

关节炎·风湿病防治问答

刘 刚 黄晓勤 著

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

关节炎·风湿病防治问答/刘刚等著.-北京:人民卫生出版社,1997

ISBN 7-117-02746-0

I.关… II.刘… III.①风湿病-防治-问答 ②关节炎-防治-问答 IV.R593.210.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 13316 号

关节炎·风湿病防治问答

刘 刚 黄晓勤 著

人民卫生出版社出版发行

(100050 北京市崇文区天坛西里 10 号)

育才印刷厂印刷

新华书店经销

*

787×1092 32 开本 10 $\frac{1}{8}$ 印张 216 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—5 000

ISBN 7-117-02746-0/R·2747 定价:12.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

风湿病特别是关节炎,是危害人体健康,使人们生活质量下降的一种常见病。这本书以问答的形式对各种风湿病的诊断标准、治疗及常用药物等作了科学的阐述。并介绍了风湿病患者的体育疗法、心理调整、生活指导、就医指南等方面内容。望本书能为广大风湿病患者正确认识疾病,减轻痛苦有所帮助。

编者

97年元月

■ 关节的结构与功能	1
● 什么是关节	1
● 什么是关节软骨	2
● 什么是滑膜	2
● 什么是滑膜液	3
● 如何维持关节的稳定性	3
● 关节是怎样进行自身保护的	4
● 外周关节由哪些关节组成	5
● 中轴关节由哪些关节组成	5
■ 什么是关节炎和风湿病	5
● 什么是关节炎	5
● 关节痛与关节炎是否一样	6
● 关节炎与风湿病有何不同	7
■ 患关节炎和风湿病后需要考虑哪些问题	
.....	8
● 患的什么病	8
● 如何选择医生	9
● 如何与医生交流病情	10
● 您在医疗活动中享有什么样的权利	11
● 您在医疗活动中应承担什么样的义务	11
.....	11
● 医务人员在医疗活动中负有什么责任	12
.....	12
● 治疗的目的是什么	12

●医生将会问您哪些问题	13
●为什么要定期复查	14
●风湿病的选药原则是什么	15
●怎样合理预算医疗花费	15
●如何对待关节的残疾	16
●关节炎与风湿病是否不可战胜	16
■医生怎样诊断和治疗风湿病	17
●什么是诊断	17
●古代医生怎样诊断风湿病	18
●古代医生看病的临床思维特点	18
●古代医学的历史缺陷是什么	19
●近代医学的特点是什么	20
●现代医生是怎样诊治风湿病的	20
●现代医学模式对疾病的认识特点	22
●风湿病的诊断原则是什么	23
●风湿病的治疗决策有哪些原则	25
●患者了解“医生怎样诊治风湿病”的知识有什么用	27
■为什么风湿病常被误诊误治	28
●误诊误治有多少	28
●风湿病的复杂性与误诊有什么关系	29
●认识手段的局限性与误诊有什么关系	30
●临床思维的片面性与误诊有什么关系	33
■风湿病的分类	34
●弥漫性结缔组织病有哪些	35
●哪些风湿病与脊柱炎有关	37

●变性性关节疾病分几类	38
●与感染因素有关的风湿病有哪些	38
●有哪些代谢性和内分泌病与风湿状态有关	39
●哪些肿瘤可引起骨关节病变	42
●哪些神经病变性疾病与风湿病有关联	43
●伴有骨、骨膜和软骨病变的风湿病有哪些	43
●什么样的病是非关节性风湿病	44
●与风湿病有关的其它各种疾病有哪些	44
■ 如何进行关节痛的快速鉴别诊断	45
●急性起病少关节痛的常见病因	47
●急性起病多关节痛的常见病因	49
●慢性起病多关节痛的常见病因	50
●慢性起病少关节痛的常见病因	52
■ 类风湿关节炎	56
●类风湿关节炎与感染有关系吗	57
●类风湿关节炎与遗传有无关系	57
●免疫反应在类风湿关节炎发病中起什么作用	58
●为什么患类风湿关节炎的病人女性较多	58
●类风湿关节炎发病与哪些因素有关	59
●有多少人患类风湿关节炎	59
●类风湿关节炎病人的关节是怎样被破坏的	59
●类风湿关节炎发病的形式有几种	60
●类风湿关节炎游走性疼痛有何特点	61
●类风湿关节炎为什么会疼痛	62
●类风湿关节炎会侵犯哪些关节	62
●类风湿结节是怎么回事	64

