

· 图说家庭保健护理丛书 ·

丛书主编 王绍诚 李丹

婴儿的 保健护理

主编 衣曼 吴英

北京科学技术出版社



·图说家庭保健护理丛书·

丛书主编 王绍诚 李 丹

婴儿的保健护理

主编 衣 曼 吴 英

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婴儿的保健护理/衣曼, 吴英主编. - 北京: 北京科学技术出版社, 2001.3 重印

(图说家庭保健护理丛书/王绍诚, 李丹主编)

ISBN 7-5304-2353-3

I. 婴… II. ①衣… ②吴… III. 新生儿—妇幼保健 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 68345 号

婴儿的保健护理

主编 衣 曼 吴 英

*

北京科学技术出版社 出版

(北京西直门南大街 16 号 邮政编码: 100035)

各地新华书店经销

三河市腾飞胶印厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 6.625 印张 175 千字

2000 年 1 月第一版 2001 年 3 月第一次印刷

印数: 5001—10000 册

定价: 15.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者,
本社发行科负责调换。联系电话: 66161952)

编著者名单

主 编 衣 曼 吴 英

副主编 (以姓氏笔画为序)

刘玉秀 李 洁 高凤娟

主 审 梁雅珍

编 者 (以姓氏笔画为序)

王绍诚 衣 曼 刘玉秀 李 洁

吴 英 高凤娟 梁雅珍

●读者永远是编者的朋友

写给翻阅本书的读者朋友

在匆忙的现代生活中，也许很难有一本科普小书会使您驻足浏览；然而，本书却很可能成为初为父母的读者的亲密朋友。

本书讲述的是婴儿包括新生儿可能出现的诸多医学问题，有些内容并以图释形式为您提供科学的解决方法。

书中有些问题，对年轻的夫妻们可能是完全陌生的，“形势”的要求必须学会它；有些可能您不感兴趣，但为了已出世的小宝宝，也得硬着头皮弄懂它；有些、甚至相当多的内容则是您必须面对、又渴望了解的。那就请听听专家们的意见吧！

要知道，对于小宝宝的健康成长，这是一次具体的健康咨询，一次现代儿科知识与专家经验密切结合的讲座，也是一次爱婴医生与年轻的爸爸妈妈的心理沟通！

翻翻目录，看看插图，读读叙文，仅仅几分钟，也许您会发现，本书有别于书店里的同类书，其最大特点是循循善诱，论述读得懂，措施学得会，方法用得上。

本书陪伴宝宝一年的婴儿期后，可能不仅令您爱不释手，而且您还会向朋友们推荐哩！

还要指出，本书同样适用于从事初级保健及基层医务工作的同行，它很可能成为同行们向群众进行儿保宣传教育的实用参考书！

如果真的实现了我们的初衷——为年轻的爸爸妈妈及基层

医务工作同行解决些实际问题,我们便感到无限欣慰了。

丛书主编 王绍诚

李 丹

于 1998 年 10 月

● 图说家庭保健护理丛书 ●

- ① 婴儿的保健护理
- ② 老年人的保健护理
- ③ 孕产妇的保健护理
- ④ 中风病人的康复护理
- ⑤ 心血管病人的康复护理
- ⑥ 肿瘤病人的康复护理
- ⑦ 急症病人的急救护理
- ⑧ 手术病人的康复护理

目 录

上篇 学一点新生儿的保健护理知识

新生儿的生理特点	(1)
1. 如何面对新生儿的诞生	(1)
2. 正确计算、评估胎龄	(2)
3. 新生儿的生理特点	(3)
正常新生儿的保健	(6)
1. 新生儿第一周是重点保健期	(7)
2. 坚持访视,密切观察	(7)
3. 妈妈是培养宝宝良好习惯的第一任教师	(8)
正常新生儿的科学护理	(8)
1. 刚生后的护理	(9)
2. 日常护理三大任务——保暖、保营养与预防感染	(10)
3. 新生儿的其他生活护理	(12)
4. 相关的医学问题	(12)
几种特殊新生儿的特点与保健	(13)
1. 早产儿	(13)
2. 足月小样儿	(15)
3. 过期产儿	(16)
4. 巨大儿	(16)
5. 高危新生儿	(17)

