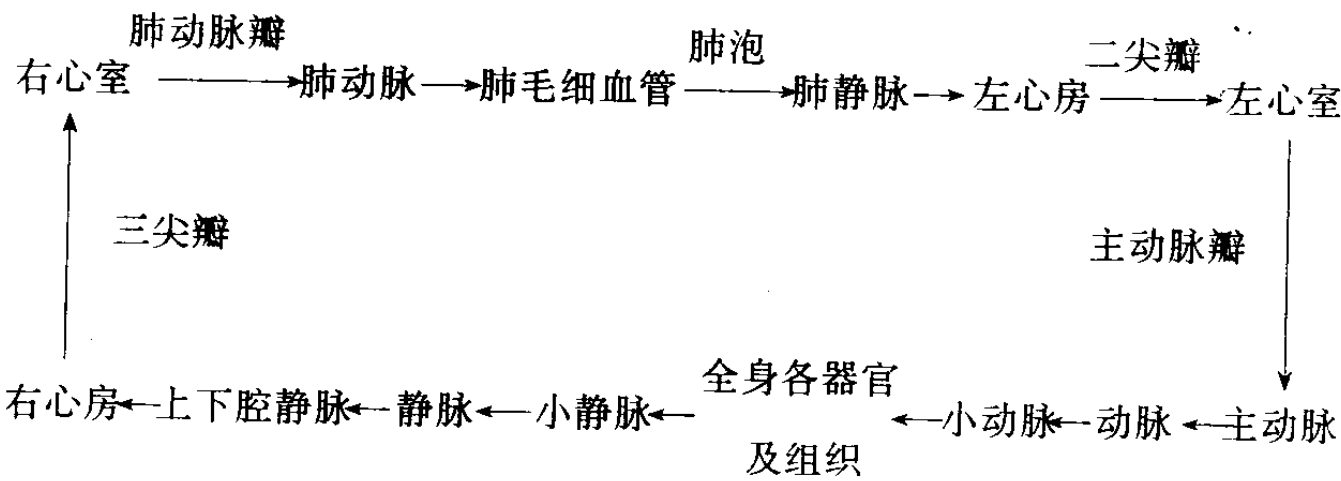
心脏在胸腔内，位于纵隔的前下部，膈肌之上，两肺之间，约 $\frac{2}{3}$ 在正中线的左侧， $\frac{1}{3}$ 在正中线的右侧。

心脏的外形近似一前后稍扁倒置的圆锥体，朝向右上方的一端较宽称为心底，位于第八胸椎水平，左右心房构成，并与大血管相连；朝向左前下方的一端较圆钝称为心尖，位于左侧第五肋间隙，锁骨中线的内约 1 厘米处，由左心室构成。心脏前表面较隆凸，面对胸骨与肋软骨称胸肋面，大部分由右心室及右心房构成，小部分为左心房和左心室。心脏的膈面较平坦，紧贴于膈肌之上，大部分由左心室构成，小部分为右心室。心脏的左缘稍钝，主要为左心室右心缘较锐，主要为右心房。

心脏的结构特点？

心脏是一个由肌肉组织构成的空腔器官，是使血液在血管内流动的动力机构。它与动脉、毛细血管和静脉共同组成密闭的循环系统。犹如我们所熟悉的暖气系统。

心脏有四个心腔，即左心房、左心室、右心房和右心室。右心室和右心房统称为右心，接受含氧低的体静脉血，通过肺动脉把这些血液输送到肺脏，在肺毛细血管内，血液吸收肺泡内的氧气，同时向肺泡内排出二氧化碳。左心室和左心房统称左心，主要接受由肺静脉回流的含氧丰富的血液，再由主动脉输送到全身，左心房和右心房之间由房间隔隔开，正常情况下没有通路。左心室和右心室之间由室间隔隔开，正常时亦不相通。左心房与左心室之间、右心房与右心室之间各有一“活瓣”样组织，左侧的称做“二尖瓣”，右侧的称做“三尖瓣”。左心房与肺静脉相连，右心房与体静脉相连，左心室连于主动脉，它们之间也有一活瓣，称为“主动脉瓣”；右心室连于肺动脉，它们之间的活瓣称为“肺动脉瓣”，随着心脏的收缩和舒张，各瓣相应地开放和关闭，保证血液向前方不停地循环。附图：



心脏有什么功能？

心脏是一个动力泵，通过它规律地收缩和舒张来完成的。心脏收缩时，心室把血液打入动脉，输送到全身各个脏器，在

脏器内，动脉血管呈树根样分支变细，最后移行为毛细血管。因为毛细血管壁薄，管腔细，血液流速缓慢，很多物质可以自由出入毛细血管，这就保证了血液和组织之间的物质交换，将营养供给组织，带走组织中的代谢废物，毛细血管汇入小静脉，小静脉再汇合成大静脉，最后由上、下腔静脉注入右心房。右心射出的血液通过肺动脉进入肺毛细血管，在这里吸收氧气，排出二氧化碳，然后通过肺静脉进入左心房。心脏就是这样通过有规律的收缩和舒张，推动血液在血管内不停地流动，完成营养物质的输送和体内代谢废物的排泄。一旦心脏功能发生障碍，体内新陈代谢就不能正常进行，脑、肝、肾及心脏本身等重要器官就得不到充足的营养供给，代谢产生的废物就会堆积在组织中，使这些器官的功能受到严重损害，甚至危及生命。

心脏具有一套冠状动静脉系统，负责整个心肌代谢提供能量和排除代谢产物。同时，心脏还有其特有的神经系统，负责调节心脏的正常跳动。心脏本身可以产生有规律的舒张和收缩，同时也受全身其他系统功能状态的影响。

哪些因素可以造成心脏功能的异常呢？

首先是心脏本身的结构异常。如先天性心血管畸形或风湿性心脏瓣膜病，由于心脏有“分流”“返流”或血流受阻，导致血流动力学紊乱，心脏负担增加，造成心功能损害，二是心肌能量供应不足，如冠状动脉硬化性心脏病，心脏冠状动脉血流受阻，心肌失去充足的血流供应，营养缺乏，收缩无力，严重的甚至出现心肌梗死，使心脏功能受损，有的可造成死亡；三是高血压病。高血压病主要是周围动脉阻力与心排血量之间平衡失调的结果。由于周围阻力增加，左心室