●类风湿关节炎会有皮肤病变吗	64
●类风湿关节炎会合并消化系统病变吗	65
●类风湿关节炎病人有哪些常见的肺部表现	65
●类风湿关节炎会累及心血管系统吗	66
●类风湿关节炎有哪些肾脏表现	66
●类风湿关节炎有哪些神经系统表现	66
●类风湿关节炎对血液系统有什么影响	67
●实验室检查有哪些变化	68
●为什么要对类风湿关节炎病人进行 X 线检查	68
●类风湿关节炎有哪些特殊类型和少见表现	69
●幼年类风湿性关节炎有何特点	71
●幼年类风湿关节炎分几型	72
●幼年类风湿关节炎与双亲婚姻关系有关吗	74
●具备哪些条件方可以诊断类风湿关节炎	74
●如何判断类风湿关节炎治疗效果	75
●如何判断类风湿关节炎的功能状态	76
●如何判断类风湿关节炎病情的轻重	76
●怎样知道类风湿关节炎处于活动期	78
●根据哪些指标认为类风湿关节炎预后不良	78
●类风湿关节炎患者的死亡原因有哪些	79
●对于类风湿关节炎有哪些传统的观点是错误的	79
●类风湿关节炎的治疗中存在问题	81
●类风湿关节炎的治疗目的是什么	82
●如何制定类风湿关节炎的治疗方案	83
●哪些病人需要休息	84
●类风湿关节炎运动疗法的适应症是什么	85

●治疗类风湿关节炎联合化疗有何益处	85
●类风湿关节炎的治疗方案有哪些	85
 系统性红斑狼疮	88
●系统性红斑狼疮与遗传有关吗	88
●性激素与系统性红斑狼疮是否有关	89
●药物能否诱发系统性红斑狼疮	90
●紫外线与系统性红斑狼疮有什么关系	90
●病毒感染是否会引起系统性红斑狼疮	90
●系统性红斑狼疮有哪些免疫功能的异常表现	91
●系统性红斑狼疮的病理特点是什么	92
●一个系统性红斑狼疮患者可以有什么样的临床表现	93
●病人有疲乏感吗	94
●为什么会有体重改变	94
●病人经常发热吗	94
●患者有什么样的皮纹特征	95
●有哪些红斑皮疹样损害	95
●有哪些血管性皮肤病变	96
●毛发指甲会有变化吗	97
●粘膜会发生溃疡吗? 说明了什么问题	97
●关节肌肉有什么临床表现	98
●心血管系统会受累及吗	99
●肺脏和胸膜是否也会有病变.....	100
●消化系统有什么样的表现.....	100
●血液系统也可以受累吗.....	101
●神经精神系统有哪些改变.....	101
●狼疮肾有什么表现.....	102

●男性患者有什么特点·····	102
●老年患者有什么特点·····	103
●系统性红斑狼疮对妊娠有什么影响·····	103
●妊娠对系统性红斑狼疮有什么影响·····	103
●系统性红斑狼疮患者能否妊娠·····	104
●有哪些因素可诱发加重病情·····	104
●系统性红斑狼疮实验室检查有哪些异常·····	104
●诊断系统性红斑狼疮有什么标准·····	105
●如何筛选系统性红斑狼疮患者·····	107
●怎样才能早期诊断系统性红斑狼疮·····	108
●系统性红斑狼疮的治疗原则是什么·····	109
●系统性红斑狼疮患者有哪些治疗措施·····	110
●如何酌情制定治疗方案·····	111
●系统性红斑狼疮的预后怎样·····	113
干燥综合征 ·····	114
●什么是干燥综合征·····	115
●干燥综合征是少见病吗·····	115
●干燥综合征是怎样发病的·····	116
●干燥综合征患者腺体表现有哪些·····	117
●干燥综合征有无系统性表现·····	118
●哪些原因可以引起腮腺肿大·····	120
●有哪些原因可以引起泪腺增大·····	120
●干燥综合征常被误诊为哪些疾病·····	120
●干燥综合征的诊断标准是什么·····	121
●患者自己能否测定口、眼干燥征·····	122
●干燥综合征患者实验室检查有哪些异常·····	123
●如何治疗干燥综合征·····	123

■ 系统性硬化症(硬皮病)	124
● 硬皮病是否为一种新发现的疾病	125
● 系统性硬化症是怎样发病的	126
● 硬皮病包括哪些疾病	127
● 哪些化学物品可以引起硬皮病样情况	128
● 哪些疾病伴有类似硬皮病皮肤样改变	128
● 系统性硬化症有哪些临床表现	129
● 硬皮病是否会累及生殖系统	132
● 什么是 CREST 综合征	132
● 系统性硬化症能否早期诊断	133
● 系统性硬化症患者化验检查有何异常	133
● 系统性硬化症的分类标准是什么	134
● 如何早期诊断系统性硬化症	134
● 怎样治疗系统性硬化症	135
● 如何判断系统性硬化症的病情程度	137
● 系统性硬化症的预后怎样	138
■ 多发性肌炎和皮肌炎	139
● 什么是多发性肌炎	139
● 多发性肌炎和皮肌炎发病与什么因素有关	140
● 皮肌炎的皮肤病变有哪些	140
● 多发性肌炎和皮肌炎还有什么临床表现	141
● 多发性肌炎和皮肌炎是否易患肿瘤	143
● 多发性肌炎和皮肌炎对妊娠有无影响	144
● 多发性肌炎和皮肌炎有哪些实验室异常改变	144
● 肌酶在多发性肌炎和皮肌炎患者血清中有何改变	145