新生儿奇怪的生理现象·····	(18)
1. 鸡胸和漏斗胸·····	(19)
2. “角弓反张”·····	(19)
3. “马牙”与“板牙”·····	(20)
4. “螳螂嘴”·····	(20)
5. 乳房肿大与泌乳·····	(20)
6. 假月经·····	(20)
7. 生理性黄疸·····	(21)
8. 生理性体重下降·····	(21)
9. 生理性脱发·····	(22)
10. 红色尿·····	(22)
11. 新生儿红斑与色素斑·····	(22)
新生儿的心理发育特点·····	(22)
1. 新生儿在生理发育的同时,心理也在同步发育·····	(23)
2. 观察新生儿心理发育的一面镜子——睡眠的姿势 ·····	(23)
3. 新生儿的感受与心理发育关系密切·····	(24)
4. 着力激发新生儿心理发育的方法·····	(25)
强调、再强调母乳喂养·····	(26)
1. 令人忧虑的母乳喂养率降低·····	(26)
2. 母乳喂养率降低的复杂原因·····	(27)
3. 如何提高母乳喂养率·····	(27)
4. 怎样进行母乳喂养才会成功·····	(29)
预防接种·····	(33)
1. 预防接种——预防、控制传染病的重要保健手段 ·····	(33)
2. 接种的步骤·····	(34)
3. 接种的注意事项·····	(35)

4. 接种的禁忌证	(35)
婴儿期家庭必备品	(36)
1. 婴儿的服装	(36)
2. 尿布和尿布罩	(39)
3. 卧室用具	(40)
4. 淋浴用品	(42)
5. 调乳用品	(43)
6. 卫生用品及其他	(44)
7. 婴儿房间的布置	(45)
新生儿的病态与观察	(46)
1. 发现新生儿异常应及时看医生	(46)
2. 新生儿一大特点——感染与发热并非“同步”	(47)
3. 吃奶情况——新生儿的一个敏感行为	(47)
4. “无原因的哭个不停”必有原因	(48)
5. “无精打采”的新生儿不可忽视	(49)
6. 大便性质改变	(49)
7. 皮肤出现不寻常的红疹	(49)
新生儿窒息	(50)
1. 位居新生儿死因第 1 位的新生儿窒息	(50)
2. 引起新生儿窒息的多种原因	(50)
3. 新生儿窒息的表现和诊断评分法	(51)
4. 新生儿窒息的治疗与护理	(52)
5. 如何预防新生儿窒息	(56)
新生儿颅内出血	(56)
1. 并不少见的新生儿颅内出血	(57)
2. 哪些原因可引起新生儿颅内出血	(57)
3. 早期发现很重要	(57)
4. 颅内出血的救治与护理	(58)

新生儿肝炎综合征·····	(60)
1. 新生儿肝炎综合征不是一个独立的肝脏疾病·····	(60)
2. 新生儿肝炎·····	(60)
3. 新生儿巨细胞病毒感染性肝炎·····	(61)
新生儿溶血病·····	(61)
1. 新生儿溶血病的发病原因与表现·····	(62)
2. 新生儿溶血病的现代治疗与护理·····	(64)
3. 医生的忠告——溶血病孩子的妈妈毒怀孕时怎么办 ·····	(66)
新生儿巨结肠·····	(66)
1. 结肠怎么会变成巨结肠·····	(66)
2. 早期发现巨结肠是关键·····	(67)
3. 先天性巨结肠还可发生并发症·····	(68)
4. 先天性巨结肠的治疗与护理·····	(68)
新生儿先天性髋关节脱位·····	(69)
1. 了解一点髋关节的解剖知识与发病概况·····	(70)
2. 先天性髋关节脱位的诊断与检查·····	(71)
3. 为什么先天性髋关节脱位要早治疗·····	(73)
4. 怎样治疗先天性髋关节脱位·····	(74)
新生儿肺炎·····	(75)
1. 位居新生儿死因第三位的新生儿肺炎·····	(75)
2. 新生儿感染性肺炎可发生在产前、产时、产后·····	(75)
3. 怎样发现新生儿得了肺炎·····	(76)
4. 新生儿肺炎的治疗与护理·····	(77)
新生儿败血症与化脓性脑膜炎·····	(79)
1. 为什么新生儿容易得败血症·····	(80)
2. 细菌是怎样进入新生儿体内的·····	(80)
3. 得了败血症后有哪些表现·····	(81)

4. 败血症与化脓性脑膜炎有什么关系·····	(81)
5. 败血症和化脓性脑膜炎的治疗与护理·····	(82)
新生儿硬肿症·····	(83)
1. 哪些原因能引起新生儿硬肿症·····	(84)
2. 新生儿硬肿症的特征性表现——冷、硬、肿·····	(85)
3. 新生儿硬肿症的治疗与护理·····	(86)
新生儿用药的特殊注意事项·····	(88)
1. 新生儿生理解剖上的特点势必影响用药·····	(88)
2. 必须了解新生儿对某些药物有特殊反应·····	(89)
3. 可通过孕母影响胎儿的药物也影响新生儿·····	(90)
4. 哺乳期用药的注意事项·····	(92)
5. 新生儿如何选用抗生素·····	(93)
6. 新生儿禁用的抗生素·····	(95)
7. 避免滥用抗生素·····	(95)

下篇 掌握一些婴儿的保健护理方法

婴儿的生长发育特点·····	(97)
1. 婴儿期——人生变化最快的阶段·····	(97)
2. 婴儿生长发育的特点·····	(98)
3. 婴儿生长发育的一般规律·····	(98)
4. 影响小儿生长发育的因素·····	(99)
5. 婴儿的体格生长·····	(101)
6. 婴儿骨骼的发育·····	(103)
7. 婴儿牙齿的发育·····	(104)
婴幼儿神经心理发育·····	(106)
1. 婴儿需要心理和情感上的营养——父母的爱·····	(106)
2. 感知的发育·····	(107)
3. 婴幼儿动作及行为的发育·····	(108)

4. 婴幼儿手的动作与身心的发育	(118)
婴儿的发育及免疫特点	(121)
1. 婴儿体格发育特点	(121)
2. 婴儿动作和语言发育	(123)
3. 婴儿期的免疫特点	(125)
给婴儿添加辅食的方法及注意事项	(126)
1. 婴儿为什么要加辅食	(127)
2. 什么时候添加辅食	(128)
3. 辅食的和类及给法	(128)
4. 添加辅食的注意事项	(130)
5. 添加辅食的具体步骤	(130)
6. 婴儿食谱优选	(130)
婴儿体操	(131)
婴儿肺炎	(145)
1. 要警惕婴儿肺炎——肺炎死亡约 75% 发生在婴儿期	(145)
2. 婴儿为什么易得肺炎	(145)
3. 怎样及时发现婴儿得了肺炎	(146)
4. 常见婴儿肺炎的两种类型	(148)
5. 肺炎重在及时治疗	(148)
6. 肺炎的护理也十分重要	(149)
7. 如何观察婴儿肺炎病情	(150)
8. 反复患肺炎的婴儿护理	(151)
9. 肺炎并发症的护理	(151)
10. 婴儿肺炎高热不退时的护理	(152)
婴儿贫血	(152)
1. 婴儿时期发生的贫血	(153)
2. 婴儿贫血时有何表现	(153)

3. 婴儿贫血的诊断标准	(154)
4. 婴儿贫血的治疗	(154)
5. 婴儿贫血的护理	(155)
婴儿呕吐	(155)
1. 婴儿呕吐不一定是病态	(156)
2. 哪些原因可引起婴儿呕吐	(156)
3. 婴儿呕吐护理上的三大注意点	(159)
婴儿肠绞痛	(160)
1. 生理性哭闹与夜啼	(160)
2. 引起婴儿肠绞痛的常见原因	(161)
3. 肠绞痛婴儿有哪些表现	(161)
4. 肠绞痛婴儿的护理	(162)
婴儿腹泻	(162)
1. 腹泻并非小病——全世界每年有 400 万婴儿被腹 泻夺去生命	(163)
2. 腹泻的医学定义	(163)
3. 哪些原因可引起婴儿腹泻	(164)
4. 腹泻时婴儿有哪些表现	(164)
5. 婴儿腹泻的治疗	(165)
6. 婴儿腹泻的 8 条护理措施	(166)
婴儿尿路感染	(168)
1. 位居婴儿感染性疾病第三位的尿路感染	(168)
2. 引起尿路感染的原因	(169)
3. 尿路感染后婴儿有哪些表现	(169)
4. 尿路感染的治疗与护理	(170)
婴儿脑性瘫痪	(171)
1. 浅谈婴儿脑性瘫痪发病与治疗前景	(171)
2. 哪些原因可引起脑瘫——婴儿脑瘫的三大病因	