●自身抗体测定在多发性肌炎和皮肤炎患者中有何意义	146
●多发性肌炎和皮肤炎患者肌电图有什么改变	146
●肌肉活检在肌炎患者中有什么意义	147
●多发性肌炎和皮肤炎的肌无力如何分级	147
●诊断多发性肌炎和皮肤炎有什么标准	148
●多发性肌炎和皮肤炎应与哪些疾病鉴别	148
●如何治疗多发性肌炎和皮肤炎	149
●多发性肌炎与皮肤炎预后怎样	150
■ 系统性血管炎	150
●结节性多动脉炎有什么特点	150
●变应性肉芽肿有什么特点	152
●什么是风湿性多肌痛症	152
●超敏感性血管炎有哪些临床类型	153
●什么是白塞氏病	154
■ 慢性疲劳综合征和亚健康状态	156
●哪些原因与慢性疲劳综合征发病有关	157
●慢性疲劳综合征有什么临床表现	158
●如何诊断慢性疲劳综合征	159
●慢性疲劳综合征应与哪些疾病和原因鉴别	161
●亚健康状态是怎么回事	162
●如何治疗慢性疲劳综合征	163
■ 强直性脊柱炎(AS)	163
●强直性脊柱炎发病率有多高	164
●强直性脊柱炎是怎样发病的	164
●强直性脊柱炎患者腰痛吗	165

●强直性脊柱炎的腰痛有什么特点·····	165
●强直性脊柱炎为什么有胸痛·····	165
●强直性脊柱炎患者为什么出现驼背畸形·····	166
●强直性脊柱炎关节外表现有哪些·····	166
●为什么女性强直性脊柱炎易被误诊·····	167
●哪些检查可证实有骶髂关节炎·····	168
●哪些检查可证实有脊柱和胸廓病变·····	168
●什么是 HLA—B ₂₇ ·····	169
●HLA—B ₂₇ 阳性是否易患强直性脊柱炎 ·····	169
●克雷伯杆菌是否与强直性脊柱炎发病有关·····	170
●强直性脊柱炎患者 X 线有何改变 ·····	171
●特殊的 X 线检查对强直性脊柱炎的诊断有何意义 ·····	172
●如何诊断强直性脊柱炎·····	172
●强直性脊柱炎的治疗原则是什么·····	173
●如何治疗强直性脊柱炎·····	174
■血清阴性脊柱关节病·····	175
●血清阴性脊柱关节病的特点是什么·····	175
●常见的血清阴性脊柱关节病有哪些·····	175
●HLA—B ₂₇ 与血清阴性脊柱关节病是何关系 ·····	176
●什么是瑞特综合征·····	177
●瑞特综合征有什么临床表现·····	177
●瑞特综合征 X 线改变有哪些 ·····	179
●如何治疗瑞特综合征·····	179
●什么是银屑病性关节炎·····	180
●银屑病关节炎是怎样发病的·····	181
●银屑病关节炎有何临床表现·····	182

●银屑病关节炎的皮疹有何特点·····	182
●银屑病关节炎的指甲有什么改变·····	183
●银屑病关节炎有什么 X 线特征 ·····	183
●如何治疗银屑病关节炎·····	184
●什么是 whipple(惠普尔)病 ·····	184
●惠普尔病有什么临床表现·····	185
●如何治疗惠普耳病·····	185
●肠旁路性关节炎是怎么回事·····	185
●溃疡性结肠炎及克隆病关节炎有什么表现·····	186
●什么是反应性关节炎·····	187
●反应性关节炎有哪些临床表现·····	188
●反应性关节炎的诊断标准是什么? 如何治疗·····	188
●何谓 SAPHO 综合征 ·····	189
●SAPHO 综合征有什么临床表现 ·····	189
●什么是未分类的脊柱关节病·····	190
●未分类脊柱关节病的临床特点有哪些·····	191
■高尿酸血症和痛风·····	191
●什么是痛风性关节炎·····	191
●古人是怎样认识痛风的·····	192
●痛风与痛风性关节炎是什么关系·····	193
●痛风与哪些因素有关·····	194
●痛风性关节炎的发作有哪些诱因·····	195
●什么是原发性高尿酸血症或痛风·····	195
●什么是继发性高尿酸血症或痛风·····	195
●什么是特发性高尿酸血症·····	197
●什么是痛风综合征·····	197
●痛风有哪些临床表现·····	197