.....	(172)
3. 婴儿脑瘫的表现	(174)
4. 婴儿脑瘫的早期诊断——决定预后的关键	(175)
5. 脑瘫的康复疗法	(179)
6. 怎样进行功能训练	(179)
7. 痉挛型脑瘫患儿肢体的矫治	(181)
8. 婴儿脑瘫的护理	(183)
婴儿惊厥(抽风)	(184)
1. 比成人多见的婴儿惊厥	(184)
2. 惊厥时患儿有哪些表现	(184)
3. 有哪些情况可引起惊厥	(185)
4. 婴儿惊厥时的急救护理——避免发生意外的重要 环节	(187)
婴儿佝偻病	(189)
1. 佝偻病的本质与病因	(189)
2. 为什么婴儿容易得佝偻病	(189)
3. 得了佝偻病有哪些表现	(191)
4. 婴儿佝偻病重在预防	(192)
5. 佝偻病的治疗	(194)
6. 佝偻病患儿的护理	(194)
婴儿发疹性疾病	(195)
1. 风疹——母亲患风疹时对婴儿影响极大	(196)
2. 幼儿急疹——热退疹出是其特点	(196)
3. 过敏体质小儿易患的婴儿湿疹	(197)
4. 麻疹——已少见的传染病	(197)

上篇 学一点新生儿的保健护理知识

新生儿的生理特点

- ◎ 如何面对新生儿的诞生
- ◎ 正确计算、评估胎龄
- ◎ 新生儿的生理特点

1. 如何面对新生儿的诞生

怀胎9个月对妈妈来说是辛苦的,又加上生产过程经历了痛苦的折磨,最后出生了一位可爱的小宝宝。初为人父母的心情是何等兴奋!这是可想而知的。但马上面临的是对新生小宝贝如何照顾好的问题。这是个谈起容易,做起来却很不容易现实问题,如何面对?对缺乏经验的年轻的爸爸妈妈来说,常无主心骨,企望老一辈指导。的确,有的家庭有奶奶、姥姥,老一辈可帮年轻的妈妈忙。笔者在临床中常见到,有些年轻的妈妈因孩子有病不知所措,而惋惜家中无老人。但是,这里值得提醒妈妈注意的是,不少老人缺乏现代的育儿保健

与护理知识。因此,在此奉劝年轻的妈妈,只要条件允许,还是独立地担负起育儿的重任。要想做到这一点也并非简单,首要的是了解一些新生儿的生理特点,以便正确科学地护理好您的小宝宝,使之健康成长。

2. 正确计算、评估胎龄

在介绍新生儿生理特点之前,先谈谈未出生的胎儿发育情况。虽然小儿生后都常规地测量体重,但相同体重的婴儿,一个可能是足月小儿;另一个可能是早产儿。前者胎龄已达38~42孕周,后者却不足37孕周。所以二者的成熟情况,各系统、各器官功能状态均有不同。

表1 新生儿简易胎龄评估方法*

体征	0	1分	2分	3分	4分
足底纹理	无	前半部红痕不明显	红痕大于前半部,褶痕小丁前1/3	褶痕大于前2/3	明显深的褶痕大于前2/3
乳头形成	难见或无乳房	明显可见乳晕淡平,直径<0.75厘米	乳晕呈点状,边缘不突起,直径<0.75厘米	乳晕呈点状,边缘突起,直径>0.75厘米	同左
指甲	未达指尖	已达指尖	超过指尖		
皮肤组织	尖很薄,呈胶冻状	薄而光滑	光滑,中等厚度,皮肤疹或表皮翘起	稍厚,表皮皱裂翘起,以手足最为明显	厚,羊皮纸样,皱裂深浅不一

* 评估胎龄=27周+所得总分

那么,年轻的妈妈,如何计算你的新生儿的胎龄呢?胎龄是从末次月经第一天算起到分娩为止。此外还有简易胎龄评估法:用几项指标(表1)来评估您的婴儿的胎龄。