●痛风的治疗目的是什么	199
●控制饮食对痛风病人有何作用	199
●食物中嘌呤类含量知多少	200
●痛风病人如何安排饮食	201
●痛风关节炎急性发作如何处理	202
●痛风发作间歇期和慢性期是否继续治疗	202
●无症状的高尿酸血症是否需要治疗	203
●痛风性关节炎有哪些特征	204
 骨质增生、骨关节炎与骨质疏松	205
●骨质增生与哪些因素有关	205
●骨质增生、骨关节炎与骨质疏松是怎么回事	207
●骨质增生、骨质疏松与骨关节炎之间有什么不同	208
●哪些疾病和因素可以引起骨质疏松	209
●骨关节炎有什么临床特点	209
●“骨刺”能否消除	210
●对于骨关节炎我们能做些什么	211
●骨质疏松能治疗吗	213
●颈椎骨质增生有哪些临床表现	214
●如何预防和治疗颈椎骨质增生	215
●患者应该怎样正确对待骨质增生	216
 风湿病常见的实验室检查及意义	218
●常见的血液学检查其意义及种类有哪些	219
●血清免疫学化验有什么意义	220
●尿液化验在风湿病的诊治中有什么意义	222
●活体组织对确诊风湿病有什么价值	223

● 医生为什么要进行关节腔穿刺检查.....	224
● 为什么骨关节病变需拍 X 线片	225
 非甾体抗炎药	228
● 非甾体类抗炎药的适应症有哪些.....	228
● 关于非甾体抗炎药您应该知道些什么.....	229
● 非甾体类抗炎药有哪些常用药.....	230
● 非甾体抗炎药的副作用有哪些.....	231
● 非甾体抗炎药禁忌症是什么.....	232
● 应用非甾体抗炎药有什么注意事项.....	232
 糖皮质激素类药物	233
● 糖皮质激素是怎样治疗风湿病的.....	234
● 糖皮质激素类药物有哪些.....	235
● 糖皮质类固醇激素有哪些副作用.....	235
● 激素的治疗关键环节是什么.....	236
● 用激素前必须考虑的问题有哪些.....	237
 细胞毒药物	237
 慢作用抗风湿病药	240
● 慢作用抗风湿病药物包括哪些.....	241
● 抗疟药也能治疗风湿病吗.....	241
● 青霉胺有什么作用与副作用.....	241
● 为什么柳氮磺胺吡啶可以治疗风湿病.....	242
● 黄金也能治疗类风湿关节炎吗.....	243
● 布西拉明是什么样的药.....	244
 为什么中草药能治疗风湿病	244
 风湿病免疫治疗的展望	248

 中西医结合治疗风湿病有什么优越性	249
● 中医诊治疾病的哲学基础是什么	250
● 西方医学有什么特点	251
● 西方医学有什么缺陷	253
● 中西医结合治疗风湿病的优越性有哪些	255
 风湿病和抑郁症	258
● 抑郁症的诱因是什么	258
● 抑郁症有哪些常见的表现	259
● 哪些人易患抑郁症	261
● 您是否患有抑郁症	261
● 如何治疗抑郁症	262
 关节炎与性生活	263
● 关节炎与风湿病患者有无性的困难	264
● 哪些原因可以引起性欲缺乏	264
● 性功能障碍有哪几类	266
● 关节炎患者的性功能障碍原因有哪些	267
● 男女性功能障碍的比较和原因	267
● 关节炎患者掌握性技巧的一般原则是什么	269
● 对性生活时的疼痛如何处理	270
● 什么时间适宜于做爱	271
● 中老年夫妇如何保持性功能	271
● 性交技巧对关节炎患者有什么益处	272
 风湿病的体育疗法	273
● 体育疗法与普通运动有什么区别	273
● 体育疗法有什么特点	274
● 体育疗法对体会产生什么影响	275

●现代社会对人有什么消极影响.....	276
●风湿病体育疗法的生理原则是什么.....	277
●如何才能持之以恒的坚持体育疗法.....	278
●如何制订体疗计划.....	279
●风湿病患者在体疗中应做哪些自我测验.....	280
●体育疗法的注意事项有哪些.....	281
●风湿病体育疗法的禁忌症是什么.....	282
●如何控制体重的运动处方.....	283
●如何防止摔倒.....	284
●适合于风湿病人的运动项目有哪些.....	285
●关节炎患者的体育运动形式有哪些.....	285
江湖医生	287
●为什么江湖医生能延绵不绝呢.....	287
●江湖医生是怎样行骗的.....	289
●您将失去什么.....	292
●如何识别江湖医生.....	294
如何安全省钱地看病	296
●您的健康应该由谁来保证.....	296
●如何在药品方面省钱.....	298
●如何在化验检查方面省钱.....	303
●如何在看病方面省钱.....	304
●如何在住院方面省钱.....	306